



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**FACTORES ASOCIADOS EN LA INEFICACIA DE LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: EVELYN YAJAIRA LEMA ESPINOZA

DIRECTOR: LCDA. PATRICIA RODRÍGUEZ PAÑORA, MSC

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**FACTORES ASOCIADOS EN LA INEFICACIA DE LOS MÉTODOS
ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: EVELYN YAJAIRA LEMA ESPINOZA

DIRECTOR: LCDA. PATRICIA RODRÍGUEZ PAÑORA, MSC

CAÑAR - ECUADOR

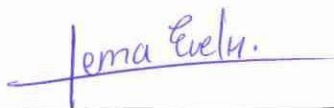
2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

Evelyn Yajaira Lema Espinoza portador(a) de la cedula de ciudadanía con N° **0302941331**. Declaro ser la autora de la obra: **“FACTORES ASOCIADOS EN LA INEFICACIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 14 de octubre del 2022



Evelyn Yajaira Lema Espinoza

C.I: 0302941331

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Lic. Patricia Elizabeth Rodríguez Pañora Mgs.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

CERTIFICO:

Que la alumna: **Evelyn Yajaira Lema Espinoza**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **“FACTORES ASOCIADOS EN LA INEFICACIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 12 de octubre del 2022

F.

Lic. Patricia Elizabeth Rodríguez Pañora Mgs.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

APROBACION DEL TRIBUNAL DE GRADO

Cañar, _____ de 2022

Al tener de la normativa vigente de la ley orgánica de educación superior, reglamento de la ley del régimen académico vigente de la SENECYT.

Reglamento de graduación y titulación de la unidad académica de educación mención Unidad Académica de Salud y Bienestar dando cumplimiento a la resolución de honorable consejo directivo, instalado el tribunal receptado la sustentación, se aprueba el siguiente trabajo investigativo con la calificación de _____.

Teniendo como miembros de jurados a los siguientes señores

.....

PRESIDENTE

.....

DIRECTOR/A

.....

DELEGADO/A

.....

ABOGADO SECRETORIO

DEDICATORIA

La finalización de este trabajo, es el resultado del apoyo de varias personas importantes en mi vida personal, por ello quiero dedicárselo con mucha consideración:

A mis padres Humberto y Esthela porque se convirtieron en los seres más importante de mi vida, siendo ejemplo de constancia, esfuerzo y responsabilidad. Gracias por todo lo que hacen y han hecho por mí, se que muchas veces me he equivocado en mis decisiones, pero para ustedes siempre sigo siendo la niña de sus ojos. Los amo viejitos.

A Lady y Camilo quienes han sido una pieza esencial en mi vida me han enseñado el valor del esfuerzo todos estos años gracias a ustedes he logrado llegar hasta aquí cumpliendo un sueño más.

A mi hermana Camila por haberme brindado su apoyo espero que desde la distancia te puedas sentir orgullosa de mi y yo pueda ser tu ejemplo a seguir ya que esto es solo una meta aun falta mucho mas

Y finalmente a mis eternas amigas y amigos, Yadira, Karla, Adrián quienes me acompañaron en los momentos felices y tristes, sin pedirme nada a cambio.

Evelyn Lema.

AGRADECIMIENTO

A Dios, porque a pesar de acordarme de ti solo cuando te necesitaba, tú nunca me dejaste sola en cada una de las situaciones que he tenido que afrontar en mi diario desenvolver gracias por todas las bendiciones recibidas a lo largo de este reto educativo. A mis padres por todo el sacrificio que hicieron para convertirme en una persona de bien; Dios me regaló unos ángeles que no creo haber merecido en ningún momento

A mi tutora y asesor de este trabajo, quienes, con su tiempo y experiencia personal, me ayudaron a culminar el estudio de manera favorable.

A mi directora de la carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca, extensión Cañar, por sus palabras de motivación que fueron más que necesarias durante este reto educativo.

Evelyn Lema.

ÍNDICE DE CONTENIDOS

ÍNDICE DE CONTENIDOS.....	3
RESUMEN	4
ABSTRACT	5
INTRODUCCIÓN	6
MÉTODOLOGÍA	9
RESULTADOS.....	12
DISCUSIÓN	20
CONCLUSIONES	27
FUENTES DE FINANCIAMIENTO	27
CONFLICTO DE INTERESES	27

RESUMEN

La ineficacia de los métodos anticonceptivos en las mujeres que se encuentren en una edad fértil, es un hecho que incide de manera directa, en el bienestar físico, mental y psicosocial de dicho grupo poblacional, puesto que se exponen a escenarios de mayor riesgo, a posibles embarazos no planificados y el contagio de diferentes enfermedades de transmisión sexual, aspectos que no les permiten disfrutar de su vida sexual de forma segura. **Metodología:** La presente revisión sistemática, es un meta estudio realizado bajo un enfoque cualitativo, considerando 15 publicaciones que fueron obtenidas de fuentes de información científica como Google Académico, Scopus, MedLine, SciELO, Redalyc y Proquest. **Resultados:** Los métodos anticonceptivos femeninos, son utilizados por las mujeres para detener la ovulación, por consiguiente, prevenir un embarazo no deseado y evitar el contagio de cualquier enfermedad de transmisión sexual. Si bien estos procedimientos evidencian un alto grado de eficacia, esta situación puede verse alterada por diferentes factores que pueden hacer que fallen en un momento dado, sin importar el contexto sociocultural donde sean utilizados. **Conclusión:** La ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, está asociada a distintos factores personales, económicos, genéticos, la ingesta de otros fármacos, el miedo a los efectos secundarios y el desconocimiento que conlleva su administración. Además, es fundamental contar con la guía acertada de un profesional debidamente capacitado.

Palabras Clave: ineficacia, mujeres, fértiles, métodos anticonceptivos, factores.

ABSTRACT

The inefficiency of contraceptive methods in childbearing women directly impacts such population's physical, mental and psychosocial well-being. They are exposed to higher risk scenarios, possible unplanned pregnancies, and different sexually transmitted diseases, aspects that do not allow them to enjoy their sexual life safely.

Methodology: This systematic review is a meta-study carried out under a Qualitative approach; it included fifteen publications from scientific information sources such as Google Scholar, Scopus, Medline, SciELO, Redalyc, and ProQuest. **Results:**

Women use female contraceptive methods to stop ovulation, prevent unwanted pregnancy, and avoid any sexually transmitted disease. These procedures shown to be highly efficient; however, they can be modified by different factors that may cause them to fail at any moment without concerning the sociocultural context in which they are used. **Conclusion:** The inefficiency of contraceptive methods in childbearing women is associated with different personal, economic, and genetic factors, as well as other drugs use, their side effects, and the lack of knowledge when administrating the drugs. To conclude, it can be said that proper guidance is essential if it is carried out by a qualified professional.

Keywords: inefficacy, women, fertile, contraceptive methods, factors

INTRODUCCIÓN

Según la Oficina para la Salud de la Mujer [OASH], un método anticonceptivo, es cualquier fármaco, procedimiento y/o dispositivo, que los hombres y las mujeres, lo utilicen durante el acto sexual físico, lo que implica el coito vaginal y/o anal, con la finalidad de prevenir embarazos no planificados o evitar contagiarse de alguna enfermedad de transmisión sexual (2).

Todos los elementos y sustancias que hacen parte de los métodos anticonceptivos, son utilizados de forma voluntaria, con el objetivo de regular la capacidad reproductiva de un individuo (3). Esta decisión es de suma importancia, por cuanto permite consolidar una efectiva salud sexual y reproductiva, sin exponerse a situaciones para las cuales no se encuentra preparado una persona, a nivel físico y/o mental (4).

