



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA OBESIDAD
EN ADULTOS MAYORES DE ZONAS RURALES: UNA
REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: VERONICA PATRICIA LOJA PIZHA

**DIRECTOR: LCDA. PATRICIA ELIZABETH RODRIGUEZ
PAÑORA MGS.**

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA OBESIDAD EN
ADULTOS MAYORES DE ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN
SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: VERONICA PATRICIA LOJA PIZHA

**DIRECTOR: LCDA. PATRICIA ELIZABETH RODRIGUEZ
PAÑORA MGS.**

CAÑAR - ECUADOR

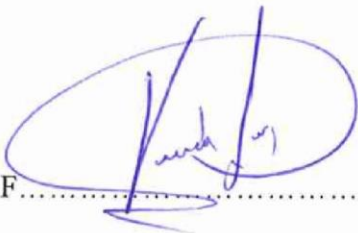
2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Verónica Patricia Loja Pizha portador(a) de la cedula de ciudadanía N° **0302425384**. Declaro ser el autor de la obra: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA OBESIDAD EN ADULTOS MAYORES DE ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 13 de octubre de 2022



F.....

Verónica Patricia Loja Pizha.

C.I. 0302425384

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Lcda. Patricia Rodríguez Pañora Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

CERTIFICO

Que el alumno: **Verónica Patricia Loja Pizha**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión- Cañar, ha cumplido cabalidad con el proyecto investigativo: **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA OBESIDAD EN ADULTOS MAYORES DE ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

Todas la sugerencia y correcciones que las he sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para la sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 13 de octubre de 2022

.....


Lcda. Patricia Rodríguez Pañora Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO INVESTIGACIÓN

Resumen

Introducción: El origen de la obesidad está asociado a diferentes factores que derivan de los componentes genéticos hereditarios, hábitos alimenticios, escasas actividad física, alteraciones metabólicas, psicológicos, trastornos neuroendocrinos, medio ambiente, estilo de vida, adoptado por una persona que reside en zonas rurales y a su entorno familiar que aparecen con la edad y favorecen a múltiples inconvenientes en su salud.

Objetivos: Identificar los mecanismos que ocasionan y perpetúan el sobrepeso y la obesidad en los adultos mayores residentes de sectores rurales y su relación con las enfermedades no transmisibles.

Metodología: La presente investigación revisión sistemática, se desarrolló bajo una normativa e enfoque cualitativo, descriptivo, narrativo documental, teniendo en consideración 15 publicaciones que cumplieron con los criterios de inclusión obtenidas en fuentes científicas confiables como Google Académico, Scopus, SciELO, Redalyc, Dialnet, Biblioteca Virtual de la Salud, OMS.

Resultados: Existe una correlación positiva entre obesidad y adultos mayores, debido a distintos factores de riesgo como la edad, sexo, hábitos alimenticios, enfermedades cardiovasculares, inactividad física; los cuales participan de manera significativa con el aumento de peso (sobrepeso/obesidad)

Conclusión: Luego del análisis de la información contenida en cada artículo se determinó que la (obesidad/sobrepeso) está estrechamente se encuentra asociado con múltiples factores de riesgo que influyen en la aparición de enfermedades cardiovasculares, metabólicas, para ello el personal de salud debe conocer a profundidad sobre la temática y de esta manera brindar información concisa y precisa a la población adulto mayor residentes de zonas rurales.

Palabras Clave: obesidad, factores, adulto mayor.

ABSTRACT

Introduction: The origins of obesity are associated with different risk factors such as hereditary genetic components, eating habits, lack of physical activity, metabolic and psychological alterations, neuroendocrine disorders, environmental, and lifestyle, adopted by a person living in rural areas and their family environment these appear with age and lead to multiple health problems. **Objectives:** This study identifies the mechanisms that produce and perpetuate overweight and obesity in the elderly.

Methodology: The current systematic review investigation was carried out under a qualitative, descriptive, narrative and documentary approach considering fifteen publications that complied with the inclusion criteria gathered from databases such as Google Scholar, Scopus, SciELO, Redalyc, Dialnet, the Health Virtual Library and OMS.

Results: There is a positive correlation between obesity and the elderly due to different risk factors such as age, gender, eating habits, cardiovascular illnesses, and the lack of physical activity, which significantly affect weight gain (overweight/obesity).

Conclusions: After carefully analyzing each article, it was concluded that obesity and overweight are closely associated with multiple risk factors that influence the appearance of cardiovascular and metabolic diseases. Therefore, the health staff must have an in-deep Knowledge of the subject and thus provide concise and accurate information to the elderly population living in rural areas.

