

Fecha de recepción: 01/05/2014
Fecha de aceptación: 23/05/2014

VOLUMEN 8 , No 1
JULIO 2014
Páginas 46 - 51

**PREVALENCIA Y
FACTORES
ASOCIADOS AL
CONSUMO DE
CIGARRILLO EN LOS
ESTUDIANTES DE LA
FACULTAD DE
MEDICINA DE LA
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE
CUENCA, 2014**

ARTÍCULO ORIGINAL

Rómulo Pacheco Guanoquiza*

Isabel Cristina Mesa Cano**

Fabián Torres Campoverde***

* Doctor en Ciencias de la Educación. Docente de la Universidad Católica de Cuenca.

** Enfermera. Docente de la Universidad Católica de Cuenca.

*** Estudiante de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.

CORRESPONDENCIA:
(Romulopacheco70@hotmail.com,
cristimesa2005@yahoo.es)

RESUMEN

La presente investigación “Prevalencia y factores asociados al consumo de cigarrillo en los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca, 2014” se enmarca en la aplicación de la ordenanza municipal de la ciudad de Cuenca de no fumar en espacios públicos.

Objetivo: determinar la prevalencia y los factores asociados al consumo de cigarrillo en los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.

Metodología: estudio cuantitativo, descriptivo y de corte transversal. Universo 1547 estudiantes matriculados en la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca período 2014, muestra de 291 participantes (Epi info 7.0), asignación aleatoria (Epidata 3.1). Datos recolectados por formulario previamente validado. Análisis estadísticos con SPSS 15.00 versión evaluación.

Resultados: del total de la muestra 37.8% son hombres y 62.2% son mujeres, los adolescentes tardíos representaban 31.6% y adultos jóvenes 68.4%, respondieron haber fumado alguna vez el 51.9%, por curiosidad 50.5%, ansiedad 0.7%, nerviosismo 0.3%, y otros factores el 0.7%. El 22.7% de los participantes fuman actualmente de los cuales el 4.5% son adolescentes tardíos y el 18.2% son adultos jóvenes, el consumo de tabaco asociado a la ingesta de alcohol fue del 18.2%, 11.3% de los fumadores viven con la familia nuclear, del total de la muestra el 48.6% tiene un familiar fumador, de los estudiantes fumadores el 19.1% realizan deporte.

Conclusión: de los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca un gran porcentaje fuman actualmente, los hombres fuman más que las mujeres. La causa más común para iniciar el consumo fue la curiosidad y la relación del consumo de alcohol asociado al consumo de cigarrillo tiene alta prevalencia, entre otros factores como la actividad física y no vivir con los padres no representó importancia en el consumo.

Palabras claves: Tabaquismo, consumo de alcohol, hábito.

ABSTRACT

This research “ Prevalence and associated factors with cigarette smoking among students of the Faculty of Medicine, Catholic University of Cuenca, 2014 “ is part of the implementation of the ordinance of the city of Cuenca on smoking in public spaces.

Aim: To determine the prevalence and associated factors with cigarette smoking among students of the Faculty of Medicine, Catholic University of Cuenca.

Methodology: Quantitative, descriptive and cross-sectional study. Universe 1547 students

enrolled in the Faculty of Medicine of the Catholic University of Cuenca 2014 period , sample of 291 participants (Epi info 7.0) , randomization (Epidata 3.1). Data collected by previously validated form. Statistical Analysis with SPSS version 15.00 evaluation.

Results: the total sample 37.8 % are male and 62.2 % were women, representing 31.6 % late adolescents and young adults 68.4 % respondents having ever smoked 51.9 % , 50.5 % out of curiosity , anxiety 0.7 % , 0.3 % nervousness and 0.7% other factors . 22.7 % of respondents currently smoke of which 4.5% are late adolescents and 18.2 % are young adults, the consumption associated with alcohol intake was 18.2 % , 11.3 % of smokers living with nuclear family , the total sample 48.6 % have a family smoking , smokers 19.1% students do sport .

Conclusion: Medical students of the Catholic University of Cuenca a large percentage currently smoke, men smoke more than women. The most common cause was to start consuming curiosity and the relationship of alcohol consumption associated with the high prevalence of cigarette has. Other factors such as physical activity and not living with parents not represents importance in consumption.

