



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN

**CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEPORTE**

**EXIGENCIAS DE LA PREPARACIÓN FÍSICA EN ÁRBITROS DE
FÚTBOL PROFESIONAL: UN ANÁLISIS INTEGRAL**

**TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADO/A EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
DEPORTE**

AUTOR: BRYAN GERMÁN ANDRADE ROMERO

DIRECTOR: LCDO. CARLOS MARCELO AVILA MEDIAVILLA, MGS.

AZOGUES - ECUADOR

2024

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Bryan German Andrade Romero portador de la cédula de ciudadanía N° 0350036349. Declaro ser el autor de la obra: “Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: Un análisis integral”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, 02 de septiembre de 2024

Bryan German Andrade Romero

0350036349

CERTIFICACIÓN DEL DIRECTOR DE TESIS

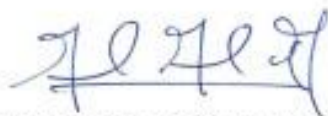
Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

DOCENTE DE LA CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

De mi consideración:

Certifico que el presente trabajo de titulación denominado: "**Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: Un análisis integral**", realizado por: **Bryan German Andrade Romero**, con documentos de identidad: **0350036349**, previo a la obtención del título de **Licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte** ha sido asesorado, orientado, revisado y supervisado durante su ejecución, bajo mi tutoría en todo el proceso, por lo que certifico que el presente documento, fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de investigación que exige la Universidad Católica de Cuenca, por lo que está expedito para su presentación y sustentación ante el respectivo tribunal.

Azogues, 02 de septiembre de 2024



CARLOS MARCELO ÁVILA MEDIAVILLA

1714150081

DIRECTOR

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi más sentido agradecimiento a mi director de tesis Lcdo. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla, por su invaluable orientación y apoyo durante todo el proceso. Al Lcdo. Helder Aldas Arcos, por su paciencia y consejos, que han sido fundamentales para el desarrollo de este trabajo.

Finalmente, quiero reconocer el apoyo de mi hermana Erika Andrade quien con su comprensión y ánimo hizo que los momentos más difíciles sean más llevaderos.

DEDICATORIA

Dedico esta tesis a mis queridos padres, Germán y Narcisa, con profundo agradecimiento y amor. Su apoyo incondicional y amor constante han sido la fuerza que me ha permitido alcanzar este logro. Quienes, a lo largo de mi formación profesional, han sido mi guía y ejemplo. Esta dedicatoria es un reconocimiento a su huella positiva en mi vida y a la deuda de gratitud que siempre tendré con ellos.

Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: Un análisis integral

Bryan German Andrade Romero, Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

Universidad Católica de Cuenca, bryan.andrade.49@est.ucacue.edu.ec

RESUMEN

Este estudio explora la relación entre la preparación física y el desempeño de los árbitros de fútbol profesional en el cual se adoptando un enfoque descriptivo documental, mediante la revisión exhaustiva de la literatura en bases de datos como PubMed, Scopus, Google Scholar, Taylor and Francis, Redalyc y Scielo. Para ello, se seleccionaron 18 estudios que cumplieran con criterios específicos de inclusión y exclusión, relacionados con la importancia de la condición física en el arbitraje. Los hallazgos indican que una adecuada preparación física, que incluye el desarrollo de la resistencia aeróbica, velocidad, fuerza y flexibilidad, es crucial para mantener el ritmo del juego, tomar decisiones rápidas y reducir errores, la técnica de carrera y la capacidad de seguir de cerca las jugadas también se ven afectadas por la condición física del árbitro. Los resultados subrayan la necesidad de programas de entrenamiento físico específicos para árbitros y sugieren que una mejor preparación física puede mejorar significativamente su desempeño y reducir el riesgo de lesiones. En este sentido, se identifica que la influencia de la preparación física en es de gran importancia en la eficacia arbitral, que incluyan métodos de entrenamiento más efectivos y la integración de factores psicológicos en el desarrollo del desempeño arbitral.

Palabras clave: preparación física, árbitros de fútbol profesional, condición física, técnica de carrera, entrenamiento específico.

Physical Conditioning Demands for Professional Soccer Referees: A Comprehensive Analysis

Bryan German Andrade Romero, Carlos Marcelo Ávila Mediavilla
Catholic University of Cuenca, bryan.andrade.49@est.ucacue.edu.ec

ABSTRACT

This study investigates the relationship between physical conditioning and the performance of professional soccer referees by employing a descriptive-documentary approach through an extensive review of literature from academic databases such as PubMed, Scopus, Google Scholar, Taylor & Francis, Redalyc, and SciELO. Eighteen studies were selected based on specific inclusion and exclusion criteria related to the significance of physical condition in refereeing. The findings indicate that adequate physical conditioning, encompassing the development of aerobic endurance, speed, strength, and flexibility, is essential for maintaining game tempo, making quick decisions, and reducing errors. Additionally, their physical condition influences the referee's running technique and ability to follow the play closely. The results emphasize the need for specific physical training programs for referees and suggest that improved physical conditioning can significantly enhance their performance and reduce the risk of injuries. In this context, the study highlights the critical role of physical conditioning in refereeing efficacy, advocating for incorporating more effective training methods and integrating psychological factors in the development of refereeing performance.

Keywords: physical conditioning, professional soccer referees, physical condition, running technique, specific training.



Introducción

Una de las limitaciones en el arbitraje es la preparación física ya que algunas asociaciones no disponen de un trabajo previo durante la semana puesto que el ejercicio físico es primordial en la preparación y la exigencia física que tiene el árbitro de fútbol profesional, verificando lo antes mencionado, se evidencia que los árbitros de fútbol ecuatoriano presentan: un bajo nivel físico y técnico por ende los hace visibles al no llevar una correcta postura en el momento de realizar desplazamientos y diagonales en el terreno de juego, al no coordinar brazos y piernas al momento de correr por consiguiente se hace perceptible una deficiente técnica de carrera. De tal manera se refleja un bajo nivel físico al no llegar con anticipación a jugadas que se presentan de manera dudosa en el área penal o en un contragolpe donde ha acontecido faltas temerarias, fuerza excesiva y cortando jugadas que se dan dentro de la zona DOGSO, *negar una oportunidad obvia de marcar gol*, comprobando de tal manera, que si el colegiado no está detrás de la jugada engloba una insuficiencia en su condición y preparación física por tal motivo se hace perceptible a presentar una deficiente lectura de juego al momento de tomar decisiones, cabe considerar que la Confederación Sudamericana de Fútbol, íntima cualidades para la formación y preparación de un árbitro de máximo nivel: condiciones, valores y rutinas que el colegiado debe presentar tanto dentro del terreno de juego como en su preparación (Barquín et al., 2016). Por ello una buena técnica de carrera, una óptima preparación física permite al deportista "árbitro de fútbol" un perfeccionamiento armónico y multilateral ya que mediante esto garantizarán un perfeccionamiento en las capacidades motoras que debe presentar al momento de dirigir un encuentro de fútbol de máximo nivel. El objetivo de la investigación fue realizar un análisis bibliográfico que permite establecer la relación entre la preparación física y el desempeño arbitral, qué, ¿cómo y para qué? Por consiguiente, este análisis busca analizar y comparar el desempeño físico arbitral profesional por consiguiente explicar cómo árbitros físicamente en buen estado tienen un correcto desenvolvimiento durante los noventa minutos de un encuentro deportivo (Cabrera, 2022). En su análisis reciente, Maita (2022) argumenta que ha habido un cambio significativo en las características de los árbitros de fútbol en términos de edad y condición física. En décadas pasadas, como los años 70, 80 e incluso los 90, era común ver árbitros de mayor edad, algunos con sobrepeso y no siempre en óptimas condiciones físicas. Sin embargo, en la actualidad, entidades como la FIFA, CONMEBOL y CONCACAF están priorizando árbitros más jóvenes y con una preparación física más

rigurosa. Esto se debe a la creencia de que la buena forma física y la resistencia mejorada son aspectos cruciales para un arbitraje efectivo y para reducir las controversias durante los partidos. Este estudio subraya la importancia vital de la preparación física para los árbitros profesionales, ya que afecta directamente su capacidad para realizar movimientos ágiles como contragolpes, diagonales y desplazamientos, asegurando así un alto nivel de espectáculo en el fútbol de élite. Se requiere con ello significar la utilidad del presente estudio ya que constata e interpretará a la sociedad, que le gusta el deporte rey de un espectáculo en el cual el árbitro garantice el desenvolvimiento del partido distinguiendo en sí una rigurosa preparación física dentro del terreno de juego comprobando la relación que exististe entre poseer un óptimo rendimiento físico y académico y por ende servirá de ayuda a futuros prospectos del arbitraje local e internacional. El desempeño en gran parte de los caso se ha demostrado que los árbitros de fútbol dependerá de su condición y preparación física por tal motivo ambos autores afirman que un mal arbitraje durante un partido oficial va encaminado por la escasez y falta de preparación física, marcando que todo profesional del arbitraje debe estar involucrado en la transformación de su preparación y rendimiento de acuerdo a los cambios que se dan en el siglo XXI donde el fútbol es más exigente, estos ensayistas llegan a un desenlace en el cual afirman que la planificación y ejecución basada planes de entrenamiento ayudan de forma rigurosa y garantizan a los colegiados una mejora significativa en términos de características de un buen árbitro la velocidad o como la resistencia aeróbica, mientras que en lo pliométrico mejorará la fuerza y capacidad para desplazarse (Barquín et al., 2016; Maita et al., 2022). A raíz de lo expresado el presente estudio tiene como objetivo general identificar las causas y consecuencias que provoca la deficiente preparación física en el árbitro profesional de fútbol, mediante la revisión bibliográfica de la temática, para establecer una síntesis del contexto.

Método

Esta investigación adopta un enfoque descriptivo documental para explorar la exigencia de la preparación física en árbitros de fútbol profesional. Se realizó la búsqueda en bases de datos científicas relevantes, incluyendo PubMed, Scopus, Google Scholar, Taylor and Francis, Redalyc y Scielo. Se emplearon palabras clave pertinentes obtenidas de términos controlados como "preparación física", "árbitros de fútbol profesional", "condición física", y "capacidades físicas requeridas".

Estrategia de búsqueda

Los datos relevantes de los estudios seleccionados se recopilaron, incluyendo información sobre autoría, año de publicación, objetivos del estudio, características de la muestra, metodología utilizada, resultados principales y conclusiones. Los datos fueron estructurados en una tabla o base de datos con el fin de ser analizados posteriormente. Luego se realizó una evaluación crítica de la información recopilada, seguida de un análisis temático de los datos obtenidos, donde se identificaron patrones recurrentes, tendencias y diferencias entre los estudios.

Selección de estudios

Se aplicaron criterios de inclusión y exclusión específicos:

- Criterios de inclusión: Estudios que abordan la preparación física en árbitros de fútbol profesional desde una perspectiva clínica o experimental, artículos en inglés o español con resultados claros y conclusiones significativas, publicados en los últimos 10 años.
- Criterios de exclusión: Capítulos de libros, opiniones de expertos, estudios con casos clínicos no relacionados directamente con la preparación física de árbitros, y artículos que presenten conflictos de interés significativos.