En la actualidad existen varios métodos anticonceptivos para la mujer, no obstante, la selección de alguno de ellos, deriva del estado de salud de la fémina, su edad cronológica, el nivel socioeconómico, el deseo de concebir un nuevo ser -planificación familiar- y la necesidad de prevenir infecciones de transmisión sexual (5). Entre los de mayor uso, denotan los siguientes: el dispositivo intrauterino, las intervenciones quirúrgicas -esterilización-, las píldoras orales, los anillos vaginales, los parches, los implantes, el coito interrumpido, la amenorrea de la lactancia y otros procedimientos naturales, hormonales, de barrera y de emergencia (6).

Todos los métodos anticonceptivos utilizados por las mujeres, evidencian diferentes mecanismos de acción y niveles de eficacia, al momento de prevenir embarazos no planificados (1). Además, en muchos casos, su uso conlleva una serie de efectos en el organismo de la fémina, las cuales se pone de manifiesto a corto, mediano y largo plazo, tales como el aumento de peso, aparición de acné, trastornos alimenticios, entre otras alteraciones físicas y/o psicológicas (7).

La ineficacia de los métodos anticonceptivos, en las mujeres que se encuentren en una edad fértil, es una situación que atenta sobre el estado de salud física y mental de dicho grupo poblacional, por cuanto, aumenta se ve expuesta a embarazos no deseados y/o el contagio de un sin número de enfermedades de transmisión sexual, que pueden llevarla inclusive a su deceso (1).

La valoración de la eficacia de estos métodos anticonceptivos, contempla el número de gestaciones que se dieron anualmente, considerando una población abordada por cada cien mujeres que decidieron utilizar dicho procedimiento (8). En este sentido, se los puede clasificar de la siguiente manera: los muy eficaces, que abordan entre 0 a 0.9 embarazos por cada 100 féminas; los eficaces, donde el índice de mujeres embarazadas, oscila entre 1 a 9 por cada 100 féminas; los modernamente eficaces, 10 a 19 embarazos por cada 100 mujeres y menos eficaces, con 20 o más gestaciones por cada 100 féminas (9) (10).

En la actualidad, a pesar de las continuas campañas de información abordadas por diferentes países en el mundo entero, el uso de ciertos métodos anticonceptivos por parte de la población femenina, que se encuentra en una edad fértil, deja entrever cierta ineficacia que deriva de ciertas circunstancias en las que se desenvuelve la fémina, configurando un escenario de mayor riesgo para la salud de este grupo poblacional (11) (12).

De acuerdo a los datos emitidos por la Organización Mundial de la Salud [OMS], para el 2019, el 57.1% de mujeres en edad reproductiva, decidieron utilizar diferentes métodos anticonceptivos, como elemento fundamental para la planificación familiar (13); sin embargo, ninguno de estos procedimientos, son 100% eficaces al momento de prevenir embarazos no deseados, por cuanto es una realidad en la que incide: los hábitos y actitudes personales, el desconocimiento sobre su correcta utilización, las características específicas del método, la identidad cultural y otros aspectos que giran en torno a este grupo poblacional y el anticonceptivo utilizado (12).

A nivel de Latinoamérica, el 13% de embarazos no deseados que se presentaron por cada 100 mujeres fértiles, contemplan un escenario, donde anticonceptivos como las píldoras orales, el coito interrumpido, los parches y los implantes, fueron ineficientes al momento de ser utilizados por este grupo poblacional (14). Esta situación, deriva de su incorrecto uso, ciertas prácticas mal ejecutadas, el olvido de las féminas y otras condiciones específicas que contempla el procedimiento (15).

A pesar de que, en la actualidad, se cuenta con un sin número de anticonceptivos para las mujeres, en Ecuador, la píldora es el de mayor apogeo en dicha población, independientemente de la edad, condición económica o identidad cultural, mostrando un nivel de efectividad catalogado por la Organización Mundial de la Salud [OMS], como muy eficaz (16).

Sin embargo, en ciertos casos, este método puede mostrar cierto nivel de ineffectiva, a consecuencia de aspectos como el olvido de las mujeres, la falta de hábito de ingesta, la presencia de frecuentes vómitos y diarrea, el consumo de alcohol y la ingesta de otros fármacos; configurando un escenario donde el riesgo de embarazarse aumenta de manera significativa (17).

Teniendo en cuenta todo lo mencionado, surgió la presente revisión sistemática, cuyo objetivo es determinar los factores asociados a la ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, mediante el análisis de la literatura científica existente en diferentes fuentes de información.

En este sentido, con el desarrollo de la revisión sistemática se espera dar respuesta a la incógnita: *¿Cuáles son los factores asociados en la ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil?*; para lo cual, se contempló un análisis minucioso de una serie de sustentos teóricos, publicados en diferentes fuentes de información fiables, que permitan concretar un estudio válido para el desarrollo de futuras investigaciones.

MÉTODOLOGÍA

El desarrollo de la presente investigación, contempla una revisión sistemática (RS), abordada con una metodología PRISMA, cuyas siglas hace alusión al Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta Analyses. El estudio se realizó bajo un enfoque cualitativo, por cuanto, se sustentó en diferentes fundamentos teóricos que fueron obtenidos de fuentes de información científicas, debidamente referidos mediante el Gestor de Datos Mendeley, sin contar con el registro de algún protocolo para su respectivo desarrollo.

Los criterios de inclusión abordados para seleccionar los estudios que permitan desarrollar la revisión sistemática, fueron los siguientes:

- a. **Año de publicación:** aquellos estudios que hayan sido publicados en los últimos 5 años, es decir, que daten de enero de 2018.
- b. **Idioma:** los estudios publicados en inglés y/o español.
- c. **Resultados:** conocer los factores asociados a la ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil.
- d. **Tipo de publicación:** tesis, guías, libros, protocolos, informes, artículos científicos, ensayos.
- e. **Autoría:** estudios desarrollados de manera individual y/o colectiva.

Los estudios que no fueron tomados en cuenta para el desarrollo de la presente Revisión Sistemática, cumplirán con los siguientes criterios de exclusión:

- a. Palabras claves conformadas por *métodos anticonceptivos del hombre; acceso a métodos anticonceptivos; efectividad en adolescentes hombres*.
- b. Estudios cuyo enfoque no sea sanitario o de salud.
- c. Estudios que daten desde diciembre de 2017 o antes.
- d. Estudios que no hayan sido publicados en revistas científicas.
- e. Estudios con resultados no confiables o verificables.

Todos los estudios seleccionados para la presente revisión sistemática, fueron obtenidos de las siguientes fuentes de información: Scopus/MedLine, Redalyc,

SciELO, Google Académico y otras bases de datos Proquest de la Universidad Católica de Cuenca. El proceso de búsqueda, se llevó a cabo en el mes de julio y agosto de 2022, luego se procedió, a desarrollar el respectivo análisis y discusión de los resultados obtenidos.

Para evitar que los estudios considerados en la presente revisión sistemática, sean causantes de alguna clase de sesgo, se procederá a utilizar una estrategia de búsqueda conformada por los siguientes parámetros:

- La búsqueda bibliográfica será llevo a cabo de manera ordenada, minuciosa y secuencia, contemplando cada una de las variables que hacen parte de la temática abordada.
- La búsqueda se realizó en todas las fuentes de información descritas anteriormente.
- Los estudios priorizados, fueron abordados desde un enfoque sanitario y una metodología científica.
- La búsqueda independiente, se realizó tomando en cuenta los siguientes operadores lógicos:
 - factor* asociad* - ienficac* metod* anticonc* mujer* fértil*
 - factor* riesg* - fall* metod* metod* anticonc* mujer* fértil*
 - Métodos anticonceptivos para mujeres en edad fértil **or** Anticonceptivos para mujeres fértiles
 - Factores asociados **or** Factores de riesgo
 - Ineficacia de los métodos anticonceptivos **or** Falla de los métodos anticonceptivos
 - Ineficacia **and** Métodos anticonceptivos
 - Métodos anticonceptivos **and** Mujeres en edades fértiles
 - Factores asociados **and** Ineficacia de los métodos anticonceptivos **and** mujeres en edad fértil
 - Factores asociados **and** Ineficacia de los métodos anticonceptivos **and** mujeres en edad fértil **not** hombres
 - “Factores asociados - Ineficacia de los métodos anticonceptivos - mujeres en edad fértil”
 - Factores asociados? Ineficacia de los métodos anticonceptivos? mujeres en edad fértil?
 - Factores asociados - Ineficacia de los métodos anticonceptivos - mujeres en edad fértil?

