



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE SICOLOGÍA CLÍNICA

**APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL DE PAREJAS EN ADULTEZ
TEMPRANA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN SICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORA: RODRÍGUEZ FIERRO CLAUDIA ESTEFANÍA.

DIRECTOR: PSIC. CLIN. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA, MGS.

CUENCA- ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE SICOLOGÍA CLÍNICA

**APEGO Y SATISFACCIÓN SEXUAL DE PAREJAS EN ADULTEZ
TEMPRANA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN SICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORA: RODRÍGUEZ FIERRO CLAUDIA ESTEFANÍA.

DIRECTOR: PSIC. CLIN. JUAN PABLO MAZÓN ÁVILA, MGS.

CUENCA-ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Claudia Estefanía Rodríguez Fierro portadora de la cédula de ciudadanía N° **1150060026**. Declaro ser el autor de la obra: “**Apego y satisfacción sexual de parejas en adultez temprana**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **10 de agosto del 2023**

F: 

Claudia Estefanía Rodríguez Fierro

C.I. 1150060026

CERTIFICACIÓN

Yo Juan Pablo Mazón Ávila Mgs., con cédula de identidad N° 0105147284 en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: “**Apego y satisfacción sexual de parejas en adultez temprana**”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por CLAUDIA ESTEFANÍA RODRÍGUEZ FIERRO, bajo mi supervisión.



Psic. Clin. Juan Pablo Mazón Ávila Mgs.

DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

Agradecimiento

En primer lugar, agradezco a Dios por permitirme alcanzar este tan anhelado objetivo, por darme la inteligencia y la sabiduría para convertirme en una ejemplar profesional del área de la salud mental, en segundo lugar, agradezco a mis padres y a mis hermanos, quienes han sido un pilar fundamental en este camino, me han dado su apoyo incondicional para cumplir con mis objetivos tanto personales como académicos y por ser mi motivación en toda mi trayectoria universitaria para seguir adelante. Sin duda han sido mi motivación constante.

Además, un profundo agradecimiento a la Universidad Católica de Cuenca, específicamente a quienes forman parte de la facultad de Psicología Clínica, por abrirme las puertas y brindarme estudios de calidad para alcanzar este logro. Del mismo modo, agradezco de manera especial a mi tutor Juan Pablo Mazón Mgs., quién fue mi guía y apoyo en este proceso de trabajo de titulación.

Por último, doy gracias a mis mejores amigas quienes siempre han estado conmigo, brindándome gratos consejos, apoyándome en cada momento y con quienes hemos compartido experiencias que hicieron de esta etapa, inolvidable.

Claudia Estefanía Rodríguez Fierro

Dedicatoria

Dedico este tan anhelado logro, en primer lugar, a Dios mi padre celestial que me bendice en cada instante de mi vida y me permite gozar con amor y calidez a cada uno de mis triunfos y siempre junto a mi familia.

En segundo lugar, a mi familia, en especial a mis padres Delfo Alberto y Jina Nardella por permitirme crecer y desarrollarme como una persona llena de valores, principios y amor, por ser el cimiento en la construcción de mis sueños, además por ser mis pilares fundamentales en cada paso de mi vida, por ser mi apoyo incondicional ante las adversidades y dificultades que se han presentado en mi camino y por ser mi motivación más grande de que puedo alcanzar aquello que tanto quiero.

Así mismo, dedico este logro a mis hermanos mayores Alberto José y James Andrés quienes han sido mi inspiración y mi ejemplo más grande para alcanzar aquello que he anhelado, por apoyarme ante cualquier obstáculo y por siempre brindarme su afecto, paciencia y seguridad. De la misma forma, a mi sobrina Isabella, quién con su alegría y cariño, me ha impulsado a ser su ejemplo y una mejor persona.

Finalmente, pero no menos importante, dedico esta meta a mis abuelitos paternos Ángel Alberto y Juana Margarita quienes me han apoyado de manera incondicional en mi trayecto y a mis abuelitos maternos que son mis ángeles desde el cielo Manuel José y Luz María quienes, desde allá, me han protegido y no dudo estarán muy orgullosos de que pueda alcanzar uno de mis sueños y convertirme en una gran profesional.

“Vaya donde vaya, llevaré siempre mi corazón”

Claudia Estefanía Rodríguez Fier

ÍNDICE

Contenido

Resumen	8
Abstract	9
Introducción	10
Problemática.....	10
Justificación.....	14
Objetivo General	16
Método	16
Diseño	16
Estrategias de búsqueda	16
Criterios de selección	16
Extracción de datos	17
Análisis de datos	17
Desarrollo	17
Conceptos e importancia del apego y satisfacción sexual de parejas	19
Relación entre los tipos de apego y la satisfacción sexual en la adultez temprana.....	22
Investigaciones empíricas del vínculo entre tipos de apego y satisfacción sexual	29
Conclusión	34
Referencias	37

Resumen

El apego y la satisfacción sexual en adultos tempranos han sido dos variables de suma importancia en la actualidad, sin embargo no existe un alto número de estudios que detallen a profundidad la relación estrecha que hay entre las mismas, por lo que, la presente revisión bibliográfica tuvo como objetivo principal analizar los tipos de apego y la satisfacción sexual que existe en relaciones de parejas dentro de la adultez temprana, mediante la conceptualización e importancia de los estilos de apego y la satisfacción sexual, además de describir y resaltar la relación estrecha que existe en los diversos tipos y la sexualidad en parejas de adultez temprana. La metodología fue cualitativa y con un alcance de tipo descriptivo no experimental, fue desarrollada con información de diversos estudios científicos por medio de una base de datos de revistas de alto impacto tanto en el idioma inglés como español; además, se describieron los cuatro importantes estilos de apego, entre ellos: seguro, ansioso, evitativo y desorganizado. Finalmente, se corroboró que la relación existente entre el apego y la satisfacción sexual de las parejas en la adultez temprana es fundamental, ya que quienes han establecido un estilo de apego seguro en su infancia, son aquellos que promueven confianza, seguridad, comunicación y satisfacción en el ámbito afectivo y sexual, mientras que, aquellos que se encuentran dentro de la población con apegos inseguros, como el ansioso, evitativo y el desorganizado, los individuos tienden a presentar bajos niveles de satisfacción sexual entre las diadas, resaltando la necesidad, la aversión y el establecimientos de relaciones afectivas y sexuales de forma negativa.

Palabras clave: Apego, satisfacción sexual, parejas, adultez temprana.

Abstract

Attachment and sexual satisfaction are two highly significant variables among young adults today. However, there is a limited number of studies that detail in depth the close relationship between them. Therefore, the main objective of this literature review was to analyze the various attachment styles and sexual satisfaction within partner relationships during early adulthood. This was achieved by conceptualizing and highlighting the significance of attachment styles and sexual satisfaction while describing the close relationship among different attachment styles and sexuality in early adult couples. The methodology used was qualitative, with a non-experimental descriptive approach. Information was gathered from various scientific studies through a database of high-impact journals in both English and Spanish. Additionally, the four predominant attachment styles were described: secure, anxious, avoidant, and disorganized. Ultimately, it was confirmed that the relationship between attachment and sexual satisfaction in young adult couples is fundamental. Individuals who have established a secure attachment style during childhood tend to promote trust, security, communication, and satisfaction in both the emotional and sexual dimensions of the relationship. Conversely, those exhibiting insecure attachment styles, such as anxious, avoidant, and disorganized, tend to show lower levels of sexual satisfaction within their partnerships, highlighting the need, aversion, and negative establishment of emotional and sexual relationships.

Keywords: Attachment, sexual satisfaction, couples, early adulthood.

Introducción

Problemática

Según López (2015) en la actual sociedad se ha podido corroborar los múltiples efectos negativos que han tomado auge durante los últimos años, entre ellos, deterioro en el adecuado establecimiento de relaciones amorosas, duelos por separaciones en los diferentes miembros de la pareja, infidelidades, rupturas amorosas, insatisfacción personal, social y sexual en diversas poblaciones; por tal razón, esta investigación permitirá mostrar las distintas variables y características interpersonales que benefician o perjudican en la dinámica de pareja.