Key words: Smoking, alcohol consumption, habit.

INTRODUCCIÓN

El cigarrillo constituye la principal causa de muertes prevenibles y es un problema de salud pública a nivel mundial. Es responsable de 5.400.000 decesos anuales, esta cifra podría alcanzar los 8.000.000 para el año 2030 si no se toman medidas de prevención para contrarrestar esta situación (1).

El tabaquismo en la sociedad actual se ha convertido en un importante tema de salud pública(2), entidades públicas y privadas intervienen para disminuir el consumo de cigarrillo, se han instaurado políticas para prohibir el consumo en espacios públicos, restricción para el expendio de cigarrillo a menores de edad, el incremento en el costo del producto con el propósito de dificultar la posibilidad de adquisición, diferentes organizaciones mundiales

no gubernamentales lanzan a diario campañas en contra del tabaquismo, pero ninguna de estas medidas preventivas han logrado disminuir la prevalencia de consumo de cigarrillo a nivel global.(3)

El tabaquismo en la actualidad, cobra un sin número de vidas a nivel mundial, acrecentando la morbi-mortalidad tanto en fumadores activos como pasivos, “el hábito de fumar produce 140000 muertes prematuras por enfermedad cardiovascular cada año en los EE.UU., lo que significa casi el 30% de las muertes relacionadas con la adicción al cigarrillo” (3). El tabaquismo, es una drogodependencia ya que el cigarrillo contiene nicotina como principio activo, que está catalogada como sustancia adictiva lo que incrementa su prevalencia (4).

Estudios realizados en estudiantes de medicina que conocen de los daños y riesgos que causa el consumo de cigarrillo, la prevalencia sigue elevada y se acrecienta al inicio de los estudios universitarios(4), lo que nos lleva a buscar medidas preventivas en los centros educativos.

El personal de salud en la actualidad, debe ser para la sociedad un factor protector constituyendo un grupo de educadores y promotores de la salud en las instituciones y comunidades que influyen en el comportamiento de las personas, desafortunadamente en algunos estudios documentan que el consumo en esta población aumenta notablemente configurando un factor de riesgo para el problema, “la presencia del hábito de cigarrillo fue superior en el personal de enfermería, en los establecimientos es una impotencia y atenta contra la función ejemplar que deben ejercer los profesionales de la salud para conseguir cambios en los comportamientos negativos de los pacientes, familiares y comunidad” (5).

La familia es mencionada en diferentes estudios sobre la prevalencia del consumo de cigarrillo en las diferentes edades, pero hacen énfasis en los adolescentes tardíos y adultos jóvenes aún influenciados por la dinámica de la misma, siendo éste en muchas ocasiones un factor protector o de riesgo dependiendo cuál sea el comportamiento familiar, siendo los padres

la figura más importante a seguir para ellos no es muy favorable en la conducta encontrada en algunos estudios como lo describe Ruiz (5) “en relación con el entorno, los padres son la figura familiar que más alcohol y tabaco consumen”.

Los estilos de vida saludables influyen positivamente en los hábitos de las personas, por esta razón se considera como una variable fundamental en el consumo de cigarrillo. No practicar algún deporte aumenta los factores de riesgo en la sociedad para el consumo de cigarrillo; afirma Ruiz (5) “la actividad física ha sido concebida casi siempre como una opción recomendable para reducir la probabilidad de consumir sustancias tóxicas” y afirma “las personas físicamente inactivas fuman y beben más que las activas”.

Otros estudios describen sobre la morbilidad tras el consumo de cigarrillo, sobre del control de hipertensión el fumador tiene casi 12 veces más riesgo de no tener control de la presión arterial (6). El cigarrillo influye asimismo, en el riesgo de contraer enfermedades catastróficas como el cáncer bucal (7). Se ha demostrado daño neuronal por el consumo de tabaquismo, dentro de algunas explicaciones fisiológicas esta la presencia de cianuro como uno de los componentes que influye negativamente en el proceso de desintoxicación del organismo (8).

El tabaquismo está asociado al aumento de abortos, embarazo ectópico y menopausia prematura (9). Así mismo la retinopatía diabética es asociada al consumo de cigarrillo, por la disminución de la oxigenación tisular (10).