El procedimiento para seleccionar los estudios que sustenten el desarrollo de la presente revisión sistemática, contempló los siguientes pasos: en primer lugar, se procedió a ingresar a las fuentes de información antes expuesta; posterior a ello, se aplicaron los diferentes parámetros y ecuaciones que hacen parte de la estrategia de búsqueda; finalmente, se filtraron los resultados, considerando una serie de indicadores como el año de publicación, idioma, etc.

Todos los estudios seleccionados, fueron debidamente referenciados mediante la normativa Vancouver, en el Gestor de Datos Mendeley.

Además, dichas publicaciones fueron descargados en el Gestor de Datos Mendeley, con la finalidad de facilitar su respectivo análisis. Los datos extraídos, tuvieron relación con las variables abordadas en la temática propuesta y la incógnita que se pretendía responder: *¿Cuáles son los factores asociados en la ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil?*

Tabla 1 Variables originales y modificaciones realizadas

Variables originales	Variables con contracción, implicación o modificación
Factores asociados	Facto* de riesg* Causa* Motiv* / razón*
Ineficacia	Falla*
Métodos anticonceptivos	Procedimient* Dispositiv* Cuidado*
Mujeres en edad fértil	Mujeres fértiles

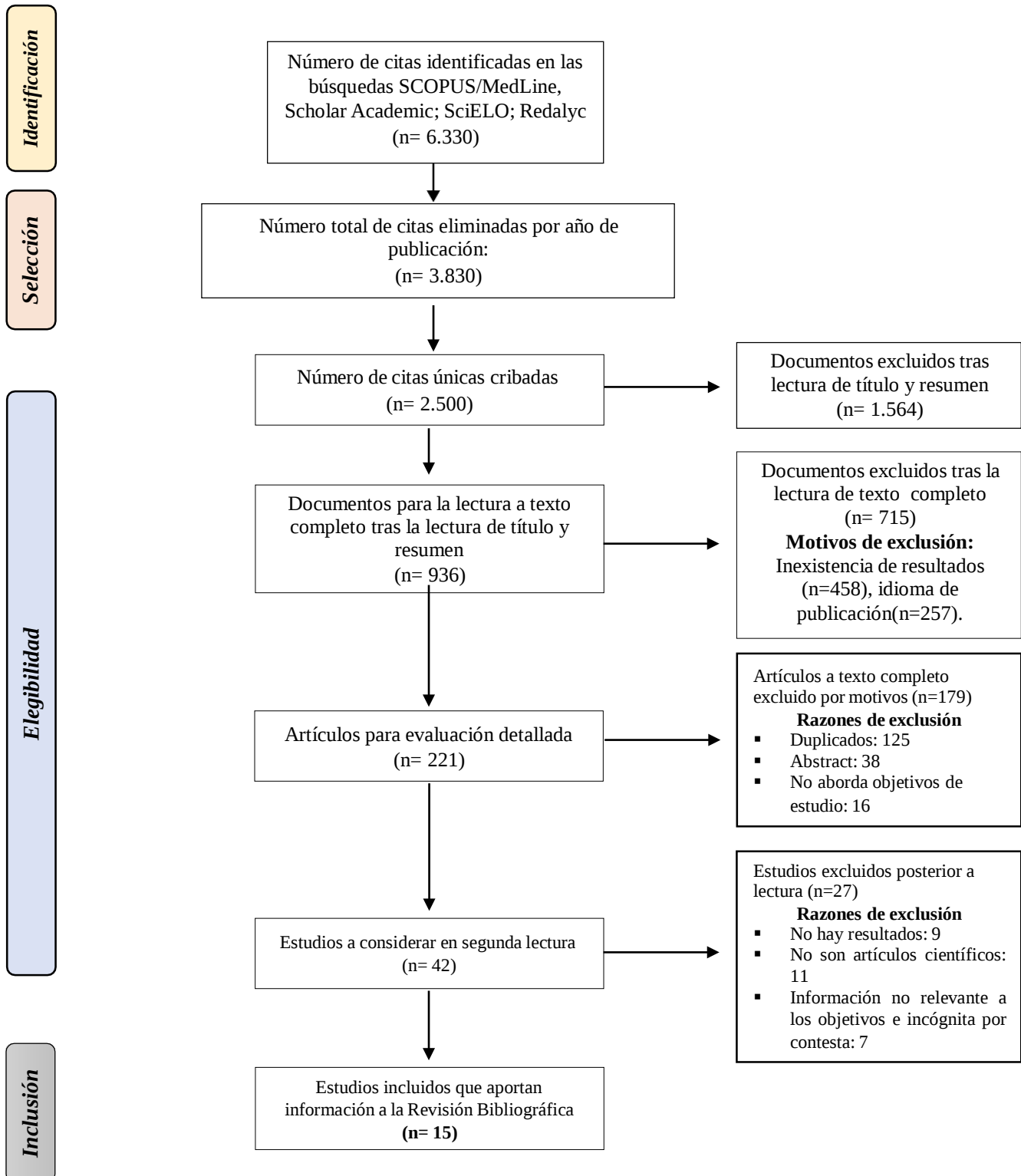
Fuente: Lema, Y. (2022)

Algunas búsquedas se llevaron a cabo de manera independiente, es decir una variable a la vez, teniendo en cuenta, claro está, el enfoque al cual se orienta el desarrollo de la presente RS; no obstante, se obtuvo como resultado, 0 estudios que se ajusten a dichas ecuaciones.

En lo que concierne al riesgo de sesgos de los estudios individuales, las medidas de resumen, la síntesis de resultados, el riesgo de sesgo entre los estudios y los análisis adicionales; fueron aspectos que no se aplicaron en el desarrollo de la presente revisión sistemática.

RESULTADOS

Diagrama de búsqueda final



Fuente: Lema, Y. (2022)

En primer lugar, se realizó una búsqueda general con diferentes algoritmos o estrategias de búsqueda en las distintas bases de datos, obteniendo los siguientes resultados, en Scopus - Medline – PudMed: se encontraron 2.340 estudios; en Google Académico: 3.910 estudios; en Redalyc: 47 estudios y en SciELO: 33 estudios.

De estos estudios se procedió a seleccionar aquellos con mayor relevancia, lo cual permitió quedarnos en Scopus - Medline – PudMed: con 98 estudios; Google Académico: 90 estudios; Redalyc: 19 estudios y en SciELO: 14 estudios.

Terminada la selección de trabajos de mayor relevancia, se procedió a realizar una primera lectura o análisis de los criterios de inclusión y exclusión, lo cual permitió descartar 179 estudios (Duplicados, Abstract; No aborda objetivos de estudio). De este total, en la segunda lectura se descartaron 27 por No haber resultados, No ser artículos y No poseer información relevante con los objetivos, resultando un total de **15 artículos** que formarían parte de la presente revisión sistemática.