Base de Datos	Estrategia de Búsqueda	Resultados Sin Filtrar
PubMed	"physical preparation" AND "professional football referees".	1
Scopus	"physical preparation" AND " football referees".	2
Google Scholar	"physical fitness" AND "professional soccer referees"	78
Taylor and Francis	"physical fitness" AND "professional soccer referees"	5
Redalyc	"physical preparation" AND "football referees".	1
Scielo	"physical preparation" AND "football referees".	0

Análisis de datos

Se llevó a cabo un análisis temático de los datos extraídos, destacando hallazgos comunes sobre las exigencias físicas específicas para los árbitros de fútbol profesional. Los resultados fueron sintetizados de manera clara y concisa, enfocándose en las capacidades físicas requeridas y las implicaciones prácticas de estos hallazgos para mejorar la preparación física de los árbitros. El informe final incluyó una descripción detallada de los estudios seleccionados, resultados obtenidos, conclusiones principales y recomendaciones para la práctica clínica y el entrenamiento.

Resultados

En este estudio se identificó un total de 87 artículos mediante búsquedas exhaustivas en bases de datos científicas como PubMed, Scopus, Google Scholar, Taylor and Francis, Redalyc y Scielo. Tras aplicar criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron 18 estudios clínicos y experimentales que cumplieran con los criterios predefinidos para investigar la relación entre la preparación física y el desempeño de los árbitros de fútbol profesional. La información relevante de los estudios seleccionados, incluyendo autor, año de publicación, objetivo del estudio, características de la muestra, metodología utilizada y principales hallazgos, se organizó en una tabla para facilitar el análisis detallado de la literatura existente sobre el tema.

Los resultados del análisis revelaron varios hallazgos clave sobre la preparación física en árbitros de fútbol profesional:

1. **Condición Física y Rendimiento:** Los estudios indicaron que una óptima preparación física es esencial para el desempeño efectivo de los árbitros de fútbol. Una condición física adecuada permite a los árbitros mantenerse al ritmo del juego, cubrir grandes distancias y tomar decisiones rápidas y precisas durante los partidos (Cabrera, 2022; Barquín et al., 2016). La FIFA y otras organizaciones internacionales han establecido estándares estrictos de condición física para los árbitros, lo que ha llevado a un cambio significativo en la edad y el perfil físico de los árbitros en las últimas décadas (Maita et al., 2022).
2. **Componentes de la Preparación Física:** La preparación física de los árbitros incluye entrenamiento de resistencia aeróbica, velocidad, fuerza y agilidad. Estos componentes son fundamentales para enfrentar las exigencias físicas del arbitraje a nivel profesional (Barquín et al., 2016; Maita et al., 2022). Los árbitros que

cumplen con estos requisitos físicos tienden a tener un mejor desempeño, reduciendo la posibilidad de errores que pueden influir en el desarrollo del juego.

3. **Impacto en la Técnica de Carrera:** Una mala preparación física puede llevar a una técnica de carrera deficiente, lo que afecta la capacidad del árbitro para seguir de cerca las jugadas y tomar decisiones precisas. La coordinación inadecuada de brazos y piernas al correr, así como la falta de una correcta postura, son problemas comunes entre los árbitros con una preparación física insuficiente (Cabrera, 2022).
4. **Análisis Comparativo:** Comparando árbitros de diferentes niveles de preparación física, se encontró que aquellos con mejor condición física podían cubrir más terreno y llegar a las jugadas críticas con mayor anticipación. Esto les permitió tomar decisiones más informadas y precisas, lo cual es crucial en situaciones de alta presión, como las faltas en el área penal o los contragolpes rápidos (Barquín et al., 2016).
5. **Evidencia Clínica:** La revisión de la literatura también reveló que la preparación física adecuada no solo mejora el desempeño en el campo, sino que también reduce el riesgo de lesiones. Los árbitros que siguen planes de entrenamiento rigurosos tienen una mayor resistencia y fuerza, lo que les ayuda a soportar las exigencias físicas del arbitraje de fútbol profesional (Guinot et al., 2021).

Los resultados obtenidos sugieren una fuerte relación entre la preparación física y el desempeño de los árbitros de fútbol profesional. La evidencia destaca la necesidad de un entrenamiento físico integral para mejorar la técnica de carrera, la resistencia y la capacidad de tomar decisiones rápidas y precisas. Estos hallazgos subrayan la importancia de la preparación física como un componente crítico en el arbitraje de fútbol, con implicaciones prácticas significativas para el desarrollo de programas de entrenamiento específicos para árbitros. La continua investigación y la implementación de estándares de preparación física pueden contribuir a mejorar la calidad del arbitraje y, en consecuencia, la justicia y el flujo del juego en el fútbol profesional.

Tabla 1: Resumen de estudios seleccionados

Autor(es)	Año	Objetivo del Estudio	Metodología	Resultados Principales
-----------	-----	----------------------	-------------	------------------------

Cabrera, J.	2022	Análisis de la relación entre la preparación física y el desempeño arbitral	Estudio comparativo	Mejora en la técnica de carrera y toma de decisiones rápidas
Barquín, J., et al.	2016	Evaluación de la condición física en árbitros de fútbol	Estudio experimental	Estándares de FIFA mejoran la resistencia y la velocidad
Maita, S., et al.	2022	Cambios en el perfil físico de árbitros de fútbol en las últimas décadas	Estudio longitudinal	Reducción de la edad promedio y mejora en la preparación física
Guinot, M., et al.	2021	Impacto de la preparación física en la prevención de lesiones	Estudio clínico	Reducción significativa de lesiones musculares y articulares
González, R., et al.	2019	Relación entre la técnica de carrera y el desempeño arbitral	Estudio descriptivo	Técnica de carrera deficiente en árbitros con mala preparación física
Aguilar Moreno, R., & Taboada Aranza, L.	2013	Revisión de la preparación física en árbitros de fútbol profesional	Revisión bibliográfica	Destaca la importancia de una preparación física adecuada para el arbitraje

Estos resultados subrayan la importancia de la preparación física en el arbitraje de fútbol profesional y sugieren que la implementación de programas de entrenamiento específicos puede mejorar significativamente el desempeño y reducir el riesgo de lesiones.

Discusión

Los resultados de este estudio destacan la importancia crítica de una preparación física adecuada para los árbitros de fútbol profesional. La evidencia muestra que una condición física óptima no solo mejora el rendimiento durante los partidos, sino que también reduce significativamente el riesgo de lesiones, estos hallazgos tienen implicaciones importantes tanto a nivel teórico como práctico (Krustrup et al., 2009).

La importancia teórica de estos resultados radica en la confirmación de la hipótesis de que la preparación física influye directamente en el desempeño arbitral. Esta relación es respaldada por estudios previos que subrayan la necesidad de una buena condición física para mantener el ritmo del juego y tomar decisiones rápidas y precisas (Barquín et al., 2016; Maita et al., 2022). Además, este estudio aporta a la literatura existente al proporcionar evidencia empírica que relaciona la preparación física con la técnica de carrera y la capacidad de toma de decisiones, dos aspectos fundamentales en el arbitraje de fútbol.

En términos prácticos, los resultados subrayan la necesidad de implementar programas de entrenamiento físico específicos para árbitros. Estos programas deben enfocarse en mejorar la resistencia aeróbica, la velocidad, la fuerza y la agilidad, componentes clave identificados en este estudio (Mudian et al., 2020). Las recientes iniciativas regulatorias de la FIFA y otras entidades han marcado un punto de inflexión en la profesionalización física de los árbitros de fútbol, evidenciado en el notorio fortalecimiento de sus capacidades físicas y en la reducción de la edad promedio, indicativos de una mejora palpable en su rendimiento global (Maita et al., 2022).

Los hallazgos de este estudio son consistentes con investigaciones anteriores que han destacado la importancia de la preparación física en el arbitraje. Por ejemplo, Barquín et al. (2016) encontraron que los árbitros con mejor condición física podían seguir el ritmo del juego de manera más efectiva y tomar decisiones más precisas (Barquín Zambrano & Romero Córdova, 2016). Similarmente, Maita et al. (2022) observaron que los árbitros jóvenes en la mayoría de los casos tienen una mejor preparación física mostraban una mayor resistencia y un mejor desempeño durante los partidos (Maita Morocho et al., 2022). Sin embargo, este estudio también añade nuevas perspectivas al comparar de manera directa árbitros con diferentes niveles de preparación física, demostrando que aquellos con una preparación insuficiente presentan problemas de técnica de carrera y coordinación, lo que afecta su capacidad para seguir de cerca las jugadas y tomar decisiones correctas. Esta observación no había sido profundamente explorada en

estudios previos, lo que resalta la contribución única de este estudio a la comprensión del impacto de la preparación física en el arbitraje.

A pesar de los hallazgos significativos, quedan varias preguntas sin resolver, el estudio adolece de una carencia crucial: la escasez de investigaciones longitudinales que analicen cómo el entrenamiento físico influye en el desempeño continuo de los árbitros y en su vulnerabilidad a lesiones a lo largo de su carrera profesional (Maslennikov et al., 2019). Además, aunque se ha demostrado la importancia de la preparación física, se necesita más investigación para identificar los métodos de entrenamiento más efectivos y adaptados a las necesidades específicas de los árbitros.

Otra área que requiere más investigación es la influencia de factores psicológicos y emocionales en el desempeño de los árbitros. La preparación física es solo un componente del rendimiento total, y es posible que factores como la gestión del estrés, la concentración y la toma de decisiones bajo presión también jueguen un papel crucial. La importancia crítica de una preparación física adecuada, este estudio confirma que una preparación física adecuada es esencial para los árbitros de fútbol profesional, y ofrece nuevas perspectivas sobre su impacto. Estudios recientes refuerzan esta idea, mostrando que los árbitros bien preparados físicamente pueden mantener el ritmo del juego y tomar decisiones rápidas y precisas (Martínez-Torremocha et al., 2023). Además, la preparación física reduce el riesgo de lesiones, mejorando la sostenibilidad de la carrera arbitral a largo plazo (Tiama et al., 2023).

Evidencia teórica y empírica, los resultados respaldan la hipótesis de que la preparación física influye directamente en el desempeño arbitral, y proporcionan evidencia científica sobre la relación entre la condición física y la técnica de carrera. Refuerzan estudios previos que subrayan la importancia de la condición física para la toma de decisiones rápidas y efectivas en el campo (Barquín et al., 2016; Maita et al., 2022). Específicamente, Castillo-Rodríguez et al. (2023) encontraron que los árbitros con mejor condición física demostraban una toma de decisiones más precisa a lo largo de los partidos, destacando la conexión entre la aptitud física y las capacidades cognitivas necesarias para el arbitraje. Implicaciones prácticas, los hallazgos sugieren la necesidad de implementar programas de entrenamiento físico específicos para árbitros, enfocándose en mejorar la resistencia aeróbica, la velocidad, la fuerza y la agilidad (Mudian et al., 2020; Maita et al., 2022). El estudio de Martinho et al. (2023) respalda estos estándares, indicando que una preparación física adecuada no solo mejora el rendimiento en el campo sino también la resistencia al estrés físico durante los partidos intensos.

