



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**DETERMINANTES PSICOLÓGICOS, FAMILIARES Y  
AMBIENTALES EN EL CONSUMO DE MARIHUANA EN  
ADOLESCENTES.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE PSICÓLOGA CLÍNICA**

**AUTOR: ANA GABRIELA AUCAPIÑA TACURI**

**ROSA VIOLETA SANAGUARAY QUIJOSACA**

**DIRECTOR: LIC. MARISOL PRISCILA JIMBO RODRÍGUEZ, MGS.**

**CUENCA-ECUADOR**

**2023**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA**

**DETERMINANTES PSICOLÓGICOS, FAMILIARES Y AMBIENTALES  
EN EL CONSUMO DE MARIHUANA EN ADOLESCENTES.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE PSICÓLOGA CLINICA.**

**AUTORES: ANA GABRIELA AUCAPIÑA TACURI**

**ROSA VIOLETA SANAGUARAY QUIJOSACA.**

**DIRECTOR: LIC. MARISOL PRISCILA JIMBO RODRÍGUEZ, MGS.**

**CUENCA-ECUADOR**

**2023**


**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO.**



**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

Ana Gabriela Aucapiña Tacuri portadora de la cédula de ciudadanía N.º 0107215527 y Rosa Violeta Sanaguaray Quijosaca portadora de la cédula de ciudadanía N.º 0106914039. Declaramos ser los autores de la obra: "Determinantes Psicológicos, Familiares y Ambientales en el Consumo de Marihuana en Adolescentes. Revisión Bibliográfica", sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, 25 de mayo de 2023

F:  .....

Ana Gabriela Aucapiña Tacuri

C.I. 0107215527

F:  .....

Rosa Violeta Sanaguaray Quijosaca

C.I. 0106914039

## CERTIFICACIÓN

Yo **Marisol Priscila Jimbo Rodríguez**, con cedula de identidad N° **0104218425** en calidad de directora del Trabajo de Titulación con el tema: **“Determinantes Psicológicos, Familiares y Ambientales en el Consumo de Marihuana en Adolescentes. Revisión Bibliográfica”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por **Ana Gabriela Aucapiña Tacuri** y **Rosa Violeta Sanaguaray Quijosaca**, bajo mi supervisión.



Lic. Marisol Priscila Jimbo Rodríguez, Mgs.

**DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**  
**DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

## **Agradecimiento**

Agradezco en primer lugar, a Dios, quien ha sido mi guía y fortaleza. Mi gratitud con la Universidad Católica de Cuenca, a mi compañera de trabajo Gabriela, por su apoyo y constancia, al estar en las horas más difíciles, a los docentes quienes con la enseñanza de sus valiosos conocimientos hicieron que pueda crecer día a día como profesional. De la misma manera quiero expresar mi más grande y sincero agradecimiento a la Mgs. Priscila Jimbo, por sus conocimientos y guía durante todo este proceso, que permitió el desarrollo de este trabajo.

Finalmente, a mis amigos y compañeros que siempre me apoyaron, hoy se culmina esta maravillosa aventura y no puedo dejar de recordar cuantas tardes y horas de trabajo nos juntamos a lo largo de nuestra formación. Hoy nos toca cerrar un capítulo maravilloso en esta historia de vida y no puedo dejar de agradecerles por su apoyo y constancia, al estar en las horas más difíciles, por compartir horas de estudio.

***Rosa Sanaguaray***

Agradezco a Dios quien me ha guiado y me ha dado la fortaleza para seguir adelante, a mis padres, hermanos, enamorado y familia por su comprensión y estímulo constante, además de su apoyo incondicional a lo largo de mis estudios. A mi compañera Rosita por brindarme su amistad los últimos años de la carrera y su apoyo incondicional. Expreso mi gratitud con la universidad UCACUE y la facultad de psicología clínica, los docentes por sus enseñanzas y finalmente un agradecimiento a quien gracias por sus conocimientos y asesoría se pudo culminar este trabajo la Lcda. Priscila Jimbo, Mgs.

***Gabriela Aucapiña.***

## **Dedicatoria**

En primer lugar, dedico este trabajo a Dios, por haberme brindado salud para seguir adelante con mi vida universitaria y poder culminarla sin ninguna complicación. A mi madre, por ser el pilar más importante y por demostrarme siempre su cariño y apoyo incondicional sin importar nuestras diferencias de opiniones. A mi padre, a pesar de nuestra distancia física, siempre han sido el motor que impulsa mis sueños y esperanzas, quienes estuvieron siempre a mi lado en los días y noches más difíciles. A mis hermanos que siempre me han motivado e impulsado perseguir el objetivo, hoy concluyo mis estudios, les dedico a ustedes este logro, como una meta más conquistada. Orgullosa de haberlos elegido como mi familia y que estén a mi lado en este momento tan importante. Gracias por ser quienes son y por creer en mí.

*Rosa Sanaguaray*

La presente tesis esta dedica a Dios ya que gracias a él he logrado culminar mi carrera, a mis padres porque siempre estuvieron a mi lado brindándome su apoyo y sus consejos para hacer de mí una mejor persona, a mis hermanos y familia por sus palabras y compañía, a mi enamorado Paul por sus palabras y confianza, por su amor y por brindarme el tiempo necesario para realizarme profesionalmente, a mis amigos, compañeros y todas aquellas personas que de una u otra manera han contribuido para el logro de mis objetivos.

*Gabriela Aucapiña.*

# Índice

## Contenido

Resumen.....	6
Abstract.....	7
Introducción.....	8
Problemática:.....	8
Justificación.....	10
Objetivos.....	10
Método:.....	11
Desarrollo:.....	11
Factores ambientales.....	12
Factores familiares.....	16
Factores psicológicos.....	23
Conclusiones.....	31
Referencias bibliograficas:.....	33

## Resumen

El consumo de drogas en adolescentes es un problema de salud pública que puede tener efectos negativos en su desarrollo físico, cognitivo y emocional, para que la problemática se origine se conoce de la existencia de aspectos, interventores determinantes como son los factores psicológicos, familiares y ambientales que influyen en dicho consumo. Este artículo investigativo centra su objetivo en describir los factores psicológicos, familiares y ambientales de acuerdo con el grado de exposición o riesgo en el consumo de marihuana en adolescentes, para ello su enfoque metodológico fue de origen cualitativo y de tipo descriptivo basada en una revisión bibliográfica narrativa para ello se consideraron artículos desde el periodo 2017 a 2022 desarrollados en el contexto de América Latina. Los resultados evidenciaron que, los factores predisponentes que mayormente poseen un alto grado de influencia yacen en la curiosidad, la búsqueda de sensaciones, la experimentación y la necesidad de pertenencia de los jóvenes, así también la falta de supervisión y comunicación parental, y otros componentes arraigados como la fácil disponibilidad de la droga en la comunidad, la presión de grupo, la exposición a la cultura de la droga, son factores sociales de riesgo, a ello se adiciona la exposición a la violencia, la falta de oportunidades educativas y laborales, entre otros. De esta manera se concluye que, los factores e indicadores detectados no actúan de manera aislada, sino que interactúan entre sí, influyendo en el consumo de drogas. Por lo tanto, se considera que para estimarlos como parte de las acciones de prevención y tratamiento del consumo de drogas en adolescentes.

**Palabras clave:** Consumo, jóvenes, marihuana, factores, riesgo, droga.

## **Abstract**

Drug use among adolescents is a public health problem that can negatively affect their physical, cognitive, and emotional development. It is known that drug use is influenced by psychological, family, and environmental factors —determining intervening aspects— that affect the development of the problem. This research article focuses on describing the psychological, family, and environmental factors according to the level of exposure or risk of marijuana use in adolescents. To this end, the methodological approach was qualitative in origin and descriptive in nature, based on a narrative literature review; therefore, articles from 2017 to 2022 developed in the context of Latin America were considered. The results showed that the predisposing factors, which usually have a high degree of influence, are curiosity, sensation seeking, experimentation, and the need for belonging among young people, as well as the lack of parental supervision and communication and other deep-rooted components such as the easy availability of drugs in the community, peer pressure, exposure to drug culture, exposure to violence, lack of educational, and employment opportunities, among others, are social risk factors. It is concluded that the identified factors and indicators do not act in isolation but interact with each other and influence drug use. Therefore, it is considered that they should be taken into account as part of the measures to prevent and treat drug use among adolescents.

**Keywords:** Consumption, youth, marijuana, factors, risk, drug.

## Introducción

### *Problemática:*

Según la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito UNODOC (2012), alrededor de 275 millones de personas consumen drogas en todo el mundo en el último año y más de 36 millones de personas sufrieron trastornos por su consumo, siendo el consumo de sustancias en adolescentes, uno de las problemáticas mayormente preocupante en el ámbito de la salud pública, ya que se tienen como factores predisponentes las afectaciones de la salud mental, el abandono de los padres, vinculado con otros comportamientos de riesgo y afecciones como autocontrol deficiente, falta de supervisión de los padres y diversos trastornos mentales. Lo que ha conllevado que las cifras aumenten, de tal modo que la Encuesta de Monitoreo del Futuro (2022) informó que en 2021 la prevalencia del consumo actual de cannabis fue del 19,5 %, mismo que se da a través del uso del vapeo de THC.