Los 15 artículos resultantes del debido proceso de análisis y depuración de estudios, serán analizados considerando los siguientes indicadores: **Investigación / Título; Autor y año de publicación; Diseño del estudio; Principales resultados; Interpretación de los autores; Categorías**

Tabla 2 Características de los estudios analizados

Investigación	Autor y año de publicación	Diseño del estudio	Principales resultados	Interpretación del autor	Categorías
Factores asociados al uso y nivel de eficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres (18)	Durán, Eduardo (2020)	Diseño descriptivo Enfoque cualitativo	El uso de métodos anticonceptivos, es una acción fundamental para garantizar el pleno goce de la salud sexual y reproductiva, no obstante, algunos procedimientos han evidenciado cierta ineficacia que deriva de aspectos como el olvido, la falta de hábito y el limitado conocimiento sobre su respectivo uso.	El correcto uso de los métodos anticonceptivos en las mujeres que se encuentran en una edad fértil, es fundamental para prevenir embarazos no deseados, por ello es fundamental promover su uso y conocimiento respectivo.	▪ La salud sexual y reproductiva
Factores de riesgo al fallo de los métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Perú (19)	Dulanto, Yolanda; Luna, Consuelo (2022)	Diseño observacional Enfoque cualitativo	Las mujeres adolescentes, utilizan con menor frecuencia los métodos anticonceptivos, exponiéndolas a un escenario de mayor vulnerabilidad, para embarazarse o contagiarse de una enfermedad de transmisión sexual.	Las adolescentes evidencian un bajo nivel de conocimiento sobre la importancia e implicaciones que conlleva el uso de los anticonceptivos.	▪ Métodos anticonceptivos
Efectividad de los métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres fértiles (20)	Casey, Frances (2022)	Diseño descriptivo Enfoque Cualitativo	El método hormonal de mayor uso por la población femenina, son las píldoras, los parches y las inyecciones; no obstante, su efectividad puede verse alterada por aspectos como: el	Los métodos hormonales previenen los embarazos no deseados, pero puede traer una serie de efectos secundarios, por la	▪ Tipos de anticonceptivos para mujeres

			consumo de sustancias psicoactivas, el hecho de olvidarse las fechas en que debe aplicarla o ingerirla y una serie de costumbres que derivan de su identidad cultural.	que muchas veces, las mujeres deciden usarlo de manera incorrecta, lo cual repercute de manera directa en su efectividad.	
Los métodos anticonceptivos: una realidad en torno a la salud sexual y reproductiva (21)	Bitzer, Johannes (2018)	Estudio Descriptivo Enfoque Cualitativo	Los anticonceptivos protegen la salud del hombre y la mujer; además permiten disfrutar de las relaciones sexuales, sin temo a un posible embarazo no deseado. El uso de estos métodos, está condicionado por factores como el nivel de conocimiento, falta de acceso y aceptación de los métodos, deficiente asesoramiento y atención.	Los métodos anticonceptivos son un elemento fundamental en los sistemas de salud pública de todo el mundo, por cuanto permiten prever el contagio de enfermedades y controlar el número de embarazos no deseados.	▪ Efectos de los métodos anticonceptivos en mujeres
Cambio, abandono y falla de los métodos anticonceptivos hormonales en la población femenina universitaria (22)	Avendaño, Alberto; Rodríguez, Jovanny; Jiménez, Mercedes (2019)	Estudio observacional Enfoque cualitativo	Los anticonceptivos hormonales, son uno de los métodos de mayor efectividad para la prevención de embarazos, no obstante, su efectividad está asociada a la ingesta de sustancias psicoactivas, padecimiento de otras enfermedades, la falta de un hábito y el dejarse llevar por costumbres compartidas en su	En la actualidad, resulta fundamental concienciar a la población femenina en edad fértil. sobre la importancia e implicaciones que conlleva el uso de los métodos anticonceptivos, rompiendo esa barrera impuesta por el tabú sociocultural.	▪ Planificación familiar

			entorno sociofamiliar próximo.		
Métodos anticonceptivos femeninos, poco fiables para la prevención de embarazos no deseados (23)	Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA] (2018)	Enfoque cualitativo	En la actualidad, a pesar de contar con varios métodos anticonceptivos seguros y fiables para prevenir embarazos, gran parte de la población femenina, recurren a ciertas costumbres o prácticas peligrosas para su salud.	Las costumbres y prácticas compartidas por otras mujeres que hacen parte del entorno próximo de una fémina, infieren en la adquisición de ciertos hábitos sexuales que no garantizan a ciencia cierta, la prevención de embarazos, menos aún, evitar un posible contagio de una enfermedad de transmisión sexual.	Factores asociados a la falla de los métodos anticonceptivos
Efectos adversos y eficacia de los anticonceptivos hormonales en la población femenina fértil (24)	Ugarte, José; Blanco, Adrián; Huanaco, Eduardo; López, Diana (2018)	Estudio Descriptivo Enfoque Cualitativo	El inicio precoz de las relaciones sexuales, el mayor acceso a de las mujeres a información y la visible disposición de los anticonceptivos, configuran un escenario, donde resulta clave, conocer los efectos adversos y repercusiones que conlleva el uso de estos procedimientos.	Los anticonceptivos orales e inyectables evidencian mayor eficacia y seguridad, siempre y cuando se administren de la manera indicada por el profesional de la salud.	Efectos adversos
Conocimiento de los métodos anticonceptivos en la	Pérez, Aida; Valdivieso, Enrique (2020)	Estudio analítico Enfoque cualitativo	La eficacia de los métodos anticonceptivos para las mujeres en edades fértiles, depende	La mayor parte de métodos anticonceptivos son eficaces, no	Factores asociados al fallo de los

población femenina adolescente del medio rural de México (25)			del organismo de la fémina y los hábitos que hagan parte de su estilo de vida, por ello es fundamental, contar con la asistencia de un profesional en la salud debidamente calificado.	obstante, ciertos hábitos como el consumo de bebidas alcohólicas o el inoportuno olvido personal, pueden hacer que estos fallen.	métodos anticonceptivos
Terapia de anticonceptivos hormonales: Efectos secundarios y fallos (26)	Ferllini, Stephanie; Miranda, María; Picado, Allan (2019)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	El uso de métodos anticonceptivos hormonales, producen una serie de secuelas psicológicas en la población femenina, denotando entre ellas, la depresión y la ansiedad, razón por la que muchas veces deciden abandonar su administración, lo cual incide en su nivel de eficacia a corto, mediano o largo plazo.	El uso de métodos anticonceptivos hormonales, trae consigo una serie de efectos secundarios en la población femenina, por ello, muchas veces deciden abandonarlos por cierto periodo de tiempo, lo cual repercute en su ineficacia.	▪ Efectos secundarios
Uso de métodos anticonceptivos femeninos en la población femenina universitaria del CES-Medellín (27)	Domínguez, Juanita; Rojas, Luisa; Sierra, Melissa; Valderrama, María (2019)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	En la actualidad, las mujeres en edad fértil, utilizan con mayor frecuencia, distintos métodos anticonceptivos, con la finalidad de prevenir embarazos no deseados, sin embargo, su efectividad se ha visto condicionada por el nivel de conocimiento y acceso a estos procedimientos.	Los métodos anticonceptivos deben ser socializados de manera frecuente en la población femenina, con la finalidad de auscultar dudas e inquietudes de dicha población.	▪ Fallo de los métodos anticonceptivos

