



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo
UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL ABANDONO DE LA
LACTANCIA MATERNA EN MADRES CON NIÑOS MENORES DE 5
AÑOS DE LA PARROQUIA BORRERO EN EL PERÍODO ENERO
2023-MARZO 2023

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTORA: JOSELYN MARBELY ANGULO PALACIOS

DIRECTOR: Dr. LUIS FRANCISCO ALTAMIRANO CÁRDENAS

**AZOGUES - ECUADOR
2023**

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Joselyn Marbely Angulo Palacios portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0350065397**. Declaro ser el autor de la obra: “**Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la Parroquia Borrero en el periodo enero 2023 – marzo 2023**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **09 de mayo de 2023**

F:


Joselyn Marbely Angulo Palacios

C.I. 0350065397



CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

De mi consideración:

El presente Proyecto de Titulación denominado “Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la Parroquia Borrero en el periodo enero 2023 - marzo 2023”, realizado por Joselyn Marbely Angulo Palacios, ha sido revisado y orientado durante su ejecución, por lo que certifico que el documento fue desarrollado siguiendo los parámetros del método científico, se sujeta a las normas éticas de la investigación, encontrándose expedito para su sustentación.

Azogues 09 de mayo de 2023

Dr. Luis Francisco Altamirano Cárdenas

CI: 0300929882

Tutor/director

Universidad
Católica
de Cuenca
Dr. Luis Altamirano Cárdenas Mgs.
C.I 0300929882 DOCENTE

DEDICATORIA

Esta tesis esta dedica a:

A Dios quien ha sido mi guía, fortaleza y su mano de fidelidad y amor han estado conmigo hasta el día de hoy.

A mis padres Edwin y Eloisa quienes con su amor, paciencia y apoyo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mi el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades de la vida.

A mi hermana Evelyn por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, gracias por estar conmigo en todo momento. A toda mi familia por que con sus oraciones hicieron de mi una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

Finalmente quiero dedicar esta tesis a mi director el Dr. Luis Francisco Altamirano Cárdenas quien con la enseñanza de su valioso conocimiento hizo que pueda crecer día a día como profesional, gracias Doctor por su paciencia, dedicación, apoyo incondicional y amistad.

Joselyn Marbely Angulo Palacios

AGRADECIMIENTO

Quiero expresar mi gratitud a Dios, quien con su bendición de todos los días llena siempre mi vida y a toda mi familia por estar siempre presentes.

Mi profundo agradecimiento a todas las autoridades y el personal que hacen la Universidad Católica de Cuenca Sede Azogues la Facultad de Enfermería, es un esfuerzo en el cual directa o indirectamente, participaron distintas personas opinando, corrigiéndome, teniéndome paciencia, acompañando en los momentos difíciles y en los momentos de felicidad. Este trabajo me ha permitido aprovechar la competencia y la experiencia de muchas personas que deseo agradecer en este apartado.

Finalmente quiero expresar mi mas grande y sincero agradecimiento al Dr. Luis Francisco Altamirano Cárdenas principal colaborador durante todo este proceso quien con su dirección, conocimiento, enseñanza y colaboración permitió el desarrollo de este trabajo.

Joselyn Marbely Angulo Palacios

Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero en el período enero 2023-marzo 2023