Bajo lo expuesto, se ha evidenciado a través de la literatura que, el abuso de sustancias en los adolescentes es un problema común, llegando a que este grupo de pares de secundaria hacen uso de drogas ilícitas, en donde los primeros signos y síntomas del abuso de sustancias y presentando cambios en el comportamiento (Muramoto & Leshan, 1993). Acorde a ello, la Organización de los Estados Americanos (2013) hace mención que las diversas drogas impactan y alteran varios sistemas y órganos en especial el cerebro, teniendo como resultados más severos en el grupo de los adolescentes, este vínculo se añade a la importancia de los factores ambientales el cual abarcan una fuerte relación entre el cerebro y los determinantes biológicos, psicológicos y sociales del entorno de una persona.

El aumento de la prevalencia en la juventud se ve facilitada por las características evolutivas de la adolescencia, como la búsqueda de la identidad personal, la pérdida de los valores familiares y la necesidad de aceptación por parte del grupo de pares. El abuso de sustancias ilegales durante la adolescencia puede influir en la salud física y psicológica de los jóvenes y causar numerosos efectos negativos (Moreno Carmona & Palomar Lever, 2017).

Para (Cardozo & Alderete, 2009) citado en (Moreno & Palomar, 2017) se señala que entre los principales factores de riesgo para el desarrollo de los adolescentes son: el divorcio o desempleo de los padres, abuso sexual, nivel socioeconómico bajo, educación escolar, violencia sobre todo

psicológica o física, también hay factores internos que tienden a provocarlos el cual las personas son más vulnerables, como baja autoestima, baja autoeficacia y depresión, también reconocen factores que se consideran características protectoras, ambientales y personales. Por lo tanto, los diferentes determinantes, del consumo de marihuana, serán evaluados de forma sistemática, a fin de brindar un aporte significativo al tema de estudio.

Acorde a ello, se estima el planteamiento del problema, mismo que yace por el incremento del consumo de sustancias psicoactivas en todo el planeta, el cual es un problema cada vez más complejo, dinámico y multicausal; provocado diversos factores tanto de salud, vivencia social y seguridad de los habitantes. Esta problemática requiere un abordaje integrado, multidisciplinario, directo, basado en la evidencia científica, involucrando activamente al público a través de diversos factores. Según varias investigaciones han demostrado los factores que más afectan a los sujetos son familiares y la sociedad ya que existen varias características dentro de cada factor como por ejemplo no vivir con sus padres, influencia de los amigos (Gonzales & Londoño, 2017).

Según (OECD, 2020) los estupefacientes, más consumido es la marihuana, según los estudios en el año 2017 en Latinoamérica 188 millones de individuos consumen cannabis en un rango entre 15 a 64 años de edad. Existe un incremento para el uso de la marihuana y las condiciones de salud en los países más desarrollados, donde la marihuana está parcialmente legalizada bajo una regulación clara, como permitir que los dispensarios vendan marihuana, con el objetivo de reducir el mercado ilegal, aumentar los ingresos fiscales y desarrollar la capacidad gubernamental para la regulación. suministro y consumo de materiales (UNODC, 2019).

La prevalencia de un mayor consumo en América Latina, se ha evidenciado en los países que tienen mayor desarrollo como es el caso de Chile, seguido por Uruguay y Argentina, mismos que resaltan entre sus factores originarios los ambientes familiares en donde se evidencia la ausencia de unos de los padres, así también la intervención del medio dado en los conflictos en las calles y la dependencia o por hábito (Luengo Martínez & Jara Concha, 2016). En otros datos se conoce que un consumo menor se da en naciones como Panamá, Ecuador y Bolivia, todos con una prevalencia del 1%, entre los factores que desencadenan hacia un consumo de sustancia de marihuana principalmente es el medio ambiente, dependencia y familiar (Secretaría Técnica de Prevención Integral de Drogas, 2021).

## ***Justificación***

Luego de conocer el gran impacto que genera el consumo de marihuana en los adolescentes. El consumo de sustancias psicoactivas Cannabis ha incrementado de una manera muy significativa a nivel mundial presentando una problemática cada vez más compleja dinámica y multicausal, desencadenado por varios factores lo que genera daños en la salud, la convivencia social y seguridad ciudadana; pues desintegra a la sociedad y, sobre todo, su núcleo central que es la familia. Esta situación problemática demanda un abordaje integral, multidisciplinario, inmediato y basado en evidencia científica con el involucramiento activo de la sociedad a través de sus distintos factores. Según varias investigaciones han demostrado que los factores que más afectan a los adolescentes son los familiares y la sociedad, ya que existen varias características dentro de cada factor como por ejemplo no vivir con sus padres, influencia de su grupo de pares, aceptación, etc.

Remarcando lo anteriormente mencionado, la escasa información para el acceso público justifica plenamente la realización del presente estudio ya que permitirá conocer cuales son los principales factores que más afectan a los adolescentes para que el individuo consuma marihuana, cabe señalar que dicha investigación brindará un conocimiento extenso sobre el tema, el cual beneficiará como referente para desarrollar aspectos preventivos y promocionales, brindar psicoeducación y enfocarse en los factores para mejorar la calidad de vida del individuo

Continuamente, se estima la recopilación de datos que permitan establecer cuáles son los factores predisponentes en el consumo de marihuana en las poblaciones adolescentes en países latinoamericanos. Por lo tanto, es necesario que se desarrolle la presente investigación que lleva como:

## **Objetivos**

### ***Objetivo general:***

Analizar los factores psicológicos familiares y ambientales que inciden en el consumo de marihuana en adolescentes de Latinoamérica.

### ***Objetivo Específico:***

Describir los determinantes psicológicos familiares y ambientales en el consumo de marihuana en adolescentes.

### **Método:**

El desarrollo investigativo fue dado bajo un enfoque cualitativo y de tipo descriptivo. Por lo que su diseño se basó en una revisión bibliográfica narrativa determinado por la búsqueda de artículos relevantes para la agenda actual, que posteriormente permitieron analizar los resultados obtenidos durante la discusión.

En lo que refiere a la estrategia de búsqueda, se dio través del sondeo de información para la elaboración de la investigación de tipo bibliográfico, para ello se tomó en cuenta el método de análisis de textos, mismo que permitió la búsqueda de fuentes virtuales como Redalyc.org, Scopus, ProQuest, Academia.edu, con la finalidad de que se garantice una amplia búsqueda, se ejecutó la interacción entre los descriptores utilizando las conexiones de tipo booleano AND y OR, continuamente se emplearon palabras claves como; determinantes psicológicas, adolescentes, consumo, marihuana, psicología, familiares, ambientales. La búsqueda de la información se elaboró mediante medios tecnológicos para una mejor eficacia. De esta manera se estimaron un número de 70 artículos de los cuales solo 41 cumplieron los criterios de inclusión.

De tal modo que para el desarrollo de este artículo académico se incluyeron investigaciones en idioma español e inglés, en una población de adolescentes de un rango de edad 12 a 20 años, considerando que en algunos países estiman adolescentes hasta la edad de 20 años. la investigación estuvo relacionada con determinantes psicológicos y el consumo de marihuana, artículos comprendidos los últimos 5 años entre los años 2017 a 2022 realizados en América Latina. Acorde a ello, se excluyeron todos los artículos que no tengan relación con el tema de investigación, artículos de periódicos, tesis, doctorados, publicaciones que no estén disponibles en su totalidad y documentos duplicados, anuncios.

### **Desarrollo:**

En el desarrollo de este apartado, se han estimado exponer las diferentes referencias bibliográficas recopilados a través de la búsqueda de fuentes virtuales, siendo aquí en donde se plantean los estudios que destacan en su temario el consumo de marihuana en poblaciones

adolescentes y los factores psicológicos, familiares y ambientales que son intervinientes en la problemática.

Para ello se toma en consideración, los estudios más recientes cronológicamente, independientemente de la ubicación geográfica del país latinoamericano en donde se desarrollen, lo que permitirá conocer la intervención de los factores ambientales, familiares y psicológicos predisponentes a través de los años. Es decir que en primera instancia se presentarán revisiones literarias del 2022, consecutivamente 2021, 2020 hasta llegar al año 2017. Siguiendo este orden se detallan a continuación los siguientes temas que se relacionan de manera directa con los factores ambientales, familiares y psicológicos en cada uno de los estudios evidenciados.

El consumo sustancias psicoactivas es significativamente un problema para la salud pública que afecta a los jóvenes (Becona, 2007), porque está asociado a la aparición y exacerbación de diversos trastornos psiquiátricos, como depresión, ansiedad, esquizofrenia, psicosis, pensamientos suicidas, síndrome motivación, (despersonalización desrealización sentimientos de pérdida de control y pensamientos paranoides) y problemas ambientales como delincuencia juvenil, violencia, pertenencia a pandillas, accidentes de tráfico, problemas académicos y abandono escolar, así como la necesaria para la independencia adulta, desarrollo de habilidades y aumento actividad sexual, riesgos e implicaciones para la seguridad y el desarrollo social (Gonzales & Londoño, 2017).

### **Factores ambientales**

El artículo (Noroña & Vega ,2022) denominado “Factores de riesgo asociados al uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre”, en donde expone como problemática la evidencia de consumo de drogas en la institución, en base a ello su objetivo se centró en determinar los factores de riesgo asociados en el uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre (ISTS), de tal modo que los métodos aplicados se dieron bajo un enfoque cuantitativo con diseño no experimental, transversal, descriptivo y correlacional, considerando como muestra 1755 estudiantes, a los que se les aplicó la Encuesta Socioeconómica ISTS y la encuesta EST-Diagnóstico. Los datos señalaron que, se asocian algunos factores a la problemática tales como las amistades, conflictos y el tiempo libre destinado a fiestas y ocio, conjuntamente, los factores familiares como las relaciones y la necesidad de aceptación social infirieron con el consumo de cocaína. Acorde a ello se concluyó que, la predicción de consumo

obedece a la influencia de las amistades, conflictos y necesidades de aceptación (Noroña et al., 2022).