Además, es importante mencionar que el apego se manifiesta a lo largo de la vida de un ser humano primordialmente en sus relaciones interpersonales; en el ámbito social, la presente revisión bibliográfica, brindará múltiples beneficios a nivel individual de la adultez emergente e intermedia, a nivel grupal y finalmente de pareja, permitiendo que, al identificar los diversos tipos de apego relacionados a la satisfacción sexual de la pareja, los miembros de las diadas logren mantener una relación satisfactoria, sin relevantes incidencias o problemáticas que no puedan ser expresadas, analizadas, resueltas y superadas (Barreto, 2017).

El periodo vital de la adultez temprana comprende entre las edades desde los 20 hasta los 40 años, tiene como característica principal, demostrar la independencia de un individuo de su familia nuclear o de origen, planteamiento de nuevos objetivos hacia una meta específica, relaciones en pareja y concepción de los hijos. No obstante, dentro de la adultez temprana, existe y se mantiene un lazo de cercanía con sus relaciones de origen es decir sus padres y hermanos (Caro, 2018); además, en la actualidad la insatisfacción sexual de parejas se ha convertido en un tema de preocupación para los profesionales de la línea o rama psicológica, ya que se ha permitido analizar y describir que las personas dentro de una relación de pareja mantienen problemas en su

relación a causa de los efectos del apego inseguro en uno de sus miembros, además, pueden llegar a presentar graves consecuencias en su salud mental, física y emocional. En esa misma línea, según el Instituto Nacional de Estadísticas & Censos - INEC (2019), los matrimonios disminuyen y los divorcios aumentan en el país Ecuador, identificando que durante la década desde el año 2008 hasta el año 2018, los divorcios se incrementaban en un 33,3%, mientras que los matrimonios disminuyen en un 20%.

Por consiguiente, la teoría del apego menciona conceptos de base segura, protección materna en la infancia y la calidad de los cuidados que originan calidad en el bienestar de la primera infancia, sin embargo actualmente se compone por tres sistemas de conductas fundamentales: el apego, el sistema sexual y el de cuidados, mientras exista un equilibrio y/o balance en el funcionamiento de cada sistema, más satisfactorios serán los vínculos afectivos, sin embargo, por lo general las parejas conformadas por apego inseguro, desorganizado y evitativo ha traído inconformidades en la satisfacción general y sexual en las diadas. No obstante, en cuanto a los individuos con apego seguro, tienen mayor satisfacción sexual y estabilidad emocional que las personas con apego ansioso e inseguro, demostrando que proyectan mayor disponibilidad al momento de generar afecto y sexualidad a sus parejas (Chaves et al., 2018).

Así mismo, para Aguilar (2020), la teoría del apego permite brindar un aporte al campo de la terapia de pareja y sexual, ya que existe una amplia explicación fundamental acerca de los vínculos primarios establecidos, mismos que se asocian con las futuras relaciones afectivas de los individuos. Por tal razón, los apegos, la conciencia sexual y la sensación sexual sostienen un alto y fuerte vínculo con la satisfacción personal, emocional y sexual de los seres humanos, es decir, un individuo que mantiene relaciones de pareja y relaciones sexuales saludables, poseerá una percepción beneficiosa y positiva de lo que sucede, ya que puede sentirse seguro y aceptado

emocionalmente como sexualmente. Sin embargo, al presentarse uno de los miembros de la pareja con un estilo de apego ansioso o evitativo, la relación puede verse influida en el displacer de los mismos, así como el deterioro del rendimiento sexual, conflictos emocionales e incluso un desencadenante a infidelidades y practicas afectivas y sexuales fuera del vínculo de noviazgo (Díaz et al., 2020).

Algo semejante ocurre con Miranda (2020), quién en uno de sus estudios determina que la satisfacción sexual es un tema explícito de amplios conceptos, en la actual sociedad, se ha normalizado las consecuencias que son basadas en apegos patológicos que se desarrollan en la crianza de la infancia, mismo que influye y se refleja en la relación y el comportamiento de ambos miembros de la pareja. Además, Alamán (2018), menciona que el apego adulto dentro de la satisfacción sexual es más significativo y estable para los individuos con apego seguro que para los individuos con tipo de apego evitativo o ansioso; por consiguiente, cabe destacar que la satisfacción sexual en las diadas, forma parte fundamental de las relaciones interpersonales de un sujeto o individuo, ya que promueve y contribuye al bienestar y la felicidad personal, influyendo en el nivel físico, mental, emocional y social.

Según López (2015) el apego y la satisfacción sexual son dos variables de vital importancia en las relaciones de pareja, tanto que, al ser deterioradas se pueden generar efectos negativos como el mal establecimiento de relaciones, infidelidades, duelos por separaciones, rupturas y aumento de divorcios en las diversas poblaciones, en especial la de adultez temprana. Actualmente, una investigación realizada en Oviedo, España, con una muestra de 243 individuos, representada por 86 hombres (35,4%) y 157 mujeres (64,6%), con una media de 27,04 años de edad, se pudo evidenciar que mediante la fiabilidad de la escala ISS, el 20,6% de la muestra se encuentran insatisfechos dentro del ámbito sexual, evidenciando que las parejas con tipos de apegos inseguros,

evitativos y ansiosos presentaban una mayor insatisfacción sexual con sus pareja y una directa relación entre la ansiedad y la insatisfacción sexual (Urbano et al., 2019).

Pérez (2015), menciona que la satisfacción en las parejas, se ha convertido en un tema de alerta y preocupación para los profesionales de la rama psicológica, ya que existen relaciones de pareja que mantienen problemas sostenidos por efectos del apego inseguro en uno de los dos miembros, tienden a ser víctimas de consecuencias graves en la salud tanto emocional como física. De igual modo, Guzmán y Contreras (2012), señalan que la satisfacción sexual en la pareja varía de acuerdo a los tipos de apego, evidenciando un mayor nivel en las parejas seguras que en las que son inseguras, ya que este estilo de apego inseguro tiene un impacto negativo sobre la satisfacción.

Podemos incluir que Según Hoz (2022), la insatisfacción sexual de las relaciones en pareja es el inicio de un posible distanciamiento, separación o divorcio entre los integrantes de las diadas, siendo tal, un posible problema identificado en la sociedad actual. También, Cunuhay (2017) afirma que, en Ecuador a nivel nacional y en estos últimos años, la tasa estadística de separaciones se ha elevado en un 87,73 % entre un rango de años del 2004 hasta el 2014 con 11.251 separaciones y con 21.122 casos de divorcios.

Por último, Guzmán y Contreras (2012), mediante un estudio realizado con una muestra de 129 participantes, con un rango de edad de 20 a 60 años identificaron que dentro de los estilos de apego, los individuos con apego seguro demostraban altos niveles de satisfacción en parejas con un 44,2%, pero los participantes con apego inseguro, ansioso y evitativo, demostraban un 10,9% como bajo porcentaje de satisfacción y en menor capacidad para manifestar apoyo, con efectos negativos deteriorados en factores como la intimidad, el compromiso y el amor hacia la pareja; por tal razón, es importante realizar un análisis extenso acerca de los tipos de apego y la relación que existe en referencia a los diversos factores de satisfacción sexual en la pareja.

Justificación

La presente investigación de revisión bibliográfica, tiene un enfoque metodológico cualitativo y un alcance de tipo descriptivo no experimental y tiene como objetivo principal analizar la relación que existe entre dos variables de vital importancia en la actualidad, el apego y la satisfacción sexual de parejas en adultez temprana. Desde esta perspectiva, Benlloch (2020), el apego hace referencia al vínculo afectivo de los seres humanos, establecido entre padres o cuidadores con sus infantes, misma que influye en el desarrollo afectivo y emocional de las relaciones interpersonales que se establezcan en la adultez; existen cuatro tipos de apego entre ellos: el apego seguro, ansioso y ambivalente, evitativo y desorganizado.

Así mismo, Estrella (2019) afirma que la satisfacción sexual en parejas se describe como una respuesta afectiva de agrado o desagrado respecto a la sexualidad en los individuos, es una variable de amplia relevancia ya que, en los últimos años, existen investigaciones en donde el deterioro de la mencionada variable, es el inicio de un posible distanciamiento, separación o divorcio entre los integrantes de las parejas.

De la misma forma, desde la perspectiva de la salud mental, es relevante considerar que para mantener una relación en pareja en la etapa de adultez temprana, es necesario que ambos miembros de las diadas conozcan de sí mismos en varios aspectos, tanto virtudes como defectos y la forma en como cada miembro de la pareja percibe a sí mismos; también, es relevante analizar la satisfacción sexual que se genera según el tipo de apego de los miembros de las diadas, ya que cuando sale a flote la insatisfacción sexual, existe la probabilidad de que pueda llegar a ser el resultado de la falta de atención hacia la otra persona y la manera en cómo la misma se adapta y establece sus relaciones (Barreto, 2017).