Joselyn Marbely Angulo Palacios¹, Dr. Luis Francisco Altamirano Cárdenas¹

¹ Universidad Católica de Cuenca, joselyn.angulo@est.ucacue.edu.ec,

RESUMEN

Antecedentes: En los primeros años de vida, la lactancia materna exclusiva es el medio más fiable para lograr un desarrollo normal y óptimo de los niños, pues contribuye con los nutrientes necesarios para su crecimiento. **Objetivo:** Conocer los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna exclusiva (LME) en madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023 – marzo 2023. **Métodos:** Estudio cuantitativo correlacional y de corte transversal; en 164 madres entre 20 y 49 años. Se utilizó una encuesta validada para conocer la prevalencia de LME y el análisis de datos se apoyó en los programas Microsoft Excel 2019 y SPSS v.25. **Resultados:** El 54,9% son madres casadas, el 40% tiene segundo nivel de instrucción y el 89,6 % manifiesta tener experiencia previa en lactancia materna; El 32,9% indica a la impresión de “insuficiente producción de leche” como causa de supresión de la LME; En cuanto a la correlación entre factores socio – demográficos y LME, el nivel de estudios muestra un valor de $p = 0,027$. **Conclusión:** El grupo mayoritario en el estudio fue de mujeres casadas con edades de entre 20 – 30 años. Entre de los factores más frecuentes para el abandono temprano se refieren a “la escasa producción de leche”, Entre los factores sociodemográficos el nivel de escolaridad muestra una asociación directa con el abandono de la lactancia materna exclusiva.

Palabras clave: Abandono, factores de riesgo, lactancia materna, madres

Risk factors associated with the abandonment of breastfeeding in mothers with children under 5 years of age in Borrero parish during the period January 2023-March 2023

Joselyn Marbely Angulo Palacios¹, Luis Francisco Altamirano Cárdenas¹

¹ Catholic University of Cuenca, joselyn.angulo@est.ucacue.edu.ec

ABSTRACT

Background: In the child's early years, exclusive breastfeeding is the most reliable means to achieve normal and optimal development since it provides the necessary nutrients for growth. **Objective:** To determine the risk factors associated with the abandonment of exclusive breastfeeding (EBF) in mothers with children under five years of age in Borrero parish from January to March 2023. **Methods:** Quantitative correlational and cross-sectional study in 164 mothers between 20 and 49 years old. A validated survey was applied to determine the prevalence of SCI and data analysis was supported by Microsoft Excel 2019 and SPSS v.25. **Results:** Married mothers represented 54.9%, 40% had a second level of education, and 89.6% had previous breastfeeding experience; 32.9% indicated they felt the sensation of "insufficient breast milk production" as a cause of suppression of SCI. Regarding the correlation between sociodemographic factors and SCI, the education level showed a p-value = 0.027 value. **Conclusion:** The majority were married women aged 20 to 30 years, the most frequent factor for early abandonment was "low breastmilk production." Among the sociodemographic factors, the schooling level was directly associated with the abandonment of exclusive lactation.

Keywords: Abandonment, risk factors, breastfeeding, mothers

ÍNDICE DE CONTENIDO

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD	III
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR.....	IV
DEDICATORIA	V
AGRADECIMIENTO	VI
RESUMEN	VII
ABSTRACT	VIII
ÍNDICE DE CONTENIDO	IX
Índice de tablas	X
Introducción.....	1
Metodología.....	5
Diseño de estudio.....	5
Tipo de investigación.....	5
Población y muestra.....	6
Selección de la muestra.....	7
Método para recolección de datos	7
Criterio de inclusión.....	8
Procedimiento para recolección de datos.....	8
Tabulación y análisis de datos	9
Resultados.....	10
Discusión	16
Conclusiones.....	19

Bibliografía	20
--------------------	----

Índice de tablas

Tabla 1 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según estado civil, edad y nivel de estudio. 10	
Tabla 2 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según número de hijos, experiencia en lactancia y situación laboral.....	11
Tabla 3 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según preparación en lactancia materna.	12
Tabla 4 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según atención recibida.....	12
Tabla 5 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según duración y causas del abandono de la LME.....	13
Tabla 6 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, principales factores para el abandono de la LME.....	14
Tabla 7 Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según otros motivos para el abandono de la LME.....	14
Tabla 8 Distribución de 164 madres de la parroquia Borrero, según relación entre factores de riesgo de abandono de LME y caracteres sociodemográficos, Azogues, 2023	15