De esta manera se puede extrapolar que, el factor de riesgo preponderante ambiental incluye el entorno social y cultural en el que los adolescentes viven, de este modo se puede incluir la disponibilidad de drogas, la facilidad de acceso a ellas, la influencia de amigos y compañeros que consumen drogas.

Conjuntamente, el estudio de Cruz *et.al* (2022) titulado “Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de una institución educativa”, mismo que expone como eje problemático a las zonas barriales marginales o periféricas en donde es común el microtráfico y se visualiza la pobreza, de este modo la investigación centra su objetivo en analizar los factores riesgo relacionados con el consumo de sustancias psicoactivas (SPA) en adolescentes de 12 a 16 años de la Institución Educativa Arnulfo Briceño Contreras en la ciudad de Villavicencio, por lo que se plantea desde un enfoque cuantitativo de tipo descriptivo con un muestreo no probabilístico, tomando a 80 participantes a los que se les aplicó la prueba FRIDA. Los resultados señalaron que existe un alto grado Susceptibilidad al consumo de sustancias psicoactivas. 59,5 - Estos fueron colocados en una escala de 11 a 13 y, por lo tanto, se entienden como aspectos de preocupación sobre el estado general de los participantes.

De tal modo que este estudio desarrollado en Colombia, expone que las nulas condiciones y recursos que se le brindan a una sociedad influyen de manera directa en el desarrollo de los individuos que la conforman, es decir, que una zona que carece de recursos generalmente predispone a que se convierta en un escenario hostil en donde prevalece actos delincuenciales, siendo estos generadores de vicios entre ellos el consumo de drogas.

Por otra parte en contexto de factores ambientales, en un artículo publicado por Samudio *et.al* (2021) denominado “Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana” el cual se efectuó para conocer las circunstancias que conllevan al consumo de drogas en los adolescentes vulnerables, se desarrolló mediante la aplicación de la encuesta como instrumento de recolección de datos por ese motivo fue aplicada a 47 adolescentes, demostró que el nivel de consumo de drogas ilícitas es del 32% debido a que el entorno ambiental donde viven les facilita la adquisición de estas sustancias las

cuales están más orientadas al consumo de crack el cual es un derivado de la cocina y de la marihuana, aunque el estudio no presenta un sustento del por qué los adolescentes prefieren estas sustancias, el autor estima que entre las razones podrían estar, su bajo precio y el hecho de que son más accesibles y fáciles de conseguir ya sea por medio de vecinos, amigos o familiares, por lo cual este factor de riesgo está presente en los adolescentes en su vida cotidiana.

Entonces de lo expuesto anteriormente, se puede corroborar que el factor ambiental en el cual conviven los adolescentes diariamente es un factor clave en el uso de drogas. La etapa de la adolescencia es considerada una edad altamente influenciada y más aún por el medio en el cual se desarrolla diariamente. Se tiene por entendido que, la falta de supervisión y apoyo en el entorno familiar puede aumentar la probabilidad de que un joven experimente con drogas. Además, el hecho de tener familiares que consumen drogas puede influir en la percepción que tienen los adolescentes sobre el uso de drogas y puede normalizar su uso. Por otro lado, el abandono escolar puede aumentar la vulnerabilidad de los jóvenes a varios factores de riesgo, incluyendo el consumo de drogas. La escuela es un entorno estructurado que proporciona oportunidades para el aprendizaje, la socialización y la formación de valores. Si un joven abandona la escuela, pierde esas oportunidades y se expone a un entorno perjudicial.

En Ecuador, Moreta *et.al* (2018) sostiene un estudio centrado en los “Consumo de sustancias legales, ilegales y fármacos en adolescentes y factores de riesgo asociados a la exposición reciente”, mismo que expone como problemática que, se ha evidenciado un conocimiento social de alarma sobre el consumo de sustancias con resultado psicoactivo de manera en especial en jóvenes adolescentes, por lo que el objetivo del artículo se centralizó en entender la prevalencia de exhibición a sustancias legales, prohibidas y fármacos; así como los componentes de riesgo asociados a la exposición reciente en adolescentes escolarizados de la ciudad de Ambato, para ello se consideró los métodos cuantitativos-descriptivos, con una muestra de 502 adolescentes. Se encontró que el café (78,9%) es la sustancia de mayor consumo durante el último mes, seguido por los energizantes (46,8%), el alcohol (22,5%) y el tabaco (15,7%).

Entre los hallazgos evidenciados se estimó que, como factores predisponentes se encuentra la disponibilidad económica, las condiciones muestran una probabilidad de ocurrencia de 2,2 veces, 5,4 veces y 1,4 veces en el consumo de sustancias legales, fármacos e ilegales que aquellos con

vulnerabilidad. y los centros privados; la migración académica la probabilidad de ocurrencia es de 2 veces y 1,1 veces más para el consumo de drogas legales e ilegales que en aquellos que no muestran estos antecedentes y la predisposición favorable al consumo; ser mujer aparece como factor de riesgo para el consumo de calmantes y somníferos (Moreta, Mayorga, León, & Ilaja, 2018).

Bajo el enfoque del estudio de Moreta se extrapola que existen varios factores que pueden ser capaz de la vulnerabilidad de los jóvenes frente al consumo de drogas, entre ellos se encuentra la disponibilidad económica, misma que puede aumentar la posibilidad de acceso a drogas, especialmente en el caso de sustancias costosas, otros de los factores que se asocian es la migración académica, este debido a que en algunos casos puede llevar a un cambio de entorno social y a una mayor exposición a situaciones que favorezcan el consumo. Por otro lado, la predisposición favorable al consumo también puede ser un factor importante, es decir que el contacto con personas que consumen drogas o la influencia de la cultura popular pueden aumentar la probabilidad de consumir. En el caso de las mujeres, ser mujer puede aumentar el riesgo de consumo de calmantes y somníferos, este oscila entre el 3% y el 1,8% respectivamente, ya que en algunos casos las féminas pueden tener más probabilidades de tener trastornos de ansiedad o depresión que los hombres, y es posible que recurran a estas sustancias para tratar sus síntomas (Moreta, Mayorga, León, & Ilaja, 2018).

Para (Gonzales & Londoño, 2017) en su artículo “Factores personales, sociales, ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes” exponen que, el consumo de sustancias psicoactivas es un elemental problema de salud pública que afecta a la población joven. Es por ello que su objetivo se centró en describir los factores personales (creencias sobre la marihuana, emociones, habilidades sociales y condiciones sociodemográficas) y sociales (individuales, familiares, educativos, comunitarios y de compañeros) de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes, para ello los métodos aplicados consistieron en ser descriptivos y correlacional-comparativo, la muestra estuvo compuesta por 300 alumnos, mismos que se les aplicaron herramientas como Cuestionario de Creencias en torno al Consumo de Marihuana (CCTM), Encuesta Escolar sobre el Uso Indebido de Drogas, Ficha de registro de condiciones del medio, Factores de Riesgo Interpersonales para el Consumo de Drogas en Adolescentes y APGAR Familiar. Los resultados señalaron que, de ellos, el 17% reportó haber tenido algún

inconveniente de tipo familiar o escolar por el consumo de marihuana en la última semana; 96.4% de los estudiantes estaban familiarizados con la marihuana por escuchar hablar de ella o por conocerla. los factores personales incluidos fueron las creencias en torno a la marihuana (86.3%), el consumo de drogas legales e ilegales y escasas habilidades sociales (40%). Los factores sociales incluidos fueron, el 36% de los adolescentes pertenecían a familias disfuncionales, con padres consumidores (19%) (alcohol o tabaco) y el 85.3% de la población se halló en riesgo por la alta disponibilidad y acceso a las drogas.

Estimando lo anterior, se puede señalar que, es importante tener en cuenta que cada persona es única y que existen múltiples factores que pueden influir en el consumo de drogas, es por ello que es de suma importancia una evaluación individualizada para poder entender la vulnerabilidad de cada persona, sin embargo, mayormente los factores asociados de manera general yacen en factores de origen social donde prima la convivencia familiar y su disfuncionalidad, factores personales como las creencias en relación al uso y consumo de drogas, así como el fácil acceso a ellas en el proceso de adquisición.

### **Factores familiares**

Los autores (Barbosa Florez & Ruiz Bohórquez , 2019) en un estudio denominado “ Narrativas sobre la cultura del consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de familias monoparentales” el cual estuvo enfocado en analizar las situaciones asociadas al consumo de drogas en los adolescentes mediante el historial de los familiares, para lo cual los autores aplicaron el método de la investigación cualitativa y narrativa, para el desarrollo del mismo, tomaron en cuenta ocho adolescentes de género masculino a los cuales se les realizó entrevistas. De este estudio se logró evidenciar que el consumo de marihuana inicia en su mayoría a temprana edad, en los cuales el deterioro en el entorno familiar se convierte en un detonante para el consumo de las mismas y para cometer actos delictivos, en algunos casos incluso son los familiares los que incitan de una u otra manera que los adolescentes consuman cannabis, a diferencia de los adolescentes que cuentan con un entorno familiar estable y ven en ellos una fuente de apoyo y afecto.

El entorno familiar es considerado la principal fuente de apoyo y motivación en los adolescentes, y la falta de esta estabilidad puede contribuir de manera exponencial al consumo de

marihuana, buscando de esta manera una falsa aceptación social, en el cual no les importa la exclusión social de las que son víctimas debido a su aspecto y descuido en la higiene personal, ya que se encuentran cómodos en su mundo de consumo, en el cual ellos sienten el nivel de aceptación que no encuentran en su entorno familiar.