Además de confirmar la importancia de la preparación física, este estudio ofrece nuevas perspectivas al comparar árbitros con diferentes niveles de preparación física. Demuestra que aquellos con una preparación insuficiente presentan problemas de técnica de carrera y coordinación, afectando su capacidad para seguir de cerca las jugadas y tomar decisiones correctas. Este enfoque no había sido explorado profundamente en estudios anteriores, resaltando la contribución única de este análisis a la comprensión del impacto de la preparación física en el arbitraje (Guinot et al., 2021).

A pesar de los descubrimientos destacados, se vislumbran diversas áreas que requieren exploración adicional. En particular, la escasez de investigaciones a largo plazo que monitoreen a los árbitros podría obstaculizar la comprensión sobre cómo la preparación física incide en su rendimiento y en el riesgo de lesiones a largo plazo (Maslennikov et al., 2019). También se necesita más investigación para identificar los métodos de entrenamiento más efectivos y adaptados a las necesidades específicas de los árbitros (Jawad & Ibrahim, 2023). Además, la influencia de factores psicológicos y emocionales en el desempeño de los árbitros es un área que requiere más atención. La gestión del estrés, la concentración y la toma de decisiones bajo presión son componentes cruciales que deben ser considerados junto con la preparación física para mejorar el rendimiento total del árbitro (Samuel et al., 2024).

Investigaciones adicionales han explorado el impacto de la aclimatación a condiciones ambientales adversas, como altas temperaturas y humedad, en el desempeño de los árbitros (Alswaiedi et al., 2023). Este tipo de adaptación puede ser crucial en ligas donde los partidos se juegan en condiciones climáticas extremas. También se han propuesto intervenciones novedosas, como el uso de enjuagues bucales con mentol para mejorar el rendimiento en ambientes calurosos, mostrando resultados prometedores (Roriz et al., 2023). Este estudio no solo refuerza la importancia de la preparación física en el arbitraje profesional, sino que también sugiere áreas adicionales para mejorar la eficacia arbitral y reducir el riesgo de lesiones mediante estrategias de entrenamiento innovadoras y la consideración de factores ambientales y psicológicos.

En este sentido, la preparación física juega un papel fundamental en el desempeño de los árbitros de fútbol, permitiéndoles mantener un nivel óptimo de condición física que es crucial para tomar decisiones precisas y estar bien posicionados en el campo durante todo el partido (Samuel, Filho, & Galily, 2024; Hudain & Jamaluddin, 2024). Esta preparación no solo mejora su resistencia y velocidad, sino que también influye en su capacidad para gestionar eficazmente las demandas físicas y mentales del arbitraje, garantizando así la

imparcialidad y la seguridad de los jugadores (Almeida-Aguiar, Betancor León, & Espinoza-Gutiérrez, 2024).

Conclusiones

En Los resultados de este estudio confirman la relevancia de una preparación física adecuada para los árbitros de fútbol profesional, subrayando su impacto significativo en el rendimiento durante los partidos y en la reducción del riesgo de lesiones. A través de una revisión exhaustiva de la literatura, se ha demostrado que los árbitros con una óptima condición física son capaces de mantener el ritmo del juego, tomar decisiones rápidas y precisas, y reducir la incidencia de errores críticos, aspectos fundamentales para el éxito en su rol.

La evidencia también resalta la importancia de componentes específicos del entrenamiento físico, como la resistencia aeróbica, la velocidad, la fuerza y la agilidad, que deben ser incluidos en los programas de preparación física para árbitros. Estos elementos no solo mejoran el rendimiento físico, sino que también influyen en la técnica de carrera y en la capacidad de los árbitros para posicionarse correctamente en el campo, factores cruciales en la toma de decisiones bajo presión.

Además, se identifican áreas que requieren mayor atención en investigaciones futuras, como el impacto de factores psicológicos y emocionales en el desempeño arbitral y la necesidad de estudios longitudinales que analicen cómo el entrenamiento físico influye en el rendimiento y la salud de los árbitros a lo largo de su carrera profesional.

Referencias bibliográficas

Alabarces, P. (2018). *Historia mínima del futbol en América Latina*. El Colegio de Mexico AC.

Al-Zamili, A. H. H., & Abdel-Sada, A. F. (2023). The effect of (electronic field) exercises for visual scanning in evaluating the performance of first-class referees for futsal football.

Al. *Qadisiya journal for the Sciences of Physical Education*, 23(1), 1–15.
<https://doi.org/10.52113/23-1-2023-1-15>

Almeida-Aguilar, A. S., Betancor León, M. Á., & Espinoza-Gutiérrez, R. (2024). Sport refereeing in the university curricula of Physical Activity and Sports: a comparative study between Spain and Mexico. *Cogent Education*, 11(1), 2359873.

Alswaiedi, W. M. O., Jawad, S. S., & Qasim, A. S. (2023). Adaptation to environmental condition (Temperature and Humidity): An exploration performance of elite football referees in fitness test. *Journal of Sports Science and Nutrition*, 4(2), 264-266.

Al-Jamali, A. M. H., & Al-Jubouri, H. A. A. H. (2024). The effect of special exercises on some functional variables and cognitive abilities and their relationship to the level of performance of second-class referees in the game of football. *Modern Sport*, 0119-0129.

Barquín Zambrano, C. R., & Merino Lara, J. F. (2015). Repositorio Universidad Técnica de Ambato: La Preparación Física en el Rendimiento arbitral de los integrantes de la Asociación de Arbitros Profesionales de Fútbol de Pastaza.
<https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/8858>

Barquín Zambrano, C. R., & Romero Córdova, M. G. (2016). La preparación física y el rendimiento táctico del árbitro central de fútbol de la Asociación de Tungurahua [UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO].
<https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/20206>

Buchheit, M., & Paul, B. L. (2017). Entrenamiento Intervalado de Alta Intensidad, Soluciones para el Puzle de la Planificación Parte 1: Énfasis Cardiopulmonar. *Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE)*. <https://g-se.com/entrenamiento-intervalado-de-alta-intensidad-soluciones-para-el-puzle-de-la-planificacion-parte-1-enfasis-cardiopulmonar-2327-sa-o59ef51a6db780>

Cabrera Curco, N. J. (2022). *El crossfit y la capacidad aeróbica de los árbitros profesionales de fútbol de Tungurahua* [bachelorThesis, Carrera de Cultura Física].
<https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/34863>

Callejas, M. S. M., & Martínez, G. T. (2016). LA PREPARACIÓN DEPORTIVA COMO SISTEMA. *Magazine de las Ciencias: Revista de Investigación e Innovación*, 1(3), 17-30.

Carvalho, V., Esteves, P. T., Nunes, C., Helsen, W. F., & Travassos, B. (2023). The assessment of the match performance of association football referees: Identification of key variables. *PLOS ONE*, *18*(9), e0291917. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0291917>

Castillo-Rodríguez, A., Alejo-Moya, E. J., Figueiredo, A., Onetti-Onetti, W., & González-Fernández, F. T. (2023). Influence of physical fitness on decision-making of soccer referees throughout the match. *Heliyon*, *9*(9).

Contreras Macías, O. J., & Pérez Plata, L. J. (2024). Alternativa metodológica para la preparación física del árbitro ante competencias en zona alta. *Ciencia y Deporte*, *9*(2), 304–319. <https://doi.org/10.4321/cd.2024.3.304>

de Oliveira, M. C., Naujorks Reis, L., & Inácio da Silva, A. (2016). Incidencia lesional en árbitro de fútbol en Brasil. *Archivos de medicina del deporte: revista de la Federación Española de Medicina del Deporte y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte*, *33*(172 (Febrero / Marzo)), 108-112.

Enver, K., Tuba, K., Ali, K., İlker, K., Hakan, K., & Ersin, U. N. (2024). Effect Of Distance Physical Training To YYIRL1 And YYIRL2 Test Performance Top Class Soccer Referees And Assistant Referees. *Educational Administration: Theory and Practice*, *30*(5), 1364-1370.

Ezurmendia Álvarez, J., Valenzuela Saldías, J., & Ezurmendia Álvarez, J., & Valenzuela Saldías, J. (2020). Deporte, prueba y decisión arbitral: Sobre la asistencia en video. *Revista chilena de derecho y tecnología*, *9*(2), 57-72. <https://doi.org/10.5354/0719-2584.2020.54706>

Fernandes da Silva, J., Teixeira, A. S., de Carvalho, J., Do Nascimento Salvador, P., Castagna, C., Ventura, A. P., ... & de Lucas, R. D. (2023). Match activity profile and heart rate responses of top-level soccer referees during Brazilian national first and second division and regional championships. *Science and Medicine in Football*, *7*(3), 263-271.

García, C. A., & Anta, R. C. (2020). Nueva propuesta para la evaluación de la condición física en árbitros de fútbol. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 59-66. <https://doi.org/10.6018/sportk.431131>

Hudain, M. A., & Jamaluddin, J. (2024). Knowledge of Game Rules and Speed on The Performance of South Sulawesi Association Football Referees. *ETDC: Indonesian Journal of Research and Educational Review*, 3(2), 185-195.

Jawad, M. A. Z., & Ibrahim, H. G. (2023). The effect of special exercises according to the intermittent method of speed development among the referees of the first class (square, assistants) in football in Baghdad. *Mustansiriyah Journal of Sports Science*, 5(3), 198-207.

Jiménez Ruiz, L. A., & Caguana Caguana, J. G. (2019). Repositorio Universidad Técnica de Ambato: El entrenamiento aeróbico en el consumo del VO2MAX de los árbitros profesionales de la Asociación de fútbol de Tungurahua. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/30284>

Jiménez Ruíz, L. A., & Casa Tapia, S. A. (2016). Repositorio Universidad Técnica de Ambato: La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional en el Campeonato Nacional de fútbol del Ecuador. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/22419?mode=full>

Krustrup, P., Helsen, W., Randers, M. B., Christensen, J. F., Macdonald, C., Rebelo, A. N., & Bangsbo, J. (2009). Activity profile and physical demands of football referees and assistant referees in international games. *Journal of Sports Sciences*, 27(11), 1167-1176.

McEwan, G. P., Unnithan, V. B., Easton, C., & Arthur, R. (2023). Training practices and perceptions of soccer officials: Insights from the Referee Training Activity Questionnaire. *International Journal of Sports Science & Coaching*, 18(4), 1173–1189. <https://doi.org/10.1177/17479541231100753>

Maslennikov, A., Soloviev, M., Vakalova, L., Zaiko, D., & Dmitriev, I. (2019).