Por otro lado, Ortiz (2020), analiza y describe la relación que existe entre el apego y la satisfacción afectiva sexual de las diadas, dicho autor destaca y prioriza que el vínculo positivo y cálido afectivo por parte de la madre en la infancia tiene una amplia y moderada correlación con un estilo de apego seguro en la etapa de la adultez temprana tanto en mujeres como en varones. Por otro lado, aquellas mujeres con un tipo de apego ambivalente en relación con varones de apego evitativo, es consecuencia del deterioro en el vínculo afectivo con el padre en la infancia, además, el control restrictivo ejercido por la madre puede tener una influencia negativa con la seguridad del apego, sin embargo, el control restrictivo del padre no ejerce un papel predictor de inseguridad o seguridad del apego en ningún sexo tanto masculino como femenino.

Seguido, Merlyn y Díaz (2021), identificaron que en cuanto en Ecuador se ha determinado que el 45.6% del sexo femenino presentaban apego seguro y el 54.4% manifestaban un tipo de apego inseguro; de la misma forma, en el sexo masculino, se puede describir que se identificó que el 39.5% presentaban apego seguro; además, se evidenció que tanto el apego como el sexo se encuentran significativamente relacionados. Por añadidura, es importante destacar que un estilo de apego que promueve el respeto, en donde la crianza y el vínculo con sus congéneres faciliten el apego seguro, permitirá que en el infante se desarrolle una personalidad que facilite en la flexibilidad de adaptación en su entorno, individuos más productivos, mejores competencias sociales y alianzas positivas tanto en el ámbito social como de pareja (Dreyfus, 2021).

Finalmente, los resultados obtenidos permitirán y facilitarán el desarrollo a futuras investigaciones científicas bibliográficas y a estudios de campo, promoviendo el apego seguro en la crianza de las familias, motivación hacia la psicoterapia de pareja principalmente para analizar e identificar soluciones ante los individuos que presentan conflictos tras los distintos apegos y el

ámbito sexual y de la misma forma potenciando la teoría psicológica científica, misma con la que se trabajará en el mencionado estudio.

Objetivo General

Analizar tipos de apego y la satisfacción sexual que existe en relaciones de parejas dentro de la adultez temprana desde un análisis bibliográfico.

Método

Diseño

Se realizó un análisis de investigación bibliográfica, con un enfoque metodológico cualitativo y un alcance de tipo descriptivo no experimental.

Estrategias de búsqueda

En primera instancia, se llevó a cabo una búsqueda de diversos artículos científicos de alto impacto, con palabras claves como: apego, satisfacción sexual y relación de pareja.

Por consiguiente, para el proceso de recolección y manejo de datos, se analizó e identificó artículos mediante el rastreo de información con operadores booleanos (AND, OR, NOT) con evidencias científicas de diversas bases digitales proporcionadas por la biblioteca de la Universidad Católica de Cuenca entre las que podemos referir a: Scopus, Web Of Science, Taylor & Francis, Redalyc, entre otras revistas científicas.

Criterios de selección

Se tomó en consideración dos importantes: Primero, los criterios de inclusión, que se detallaron por las características elegibles para la realización de este trabajo como artículos nacionales, regionales e internacionales, referencia de 10 años de antigüedad, fuentes confiables

de revistas científicas, tipos de estudios descriptivo, experimental, no experimental y correlacional, idioma español e inglés y parejas en adultez temprana.

Por otro lado, en los criterios de exclusión se rechazaron investigaciones con población de menores a 18 años de edad y se rehusó a utilizar información que no tenga un vínculo directo con el objetivo planteado de esta investigación bibliográfica.

Extracción de datos

Se realizó mediante tablas categoriales que permiten extraer la información que tributó al objetivo, establecidas por medio del formato Excel, mismas que contienen:

- El nombre del artículo, autores, año de publicación, resumen del artículo científico, objetivos generales y el url/doi del mismo.
- Se consideró el lugar de publicación de la información, si se encuentra dentro de revistas científicas y la calidad de las mismas.

Análisis de datos

Para el análisis de datos, la información obtenida fue estudiada de forma cualitativa, por consiguiente, se estructuró en un orden cronológico, iniciando de manera ascendente a descendente. De igual modo, toda la información identificada fue analizada y clasificada acorde al objetivo planteado, mediante prevalencias y características direccionadas a las variables de la presente investigación de revisión bibliográfica.

Desarrollo

Existen distintas variables que conceptualizan la relación que existe entre el apego y la satisfacción sexual de pareja, de tal manera que varios autores describen conceptos importantes acerca de las mismas; entre ellos se encuentran:

Spuler y Beltrán (2019) mencionan que las relaciones de pareja se describen como las relaciones más complejas, en referencia a la interconexión con los diferentes aspectos psicológicos, biológicos, interaccionales, culturales y sociales. Por tanto, al mencionar a la relación de pareja, es primordial especificar desde qué perspectiva y en que entorno será abordado la misma. De igual manera, Guzmán y Santelices (2015) refieren que el apego hace referencia al vínculo o relación afectiva que se establece desde los primeros momentos de la vida entre una madre y un infante o un individuo delegado a su cuidado, misma que tendrá influencia en las relaciones que se establezca en la edad adulta principalmente en acontecimientos de estrés o conflictos.

Por otro lado, en cuanto a los conceptos de satisfacción, García et al. (2016) la definen como el grado o nivel en donde ambos miembros de una diada demuestran afecto, intimidad y apoyo entre sí. Asimismo, se refiere al estado emocional de complacencia con las experiencias vivenciadas en la relación de pareja; mientras que la satisfacción sexual hace referencia a una respuesta afectiva de agrado o desagrado respecto a la sexualidad, es primordial dentro del establecimiento en las relaciones del ser humano ya que integra diferentes características relacionadas al sexo, los roles de género, la intimidad, el erotismo y finalmente a la reproducción, mismos que se manifiestan por medio de fantasías, deseos y pensamientos en los individuos (Challco & Salvador, 2021).

Por último, Caro (2018) menciona que la adultez temprana es una de las etapas del desarrollo humano, considera un rango de edad comprendida entre los 20 a 40 años, se caracteriza por la independencia del ser humano de su familia de origen, nuevos enfoques hacia una meta como estudios, relaciones en pareja e incluso concepción de hijos. Sin embargo, en esta fase, se mantiene un lazo cercano con sus relaciones de origen como la familia.

Conceptos e importancia del apego y satisfacción sexual de parejas en adultez temprana

Dentro de las variables de apego y la satisfacción sexual, podemos referirnos al apego como aquella construcción intrapsíquica que describe cómo se regulan las emociones y de qué manera se desarrollan los acontecimientos de la vida en relación con los demás (Lubiewska & Van de Vijver, 2020). Es importante mencionar que desde la infancia o los primeros años de vida hasta la adultez tardía, los seres humanos desarrollan distintos lazos afectivos con diversas personas como los padres, abuelos, hermanos, tíos, cuidadores no familiares, lazos de amistades y por último lazos con parejas románticas, de tal forma que dichas relaciones afectivas, permiten expresar el apego o los tipos de apego por medio de la seguridad, cariño y la protección emocional, por tal razón, en la actualidad el apego que se origina por medio de las relaciones entre parejas, tiene una amplia relevancia en cuanto a la salud mental y la calidad de vida en cada persona (Brophy et al., 2020).

Según Mikulincer y Shaver (2012), la teoría del apego fue desarrollada por Bowlby entre los años 1969 - 1980 y permite analizar e identificar cuáles son aquellos vínculos interpersonales y de tal forma, poder establecer lazos de seguridad tanto para infantes, adolescentes y adultos, por tanto, la mencionada teoría, beneficia en la comprensión de las relaciones entre seres humanos, en las filio parentales y concluyentemente en las de pareja, además, Bowlby consideraba que las consecuencias de la salud mental y los conflictos en las conductas de los seres humanos pueden atribuirse a la primera infancia.

De igual manera, el apego tiene como objetivo principal, motivar a los seres humanos hacia una estabilidad mental segura, también en desarrollar esquemas cognitivos funcionales de uno mismo y de las demás personas de forma beneficiosa y positiva, además, la mencionada teoría del apego consta de tres sistemas conductuales fundamentales: el apego, el sexual y el sistemas de

cuidado, cuanto más equilibrio exista en el funcionamiento de los sistemas, más satisfactorios serán los lazos afectivos en las futuras relaciones de pareja (Mikulincer & Shaver, 2012).

