



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERIA

**LACTANCIA MATERNA SEGURA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS EN
MUJERES CON COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

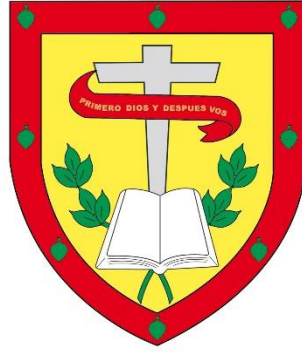
AUTORA: AZUCENA ÁNGELA LATA MOROCHO

DIRECTORA: LCDA. ERICA PAOLA ROJAS VERDIGO MGS

CAÑAR- ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**LACTANCIA MATERNA SEGURA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS EN
MUMERES CON COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA: AZUCENA ÁNGELA LATA MOROCHO

DIRECTORA: LCDA. ERICA PAOLA ROJAS VERDUGO MGS

CAÑAR-ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Azucena Ángela Lata Morocho portador(a) de la cedula de ciudadanía con N° **0302424981**. Declaro ser la autora de la obra: **“LACTANCIA MATERNA SEGURA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS EN MUJERES CON COVID-19. UNA REVISIÓN SITEMÁTICA”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 15 de marzo del 2022

Azucena Ángela Lata Morocho

C.I: 0302424981

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

Lcda. Érica Paola Rojas Verdugo Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

CERTIFICO:

Que la alumna: **Azucena Ángela Lata Morocho**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo:” **LACTANCIA MATERNA SEGURA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS ENMUJERES CON COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**”.

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar 18 de marzo de 2022

F. 

Lcda. Érica Paola Rojas Verdugo Mgs.

RESUMEN

Introducción: La lactancia materna, es un proceso primordial dentro de la vida del niño, porque le permite crecer fuerte y saludable, el mismo que crea un vínculo afectivo entre él y su progenitora; la leche materna es muy trascendental en los primeros meses de vida del niño, ya que, contiene diferentes minerales y nutrientes, con el fin de crear la primera inmunidad en el recién nacido. **Objetivo principal:** Sistematizar la evidencia científica disponible sobre la lactancia materna Segura en Niños de 0 a 2 años. **Metodología:** Está revisión sistemática se basó en la interpretación de artículos científicos completos en los diferentes idiomas tanto español y el inglés, publicaciones del último quinquenio correspondiendo al periodo 2018 a 2022 con la utilización del método Prisma recolectando información. **Resultados/Discusión:** Se crearon 6 categorías como son: lactancia materna, importancia de la lactancia materna, duración de la lactancia materna, beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años, medidas de prevención para niños con madres con covid-19 y cuidados o asesoramiento en madres con covid-19, mediante la creación y estudio de las mismas se ayudado a ampliar los conocimientos del investigador. Se seleccionaron un total de 20 artículos científicos, los mismos que fueron utilizados como objeto de estudio. **Conclusiones:** La lactancia materna es la primera vacuna en los recién nacidos, ya que, proporciona anticuerpos virales presentes en la leche, ante diferentes enfermedades de carácter viral. **Recomendaciones:** Importancia de lavado de manos, uso correcto de mascarilla e importancia de lactancia materna.

Palabras Clave: lactancia, materna, niños, mujeres, covid-19.

ABSTRACT

Introduction: Breastfeeding is a vital process in the child's life, it allows him to grow up strong and healthy and creates an affective bond between him and his mother; breast milk is very significant in the child's first months of life since it has different minerals and nutrients to create the first immunity in the newborn. **Main objective:** To systematize the available scientific evidence on safe breastfeeding for children aged 0 to 2 years old. **Methodology:** This systematic review was based on the interpretation of complete scientific articles in different languages both Spanish and English, publications from the last five years 2018 to 2022 period by using the Prisma method to collect information. **Findings/Discussion:** 6 categories were created: breastfeeding, importance, duration, and benefits of breastfeeding for the child aged 0 to 2 years old, prevention measures for children of mothers with covid-19, and care or advice on mothers with covid-19. It helped to expand the researcher's knowledge by creating and studying these categories. A total of 20 scientific articles were selected to be used as the object of study. **Conclusions:** Breastfeeding is the first newborn vaccine since it provides viral antibodies which are present in milk against different viral diseases. **Recommendations:** Importance of handwashing, correct use of masks, and importance of breastfeeding.

Keywords: breastfeeding, maternity, children, women, covid-19

INDICE

INTRODUCCIÓN	2
METODOLOGÍA	4
RESULTADOS.....	5
MARCO TEORICO O DESARROLLO	18
Lactancia materna	18
Covid-19	18
Lactancia materna y covid-19.....	19
Efectos del covid-19 y la lactancia materna	19
DISCUSIÓN	20
Lactancia materna	20
Importancia de la lactancia materna	20
Duración de la lactancia materna.....	21
Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años	21
Medidas de prevención para niños con madres con covid-19	22
Cuidados o asesoramiento en madres con covid-19	22
CONCLUSIONES	23
RECOMENDACIONES.....	25
BIBLIOGRAFÍA	26
ANEXOS	30

INTRODUCCIÓN

Al hablar de la lactancia materna exclusiva (LME), podemos definirla como un acto natural y fisiológico, esta asegura la salud y la supervivencia de la niñez.⁽¹⁾ La lactancia materna, es un proceso primordial dentro de la vida del niño, porque le permite crecer fuerte y saludable, la misma, crea un vínculo afectivo entre él y su progenitora; la leche materna es muy transcendental en los primeros meses de vida del niño, ya que, contiene diferentes minerales y nutrientes, con el fin de crear la primera inmunidad en el recién nacido.⁽²⁾ Por ende, la lactancia materna, asegura la adecuada nutrición durante las primeras etapas del desarrollo infantil dadas sus múltiples e insuperables propiedades, por esto es causal de gran impacto para la salud pública mundial.⁽³⁾

En este sentido, la lactancia materna, es fundamental porque fomenta una buena salud física y mental del binomio madre-hijo.⁽⁴⁾ El inicio de la lactancia materna durante la primera hora después del parto y durante los primeros seis meses de vida del niño, esta debe ser exclusiva y posteriormente hasta los 2 años o más; luego se complementa con alimentos nutricionales adecuados y seguros que tiene importantes beneficios para la supervivencia infantil, con el potencial de evitar aproximadamente el 19% de todas las muertes en los menores de 5 años, más que cualquier otra intervención preventiva conocida.⁽⁵⁾