Keywords: obesity, factors, elderly

INDICE

Introducción.....	8
Metodología.....	10
Criterios de inclusión	10
Criterios de exclusión.....	10
Resultados.....	11
Discusión.....	30
Limitaciones.....	32
Conclusiones.....	33
Financiamiento.....	33
Conflicto de intereses.....	33
Referencias bibliográficas.....	34
Anexos.....	38

Introducción

La obesidad, es una enfermedad que no puede ser transmitida de una persona a otra, cuya etiología es multifactorial y conlleva un aumento significativo del peso corporal, en relación a la edad, sexo y talla del individuo. El ser humano que desarrolla esta patología, ve afectada su calidad de vida y estado de salud, con repercusiones a corto, mediano y largo plazo, que pueden terminar con el deceso de quien la padece, en caso de no tomar las medidas pertinentes.(1)

En la actualidad, la obesidad es referida como un factor de riesgo que aumenta la vulnerabilidad para presentar una serie de patologías no transmisibles, entre ellas sobresalen, las enfermedades cardiovasculares, el cáncer, la diabetes tipo 2, la artrosis, las neumopatías y la dislipidemia; además, hay mayor tendencia a experimentar ciertos trastornos psicológicos, que afectan la autoestima y personalidad del individuo que habita de zonas rurales.(2)

Según la Organización Mundial de la Salud [OMS](3) para el año 2020, la tendencia de obesidad en la población adulto mayor de todo el mundo, alcanza proporciones endémicas, donde el 39% de personas adultas, que representan a 1.900 millones de individuos, tienen sobrepeso; y el 13% de dicho grupo poblacional, es decir, 650 millones de personas, son obesos.

Si bien las tasas altas de obesidad, se presentaban mayormente en los países desarrollados, donde el ingreso económico es alto; con el paso de los años, esta enfermedad ha sido percibida como un problema de salud pública, de significativa prevalencia en las circunscripciones territoriales subdesarrolladas, en las que predomine la clase social media y baja. En base a estos datos, la Organización Mundial de la Salud, estima que para el 2030, 7 de cada 10 muertes en todo el mundo, tendrán lugar a consecuencia de diferentes implicaciones que derivan de la patología en mención.

Estos datos son corroborados por el informe de la Organización Panamericana de la Salud [OPS] donde se expone que en América Latina y el Caribe, la incidencia de sobrepeso para el 2017, llegaba a un aproximado de 360 millones de personas adultas y 140 millones eran obesos, con una prevalencia del 10% mayor, en el sexo femenino, sobre el masculino.(4)

En Ecuador, hasta el 2020, el 63% de la población nacional, sufrían de sobrepeso u obesidad, lo que corresponde a un aproximado de cinco millones de ciudadanos, con una incidencia significativa, en la etapa de la adultez. Además, según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos [INEC], 6 de cada 10 adultos presentan dichas alteraciones metabólicas, con una prevalencia del 28% en el sexo femenino y el 17% en hombres.(5)

Los índices de la obesidad son elevados en todo el territorio ecuatoriano, por ello, el promedio nacional de afectados, es del 25%, siendo Galápagos, la provincia con mayor prevalencia de la enfermedad, con un 30% de casos registrados, seguida de otras ciudades de la Región Litoral, donde aproximadamente, el 23% de ciudadanos, lidiaban a diario con la patología en mención.(6)

Ahora bien, según los datos obtenidos según la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición, Entre los factores asociados a la obesidad en la población adulta mayor, destacan los hábitos alimenticios desordenados, con una dieta donde prevalece el consumo de grasas, comida rápida y elevados carbohidratos, seguido del sedentarismo, las costumbres que derivan de su identidad cultural, el desconocimiento que conlleva una mala alimentación y el estilo de vida adoptado por el entorno socio familiar próximo en el que se desenvuelve.

Tomando en cuenta lo referido anteriormente, nace la idea de realizar la presente investigación, con el objetivo de identificar los mecanismos que ocasionan y perpetúan el

sobrepeso y la obesidad en los adultos mayores residentes de sectores rurales y su relación con las enfermedades no transmisibles.

Metodología

La presente investigación se desarrolló siguiendo la normativa del método PRISMA y su revisión documental, siendo un enfoque cualitativo y su tipo descriptiva narrativa. Debido a que se consultó información relevante sobre los factores de riesgo asociados a la obesidad en adultos mayores mediante el análisis de los diversos estudios se puede afirmar que no existe un protocolo previo.

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión: Se incluyeron todos los estudios que mostraron los siguientes puntos; idioma inglés, durante los últimos 5 años (2017-2022), descripción coherente a los factores de riesgo/ obesidad, revistas científicas,

Criterios de exclusión: Se excluyeron los artículos que representaron las siguientes características; edad superior o inferior a 6 años, deficiencia en las descripciones sobre factores de riesgo y obesidad y enfermedades crónicas, Publicaciones cuya relación con la temática es escasa o nula, artículos duplicados, tesis, monografías.

En la búsqueda se procedió a recopilar un total de 760 artículos los cuales se fueron descartando, en base a los criterios de elegibilidad, como primer punto menciono que se realizó el tamizaje títulos, resúmenes y a su vez dando como resultado la eliminación de 680 artículos por no tener relación a la temática abordado. En el segundo tamizaje se eliminó 12 por presentar citas duplicadas. De esta manera quedando con un número de registros a analizar de 68. En el tercer tamizaje de igual manera se eliminó 53 por cumplir criterios de exclusión. Quedando de esta manera con 15 artículos para nuestra revisión sistemática, que cuya información estaba orientada al tema de investigación.

Selección de estudios

Se realizó utilizando las palabras clave: Obesidad, factores, adulto mayor, además se tomó en consideración los estudios realizados en los últimos 5 años sobre los factores de riesgo asociados a la obesidad en adultos mayores.