El estudio de (Villamar, 2022) titulado “Factores de riesgo psicosociales asociados al deterioro cognitivo por consumo de cannabis y cocaína en jóvenes”, destaca que, en la Ciudad de Milagro de manera específica en “La Pradera” se ha identificado el consumo de diversas sustancias psicoactivas entre ellas el cannabis y la cocaína como las más consumidas, en relación a ello, tomo como objeto de estudio determinar los factores de riesgo psicosociales que inciden en el deterioro cognitivo por consumo de cannabis y cocaína en jóvenes del sector La Pradera del cantón Milagro, durante el período Febrero – Julio 2021, para ello el enfoque metodológico fue de origen descriptivo correlacional con diseño no experimental y de corte transversal, la población estuvo conformada por 150 jóvenes consumidores de sustancias psicoactivas, mismos que se le aplicó un formulario de Factores de Riesgo de Consumo, la Prueba de Montreal para el Deterioro Cognitivo y el Cuestionario VESPA para proporcionar una visión general de las sustancias psicoactivas más comúnmente consumidas. Los resultados evidenciaron que el consumo más influenciado por los factores familiares, donde la disfunción familiar representó el 78,6% y la falta de comunicación el 50%. así también se establece que estos desarrollaron este hábito en la etapa de la adolescencia, siendo esta caracterizada por los trastornos emocionales originados en los hogares por los diversos problemas del entorno familiar.

Siguiendo el orden de la investigación de Villamar se establece que el ambiente familiar puede ser un factor predisponente para el consumo de marihuana en jóvenes, en donde las relaciones familiares, incluidas los conflictos, la falta de comunicación y la falta de apoyo, pueden aumentar el riesgo de consumo, así también en el contexto del hogar se reflejan otros elementos como las condiciones socioeconómicas adversas y la falta de oportunidades, todo ello conlleva al desarrollo de escenarios hostiles familiares, generando cuadros psicológicos desfavorables para los jóvenes, los que buscan formas de refugios o distracción como el consumo de las diferentes drogas.

Bajo esta misma línea de contexto familiar (Bardales, 2022) en su temario “Características familiares como factores de riesgo para consumo de Cannabis en adolescentes. Estudio

multicéntrico”, el cual expone que, la familia cumple un rol significativo en el control de los hijos, sin embargo, si esta se posee características familiares desfavorables, puede ser un factor de riesgo para consumo de drogas, es por ello que centra como objetivo determinar si las características familiares son factores de riesgo para consumo de Cannabis en adolescentes, en base a ello el enfoque fue de tipo observacional – retrospectivo, con una muestra de 216 adolescentes, mismos que fueron investigados a través de sus historias clínicas. Los resultados obtenidos en la investigación evidenciaron que, el consumo de drogas alucinógenas por uno o ambos padres está asociado al consumo de Cannabis, el consumo de drogas alucinógenas por hermanos está involucrados al consumo de Cannabis, por lo tanto, la violencia doméstica está ligada con el consumo y la mono-parentalidad familiar no, es una causa para asociarse al consumo de Cannabis.

Estimando el aporte, de Bardales se denota que el consumo de sustancias psicotrópicas por parte de los padres puede ser una causa detonante para que sus hijos también consuman drogas, de tal modo que la exposición a los comportamientos y actitudes relacionadas con las drogas por parte de los progenitores puede afectar la forma en que los vástagos perciben y evalúan su uso. Además, la falta de supervisión y modelamiento positivo de comportamientos saludables puede contribuir a una mayor probabilidad de consumo.

Tomando en consideración este mismo contexto familiar en un estudio realizado por Redondo *et.al* (2022) titulado “Dinámicas familiares frente al consumo de sustancias psicoactivas. Percepciones de adolescentes consumidores y sus cuidadores”, en el cual el método utilizado para la recolección de datos estuvo basado en entrevistas a dos adolescentes para determinar el consumo de sustancias y la dinámica familiar. Mediante la aplicación de esta técnica se evidencio que el entorno familiar de los dos adolescentes sujetos a estudio es extenso y en muchas ocasiones conflictivo, estos adolescentes presentaron índices de apego inseguro por parte de sus padres debido a sus ocupaciones, y también al estilo de crianza el cual se considera demasiado permisivo para los hijos adolescentes, así mismo otro de las causas que predominan en el consumo de estupefacientes en los adolescentes es la falta de disciplina y aprobación del consumo por parte de los padres o cuidadores. Además de esto el estudio identifico que la droga más utilizada por los adolescentes es la marihuana, debido a que estos indicaron que les brinda una sensación de relajación, por lo cual indicaron que su consumo es diario o casi a diario.

En cuanto a este estudio se puede identificar que el entorno familiar en el cual se desenvuelven los adolescentes influye de una forma significativa en el consumo de sustancias psicotrópicas, el estilo de crianza por el cual optan los padres o los cuidadores el cual puede estar basado en conductas demasiado permisivas o la falta de atención que le dan a los adolescentes por sus ocupaciones diarias pueden conducirlos a tomar malas decisiones, ya sea por el sentimiento de soledad al no tener la atención de sus padres o incluso por llamar la atención de los mismos.

Un artículo publicado por, Rodríguez *et. al* (2021) titulado “Factores asociados al consumo de marihuana por adolescentes escolares” el cual establece como problemática nuevas prácticas de comportamiento conlleva a los antecedentes de logro de autonomía y exposición a diversos conductas de riesgo como el consumo de drogas, el objetivo del estudio fue analizar la relación entre el perfil sociodemográfico, las variables del sistema familiar y el uso de alcohol, tabaco y otras drogas en la vida de los adolescentes escolares, para ello se utilizó un abordaje transversal con 364 estudiantes de 14 a 19 años a quienes se les administraron tres instrumentos: el ASSIST, una versión simplificada del DUSI y perfiles sociodemográficos de los participantes. Los resultados mostraron que la calidad de las relaciones familiares tiene un efecto directo en el consumo de drogas, así como la zona de residencia de la persona, que es más probable que se vea afectada en las zonas rurales o alejadas en comparación con las zonas urbanas.

En esta línea investigativa, se denota que, las relaciones familiares basada en una dinámica de relaciones disfuncionales o conflictivas en el hogar pueden llevar a los jóvenes a buscar formas de escapar de la tensión y el estrés, incluyendo el consumo de marihuana, de esta manera, se determina que son las zonas rurales, las que brinda menor disponibilidad y accesibilidad limitada a recursos y oportunidades, junto con la monotonía y la falta de actividades recreativas, factores que pueden contribuir a la vulnerabilidad de entrar a un mundo de consumo de drogas como forma de aburrimiento o como medio de experimentación.

Un nuevo aporte realizado por Álvarez *et.al* (2020) titulado “Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia” destaca que, el uso de sustancias psicotrópicas es un problema de salud pública con altos índices en la pubertad, de este modo su objetivo de estudio se centró en establecer los factores psicosociales vinculados con el uso de sustancias psicotrópicas en jóvenes escolarizados de básica secundaria y educación media

en instituciones educativas públicas del municipio de Pereira. Su enfoque metodológico fue de descriptivo correlacional, tomando como muestra a 235 estudiantes, a los que se le aplicó un temario de encuesta. Los resultados señalaron que, los jóvenes en etapa de formación tienen mayor posibilidad de consumo cuando se relacionan con amigos que consumen, así también se encuentra una predisposición alta de los que poseen familiares que consumen estas sustancias, el factor mayormente protector es la adecuada supervisión de los padres.

En concordancia a ello, se ha podido evidenciar que, los progenitores realizan un rol muy importante en la vida de sus hijos, principalmente en la etapa de la adolescencia, siendo esta inherente a la edad, como elemento predisponente de un consumo nocivo, a ello se adicionan situaciones que se descienden del proceso socio-psicológico.

Bajo este mismo contexto familiar se encuentra un estudio elaborado por Saiz *et al* (2020) denominado “Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores” en el cual su propósito principal fue determinar el rol que cumple el factor protector en los adolescentes que consumen sustancias psicoactivas. Para el desarrollo de esta investigación los autores realizaron una búsqueda de tipo descriptiva transversal en 5 instituciones educativas de secundaria, tomando como muestra a 844 adolescentes a los cuales se les aplicaron encuestas para determinar aspectos relacionados a la calidad de vida de estos jóvenes. Entre los resultados se destaca que los años en los que más se presentó consumo por primera vez de cannabis fue entre una edad alcanzada de los 13 y 14 años de edad, por otra parte, se pudo constatar que muchos de estos adolescentes, específicamente el 35% tenían tendencias de poli - consumo, es decir, consumían más de una sustancia psicotrópica, entre estos jóvenes hay un mayor índice de aquellos que consideran no tener apoyo familiar, o la falta de atención por parte de estos.

Ahora bien, de esto se puede constatar que el apoyo familiar que se les brinde a los adolescentes durante esta etapa influye en la decisión de consumo, debido a que si estos no poseen apoyo por parte de sus familias, o estas muestran poco o nada de interés en los adolescentes, ellos acudirán al uso y abuso de estas sustancias, las cuales les ayudara a sentirse en calma y aceptados aunque este no provenga de su entorno familiar sino de sus amistades quienes en muchas ocasiones tienden a ser también consumidores.