Maslennikov, A., Soloviev, M., Vakalova, L., Zaiko, D., & Dmitriev, I. (2019). Improvement of physical condition of football referees by athletics. *Journal of Physical Education & Sport*, 19.

Maita Morocho, J. C., Bravo Navarro, W. H., & Barrachina Fernández, G. (2022). Análisis comparativo de los métodos de entrenamiento de árbitros de fútbol profesional. *Dominio de las Ciencias*, 8(3), 16.

Mármol Escobar, O. J., & Borja Urquizo, D. X. (2019). La preparación física en el rendimiento arbitral de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia de bolívar. Recuperado de

https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UEB_16d27a52ff04e0c762cc78494206d867

Martínez-Torremocha, G., Martín-Sánchez, M. L., García-Unanue, J., Felipe, J. L., Moreno-Pérez, V., Paredes-Hernández, V., ... & Sánchez-Sánchez, J. (2023). Physical demands on professional Spanish football referees during matches. *Science and Medicine in Football*, 7(2), 139-145.

Martinho, D. V., Field, A., Rebelo, A., Gouveia, É. R., & Sarmiento, H. (2023). A systematic review of the physical, physiological, nutritional, and anthropometric profiles of soccer referees. *Sports Medicine-Open*, 9(1), 72.

Muñoz, D. (2016). Estudio Longitudinal de la Condición Física de Árbitros de Élite Españoles.

Mudian, D., Asmawi, M., Rihatno, T., Lanos, M. E. C., Elisyah, V., & Aji, T. (2021). Trend improving soccer professional referees' performance in west java using psychological skill training and physical fitness. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(3), 595-601.

Ortega, J. A. G. (2023). Anthropometric profile and physical fitness of soccer referees from La Guajira, Colombia. *Cultura, Ciencia y Deporte*, 18(57). <https://doi.org/10.12800/ccd.v18i57.2005>

Paredes, B., & Marcelo, F. (2018). La preparación física y las lesiones deportivas en los integrantes de la Asociación de Árbitros Profesionales de Fútbol de Pastaza [bachelorThesis, Universidad Técnica de Ambato. Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación. Carrera de Cultura Física]. Recuperado de <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/28497>

Peña, M. C. V., & Sánchez, O. N. (2020). Mujer, fútbol e inequidad. *Utopía y Praxis Latinoamericana*, 25(Esp.11), 333-348.

Peris-Delcampo, D., & Chirivella, E. C. (2018). El perfil profesional del especialista en psicología del deporte en fútbol. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*, 3(1), 1-12. <https://doi.org/10.5093/rpadef2018a6>

Rodríguez Verdura, H., León Vázquez, L. L., de la Paz-Ávila, J. E., Rodríguez Verdura, H., León Vázquez, L. L., & de la Paz-Ávila, J. E. (2022). La enseñanza y el entrenamiento deportivos. *Podium. Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 17(2), 823-838.

Roriz, M., Brito, J., Teixeira, F. J., Spyrou, K., & Teixeira, V. H. (2023). Menthol mouth rinsing and performance in elite football referees in the heat: A study protocol for a randomized crossover trial. *Contemporary Clinical Trials Communications*, 35, 101202.

Samuel, R. D., Englert, C., Basevitch, I., & Galily, Y. (2024). The effects of VAR interventions on self-rated mental fatigue and self-rated performance of football referees. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 1-18.

Samuel, R. D., Filho, E., & Galily, Y. (2024). Attention allocation in elite football refereeing: conceptual, empirical, and applied considerations. *Journal of Cognitive Psychology*, 36(4), 474-492.

Syamsudar, B., & Nurcahya, Y. (2023). Physical Activity of Referees and Assistant Referees at Indonesian Football League 2019/2020. *International Journal of Artificial Intelligence Research*, 6(1.2).

Tenreiro-Gavela, F., Montero-Seone, A., & Saavedra-García, M. (2016). La autopercepción del esfuerzo y recuperación en el arbitraje profesional español: Un estudio de caso. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(3).

Tiama, A., Tonon, B. A., Nouatin, K. B., Quenum, C., Kaboré, A., & Gouthon, P. (2023). Five Weeks Cross-Training Effects on the Physical Performance of Elite Football Referees in Benin. *Advances in Physical Education*, 13(2), 119-132.

Anexos

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN
Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

ANTEPROYECTO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

PERIODO: SEPTIEMBRE 2023 – FEBRERO 2024

ASIGNATURA: INTEGRACIÓN CURRICULAR 1

CONTENIDO

1. ESQUEMA DEL ANTEPROYECTO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Autor: Bryan German Andrade Romero.

Tutor: Mgs. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

Ciclo: 7mo “A”

1. Título del Trabajo de Investigación

Exigencia de la preparación física en Árbitros de fútbol profesional

2. Línea y sublínea de Investigación

- a. **Línea:** Educación, actividad física y deporte
- b. **Sublínea:** Educación Física, Deporte y Recreación

3. Problematización

Una de las limitaciones en la labor arbitral es la preparación física ya que algunas asociaciones no disponen de un trabajo previo durante la semana ya que el ejercicio físico es primordial del día a día en la preparación y la exigencia física que tiene el árbitro de fútbol profesional, constatando lo antes mencionado se evidencia que los jueces de fútbol ecuatoriano presentan: Un mal nivel físico y técnico por ende los hace visibles al no llevar una correcta postura en el momento de realizar desplazamientos y diagonales en el terreno de juego, al no coordinar brazos y piernas al momento de correr por consiguiente llevando a ser perceptible una mala técnica de carrera.

De tal manera se evidencia un mal nivel físico al no llegar con anticipación a jugadas que se presentan de manera dudosa en el área penal o en un contragolpe donde ha acontecido faltas temerarias, o de fuerza excesiva y lo que es más común, cortar una opción manifiesta de gol dentro de la zona DOGSO, *negar una oportunidad obvia de marcar gol*, comprobando de tal manera, que si el colegiado no está detrás de la jugada engloba una insuficiencia en su condición y preparación física por tal motivo va a tener una pésima lectura de juego al momento de tomar decisiones.

La Confederación Sudamericana de Fútbol, intima algunas cualidades primordiales para la formación, preparación y consolidación de un árbitro de máximo nivel ya siendo este central o asistente, condiciones, valores y rutinas que el colegiado debe presentar tanto dentro del terreno de juego como en su preparación (Barquín Zambrano et al., 2016).

4. Justificación

Importancia teórica

La importancia de la presente investigación radica en la identificación de las principales problemáticas dentro de la preparación física del árbitro de fútbol en sus respectivas provincias. Por ende, englobar la relación de conocimientos sobre las reglas de juego, técnica arbitral, psicología y la recepción de pruebas físicas, de acuerdo con las condiciones climáticas y costumbres de cada asociación. De tal manera se dará a conocer como el desempeño físico arbitral profesional va a mejorar y por consiguiente evidenciar como árbitros físicamente en buen estado tienen un correcto desenvolvimiento durante los noventa minutos de un encuentro deportivo (Cabrera Curco, 2022)

Tomando en cuenta lo manifestado por el autor Maita (2022), hay que hacer hincapié que la tendencia actual ha cambiado con respecto a la edad y condición física de los árbitros, dado que anteriormente en las décadas de los 70 y 80, y hasta en los años 90 se observaban árbitros de mayor edad, algunos con sobrepeso y condiciones físicas no idóneas, actualmente eso ha cambiado, la FIFA, la CONMEBOL y la CONCACAF exigen árbitros jóvenes con mejor preparación física, mayor resistencia, dado que se estima que estas condiciones están correlacionadas positivamente con su desempeño para realizar un adecuado arbitraje y disminuir las polémicas que pueden ocurrir en el juego.

Resultados esperados

Este estudio es de mucho interés ya que ayudará a mejorar el nivel arbitral de la provincia y del país, evidenciando un buen nivel físico al momento de arbitrar un encuentro de fútbol a nivel profesional brindando un buen espectáculo en el aspecto físico del árbitro al momento de realizar contragolpes y diagonales. Es de mucha utilidad, ya que nos permitirá brindar a la sociedad, que le gusta el deporte rey el fútbol de un espectáculo en el cual el árbitro garantice el desenvolvimiento del partido distinguiendo en sí una excelente preparación física dentro del terreno de juego evidenciando ahí la relación de un buen rendimiento físico y académico y por ende servirá de ayuda a futuros prospectos del arbitraje local e internacional.

a. Factibilidad

La propuesta es factible ya que se tiene el apoyo de la Asociación de Árbitros del Azuay y de sus colegiados para tomar en sus datos con los cuales me guiaré para saber la exigencia de la preparación física en Árbitros de fútbol profesional. Según Romero (2016), menciona que todo profesional del arbitraje debe estar involucrado en la

transformación de su preparación física y su rendimiento táctico de acuerdo a los cambios que se dan en el siglo XXI, las cuales llevarán a mejorar el arbitraje.

Constatando factible esta investigación ya por intermedio del será de gran apoyo al arbitraje ecuatoriano reluciendo en si una propuesta que ayudara fundamentalmente a los instructores, preparadores, físicos, autoridades y principalmente a los árbitros tomándolo en si como un recurso didáctico que les permita conocer lo importante de la exigencia en la preparación física, facilitando ampliar aspectos esenciales en el proceso del entrenamiento deportivo y al mismo tiempo a mejorar el rendimiento técnico, táctico dentro del terreno de juego.

5. Preguntas científicas (2 como mínimo)

¿Cuáles son las causas que generan una deficiente preparación física en los árbitros profesionales del Ecuador?

¿De qué manera está afectando al arbitraje profesional ecuatoriano la deficiente preparación físico-arbitral?

6. Objetivos

❖ Objetivo General

- ✓ Identificar las causas y consecuencias que provoca la deficiente de preparación física en el árbitro profesional de fútbol, mediante la revisión bibliográfica de la temática, para establecer una síntesis del contexto.

❖ Objetivos específicos

- ✓ Fundamentar la importancia de impartir una preparación física profesional óptima hacia los árbitros del Ecuador.
- ✓ Determinar la forma en la que está afectando al fútbol profesional la mala preparación arbitral.

7. Fundamentación teórica

Futbol

Al hablar de futbol nos referimos a un deporte tan popular y de gran realce para la humanidad; y, teniendo en cuenta lo manifestado por Peris y Chirivella (2018), menciona que es un deporte diferenciado de todos los demás entretenimientos por la repercusión mediática que engloba a las personas a practicarlo, haciendo que este deporte tenga varias metodologías de trabajo en el ámbito laboral.

En este mismo sentido, teniendo en cuenta el criterio de dos autores importantes Peña & Sánchez (2020), se hace necesario resaltar que en el fútbol promueve en sí lo inclusivo en el deporte debido a que mediante la práctica de él no distingue género, raza, religión o clase social rompiendo en sí algunos paradigmas que tenía en sus inicios tales como su exclusividad al género masculino.