En la tabla 1 se demuestra las estrategias de búsqueda bibliográfica que incluyeron filtros y combinaciones con Operadores Booleanos "AND", "OR"; que permite realizar filtros (acceso abierto a texto completo, por año, área, temática, idioma, entre otros) haciendo hincapié al tema de investigación especificando a fondo el tema de investigación, y también se puede observar la utilización de más bases de datos.

Tabla 1: Algoritmo de flujo de la Revisión Sistemática

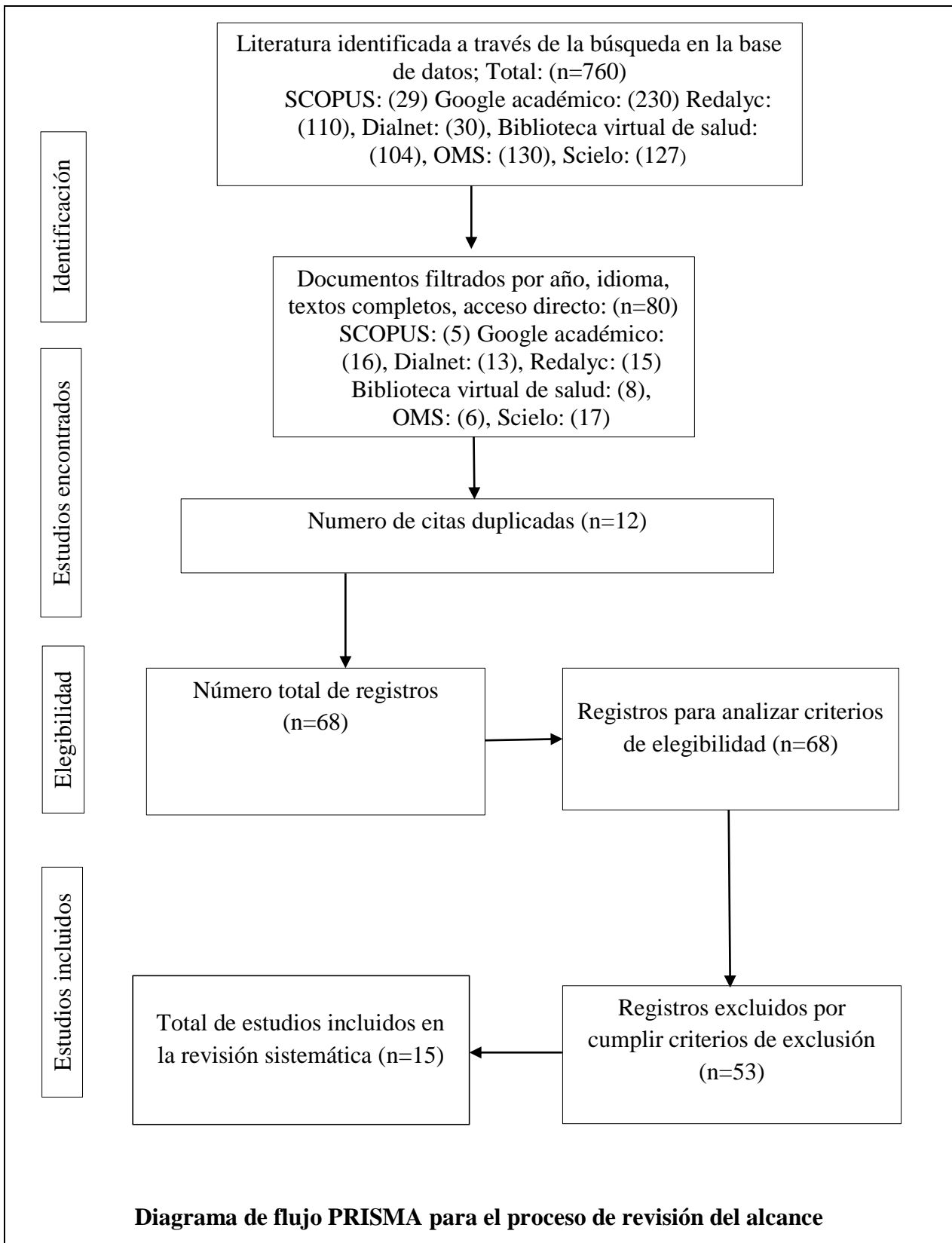
Fuentes bibliográficas	Filtros de búsqueda	Resumen
Redalyc, Dial net, Scielo-, Biblioteca Virtual de la Salud (BVS) Scopus y la OMS.	Por año de publicación (2017-2022), resumen de palabras clave, idioma, acceso a textos, criterio de inclusión y exclusión.	Factores de riesgo asociados a la obesidad en adultos mayores de zonas rurales.
Palabras Clave	(factores OR factors) AND (obesidad OR obesity) AND (adulto mayor OR elderly)	

Fuente: Loja, V. (2022)

Resultados

Como se observa en la tabla 2, se localizaron un total de 760 estudios, obteniendo una muestra final de n= 15 fuentes literarias, tras aplicar los criterios de inclusión y exclusión necesarios para la temática abordada, los cuales permiten establecer los límites en la revisión sistemática.

Tabla 2: Selección de los estudios (aplicación de criterios de inclusión y exclusión).