Existen diversos estilos de apego, según Camps et al. (2014), los autores Bartholomew y Horowitz en el año de 1991, realizaron una conceptualización acerca de los cuatro principales tipos, en donde describieron a profundidad las características de cada uno de ellos, mismo que fueron puntualizados en categorías tales como: seguro, ansioso, evitativo y desorganizado; con respecto al estilo seguro, se puede detallar que se relaciona con un positivo y beneficioso sentido de autopercepción y de los demás, se siente aceptado, querido y valorado, tiende a tener vínculos de confianza a un tiempo de largo plazo.

Por el contrario, el apego ansioso manifiesta una valoración desfavorable de sí mismo y favorable de los demás, expresa temor al abandono por parte de su pareja tanto física como emocionalmente; por otra parte el apego evitativo no recurren a otras personas en busca de apoyo, tampoco pueden tolerar la intimidad emocional, además, la mayor parte de las situaciones sociales no puedan formar relaciones profundas y por un largo periodo de tiempo y existe un alto grado de incomodidad en la cercanía; finalmente, el apego desorganizado, se caracteriza por auto valorarse como un modelo negativo de sí mismo y de su alrededor, demostrando un miedo al rechazo (Sprang & Van den Brink, 2019).

Posteriormente, en cuanto a las relaciones afectivas en adultos, primordialmente lazos románticos, podemos describir que son el resultado del vínculo establecido entre el infante y su cuidador, en donde, el apego en la adultez se manifestará por medio de la calidad en el establecimiento de las relaciones afectivas y sexuales y así mismo, a través de la capacidad de regulación emocional ante situaciones de conflicto entre las diadas (Sprang & Van den Brink, 2019).

Al mismo tiempo, se puede señalar que la satisfacción sexual dentro de las relaciones en pareja de adultos tempranos es un elemento de alta importancia en la calidad de vida de los seres humanos, promoviendo la calidad en el establecimiento de vínculos o lazos de pareja. De acuerdo con Sánchez et al. (2014) la satisfacción sexual tiene una amplia relación con las variables tanto personales, interpersonales, culturales y sociales y es relacionada tanto con la salud mental como física. De la misma forma, podemos conceptualizar a la satisfacción sexual como la respuesta sexual de cada ser humano, en donde se relaciona diversidad de factores tanto emocionales como fisiológicos, vinculados al aspecto psicológico y personal (Martínez et al., 2018).

Por consiguiente, existen diferentes autores que definen a la satisfacción sexual como una parte importante de la sexualidad del ser humano, entre ellos, Galach et al. (2018) planteó que la sexualidad es única de cada ser humano e involucra a los factores interpersonales, a los cambios físicos y a los cambios mentales, mismos que son compuestos por la respuesta sexual; de modo similar el autor Jofré et al. (2017) describe que la satisfacción sexual se basa a aquellos impulsos que pertenecen a la actividad sexual y se manifiestan como sensaciones que motivan a los individuos a dar una respuesta frente a la experiencia sexual.

Sin embargo, también puede disminuirse por ciertos factores tanto fisiológicos, psicológicos y sociológicos y paralelamente con Gonzáles et al. (2017) una de las teorías que explican la satisfacción sexual, es la Taxonomía de satisfacción sexual efectuada por Pinney, Gerrard y Denney, manifestando que este modelo se relaciona con la satisfacción subjetiva en el grado o desagrado que refiere el ser humano con respecto a su sexualidad.

En la etapa de la adultez principalmente en la temprana de 20 a 40 años de edad, los seres humanos, pueden llegar a presentar diversos estilos de apego mediante el establecimiento de relaciones, todo esto según el vínculo que se haya establecido en la infancia por parte de sus

cuidadores, lo que abarca relaciones interpersonales, intimidad sexual, seguridad, confianza, desconfianza, relaciones de pareja, necesidades, emociones y resolución de conflictos; por tal razón, el apego y la satisfacción sexual son dos variables que asumen un rol importante en la vida diaria de las parejas en esta etapa vital, ya que las relaciones de apego tienen su especificidad, en donde influyen los factores como, la edad, las interacciones tanto afectiva como sexual, el aspecto emocional y las representaciones que tienen cada uno, de sí mismos, de su pareja y de sus relaciones en pareja (Caro, 2018).

Relación entre los tipos de apego y la satisfacción sexual en la adultez temprana

Según Aguilar (2020), el apego y sus teorías son de alta relevancia dentro de los vínculos o lazos sexuales en las diadas, de modo que están relacionadas con los ámbitos afectivos y sexuales; los estilos de apego describen diversidad de características en los seres humanos, como, la seguridad, la autoestima y la autonomía emocional, entre otras, que actúan en la calidad de las experiencias sexuales tanto como en el deseo sexual y la práctica erótica, además, basado en los estilos de apego se puede relacionar las alteraciones sexuales, la desconfianza, el temor a los rechazos y a la pérdida a uno de los miembros de las diadas, siendo así características que dan paso al deterioro de la sexualidad y todo lo vinculado a la misma dentro de las relaciones de parejas.

Existen cuatro tipos de apego entre ellos el apego seguro, ansioso - ambivalente, evitativo y desorganizado; la Teoría del apego permite una importante contribución dentro del campo de la terapia sexual de parejas teniendo como causa principal la explicación detallada acerca de los vínculos o lazos primarios establecidos en la infancia mismos que se encuentran asociados al establecimiento de las futuras relaciones afectivas de cada ser humano; por tal razón, tanto el apego emocional, la sensación y conciencia sexual asumen una amplia e importante relación con la satisfacción y la realización propia de cada individuo (Aguilar, 2020).

De igual manera, para Díaz et al. (2020), un individuo que mantiene relaciones de pareja y sexuales saludables, poseerá una percepción beneficiosa sobre lo que siente en su estado anímico y en su sexualidad, sin embargo, cuando el vínculo de las diadas se manifiesta de forma contraria, puede existir displacer, conflictos y bajos rendimientos sexuales, además, se asocian a más conflictos de pareja como infidelidades, micro infidelidades y prácticas sexuales o afectivas con otras personas. Por ende, dentro de las relaciones afectivas, tanto la satisfacción sexual en un bajo o alto grado como el bienestar emocional de ambos miembros relacionan un eje significativo en las relaciones afectivas (Maticorena, 2022).

El apego y la satisfacción sexual en la adultez temprana son dos variables significativamente relacionadas, por tal razón, se hace énfasis en la importancia del afecto como un vínculo directo con los estilos de apego lo que permite y da paso a que en las relaciones de pareja existan ciertas características como una mejor comunicación, desarrollo de creatividad y actividades que fomenten e incrementen el deseo sexual, por lo que existirá mayor satisfacción sexual en las diadas mientras se perciban demostraciones afectivas y corporales, en especial a la población femenina con apego seguro (Muisse et al., 2014).

Las relaciones de pareja con apego seguro, manifiestan emociones sanas, comunicación libre, asertiva y de respeto, promueve confianza y además la seguridad al expresar las necesidades de placer que se manifiestan durante la práctica sexual; es decir que cuando en la etapa de la niñez, existe una crianza con apego seguro, el individuo o niño/a crecerá y buscará en su adultez, específicamente adultez temprana los mismos lazos de seguridad y confianza con sus relaciones en especial las de pareja; así mismo, beneficiará la inclusión de una amplia imaginación en el transcurso del encuentro sexual en la diada, permitiendo la satisfacción emocional, psicológica y sexual en ambos miembros (Iglesias et al., 2017).

Para el funcionamiento de las relaciones de pareja románticas, el apego y la sexualidad están estrechamente vinculados, de modo que ambos sistemas trabajan en conjunto para aportar al bienestar de las relaciones, por lo que el sexo es de vital importancia en las diadas siendo un factor que al ser deteriorado puede llegar en un futuro a afectar la relación por distintos desapegos potenciales; además, posee el potencial de funcionar de forma semejante a un mecanismo facilitador sobre el apego, mismo que incentiva a las diadas a demostrar interés por medio de estímulos con sus parejas como besos, caricias, abrazos, etc. y cuando las relaciones sexuales son gratificantes para las parejas, existe una alta probabilidad de adquirir conductas que promuevan las relaciones como muestras de afecto, además, es relevante resaltar la importancia de la satisfacción sexual como "sexual after glow" ya que promueve el mantenimiento de vínculos emocionales en el acto sexual y de tal forma prologar la satisfacción (Birnbaum et al., 2019).