A finales del año 2019, se produce una nueva enfermedad de tipo respiratorio ocasionó un sin número de casos de neumonía en Wuhan (China), ocasionados por el nuevo coronavirus o también denominado SARS-COV-2 y 19 el nombre científico le otorgo la Organización Mundial de la Salud (OMS). El modo de contagio de esta enfermedad es de persona a persona mediante el sistema respiratorio con un periodo de incubación de 5 a 7 días, en los pacientes que presentan síntomas o también denominados pacientes sintomáticos, las manifestaciones

clínicas de la enfermedad aparecen en menos de una semana produce síntomas similares a los de la gripe como, fiebre, tos, congestión nasal, mialgia, fatiga, anosmia, disgeusia y otros signos de infecciones del tracto respiratorio. ⁽⁶⁾

La nueva enfermedad conocida actualmente como covid-19, ha afectado a los diferentes grupos vulnerables entre ellos niños, gestantes, puérperas y adultos mayores, entre otros. Se conoce que el coronavirus 2 del síndrome respiratorio agudo grave (SARS-CoV-2), se propaga por el contacto directo entre personas, a través de las gotitas de una persona infectada cuando tose o estornuda. Esto se convirtió en una preocupación para las futuras madres o las que ya se encontraban amamantando, debido a la posible transmisión del virus por medio de la lactancia.⁽⁷⁾ El nuevo coronavirus, es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-Cov-2, considerado por la Organización Mundial de la Salud (OMS) una emergencia de salud pública de interés internacional, la cual, podría tener consecuencias negativas durante la lactancia materna.⁽⁸⁾

Hasta el momento, no se conoce una evidencia científica, suficientemente relevante de que dicho virus se encuentre en la leche, de madres con sospecha o confirmación de enfermedad por coronavirus 2019 (covid-19) y que exista transmisión del virus al lactante por medio de la leche materna, en el caso de que la madre presente Covid-19 con síntomas leves se sugiere proseguir con la lactancia. Sin embargo, si una madre presenta síntomas graves, su hijo será separado de la madre independientemente de si presenta síntomas o no, debe ser amantada con leche materna ya que no se considera como trasmisor.⁽⁹⁾ La Organización Mundial de la Salud

recomienda mantener el amamantamiento, tanto para casos de madres confirmadas por la infección de Covid-19 o como probables casos, siempre y cuando se mantengan medidas para la prevención de infección por microorganismos transmitidos por gotas y por contacto. ⁽¹⁰⁾

En el presente trabajo de investigación, tiene como objetivo, sistematizar la evidencia científica disponible sobre lactancia Materna segura en Niños de 0 a 2 años en Mujeres con covid-19.

METODOLOGÍA

Para llevar a cabo el presente trabajo de investigación, que tiene como finalidad, realizar una revisión sistemática que estará basada en un metaestudio de forma descriptiva, que se llevará a cabo a partir de un análisis crítico reflexivo, mediante la manejo del método PRISMA en relación a la lactancia materna segura en niños de 0 a 2 años en mujeres con Covid-19.

Los criterios de inclusión utilizados para la selección de los artículos científicos de revistas confiables utilizadas dentro del área de salud, de los últimos quinquenios o cinco años (enero 2 018- febrero 2 022), se utilizó los idiomas de español e inglés, con el uso de las palabras clave: Lactancia, materna, niños, mujeres y Covid-19; los criterios de exclusión: documentos que contengan solo resumen o sean duplicado, que no tenga relación con la temática de estudio, estudios longitudinales, entre otros, por tal razón, se llevó a cabo lo antes mencionado con la finalidad de fortalecer y enriquecer los conocimientos de los investigadores y lectores sobre los nuevos temas que se presentan en la actualidad.

Las fuentes bibliográficas seleccionadas en relación con el área de salud fueron; Google Académico, Biblioteca Virtual en Salud y SCOPUS, a través de las mismas herramientas se obtuvo información muy relevante del tema de investigación, considerando así desde el

2 018 hasta 2 022.

La estrategia de búsqueda de la información bibliográfica se realizó desde google académico con la utilización de los diferentes Booleanos como son “OR”, “AND”, que nos permiten realizar filtros especificando a fondo el tema de investigación, unidos a las diferentes palabras claves seleccionadas, los mismos que nos permiten acceder a los distintos artículos científicos relacionados al área de estudio, como se puede observar en la Tabla 1.

Tabla 1. Selección de los estudios

Fuentes bibliográficas	Filtros de búsqueda	Resumen
Biblioteca Virtual en Salud (bvs), Google Académico, SCOPUS	Selección por año de publicación últimos 5 años (enero 2 018- febrero 2 022), acceso abierto, año, idioma, resumen, acceso a texto completo, criterios de inclusión y exclusión.	Lactancia Materna segura en niños de 0 a 2 años en mujeres con covid-19.
Palabras claves	(lactancia OR lactation) AND (materna OR maternal) AND (niños OR kids) AND (mujeres OR women) AND (covid-19 OR covid-19)	

RESULTADOS

Como se puede distinguir en la Tabla 2, se consiguieron un total de 953 fuentes literarias, consiguiendo una muestra final de n=20 estudios, gracias a la aplicación de criterios de inclusión y exclusión necesarios para la temática abordada.