Fuente: Loja, V. (2022)

Tabla N° 3 Características de los estudios

N°	Nombre del estudio/ Autor/ Años/ País.	Base de datos	Tamaño de la muestra.
1	Conceptos principales sobre obesidad sarcopenica en personas geriátricas.(2019)	Web Of Science	Estudio de Revisión Sistemática
2	Asociación entre obesidad y diagnóstico de cáncer de próstata en adultos mayores: análisis secundario de la encuesta SABE. (2019)	Scopus	244 adultos mayores
3	Generalidades de la obesidad sarcopénica en adultos mayores (2020)	Scielo	Estudio de Revisión Sistemática
4	Obesidad como factor de riesgo a complicaciones intra y postoperatorias en colecistectomía laparoscópica en pacientes de la tercera edad (2019)	Web Of Science	194 personas
5	Obesidad en los adultos mayores, riesgos y consecuencias (2021)	Scopus	927 personas
6	Factores que afectan el estado nutricional del adulto mayor; (2022).	Scopus	Revisión Sistemática
7	La asociación entre obesidad y el estatus de vitamina D entre los adultos mayores en Ecuador: análisis de la encuesta SABE; (2020).	PubMed	2270 personas

8	Obesidad: ¿Factor de riesgo o enfermedad?; (2019).	Scielo	262 personas mayores
9	Obesidad en la tercera edad (2018).	Scopus	291 ancianos
10	La obesidad como factor de riesgo, sus determinantes y tratamiento (2018)	PubMed	360 personas mayores
11	Comportamiento epidemiológico de la obesidad y factores de riesgo asociados en la población rural de Cumbe, Ecuador (2019).	Scopus	374 personas
12	Estado nutricional de adultos mayores activos y su relación con algunos factores sociodemográficos; (2019).	Redalyc	950 participantes
13	Diferencias de género en tamizaje positivo para depresión y diagnóstico entre adultos mayores en Chile. (2022)	PubMed	200 ancianos
14	Prevalencia de sarco obesidad en adultos mayores del sector de Nigeria en la ciudad de Guayaquil en el periodo 2019 -2020; (2021).	Redalyc	100 participantes
15	Guía de práctica clínica (GPC) para la prevención, diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y la obesidad	Scopus	128 personas

en adultos; Ivan daría Escobar Duque; (2018). Colombia. (2018)		
---	--	--

Tabla N° 4 Resultados de los estudios individuales y síntesis de los resultados

Resultados de los estudios individuales y síntesis de los resultados			
Nombre del estudio/ Autor/ Años/ País.	Tipo de estudio y	Resultados/ Conclusiones.	Categoría.
Conceptos básicos sobre obesidad sarcopenica en el adulto mayor en zonas rurales.; Rafael Zúñiga Rodríguez (2019). Costa Rica.	Revisión sistemática	La obesidad sarcopénica es una entidad con importantes implicaciones sistémicas, donde el cambio de composición corporal, yy afecta tanto la funcionalidad del músculo y de esta manera asemeja el riesgo cardiovascular y metabólico. El abordaje de la fisiología del tejido muscular y adiposo ha permitido entender sus	

		<p>interacciones y el desbalance entre factores anabólicos y catabólicos, así como de la inflamación como importante mediador entre ambos procesos. El impacto, sólo a nivel de biomecánico, se ha determinado que puede darse una tasa anual de pérdida de fuerza isométrica de hasta 1 a 2 %, mientras que, en el componente de poder, definido como la relación de velocidad de acortamiento y fuerza, de hasta un 3 a 4%.(7)</p>	<p>Complicaciones asociadas a la obesidad en adultos mayores</p>
<p>Asociación entre obesidad y diagnóstico de cáncer de próstata en adultos</p>	<p>Estudio cuantitativo</p>	<p>En la literatura hay múltiples estudios que sugieren la interrelación entre obesidad y cáncer</p>	

<p>mayores.; Gabriel Leonardo Carreño (2019). Colombia</p>		<p>de próstata en este estudio se encontró una correlación positiva entre IMC y cáncer de próstata con un OR $\frac{1}{4}$ 1,16 (IC 95% 1,04 - 1,29 p $\frac{1}{4}$ 0,005) Además se demostró un aumento notorio del riesgo de padecer cáncer de próstata en grupos de personas obesos residentes en zonas rurales.(8)</p>	
<p>Generalidades de la obesidad sarcopenica en adultos mayores Silvia Elena Guadamuz Hernández (2020). Costa Rica</p>	<p>Revisión sistemática.</p>	<p>Concepto de obesidad sarcopenica hace referencia al aumento de masa grasa a diferencia de la masa magra, con la finalidad de determinar ciertas afecciones que puede presentar un adulto mayor sin diferencia en el</p>	

		<p>lugar en el que se encuentre.</p> <p>La prevalencia de obesidad en adultos mayores ha tenido un incremento entre 36% a 56% en los últimos tiempos estas cifras corresponden a ancianos entre 60 y 75 años de edad.(9)</p>	
<p>Obesidad como factor de riesgo a complicaciones intra y posoperatorias en pacientes de la tercera edad;</p> <p>Félix Eduardo, Urcia Cruz (2019). Perú</p>	<p>Estudio transversal analítico</p>	<p>La obesidad puede llegar a aumentar el riesgo de complicaciones de la salud.</p> <p>Existió una relación estadísticamente significativa entre la obesidad y las complicaciones posoperatorias en pacientes con tercera edad, aún más si se encontrarían en reposo en</p>	