Prácticas de métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador (28)	Vinueza, Andrés (2018)	Estudio descriptivo observacional Enfoque cualitativo	Los métodos orales y las inyecciones anticonceptivas son los procedimientos de mayor auge en la población femenina, no obstante, la eficacia de estos elementos, guardan relación con el conocimiento de los mismos, el nivel de acceso y otros hábitos diarios de esta población.	El olvido, la ingesta de sustancias psicoactivas y las fallas propias de algunos métodos anticonceptivos, son aspectos por los que un procedimiento falla o es ineficaz.	▪ Eficacia e ineficacia de los métodos anticonceptivos
Servicios de planificación familiar en la población femenina indígena de Ayacucho - Perú (29)	Irons, Rebecca (2019)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La lengua materna, el miedo y las costumbres propias de la identidad cultural de las mujeres de Ayacucho, son aspectos que inciden en la decisión de utilizar un método anticonceptivo, situación que entorpece la planificación familiar en un periodo de tiempo determinado.	Gran parte de la población femenina, desconoce sobre la importancia e implicaciones que conlleva el uso de los métodos anticonceptivos, situación que incide en la decisión de usarlos en algún momento de su vida y su correspondiente eficacia.	▪ Importancia de la planificación familiar
Uso y eficacia de métodos anticonceptivos en las mujeres fértiles atendidas en el Hospital de	Feldman, Florencia; Pires, Alexandra; Nogueira, Victoria;	Estudio descriptivo observacional Enfoque cualitativo	Los métodos anticonceptivos que utilice la población femenina, en edad fértil, debe ajustarse a las características de su organismo y la	La mayor parte de las mujeres fértiles, se deciden por los anticonceptivos orales, los cuales son eficaces, siempre y cuando,	▪ Mujeres fértiles y fallo de los métodos anticonceptivos

Clínicas: Una revisión (30)	Díaz, Estefany; González, Claudia; Rey, Grazzia (2021)		planificación familiar que pretende abordar en un tiempo dado; no obstante, muchos de estos procedimientos, fallan al no ser administrados de la manera debida o combinarlos con otras prácticas diarias.	sean administrados según las indicaciones del profesional respectivo.	
Uso de la píldora de emergencia en mujeres universitarias de Tabasco (31)	Mandujano, Juan; Reyes, Concepción; Sarmiento, Arena; Murillo, Ana; Osorio, Dulce (2018)	Estudio descriptivo observacional Enfoque cualitativo	La mayor parte de mujeres universitarias, utilizan la píldora de emergencia, no obstante, en un pequeño porcentaje de casos, dicho anticonceptivos fue ineficaz y trajo consigo una serie de efectos secundarios que pueden terminar inclusive, en la esterilidad.	La píldora de emergencia, es un método anticonceptivo eficaz, que produce en la mujer algunos síntomas como: apnea, dolor de las mamas, fatiga y sensibilidad.	▪ Métodos anticonceptivos femeninos
Factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos femeninos en los adolescentes y jóvenes adultos (32)	Sánchez, Carmen; Leiva, Rolando; (2018)	Estudio descriptivo Enfoque cualitativo	La eficacia de los métodos anticonceptivos, deriva del estilo de vida de las mujeres, el nivel de formación educativa y la calidad del anticonceptivo, siendo recomendable, evitar el consumo de sustancias psicoactivas al momento de administrar cierto método.	Es fundamental promover acciones y espacios que permiten fortalecer conocimientos, actitudes y practicas necesarias para garantizar el pleno goce de su salud sexual y reproductiva.	▪ Eficacia de los métodos anticonceptivos femeninos

Fuente: Lema, Y. (2022)

DISCUSIÓN

Una perspectiva sobre la salud sexual y reproductiva

Según el Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA], la salud sexual y reproductiva contempla la capacidad del ser humano, para mantener relaciones sexuales de forma satisfactoria y saludable, sin el riesgo de procrear y con la libertad de decidir cuándo hacerlo (33). Esta situación conlleva una serie de conocimientos, prácticas y actitudes, que le permita defenderse de cualquier acto de violencia o discriminación, generada por su vida sexual; además de prevenir el contagio de cualquier enfermedad que atente sobre su estado de salud a corto, mediano o largo plazo (34).

En este sentido, de acuerdo al Ministerio de Salud Pública del Ecuador [MSP], la salud sexual y reproductiva implica un estado de bienestar pleno, a nivel físico, mental y psicosocial, abordando diferentes elementos y situaciones que tengan relación directa con el sistema reproductivo masculino y femenino, lo que le permita reconocer su derecho de engendrar una nueva vida y la libertad para decidir hacerlo en un momento y con la frecuencia que estime conveniente (34).

Al respecto, según la Organización Mundial de la Salud [OMS], en la consecución de una buena salud sexual y reproductiva, se requiere que el ser humano acceda de manera libre y voluntaria, a información variada, clara y concisa, sobre los diferentes métodos anticonceptivos existentes en la actualidad y las repercusiones que conlleva el hecho de no usarlos en sus relaciones sexuales; esto le permitiría seleccionar el procedimiento que crea pertinente, seguro y asequible a nivel personal (35).

Finalmente, la salud sexual y reproductiva no contempla únicamente la prevención de embarazos no deseados, al contrario, las mujeres y los hombres bien informados, desarrollan ciertas actitudes y conocimientos que les permitirían decidir

cuándo convertirse en padres y autoprotegerse de las diversas enfermedades de transmisión sexual, por ello es un aspecto de suma importancia a considerar en el ciclo vital del ser humano (36).

En este sentido, un abordaje integral de la educación sexual y reproductiva, le permite al ser humano, desarrollar el conocimiento y la experiencia necesaria, para contrarrestar de manera autónoma y consciente, las conductas sexuales negativas y/o situaciones de explotación sexual a las que se encuentran expuestos, en diferentes contextos socioculturales.

Por consiguiente, la salud sexual y reproductiva debe ser tratada desde una perspectiva constructivista y significativa, lo que implica promover acciones y espacios donde el individuo actúe de manera protagónica, en base a sus experiencias previas y con la correcta guía de un profesional. En este escenario de aprendizaje, el ser humano podrá desarrollar los conocimientos, valores y actitudes necesarias para reconocer la realidad que engloban aspectos como: los derechos humanos, la igualdad de género, la reproducción y la prevención de las enfermedades de transmisión sexual (37)

Las mujeres en edades fértiles y la planificación familiar

Las mujeres fértiles son aquellas que tienen la capacidad de reproducirse o procrear una nueva vida, situación que se extiende desde la menarca, marcada con la primera menstruación, hasta la menopausia. Toda mujer goza de esta condición, por un tiempo estimado de 30 a 35 años, siendo la etapa de mayor fertilidad, entre los 18 a 35 años de edad, situación inferida por el estilo de vida y el ambiente en el que se desenvuelvan las féminas (38).

A partir de la adolescencia, con el inicio de la ovulación y la menstruación, todas las mujeres desarrollan la capacidad para reproducirse, por lo general, la población femenina se vuelve fértil antes que los hombres.

Luego de los 30 años de edad, la fertilidad de la población femenina se reduce de manera gradual, evidenciando una probabilidad de quedar embarazada que oscila entre el 20 a 25%. Una vez culminada la menopausia, ninguna mujer puede quedar embarazada (39).

Bajo esta premisa, la planificación familiar contempla un conjunto de acciones ejecutadas por los hombres y mujeres, de manera consciente y voluntaria, con la finalidad de gestionar oportunamente la reproducción humana, utilizando diferentes métodos anticonceptivos, durante las relaciones sexuales, lo que permitiría controlar el número de hijos que tendrán a futuro (40).

En otras palabras, la planificación familiar le permite al ser humano, seleccionar el procedimiento de mayor idoneidad, para controlar su capacidad reproductiva por un tiempo determinado y, por consiguiente, mejorar la salud materna y de los hijos que pueda engendrar en un tiempo futuro.