Tabla 2. Algoritmo de flujo de la revisión sistemática

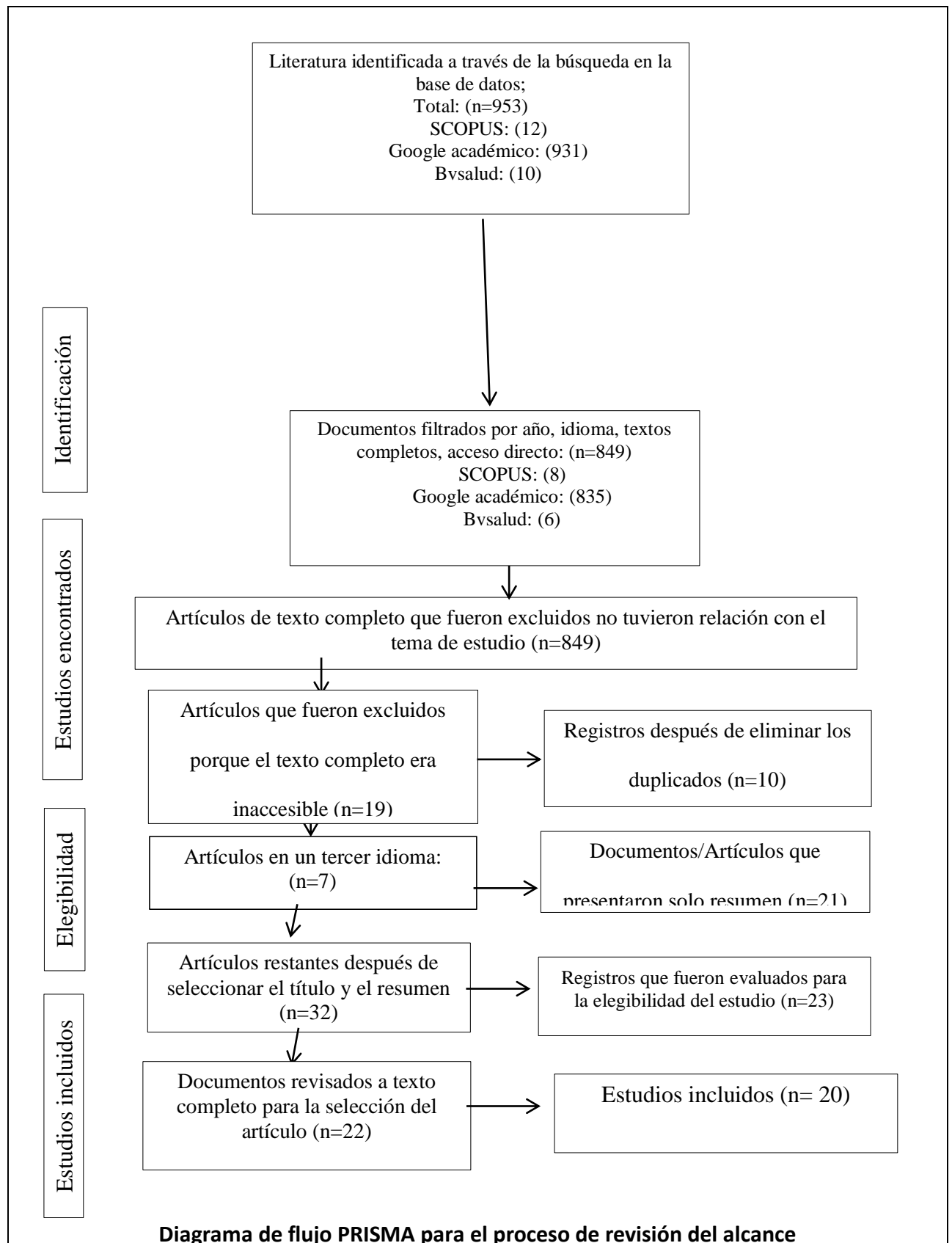


Tabla 3. Características de los resultados seleccionados

Nombre del estudio; Autores; Año	Principales resultados	Similitudes, diferencias, complementariedades y discrepancias con otros estudios	Interpretación de los autores	Categoría
Lactancia materna y desnutrición en niños de 0 a 6 meses. Romero Viamonte, Katherine Salvent Tames, Adrian Almarales Romero, Miguel. Año (2 018)	La leche materna, es conocida como el único alimento que proporciona todos los nutrientes necesarios para el óptimo crecimiento y desarrollo de los infantes en sus primeros meses de vida, ya que estimulan la formación de anticuerpos, se lo cataloga como un alimento nutricional de alta calidad, se lo considera como un alimento que no posee remplazo. ⁽²⁾	Factores asociados a la lactancia materna exclusiva.	De acuerdo, a los autores refieren que la lactancia materna natural ayuda al desarrollo y crecimiento del niño, favoreciendo y protegiéndoles de un gran número de enfermedades.	Lactancia Materna
Recomendación es para la protección y promoción de la lactancia materna en el	Si bien el distanciamiento físico es una de las estrategias probadas más efectivas para evitar la propagación del SARS-	Efectos de la covid-19 en la lactancia materna en Chile durante el 2 020.	De acuerdo, a los diferentes autores, recomiendan que si una madre da positivo a covid-19, para evitar el	Medidas de prevención para niños con madres con covid-19.

<p>contexto de pandemia por covid-19. Ministerio de Salud Gobierno de Chile. Año (2 020)</p>	<p>CoV-2, el caso del niño o niña que es amamantada y su madre presenta Covid, se le recomienda que utilice normas de asepsia, como el lavado de manos y el uso de mascarilla, con el fin de reducir el riesgo de contagio. ⁽¹¹⁾</p>		<p>contagio a su niño se debe aislar o debe usar medidas de protección para evitar el contagio al mismo.</p>	
<p>Alimentación del niño lactante durante la pandemia del covid-19. Fajardo, Leidy Tatiana. Año (2 020)</p>	<p>La leche materna, se debe ofrecer de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad, luego de esta edad se recomienda la administración de alimentos complementarios, que van cambiando a medida que el niño va creciendo. ⁽¹²⁾</p>	<p>Actitudes y prácticas sobre alimentación complementaria durante la cuarentena por covid-19 en madres del programa “Cuna Más”, Cajamarca, 2 020</p>	<p>Leche materna es muy fundamental, para el desarrollo del niño de 0 a 2 años, la misma se debe ofrecer solo hasta los 6 meses y después irle dando al niño ya alimentación complementaria para ayudarlo en su crecimiento y desarrollo.</p>	<p>Duración de la Lactancia Materna</p>
<p>Leche humana y covid-19. Díaz, Jesica. Año (2 020)</p>	<p>Según la OMS, se debe brindar asesoría sobre lactancia materna, esto se realiza en casos positivos de madres con Covid-19, con el fin de brindar una correcta alimentación, a los niños en periodo de</p>	<p>Bancos de leche humana y covid-19</p>	<p>Según los autores se deben brindar los diferentes cuidados, a las madres con Covid-19, para ayudarles en su recuperación como para evitar el contagio a sus niños.</p>	<p>Cuidados o Asesoramiento en madres con Covid-19.</p>

	lactancia de madres con presencia de una amplia gama de sintomatología. ⁽¹³⁾			
Lactancia materna y covid-19 Melgar Moisés Edgardo Año (2 020)	La lactancia materna, es la alimentación fundamental, debido a que protege al niño de la generación de patologías, la leche materna se debe dar a los niños, con el fin de generar anticuerpos que defiendan al cuerpo de organismos patógenos, se debe tomar las medidas necesaria para no contaminar al lactante. ⁽¹⁴⁾	Infección por coronavirus covid-19 y lactancia materna.	La lactancia materna es muy importante, porque le proporciona al niño componentes nutricionales, inmunológicos incluyendo el covid-19.	Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años.
Recomendacion es para la prevención y manejo del recién nacido. Pandemia covid-19. Urzúa, Soledad; Cifuentes, Javier. Año (2 020)	En caso de las madres primerizas y su bebé hayan estado separados por cierto tiempo, deberá iniciarse inmediatamente el procedimiento de lactancia, debido a la eficacia en el desarrollo de niño, disminuyendo la morbimortalidad en lactantes. ⁽¹⁵⁾	Recomendaciones para la atención de recién nacidos hijos de madre covid-19 positivas.	Los autores mencionan, que tanto a los recién nacidos como niños que están siendo amamantados sus madres tomen todas las medidas de precaución en el caso, que sean positivas para Covid-19 para evitar el contagio a los recién nacidos y niños.	Medidas de prevención para niños con madres con covid-19.