		<p>zonas distantes. intra y postoperatorias en pacientes con obesidad de la tercera edad con 15.5% mientras que la incidencia de complicaciones intra y postoperatorias en pacientes sin obesidad de la tercera edad sometidos a colecistectomía laparoscópica fue del 5.2%.(10)</p>	
<p>Obesidad en los adultos mayores y sus riesgos y consecuencias;</p> <p>Gladys Asseneth Ramírez Segarra (2022). Ecuador</p>	<p>Estudio transversal estudio analítico</p>	<p>Es vital el estudio de los riesgos y consecuencias asociados a la obesidad en adultos mayores, la cual se manifiesta con mayores índices de riesgo de enfermedad grave y morbimortalidad debido a la contracción de esta infección por pacientes con afecciones crónicas</p>	

		<p>subyacentes. Bajo estas premisas los riesgos y consecuencias de la obesidad en adultos mayores, de mayor significación son Cardiopatía, Alta presión sanguínea Alto Colesterol, diabetes tipo 2 y Cáncer.(11)</p>	
<p>Factores que afectan el estado nutricional del adulto mayor;</p> <p>Janery Tafur Castillo (2022). Colombia</p>	<p>Estudio de revisión sistemática</p>	<p>Sobre el estado nutricional en el adulto mayor se encontraron varios factores significativos, los cuales demuestran que los adultos mayores están sometidos a diferentes riesgos nutricionales que afecta su salud de manera directa e indirectamente.</p> <p>Los factores predisponentes que</p>	<p>Factores de riesgo para la obesidad en adultos mayores</p>

		inciden en el estado nutricional en los adultos mayores son los biológicos, psicológicos, sociales, económicos y ambientales.(12)	
La asociación entre obesidad y el estatus de vitamina D entre los adultos mayores en Ecuador; Carlos H. Orces (2020). USA	Análisis cualitativo.	En general, la prevalencia de insuficiencia de 25(OH)D entre las mujeres se mantuvo aumentada a través de las categorías de índice de masa corporal (IMC). En contraste, las tasas de prevalencia de insuficiencia de 25(OH)D en los hombres aumentaron progresivamente a medida que las categorías de IMC también aumentaron. Por otra parte, los hombres obesos mayores (OR 2,04; IC	

	<p>95%: 1,99-2,09) fueron dos veces más propensos a tener insuficiencia de 25(OH)D en comparación con los que tenían un peso ideal, incluso después del ajuste por factores de confusión. En las mujeres, esta asociación fue atenuada. Sin embargo, las tasas de prevalencia de insuficiencia de 25(OH)D fueron un 12,0% mayores en mujeres obesas (OR 1,12, IC 95%: 1,11-1,14) que en sus contrapartes de peso normal.</p> <p>Los adultos mayores que se encuentran con obesidad es de vital importancia brindar una adecuada consejería en relación a su estilo de vida</p>	
--	--	--

		diaria que lleva de esta manera mejorar su del estilo de vida para mejorar su condición.(13)	
<p>Obesidad factores de riesgo o enfermedad:</p> <p>Constanza Aguilera (2019). Chile</p>	<p>Estudio analítico transversal.</p>	<p>En la obesidad vine de componentes de una enfermedad primaria y un factor de riesgo, de acuerdo a su relación con otras patologías, en las cuales no son tratadas a tiempo por situaciones ajenas para ser asistidas.</p> <p>La propuesta de un modelo epidemiológico de enfermedad que la explica no ha estado exenta de discusiones, pero ha sido cada vez más reconocida como tal por diversas entidades académicas, médicas, científicas e instituciones de salud, logrando un</p>	

		consenso mayoritario a nivel mundial.(14)
Obesidad en la tercera edad; Eduardo Penny-Montenegro (2018). Perú	Estudio cuantitativo.	En el Perú, la población adulta mayor está estimada en 9,7% de la población general, alrededor de 3 millones de peruanos, y de acuerdo al informe técnico 'Estudio nutricional en el Perú por etapas de vida; 2017-2019' publicado en el 2020 por el Ministerio de Salud, se encontró sobrepeso en esta población adulta mayor en 21,4% y obesidad en 11,9%,(15)
La obesidad como factor de riesgo sus determinantes; Ana Julia García Milian (2018) Cuba	Estudio transversal analítico.	El aumento excesivo de peso corporal se asocia a un ambiente obesogénico que estimula hábitos y comportamientos que conducen al exceso de

		<p>peso en personas en edad adulta de zonas rurales de Cuba. Dentro de los factores de riesgo más comunes se encuentran el desequilibrio de energía, inactividad física, genética, factores emocionales, hábito de fumar, embarazo y pérdida del sueño.(16)</p>	
<p>Obesidad y factores de riesgo asociados en la población rural Cumbe, Ecuador;</p> <p>José Alfredo Crespo (2019). Ecuador</p>	<p>Estudio cuantitativo.</p>	<p>Las mujeres presentaron una mayor prevalencia de obesidad (21,8%), que los hombres (13,5%). Los factores asociados a obesidad fueron: el sexo femenino (OR=3,61; IC95%:1,38-9,47; p=0,009), el antecedente personal de diabetes mellitus tipo 2 (OR=3,54; IC95%:1,10-11,39;</p>	