La planificación familiar tiene la finalidad de contribuir a que el ser humano, logre disfrutar de una vida sexual y reproductiva plena, satisfactoria, saludable y sin riesgo alguno de un embarazo no deseado o el contagio de alguna enfermedad de transmisión sexual, por medio de servicios de calidad en la anticoncepción, donde se respete los derechos del ser humano o se atente sobre su capacidad de decidir de manera libre y autónoma (41).

Según la Organización Mundial de la Salud [OMS], la planificación familiar es referida como un método de control familiar, utilizado para prevenir embarazos no planificados en un momento dado, lo que puede condicionar su bienestar a corto, mediano o largo plazo (42).

De forma general, la planificación familiar se lleva a cabo para programar de manera efectiva las gestaciones, limitar la cantidad de cargas familiares y espaciar

el número de partos en un tiempo determinado, sin intentar sobre el bienestar de la madre o los hijos/as venideros.

Los métodos anticonceptivos femeninos y efectos secundarios

Según Hernández (43), los métodos anticonceptivos femeninos son distintas estrategias fiables que les permiten a las mujeres, mantener relaciones sexuales con coito vaginal, sin el riesgo de quedar embarazadas, es decir, contempla una serie de procedimientos que disminuyen de manera notable, su capacidad reproductiva en un momento dado.

Estos métodos anticonceptivos, son procedimientos que cuentan con un sustento científico debidamente validado, que reducen la probabilidad para que tenga lugar la fecundación en el sistema reproductor de la mujer. Estas técnicas pueden darse de manera permanente o temporal, en base a principios naturales, mecánicos y químicos con la finalidad de prevenir los embarazos no deseados y evitar el contagio de cualquier enfermedad de transmisión sexual (44).

Los métodos anticonceptivos femeninos, se clasifican en función de la manera en que actúan en el organismo de la mujer, pudiendo encontrar los siguientes procedimientos: *Mecánicos*, como los preservativos, el diafragma y el dispositivo intrauterino o DIU); *Químicos*, contemplan todas las hormonas que se encuentran en los productos orales o inyectables; *Quirúrgicos*, consiste en la salpingoclasia o ligadura de trompas, que son intervenciones permanentes; *Naturales*, son técnicas ineficaces, entre las cuales se encuentran: el coito interrumpido, la temperatura, el ritmo, el método Billings y el Sintotérmico (43).

Entre estos métodos se encuentran los siguientes: las píldoras, el sistema intrauterino, los parches, implantes y anillos anticonceptivos, la inyección, el condón femenino, el diafragma, el capuchón cervical, la esterilización quirúrgica, las pastillas de emergencia y la abstinencia sexual (45).

Cada método anticonceptivo, evidencia cierto grado de eficacia y conlleva una serie de indicaciones, ventajas y efectos secundarios, por ello, la decisión de inclinarse por uno u otro procedimiento, requiere la asistencia de un profesional debidamente calificado, quien tendrá la tarea, de orientar sobre la mejor técnica que se adapte a las necesidades reflejadas por una mujer (46).

El método anticonceptivo más apropiado para una mujer, depende de su edad, el estado de salud general, la frecuencia con la que mantenga relaciones sexuales, el número de parejas, el deseo de concebir y los antecedentes de ciertas enfermedades.

Finalmente, según la Organización Mundial de la Salud [OMS], los principios en los que se basa el accionar de los métodos anticonceptivos, conlleva ciertos efectos secundarios en la mujer, que pueden desaparecer de manera gradual con el paso del tiempo (9). Entre estas manifestaciones, denotan las siguientes: frecuentes dolores de cabeza (apnea); mareos y náuseas recurrentes; sensibilidad en los pechos; cambio de ánimo; sangrado vaginal con manchas, flujos de color café o coágulos de sangre; y cambios en la menstruación, pudiendo adelantarse, presentarse de manera retrasada o inclusive no haber regla (6).

Factores asociados en la ineficacia de los métodos anticonceptivos

Los métodos anticonceptivos femeninos, son utilizados por las mujeres para detener la ovulación, por consiguiente, prevenir un embarazo no deseado y evitar el contagio de cualquier enfermedad de transmisión sexual. Si bien estos procedimientos evidencian un alto grado de eficacia, esta situación puede verse alterada por diferentes factores que pueden hacer que fallen en un momento dado, sin importar el contexto sociocultural donde sean utilizados (8).

De acuerdo a los datos expuestos por Toler (11), la ineficacia de los métodos anticonceptivos femeninos, es una situación asociada a distintos factores

personales, dentro de los cuales se encuentra el comportamiento humano, por cuanto muchas veces, las mujeres se olvidan de ingerir o administrarse cierto anticonceptivo de la manera correcta, configurando un escenario de significativo riesgo al momento de mantener relaciones sexuales.

Al respecto, según Chiliquinga et al., otro aspecto a destacar dentro de los factores personales, son los hábitos diarios que hacen parte del estilo de vida de una mujer, puesto que la ingesta de ciertas sustancias psicoactivas legales e ilegales, puede alterar el organismo de la fémina e incidir en la efectividad de un método anticonceptivo determinado (15).

Esta premisa es corroborada por Gómez (47), quien refiere que el miedo a los efectos secundarios es otro factor asociado a la ineficacia de los métodos anticonceptivos en las mujeres, por cuanto gran parte de esta población, ante el miedo de sufrir ciertas manifestaciones, dejan de ingerir el anticonceptivo seleccionado con cierta regularidad, aumentando su vulnerabilidad a un posible fallo.

Por otro lado, un reciente estudio abordado en la Universidad Colorado – Estados Unidos, permitió determinar que el factor genético, es otro elemento asociado a la ineficacia de los métodos anticonceptivos femeninos, puesto que el organismo de algunas mujeres fértiles, puede portar cierto gen que tiene la capacidad de descomponer las hormonas comunes de un anticonceptivo, situación que anula sus propiedades y función respectiva (13).

Hincapié et al. (48) afirma que el factor económico también influye en la ineficacia de los métodos anticonceptivos, por cuanto cierta población femenina, no cuenta con los recursos necesarios, para cubrir los costos que conlleva la administración de un anticonceptivo determinado; ante esta realidad, deciden usarlo por periodos cortos e intermitentes de tiempo, en los cuales pueda surtir dichos requerimientos.

Paralelo a lo mencionado, Sabater (49) afirma que las mujeres que ingieren un método anticonceptivo como la píldora y al mismo tiempo se encuentran consumiendo ciertos fármacos o plantas medicinales, corren el riesgo de que las propiedades de estos elementos, actúen como inductores de la enzima CYP3A4, eliminando las hormonas del anticonceptivo con mayor facilidad y rapidez, exponiendo a la mujer a un posible fallo terapéutico, es decir, un embarazo no deseado.

Gutiérrez et. al, refiere que los episodios continuos de vómitos y diarrea, es otro factor asociado a la ineficacia de los métodos anticonceptivos femeninos, por cuanto se ha podido determinar que dicha condición, dificulta la absorción de los procedimientos orales (50).

Finalmente, la Organización Mundial de la Salud [OMS], apunta a los siguientes factores, como situaciones que inciden en el fallo de un método anticonceptivo femenino: el periodo de menstruación irregular, variaciones en el moco cervical que no son previsibles y los cambios hormonales que presentan las mujeres después de convertirse en madres. Además, algunos de estos procedimientos requieren ser cambiados con cierta regularidad, recibir una nueva dosis en un periodo de tiempo dado y ser tratados con cuidado para que no sean extraídos accidentalmente durante la relación sexual, por ello la guía de un profesional en la salud, es fundamental para garantizar la efectividad de un anticonceptivo (51).

Los estudios abordados se relacionan en función de los factores asociados a la ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil, por cuanto contemplan aspectos como los hábitos diarios, el estilo de vida personal, las costumbres que derivan de su identidad cultural, la ingesta de ciertos medicamentos o sustancias psicotrópicas, el desconocimiento y el miedo a lo desconocido.