<p>Programas madre canguro frente a la pandemia covid-19.</p> <p>Castiblanco Mandón, Adiela.</p> <p>Año (2 020)</p>	<p>La alimentación del niño debe empezar desde a primera hora del nacimiento, en lo que se refiere a contagio de madre a hijo no se ha demostrado la presencia del virus en la lactancia materna y se recomienda iniciarla en la primera hora de vida.</p> <p>(16)</p>	<p>Lactancia Materna en mujeres con covid-19.</p>	<p>La lactancia materna, dentro de las primeras horas de vida, tienen gran beneficios para los recién nacidos, ya que le protegen de diferentes enfermedades.</p>	<p>Importancia de la lactancia materna.</p>
<p>Conocimientos de trabajadores de la salud sobre covid-19, en embarazadas: grupo de especialistas de la red covid-19 y gestación.</p> <p>Márquez Contreras, Daniel;</p> <p>Gómez Marín, Jeiv Vicente;</p> <p>Labrador Pulido, Libia Esther;</p> <p>Riani Ponce, María Amparo;</p> <p>Lozada Sánchez, Carla Elizabeth;</p>	<p>La lactancia materna, es un factor protector de morbilidad en la etapa neonatal, debido a la transferencia directa de anticuerpos, competencia y memoria Inmunológica.⁽¹⁷⁾</p>	<p>Lactancia materna en hijos con madres con covid-19.</p>	<p>De acuerdo, a los autores la lactancia materna, es muy primordial para el recién nacido y niños, para crear un vínculo con la madre mantenerlos saludables.</p>	<p>Importancia de la lactancia materna.</p>

Coromoto Carvajal de Carvajal, Ana. Año (2 020)				
La incógnita del nuevo coronavirus, la gestante y su niño Lo que el ginecobstetra está conociendo. Pacheco Romero, José. Año (2 020)	Una madre con covid-19 confirmado o que es sintomática, debería tomar todas las precauciones posibles para evitar diseminar el virus a su hijo, como lavarse las manos antes de tocar al bebe y usar mascarilla mientras lacta. Si la leche es obtenida con extractor de leche manual o eléctrico, la madre deberá lavarse las manos antes de tocar el extractor o partes de la botella y seguir las recomendaciones apropiadas para la limpieza del extractor luego de cada uso. Si fuera posible, considerar tener una persona sana que alimente al bebé con la leche extraída. ⁽¹⁸⁾	Repercusión de la covid-19 en la salud materno-infantil.	Como medida de prevención y para evitar diseminar el virus de una madre contagiada a su hijo, se deben seguir las medidas de seguridad recomendadas por el personal de salud a la hora de alimentar a sus hijos.	Medidas de prevención para niños con madres con covid-19.
Actividad física en el embarazo, puerperio,	El Manejo sobre el distanciamiento social durante la lactancia	Leche humana y covid-19.	Se debe brindar diferentes cuidados a las madres con	Cuidados o asesoramient

<p>posparto y lactancia durante brote de covid-19.</p> <p>Parra, Veronica; Florero, Laura; Cardona, Ana Maria; Carmargo, Camilo; Gomez, Rosa; Mosquera, Javier; Piragauta, Luis; Jaime, Lina; Ortiz, Oscar.</p> <p>Año (2 020)</p>	<p>debido a que el apoyo social/familiar tiene un papel importante para amortiguar efectos negativos del contagio del Covid-19, gracias al distanciamiento social y el uso de mascarilla.⁽¹⁹⁾</p>		<p>covid-19, para de esta manera ayudarles en su pronta recuperación.</p>	<p>o en madres con covid-19.</p>
<p>Infección por coronavirus covid-19 y Lactancia materna.</p> <p>Fernández Carrasco, Francisco Javier; Vázquez Lara, Juana María; Urbano González, Mey; Gómez Salgado, Juan; Parrón Carreño, Tesifón;</p>	<p>La lactancia materna, puede disminuir el riesgo de distintas patologías, teniendo un impacto positivo en la morbilidad y mortalidad infantil, y ya sea leche de la madre o donada, contribuye a una alimentación completa, equilibrada, suficiente y adecuada, al no necesitar preparación y tener siempre la temperatura adecuada.⁽⁸⁾</p>	<p>Programas madre canguro frente a la pandemia covid-19.</p>	<p>La lactancia materna, es muy fundamental en la vida del niño, ya que disminuye el riesgo de aparición de distintas patologías en los mismos.</p>	<p>Importancia de la lactancia materna.</p>

Rodríguez Díaz, Luciano. Año (2 020)				
COVID-19 y embarazo: Una aproximación en tiempos de pandemia. Marañón, Tatiana; Mastrapa, Kenia; Margarita, Tania; Dangelis, Lilian. Año (2 020)	La mayoría de casos con sospecha y confirmación de Covid positivo, y que estén realizando el procedimiento de mama canguro, deben realizar la higiene respiratoria, incluso durante la alimentación (por ejemplo, el uso de una máscara médica cuando están cerca de un niño); si la madre tiene síntomas respiratorios se indica el uso de mascarilla y seguir con la administración de la leche materna, tomando las precauciones necesarias. ⁽²⁰⁾	La incógnita del nuevo coronavirus, la gestante y su niño Lo que el ginecobstetra está conociendo	Las madres que sean positivas a Covid-19 o con sospecha del mismo, pueden continuar con la lactancia materna siempre y cuando utilicen las medidas de prevención, con la utilización de diferentes medidas de protección o bioseguridad necesaria para prevenir el contagio del virus a su hijo.	Medidas de prevención para niños con madres con Covid-19
Lactancia materna en hijos de madres con covid-19. ¿Riesgo o beneficio? Zabala, Arévalo; Alexandra, Carina.	La lactancia materna, en innumerables estudios ha demostrado que provee de grandes beneficios para la madre y al recién nacido, el establecimiento de una relación madre-hijo provee de grandes	Lactancia materna y covid-19	Los autores mencionan que la lactancia materna, es muy importante en la vida de los niños, ya que les ayuda a fortalecer su sistema inmunológico.	Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años.