Cabe recalcar que su objetivo primordial es priorizar la práctica deportiva incentivando a la diversión y competencia mediante el juego, se lo practica en varios países a distintos niveles, el fútbol en sí es un deporte de contacto mediante el cual once jugadores de cada equipo disputan el balón con la intención de poseerlo la mayor parte del tiempo. Lo cual, en concordancia con Albarces (2018), en sus inicios el fútbol fue traído por individuos de la élite como una actividad física-deportiva y un juego aficionado entre caballeros sin salarios de por medio.

El balompié cuenta con reglas las mismas que son aplicadas en todo el mundo desde la Copa Mundial de la FIFA *federación internacional de fútbol asociado* hasta en un partido infantil con la finalidad de que el juego sea limpio y que rara vez tenga que intervenir el árbitro ya que mediante estas reglas se busca priorizar que los futbolistas compitan con respeto mutuo hacia sus rivales haciendo respetarlas.

Arbitraje profesional

Teniendo en consideración a Tenreiro-Gavela (2016), con la evolución del fútbol profesional en la última década, incluyendo las mejoras de los sistemas de entrenamiento, análisis y control del juego, ha dado lugar a una exigencia significativa para el arbitraje profesional como para los futbolistas reluciendo que en épocas pasadas no se tenía tal requerimiento dado que no existía la tecnología de hoy en día y que se implementa de manera crucial en el fútbol para que el arbitraje profesional de cada país sea óptimo al momento de la toma de decisiones de los colegiados.

Seguidamente al hablar de arbitraje profesional en el fútbol nos damos cuenta que esta distinción la tienen árbitros centrales y asistentes de primera categoría A y B del Ecuador ya que por medio de ella implica varias exigencias que visualizamos en la persona encargada de impartir justicia dentro del campo de juego y que posee plena autoridad para hacer cumplir las reglas de dicho encuentro u competición oficial.

El arbitraje profesional de fútbol engloba aspectos importantes uno de ellos se basa de manera exclusiva en un correcto conocimiento de las 17 reglas de juego mediante lo cual abarca el comprender e interpretar dichas pautas. En representación de lo antes mencionado el arbitraje profesional compromete a la persona que lo ponga en práctica a nunca dejar de aprender siempre estar dispuesto a nutrirse de conocimiento mediante charlas, conferencias, cursos y las famosas pretemporadas que sirven de manera crucial en la formación del arbitraje profesional. Hoy en día con la nueva tecnología el arbitraje profesional es más llamativo y la competencia cada día aumenta de manera significativa a comparación de las anteriores décadas donde el arbitraje de fútbol profesional no era muy llamativo.

Por otro lado, el referato de fútbol profesional abarca el tener conocimiento sobre su cuerpo conocer y darse cuenta de sobrecargas o sobre preparación al momento de realizar los denominados entrenamientos silenciosos a partir de esto el tener un control sobre lo que haces y tu progreso es parte fundamental en la percepción de esfuerzo y recuperación, junto a tecnologías que debe poseer el individuo tales como control del esfuerzo como los pulsómetros-GPS. El arbitraje profesional detalla que el sujeto que lo practica debe tener pleno uso de conocimientos sobre la auto preparación física de modo que permitirá un mejor control del proceso de entrenamiento.

Por consiguiente, a lo antes mencionado estudios revelan que la autopercepción del esfuerzo durante el desempeño arbitral a lo largo de la temporada es “dura” o “muy dura” y es indispensable que el colegiado disponga de tal discernimiento porque debido al estar obstado a cualquier lesión. (Tenreiro-Gavela et al., 2016)

Componentes de la Preparación Deportiva

Al hablar de componentes de preparación deportiva detallamos un conjunto de ejercicios corporales, en otras palabras, es un vínculo de métodos que se dan para asegurar el éxito en el rendimiento del deportista. De tal manera:

Los componentes deportivos van dirigidos al beneficio de las habilidades físicas, técnicas, tácticas, teóricas, psicológicas, educativas y de formación de valores éticos y lucidos en los atletas, con el propósito de alcanzar una forma deportiva óptima y adecuada para las exigencias que se presentaran a lo largo de su carrera deportiva (Rodríguez Verdura et al., 2022).

Por consiguiente, dentro de la exigencia de la preparación física en árbitros de fútbol profesional los mecanismos en su desarrollo deportivo son de gran relevancia, de tal modo que permite el desarrollo del árbitro en mejorar su desempeño multidisciplinario englobando los elementos antes mencionados. En relación a lo expresado por Callejas & Martínez (2016) indica que la preparación deportiva posibilita la adaptación a las cargas de entrenamiento tanto en su componente de formación como el de rendimiento lo cual nos va a ayudar a observar todo el sistema de preparación deportiva a corto, mediano y largo plazo.

Preparación física

La preparación del árbitro de fútbol profesional es un factor determinante en su rendimiento dentro del terreno de juego por lo que se les exige tener una buena capacidad aeróbica mediante entrenamientos de hit planificados donde el árbitro también tiende a ser un atleta y a dar todo de sí constatando la exigencia dentro de su preparación física durante la semana ya que esta radica en llevar sus entrenamientos en una frecuencia cardiaca de alta intensidad.

El entrenamiento de HIT en carrera es una de las formas más efectivas de mejorar el rendimiento físico de los deportistas HIT implica periodos tanto cortos como largos de ejercicio a alta intensidad intercalado de periodos de recuperación”, y ha sido utilizado por deportistas desde hace casi un siglo. Los colegiados del balompié profesional son evaluados cuatro veces al año con el objetivo de dar seguimiento y constatar su exigencia en la preparación física en cada individuo inmiscuido en el arbitraje. (Buchheit & Paul B., 2017)

Teniendo en cuenta a varios autores como son (Barquín Zambrano et al., 2016), la preparación física es el desarrollo de las cualidades físicas al nivel óptimo para la actividad que se realiza ya que mediante ella fortalece la salud conllevando al aumento de fuerza, resistencia, coordinación, elementos indispensables en la formación y consolidación del colegiado de máximo nivel.

La Federación Internacional de Fútbol Asociación ha utilizado, durante años test que no se adecúan al perfil de actividad física de los árbitros por lo que se ha evidenciado en 2005 que la (FIFA) introdujo una prueba que pretendía evaluar la preparación física de un árbitro durante Sprint repetidos 6x40m, con una recuperación de 90 segundos entre repeticiones y el rendimiento aeróbico en

carreras repetidas de alta intensidad 20x150m en 30 segundos, alternados con marcha de 50m en 40 segundos. En efecto a esa prueba encontraron que los resultados obtenidos en estos test eran pobres predictores del rendimiento dentro del terreno de juego de un árbitro de fútbol profesional (García & Anta, 2020, p.59).

Hoy en día las pruebas físicas de los referees son muy rigurosas por ello debe entrenar de manera exigente durante la semana, dichos entrenamientos constan dentro de su preparación físicas entro los cuales abarcan: Carrea continua durante un tiempo prolongado de 40 min asumiendo una distancia de 8 kilómetros, musculación tren inferior, circuitos de carrera y ejercicios de coordinación en la técnica de carrera y los diferentes test que según el entrenador de cada asociación crea conveniente realizar durante la semana. Dichos test utilizados por el preparador físico de árbitros son:

- ✚ Test de carrera intermitente;
- ✚ Test de Cooper;
- ✚ Test de los 7 x 1.300 m;
- ✚ Test de 3 x 3 x 300 m; y,
- ✚ Test de caminata con 6 sprint de carrera de 30 segundos.

¿Te has preguntado cómo y en que constan las pruebas físicas de un referee ecuatoriano? Se mencionan las siguientes pruebas necesarias para el control de la preparación física del árbitro de fútbol profesional tales son:

Prueba de velocidad. - Consiste en realizar 6 series de 40 metros en el menor tiempo posible, el tiempo pende de la categoría, normalmente en menos de 6 segundos y con un descanso entre series de 1 minuto y medio; **Prueba de resistencia.** - Esta prueba implica realizar un mínimo de 10 vueltas a una pista de atletismo o 13 como máximo para conseguir ascensos. El árbitro correrá 150 metros en 30" y 50 metros en 35" andando así hasta completar las 10 vueltas. El árbitro que no cumpla con el tiempo y la distancia estipulada en el momento del pitido estará fuera de la prueba. Esta prueba puede variar según la categoría debido a que árbitros amateur y aspirantes a árbitros de cuarta categoría rinden dichas pruebas en distintos tiempos y distancias. (Barquín Zambrano et al., 2016)

Preparación técnica

“La Capacitación técnica tiene como eje fundamental diseñar, desarrollar, implementar, mantener, respaldar y operar la mejora de la práctica deportiva, mediante la cual su objetivo es crear y mejorar las habilidades deportivas” Jiménez Ruiz & Caguana Caguana (2019). Al hablar de preparación técnica dentro del arbitraje de fútbol profesional vienen ideas como la mejora de la técnica de carrea en el árbitro central, carrea de espalda, carrera lateral, correcto uso del silbato, correcto desplazamiento lateral del árbitro asistente y su buena técnica con el banderín, cabe recalcar que un referee tiene que tener estética y elegancia al momento de arbitrar ya sea este central o asistente. La preparación técnica se basa fundamentalmente en la mejora del rendimiento en el arbitraje para lo cual es necesario un planteamiento global al momento de realizar entrenamientos de técnica arbitral donde deben encajar dichos ejercicios.

Por tal motivo la preparación técnica dentro del arbitraje es fundamental para interpretar adecuadamente las reglas de juego durante el partido, reconocer habilidades básicas como técnica de banderín, sonido del silbato según situaciones o acciones. (Muñoz, 2016).

La preparación técnica en el referato mezcla ciertos parámetros como son:

- Ser preciso y rápido en la toma de decisiones;
- Correcta técnica de carrera para no fatigarse mucho durante los 90 minutos;
- Saber cómo desplazarse en diagonales para así llegar con mayor precisión y exactitud a las jugadas y contragolpes; y,
- Precisión al momento de las señalizaciones en: Tiro de esquina, saque lateral, tiro penal, tiro libre directo o indirecto, al sancionar con tarjeta amarilla o roja esta última sabiendo con que mano amonestar o expulsar y siempre con la mirada al infractor.

Un árbitro de élite toma alrededor de 137 decisiones observables por partido evidenciando 3-4 toma de decisiones por minuto. Así la actividad técnica de los árbitros se caracteriza por una elevada exigencia en sus movimientos considerando dentro del terreno de juego como movimientos de alta intensidad debido a los cambios de dirección, giros y señalizaciones, lo que hace que el colegiado tenga una referencia exacta en su aspecto técnico al momento de dirigir encuentro deportivos (Oliveira et al., 2016)

- Aspectos biomecánicos en acciones técnicas los asistentes como son:

Correcto uso del banderín señalando de manera elegante un fuera de juego, tiro de esquina, indicando hacía que lado se tienen que cobrar un saque lateral y una correcta señalización al momento de que un equipo realice una sustitución. “Para realizar una preparación técnica correcta debe basarse mediante una planilla estadística en la cual visualizaremos el rendimiento individual y grupal e implementaciones de nuevas tecnologías aplicadas al fútbol y arbitraje profesional” mediante las cuales nos guiaremos para fomentar la excelencia en su preparación a nivel técnico. (Cabrera Curco, 2022).