Introducción

La leche materna es considerada como la mejor fuente de nutrición para los niños/as, debido a que contiene los nutrientes necesarios para su crecimiento y desarrollo en los primeros seis meses de vida, así también, genera el vínculo madre-hijo, que es el acto fisiológico, considerado de herencia biológica adaptativa de los mamíferos y específica de cada especie, de probada eficacia infantil a lo largo de las generaciones, permitiendo la subsistencia de la humanidad hasta la actualidad (1, 2). Además, la lactancia materna exclusiva (LME) asegura una nutrición adecuada durante las primeras etapas del desarrollo infantil, considerando sus múltiples e inmejorables propiedades, por esto es causal de gran impacto para la salud pública mundial; sin embargo, a pesar de su trascendental importancia, se presentan dificultades que obstaculizan su curso normal e incluso producen su abandono (3, 4).

En varias investigaciones se evidencia que, al momento de recibir el alta médica, las madres ya han iniciado la lactancia materna desde el momento mismo del nacimiento, no obstante, este proceso en los días siguientes va disminuyendo paulatinamente hasta llegar a niveles muy bajos e incluso a la suspensión definitiva (1). De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS) la lactancia materna debe realizarse de forma exclusiva durante los primeros seis meses de vida, con el fin de garantizar un adecuado crecimiento y desarrollo de todos los niños y niñas, mediante el aporte de nutrientes y agua necesarios en esta etapa de desarrollo (6, 7).

De acuerdo con Vila et al. (2), en la actualidad países como Japón y Nueva Zelanda siguen siendo los que consiguen elevadas tasas de LME a los 3 meses de edad, entre el 71 y el 81%. A diferencia de los países del centro y sur de Europa, como España en donde

las prevalencias son muy inferiores (15-51%). Entre las causas de abandono de la LME, se han encontrado el regreso de la madre al trabajo o al estudio y la hipogalactia (percepción de producir poca leche y que “el niño se queda con hambre”), así también, la falta de apoyo del padre del bebé o de la familia, sobre todo en las tareas domésticas provocando agotamiento físico en la madre (3).

Es así como, en investigaciones realizadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) (4) se han establecido que, el destete se da con frecuencia en madres que presentan inestabilidad conyugal, ya sea por la falta de apoyo económico y emocional de la pareja, así también, cuando se trata de madres solteras que trabajan y son un pilar económico en su hogar, y sobre todo, en el creciente número de madres adolescentes que tienen dificultad debido a su inmadurez, falta de preparación psicosocial y anatomo-fisiológica para llevar a cabo este acto biológico de gran importancia (11, 12).

En varias partes del mundo es algo habitual suministrar a los recién nacidos líquidos o alimentos diferentes a la leche materna en los primeros días de vida, frecuentemente por situaciones relacionadas con hábitos culturales, o prácticas familiares basadas en mitos y leyendas (5). Estas prácticas varían de acuerdo a factores etnográficos, como, por ejemplo, ciertas costumbres como el deshacerse del calostro o “primera leche” de la madre, misma que es rica en anticuerpos por considerarla causante de cólicos, cambiándola con sustitutos como leche en fórmula, agua azucarada o incluso miel (6).

En el estudio de Novillo et al. (7), en el 2019 en la ciudad de Milagro, se realizó una revisión sistemática de 50 artículos científicos publicados entre el año 2013 y el año 2018 para identificar los beneficios principales que se generan por la lactancia materna, así como, los factores prevalentes que contribuyen al abandono de la misma. Los resultados encontrados muestran que, entre los factores asociados a la interrupción de la LME hace

referencia a estar fuera de casa ya sea por trabajo o estudios, la baja producción de leche e información equivocada, concluyendo que, la decisión de amamantar al hijo por parte de la madre puede estar influenciada por muchos factores que determinan la continuidad o interrupción de la misma.