Año (2 021)	beneficios en el sistema neuronal convirtiéndose en uno de los momentos más importantes en la vida del ser humano, es su primera interacción con el exterior, estabiliza la respiración y temperatura. ⁽²¹⁾			
Lactancia materna en mujeres con covid-19. Falta de evidencia sobre la presencia de Sars Cov-2 sobre la leche materna. Dávila Flores, Johnny Xavier; Alvarado Miranda, Stalin Vinicio; Paccha Valarezo, Mayra Alexandra; Pazmiño Mera, Yesica Yadira. Año (2 021)	A nivel mundial, la lactancia materna produce múltiples beneficios para las mujeres y los niños: salva vidas, mejora la salud de los niños y protege a las madres contra por CA de mamas u ovario, i bien las madres han amamantando durante siglos, ha sido de manera muy reciente que hemos empezado a entender cabalmente la función vital de la lactancia materna para la salud y el desarrollo. ⁽²²⁾	Covid-19. y lactancia materna.	Los beneficios de la lactancia materna, tanto para la mujer como para su hijo son muy buenas, ya que puede ayudan a mantener saludables al binomio madre-hijo.	Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años.
Efectos de la covid-19 en la lactancia	Según los estudios realizados hasta ahora, el virus no se transmite	Covid 19, el embarazo, el parto y la	De acuerdo, a los diferentes autores refieren, que el virus	Medidas de prevención para niños

<p>materna en Chile durante el 2020. Ibarra Peso, Jacqueline; Bustamante Guzmán, Carla; Torres Muñoz, Javiera. Año (2021)</p>	<p>por la leche materna, por lo cual, es necesario fomentar las medidas de prevención por la cercanía de la madre al amamantar, si la madre se encuentra muy afectada por la covid-19 y no se siente capaz de amamantar, esta cuenta con varias opciones, tales como la extracción de leches de poder entregarle los nutrientes esenciales para el adecuado crecimiento y desarrollo del neonato.⁽²³⁾</p>	<p>lactancia materna.</p>	<p>no se transmite a través de la Lactancia materna, pero se debe tener medidas de prevención, para evitar el contagio de la madre al niño.</p>	<p>con madres con covid-19.</p>
<p>Influencia de la pandemia covid-19 en la lactancia materna. Basanta Casado, Carmen. Año (2021)</p>	<p>Se sabe que la lactancia materna es una fuente de protección debido al aporte de anticuerpos que evitan o reducen la gravedad de múltiples infecciones. Por todo ello, es necesario valorar también la posible transmisión materno-infantil de anticuerpos frente al sars-cov-2 a través de la leche materna, con el fin de poder conocer</p>	<p>Lactancia materna en hijo de madre con covid-19.</p>	<p>La lactancia materna protege al niño, produciendo anticuerpos que ayudan a reducir la gravedad de diferentes infecciones producidas en los mismos.</p>	<p>Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años.</p>

	finalmente tanto los riesgos como los beneficios de proseguir con la lactancia materna durante la pandemia del Covid-19. ⁽²⁴⁾			
Abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en menores de 1 año. Sánchez Smith, Luis Iván; Domínguez Morales, Wendy; Smith Hernández, Marbelly; González Sábado, Rita. Año (2 021)	La leche materna debe ser considerada la “primera vacuna”. Los anticuerpos virales presentes en la leche materna tienen acción contra: rotavirus, que es considerado el agente causal más común de diarreas, polivirus, agentes causales de la poliomielitis, estimula en el niño su sistema de inmunidad y su respuesta a las vacunas. ⁽²⁵⁾	Lactancia materna en hijo de madre con covid-19.	La lactancia materna, de acuerdo, a los autores, es considerada como la principal vacuna, para los niños protegiendo su sistema inmunológico.	Importancia de la lactancia materna.
Repercusión de la covid-19 en la salud materno infantil. Robaina Castellanos, Gerardo Rogelio;	Para llevarla a cabo la lactancia materna en estos casos de madres con covid-19 se sugiere tomar medidas de precaución durante la misma, como el lavado de manos, la aplicación de soluciones	Recomendaciones para la prevención y manejo del recién nacido. Pandemia covid-19.	Para evitar el contagio a los niños, por parte de una madre positiva al covid-19, las mujeres deben tomar las diferentes medidas de protección para	Medidas de prevención para niños con madres con covid-19.

Riesgo Rodríguez, Solangel; Vidal Tallet, Lázaro Arturo. Año (2 021)	desinfectantes y el empleo de máscara facial por la madre; todo ello con el objetivo de evitar la transmisión por vía respiratoria. ⁽²⁶⁾		evitar la transmisión a los mismos.	
Conocimientos sobre lactancia materna en usuarias del área de ginecología del Hospital General San Vicente de Paúl, 2021, Ecuador. Chiscued, Evelyn. Año (2 021)	La lactancia materna puede tener un efecto protector contra la obesidad, hipertensión, dislipidemia y diabetes mellitus tipo 2 en la vida adulta, el amamantamiento disminuye el riesgo de presentar leucemia en l infancia en un 19% aunque sin embargo no está claro el mecanismo preciso de protección. ⁽²⁷⁾	Influencia de la pandemia covid-19 en la lactancia materna.	La lactancia materna trae muchos beneficios para los niños, ayudando a reducir la mortalidad infantil y la hospitalización, y de esta manera manteniendo a los niños saludables.	Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años.
Lactancia materna y vacunas anti sars-cov-2, dos procesos de importancia médica y social Góngora Ávila, Roberto. Año (2 021)	La leche materna tiene importantes beneficios para la salud, todos los especialistas hacen énfasis en no separar al binomio madre-hijo y continuar lactando hasta el tiempo establecido incluso en aquellos casos que las madres estén enfermas con el sars-cov-2. ⁽²⁸⁾	Promoción de la lactancia materna en tiempos de covid-19.	Según los autores la leche materna es muy importante, ya que actúa como la primera vacuna que reciben los niños, desde el momento de su nacimiento y traen un sin número de beneficios, tanto para el niño como para la madre.	Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años.