En este estudio se determinó la prevalencia y factores asociados tales como : la edad, sexo, edad de inicio de consumo, motivos potenciales de inicio del consumo de cigarrillo, frecuencia del consumo, estructura familiar, la práctica de actividad física, el consumo de alcohol con cigarrillo, la asistencia a reuniones sociales.

MÉTODO

Estudio cuantitativo de tipo descriptivo y de corte transversal. El universo fue de 1547 estudiantes matriculados en la Facultad de Medicina de la

Universidad Católica de Cuenca período 2014, la muestra fue de 291 participantes (Epi info 7.0) 110 varones y 181 mujeres, asignación aleatoria (epidata 3.1). Formulario para la recolección de los datos, previamente validado. Análisis estadístico realizado en SPSS 15.00 versión evaluación.

RESULTADOS

Población investigada 110 hombres que representan (37,8%) y 181 mujeres el (62,2%). El 52,2 fumaron alguna vez y lo hicieron por: el 50,5% curiosidad, ansiedad 0,7%, nerviosismo 0,3% y otros 0,7%.

Estudiantes que fuman actualmente 22,7%, el 4,5% son adolescentes tardíos y el 18,2% adultos jóvenes, el 15,8% son de sexo masculino y el 6,9% de sexo femenino lo hacen por hábito y con la misma prevalencia expresan hacerlo cuando asisten a fiestas, el 18,2% cuando consume alcohol.

TABLA 1

Factores asociados al consumo de cigarrillo de 291 estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.

FACTORES ASOCIADOS	CONSUMO DE CIGARRILLO		TOTAL	RAZÓN DE PREVALENCIA 95%	INTERVALO DE CONFIANZA	$\chi^2_{(GL=1)}$	(p)
	SI	NO					
EDAD	ADOLESCENTES 10-19 AÑOS	13 (4,5%)	79 (27,1%)	3,784	2,369-6,045	36,9359	0,0000
	ADULTO JOVEN 20-40 AÑOS	53 (18,2%)	146 (50,20%)				
	TOTAL	66 (20,70%)	225 (77,3%)				
GÉNERO	MASCULINO	46 (15,80%)	64 (22,00%)	3,784	2,369-6,045	36,9359	0,0000
	FEMENINO	20 (6,90%)	161 (55,30%)				
	TOTAL	66 (22,70%)	225 (77,30%)				
CONSUMO DE CIGARRILLO CON INGESTA DE ALCOHOL	SI	53 (18,20%)	1 (0,30%)	17,893	10,534-30,391	285,383	0,0000
	NO	13 (4,50%)	224 (77,00%)				
	TOTAL	66 (22,70%)	225 (77,30%)				

Fuente: Cuestionarios aplicados a los estudiantes de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca.

Elaborado por: Pacheco R, Mesa I.

DISCUSIÓN

El cigarrillo en la actualidad es un problema de salud pública, afecta a la población en general y tiene repercusión directa sobre su morbi-mortalidad, como lo describe Achiong et al. En su estudio prevalencia y riesgo atribuible al tabaquismo, es la causa principal de muerte en los adultos de 35 años y mayores a esta edad. Además de tener

una influencia importante a nivel de la salud, para la sociedad incrementa también los costos de la atención e interferir con la productividad de los afectados (11).

Ferrero en su estudio prevalencia del consumo de tabaco en médicos residentes de pediatría en Argentina, anota que la prevalencia del consumo de cigarrillo se inicia en la adolescencia (12). Nuestro estudio corrobora esta información, el 32,7% del total de la población estudiada fumo por primera vez en la adolescencia tardía.

Martínez en el estudio factores asociados con el consumo diario de cigarrillo en adolescentes estudiantes de básica secundaria de Bucaramanga, Colombia, refiere que el motivo del inicio de consumo de cigarrillo está asociado a descubrir nuevas experiencias y de ganar espacios entre los nuevos amigos (13). En nuestra investigación los motivos encontrados fueron: curiosidad, ansiedad, nerviosismo y otros.