		<p>p=0,034), ser exfumador (OR=3,48; IC95%:1,02-11,83; p=0,045), realizar actividad física baja (OR=2,17; IC95%:1,02-4,63; p=0,043), la circunferencia abdominal elevada (OR=3,23; IC95%:1,37-7,62, p=0,007) y el antecedente de hipertensión (OR=5,44, IC95%:2,04-14,45; p=0,001).(17)</p>	<p>Características sociodemográficas asociadas a la obesidad en los adultos mayores</p>
<p>Estado nutricional de adultos mayores y su relación con algunos factores sociodemográficos; Pamela Cheverria Savalpuva (2019). Chile</p>	<p>Análisis cualitativo.</p>	<p>El estado nutricional normal fue predominante en más del 50 % de los adultos mayores y se relacionó con ser profesional, tener estudios superiores y pertenecer al quintil V de ingreso. Las mujeres no tuvieron asociación con ninguna categoría de</p>	

		<p>estado nutricional, pero sí con los niveles de actividad física ligera y sedentaria, además de no tener pareja. El sobrepeso se relacionó con el nivel de escolaridad media, las personas de nivel básico.</p> <p>(17)</p>	
<p>Factores de riesgo asociados a la obesidad en adultos mayores del centro de salud Esmeraldas; Johanna Jaritza Ortiz Muñoz; (2021). Ecuador</p>	<p>Estudio analítico transversal.</p>	<p>Los resultados revelaron que los adultos mayores tenían obesidad tipo II, I y III, y una mínima cantidad de normopeso; las principales enfermedades presentadas fueron las cardiovasculares, hipertensión, Diabetes I y II, artrosis y artritis; debido principalmente al sedentarismo, estos adultos se relacionan bien con todos los vecinos,</p>	

		familiares y amigos; se alimentan 3 veces al día, y las principales dietas eran de tipo ligeras, unos no contaban con dieta, dieta hiposódica, dieta diabética y en menor porcentaje hipocalórica.(19)	
Prevalencia de sarcopenia y obesidad en adultos mayores del sector de Nigeria en la ciudad de Guayaquil en el periodo 2019 -2020; Ivanna Alexandra Castillo; (2021). Ecuador	Estudio cuantitativo.	De los resultados se puede apreciar que el 70% presenta diagnóstico de sarcopenia, el 30% de la población no presentó sarcopenia. El 5 % de la población presentó bajo peso, el 37% presentó normopeso, El 27% presentó sobrepeso y el 31% presentó obesidad. Como resultado obtuvimos que de la muestra estudiada de los 100 adultos mayores	

		17,65 (n=18) presentaban sarco obesidad. Se concluye que hay un porcentaje notable de sarco obesidad en la población de adultos mayores.(20)	
Guía de práctica clínica para prevención, diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos mayores; Ivan daría Escobar Duque; (2018). Colombia	Estudio cuantitativo	Cabe recalcar las recomendaciones de prevención de enfermedades no trasmisibles y a su vez puedan adquirir conocimientos apropiados para evitar riesgos y complicaciones en su salud en especial a la población geriátrica mayores que viven en el campo no tienen el mismo acceso a oportunidades en la salud.(21)	

Fuente: Loja, V. (2022)

Discusión

Luego de realizar el análisis de los distintos estudios en relación al tema, se recopiló suficiente información que posteriormente ayudó a corroborar la investigación inicialmente tratada, la cual, consiste en verificar los factores de riesgo asociados a la obesidad en adultos mayores de zonas rurales, con el pasar el tiempo varios autores han demostrado, mediante sus estudios, resultados concluyentes con respecto al tema abordado en la revisión sistemática.

Categoría 1 (complicaciones asociadas a la obesidad en adultos mayores)

En primera instancia Zuñiga R., (2019) en su estudio realizado en Costa Rica, acerca de la obesidad sarcopénica en el adulto mayor, siendo a su vez el aumento de la masa grasa con relación a la disminución de la masa muscular, y por ende tiene mayor probabilidad de desarrollar riesgo a enfermedades metabólicas y cardiovasculares, ya que el cambio de la constitución física afecta la funcionalidad muscular con más facilidad; este estudio a su vez muestra cierta similitud con el trabajo de investigación realizado por Guadamuz S. (2020), en Costa Rica, su estudio consistió en generalidades de la obesidad sarcopénica en adultos mayores; esto con la finalidad de determinar ciertas afecciones por el deterioro en la calidad de vida que tiene los adultos mayores, como resultado del desbalance entre la ingesta y el gasto energético.

Por otro lado, Ramírez G., (2022) en Ecuador, buscaba contrastar la asociación de los riesgos y consecuencias de la obesidad en adultos mayores siendo las más significativas la diabetes tipo 2, hipertensión sanguínea, y alto colesterol, en este sentido puede conducir a problemas en su salud, en la mayoría de los casos los factores que conllevan a la obesidad puede atribuirse, a que los adultos mayores residentes en zonas rurales no son conscientes al llevar su estilo de vida. Mientras Carreño G. (2019) en Colombia, cuya investigación refleja que se encontró una asociación positiva entre el Índice de Masa

Corporal y un aumento de riesgo de enfermedades cancerígenas en grupo de pacientes obesos geriátricos que va de la mano con los cambios de hábito en una comunidad a otra.