MARCO TEORICO O DESARROLLO

Lactancia materna

La lactancia materna relevante, porque es el único alimento que proporciona todos los nutrientes necesarios para el óptimo crecimiento y desarrollo de los infantes en sus primeros meses de vida, estimulando su desarrollo físico, cognitivo y psicosocial, por ello se considera un nutriente irremplazable por otros alimentos y que además, presenta la imposibilidad de reproducir sus componentes químicos de forma industrial.⁽²⁹⁾

La Organización Mundial de la Salud recomienda, la leche materna como único alimento durante los seis primeros meses de vida y hasta los dos años o más, complementada con una alimentación saludable.⁽³⁰⁾

Covid-19

El Covid-19 es un tipo de coronavirus, debido a que es un patógeno, capaz de ocasionar enfermedades de tipo respiratorias, entre ellas resfriado común, gripe pasajera, las mismas se pueden convertir en enfermedades más complicadas, esto va depender del sistema inmunológico de cada individuo, incluso se puede llegar a producir síndrome Respiratorio Agudo Severo, los síntomas que se pueden presentar son: fatiga, congestión nasal, odinofagia, fiebre, tos, diarrea; en la gran mayoría de los casos se produce cuadros leves inclusive cuadros asintomáticos.⁽³¹⁾⁽³²⁾⁽³³⁾

Lactancia materna y covid-19

La Covid-19 es una enfermedad nueva, que la comunidad científica aún está investigando cómo afecta a cada grupo de edad y principalmente en los grupos de riesgos, pero no se ha comunicado ninguna contraindicación para brindar la lactancia materna y bien lo apuntan algunos autores y recomienda la OMS, que las madres pueden continuar amamantando en todos los entornos socioeconómicos, pues mejora la supervivencia de los neonatos y lactantes, que proporciona beneficios de salud y desarrollo por toda la vida. ⁽³³⁾⁽³⁴⁾

Efectos del covid-19 y la lactancia materna

Actualmente, a nivel mundial una nueva pandemia afecta a la humanidad, la Covid-19; que corresponde a una enfermedad infectocontagiosa viral emergente sobre todo con una elevada mortalidad, que ha producido un colapso de los sistemas sanitarios en diversas partes del mundo, afectando a los grupos vulnerables de manera significativa. ⁽²³⁾

De igual manera, de acuerdo con diferentes estudios sobre la transmisión del Covid-19 durante la lactancia materna, se ha demostrado que el virus el virus no se transmite por la leche materna, de la misma forma, es necesario fomentar las medidas de prevención por el contacto cercano de la madre al amamantar. Es muy importante brindar el apoyo necesario a las mujeres que arrojen positivo a Covid-19 y se proporcione información sobre el cuidado y la alimentación segura al momento de amamantar. ⁽²³⁾

Por lo tanto, si se diera el caso de una madre contagiada, se debe orientar con la finalidad de seguir todas las medidas dispuestas por una autoridad sanitaria, para reducir el riesgo de transmisión del virus a través de gotitas respiratorias mientras esté en contacto con el lactante.

(35)

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos me permitieron crear las siguientes categorías de análisis:

Lactancia materna

De acuerdo, a Villareal et al. refieren a la lactancia materna como un proceso biológico natural en la mujer, durante la gestación y su propósito es alimentar y proteger al bebé recién nacido.⁽³⁶⁾

Romero et al. Consideran a la leche materna como un suplemento que proporciona un sin número de nutrientes necesario para el crecimiento y desarrollo del niño durante los primeros meses de vida, protegiéndole de diferentes enfermedades y estimulan su desarrollo físico, cognitivo y psicosocial. Por ello, se considera un nutriente irremplazable por otros alimentos, además, presenta la imposibilidad de reproducir sus componentes químicos de forma industrial.

(2)

Importancia de la lactancia materna

De acuerdo con, Sánchez et al., la leche materna es considerada como la primera vacuna, ya que los anticuerpos virales presentes en la leche materna tienen acción contra: rotavirus, que es considerado el agente causal más común de diarreas, poli virus, agentes causales de la poliomielitis; estimulan en el niño a su sistema inmunológico, la lactancia materna se debe iniciar dentro de la primera hora de vida. Es un factor protector de morbimortalidad en el período neonatal e infantil, por la transferencia directa de anticuerpos, competencia y memoria Inmunológica.^{(16) (17)(25)}

Duración de la lactancia materna

Según Fajardo⁽¹²⁾, La leche materna se da a los niños desde su nacimiento de forma exclusiva hasta los 6 meses de edad, a partir de esta edad se introduce la alimentación complementaria, la cual es un proceso que se inicia cuando la leche materna por sí sola no es suficiente para satisfacer las necesidades nutricionales del niño lactante y por lo tanto, necesita otros alimentos y líquidos. Además, de la leche materna, aquí, inicia un periodo formativo para el desarrollo de hábitos alimentarios saludables que pueden continuar hasta la infancia e incluso la adultez. En las primeras etapas de alimentación complementaria, la leche materna tiene una proporción mucho mayor respecto a alimentos, esta proporción va cambiando a medida que el niño va creciendo.

Beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años

Según Melgar⁽¹⁴⁾, la lactancia es el alimento ideal para los niños pues esta tiene propiedades fundamentales tanto inmunológicas como nutricionales, componentes bioactivos que protegen al lactante de enfermedades infecciosas incluyendo el COVID-19, así mismo, debe continuar amamantando directo del pecho, cabe recalcar que de no ser esto posible brindar una buena fomentación para que la mamá extraiga su leche de forma rutinaria, para darle a su bebe con el fin de evitar la transmisión del virus. Hasta el momento no hay estudios que avalen la presencia del virus en la leche humana, por ende, el CDC y la OMS recomiendan continuar con lactancia materna en los niños de madres positivas.

De acuerdo, Chiscued⁽²⁷⁾, la lactancia disminuye la neumonía y la hospitalización por causa de bronquitis por virus sincitial, reduce en un 23% el riesgo de padecer otitis media aguda, protege contra la obesidad, hipertensión, dislipidemia y diabetes mellitus tipo 2 en la vida adulta, entre otros.

Medidas de prevención para niños con madres con covid-19

El autor Ibarra et al, expresa que el virus del Covid-19 no se transmite por la leche materna, de la misma forma, se debe fomentar las medidas de prevención a la madre al momento de amamantar a su hijo. Es muy importante brindar el apoyo necesario a las madres que sean positivas, con información sobre el cuidado y la alimentación segura al momento de amamantar. Si la madre se encuentra muy afectada por la Covid-19 y no se siente capaz de amamantar, esta cuenta con varias opciones, tales como: la extracción de leche, relactación, todo con el fin de poder entregarle los nutrientes esenciales para el adecuado crecimiento y desarrollo del neonato.

Las madres con Covid-19, deben seguir las medidas de prevención adecuadas de transmisión e higiene respiratoria, la mujer debe usar mascarilla quirúrgica, realizar higiene de manos antes y después del contacto con el niño o niña y desinfectar las superficies con las cuales ha tenido contacto. Se debe minimizar el tiempo de contacto para evitar el contagio, si la leche es extraída se debe proveer de un extractor de uso individual, considerar tener una persona sana para que alimente al bebé con la leche extraída y realizar la limpieza de superficies de la casa todo esto con el objetivo de evitar la transmisión por vía respiratoria. ^{(11) (15) (23) (26) (18) (20)}

Cuidados o asesoramiento en madres con covid-19

Según, Díaz ⁽¹³⁾, las madres con Covid-19, se debe brindar asesoramiento sobre lactancia materna, apoyo psicosocial básico y apoyo de alimentación práctica a todas las mujeres embarazadas y madres con bebés y niños pequeños, ya sea que ellos o sus bebés y niños pequeños hayan sospechado o confirmado Covid-19. Si una madre está demasiado enferma para amamantar a su bebé debido a Covid-19, debe recibir apoyo para darle de forma segura leche materna para bebés por otros medios, incluida la extracción de leche.