CONCLUSIONES

Los principales métodos anticonceptivos femeninos son: la inyección, el condón femenino, el sistema intrauterino, el diafragma, las pastillas de emergencia, las píldoras, entre otros procedimientos que son administrados, teniendo en cuenta la edad de la mujer, la frecuencia con la que mantiene relaciones sexuales, los antecedentes de enfermedades y el estado de salud en general de la fémina.

El uso de un método anticonceptivo femenino, puede producir ciertos efectos secundarios en el organismo de la mujer, denotando entre ellos los siguientes: apnea constante, frecuente dolor de mamas, náuseas, cambios menstruales y trastornos psicológicos como la ansiedad y la depresión.

A pesar de que los métodos anticonceptivos femeninos, son sumamente eficaces en la prevención de embarazos no deseados, muchas veces, estos procedimientos pueden resultar ineficaces, a consecuencia de distintos factores como: el olvido de las mujeres, falta de hábitos diarios, ingesta de alcohol, consumo de ciertos fármacos, recurrente vomito y diarrea, la situación económica y el desconocimiento o falta de una guía acertada.

Fuentes de financiamiento

Los diferentes rubros y costos que derivaron del desarrollo de la presente revisión sistemática, fueron solventados por la autora de la misma.

Conflicto de intereses

Durante la realización de la presente revisión sistemática, no se presentó ningún conflicto de interés personal, profesional o financiero.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Planificación familiar [Internet]. Datos y cifras. 2020 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception#:~:text=El uso de anticonceptivos previene,sobre todo en las adolescentes.>
2. Oficina para la Salud de la Mujer [OASH]. Métodos anticonceptivos [Internet]. Temas de salud. 2021 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://espanol.womenshealth.gov/a-z-topics/birth-control-methods>
3. Aguiar A, Almelo L, Lazo L, Gibiebra G, Rivera R. Historia del condón y otros métodos anticonceptivos. Rev Médica Electrónica [Internet]. 2019;41(2):588–97. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242019000200588#:~:text=La importancia que representa el,la realización de este trabajo.
4. Infogen. Sexualidad y métodos anticonceptivos [Internet]. Información Importante. 2021 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://www.infogen.org.mx/metodos-anticonceptivos/>
5. García J. Qué son los métodos anticonceptivos. Cómo escoger el método anticonceptivo más apropiado para ti. 2022.
6. Planned Parenthood. Métodos anticonceptivos [Internet]. Los métodos anticonceptivos son las diferentes maneras que hay de prevenir el embarazo. 2021 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://www.plannedparenthood.org/es/temas-de-salud/anticonceptivos>
7. Niño C, Vargas L, González N. Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria. Rev Ginecol Obs Mex [Internet]. 2019;87(8):499–505. Available from: <https://www.medigraphic.com/pdfs/ginobs/mex/gom-2019/gom198b.pdf>
8. The American College of Obstetricians and Gynecologists [ACOG]. Eficacia de los Métodos Anticonceptivos [Internet]. Menos de 1 embarazo por cada 100 mujeres en 1 año. 2020 [cited 2022 Aug 8]. Available from:

<https://www.acog.org/womens-health/infographics/eficacia-de-los-metodos-anticonceptivos>

9. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Family Planning: A Global Handbook for Providers [Internet]. Johns Hopkins Bloomberg School of Public Health. 2018 [cited 2022 Aug 8]. p. 1–460. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/260156/9780999203705-eng.pdf?sequence=1>.
10. Servicios de Salud de San Luis Potosí. Conmemora Salud el día internacional de planificación familiar. [Internet]. Prevenir embarazos no deseados. 2020 [cited 2022 Aug 9]. Available from: <https://slp.gob.mx/ssalud/Paginas/Noticias/2020/Conmemora-Salud-el-día-internacional-de-planificación-familiar.aspx>
11. Toler S. ¿Por qué fallan los anticonceptivos hormonales? [Internet]. ¿Cuáles son las posibilidades de que tu método anticonceptivo falle? 2019 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://hellociue.com/es/articulos/sexo/por-que-fallan-los-anticonceptivos-hormonales>
12. Ministerio de Sanidad Consumo y Bienestar Social. Guía de Práctica Clínica de Anticoncepción Hormonal e Intrauterina [Internet]. España; 2019. Available from: https://portal.guiasalud.es/wp-content/uploads/2019/06/gpc_585_anticoncepcion_iacs_compl.pdf
13. InfoSalus.Cuál es la eficacia de los 12 principales métodos anticonceptivos [Internet]. Anticoncepción Reversible de Acción Prolongada. 2020 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://www.infosalus.com/asistencia/noticia-cual-eficacia-12-principales-metodos-anticonceptivos-20180619083838.html>
14. Chiliquinga J, Salazar P, Riofrío S, Loaiza D. Uso de métodos anticonceptivos en jóvenes de América Latina, un aporte desde Ecuador. Rev San Gregor. 2021;1(45).
15. Seguros Tendencias y Riesgos [SURA]. Métodos anticonceptivos: claves para una vida sexual saludable [Internet]. Sé saludable. 2021 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://segurossura.com/co/salud/metodos-anticonceptivos-claves-para-una-vida-sexual-saludable/#:~:text=Los métodos anticonceptivos>

posibilitan que, Carolina González%2C médica y sexóloga.

16. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Un nuevo estudio de la OMS relaciona las altas tasas de embarazos no planificados con las deficiencias de los servicios de planificación familiar [Internet]. Noticias departamentales. 2019 [cited 2022 Aug 8]. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/25-10-2019-high-rates-of-unintended-pregnancies-linked-to-gaps-in-family-planning-services-new-who-study>
17. Villacis C. Identificación de los efectos secundarios prevalentes asociados con el cambio o abandono de los diferentes métodos anticonceptivos hormonales usados por las mujeres sexualmente activos [Internet]. Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2018. Available from: [http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/14748/Villacis-Buitrin%2C 2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/14748/Villacis-Buitrin%2C%202018.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
18. Durán E. Factores asociados al uso y nivel de eficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres. Rev Ciencia, Tecnol e Innovación [Internet]. 2020;18(22):11–42. Available from: http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2225-87872020000200002
19. Dulanto Y, Luna C. Factores de riesgo al fallo de los métodos anticonceptivos en mujeres adolescentes del Perú. Rev la Fac Med Humana [Internet]. 2022;22(2):345–52. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S2308-05312022000200345&script=sci_arttext
20. Casey F. Efectividad de los métodos anticonceptivos hormonales de las mujeres fértiles [Internet]. Planificación familiar. 2022 [cited 2022 Aug 9]. Available from: <https://www.msdmanuals.com/es/hogar/salud-femenina/planificación-familiar/introducción-a-la-anticoncepción>
21. Bitzer J. Los métodos anticonceptivos: una realidad en torno a la salud sexual y reproductiva. Salud(i)Ciencia [Internet]. 2018;23(3):1–3. Available from: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1667-89902018000400005&lng=es&nrm=iso