En particular, aquellos individuos con apego seguro tienden a llevar a cabo relaciones sexuales, en principal para reforzar los lazos afectivos de las diadas, además su estado mental seguro se caracteriza por un bienestar psicológico, emocional como social, y, desde el enfoque seguro de la sexualidad, a mayor desarrollo del placer en las actividades exploratorias existirá mayor calidad en los afectos y por ende una larga duración de las diadas. Por el contrario, desde el enfoque de estilos de apego inseguros, se puede describir que estos se presentan en los individuos de una forma perjudicial en el funcionamiento del sistema sexual en los vínculos románticos; por ende, se puede concluir que la inseguridad adquirida en la infancia es reflejada por medio de preocupaciones con la pareja dentro de la relación lo que genera que el sistema sexual funcione de manera poco saludable (Maticorena, 2022).

Además, Birnbaum et al. (2019), menciona que en cuanto al desarrollo del deseo sexual en las parejas, detalla la forma en que las relaciones evolucionan constantemente con el tiempo y se

generan cambios que afectan la relevancia que tiene el deseo sexual y los apegos; en específico el modelo de desarrollo de las relaciones propone que tanto el deseo sexual como afectivo funciona como la creencia de que dos individuos pueden convivir en pareja manifestando armonía, motivaciones, comunicación, desarrollo personal, persistencia de la relación como tal y satisfacción en el ámbito sexual.

En primer lugar, para Sánchez (2017), desde el punto de vista tanto afectivo como sexual, aquellos adultos con estilo de apego seguro que se encuentran atravesando la adultez temprana tienden a presentar relaciones de confianza a largo plazo, también ha atravesar experiencias más favorables y satisfactorias en cuanto al ámbito sexual, por ende, los individuos tienden a disfrutar con seguridad su sexualidad, manifiestan características positivas en cuanto a la exploración sexual y no dan lugar a comportamientos promiscuos; de igual manera, disfrutan sus experiencias en la intimidad, no actúan desde los impulsos y establecen relaciones o lazos afectivos más sólidos manifestando amor, afecto, pasión, emociones positivas hacia el otro miembro del vínculo y sienten placer por el contacto corporal de su pareja, por ende disfrutarán de relaciones sexuales íntimas describiéndolas como placenteras, además, las diadas representadas por apego seguro dan lugar a la confianza y seguridad de promover conductas vinculadas al plano erótico, todo esto por medio de besos, miradas, caricias, palabras asociadas a la sensualidad, complicidad y a la pasión y finalmente mediante los juegos previos al acto sexual.

También, el estilo de apego seguro en las parejas, se demuestra por medio de códigos de la intimidad entre las diadas todo esto, mediante estímulos como el uso de las miradas pasionales, los gestos, los abrazos, el espacio de confianza, las caricias, entre otros, lo que permite que se desarrollen aspectos como el enamoramiento, la atracción, la elección del otro miembro de la pareja y el tipo de vínculo afectivo que establece, más, sin embargo, las personas tienen un buen

control acerca de sus emociones y por tanto son menos impulsivas en sus conductas; al mostrar interés por otra persona de forma afectiva y sexual pueden promover emociones fuertes pero no sentirse abrumados ante situaciones complicadas o problemas, y su satisfacción sexual será más alta al gestionar mejor sus intereses y placeres que buscan en la relación. De modo que la autoestima y el apego seguro son dos factores como influencia de las relaciones amorosas, de tal forma que el apego sexual seguro y una alta autoestima puede generar mayor probabilidad de establecer relaciones amorosas saludables (Mohammadi et al., 2016).

Por otro lado, Sánchez (2017), menciona que en cuanto a las parejas que se han desarrollado en la infancia con una base de apego ansioso, se puede describir que las diadas conformadas por estos individuos, tienden a desarrollar una percepción de desconfianza y abandono con el otro miembro de su relación, demostrando una reiterada búsqueda de cariño e intimidad que tiene como característica principal la inseguridad; así mismo, es importante mencionar que las personas con el estilo de apego ansioso, buscan experimentar conductas sexuales con la finalidad de disminuir los altos grados de inseguridad en sí mismos y de tal manera formar un acercamiento intenso en referencia a las emociones con su pareja.

Al mismo tiempo, según McLeod et al. (2020), el estilo de apego ansioso durante la intimidad sexual, presentan pensamientos intrusivos de manera automática y por lo general con un contenido desagradable, de tal forma que las personas ansiosas perciben las relaciones sexuales como un medio para fingir cuidado y seguridad con el fin de evitar rechazos, abandonos o aversiones por parte de sus parejas; por ende se puede describir que las personas adultas tempranas con apego ansioso, muestran que, al tener miedo al abandono por parte del otro miembro de la relación, buscan intensamente y desean fusionarse completamente con su pareja, por lo que causa que se dé así un deseo sexual más elevado.

Seguidamente, dentro de los estilos de apego inseguros, las parejas con el estilo de apego evitativo, manifiestan dificultad para manejar y mantener los niveles en la intimidad, así como el establecimiento de la confianza dentro con su pareja, lo que genera problemas en el mantenimiento de las relaciones interpersonales del individuo. Así mismo, los adultos que manifiestan apego evitativo, son personas que por lo general buscan tomar una amplia distancia de las actividades de índole sexual, de tal modo que inician su vida de intimidad y sexual más tarde, también, son individuos que tienden a experimentar sexo de un modo casual, en donde sus relaciones íntimas son inexistentes, muestran una respuesta de aversión o rechazo hacia el sexo y manifiestan incomodidad y desconfianza con la cercanía hacia su pareja o amistades (Strait et al., 2015).

Por añadidura, Stefanou y McCabe (2012), describen que el sexo masculino con estilo de apego evitativo, tienden a vivenciar un disminuido deseo sexual con sus parejas de sexo femenino y resaltan que la principal motivación de estas personas es controlar la diada y reducir los niveles de estrés en sí mismos, causando un deterioro en la búsqueda de promover placer hacia sus parejas. Corroborando con Vollmann et al. (2019), un estudio de diseño transversal realizado en Madrid, España con un porcentaje de 57.92% de sexo masculino, quienes completaron un cuestionario en línea que evaluaba el tipo de apego y la satisfacción sexual, evidenciaron que aquellos con apego evitativo vivenciaban efectos negativos en la intimidad sexual con sus relaciones, además, se detalló que manifiestan temor hacia el rechazo, conflictos para expresar sus sentimientos y evitación en la intimidad sexual, por lo que muestran menor o bajo deseo sexual.

Según Paetzol et al. (2015), la literatura que hace referencia al desarrollo en los seres humanos, sugiere que, entre los tipos de apegos inseguros, el desorganizado en los adultos se manifiesta en dicha etapa del ser humano, por la razón la desorganización en la infancia del individuo predice conductas en la adolescencia y la adultez temprana; por ende, el estilo de apego

desorganizado es una mezcla entre el ansioso y el evitativo y presenta comportamientos contradictorios, es considerado como aquel apego más tóxico y problemático de los estilos o tipos inseguros; así mismo, se puede describir que este produce diversas consecuencias a las diferentes experiencias de la vida en el ser humano, por tanto, en su sexualidad, se debe destacar que las experiencias dolorosas de su infancia les ha educado como una solución el hecho de huir de las relaciones de pareja, por lo que al momento de desean establecerlas, lo hacen de una forma desadaptada y llegan a presentar niveles bajos de satisfacción sexual.

No obstante, las personas con estilo de apego desorganizado, desean tener un control desde el factor de la agresividad a su pareja e incluso por medio de experiencias de maltrato, o, situándose en un polo opuesto, mostrando sumisión; el apego desorganizado en la adultez temprana es considerado un patrón disfuncional que se manifiesta en la persona por conductas como la búsqueda de contacto o cercanía física mientras ponen de por medio distancia tanto mental como emocional, siendo el tipo de apego con mayor o de alta prevalencia en una población de madres deprimidas y aquellas madres que maltratan a sus hijos o parejas (Mohammadi et al., 2016).