A pesar de que, la gran mayoría de las madres tienen conocimiento del tiempo que debe durar la LME y de los beneficios para el recién nacido entre ellos: el fortalecimiento del sistema inmunológico, desarrollo psicomotor, vínculo afectivo entre madre e hijo y el riesgo de que este niño sufra de sobrepeso u obesidad en un futuro, la información que tienen las madres no es completa, de tal modo que, al contrario de una fortaleza pasa a constituirse un motivo de abandono de la LM (16, 17).

En la investigación realizada por González et al. (8) realizada en Madrid en el 2018 sobre la lactancia materna, se encontró que, entre la población de estudio la LME a los 6 meses fue del 25,4%, y la lactancia materna a los 2 años, del 7,7%, en tanto que, la producción insuficiente de leche fue la razón principal de la finalización de la lactancia (36%). Determinando que, la prevalencia de la lactancia no alcanzó las recomendaciones internacionales, por lo que se recomienda mejorar e intensificar las campañas de promoción y apoyo a la lactancia materna.

Por su parte, Paca et al. (9), en Perú en el año 2021, realizaron un estudio transversal en donde se definió que, la lactancia materna no solo está asociada a una excelente nutrición infantil, sino que además es un factor preponderante de protección para disminuir la morbimortalidad durante sus primeros meses, pues disminuye la probabilidad de sobrepeso, obesidad, hipertensión arterial y diabetes, incluso en etapas posteriores a la niñez.

Mientras que, Ríos et al. (10) realizaron un estudio en el 2018 en Ecuador para conocer la prevalencia de la lactancia materna exclusiva, durante el inicio de la alimentación complementaria en la población de madres que acudieron a un hospital del cantón Manta durante el segundo semestre del año 2017. A través de un cuestionario estructurado y el análisis de estadística descriptiva inferencial se pudo establecer que, el 42% de las madres daban alimentación mixta a los 6 meses de edad y en el 69% daban alimentación a través de fórmulas lácteas. Lo que puso en evidencia la existencia de un bajo porcentaje de LME entre la población participante.

De este concepto surge el interés de profundizar el conocimiento sobre los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna, en especial en madres de familia que tienen ya uno o más embarazos a lo largo de su vida, pues permite conocer los factores que intervienen en el destete temprano y los riesgos que provoca, sabiendo que en la actualidad existen múltiples enfermedades infecciosas y de etiología autoinmune que se dan en los niños/as no alimentados con el seno materna (11).

En esta investigación buscamos determinar cuales son los factores predominantes para la supresión de la LME en la alimentación en los niños/as, el establecer estos factores posibilitará al personal de salud precisar programas de promoción y prevención. Además, contribuirá a las investigadoras para aumentar el conocimiento sobre esta importante etapa en la madre y el niño; y, en tercer lugar, para la sociedad en general, por cuanto, una población infantil bien alimentada proporciona un avance en el desarrollo social de las nuevas generaciones.

De ahí que nuestro este trabajo se enfoca a determinar los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero en el periodo enero 2023 – marzo 2023. En primera instancia se

pretende describir las características sociodemográficas de la población de estudio, determinar los principales factores de riesgo que intervienen en el abandono de la lactancia materna a través de la aplicación de un cuestionario a la población participante y al final identificar la relación entre factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna y caracteres sociodemográficos.

Metodología

Diseño de estudio

Se realizó una investigación de con un enfoque cuantitativo correlacional, y de corte transversal. Es cuantitativa porque los resultados recopilados por medio de un cuestionario validado se exponen tanto en frecuencias como porcentajes relacionados con las características sociodemográficas relacionadas al abandono temprano de la lactancia materna.

Correlacional, porque de acuerdo a los resultados obtenidos se realizaron las relaciones de las variables que permitieron establecer los factores de riesgo que provocaron el abandono de la LME, de acuerdo al contexto sociodemográfico. Y transversal, pues, tanto la investigación como la toma de datos se realizó en un periodo de tiempo específico.