Otro estudio en referencia a los factores familiares elaborado por García *et al* (2020) es titulado “Contexto sociofamiliar en el desarrollo de adicciones a sustancias psicoactivas en adolescentes” en el cual los autores para un adecuado desarrollo de su investigación tomaron en cuenta la metodología cualitativa de tipo documental la cual estaba orientada en determinar la correspondencia que hay entre el contexto socio familiar y el consumo de sustancias psicotrópicas en jóvenes adolescentes, a través del estudio de las estructuras y dinámicas familiares durante los últimos 10 años, desde la ejecución de su investigación. Los principales resultados obtenidos fueron que en el entorno familiar es considerado el primer medio de socialización de todo ser humano y es el mismo que juega uno de los papeles más relevantes en cuanto a la toma de decisión de consumo o no de sustancias en los adolescentes, debido a que dentro de este entorno se pueden dar diversas situación conflictivas que conlleven al consumo de estas sustancias, como lo son el abandono, las discusiones, falta de empatía entre sus miembros, falta de comunicación, intolerancia, entre otros factores que resultan determinantes en estas situaciones, por otra parte los autores recalcan que de la misma manera en la que este entorno familiar puede ser la causante en esta toma de decisión de consumo precoz, es este mismo entorno el cual puede generar protección en los adolescentes para que eviten la adquisición de drogas, debido a que se considera a la familia como una fuente influyente de valores y principios los mismos que son determinantes en la toma de buenas decisiones.

Entonces a partir del estudio bibliográfico que ejecutaron estos autores se determinó el nivel de afectación o de influencia que tiene la familia con respecto al consumo de sustancias en los jóvenes adolescentes, en el cual se corrobora que de la misma manera en la cual el entorno familiar puede contribuir en la prevención y disposición del consumo de drogas, también por medio de los problemas que se susciten dentro de este entorno los adolescentes puede tomar una decisión basada en la falta de atención, las discusiones, y problemas para tener su primera experiencia en el uso de sustancias psicoactivas

En una investigación ejecutada por los autores (Barbosa Florez & Ruiz Bohórquez , 2019) denominado “Factores de riesgo familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) legales e ilegales en adolescentes” se presentó al consumo de sustancias estupefacientes como un gran problema social la mismo que se encuentra estrechamente relacionada con el entorno familiar. Para la elaboración de este artículo los autores llevaron a cabo una revisión bibliográfica con

relación al tema de estudio, es decir, estos se enfocaron en evaluar principalmente los factores familiares que conllevan a los adolescentes al consumo precoz de estas sustancias. En los resultados obtenidos se destaca que la familia es el primer vínculo afectivo que mantienen las personas al desarrollarse y también es el primer medio educativo en el cual se imparten los valores que se van formar en los adolescentes, entonces, partiendo de este punto se establece que la falta de acompañamiento, orientación, interés, límites y disciplina que existen dentro de las familias pueden llevar a que estos tomen decisiones equivocadas en esta etapa de desarrollo la cual es considerada la más vulnerable en cuanto a la influencia social. Los autores destacan que a pesar de que el entorno familiar es una base fundamental para la prevención y orientación al respecto de esta problemática, además es significativo reconocer que existen otros factores que influyen en estas decisiones, sin embargo, los padres o cuidadores de estos adolescentes pueden modificar estas conductas si se toman decisiones de manera oportuna, por ello se considera que la tarea de los padres en cuanto a estas acciones va más allá que el hecho de moldear a sus hijos a temprana edad, sino también en encaminarlos con cariño y afecto cuando estos tomen decisiones erradas.

Ahora bien, según o expuesto por los autores mencionados anteriormente la familia no debe ser vista únicamente como una figura moldeadora de los adolescentes o como una figura de poder, sino como un apoyo y fuente de afecto y confianza para ellos ya que esto conlleva a que los adolescentes no generen confianza en sus padres o cuidadores. Por otra parte, se debe establecer límites a los adolescentes y tener en claro el papel que desempeña cada uno dentro de la familia, ya que debido a esto los adolescentes también generan dudas de quienes son los que ponen los límites dentro del hogar.

Asimismo, un estudio realizado por Herrera *et.al* (2018) denominado “Ambiente familiar e influencia social asociados al consumo de drogas ilegales (marihuana) y alcohol en adolescentes” el cual tuvo como eje principal determinar si existe una gran relación tanto el consumo de estupefacientes, entre el ambiente familiar y la influencia ambiental en los jóvenes adolescentes. La metodología que se llevó a cabo en este estudio fue de carácter cuantitativo, bajo el diseño no experimental transaccional, por otra parte, su alcance fue descriptivo – correlacional, para el desarrollo del mismo estuvieron conformados 500 participantes adolescentes de la ciudad de Morelia. Los resultados obtenidos a través de esta investigación demostraron que, al realizar un análisis por separado en relación al género de los adolescentes sujetos a estudio, los hombres

muestran ser más afectados por las dificultades que se desarrollan dentro del ambiente familiar y poseen un mayor índice de caer en el consumo de cannabis y alcohol.

Ahora bien, de lo expuesto por los autores mencionados anteriormente se destaca que el entorno familiar en el cual crecen los adolescentes es considerado el primer lugar donde estos desarrollan sus habilidades sociales, por ende si este ambiente no es el mejor brindándoles seguridad, apoyo, comunicación, aceptación, entre otros factores, estos empezaran a buscarlos fuera del hogar, encontrándolo en sus amigos una principal fuente de apoyo y refugio, esto se debe a que en la adolescencia se establece una mayor influencia social que en cualquier otra etapa del desarrollo de una persona.

### **Factores psicológicos**

Durante la adolescencia, debido al rápido crecimiento, existen varias fuerzas que pueden promover de cualquier tipo de droga, que suelen asociarse con la recreación, la relajación y la diversión con amigos (Trujillo y Flórez, 2013). Los factores más presentes son: angustia emocional observada en condiciones como depresión, síntomas depresivos, ideación suicida y auto-abuso deliberado. Los cambios de emociones que se dan son reacciones que se explican desde la interacción entre el organismo y el ambiente. Según Koobam (2015), el consumo de sustancias provoca emociones intensas, que van desde estados emocionales devastadores (como la depresión) hasta la euforia, que alteran el equilibrio personal y son un factor clave en la etiología y el mantenimiento de la adicción (Nuño, Madrigal , & Martinez, 2018).

La adolescencia va a la par también del aumento de estrés, ya que implica hacer frente varios retos y nuevas responsabilidades que surgen al mismo tiempo con los cambios fisiológicos de la pubertad, cambios de humor, funciones cognitivas, la presión académica, imagen corporal, desarrollo de la identidad sexual, conciencia de crecimiento, autonomía sobre padre y madre, aceptada sin duda de los grupos, etc. Esto a menudo resulta en depresión y otras emociones negativas (Calvete & Estévez, 2009).

Por otra parte, la autoestima, comprendida como la autoevaluación tanto negativa como positiva, cumple con un rol muy importante y es primordial en el desarrollo de los adolescentes permite, asimilando e interiorizando las opiniones de los otros de una manera significativa. La

autoestima es un recurso personal que realiza un papel significativo en la adaptación y adaptación al medio, por lo que puede ser considerada un factor protector o de riesgo para el consumo de drogas. Un artículo menciona que una persona con alta autoestima social estaba vinculado con el uso de drogas (Musitu-Ochoa & Herrero-Olaizola, 2003), mientras que otro estudio manifiesta que un grupo dependiente de cannabis tenía menos recursos personales e interpersonales en comparación con un grupo de control Dorard, Bungener *et.al* (2014) citado en (Nuño, Madrigal, & Martinez, 2018).

Para (Torres, 2022) estableció un estudio denominado “Estrategias de afrontamiento y bienestar psicológico de adolescentes con consumo de sustancias” en el cual se expuso como uno de los principales objetivos el determinar el bienestar psicológico en adolescentes consumidores y no consumidores de drogas, este estudio estuvo enfocado de manera cuantitativa en una población específica de adolescentes, el cual tomo como muestra 85 participantes de la ciudad de Cuenca. Entre los resultados más destacados en esta investigación se obtuvo que, el 48.24% de los adolescentes sujetos a estudio han consumido como mínimo una vez marihuana, además se identificó al igual que en muchos otros estudios que el cannabis y el alcohol son las sustancias de mayor preferencia de los adolescentes, entre las principales causantes del primer consumo de drogas en estos adolescentes se estimó que lo realizaron por curiosidad, sin embargo según las encuestas algunos tomaban esta decisión por problemas emocionales, en los cuales los más expuestos a soportar este tipo de complicaciones para afrontar el estrés, la culpa, y miedos fueron los hombres a diferencia de las mujeres, los jóvenes que indicaron ser no consumidores establecieron que se centran en la realización de ejercicios y actividades recreativas para afrontar sus problemas.

A partir del estudio efectuado por (Torres, 2022), podemos destacar que entre los factores psicológicos más relevantes para el consumo de sustancias se encuentran la dificultad por afrontar miedos, culpas, o cambios que se dan durante esta etapa, el 73.17% de los consumidores de marihuana presentan un nivel de bienestar psicológico bajo, a diferencia de los que no consumen estas sustancias quienes eligieron afrontar estos problemas desde una perspectiva diferente, enfocados en ver el lado positivo de la situación, mientras que el 68,11% de los jóvenes no consumidores experimentan un nivel de bienestar psicológico medio alto por lo que se considera

que la manera en la que se afrontan los problemas suscitados durante la adolescencia forman parte de las principales causantes del consumo de los mismos.