Rivadeneira en la investigación prevalencia de obesidad y factores de riesgo en el personal administrativo de los municipios de Ibarra y Otavalo, afirma: que en la adolescencia el consumo de cigarrillo se da asociado al consumo de bebidas alcohólicas (14). En nuestro estudio se confirma lo investigado por Rivadeneira encontrando de un 22,7% de fumadores el 18,2% asocian el consumo de alcohol con el cigarrillo.

Zuzulich et al. en la publicación; factores asociados a consumo de tabaco durante el último año en estudiantes de educación superior, plantea que el consumo de cigarrillo es en igual proporción tanto en hombres como en mujeres(15), mientras que en nuestro estudio encontramos que el consumo de cigarrillo entre los estudiantes de la Universidad Católica de Cuenca, se presenta mayor prevalencia en hombre con un porcentaje de 15,8% frente a 6,9% de mujeres fumadoras.

Roció Ferreira et al. en el estudio prevalencia de tabaquismo según edad y sexo en estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional del Nordeste en 2007, el consumo de cigarrillo, además de ser un hábito, es un vicio, por los componentes nicotínicos que generan dependencia, para los consumidores dejar el hábito, desafortunadamente

es difícil porque la dependencia física no lo permite (4). Los resultados encontrados en este estudio muestran que el 14.4% de los participantes fumadores tienen un consumo dependiente.

Martínez y Campillo en el estudio consumo diario de cigarrillo en adolescentes estudiantes: factores psicosociales relacionados con el género. El hábito de fumar en varios miembros de una familia se puede explicar tanto por variables genéticas heredadas como por variables medioambientales aprendidas en la interacción social de la unidad familiar. La familia es uno de los medios que se asocia con frecuencia al consumo de cigarrillo en adolescentes. Los padres son una influencia poderosa en la conducta de los hijos, en el caso del consumo de cigarrillo pueden actuar como modelo, facilitando el inicio de consumo de cigarrillo (13). Mientras que en nuestros resultados encontramos que en su hogar fuman 32% y el 14,8% fuma alguna vez sus padres o familiares, siendo un factor preponderante de ejemplo para iniciarse en consumidor de cigarrillos

Martínez y Ferriani en su estudio Relação entre las características da adolescente grávida e a resistência contra o consumo de drogas manifiesta (16). Los padres distantes favorecerían la escogencia por parte de los hijos de amigos con problemas, que a su vez estarían asociados al uso de drogas lícitas e ilícitas. Consecuentemente los adolescentes buscan refugio en amigos con problemas de consumo cigarrillo y otro tipo de drogas. Mientras que en nuestra investigación la familia se encuentra ausente en un 36.8% por migración el 9,6%, trabajo 11,7%, separación o divorcio 11,3% y fallecimiento 4,1% lo que evidencia que la ausencia de los padres no es factor de riesgo para el consumo de cigarrillo.

Almanza SEE, Pillon SC. Programa para fortalecer factores protectores que limitan el consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de educación media manifiesta que (17) hay que destacar los factores de protección familiar, personal y de la escuela. La autonomía e independencia, la asunción de responsabilidad y la autoestima son también factores personales de protección.

Así mismo la familia bien estructurada, estable y la responsabilidad del adolescente es un factor

muy importante para disminuir el consumo de cigarrillo. Nuestro estudio aporta que los adolescentes que pertenecen a una familia nuclear o vivir con otras personas que representa el 77,3%, no es causa principal para el consumo de cigarrillo.

Sygyusch y Peretti-Watel et al. manifiestan (18) el realizar ejercicio físico se asocia con un menor riesgo de adoptar conductas nocivas (19) y podría limitar la ingesta habitual de bebidas alcohólicas. En nuestro estudio se confirma que realizar una actividad física o deportiva no es un factor nocivo para el consumo de alcohol.

Rojas M, et al. Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en la Juventud manifiesta que (20) es vital que el personal de salud que atienda a un adolescente con adicciones, conozca a profundidad las características de esta etapa de la vida, pues es un período de crecimiento y desarrollo donde la relación con la búsqueda del contacto íntimo con el otro es la actividad rectora, y esta característica, a su vez, hace que los grupos de adolescentes sean propensos a consumir sustancias tóxicas, a veces por curiosidad, por no perder el reconocimiento y aprobación del grupo; otras por destacarse y llamar la atención de los demás, o por evadir conflictos con los amigos, padres, maestros y ocultar sentimientos de depresión y soledad. Los resultados encontrados en este estudio corroboran que la curiosidad y otros factores incitan a los adolescentes siendo esta edad vulnerable para que se inicien en el consumo de cigarrillo.