Tipo de investigación

Constituye una investigación de campo, por cuanto, la recolección de datos se realizó en las comunidades de la parroquia Borrero. Además, se trata de una investigación no experimental, por cuanto los datos proporcionados por la población o muestra no fueron manipulados de ninguna forma, únicamente se analizaron de acuerdo a la información suministrada por las madres encuestadas (12).

Población y muestra

Para la población y muestra de esta investigación se tomó en consideración a las madres de familia con niños menores a cinco años pertenecientes a la parroquia Borrero, que según datos certificados por el Centro de Salud de la parroquia, los niños menores de 5 años suman un total de 561, a la misma que mediante la fórmula para cálculo de muestra en poblaciones finitas de Sierra Bravo, considerando un intervalo de confianza del 90 %, un 5 % del error y una frecuencia esperada de abandono del 69 % según Ríos et al (10) (12).

$$n = \frac{NZ^2pq}{E^2(n-1) + Z^2pq}$$

$$n = 164$$

En donde:

n= muestra

N= Población total

Z= distribución normalizada. Si Z=1.96, el porcentaje de confianza es de 95%

p= proporción de aceptación del producto

E= porcentaje de error

q= proporción de rechazo

así tenemos:

$$n = \frac{(561)(1,96)^2(0,5)(0,5)}{(0,05)^2(561 - 1) + (1,96)^2(0,5)(0,5)}$$

$$n = 164$$

Se estableció un total de 164 madres de familia como muestra poblacional.

Selección de la muestra

Se realizó mediante el método probabilístico, a través de la selección al azar de las madres de niños menores de 5 años que pertenecen a la parroquia Borrero, mediante estratos, para lo cual se dividió a la parroquia en 5 comunidades de las cuales se seleccionó al azar 36 casas de cada una de ellas en donde se realizaron las encuestas.

Método para recolección de datos

Se utilizó una encuesta validada por Sacristán et al. (13), quienes en el 2011 realizaron en España un estudio para conocer la prevalencia de LME en la comunidad de Castilla y León, así como, los factores que influyen en su inicio y duración, este cuestionario consta de 11 ítems donde tiene respuestas Dicotómicas de SI/NO y de selección múltiple y que tuvo una escala de fiabilidad del 0.83 de acuerdo al análisis del Alfa de Cronbach (Anexo 3).

Este test fue también utilizado en la investigación realizada por Morales et al. (14) en el año 2015 con el propósito de identificar factores sociopsicológicos que influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de los primeros seis meses de vida del niño, obteniendo como resultados que, la mitad de las madres abandonaron la lactancia materna exclusiva antes de los 6 meses, así como hubo una asociación entre su abandono y la aparición de enfermedades en los lactantes. En este caso, se realizaron algunas modificaciones al test, sin embargo, sus resultados arrojaron un Alfa de Cronbach 0,78.

De la misma forma, Maraña et al. (15) lo aplicaron en el año 2021 en España en un estudio para conocer sobre prevalencia y factores de riesgo que afectan al abandono de lactancia materna en madres del cupo pediátrico del Centro de Salud de Bertamirás y averiguar las razones de no inicio/abandono de la misma en esta población, además,

describir los factores asociados al abandono temprano de la lactancia materna y su influencia sobre su mantenimiento/no; el instrumento fue modificado en parte de acuerdo a las necesidades del estudio y obtuvo un 0,81 de fiabilidad en la escala de alfa de Cronbach. Los resultados mostraron una media de duración de la LME y LM de 2.4 y 8.3 meses respectivamente.

En nuestro estudio, aplicamos esta encuesta a 164 mujeres de 20 a 49 años de edad, en 5 comunidades seleccionadas mediante estratificación de la parroquia Borrero, con 36 hogares cada una. El personal encargado de realizar estas encuestas fueron las investigadoras.