Preparación Teórica

Al referirnos a lo preparatorio dentro de la teoría del arbitraje encontramos puntos claros como lo mencionan varios autores (Barquín Zambrano & Merino Lara, 2015) detallando que tener conocimiento sobre las reglas de juego es indispensable para aplicarlas correctamente ya que mediante ellas vamos a tener toda la predisposición de dirigir los encuentros de buena manera cumpliendo y haciendo cumplir obligatoriamente lo que dispone la International Football Association Board. La preparación teórica es uno de los estigmas más sobresalientes dentro del colegiado debido a que las reglas de juego deben ser estudiadas analizadas comprendidas e interpretadas de buenas maneras lo que conlleva al árbitro de fútbol profesional a tener una buena lectura de partido.

Un árbitro de fútbol profesional dentro de su preparación teórica o académica debe estar predisposto a aprender y enseñar, del mismo modo un colegiado de alto nivel está vinculado a charlas, conferencias y cursos que brinda la propia federación de cada País y la Conmebol con el fin de que el arbitraje se desarrolle de manera óptima y que lo teórico y académico sean pieza fundamental dentro de sus toma de decisiones en el terreno de juego haciéndolo visible para los señores asesores, instructores y público ya que con ello se busca visualizar un correcto desenvolvimiento del juez al momento de tomar las decisiones interpretando de forma correcta las reglas de juego que abarca dentro de su preparación teórica.

Dentro de la preparación teórica requiere conocer con exactitud las 17 reglas de juego que son:

1. El terreno de juego.
2. El balón.
3. El número de jugadores
4. El equipamiento de los jugadores.

5. El árbitro.
6. Los árbitros asistentes.
7. Duración del partido.
8. El inicio y la reanudación del juego.
9. Balón en juego o fuera de juego.
10. Procedimiento de tanteo.
11. Fuera de juego.
12. Faltas e incorrecciones.
13. Tiros libres.
14. El penalti.
15. El saque de banda.
16. El saque de meta.
17. El saque de esquina.

Para darnos cuenta de la importancia de lo teórico dentro del arbitraje “la correcta aplicación e interpretación de las reglas de juego debe primar su pudor , honestidad y valores éticos en todo momento” Barquín Zambrano & Merino Lara (2015). Por consiguiente, el arbitraje dentro de lo académico detalla “conocer e interpretar de buena manera las reglas desde la 1 hasta la 17 sin importar afinidad alguna y evitar el mal uso de su autoridad” refiriéndose al no tener ningún tipo de favoritismo (Ponce et al., 2018; Tobar et al., 2018).

En relación a Ezurmendia Álvarez (2020) menciona que las propiedades para cada acción son necesarias al momento en la que el referee tome la decisión final, teniendo el árbitro central la última decisión en sus manos. Estas propiedades incluyen no romper ni violar las reglas de juego ya que el árbitro al conocer profundamente su preparación teórica va a distinguir cuando es falta, la gravedad de la falta, si el jugador juega la pelota, si el jugador intenta jugar la pelota, si algún jugador toca el balón con la mano o el brazo, de forma deliberada o no, y si se trata de una infracción según el Reglas.

Preparación Psicológica

El aspecto psicológico dentro del arbitraje de futbol profesional va encaminado en la forma de dirigir un encuentro deportivo. El dirigir un encuentro futbolístico, implica enfrentarse a la crítica, amenazas, agresión verbal de la hinchada, jugadores, técnicos, dentro de la psicología arbitral esto se convierte en factores generadores de ansiedad,

tensión, estrés que sin un control adecuado puede llegar a provocar graves consecuencias en la salud mental de los colegiados, de tal manera llevar a la par un buen control y ayuda psicológica deportiva es trascendental en un colegiado de máximo nivel (Jiménez Ruíz & Casa Tapia, 2016).

Abordando la parte psicológica dentro de un colegiado es determinante señalar la iniciación del aspirante a árbitro mediante la cual este realiza un curso de un año en el cual abordan materias de suma relevancia, una de ellas Psicología deportiva en la que consta el manejo de emociones, control de juego, ansiedad, y nervios antes durante y después de un encuentro deportivo el saber cómo y cuándo calmar los ánimos a los jugadores y como dirigirte hacia ellos.

Es importante tener en cuenta los beneficios psicológicos en la preparación de un árbitro la cual lo posibilita a permanecer mentalmente alerta a jugadas que trascienden de manera rápida durante el encuentro y en buen estado para la acción que se avecina de tal manera se observa como los árbitros de fútbol trabajan diferentes factores para mejorar su rendimiento y no por ello menos importante, el entrenamiento psicológico (Mármol Escobar & Borja Urquiza, 2019).

Capacidades Físicas

Las capacidades físicas en árbitros de fútbol profesional buscan perfeccionar y mantener lo desarrollado en su etapa de vida de niño y adolescente ya que dentro del arbitraje es muy compleja y necesaria, por ende dichas capacidades físicas requieren de un óptimo desarrollo en : velocidad, resistencia fuerza, flexibilidad dando realce a que cada una de ellas es empleada en los encuentros de fútbol que es designado, entrenando de manera eficaz dichas capacidades y llevando a cabo una buena planificación desarrollara con éxito un partido de fútbol (Jiménez Ruíz & Casa Tapia, 2016).

El correcto desarrollo de las capacidades físicas dentro del arbitraje es determinante ya que mediante su optima ejecución busca enfatizar la mejora dentro del terreno de juego optando de una capacidad en la que sobresalga la correcta coordinación de brazos y piernas al momento de correr, desplazarse o realizar las diferentes diagonales, evidenciando de esa manera su resistencia aeróbica que va a la par con las capacidades físicas.

De tal modo se “plantea que el desarrollo de las capacidades físicas de un referee se determina mediante su rendimiento al ser llevado esta a un nivel máximo de exigencia en sus preparaciones por ejemplo se lo puede evidenciar en su resistencia aeróbica debido a que esta desarrolla etapas en su ciclo de entrenamiento” Paredes & Marcelo (2018). Otra forma de evidenciar la capacidad física que posee un colegiado del referato es mediante test de velocidad, fuerza, resistencia y flexibilidad que son un requerimiento importante dentro del terreno de juego.

Fuerza

Dentro de la rama del arbitraje una capacidad física como la fuerza es indispensable para el árbitro debido a que le permitirá mayor tendencia en fuerza explosiva al momento de realizar contragolpes o situaciones de juego donde el juez de fútbol profesional debe exigirse al controlar situaciones de explosividad que comúnmente se dan en contragolpes o zonas de interferencia como la zona DOGSO donde se problematización y debe estar preciso y con una buena visión en la jugada para no tener controversias ni reclamos.

La fuerza es una cualidad que el árbitro tiene que trabajarla ya que con la Fuerza se mejora la velocidad en carrera y por consiguiente la reacción en un encuentro deportivo, siendo más explosivo en contragolpes que se presentan en un encuentro, debido a que el fútbol moderno implica estar a la par o en mayor preparación que los mismos futbolistas (Barquín Zambrano et al., 2016).

Velocidad

Los colegiados son evaluados en pruebas de velocidad la cual consiste en hacer 6 series de 40 metros en el menor tiempo posible (el tiempo depende de la categoría, normalmente en menos de 6 segundos) y con un descanso entre series de 1 minuto y medio. El fútbol moderno requiere de una buena preparación para el colegiado derivando a estar al cuidado y perfectamente entrenado en su velocidad para acompañar el ritmo exigente que representa el fútbol moderno.

Resistencia

Dentro de la resistencia hay que tener una buena capacidad aeróbica mediante la cual se entrena por semana, la resistencia es algo fundamental dentro del arbitraje ya que el colegiado debe estar sumamente entrenado para resistir situaciones que se dan en un

encuentro deportivo como son aguantar los 90 min de un encuentro sin ningún problema de cansancio u agitación mediante la cual van a tener mayor serenidad al momento de dirigir ya que un árbitro que está en la jugada que realiza de forma correcta diagonales tiende a entender mejor el encuentro deportivo sancionando de manera segura lo que el crea conveniente ya que esta presto y de manera cercana a la jugada o contragolpe.

“Tener una buena base Aeróbica es valioso para la recuperación entre partidos, así como para la recuperación de lesiones; debido a esto el preparador físico arbitral planifica entrenamientos que contribuyan a mejorar la parte aeróbica ya que mediante esto la fatiga se manifiesta más tarde” y es trascendental al momento de encuentros deportivos que se van a tiempos extras y penales. Barquín Zambrano (2016). Cabe recalcar que cada año el referee de futbol profesional será evaluado dentro de su resistencia mediante test que realiza la propia comisión nacional de árbitros mediante la cual si aprueba podrá seguir siendo designado en competencias profesionales y si no las supera dos veces estaría en peligro de perder su categoría.

Flexibilidad

El árbitro de fútbol necesita un desarrollo óptimo en su realizar estiramientos ya que mediante ellos reduce las molestias musculares, tanto antes, como después de un entrenamiento o cualquier actividad física.

8. Estado del Arte

Estudios como los de (Barquín Zambrano et al., 2016; Maita Morocho et al., 2022) indican que el desempeño de los árbitros de fútbol dependerá de su condición y preparación física por tal motivo ambos autores afirman que un mal arbitraje durante un partido oficial va encaminado por la escases y falta de preparación física, marcando que todo profesional del arbitraje debe estar involucrado en la transformación de su preparación y rendimiento de acuerdo a los cambios que se dan en el siglo XXI donde el futbol es más exigente, estos ensayistas llegan a un desenlace en el cual afirman que la planificación y ejecución basada planes de entrenamiento ayudan de forma rigurosa y garantizan a los colegiados una mejora significativa en términos de velocidad y resistencia aeróbica, mientras que en lo pliométrico mejorara la fuerza y capacidad para desplazarse.

9. Metodología

En la presente revisión sistemática se hace uso de buscadores bibliográficos como: Scielo, Redalyc, Scopus y Google académico, para la recopilación de material útil que aborde temas sobre Exigencia de la preparación física en Árbitros de fútbol profesional, esta información es filtrada mediante palabras claves como; exigencia, preparación física, arbitraje y operadores booleanos “AND” colocando en el buscador: “preparación física AND arbitraje”; “exigencia AND preparación física”; “exigencia AND arbitraje”.

El material adquirido se encuentra en idioma español con límites de fecha de publicación entre los años 2015 hasta la actualidad, obteniendo una cantidad de 2240 resultados conformados por artículos de revisión, artículos bibliográficos, tesis de pregrado, y publicaciones de revista, que según los criterios de inclusión propuestos en este anteproyecto de titulación en su desarrollo se emplea 20 bibliografías.

10. Referencias bibliográficas.

Alabarces, P. (2018). *Historia mínima del fútbol en América Latina*. El Colegio de Mexico AC.