El consumo de cigarrillo en la sociedad actual está ligado a múltiples factores asociados: edad, sexo, motivos potenciales de inicio del consumo de cigarrillo, el consumo de alcohol con cigarrillo, la asistencia a reuniones sociales, estos se relacionan como factores de riesgo en la prevalencia del consumo de cigarrillo en los estudiantes de la Facultad de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca, población vulnerable frente a los factores antes expuestos, este estudio recomienda realizar acciones de prevención e intervención en la población participante, con el propósito de disminuir la prevalencia del consumo de cigarrillo.

CONCLUSIONES

Los resultados obtenidos indican que en la población de estudiantes de Medicina de la Universidad Católica de Cuenca existe un alto porcentaje de consumo de tabaco, que la prevalencia en hombres es mucho más elevada que en mujeres, que el consumo de alcohol influye negativamente en la prevalencia de este problema, y que la curiosidad es el factor más importante para comenzar en algún momento el consumo. La actividad física no se asocia estadísticamente en esta población con el consumo de cigarrillo, es importante destacar que los participantes conocen acerca de la influencia del tabaco en la morbi-

mortalidad de la población pero aún así persiste el consumo.

AGRADECIMIENTO

A los docentes de la Unidad Académica de Medicina, Enfermería y Ciencias de la Salud, a los estudiantes de la Facultad de Medicina que participaron voluntariamente en el estudio y en especial al Dr. Julio Jaramillo Oyervide, Director del Centro de Investigaciones.