Criterio de inclusión

- Madres con edades entre 20 y 49 años que pertenecen a la parroquia Borrero con niños menores a 5 años.
- Madres con niños menores de 5 años que deseen participar en nuestro estudio.
- Madres que firmen el consentimiento informado.

Criterios de exclusión

- Madres que padezcan trastornos cognitivos o alteraciones psiquiátricas.
- Madres en periodo de gestación.
- Madres con enfermedades catastróficas.

Procedimiento para recolección de datos

Para ejecutar el proceso de recolección de datos, en primera instancia se tomó contacto con las madres de familia con edades entre 20 y 49 años que pertenecen a la parroquia Borrero, con hijos menores de 5 años a quienes a través de una conversación verbal se solicitó su participación explicándoles la temática y el propósito de la investigación,

posteriormente, quienes decidieron participar firmaron un Consentimiento Informado (Anexo 2) con el cual declaraban su participación libre y consensuada.

Seguidamente se les entrego el cuestionario para que lo respondan según su criterio personal, dándoles las explicaciones respectivas en el caso de que algún ítem no esté claro para ellas.

Al tratarse de una investigación de campo, se aplicaron los criterios bioéticos de acuerdo con la declaración de Helsinki aprobada por la Asamblea Medica Mundial en el año de 1964, para promover y asegurar el respeto a todos los seres humanos y para proteger su salud y sus derechos individuales (16). Además, en este estudio se cumplieron con la ética y la normativa del Comité de Bioética de Investigación en Seres Humanos de la Universidad Católica de Cuenca (CEISH-UCACUE), declarando que dentro de todo el proceso investigativo no existieron conflictos de interés por parte de las investigadoras o por parte de la población participante.

Tabulación y análisis de datos

Para la tabulación y análisis, los datos fueron procesados a través de los programas SPSS 25 y Microsoft Excel con los cuales se generaron tablas de frecuencias y porcentuales con el fin de presentar los resultados obtenidos por medio de la encuesta, además se utilizó la prueba no paramétrica de Rho de Spearman para establecer una correlación estadística entre las características sociodemográficas y los factores de riesgo de abandono de LME.

Resultados

A continuación, se presentan los resultados obtenidos a través de la encuesta, estos se engloban de acuerdo a cada una de los datos proporcionados.

Tabla 1

Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según estado civil, edad y nivel de estudio

Variable		f	%
Estado civil	Soltera	37	22,6
	Casada	90	54,9
	Viuda	8	4,9
	Divorciada	19	11,6
	Unión de hecho	10	6,1
Edad	20 - 30	66	40,2
	31 - 40	63	38,4
	41 - 49	35	21,3
Nivel de estudios	Primaria	29	17,7
	Secundaria	77	47
	Tercer nivel	43	26,2
	Cuarto nivel	15	9,1
TOTAL		164	100

De acuerdo con la Tabla 1, del total de la población de madres consultadas en cuanto al estado civil, se puede observar una prevalencia de mujeres casadas con el 54,9% seguido de las mujeres que son madres solteras con el 22,6%. En relación a la edad, el 40,2% fluctúa entre los 20 y 30 años como el grupo más prevalente, seguido de aquellas que tienen entre los 31 y 40 años con el 38,4%. En lo que atañe con el nivel de estudio, el 77% tiene educación secundaria, en tanto que, el 26,2% tiene un título de tercer nivel.

Tabla 2

Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según número de hijos, experiencia en lactancia y situación laboral.

Variable		f	%
Número de hijos	1	46	28
	2	66	40,2
	3	39	23,8
	4	7	4,3
	5	3	1,8
	6	1	0,6
	8	1	0,6
	9	1	0,6
	Experiencia previa en lactancia materna	Si	147
No		17	10,4
Trabaja fuera del hogar	Si	110	67,1
	No	54	32,9
Total		164	100

En la tabla 2 se puede observar en relación con el número de hijos que tienen incluidos los niños menores de 5 años, el 40,2% de la población tiene 2 hijos, mientras que el 28% únicamente tiene un hijo, el 23,8% tienen 3 hijos. En cuanto a la experiencia previa en LM, el 89,6% si tiene, en relación al 10,4% que no cuenta con esa experiencia, frente a la situación laboral, el 67,1% trabaja fuera del hogar en contraste con el 32,9% que no lo hace.