Es importante destacar que, en la infancia de los seres humanos, la frustración que se genera por las necesidades del apego y que son causadas por experiencias de rechazo hacia el niño, promueve emociones de ira, enojo, reproche y hostilidad hacia la figura de cuidador; además, aquellas personas que desarrollan ansiedad por causa del apego, la evitación y la desorganización, tienden a experimentar dicho rechazo en diversos grados: bajo, medio o alto. Sin embargo, en las parejas de adultez temprana, las personas con tipo de apego desorganizado pueden llegar a demostrar la ira como la principal característica de su apego, por lo que puede llegar a generar conductas agresivas y de hostilidad hacia su pareja o conviviente, como hacía sus relaciones interpersonales (Paetzol et al., 2015).

En el ámbito sexual, las personas con apego desorganizado, buscan establecer relaciones sexuales en el momento en que su pareja demuestra infelicidad, ira o enojo, manifestándolo como una solución o una manera de resolver un conflicto potencial o como la autoprotección; no obstante, estos individuos buscan tener relaciones sexuales o referirse a las mismas como “sexo de cumplimiento”. De la misma forma, en las personas desorganizadas que requieren tener una pareja, hacen lo posible por buscar perfiles de personas que reflejen debilidad y vulnerabilidad, con el objetivo de adquirir un dominio sobre ellos y de tal forma llevar un control de la diada y así minimizar aquellas amenazas percibidas hacia sí mismos. Por ende, es importante destacar que en la infancia los niños en quienes se ha desarrollado el apego desorganizado en la mayoría de ocasiones requieren dirigir o mandar sobre sus padres y como consecuencia en la adultez, la desorganización influiría a manifestar conductas de manipulación sexual entre las diadas (Paetzol et al., 2015).

Investigaciones empíricas del vínculo entre tipos de apego y satisfacción sexual en adultez temprana

Un estudio realizado en Antofagasta, Chile, con una muestra de 119 individuos, tuvo como objetivo realizar una extensa evaluación acerca de los tipos de apego y las diferentes características de las relaciones de pareja con una población de adultez temprana con un rango de edad entre 18 años a 26 años, se aplicaron diversos reactivos como el Experience in Close Relationships y el Perceived Relationship Quality Components, en donde se obtuvo como resultado que de los cuatro estilos de apegos el apego ansioso no tuvo una alta prevalencia con la mayoría de las características de la calidad percibida en la vida de las personas, sin embargo, en aquellos individuos con apego evitativo las relaciones no fueron positivas en las escalas de compromiso, amor, satisfacción y la calidad de vida en general; no obstante se pudo evidenciar que en los datos estadísticos, los

individuos de sexo masculino obtuvieron una media significativa más alta en los estilos de apego evitativo refiriendo que poseen dificultad para conservar la duración de las relaciones interpersonales, demostrando que existe una aversión hacia los vínculos emocionales lo que les causa el impedimento al compromiso, sin lograr manejar correctamente los niveles de intimidad, placer y confianza (Medina al et., 2016).

Es importante mencionar que los individuos en pareja con el estilo de apego seguro se encuentran más satisfechos en sus relaciones tanto románticas como sexuales, del mismo modo, se ha corroborado que los individuos con dicho estilo establecen relaciones afectivas que promueven emociones positivas, aceptación de las virtudes y defectos de sus parejas y presentan una clara capacidad para la resolución de conflictos personales e interpersonales (López, 2015).

Así mismo, otro estudio menciona que la población de la adultez temprana en relación a los tipos de apego, se ha analizado y corroborado que los adultos que atraviesan la etapa temprana a partir de los 18 años y hasta los 40 años de edad que han desarrollado un apego seguro en su infancia, han reportado los más altos niveles de satisfacción sexual, describiendo que las parejas constituidas por un hombre seguro y una mujer segura, manifiestan mejor comunicación para expresar gustos y disgusto, causando así dentro del encuentro sexual una percepción calma, relajación y disfrute (Pérez, 2015).

Por otro lado, Pérez et al. (2019), en una investigación realizada en México, con una muestra de 50 mujeres y 50 hombres, con una media de edad de 20 a 40 años de edad, se logró analizar los estilos de apego y la influencia en sus relaciones interpersonales y de pareja, afectivo como sexual, se realizó el análisis de los datos en los participantes mediante un programa SPSS versión 23 y con pruebas T de Student y Chi cuadrada, además, se aplicó un cuestionario acerca de los Estilos de apego de Márquez, Reyes & Rivera año 2009, en cuanto a los resultados, lograron

corroborar que, dentro de la muestra de adultos tempranos, los individuos con apegos inseguros, tenían facilidad para encontrar pareja o tener citas como tal, sin embargo, les resultaba miedoso o nerviosismo al momento de la exploración sexual o la intimidad junto a sus diadas.

Además, en cuanto a los solteros, presentaban apego seguro mientras que quienes se encontraban en matrimonio manifestaban apego ansioso. De igual manera, en el mismo estudio con población de adultos tempranos, específicamente en el ámbito sexual manifiestan que, ante el acto sexual, la mayor prevalencia de estilo ansioso se da en las participantes que han atravesado un divorcio o una separación por deterioro en el área sexual y emocional con sus ex parejas (Pérez et al., 2019).

De la misma forma, en un estudio realizado en Quito, Ecuador, en una población de adultez temprana y adultez media de 18 a 60 años de edad, con una muestra de 1373 participantes, entre los que se encontraban un porcentaje de 55.4% en mujeres y un 44.6% en hombres, de la misma forma, su distribución en cuanto a la edad son de 18 a 25 años (30%), también, desde los 26 hasta los 40 años (34.5%) y desde los 41 años hasta los 60 años (35.5%); se pudo comprobar que mediante la aplicación de cuestionarios conformados por: instrumentos de apego: Relationship Questionnaire y así mismo, dos relacionados al sexismo, entre ellos: El Inventario Sexismo Ambivalente (ASI) y además, El Inventario de Ambivalencia hacia Hombres, cabe resaltar que en esta investigación se utilizaron las versiones reducidas de los cuestionarios y con una validación al idioma castellano; después del procedimiento de aplicación (Merlyn & Díaz, 2021).

Se obtuvo como resultado que el mayor porcentaje de apego en los participantes era en los inseguros como el ansioso, evitativo y el desorganizado con un 57.1%, detallado como evitativo con un 23.9%, ansioso con 15% y desorganizado con un 18.2%, no obstante mediante el análisis de sexo se corroboró que en la población de mujeres el evitativo con un 23.9%, apego ansioso con

15% y desorganizado con un porcentaje de 18.2%, mientras que en la población de hombres, el 60.5% presentaban estilos de apegos inseguros; por lo que quienes presentaban estilos inseguros, en específico el ansioso, los individuos son más propensos a equivocarse en la situación de sexo con emociones que generen amor, dando como consecuencias que en las prácticas sexuales, las personas entren en un estado de enamoramiento después de tener relaciones sexuales; mientras que en el apego evitativo, los individuos demostraban aversión o rechazo hacia los actos sexuales, evasión de espacios íntimos por medio de estrategias que aislaban el deseo erótico sexual del vínculo emocional que se podía generar, causando que aquellas experiencias sexuales logren producir experiencias emocionales demasiado fuertes e intensamente negativas (Merlyn & Díaz, 2021).

Por consiguiente, es de alta importancia mencionar que la satisfacción sexual es uno de los aspectos más importantes de la sexualidad en las diadas, por tal razón Luttges et al. (2019), realizaron un estudio en Santiago de Chile con una población de 348 mujeres con edades entre 20 a 50 años de edad, la media dentro de los datos estadísticos fue de 33 años correspondiente a la etapa de la adultez temprana, el objetivo de este estudio fue realizar una comparación de los niveles de satisfacción sexual y de las variables relacionadas a las parejas como a las conductas sexuales en diferentes mujeres adultas.

Las escalas utilizadas para este estudio fueron la Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) y además, los autores mencionan que se realizó la aplicación del cuestionario acerca de los datos sociodemográficos, el lazo de la relación de pareja y la conducta sexual; se logró corroborar que dentro de los porcentajes: el 89,9% de esta población experimentaron intimidad sexual dentro de una relación de pareja, el 94,6 % se siente satisfecha con su relación de pareja, sin embargo al analizar la satisfacción sexual, describen que cuando el hombre de la pareja promueve confianza

y seguridad, demostrando la iniciativa hacia la actividad sexual, también, manifestando la capacidad de la pareja para tener orgasmos y promoviendo la entrega de su pareja al placer sexual, concluyen en que se experimentan niveles más altos de satisfacción sexual junto a su pareja, dando como resultado que quienes presentan las mencionadas características, manifiestan un apego de pareja seguro (Luttges et al., 2019).