Barquín Zambrano, C. R., & Merino Lara, J. F. (2015). *Repositorio Universidad Técnica de Ambato: La Preparación Física en el Rendimiento arbitral de los integrantes de la Asociación de Arbitros Profesionales de Fútbol de Pastaza*. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/8858>

Barquín Zambrano, Christian Rogelio, & Romero Córdova, Mario Geovanny. (2016). *La preparación física y el rendimiento táctico del árbitro central de fútbol de la Asociación de Tungurahua* [UNIVERSIDAD TÉCNICA DE AMBATO]. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/20206>

Buchheit, M., & Paul B., L. (2017). *Entrenamiento Intervalado de Alta Intensidad, Soluciones para el Puzle de la Planificación Parte 1: Énfasis Cardiopulmonar*. Grupo Sobre Entrenamiento (G-SE). <https://g-se.com/entrenamiento-intervalado-de-alta-intensidad-soluciones-para-el-puzle-de-la-planificacion-parte-1-enfasis-cardiopulmonar-2327-sa-o59ef51a6db780>

Cabrera Curco, N. J. (2022). *El crossfit y la capacidad aeróbica de los árbitros profesionales de fútbol de Tungurahua* [bachelorThesis, Carrera de Cultura Física]. <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/34863>

Callejas, M. S. M., & Martínez, G. T. (2016). LA PREPARACIÓN DEPORTIVA COMO SISTEMA. *Magazine de las Ciencias: Revista de Investigación e Innovación*, 1(3), 17-30.

de Oliveira, M. C., Naujorks Reis, L., & Inácio da Silva, A. (2016). Incidencia lesional en árbitro de fútbol en Brasil. *Archivos de medicina del deporte: revista de la*

Federación Española de Medicina del Deporte y de la Confederación Iberoamericana de Medicina del Deporte, 33(172 (Febrero / Marzo)), 108-112.

Ezurmendia Álvarez, J., Valenzuela Saldías, J., Ezurmendia Álvarez, J., & Valenzuela Saldías, J. (2020). Deporte, prueba y decisión arbitral: Sobre la asistencia en video. *Revista chilena de derecho y tecnología*, 9(2), 57-72. <https://doi.org/10.5354/0719-2584.2020.54706>

García, C. A., & Anta, R. C. (2020). Nueva propuesta para la evaluación de la condición física en árbitros de fútbol. *SPORT TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, 59-66. <https://doi.org/10.6018/sportk.431131>

Jiménez Ruiz, L. A., & Caguana Caguana, J. G. (2019). *Repositorio Universidad Técnica de Ambato: El entrenamiento aeróbico en el consumo del VO2MAX de los árbitros profesionales de la Asociación de fútbol de Tungurahua*. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/30284>

Jiménez Ruíz, L. A., & Casa Tapia, S. A. (2016). *Repositorio Universidad Técnica de Ambato: La preparación física en el rendimiento del árbitro del fútbol profesional en el Campeonato Nacional de fútbol del Ecuador*. <https://repositorio.uta.edu.ec/handle/123456789/22419?mode=full>

Maita Morocho, J. C., Bravo Navarro, W. H., & Barrachina Fernández, G. (2022). Análisis comparativo de los métodos de entrenamiento de árbitros de fútbol profesional. *Dominio de las Ciencias*, 8(3), 16.

Mármol Escobar, O. J., & Borja Urquiza, D. X. (2019). *La preparación física en el rendimiento arbitral de los aspirantes a árbitros profesionales de fútbol de la provincia de bolívar*. https://rraae.cedia.edu.ec/Record/UEB_16d27a52ff04e0c762cc78494206d867

Muñoz, D. (2016). *Estudio Longitudinal de la Condición Física de Árbitros de Élite Españoles*.

Paredes, B., & Marcelo, F. (2018). *La preparación física y las lesiones deportivas en los integrantes de la Asociación de Árbitros Profesionales de Fútbol de Pastaza* [bachelorThesis, Universidad Técnica de Ambato. Facultad de Ciencias Humanas y de la Educación. Carrera de Cultura Física]. <https://repositorio.uta.edu.ec:8443/jspui/handle/123456789/28497>

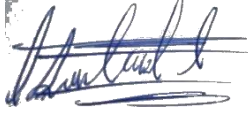

Peña, M. C. V., & Sánchez, O. N. (2020). Mujer, fútbol e inequidad. *Utopía y Praxis Latinoamericana*, 25(Esp.11), 333-348.

Peris-Delcampo, D., & Chirivella, E. C. (2018). El perfil profesional del especialista en psicología del deporte en fútbol. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y el Ejercicio Físico*, 3(1), 1-12. <https://doi.org/10.5093/rpadef2018a6>

Rodríguez Verdura, H., León Vázquez, L. L., de la Paz-Ávila, J. E., Rodríguez Verdura, H., León Vázquez, L. L., & de la Paz-Ávila, J. E. (2022). La enseñanza deportiva y el entrenamiento deportivo. *Podium. Revista de Ciencia y Tecnología en la Cultura Física*, 17(2), 823-838.

Tenreiro-Gavela, F., Montero-Seone, A., & Saavedra-García, M. (2016). La autopercepción del esfuerzo y recuperación en el arbitraje profesional español: Un estudio de caso. *Cuadernos de Psicología del Deporte*, 16(3), Article 3.

Validación del anteproyecto:

<p>Elaborado por:</p> 	<p>Revisado por:</p> 
<p>Bryan German Andrade Romero.</p>	<p>Mgs. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla.</p>

OPCIÓN TITULACIÓN

Fecha: 20 de marzo del 2024

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

Solicitante: Bryan German Andrade Romero - N° Celular 0995041394

Carrera: Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

Año/Ciclo: Octavo **Paralelo:** "A"

Asunto: Me dirijo a usted para comunicarle que, he escogido como opción de titulación, previa a la obtención del Título de Licenciado/a Pedagogía de la Actividad Física y Deporte, acogerme a Trabajo de Titulación.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente, anticipo mi agradecimiento.




Bryan Andrade Romero
(bryan.andrade.49@est.ucacue.edu.ec)

www.ucacue.edu.ec

APROBACIÓN DE TEMA Y DESIGNACIÓN DE DIRECTOR

Fecha: 20 de marzo del 2024

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

Solicitante: Bryan German Andrade Romero - N° Celular 0995041394

Carrera: Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

Año/Ciclo: Octavo **Paralelo:** "A"

Asunto: Solicito a usted, y por su digno intermedio al Consejo Directivo, se sirva aprobar el tema y diseño de mi Ensayo o Artículo Académico: **"Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral"**, y sugiero designar como mi director a: Lic. Marcelo Ávila Mediavilla, Mgs.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente, anticipo mi agradecimiento.




Bryan Andrade Romero
(bryan.andrade.49@est.ucacue.edu.ec)

www.ucacue.edu.ec

RECOMENDACIÓN FAVORABLE DEL DIRECTOR

Azogues, 24 de junio del 2024

Mgs. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla, en mi calidad de director del Trabajo de Titulación **Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral** elaborado por el estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte en la Unidad Académica de Educación: **BRYAN GERMAN ANDRADE ROMERO**, con cédula de ciudadanía N°0350036349;

Informo:

Que, para la elaboración del Diseño que se adjunta, se realizó el debido asesoramiento y las observaciones respectivas de los aspectos técnicos estipulados en la norma vigente; por lo tanto, se recomienda favorablemente la presentación del mismo para su aprobación.



.....
Lcdo. Marcelo Ávila Mediavilla, Mgs.
DIRECTOR



CERTIFICACIÓN PREVIA REVISIÓN DE LECTORES

Azogues, 02 de septiembre de 2024

En mi calidad de Director del Trabajo de Titulación: Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral., elaborado por Bryan Germán Andrade Romero, estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte en la Unidad Académica de Educación;

Certifico:

Que, el Artículo Académico está apto para el proceso de revisión de los lectores designados por Dirección de Carrera.

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'C. Ávila Mediavilla', written over a dotted line.

Lcdo. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

DIRECTOR

DESIGNACIÓN DE DOCENTES REVISORES

Fecha: 5 de julio del 2024

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

Solicitante: Bryan German Andrade Romero- N° Celular 0995041394

Carrera: Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

Año/Ciclo: Octavo **Paralelo:** "A"

Asunto: Solicito a usted, se sirva designar a los docentes revisores de mi Ensayo o Artículo Académico.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente, anticipo mi agradecimiento.



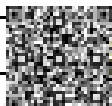
Bryan Andrade Romero
(bryan.andrade.49@est.ucacue.edu.ec)



www.ucacue.edu.ec

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN
RÚBRICA DE EVALUACIÓN TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR II

Tema :	Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral				
Autor:	BRYAN GERMAN ANDRADE ROMERO				
Tutor:	CARLOS MARCELO AVILA MEDIAVILLA,				
Niveles de evaluación: 1 No Cumple 2 Cumple parcialmente 3 Cumple satisfactoriamente					
	PARÁMETRO	1	2	3	OBSERVACIÓN
1	Resumen				Mejorar el resumen no tiene continuidad en la lectura.
	Debe ser de 150 A 250 palabras. El resumen debe ser preciso, no evaluativo, conciso, coherente y legible. No debe incluir citas.		x		
2	Palabras clave				Aclarar las palabras claves
	Listado de palabras, simples o compuestas de relevancia que configuran la idea general del artículo.			x	
3	Abstract y KeyWords				Lo realiza el centro de idiomas
	Resumen y Palabras clave traducidas al Inglés. Verificar que esta sección corresponda con la versión en español.			x	
4	Introducción				Sin novedad
	No tiene extensión mínima o máxima, debe brindar al lector una idea concreta de lo que se hizo y por qué. Considere si esta sección responde a las siguientes preguntas (entre otras cuestiones que pueden ser abordadas):				
	▪ ¿Por qué es importante el tema investigado?				
	▪ ¿Cómo se realizó la investigación?				
	▪ ¿Cuál es el alcance?				
	▪ ¿Objetivo de la investigación?			x	
5	Método			x	
	Debe describir el tipo y metodologías de investigación, detalle los instrumentos y su validación, lugar, población, muestra y procesos desarrollados para la investigación bibliográfica y de campo.				Sin novedad
6	Resultados			x	Sin novedad
	Debe contener los datos recopilados que podrán ser presentados de diversa forma (tablas o gráficos) y el análisis de los mismos. La información aquí contenida deberá dar sustento a la sección de <i>Discusión</i> y <i>Conclusiones</i> . Se debe incluir preferentemente solo los resultados relevantes, que apoyen al cumplimiento del o los objetivos de la investigación.			x	