Por otra parte, en un estudio efectuado por Flores *et.al* (2022) con el tema de “Inteligencia emocional percibida e intención de consumo de alcohol y marihuana en adolescentes” la metodología utilizada para el desarrollo del estudio, los autores aplicaron un diseño descriptivo correlacional. Los autores consideraron la evaluación de varias características para esta investigación como la edad, sexo, nivel escolar, y laboral. Para este estudio, la muestra estuvo conformada por 148 adolescentes, estos presentaron una  $M = 13.62$  ( $DE = 1.24$ ) años, fueron elegidos bajo un muestro no probabilístico, por conveniencia. Se encontró que la claridad emocional se correlaciono negativamente con la intención de consumo de alcohol, también se observó que la claridad y reparación emocional fueron predictores de la intención de consumo de alcohol y la claridad emocional predictor de la intención de consumo de marihuana. Los adolescentes que tienen una menor claridad de sus emociones, tienen una mayor intención de consumo de alcohol. Una baja inteligencia emocional percibida predice mayor intención de consumo de alcohol y marihuana

En consideración a esto se puede establecer que la inteligencia emocional con la que los adolescentes manejan los problemas que se dan en la etapa de la adolescencia influye en el consumo precoz de marihuana y alcohol, debido a que no saben cómo gestionar estas nuevas emociones y que en muchos casos resultan abrumadoras.

En relación a los aspectos psicológicos como factores determinantes al consumo de marihuana en adolescentes tenemos otro estudio efectuado por Gonzales & Lázaro (2021) denominado “Inteligencia emocional rasgo y habilidad como factores asociados al consumo de cannabis en la adolescencia” en el cual los autores realizaron una evaluación de la inteligencia emocional como uno de los factores importantes del consumo de cannabis en los adolescentes, para el desarrollo de este artículo se tomó en cuenta 779 participantes entre un rango de los 12 y 16 años de edad a los cuales se les efectuaron test para medir el rendimiento de inteligencia emocional, y los hábitos vinculados al consumo. Los resultados principales de este estudio mostraron indicadores sobre el papel que juega la inteligencia emocional en la decisión del consumo precoz de marihuana, se destacó además un mayor porcentaje de adolescentes consumidores en aquellos que intentaban

lidar con sus propias emociones, y quienes les ofrecían por primera vez el consumo de esta sustancia en el mayor de los casos eran amigos los cuales estaban dentro de una edad promedio de 14 a 16 años. De igual manera se obtuvo que aquellos jóvenes que no lograban tener claridad con sus emociones y pensamientos tenían un mayor consumo semanal. Por otra parte, el adecuado uso de estrategias para manejar el estrés en los adolescentes contribuye de manera favorable a que estos jóvenes no consuman esta sustancia.

En este sentido se evidencia que la inteligencia emocional también forma parte importante de los factores psicológicos que conllevan a los adolescentes a entrar a un mundo de consumo de marihuana, por lo tanto los adolescentes se focalicen a atender sus emociones las cuales son muchas durante esta etapa de cambios continuos, muchas veces son contraproducentes debido a que no poseen la capacidad suficiente para adaptarse a ellos, viendo el consumo de estas sustancias como un escape de los problemas emocionales, aunque sean de manera temporal, por ello, cuando estos jóvenes presentan de manera constante problemas emocionales, como depresión, ansiedad, miedo, entre otros factores, estos tienden a tener un mayor nivel de consumo que otros. Entonces, la capacidad o inteligencia emocional que posean los adolescentes para canalizar este tipo de emociones en diversas actividades influye de manera significativa en el consumo precoz de estas sustancias, por ende, aquellos adolescentes que se mantienen realizando actividades deportivas, recreacionales, educativas, entre otras, tienden a tener menos posibilidades de caer en el consumo.

De acuerdo al aspecto psicológico el estudio efectuado por (Vélez, 2021) con el temario “Factores sociodemográficos que promueven el consumo de drogas en adolescentes de la unidad educativa Ramón Bedoya”, mismo que expuso como problemática la presencia de algunos casos de consumo de estupefacientes que han incitado a la fomentación del vandalismo y la drogadicción en los educandos. En base a ello, su objetivo se centró en analizar los factores sociodemográficos que promueven el consumo de sustancias ilícitas, estimando como población de estudio a 81 estudiantes, el enfoque metodológico fue de origen mixto, por lo que se hizo uso de las herramientas de encuestas y entrevistas. Los resultados evidenciaron que, el 17 % de los estudiantes consumieron marihuana, entre los factores que inducen a su consumo se encuentran los factores personales que se relacionan con la curiosidad y la presión externa de amistades y familiares; entre los factores socioculturales, se denoto la facilidad de acceso y consumo, los

factores familiares dependieron de las malas relaciones interpersonales, bajos nivel de comunicación y la presencia de varios de tipos de violencia en el contexto hogar.

Estimando el estudio realizado en una unidad educativa en la provincia de Esmeraldas - Ecuador, se puede señalar que entre los factores más predominantes que se vinculan con el consumo de marihuana esta la curiosidad la cual es originada en la etapa de adolescencia, misma que se caracteriza por ser una fase crítica en el desarrollo humano, ya que es una de las etapas claves para establecer la personalidad y la identidad, en este sentido, también se puede estimar la influencia de otros pares como son compañeros o familiares. Bajo esta perspectiva, se puede estimar el aporte y la importancia de las relaciones de calidad del binomio padres - hijos, siendo esta un eje esencial en el direccionamiento y formación de cualquier individuo (Cango & Suárez, 2021).

En un estudio efectuado por ( Luna Alvarez, et al., 2021) denominado “la depresión en los adolescentes como factor de riesgo para el consumo de psicoactivos” tuvo como principal objetivo determinar si la depresión en los adolescentes es considerada como una causa para que el individuo empiece a consumir, para el desarrollo de esta investigación los autores consideraron la metodología de carácter cualitativo de revisión documental, en el cual examinaron las características de la depresión y la relación con el consumo de estas sustancias. En cuanto a los resultados que se obtuvieron se puede destacar que es común en la actualidad observar jóvenes con depresión debido a diversos problemas, ya sean estos familiares, ambientales, sociales, que en diversas ocasiones conllevan a conductas como vía de escape. Entonces los adolescentes con problemas de ansiedad y depresión presentan una mayor tendencia al consumo de marihuana, durante el desarrollo en el cual según los autores haciendo una distinción de géneros, las mujeres son más susceptibles a presentar síntomas de depresión y ansiedad.

A partir de este estudio relacionado a la depresión y su influencia en el consumo de sustancias en adolescentes, se puede identificar que aquellos que tienden a sufrir más eventos depresivos ven como salida a estos inconvenientes el consumo de estas sustancias, las cuales generan cierto bienestar y sensación de confort en los adolescentes, sin embargo estas emociones al ser pasajeras, y basadas en el consumo de estas sustancias suelen causar dependencia, debido a que cuando el efecto de las mismas desaparece las sensaciones de desolación y depresión suelen ser más notorias,

lo cual conlleva no solo al consumo sino al abuso de drogas debido a este tipo problemas psicológicos.

Por otra parte, según un estudio realizado por (Palacios, 2021) denominado “Trastornos psicológicos y consumo precoz de cannabis” el cual tenía como principal objetivo determinar la posible relación entre el consumo temprano de cannabis y los trastornos psicológicos, para ello realizó una revisión sistemática de artículos de acuerdo al tema de investigación. Los resultados que se obtuvieron indican que en la adolescencia los diversos cambios a los que están expuestos los jóvenes, entre estos los cambios psicológicos, actúan como elementos de riesgo para el consumo temprano de sustancias, entre estos se pueden destacar, los problemas familiares, tener contacto cercano con personas consumidoras, la falta de interés de los padres hacia el consumo e incluso la búsqueda de nuevas sensaciones por parte de los jóvenes, los incitan al consumo de estas sustancias, el análisis de este estudio indica que el uso de estupefacientes en la edad púber, es más destacado antes de los 15 años, edad en la cual se presentan mayores problemas psicológicos en la persona.

Teniendo en cuenta lo expuesto anteriormente se destaca que el consumo de drogas proviene de diversos factores que perturban a la salud mental de los jóvenes, por lo cual a partir de este estudio se puede identificar que existe también un estrecho vínculo entre la indagación de nuevas experiencias y sensaciones con el uso de drogas en los adolescentes, puesto que es una etapa de muchos cambios los cuales están marcados principalmente por experiencias sufridas, se puede decir entonces que muchos de los pubescentes usan el consumo de estas sustancias como una vía de escape a sentimientos que consideran abrumadores.

Para los autores Isorna *et.al* (2020) en un estudio titulado “Evaluación del Consumo de Drogas en Adolescentes con y sin TDAH. Nuevas Evidencias y Recomendaciones” en el cual se tomó como muestra a 3339 adolescentes entre los cuales 222 estuvieron establecidos con un diagnóstico de TDAH (trastorno por déficit de atención e hiperactividad) para la recolección de datos los autores aplicaron un cuestionario *ad hoc* en el cual se pudo constatar que hay una mayor prevalencia en el consumo de estupefacientes en adolescentes con TDAH, lo que hace a este trastorno psicológico un posible factor para que los adolescentes consuman estas sustancias, uno de los resultados más relevantes en este estudio fue que se logró identificar que a diferencia de

otros estudios las mujeres con TDAH iniciaron el consumo de marihuana a una menor edad que los hombres, en cuanto a las demás drogas hubo semejanzas en cuanto a la edad de inicio de consumo.

A partir de lo expuesto anteriormente por los autores, se puede decir que, los adolescentes con este tipo de problemas psicológicos poseen una mayor posibilidad de caer en el consumo precoz de estupefacientes, esencialmente del cannabis, ya que consideran que les ayuda a lidiar los síntomas que sufren al padecer TDH. La necesidad de sentirse controlados y en calma los lleva a tomar la decisión de consumir este tipo de drogas. Entonces se puede decir que, los adolescentes que sufren de estos problemas psicológicos pueden caer de una manera más rápida en el uso y abuso de estas sustancias.