Como expresa, Parra et al. se debe mantener el manejo adecuado del distanciamiento social durante la lactancia debido a que el apoyo social/familiar tiene un papel importante para amortiguar efectos negativos del estrés, tomar en cuenta la correcta alimentación, hidratación, exposición al sol (déficit de Vitamina D), movilización, lactancia materna exclusiva durante los primeros 6 meses).⁽¹⁹⁾

CONCLUSIONES

En esta revisión sistemática, se crearon diferentes categorías que fueron abordadas como tema de investigación, las mismas que serán mencionadas; la lactancia Materna, importancia de la lactancia materna, duración de la lactancia materna, beneficios de la lactancia materna en el niño de 0 a 2 años, medidas de prevención para niños con madres con covid-19 y cuidados o asesoramiento en madres con COVID-19, de esta manera cumpliendo con el objetivo de sistematizar y ampliar los conocimientos sobre la lactancia materna en madres con Covid-19, para de esta manera ayudarles a las mismas y evitar el contagio a su bebés en el momento del amamantamiento.

La leche materna como el principal alimento que brinda al niño, un sin número de nutrientes y vitaminas que le ayudan en su crecimiento y desarrollo, puesto que es primordial en los primeros meses de vida de los bebés, debido a que contienen un sin número de células y factores inmunológicos que favorecen la salud del infante, se debe brindar a los bebés desde el nacimiento hasta los primeros 6 meses de edad, después se debe dar a los niños alimentación complementaria. La lactancia materna es la primera vacuna en los recién nacidos, ya que proporciona anticuerpos virales presentes en la leche, ante diferentes enfermedades de carácter viral, entre otras.

El personal de salud debe ofrecer los cuidados necesarios y apoyo de acuerdo a las necesidades de las madres que arrojen positivo a covid-19, el distanciamiento físico es una de las estrategias para evitar la propagación del virus, las pacientes infectadas deben seguir alimentando a sus hijos utilizando las medidas de prevención adecuadas de transmisión, en la madre es importante que haga el uso responsable de la mascarilla quirúrgica, higiene de manos antes y después del contacto con su hijo/a y desinfectar las superficies con las cuales ha tenido contacto, la lactancia se debe ser continua, ya que, ofrece protección al bebé de posibles enfermedades y de acuerdo a diferentes estudios realizados no existe la presencia del covid-19 en la leche materna, la madre puede continuar alimentando a su hijo siempre y cuando la misma utilice todas las medidas de seguridad al momento de realizar dicha actividad de vital importancia.

Por otro lado, se debe brindar asesoramiento sobre la lactancia, apoyo psicosocial básica y apoyo de alimentación práctica, si existen mujeres con caso sospechoso o confirmado de Covid-19, se debe brindar la información adecuada, en el caso que sean madres primerizas y se hayan separado de su por sospecha de contagio o por presentar algún problema ya sea del niño o de la madre, se debe iniciar inmediatamente la lactancia materna, puesto que la leche es muy importante en la vida del niño, disminuye la morbilidad infantil, se crea un vínculo afectivo entre la madre y el bebé y protege a las madres contra la muerte a causa de cáncer de mama o de ovario. Las mujeres han amamantado a lo largo de los siglos, puesto que, es muy relevante el entender o comprender la función vital de la lactancia materna y como este aporta el desarrollo fructífero del bebé.

RECOMENDACIONES

Se debe educar a la madre con sospecha o positiva a Covid-19, sobre la importancia del lavado de manos antes del contacto con su hijo, para evitar el contagio al mismo.

La madre debe utilizar mascarilla, al momento de amamantar a su bebé, para evitar la propagación del virus al niño.

Informar a la mujer sobre la importancia de la lactancia materna, ya que, la misma proporciona diferentes nutrientes, vitaminas, ayudan en el crecimiento y desarrollo del infante, etc.

Brindar apoyo psicosocial a todas las mujeres y apoyo de alimentación práctica a todas las gestantes y madres con bebés, de igual manera se debe mantener el manejo correcto del distanciamiento social durante la lactancia.

Se recomienda no suspender la lactancia materna, sino aumentar la utilización de las barreras de protección como uso de doble mascarilla, protector facial, el correcto lavado de manos, mantener medidas higiénicas dietéticas que favorezcan, la recuperación de la madre frente a la enfermedad.

BIBLIOGRAFÍA

1. Sablon N. Caracterización de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 meses. *Characterization of Exclusive Breastfeeding in children under 6 months*. January March 2019. *Caracterização do Aleitamento Materno Exclusivo em menores de 6 meses*. Multimed. 2020;24(5):1099–111.
2. Romero Viamonte K, Salvent Tames A, Almarales Romero M. Lactancia materna y desnutrición en niños de 0 a 6 meses. *Rev Cuba Med Mil*. 2018;47(4):426–37.
3. Daiana Bernate CT, Pinzón Espitia OL, González Rodríguez JL. Factores de riesgo y barreras de implementación de la lactancia materna. *Rev Esp Nutr Humana y Diet*. 2018;22(4):263–71.
4. Novillo-Luzuriaga N, Robles-Amaya J, Calderón-Cisneros J. Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de esta práctica. *Enfermería Investig*. 2019;4(5):29.
5. Forero Torres Y, Hernández A, Morales G. Breastfeeding and complementary feeding in a group of children participating in a comprehensive service program in Bogotá, Colombia. *Rev Chil Nutr*. 2018;45(4):356–62.
6. Yang L, Liu S, Liu J, Zhang Z, Wan X, Huang B, et al. COVID-19: immunopathogenesis and Immunotherapeutics. *Signal Transduct Target Ther*. 2020;5(1):1–8.
7. Valero Cedeño NJ, Mina Ortiz JB, Veliz Castro TI, Merchán Villafuerte KM, Perozo Mena AJ. COVID-19: La nueva pandemia con muchas lecciones y nuevos retos. *Revisión Narrativa*. *Kasmera*. 2020;48(1):e48102042020–e48102042020.
8. Fernández-Carrasco FJ, Vázquez-Lara JM, Urbano González M, Gómez-Salgado J,