Paralelamente, es de alta importancia destacar que la sexualidad masculina al igual que la femenina incluye conductas sexuales, la satisfacción o insatisfacción de las relaciones sexuales, y la intimidad como tal, no obstante en la sexualidad masculina también prevalecen las sensaciones, comportamientos y sentimientos; por tal razón en otra investigación realizada en Valencia, España, con una muestra de 86 parejas de orientación sexual heterosexual y con un rango de edades con un mínimo de 20 años y un máximo como tal de 60, es decir con una alta prevalencia en la población de adultez temprana, los instrumentos utilizados para este estudio de campo fueron primero *The Experiences in Close Relationships & Revised* por Fraley, Waller y Brennan, 2000 y segundo *La escala de Satisfacción Marital* por Pick y Andrade en 1988 (Chaves et al., 2018).

En cuanto a los resultados, Chaves et al. (2018) corroboraron que aquellos individuos que poseen una mayor satisfacción sexual y por tanto de pareja son quienes presentan un estilo de apego seguro, además, se pudo evidenciar que las diadas formadas por una mujer y un hombre con estilo de apego seguro son las que se encuentran más satisfechas en cuanto a la sexualidad de pareja, por otro lado los autores lograron evidenciar que de las parejas, el 80% de las mujeres con estilo de apego seguro se encuentran con bajos niveles de satisfacción sexual con los hombres de las parejas con apego ansioso; sin embargo aquellos hombres con estilo de apego seguro, afirmaron que sexualmente se encuentran satisfechos con parejas de mujeres tanto con estilos de apego seguro como ansioso, manifestando baja importancia al estilo de apego; por tanto, se puede

mencionar que el nivel de satisfacción sexual de las diadas, dependerá del estilo de apego y del sexo de cada individuo.

Por último, finalizando con la presente investigación bibliográfica concluimos con un estudio realizado en la Universidad Privada de Chiclayo, Perú, que tuvo como objetivo determinar la relación entre las variables de la satisfacción sexual y el apego adulto en mujeres estudiantes de la misma, la investigación fue de tipo cuantitativa ya que permitió la recopilación de datos personales y un análisis estadístico descriptivo; la muestra fue de 153 estudiantes, etapa de adultez temprana de sexo femenino; los reactivos aplicados fueron escalas de apego y satisfacción sexual en donde se logró corroborar que los tipos de apego tienen una baja relevancia con relación a la satisfacción sexual, sin embargo, los datos estadísticos con un 99% de confiabilidad, indican que en la población de mujeres con alta autoestima de este estudio aseguran experimentar un alto grado de satisfacción sexual con sus parejas (Barreto, 2017).

Conclusión

Concluimos que en la presente revisión bibliografía se ha cumplido con éxito el objetivo principal de analizar los tipos de apego y la satisfacción sexual que existe en relaciones de parejas dentro de la adultez temprana, ya que al realizar un análisis y basándose en los resultados obtenidos se ha podido considerar que dentro de los diferentes estilos de apego existe una estrecha relación sobre la satisfacción sexual de las parejas en adultez temprana, es decir parejas con rango de edad entre los 20 a 40 años.

La relación entre el estilo de apego seguro y la satisfacción sexual se manifiesta por medio de características como la buena regulación emocional, habilidades para el establecimiento de límites, promover relaciones sanas, mantener relaciones de confianza, comunicación asertiva y el

disfrute de su sexualidad individual por medio de la reproducción, la comunicación y finalmente el placer y de la misma forma el disfrute de la sexualidad como pareja mediante la atracción, la seguridad y el deseo sexual, son las que hacen que la exploración sexual sea óptima.

De la misma forma, al realizar el análisis entre los tipos de apego inseguros como el ansioso, evitativo y desorganizado, son estilos que se caracterizan porque en los mismos, el individuo que ejerce como figura de apego demuestra carencias en relación al cuidado con la relación de pareja que debería mantener. Por ende, la relación entre el apego ansioso y la satisfacción sexual es que los individuos buscan amor, afecto y sexo, sin embargo, por su alta necesidad de mantener un vínculo con su pareja, pueden llegar a confundir sexo con amor, además requieren una validación inconsciente por parte de su pareja y al tener una baja habilidad de regulación emocional, pueden llegar a tener relaciones sexuales para evitar los rechazos y de tal manera creer obtener amor e intimidad.

Por otro lado, la relación entre el apego evitativo y la satisfacción sexual, se manifiesta cuando las personas pueden llegar a mostrarse carismáticos y románticos hasta llegar al punto de desarrollar sentimientos fuertes e intensos, lo que puede generar que separen el sexo del amor, manifestando una pérdida del interés por los aspectos afectivos y tener intimidad por suma obligación todo esto sin atracción sexual. Por último, en la relación entre el apego desorganizado y la satisfacción sexual, es que los individuos pueden llegar a tener características tanto del ansioso como del evitativo y se pueden mostrar en el ámbito sexual como ambivalentes ante el afecto, el romance y el sexo como tal, causando un desorden y confusión al vivenciar fuertes experiencias sexuales, además de una falta de predictibilidad en la pareja.

Las limitaciones de esta revisión bibliográfica, fueron acerca del número de estudios científicos, ya que no existe una alta prevalencia de artículos científicos relacionados a los tipos

de apego y la relación existente con la sexualidad de las parejas en un rango de edad de 20 a 40 años, es decir en la adultez temprana dentro de las bases digitales científicas. Sin embargo, esta revisión bibliográfica servirá para futuras investigaciones científicas bibliográficas, estudios y/o investigaciones de campo en el ámbito de la sexualidad de pareja, asociando temas referentes a la dependencia o apego emocional, influencia del tipo de apego en la sexualidad de los individuos, disfunciones sexuales, deterioro en el ámbito afectivo – sexual de las diadas, expresión emocional y sexual en parejas, planificación de la vida sexual, rupturas amorosas por insatisfacción sexual, influencia de los tipos de apego en las parejas, entre otras.

Además, la presente investigación permitirá que se desarrolle una alta motivación hacia la psicoterapia de pareja con el objetivo de analizar e identificar aquellas posibles soluciones para las diadas que presentan conflictos tras los distintos estilos de apegos y el en ámbito sexual tanto satisfactorio como insatisfactorio y las causas de los mismos, además de ser necesaria para ampliar los conocimientos existentes y potenciar la teoría psicológica científica, misma con la que se ha desarrollado la presente investigación.

Referencias

- Aguilar, K. (2020). Felicidad y satisfacción sexual en personas integrantes del movimiento LGBT de la ciudad de Arequipa. *Repositorio de Tesis UCSM*. <https://repositorio.ucsm.edu.pe/handle/20.500.12920/10406>
- Alamán, M. (2018). La satisfacción sexual desde una perspectiva de apego y locus de control. *Repositorio Comillas*, 16. <http://hdl.handle.net/11531/31723>
- Barreto, J. (2017). Satisfacción sexual y apego adulto en mujeres estudiantes de una universidad privada, Chiclayo. *Repositorio Universidad Señor de Sipán*, 58. <https://hdl.handle.net/20.500.12802/4238>
- Benloch, S. (2020). Teoría del Apego en la Práctica Clínica: Revisión teórica y Recomendaciones. *Revista de Psicoterapia*, 31(116), 169-189. <https://doi.org/10.33898/rdp.v31i116.348>
- Birnbaum, G. E., & Reis, H. T. (2019). Evolved to be connected: The dynamics of attachment and sex over the course of romantic relationships. *Current opinion in psychology*, 25, 11-15. <https://doi.org/10.1016/j.copsyc.2018.02.005>
- Brophy, K., Brähler, E., Hinz, A., Schmidt, S. & Körner, A. (2020). The role of selfcompassion in the relationship between attachment, depression, and quality of life. *Journal of Affective Disorders*, 260, 45-52. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2019.08.066>
- Camps-Pons, Sara, Castillo-Garayoa, José A., & Cifre, Ignacio. (2014). Apego y psicopatología en adolescentes y jóvenes que han sufrido maltrato: implicaciones clínicas. *Clínica y Salud*, 25(1), 67-74. <https://dx.doi.org/10.5093/cl2014a6>