Categoría 2 (Factores de riesgo para la obesidad en adultos mayores)

Al investigar sobre los factores que afectan el estado nutricional en el adulto mayor en donde encontraremos varios componentes característicos por la investigadora Tafuar J, (2022) en Colombia, analizo que la adherencia a la dieta occidental poco saludable como el alto consumo de comida con grasa saturada, predijo mayores riesgos que afecta su salud a personas de sectores rurales de manera directa e indirectamente, lo cual convierte un factor de riesgo. Dichos resultados contemplan con el estudio de García J., (2018) en Cuba, quien argumenta que la obesidad tiene como factores de riesgo, más comunes el desequilibrio de energía, hábitos de fumar, inactividad física, factores emocionales, embarazo, y pérdida del sueño.

Categoría 3 (Características sociodemográficas asociadas a la obesidad en los adultos mayores)

Según el estudio realizado por Crespo J., (2019) en la comunidad rural de Cumbe Azuay menciona que la obesidad en el adulto mayor se da especialmente en el género femenino con un porcentaje del 21,8%, seguida del género masculino con un 13,5%. A diferencia del estudio realizado por Chavarría P., (2019) en donde asevera que la obesidad del adulto se asocia mayoritariamente al género masculino, al contrario de las mujeres quienes se asocia al sedentarismo y nivel de escolaridad media y el no ser profesional.

Además en su estudio realizado por Ortiz J., (2021) en Ecuador, en una comunidad rural perteneciente a Esmeraldas tuvo como resultado que existe la presencia de una cantidad mínima de normopeso en adultos mayores. Dichos resultados se contemplan con el estudio por Castillo I., (2021) en Ecuador Guayaquil quien en su investigación asumió

como principal porcentaje significativo de 37% la población de adultos mayores presento normopeso siendo por lo tanto un factor decisivo en complicaciones referente a la salud, concluyeron que la aparición de enfermedades que afectan a los adultos mayores se debe a la combinación de distintos factores.

Limitaciones

No se encontraron limitaciones al efectuar la revisión sistemática debido a que se contó con varias fuentes que se enfocaron en el tema de estudio.

Conclusiones

En la presente investigación, luego del análisis detallado de la información recopilada en cada artículo finalmente se llegó a la conclusión de que la obesidad en adultos mayores de zonas rurales tiene una estrecha relación con múltiples factores como sexo, edad, estilo de vida, hábitos alimenticios, entre otros, que puede influir en la aparición de enfermedades cardiovasculares y metabólicos.

El abordaje de la temática es beneficioso en tanto que la visión de las investigaciones y recomendaciones, van en pos de una mejora en la calidad de vida de los adultos mayores, residentes de zonas rurales de esta manera brindando una información precisa y concisa, por ende que el personal de salud conozca sobre la existencia de dichas factores de riesgo predisponentes para una atención prioritaria.

El conocer los factores de riesgo sociodemográfico asociados al sobrepeso y la obesidad en adultos mayores de zonas rurales es trascendental, porque nos permite conocer a que género afecta con mayor porcentaje y con lo concurrente nos permitirá generar estrategias de prevención para evitar complicaciones en particular de este grupo etario.

Financiamiento

Los gastos que se suscitaron en la presente revisión sistemática, fueron autofinanciados por la autora del estudio, con sus propios recursos económicos.

Conflicto de intereses

Durante la elaboración de la presente revisión sistemática no se presentó ningún conflicto de interés personal, que limitaron su elaboración.

Referencias bibliográficas

1. Ortiz R, Torres M, Peña Cordero S, Palacio Rojas M, Crespo JA, Sánchez JF, et al. Comportamiento epidemiológico de la obesidad y factores de riesgo asociados en la población rural de Cumbe, Ecuador. Arch Venez Farmacol y Ter [Internet]. 2017 [citado 26 de septiembre de 2022];36(3):88-96. Disponible en: http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0798-02642017000300006&lng=es&nrm=iso&tlng=es
2. Petermann F, Durán E, Labraña AM, Martínez MA, Leiva AM, Garrido-Méndez A, et al. Factores asociados al desarrollo de obesidad en Chile: resultados de la Encuesta Nacional de Salud 2009-2010. Rev Med Chil [Internet]. 2017 [citado 26 de septiembre de 2022];145(6):716-22. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872017000600716&lng=es&nrm=iso&tlng=pt
3. Albando RS. Obesidad, sobrepeso y políticas públicas: un estudio comparado de las experiencias latinoamericanas de los últimos diez años. 2022 [citado 26 de septiembre de 2022]; Disponible en: <https://repositoriodigital.uns.edu.ar/handle/123456789/6198>
4. Meneses Amparito B, Espín Capelo C, Calderón Claudia V, Benavides Jacqueline P, Karina P. Estado Nutricional y factores de riesgo para enfermedad crónica no transmisible en ancianos de la población El Juncal, Ecuador. La U Investig [Internet]. 30 de junio de 2021 [citado 26 de septiembre de 2022];8(1):9-21. Disponible en: <http://revistasoj.s.utn.edu.ec/index.php/lauinvestiga/article/view/358>