CONFLICTO DE INTERESES

Los autores declaran no tener conflicto de intereses.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Informe OMS sobre la epidemia mundial del tabaquismo, 2008. Plan de medidas MPOWER.
2. Lazcano-Ponce EC, Hernández-Ávila M. La epidemia de tabaquismo: Epidemiología, factores de riesgo y medidas de prevención. *Salud Pública de México* 2002; 44s1-s2. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=10613242001>. Consultado el 6 de mayo de 2014.
3. Acosta González Magda, Martínez Ramos Martha, Armas Rojas Nurys, Hernández Valdés Emma, Dueñas Herrera Alfredo, Díaz Vázquez Marisol. Características diagnósticas sobre tabaquismo en trabajadores de una institución de salud. *Rev. Cubana Enfermer* [revista en la Internet]. 2006 Mar [citado 2014 Mayo 06]; 22(1): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-03192006000100007&lng=es.
4. PREVALENCIA DE TABAQUISMO SEGUN EDAD Y SEXO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL DEL NORDESTE EN 2007, Roció Melisa Ferreyra; Alejandro German Lovecchio Valeria Alejandra Mambrin Lafuente; María Belen Lovecchio Dra. Aguirre Ackermann Marianela. - *Medicina interna. JTP – Medicina I, Área Semiología. Facultad de Medicina - Universidad Nacional del Nordeste.*
5. Ruiz-Risueño Abad J, Ruiz-Juan F, Zamarripa Rivera JI. Alcohol y tabaco en adolescentes españoles y mexicanos y su relación con la actividad físico-deportiva y la familia. *Rev Panamá Salud Pública*. 2012; 31(3):211– 20.
6. Alfonso Godoy Karina, Achiong Estupiñán Fernando, Achiong Alemañy Mercy, Achiong Alemañy Fernando, Fernández Alfonso Jana, Delgado Pérez Lenia. Factores asociados al hipertenso no controlado. *Rev. Med. Electrón. [revista en la Internet]*. 2011 Jun [citado 2014 Mayo 06]; 33(3): 278-285. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242011000300004&lng=es.
7. Quintana Díaz Juan Carlos, Fernández Fregio María J., Laborde Ramos Rafael. Factores de riesgo de lesiones premalignas y malignas bucales. *Rev Cubana Estomatol* [revista en la Internet]. 2004 Dic [citado 2014 Mayo 06]; 41(3): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75072004000300007&lng=es.
8. *Rev. Cubana Med. Gen Integr* 2001;17(3):234-9 FACTORES DE RIESGO EN LA NEUROPATÍA EPIDÉMICA PERIFÉRICA Valentina Herrero Vicente, I Grisel del Prado Valera2 y Pilar Escalona Guevara.
9. Fuentes Ariel, Escalona Javier, Céspedes Pablo, Repetto Victoria, Iñiguez German. El hábito de fumar se asocia a baja concentración plasmática de hormona antimülleriana en mujeres infértiles. *Rev. méd. Chile* [revista en la Internet]. 2013 Ene [citado 2014 Mayo 06]; 141(1): 23-27. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872013000100003&lng=es. <http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872013000100003>.
10. Hernández Pérez Arianna, Mijail Tirado Martínez Oslay, Rivas Canino María del Carmen, Licea Puig Manuel, Maciquez Rodríguez Juana Elvira. Factores de riesgo en el desarrollo de la retinopatía diabética. *Rev. Cubana Oftalmol* [revista en la Internet]. 2011 Jun [citado 2014 Mayo 06]; 24(1): 86-99. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21762011000100009&lng=es.
11. Achiong Estupiñán Fernando, Morales Rigau José Manuel, Dueñas Herrera Alfredo, Acebo Figueroa Fernando, Bermúdez González Carmen L., Garrote Rodríguez Ismary. Prevalencia y riesgo atribuible al tabaquismo. *Rev Cubana Hig Epidemiol* [revista en la Internet]. 2006 Abr [citado 2014 Mayo 06]; 44(1): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-30032006000100001&lng=es.
12. Ferrero Fernando, Castaños Claudio, Durán Pablo, Blengini María Teresa. Prevalencia del consumo de tabaco en médicos residentes de pediatría en Argentina. *Rev Panamá Salud Pública* [serial on the Internet]. 2004 June [cited 2014 May 06]; 15(6): 395-399. Available from: http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1020-49892004000600005&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/S1020-49892004000600005>.
13. Martínez JA, Amaya W, Campillo HA, Campo A, Díaz LA. Factores asociados con el consumo diario de cigarrillo en adolescentes estudiantes de básica secundaria de Bucaramanga, Colombia. *Biomédica* 2005; 25518-526. Disponible en: <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=84325411>. Consultado el 6 de mayo de 2014.
14. PREVALENCIA DE OBESIDAD Y FACTORES DE RIESGO EN EL PERSONAL ADMINISTRATIVO DE LOS MUNICIPIOS DE IBARRA Y OTAVALO
Martha Gabriela Rivadeneira Andrade, Ingrid Valeria Ruiz Jácome
Municipio de Ibarra, Municipio de Otavalo, Universidad Técnica del Norte. Escuela de Nutrición. Imbabura. Ecuador.
15. Zuzulich MS, Cabieses B, Pedrals N, Contreras L, Martínez D, Muñoz M, et al. Factores asociados a consumo de tabaco durante el último año en estudiantes de educación superior. *Invest Educ Enferm*. 2010; 28(2): 232- 239.
16. Martínez L del C, Ferriani MGC. Relação entre as características da adolescente grávida e a resistência contra o consumo de drogas. *Rev Latino-Am Enfermagem* 2004 jan-fev; 12(1):333-9.
17. Almanza SEE, Pillon SC. Programa para fortalecer factores protectores que limitan el consumo de tabaco y alcohol en estudiantes de educación media. *Rev Latino-am Enfermagem* 2004 março-abril; 12(número especial):324-32.
18. Sygusch R. Youth sport--youth health. An overview of the current state of research. *Bundes Gesun Gesund* 2005; 48(8):863-872.
19. Peretti-Watel P, Guagliardo V, Verger P, Pruvost J, Mignon P, Obadia Y. Sporting activity and drug use: alcohol, cigarette and cannabis use among elite student athletes. *Addiction* 2003; 98(9):1249-1256.
20. Rojas M, et al. Encuesta Mundial sobre Tabaquismo en la Juventud. *Boletín Epidemiológico/OPS*. 2001; 22(2).