- Caro, J. (2018). Desarrollo y Ciclo Vital - Jóvenes y Adultos. *Fundación Universitaria del Área Andina*, 12-22. <https://digitk.areandina.edu.co/handle/areandina/1427>
- Challco, S., & Salvador, M. (2021). Satisfacción Sexual: Una revisión de literatura científica. *Journal of neuroscience and public health*, 2-10. <https://doi.org/10.46363/jnph.v2i1.3>
- Chaves, I., Caballero Gascón, L., Ceccato, R., Morell Mengual, V., & Gil Llarío, M. (2018). La satisfacción sexual en parejas con estilos de apego seguro y ansioso. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 53-62. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349855553006>
- Cunuhay, T. (2017). Apego y satisfacción marital. *Repositorio Universidad Técnica de Ambato*, 20-90. <http://repositorio.uta.edu.ec/jspui/handle/123456789/25176>
- Díaz, A., Garrido, L., Aranda, C., & Parrón, T. (2020). Del Apego Adulto a la Infidelidad Sexual: Un Análisis de Mediación Múltiple. *PSYKHE*, 29(2), 1-16. <http://www.psykhe.cl/index.php/psykhe/article/view/1524>
- Dreyfus, H. (2021). La importancia del apego en el desarrollo del niño. *Consensus*, 24(2), 183-194. <https://doi.org/10.33539/consensus.2019.v24n2.2327>
- Galach, E., García-Blanco, A., Izquierdo, R., Robledo, R., Fenollosa, P., Desé, J., & Canos-Verdecho, M (2018). Sexo y dolor: la satisfacción sexual y la función sexual en una muestra de pacientes con dolor crónico benigno no pélvico. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 25(3), 145-154. <https://dx.doi.org/10.20986/resed.2018.3600/2017>
- García, F., Zarate, R. F., & Sánchez, A. S. (2016). Amor, satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Scielo*, 14(2), 284-302.

http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612016000200004&lng=es&tlng=es

González-Rivera, J. A., Veray-Alicea, J., Santiago-Santos, D., Castro-Castro, S., & Quiñones-Soto, R. (2017). Desarrollo y validación de una escala para medir satisfacción sexual subjetiva en adultos puertorriqueños. *Salud y conducta Humana*, 4(1), 52-63.

<https://revistas.unc.edu.ar/index.php/revaluar>

Guzmán, M., & Contreras, P. (2012). Estilos de Apego en Relaciones de Pareja y su Asociación con la Satisfacción Marital. *Redalyc*, 69-82.

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=96722718005>

Guzmán, M., & Santelices, M. P. (2015). Apego y Perdón en el Contexto de las Relaciones de Pareja. *Scielo*, 33(1), 1-10.

https://www.scielo.cl/scielo.php?pid=S0718-48082015000100004&script=sci_arttext&tlng=pt

Hoz, L. (2022). Influencia del apego adulto en la sexualidad y las relaciones de pareja. *COMILLAS Universidad Pontificia*, 15-25. <http://hdl.handle.net/11531/66285>

Iglesias, S. & Del Castillo, A. (2017). Alexitimia y estilos de apego: relación y diferencias por género y carreras universitarias. *Psicología Iberoamericana*. 26-34.

<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133957572004>

Jofré, R., Sáez, K & Cid, M. (2017). Caracterización del deseo sexual en mujeres climatéricas de un centro de salud rural. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 82(5), 515-525.

<http://dx.doi.org/10.4067/s0717-75262017000500515>

- López, I. (2015). Satisfacción marital, el estilo de apego adulto y la sobreimplicación emocional en la relación padres-hijos. *Repositorio Comillas*, 10-33. <http://hdl.handle.net/11531/1049>
- Lubiewska, K. & Van de Vijver, F.J.R. (2020). Attachment categories or dimensions: The adult attachment scale across three generations in Poland. *Journal of Social and Personal Relationships*, 37, 233-259. <https://doi.org/10.1177/0265407519860594>
- Luttges, C., Torres, S., Molina, T., & Ahumada, S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>.
- Martínez, V., Salvador, L., Gil, B., Castro, J & Ballester, R (2018) Influencia de la autoestima e imagen corporal en la satisfacción sexual de jóvenes universitarios. *Agora de salud*, 5, 253-263. <http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2018.5.28>
- Maticorena, A. (2022). Revisión sistemática: apego y satisfacción sexual en la pareja. *Ciencia Latina Revista Científica Multidisciplinar*, 6(6), 6546-6559. https://doi.org/10.37811/cl_rcm.v6i6.3904
- McLeod, S., Berry, K., Hodgson, C., & Wearden, A. (2020). Attachment and social support in romantic dyads: A systematic review. *Journal of clinical psychology*, 76(1), 59-101. <https://doi.org/10.1002/jclp.22868>
- Medina, C. J., Rivera, L. Y., & Aguasvivas, J. A. (2016). El apego adulto y la calidad percibida de las relaciones de pareja: Evidencias a partir de una población adulta joven. *Salud & Sociedad*, 7(3), 306-318. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=439749582005>

- Merlyn, M., & Díaz, E. (2021). Apego y sexismo en población adulta entre 18 y 60 años en Quito, Ecuador. *Ciencias Psicológicas*, 15(2), 01-14. <https://doi.org/10.22235/cp.v15i2.2302>
- Mikulincer, M. & Shaver, P. R. (2012). An attachment perspective on psychopathology. *World Psychiatry*, 11, 11-15. <https://doi.org/10.1016/j.wpsyc.2012.01.003>
- Miranda, M. (2020). Satisfacción sexual enfoque de género. *Elsevier*, 62. <https://dspace.ucacue.edu.ec/handle/ucacue/11613>
- Mohammadi, K., Samavi, A., & Ghazavi, Z. (2016). The relationship between attachment styles and lifestyle with marital satisfaction. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 18(4). <https://doi.org/10.5812/ircmj.23839>
- Muise, A., Giang, E., & Impett, E. (2014). Post sex affectionate exchanges promote sexual and relationship satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 43(7), 1391-1402. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10508-014-0305-3>
- Paetzold, R. L., Rholes, W. S., & Kohn, J. L. (2015). Disorganized Attachment in Adulthood: Theory, Measurement, and Implications for Romantic Relationships. *Review of General Psychology*, 19(2), 146–156. <https://doi.org/10.1037/gpr0000042>
- Pérez, A., Peralta, V., Estrada, S., García, L., & Ángel, M. Ángel. (2019). Estilos de apego en la relación de pareja de hombres y mujeres en la adultez temprana y adultez media. *Calidad De Vida Y Salud*, 12(2). <http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/184>
- Pérez, L. (2015). La influencia de los estilos de apego en las relaciones de pareja y la satisfacción marital. *Revistas Bolivianas - Scielo*, 80-90.

http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php?pid=S2313-02292015000100007&script=sci_arttext&tlng=es

Sánchez, M. M., Santos, P. & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14, 67- 75. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)

Sánchez, S. (2017). Apego adulto y satisfacción afectivo-sexual: ¿Cómo influye la familia de origen? *Universidad Pontificia Comillas*. <http://hdl.handle.net/11531/23233>

Spuler, K., & Beltrán, E. (2019). Desde la Teoría del Apego Adulto a los vínculos afectivos. *Revista Redes*, 37-50. <https://www.redesdigital.com/index.php/redes/article/view/70>

Stefanou, C., & McCabe, M. P. (2012). Adult attachment and sexual functioning: A review of past research. *The journal of sexual medicine*, 9(10), 2499-2507. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2012.02843.x>

Strait, J. G., Sandberg, J. G., Larson, J. H., & Harper, J. M. (2015). The relationship between family-of-origin experiences and sexual satisfaction in married couples. *Journal of Family Therapy*, 37(3), 361–385. <https://doi.org/10.1111/1467-6427.12007>

Urbano, A., Iglesias, T., & Martínez, R. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, 143-158. <http://dx.doi.org/10.5477/cis/reis.165.143>

Vollmann, M., Sprang, S. & Van den Brink, F. (2019). Adult attachment and relationship satisfaction: The mediating role of gratitude toward the partner. *Journal of Social and Personal Relationship*, 36, 3875-3886. <https://doi.org/10.1177/0265407519841712>

Claudia Estefanía Rodríguez Fierro portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1150060026**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Apego y satisfacción sexual de parejas en adultez temprana”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **10 de agosto del 2023**

F: 

Claudia Estefanía Rodríguez Fierro

C.I. 1150060026