7	Discusión			x	Sin novedad
	El lector debe comprobar que esta sección se examine, interprete y/o califique los resultados mediante inferencias y, a partir de ellas, la obtención de conclusiones. Enfático las consecuencias teóricas o prácticas de los resultados. Constatará también las similitudes y diferencias entre los resultados del trabajo, y los resultados de otros (en caso de que los hubiere).				
	La Discusión debe finalizar con un planteamiento razonado y justificable sobre la importancia de sus descubrimientos y la verificación de la resolución de las preguntas científicas planteadas.				
8	Conclusiones			x	no esta clara la conclusión a donde llega la investigación
	Deben guardar coherencia con el tema del trabajo, metodología utilizada, discusión y objetivos				
9	Referencias bibliográficas			x	Sin novedad
	Debe contener al menos 10 referencias, mismas que deben estar en el cuerpo del Artículo. La estructura de las referencias vaya en concordancia con lo estipulado en el manual APA.				
10	Anexos			x	Sin novedad
	1. Solicitud de opción de titulación. (estudiantes)				
	2. Hoja de aprobación de tema y designación de tutor. (estudiante)				
	3. Anteproyecto. (estudiante)				
	4. Recomendación favorable del director (tutor).				
	5. Oficio e Informe turniting. (tutor)				
6. Designación de docentes revisores. (estudiante)					
11	Especificaciones generales del informe:			x	Revisar citas- signos faltas ortográficas
	Extensión de artículo académico: de 10 a 20 hojas, sin contar la carátula ni anexos.				
	Revisar que el formato general de todo el documento haya sido elaborado de conformidad a lo establecido en el Manual de Publicaciones APA 7ma edición (bordes, tipo de letra, numeración de hojas, citas, referencias, gráficos, entre otros).				
	El lector debe velar por la coherencia y secuencia del documento cuyo contenido debe ser fundamentado científicamente.				
PORCENTAJE ALCANZADO				97%	
Reprobado		< 70 %			
Aprobado con observaciones		71% a 90%			
Aprobado		91% a 100%			
					
<small>UNIVERSIDAD DE SANTIAGO ALBA</small> SANTIAGO ALBA <small>UNIVERSIDAD DE SANTIAGO ALBA</small>					
Lcdo. Santiago Jarrín Navas, Mgs.					
FIRMA DEL DOCENTE LECTOR					

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
 UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN

RÚBRICA DE EVALUACIÓN TRABAJO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR II

Tema: Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral				
Autor: BRYAN GERMAN ANDRADE ROMERO				
Tutor: LIC. CARLOS MARCELO AVILA MEDIAVILLA, MGS				
Niveles de evaluación: 1 No Cumple 2 Cumple parcialmente 3 Cumple satisfactoriamente				
PARÁMETRO	1	2	3	OBSERVACIÓN
Resumen 1 Debe ser de 150 A 250 palabras. El resumen debe ser preciso, no evaluativo, conciso, coherente y legible. No debe incluir citas.		x		NO existe continuidad en la lectura
Palabras clave 2 Listado de palabras, simples o compuestas de relevancia que configuran la idea general del artículo.			x	
Abstract y KeyWords 3 Resumen y Palabras clave traducidas al Inglés. Verificar que esta sección corresponda con la versión en español.			x	<i>Lo realiza el centro de idiomas</i>
Introducción 4 No tiene extensión mínima o máxima, debe brindar al lector una idea concreta de lo que se hizo y por qué. Considere si esta sección responde a las siguientes preguntas (entre otras cuestiones que pueden ser abordadas): <ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es importante el tema investigado? • ¿Cómo se realizó la investigación? • ¿Cuál es el alcance? • ¿Objetivo de la investigación? 			x	
Método 5 Debe describir el tipo y metodologías de investigación, detalle los instrumentos y su validación, lugar, población, muestra y procesos desarrollados para la investigación bibliográfica y de campo.			x	
Resultados 6 Debe contener los datos recopilados que podrán ser presentados de diversa forma (tablas o gráficos) y el análisis de los mismos. La información aquí contenida deberá dar sustento a la sección de <i>Discusión y conclusiones</i> . Se debe incluir preferentemente <i>solo</i> los resultados relevantes, que apoyen al cumplimiento del o los objetivos de la investigación.			x	

7	Discusión				
	El lector debe comprobar que esta sección se examine, interprete y/o califique los resultados mediante inferencias y, a partir de ellas, la obtención de conclusiones. Enfatice las consecuencias teóricas o prácticas de los resultados. Constatará también las similitudes y diferencias entre los resultados del trabajo, y los resultados de otros (en caso de que los hubiere).			x	
	La <i>Discusión</i> debe finalizar con un planteamiento razonado y justificable sobre la importancia de sus descubrimientos y la verificación de la resolución de las preguntas científicas planteadas.				
8	Conclusiones				No se entiende lo que quiere decir.
	Deben guardar coherencia con el tema del trabajo, metodología utilizada, discusión y objetivos		x		
9	Referencias bibliográficas				
	Debe contener al menos 10 referencias, mismas que deben estar en el cuerpo del Artículo. La estructura de las referencias vaya en concordancia con lo estipulado en el manual APA.			x	
10	Anexos				
	1. Solicitud de opción de titulación. (estudiantes)				
	2. Hoja de aprobación de tema y designación de tutor. (estudiante)				
	3. Anteproyecto. (estudiante)			x	
	4. Recomendación favorable del director (tutor).				
	5. Oficio e Informe turniting. (tutor)				
	6. Designación de docentes revisores. (estudiante)				
11	Especificaciones generales del informe:				Las citas revisar y faltas de ortografía
	Extensión de artículo académico: de 10 a 20 hojas, sin contar la carátula ni anexos.				
	Revisar que el formato general de <i>todo el documento</i> haya sido elaborado de conformidad a lo establecido en el Manual de Publicaciones APA 7ma edición (bordes, tipo de letra, numeración de hojas, citas, referencias, gráficos, entre otros).			x	
	El lector debe velar por la coherencia y secuencia del documento cuyo contenido debe ser fundamentado científicamente.				
PORCENTAJE ALCANZADO			94%		
	Reprobado	< 70 %			
	Aprobado con observaciones	71% a 90%			
	Aprobado	91% a 100%			



LEONARDO FABIAN
GUILLEN CAMPOVERDE

Lcdo. LeonardO Guillen Campoverde, Mgs.

FIRMA DEL DOCENTE LECTOR



CERTIFICACIÓN DE COAUTORÍA

Azogues, 02 de septiembre de 2024

La responsabilidad del contenido del Trabajo de Titulación: Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral., nos corresponde exclusivamente al estudiante Bryan Germán Andrade Romero, Investigador y a Carlos Marcelo Ávila Mediavilla, Director del Ensayo o Artículo Académico; y el patrimonio intelectual del mismo a la Universidad Católica de Cuenca.

Bryan Germán Andrade Romero

ESTUDIANTE

C.C.: 0350036349

Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

DIRECTOR

C.C.: 1714150081

CERTIFICACIÓN DE IDONEIDAD

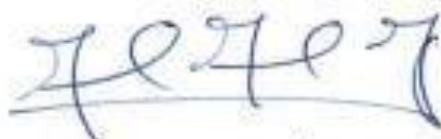
Azogues, 02 de septiembre de 2024

En mi calidad de Director del Trabajo de Titulación: Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral., elaborado por Bryan Germán Andrade Romero, estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte en la Unidad Académica de Educación;

Certifico:

Que, fue dirigido observando los aspectos técnicos y reglamentarios de la norma vigente; además de haber cumplido las correcciones de acuerdo a las observaciones de los lectores.

Por lo tanto, declaro su idoneidad, autorizando su presentación y entrega del empastado final ante los organismos pertinentes; y debido a la calidad del trabajo, sugiero su publicación.



Lcdo. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

DIRECTOR

ACTA DE CALIFICACIÓN

Azogues, 02 de septiembre de 2024

Después de verificados los cambios sugeridos por los lectores en fondo y forma, el Trabajo de Titulación que tiene por tema: Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral., elaborado por Bryan Germán Andrade Romero, estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y deporte de la Unidad Académica de Educación; obtiene la calificación de 50/50.



Lcdo. Carlos Marcelo Ávila Mediavilla

DIRECTOR

C.C.: 1714150081

Azogues, 05 de Agosto del 2024

Magister
Carlos Marcelo Ávila Mediavilla,
Director del Trabajo de Titulación
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Reciba un atento y cordial saludo, mediante la presente me permito informar que se realizó la revisión respectiva del Artículo Académico: "Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral.", de la carrera Pedagogía de la Actividad Física y Deporte de la estudiante: Bryan German Andrade Romero cumpliendo con lo establecido en el Art. 10 de la Reforma del Reglamento de Titulación, anunciando que la estudiante cumple con el criterio de: APROBADO, con su respectiva calificación se adjunta en la rúbrica de evaluación.

Atentamente,



SANTIAGO JARRIN NAVAS

Lcdo, Santiago Jarrin Navas, Mgtr.
LECTOR

www.ucacue.edu.ec

Azogues, 26 de agosto del 2024

Magister
Carlos Marcelo Avila Mediavilla
Director Del Trabajo De Titulación
Universidad Católica De Cuenca

Reciba un atento y cordial saludo, mediante la presente me permito informar que se realizó la revisión respectiva del Artículo Académico: "Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral" del estudiante: Bryan German Andrade Romero, de la carrera Pedagogía de la Actividad Física y Deporte, cumpliendo con lo establecido en el Art. 10 de la Reforma del Reglamento de Titulación, anunciando que la estudiante cumple con el criterio de: **APROBADO CON OBSERVACIONES PREVIA A LA SUSTENTACIÓN**, y su respectiva calificación se adjunta en la rúbrica de evaluación, por lo que ruego realizar los cambios señalados en el documento digital para su aprobación.

Atentamente,



LEONARDO FARIAN
GUILLÉN CAMPOVERDE

Lcdo. Leonardo Guillen Campoverde, Mgs.
LECTOR

www.ucacue.edu.ec

**UNIDAD ACADÉMICA DE
PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y EL DEPORTE**

Azogues, 02 de septiembre de 2024

Asunto: Informe de similitud Trabajo de Titulación

Señor Licenciado

Diego Heredia Mgs.

Director de Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y el Deporte
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CAMPUS AZOGUES

De mi consideración:

Con un cordial y atento saludo me dirijo a usted adjuntando el informe de similitud Turnitin del trabajo de titulación: "Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral", elaborado por el estudiante: **Bryan German Andrade Romero**. El resultado evidencia un **PORCENTAJE DEL TRES POR CIENTO**, este porcentaje se encuentra dentro de lo establecido en el Reglamento de la Unidad de Titulación, y en consecuencia APTO para continuar con el proceso de titulación.

Bryan German Andrade Romero: Exigencias de la preparación física
en árbitros de fútbol profesional: un análisis integral



Atentamente

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



WILSON BRAVO NAVARRO
MGS.

Lcdo. Wilson Bravo Navarro, Mgs.

DOCENTE RESPONSABLE TITULACIÓN

PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE

AZOGUES



Bryan German Andrade Romero portador de la cédula de ciudadanía N° 0350036349. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación "Exigencias de la preparación física en árbitros de fútbol profesional: Un análisis integral" de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 02 de septiembre de 2024

Bryan German Andrade Romero

0350036349