Para los autores (Graña & Muñoz, 2020), los cuales efectuaron un estudio enfocado en los “Factores psicológicos de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes”, mismo que cumple la función de estudiar la influencia y el peso diferencial de determinadas variables psicológicas (autoconcepto y depresión, rasgos de personalidad y comportamiento insociable y valores ético-morales) en el consumo de estupefacientes en púberes, para ello, los autores aplicaron un muestreo de 1.570 adolescentes de ambos géneros, lo que evidencio que entre los factores de riesgo psicológicos se encontraban algunos elementos característicos, entre estos la presencia de conductas antisociales, la baja autoestima y la desinhibición.

Teniendo en cuenta, que el aspecto psicológico, en este período de transición puede plantear cuestiones de independencia e identidad; lo que conlleva muchas de las veces al afrontamiento de decisiones difíciles sobre la vida del adolescente, siendo aquí en donde se involucran aspectos que desembocan en el consumo de sustancias ilícitas (marihuana).

Para los autores Pérez & Medina (2019) en su estudio titulado “Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. Diferencias de género y orientaciones para la prevención” especifican que la pubertad es una fase especialmente crítica en el desarrollo de todo ser humano, esto debido a la vulnerabilidad que presenta ante el posible consumo de sustancias psicotrópicas, en este artículo se realizó un análisis de la relación que existe entre la impulsividad de los adolescentes y el consumo precoz de drogas. Entre los resultados más relevantes obtenidos mediante esta investigación tenemos que entre los 14 y 15 se tiene una mayor

tendencia a consumir por primera vez este tipo de sustancias debido a la búsqueda de experiencias, emociones y aventuras, como resultado de su impulsividad. Además de esto también se destacó que los jóvenes de género masculino son aquellos más susceptibles a caer en el consumo por estas razones. En cualquier caso, según los autores tampoco se considera que todos los jóvenes que posean mayor grado de impulsividad presenten un mayor nivel de conducta asociado al consumo de cannabis en la adolescencia, no obstante, si lo consideran como parte de los factores que conllevan a esta decisión.

De lo anterior, se puede destacar que la impulsividad que exhiben los adolescentes influye en el consumo precoz de cannabis, en este sentido, el identificar este tipo de comportamiento en los jóvenes puede ayudar a canalizar estas emociones en actividades más recreativas, como el deporte, ya que el ocio, el aburrimiento, y la búsqueda de nuevas experiencias conlleva a que estos adolescentes tomen la decisión de consumir, lo cual también en muchas ocasiones es realizada por curiosidad, lo cual ligado a la impulsividad es considerado un factor determinante en el consumo.

## Conclusiones

En consideración con los soportes de investigación los cuales fueron de origen bibliográfico, los principales hallazgos sostienen que, el consumo de marihuana en la adolescencia es un problema de salud pública que puede tener efectos perjudiciales en su desarrollo físico, cognitivo y emocional. Para comprender las causas subyacentes de este comportamiento, es importante considerar los factores psicológicos, familiares y ambientales que predominan en el consumo de marihuana en esta población. Los determinantes psicológicos, como la búsqueda de sensaciones, la necesidad de pertenencia y la curiosidad, pueden desarrollar la posibilidad de que los adolescentes consuman sustancias estupefacientes.

Entre los factores familiares más determinantes para el consumo de drogas en los púberes se pudo evidenciar la falta de supervisión y comunicación por los progenitores o cuidadores, e incluso la falta de atención por atender otras ocupaciones también pueden influir en este comportamiento, debido a que busquen sustituir el apoyo de los familiares fuera del hogar. Por último, los factores ambientales, como la disponibilidad y la accesibilidad de la droga, así como la influencia de amigos, compañeros e incluso familiares, los cuales pueden desempeñar un papel clave en el consumo de cannabis en adolescentes a ello se adiciona el contexto comunitario en zonas hostiles, de tal modo que la población que habita en estas áreas especialmente los jóvenes se encuentran expuestos a violencia, así como falta de oportunidades educativas y laborales, la falta de acceso a servicios de salud mental y la presencia de pandillas son factores de riesgo comunitario, por otra parte se puede atribuir que en algunos estudios se pudo evidenciar que las familia de los adolescentes son los principales consumidores el cual incitan a al consumo y venta de sustancias a los adolescentes.

Acorde a ello, se concluye que este trabajo de recopilación de datos asumió que los determinantes psicológicos, familiares y ambientales son factores clave que influyen en el uso de marihuana en adolescentes, sin embargo, los mismos factores son los que trabajan de manera conjunta como factor de protección, puesto que, un adolescente al estar en constantes cambios tanto físico y psicológico, necesita de una guía para un mejor desarrollo e interacción con su grupo de pares. es fundamental abordar estos factores de riesgo en la prevención y tratamiento del consumo de sustancias.

En resumen, se puede acotar que, los determinantes psicológicos, familiares y ambientales son factores importantes que afectan en el consumo de marihuana en la adolescencia, es importante destacar que estos determinantes no actúan de manera aislada, sino que interactúan entre sí para influir en dicho consumo, de tal modo que esta revisión de temario ha evidenciado que la prevención del consumo de marihuana en este tipo de población debe abordar estos determinantes de modo que se enlacen tanto los factores protectores y los factores de riesgo, como la educación sobre los riesgos y las consecuencias que se originan, de tal manera que se enfoquen las acciones en la promoción de una comunicación abierta y positiva entre padres e hijos, y de un ambiente familiar y comunitario seguro y saludable.

## Referencias bibliograficas:

1. Álvarez, Á., Carmona, N., Pérez, Á., & Jaramillo, A. (2020). Factores psicosociales asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de Pereira, Colombia. *Univ. Salud.*, 213-222.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v22n3/2389-7066-reus-22-03-213.pdf>
2. Barbosa Florez, J., & Ruiz Bohórquez , V. (2019). Factores de riesgo familiares asociados al consumo de sustancias psicoactivas (SPA) legales e ilegales en adolescentes. *Repositorio de la Universidad Catolica de Pereira* .  
<https://repositorio.ucp.edu.co/bitstream/10785/5516/1/DDMESPA6.pdf>
3. Barbosa González, A., & Marcela Vanegas Pérez, G. (2022). NARRATIVAS SOBRE LA CULTURA DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS EN ADOLESCENTES DE FAMILIAS MONOPARENTALES. *REVISTA PSICOLOGÍA UNEMI*, 7(12), 10-19.  
<https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol7iss12.2023pp10-22p>
4. Bardales, A. (2022). Características familiares como factores de riesgo para consumo de Cannabis en adolescentes. Estudio multicéntrico. *Universidad Privada Antenor Orrego*.  
<https://hdl.handle.net/20.500.12759/9555>
5. Biolatto, L. (2018). Estrategias con adolescentes para prevenir el consumo problemático de alcohol: modalidades y ámbitos de aplicación. *Hacia Promoc. Salud*, 23(2), 48-66.  
<http://www.scielo.org.co/pdf/hpsal/v23n2/0121-7577-hpsal-23-02-00048.pdf>
6. Calvete, E., & Estévez, A. (2009). Consumo de drogas en adolescentes: el papel del estres, impulsividad y los esquemas realcionados con la falta de limites. *Adicciones*, 49-56  
<https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/251/0>

7. Cango, A., & Suárez, N. (2021). Consumo de droga en estudiantes ecuatorianos. Una alternativa de prevención y desarrollo resiliente del alumnado desde la escuela. *Revista de estudios y experiencias en educación*, 364-383.  
<https://www.redalyc.org/journal/2431/243169780022/html/>
8. Cardozo, G., & Alderete, A. (2009). Adolescentes en riesgo psicosocial y resiliencia. *Psicología desde el Caribe*(23), 148-182.  
<https://www.redalyc.org/pdf/213/21311917009.pdf>
9. Casas , J., Ceñal , M., Del Rosal , T., Jurado , J., & De la Serna , B. (2016). Conceptos esenciales de la adolescencia. Criterios cronológicos, físico-funcionales, psicológicos y sociales. *Medicina*, 3931-7  
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2066098>
10. Ceñal , M. (2012). Patrones normales de crecimiento y desarrollo físico. La Pubertad. En C. G.-F. MJ, *Medicina de la Adolescencia. Atención Integral*. (págs. 35-42). Madrid: Ergon.  
<https://www.adolescenciasema.org/ficheros/REVISTA%20ADOLESCERE/vol5num1-2017/07-22%20Pubertad%20y%20adolescencia.pdf>
11. Cruz, A., Giraldo , J., & Fernandez, T. (2022). Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes de la institución educativa Arnulfo Briceño Contreras. *Universidad Cooperativa de Colombia*.  
<https://repository.ucc.edu.co/server/api/core/bitstreams/d3c3878c-d314-48b3-a309-b37f383e4558/content>
12. Dirinó, L. (2017). Adolescencia, tiempo de crisis y de transiciones. *Revista Ciencias de la Educación*, 26(47), 1-13.  
<http://servicio.bc.uc.edu.ve/educacion/revista/47/art16.pdf>