- Parrón-Carreño T, Rodríguez-Díaz L. Infección por coronavirus Covid-19 y Lactancia materna. *Rev Esp Salud Publica*. 2020;94:1–9.
9. Galindo-Sevilla NDC, Contreras-Carreto NA, Rojas-Bernabé A, Mancilla-Ramírez J. Breastfeeding and covid-19. *Gac Med Mex*. 2021;157(2):201–8.
 10. González-de la Torre H, Rodríguez-Rodríguez R, Martín-Martínez A. Recommendations and practical management of pregnant women with COVID-19: A scoping review. *Enferm Clin*. 2020;(xx).
 11. Ministerio de Salud Gobierno de Chile. Y Promoción De La Lactancia Materna En El Contexto De Pandemia Por Covid-19. 2020 p. 1–19.
 12. Fajardo LT. Alimentación del niño lactante durante la pandemia del Covid 19. Vol. 58, *Antimicrobial Agents and Chemotherapy*. 2020.
 13. Diaz J. Leche Humana Y Covid-19: Resumen De Evidencia Actual. *UmaZa Digital*. 2020;4–29.
 14. Melgar ME. LACTANCIA MATERNA Y COVID 19. *Acta Pediátrica Hondureña*. 2021;11(2):1–5.
 15. Urzúa S, Cifuentes J. Recommendations for the prevention and management of the newborn. COVID-19 pandemic. *Rev Chil Pediatr*. 2020;91(7):1–9.
 16. Castiblanco Mandón A. Programas Madre Canguro frente a la pandemia COVID-19. *Rev Enferm Neonatal*. 2020;34:9–16.
 17. Iglesias Moya J, Morillas Salazar R, Ruíz Garrido E. Experiencias y factores relacionados con la decisión de la mujer de abandono de lactancia materna de forma precoz en tiempos. *Monográficos Investig en Salud*. 2021;15(33):1–8.

18. Pacheco Romero J. La incógnita del nuevo coronavirus, la gestante y su niño Lo que el ginecobstetra está conociendo. *Rev Peru Ginecol y Obstet.* 2020;66(2):41–52.
19. Parra V, Florero L, Cardona A maria, Carmargo C, Gomez R, Mosquera J, et al. Actividad Física en el embarazo , puerperio, posparto y lactancia durante brote de COVID-19: Una declaración de consenso. *Asoc Med del Deport Colomb.* 2020;57(June).
20. Marañón T, Mastrapa K, Margarita T, Dangelis L. COVID-19 y embarazo: Una aproximación en tiempos de pandemia. Vol. 24, *Medisan.* 2020.
21. Zabala A, Alexandra C. Lactancia materna en hijos de madres con covid-19 . ¿ Riesgo o beneficio ? *Repos Digit Univ Cent del Ecuador.* 2021;
22. Dávila Flores JX, Alvarado Miranda SV, Paccha Valarezo MA, Pazmiño Mera YY. Lactancia materna en mujeres con COVID-19. *Reciamuc.* 2021;5(3):104–12.
23. Ibarra Peso J, Bustamante Guzmán C, Torres Muñoz J. Efectos de la COVID-19 en la lactancia materna en Chile durante el 2020. *Rev Ciencias Médicas Pinar del Río.* 2021;25(4):1–9.
24. Basanta Casado C. Influencia de la pandemia COVID-19 en la lactancia materna. *Repos Abierto la Univ Cantabria.* 2021;
25. Sánchez Smith LI, Domínguez Morales W, Smith Hernández M, González Sábado R. Abandono precoz de la Lactancia materna exclusiva en menores de 1 año. 2 Diciembre. 2021;3(4):1–7.
26. Robaina Castellanos GR, Riesgo Rodríguez S, Vidal Tallet LA. Repercusión de la covid-19 en la salud materno-infantil. *Rev medica electron.* 2021;43(3):816–28.
27. Chiscued E. Conocimientos sobre lactancia materna en usuarias del área de ginecología

- del Hospital General San Vicente de Paúl, 2021 [tesis para licenciatura]. Ecuador: Universidad Técnica del Norte; 2021. 2021;
28. Góngora Ávila C, Mejias Arencibia R. Lactancia materna y vacunas anti SARS-CoV-2, dos procesos de importancia médica y social. *Rev Inf Científica*. 2021;100(5):2–3.
 29. Romero Viamonte K, Salvent Tames A, Almarales Romero M. Breastfeeding and malnutrition in children aged 0 to 6 months. *Rev Cuba Med Mil*. 2018;47(4):1–12.
 30. Oyarzún Aguirre MF, Barja S, Domínguez MA, Villarroel L, Arnaiz P, Mardones F. Breastfeeding, obesity and metabolic syndrome at school age. *Rev Chil Pediatr*. 2018;89(2):173–81.
 31. Lizaraso Caparó F, Del Carmen Sara JC. Coronavirus y las amenazas a la salud mundial. *Horiz Médico* [Internet]. 2020 Mar 26;20(1):4–5. Available from: <http://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/1193>
 32. World Organization Health. ¿Qué es Corona Virus? [Internet]. OMS. 2020. Available from: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019>
 33. Mora F. COVID-19 y lactancia materna COVID-19 and breastfeeding. *Gicos*. 2020;5(2):23–32.
 34. Departamento de salud. Guía sobre el covid-19 en la lactancia materna. In 2020. p. 1–2.
 35. Dos Santos JC, De Sá CM, De Oliveira LC, Pereira M. Breastfeeding self-efficacy in adult women and its relationship with exclusive maternal breastfeeding. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2020;28:1–9.
 36. Villarreal Verde C, Placencia Medina MD, Nolberto Sifuentes VA. Lactancia Materna Exclusiva y factores asociados en madres que asisten a Establecimientos de Salud de Lima Centro. *Rev la Fac Med Humana*. 2020;20(2):115–22.

ANEXOS

LACTANCIA MATERNA

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%

INDICE DE SIMILITUD

9%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

3%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

scielo.sld.cu

Fuente de Internet

4%

2

dev.scielo.org.pe

Fuente de Internet

2%

3

www.revista.fundasamin.org.ar

Fuente de Internet

2%

4

www.gacetamedicademexico.com

Fuente de Internet

2%

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Yo Azucena Ángela Lata Morocho portador(a) de la cedula 0302424981, en calidad de autor(a) y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “: **LACTANCIA MATERNA SEGURA EN NIÑOS DE 0 A 2 AÑOS EN MUJERES CON COVID-19. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 del Código Orgánico de la economía social de los conocimientos, creatividad e innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad de Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo en el repositorio institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 114 de la ley orgánica de educación superior.

Cañar, 15 de marzo de 2022



Azucena Ángela Lata Morocho

C.I 0302424981