22. Avendaño A, Odríguez J, Jiménez M. Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria. *Ginecol Obstet Mex* [Internet]. 2019;87(8):499–505. Available from: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0300-90412019000800002
23. Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA]. Métodos anticonceptivos femeninos, poco fiables para la prevención de embarazos no deseados [Internet]. Inseguro y poco fiable: Métodos peligrosos para la prevención del embarazo. 2018 [cited 2022 Aug 9]. Available from: <https://www.unfpa.org/es/inseguro-y-poco-fiable-métodos-peligrosos-para-la-prevención-del-embarazo>
24. Ugarte J, Blanco A, Huanaco E, López D. Efectos adversos y eficacia de los anticonceptivos hormonales en la población femenina fértil. *Rev Médica del Inst Mex del Seguro Soc* [Internet]. 2018;46(4):83–7. Available from: <https://redalyc.org/pdf/4577/457745519013.pdf>
25. Pérez-Blanco A, Sánchez-Valdivieso E. Conocimiento de los métodos anticonceptivos en la población femenina adolescente del medio rural de México. *Rev Chil Obstet Ginecol* [Internet]. 2020 Oct;85(5):508–15. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-75262020000500508&lng=en&nrm=iso&tlng=en
26. Ferllini Montealegre FM, Miranda Muñoz MF, Picado Álvarez AD. Terapia de anticonceptivos hormonales: Efectos secundarios y fallos. *Rev Medica Sinerg* [Internet]. 2020 Jan 1;5(1):e333. Available from: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/333>
27. Domínguez J, Rojas L, Sierra M, Valderrama M. Uso de métodos anticonceptivos femeninos en la población femenina universitaria del CES-Medellín [Internet]. Universidad CES Medellín; 2019. Available from: [https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5836/Conocimientos Usos Métodos Anticonceptivos.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.ces.edu.co/bitstream/handle/10946/5836/Conocimientos%20Usos%20Métodos%20Anticonceptivos.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
28. Vinueza AP. Prácticas de métodos anticonceptivos en estudiantes de medicina de la Universidad Central del Ecuador. *Cienc e Investig Med Estud*

- Latinoam [Internet]. 2018 Sep 30;23(2). Available from: <https://www.cimel.felsocem.net/index.php/CIMEL/article/view/1048>
29. Irons R. Servicios de planificación familiar en la población femenina indígena de Ayacucho - Perú. Rev Peru Med Exp Salud Publica [Internet]. 2019 Jun 25;36(2):188. Available from: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp/article/view/4356>
 30. Feldman F, Pires A, Nogueira V, Díaz E, González C, Rey G. Uso y eficacia de métodos anticonceptivos en las mujeres fértiles atendidas en el Hospital de Clínicas: Una revisión. An la Fac Med [Internet]. 2021 May 8;8(1). Available from: http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2301-12542021000101201&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 31. Mandujano J, Reyes, Concepción Sarmiento A, Urillo A, Sorio D. Uso de la píldora de emergencia en mujeres universitarias de Tabasco. Horiz Sanit. 2018;17(3):227–34.
 32. Sánchez C, Leiva R. Factores asociados al uso de los métodos anticonceptivos femeninos en los adolescentes y jóvenes adultos. Población y Salud en Mesoamérica [Internet]. 2018;14(1):82–107. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/446/44646470005/html/>
 33. Fondo de Población de las Naciones Unidas [UNFPA]. Salud sexual y reproductiva [Internet]. 2020 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://www.unfpa.org/es/salud-sexual-y-reproductiva>
 34. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Salud sexual y salud reproductiva [Internet]. Estrategia Agita Tu Mundo. 2020 [cited 2022 Aug 18]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/salud-sexual-y-salud-reproductiva/>
 35. Organización Mundial de la Salud. La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo. Hum Reprod Program [Internet]. 2018;1–12. Available from: <https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/274656/9789243512884-spa.pdf>
 36. Organización de las Naciones Unidas para la Educación la C y la C. ¿Qué es la educación integral en sexualidad? Guía práctica Educación Integral en

- Sexualidad [Internet]. ¿Qué es la educación integral en sexualidad (EIS)? 2018 [cited 2022 Aug 18]. Available from: <https://csetoolkit.unesco.org/es/toolkit/el-caso/que-es-la-educacion-integral-en-sexualidad>
37. Casapia J. Madres adolescentes muestran la importancia de la educación sexual y los servicios de salud sexual [Internet]. Fondo de Población de las Naciones Unidas. 2018 [cited 2022 Aug 18]. Available from: <https://www.redalyc.org/journal/559/55959379017/html/>
 38. Arpa Médica. Edad fértil [Internet]. ¿Hasta cuándo puedo quedarme embarazada? 2021 [cited 2022 Aug 18]. Available from: <https://www.arpamedica.es/edad-fertil-hasta-cuando-puedo-quedarme-embarazada/>
 39. Serviginobst. La edad fértil [Internet]. El periodo de máxima fertilidad femenina. 2021 [cited 2022 Aug 18]. Available from: <https://serviginobst.com/la-edad-fertil/#:~:text=La edad fértil en la,18 y los 35 años.>
 40. TopDoctors España. Planificación familiar [Internet]. Diccionario Médico. 2022 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://www.topdoctors.es/diccionario-medico/planificacion-familiar#>
 41. Mallamas I. Planificación familiar [Internet]. Datos y cifras. 2018 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://www.mallamaseps.com.co/index.php/noticias/item/159-planificacion-familiar>
 42. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Planificación familiar [Internet]. Datos y cifras. 2020 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/family-planning-contraception>
 43. Hernandez M. Métodos Anticonceptivos. Univ Autónoma del Estado Hidalgo [Internet]. 2020;2(3). Available from: <https://www.uaeh.edu.mx/scige/boletin/prepa2/n2/p3.html>
 44. Dufoo V. Documental sobre métodos anticonceptivos y enfermedades de

transmisión sexual. 2019.

45. Instituto Nacional de Salud. ¿Cuáles son los diferentes tipos de anticonceptivos? [Internet]. Anticoncepción y control de la natalidad. 2018 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://espanol.nichd.nih.gov/salud/temas/contraception/informacion/tipos>
46. Gordon L. Píldora anticonceptiva [Internet]. Adolescent Medicine at Nemours Children's Health. 2022 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://kidshealth.org/es/teens/contraception-birth.html>
47. Gómez R. Métodos anticonceptivos [Internet]. Los Métodos Anticonceptivos son medios de planificación familiar. 2021 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://www.gomezroig.com/metodos-anticonceptivos/>
48. Hincapié J, Quintero M, Cabrera H, Amariles Pe. Causas de abandono, cambio o fallo terapéutico de la anticoncepción hormonal en mujeres universitarias. Rev CES Med [Internet]. 2018;27(2):153–63. Available from: <http://www.scielo.org.co/pdf/cesm/v27n2/v27n2a03.pdf>
49. Sabater J. Anticonceptivos hormonales: [Internet]. ¿Por qué a veces fallan? 2020 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://eugenomic.com/recursos/blog/anticonceptivos-hormonales-por-que-a-veces-fallan/>
50. Gutiérrez A, Hernández J, Flores K. ¿Qué métodos anticonceptivos existen? [Internet]. Por qué fallan los métodos anticonceptivos. 2021 [cited 2022 Aug 17]. Available from: <https://enfamilia.aeped.es/vida-sana/metodos-anticonceptivos-0>
51. Organización Mundial de la Salud [OMS]. Anticoncepción [Internet]. Planificación familiar. 2021 [cited 2022 Aug 17]. Available from: https://www.who.int/es/health-topics/contraception#tab=tab_1

Factores asociados en la ineficacia de los métodos anticonceptivos en mujeres en edad fértil: Una revisión sistemática

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS



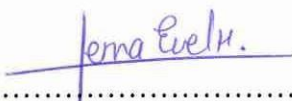
Excluir citas: Activo
Excluir bibliografía: Activo
Excluir coincidencias: < 2%

Fig 1. Certificado del plagio.

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Evelyn Yajaira Lema Espinoza portadora de la cedula de ciudadanía N° **0302941331**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo de titulación **“FACTORES ASOCIADOS EN LA INEFICACIA DE LOS MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS EN MUJERES EN EDAD FÉRTIL: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos. Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, transferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **14 de octubre 2022**

F: 

Evelyn Yajaira Lema Espinoza

C.I. 0302941331