5. Cedeño JJU, Rosado JMO, Valle GPP, Jalca JEC. Obesidad como factor de riesgo en enfermedades cardiovasculares: un impacto en la sociedad. *Rev Científica Higienda la Salud* [Internet]. 30 de junio de 2022 [citado 26 de septiembre de 2022];6(1). Disponible en: <https://revistas.itsup.edu.ec/index.php/Higia/article/view/648/1289>
6. De F, De C, Vida LA, Sociales C, Humanísticas Y, Seguridad LA, et al. La seguridad alimentaria de la población ante situaciones de estados de emergencia en sectores rurales de la Santa Cruz, Galápagos. 2022 [citado 26 de septiembre de 2022]; Disponible en: <http://www.dspace.espol.edu.ec/handle/123456789/53581>
7. Zúñiga R. Conceptos básicos sobre obesidad sarcopénica en el adulto mayor. *Rev Clínica Esc Med UCR-HSJD*. 2015;5(3).
8. Carreño GL, Arciniegas AJ, Ramos Ulloa JG, Mayans GG, Cano CA. Association between obesity and prostate cancer diagnosis in elderly men: Secondary analysis of the sabe survey. *Urol Colomb*. 2019;28(3):240-5.
9. Guadamuz Hernández SH, Brenes Suárez G. Generalidades de la obesidad sarcopénica en adultos mayores. *Rev Med Leg Costa Rica*. 2020;37(1):114-20.
10. Urcia Cruz FE, Urcia Cruz FE. Obesidad como factor de riesgo a complicaciones intra y postoperatorias en colecistectomía laparoscópica en pacientes de la tercera edad. *Univ Priv Antenor Orrego* [Internet]. 2019 [citado 27 de septiembre de 2022]; Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/5247>
11. Ramirez Segarra GA, Benavides Cueva GP, Guacho Bonilla JD, Planta Ulloa JR. Obesidad en los adultos mayores, riesgos y consecuencias. *Reciamuc*. 2022;6(1):319-31.
12. Tafur J, Guerra Ramírez M, Carbonell A, Ghisays López M. Factores que afectan

- el estado nutricional del adulto mayor. Rev Lationamericana Hipertens. 2018;13(5):360-6.
13. Pediatría TO, Martínez-costa C. Nutrición Hospitalaria. 2019;
 14. Aguilera C, Labbé T, Busquets J, Venegas P, Neira C, Valenzuela Á. Obesidad: ¿Factor de riesgo o enfermedad? Rev Med Chil. 2019;147(4):470-4.
 15. Penny Montenegro E. Obesidad en la tercera edad. An la Fac Med. 2017;78(2):111.
 16. García Milian AJ, Creus García ED. La obesidad como factor de riesgo, sus determinantes y tratamiento. Rev Cuba Med Gen Integr. 2017;32(3):
 17. Comportamiento Epidemiologico . Comport Epidemiol la diabetes Mellit Tipo 2 . 2018;
 18. Chavarría Sepúlveda P, Barrón Pavón V, Rodríguez Fernández A. Nutritional status of active older adults and its relationship with some sociodemographic factors. Rev Cuba Salud Publica. 2017;43(3):361-72.
 19. JARITZA ORTIZ MUÑOZ SARA ELIZABETH VASQUEZ MENDOZA Esmeraldas J, La Obtención De Título De PA. Escuela De Enfermería Autora Asesora. 2021;
 20. Castillo I, Larroza C. Prevalencia de sarco obesidad en adultos mayores del sector de Nigeria en la ciudad de Guayaquil en el periodo 2019 -2020. J Chem Inf Model. 2019;53(9):1689-99.
 21. Escobar Duque, Sánchez Vanegas, Guillermo; Aldana-Parra, Fanny; Arévalo-Rodríguez, Ingrid; Dorado, Luis Fernando; Alba, Magda Jeannette; Guevara, César; López Jaramillo, Patricio; Cepeda, Magda; Mikler, Rami; Garzón, Jonny

Alonso; Vera, José Fernando; Jác N. Guía de práctica clínica (GPC) para la prevención, diagnóstico y tratamiento del sobrepeso y la obesidad en adultos. Vol. 58, Universitas Médica. 2017. 1-33 p.

Anexos

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA OBESIDAD EN ADULTOS MAYORES DE ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%

INDICE DE SIMILITUD

9%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

5%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	dspace.ucacue.edu.ec Fuente de Internet	2%
2	www.scielosp.org Fuente de Internet	2%
3	Submitted to Pontificia Universidad Catolica del Ecuador - PUCE Trabajo del estudiante	2%
4	repositorio.unemi.edu.ec Fuente de Internet	2%
5	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	2%
6	repositorio.utn.edu.ec Fuente de Internet	2%

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias < 2%


Excluir bibliografía

Activo

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Yo, **Verónica Patricia Loja Pizha** portador(a) de ciudadanía N° **030242538-4** En calidad de autor o autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo titulación **FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA OBESIDAD EN ADULTOS MAYORES DE ZONAS RURALES: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**.de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académica, así mismo autorizo; autorizado además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, 13 de octubre de 2022



Verónica Patricia Loja Pizha

C.I: 030242538-4