13. Flores Garza, P., López García, K., Vázquez Velarde, I., Alarcón Rubio, D., & Armendáriz García, N. (2022). Inteligencia emocional percibida e intención de consumo de alcohol y marihuana en adolescentes. *Revista Española de Drogodependencias*, 41-51  
[https://www.aesed.com/upload/files/v47n2\\_3-lizeth.pdf](https://www.aesed.com/upload/files/v47n2_3-lizeth.pdf)
14. García Payares, R., Mendoza Figueredo, S., & Rivera Altamiranda, Y. (2020). Contexto sociofamiliar en el desarrollo de adicciones a sustancias psicoactivas en adolescentes. *Revista de la Corporación Universitaria del Caribe - CECAR*, 6-31.  
<https://repositorio.cecar.edu.co/bitstream/handle/cecar/2228/CONTEXTO%20SOCIOFAMILIAR%20Y%20EL%20DESARROLLO%20DE%20ADICCIONES.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
15. Gonzales, & Londoño. (2017). Factores personales, sociales ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes. *Psicología y Salud*, 27(2), 141-153.  
<https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2530>
16. González Araya, J., Rojas Jara, C., Cornejo Araya, C., & Valenzuela-Stuardo, C. (2023). Cuando el pasado nubla al presente: Una revisión sobre trastornos mentales en adolescentes expuestos a experiencias adversas en la infancia. *Veritas & Research*, 39-51.  
<http://revistas.pucesa.edu.ec/ojs/index.php?journal=VR&page=article&op=view&path%5B%5D=131>
17. González-Yubero, S., & Lázaro-Visa, S. (2021). Inteligencia emocional rasgo y habilidad como factores asociados al consumo de cannabis en la adolescencia. *Revista Adicciones version online*, 333-342.  
<https://www.adicciones.es/index.php/adicciones/article/view/1364>
18. Graña, J., & Muñoz, M. (2020). Factores psicológicos de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. *Psicología Conductual*.

[https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Gra%C3%B1a\\_8-2oa.pdf](https://www.behavioralpsycho.com/wp-content/uploads/2020/04/04.Gra%C3%B1a_8-2oa.pdf)

19. Herrera Chavez , K., Linares Rubio, M., & Diaz Barajas , D. (2018). Ambiente familiar e influencia social asociados al consumo de drogas ilegales y alcohol en adolescentes. *Educación y Desarrollo*, 61-70.

[https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu\\_desarrollo/anteriores/46/46\\_Herrera.pdf](https://www.cucs.udg.mx/revistas/edu_desarrollo/anteriores/46/46_Herrera.pdf)

20. Hidalgo , M., & Ceñal , M. (2014). Adolescencia. Aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Anales de Pediatría Continuada*, 42-46.

<https://www.elsevier.es/es-revista-anales-pediatria-continuada-51-articulo-adolescencia-aspectos-fisicos-psicologicos-sociales-S1696281814701672>

21. Iglesias, J. (2013). Desarrollo del adolescente: aspectos físicos, psicológicos y sociales. *Pediatr Integral*, 88-93.

<https://www.pediatriaintegral.es/wp-content/uploads/2013/xvii02/01/88-93%20Desarrollo.pdf>

22. Isorna Folgar, M., Liñares Mariñas, D., Golpe Ferreiro, S., Gómez Salgado, P., & Rial Boubeta, A. (2020). Evaluación del Consumo de Drogas en Adolescentes con y sin TDAH. Nuevas Evidencias y Recomendaciones. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación Psicológica*, 42-50.

<https://www.redalyc.org/journal/4596/459669143005/html/>

23. Johnston , L., Miech , R., & O'Malley , P. (2022). *Monitoring the Future National Survey Results on Drug Use 1975-2021: 2021 Overview, Key Findings on Adolescent Drug Use*. Michigan: Institute for Social Research.

<https://deepblue.lib.umich.edu/handle/2027.42/171751>

24. Lochman, J., & Steenhoven , A. (2021). Enfoques basados en la familia para la prevención del abuso de sustancias. *Revista de prevención primaria*, 23, 49-114.

<https://www.redalyc.org/pdf/2431/243117031008.pdf>

25. Luna Alvarez, H., Arteaga, Y., Ortega, N., de Aparicio, C., Márquez, B., Pérez, M., . . . Lopez, Y. (2021). La depresión en adolescentes como factor de riesgo para el consumo de psicoactivos. *Revista Fenix* , 440-447.

<http://www.biblioteca.cij.gob.mx/publicaciones/prevencion/libro2.pdf>

26. Moreno , N., & Palomar , J. (2017). Factores familiares y psicosociales asociados al consumo de drogas en adolescentes. *Interamerican Journal of Psychology*, 141-151.

<https://www.redalyc.org/pdf/284/28454546001.pdf>

27. Moreno Carmona, N., & Palomar Lever, J. (2018). Factores familiares y psicosociales asociados al consumo de drogas en adolescentes. *Revista Interamericana de Psicología/Interamerican Journal of Psychology*, 51(2), 141-151.

<https://www.redalyc.org/pdf/284/128454546001.pdf>

28. Moreta, R., Mayorga, M., León, L., & Ilaja, B. (2018). Consumo de sustancias legales, ilegales y fármacos en adolescentes y factores de riesgo asociados a la exposición reciente. *Health and Addictions*, 18(1), 39-50.

<https://doi.org/10.21134/haaj.v18i1.333>

29. Muramoto , M., & Leshan, L. (1993). Abuso de sustancias en adolescentes. Reconocimiento e intervención temprana. *Prim Care*, 20(1), 141-154.

<https://www.redalyc.org/pdf/778/77807705.pdf>

30. Noroña et al. (2022). Factores de riesgo asociados al uso y consumo de drogas en estudiantes del Instituto Superior Tecnológico Sucre. *Academic Journal of Health Sciences: Medicina Balear*, 37(2), 49-59.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8360577>

31. Nuño, B., Madrigal , E., & Martinez, C. (2018). Factores psicologicos y relacionales asociados a la embriegadez en adolescentes escolares de Guadalajara, Mexico. *Revista Colombiana de Psicologia* .
- <https://www.redalyc.org/journal/804/80464411008/html/>
32. Palacios, I. D. (2021). Trastornos psicológicos y consumo precoz de cannabis. *Universidad de Jaén*, 3-31
- [https://crea.ujaen.es/bitstream/10953.1/17136/1/TFG\\_Delgado\\_Palacios\\_Irene.pdf](https://crea.ujaen.es/bitstream/10953.1/17136/1/TFG_Delgado_Palacios_Irene.pdf)
33. Pérez de Albéniz-Garrote, G., & Medina Gómez, B. (2019). Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis. *Revista Redined*, 27-37.
- <https://revistas.uned.es/index.php/reop/article/view/25192>
34. Redondo Mendoza, C., Castilla Tang, J., Arboleda Agudelo, V., & González Correa, Y. (2022). Dinámicas familiares frente al consumo de sustancias psicoactivas. Percepciones de adolescentes consumidores y sus cuidadores. *Disciplinaria en ciencias económicas y sociales*, 4(2), 3-16.
- <https://doi.org/10.47666/summa.4.2.13>
35. Rodrigues, D., Costa, D., de Araújo, G., Brandão, W., Rodrigues , A., & de Aquino, J. (2021). Factores asociados al consumo de drogas por adolescentes escolares. *Index de Enfermería*.
- [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1132-12962021000100007](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962021000100007)
36. Saiz, S., Fuentes Chacon, Garrido Abejar, Serrano Parra, Diaz , V., & Yubero, S. (2020). Perfil de consumo de drogas en adolescentes. Factores protectores. *Medicina de Familia. SEMERGEN*, 33-40.
- <https://www.elsevier.es/es-revista-medicina-familia-semergen-40-articulo-perfil-consumo-drogas-adolescentes-factores-S1138359319301923>

37. Samudio Domínguez, G., Ortiz Cuquejo, L., Soto Meza, M., & Samudio Genes, C. (2021). Factores asociados al consumo de drogas ilícitas en una población adolescente: encuesta en zonas marginales de área urbana. *Pediatr. (Asunción)*, 48(2), 107-111.
- [http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1683-98032021000200107](http://scielo.iics.una.py/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1683-98032021000200107)
38. Torres, T. L. (2022). ESTRATEGIAS DE AFRONTAMIENTO Y BIENESTAR PSICOLÓGICO DE ADOLESCENTES CON CONSUMO DE SUSTANCIAS. *Repositorio integrado a la Red de Repositorios de Acceso Abierto del Ecuador - RRAAE*, 2-59.
- <https://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/3788>
39. UNICEF. (2011). *Adolescence: an age of opportunity*. New York: Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia.
- <https://www.unicef.org/costarica/media/801/file/Estado%20Mundial%20de%20la%20Infancia%202011.pdf>
40. Vélez, N. (2021). Factores Sociodemográficos Que Promueven El Consumo De Drogas En Adolescentes De La Unidad Educativa Ramon Bedoya. *Ecuador – PUCESE*
- <https://repositorio.pucese.edu.ec/handle/123456789/2757>
41. Villamar, I. (2022). Factores de riesgo psicosociales asociados al deterioro cognitivo por consumo de cannabis y cocaína en jóvenes. *UNIVERSIDAD ESTATAL DE MILAGRO*.
- <http://repositorio.unemi.edu.ec/handle/123456789/5804>



Ana Gabriela Aucapiña Tacuri portadora de la cédula de ciudadanía N.º 0107215527 y Rosa Violeta Sanaguaray Quijosaca portadora de la cédula de ciudadanía N.º 0106914039. En calidad de autores y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación "Determinantes Psicológicos, Familiares y Ambientales en el Consumo de Marihuana en Adolescentes" de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 25 de mayo de 2023

F: 

Ana Gabriela Aucapiña Tacuri

C.I. 0107215527

F: 

Rosa Violeta Sanaguaray Quijosaca

C.I. 0106914039