Tabla 3

Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según preparación en lactancia materna.

Variable		<i>f</i>	%
Acudió a clases de educación maternal	Si	62	37,8
	No	102	62,2
Recibió instrucciones sobre lactancia materna	Si	52	31,7
	No	10	6,1
Total		62	37,8

La tabla 3 muestra los datos en relación a que, si acudieron a clases de educación maternal, el 62,2% mencionó que no acudieron, en relación al 37,8% que si tuvieron una preparación previa. Y de este porcentaje, el 31,7% si recibieron instrucciones sobre lactancia materna, mientras que el 6,1% no lo hizo.

Tabla 4

Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según atención recibida.

Variable		<i>f</i>	%
Centro donde nació el niño/a	Hospital	101	61,6
	Clínica	45	27,4
	Casa	18	11
Tipo de parto	Normal	92	56,1
	Cesárea programada	51	31,1
	Cesárea urgente	21	12,8
Recibió una guía para padres de promoción de la lactancia materna	Si	73	44,5
	No	91	55,5
Recibió alguna muestra de regalo para lactancia artificial (leches, biberones)	Si	32	19,5
	No	132	80,5
Total		164	100

En la tabla 4 se evidencia los datos sobre el parto, donde el 61,6% de los niños menores de 5 años nacieron en un hospital público. En lo que tiene que ver con el tipo de parto que presentaron, el 56,1% fueron partos normales, aunque existe un porcentaje significativo de 31,1% de partos por cesárea programada. Así también, el 44,5% de las madres recibieron alguna guía para padres de promoción de la lactancia materna, mientras que, el 19,5% recibieron algunas muestras de regalo para lactancia artificial como leches o biberones.

Tabla 5
Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según duración y causas del abandono de la LME.

Variable	<i>f</i>	%	
Edad del niño en que se produjo el abandono del seno materno exclusivo	Nunca dio de lactar	4	2,4
	Abandono al mes	7	4,3
	Abandono segundo mes	6	3,7
	Abandono al tercer mes	4	2,4
	Abandono al cuarto mes	12	7,3
	Abandono al quinto mes	28	17,1
	Abandono al sexto mes	103	62,8
Quien influyo en el abandono de la LME	Familiares	13	7,9
	Médicos	23	14
	Amistades	19	11,6
	Por decisión propia	109	66,5
Total	164	100	

En relación a la edad de abandono de la lactancia materna exclusiva, el 62,8% de las madres encuestadas mencionaron que lo hicieron alrededor del sexto mes de nacimiento de sus hijos, le sigue el 17,1% que lo realizaron al quinto mes de vida. Respecto a las personas que influyeron en esta decisión, el 66,5% de las madres indicaron que fue por

decisión propia de acuerdo a ciertas circunstancias y el 11,6% indicaron que lo realizaron motivadas por amistades como datos más significativos.

Tabla 6
Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, principales factores para el abandono de la LME.

Variable		<i>f</i>	%
Motivos para no iniciar o suspender la LME	Dar el biberón me resulta más cómodo/Dar el pecho me incomoda	35	21,3
	Producción insuficiente de leche/Me quedé sin leche	54	32,9
	Incorporación al trabajo	51	31,1
	Consejo/Indicación del profesional sanitario: Médico	24	14,6
	Total	164	100

La tabla 6 muestra los motivos por los cuales las madres de familia decidieron abandonar la LME, encontrándose la producción insuficiente de leche con el 32,9% y la incorporación al trabajo con el 31,1% como los motivos más frecuentes.

Tabla 7
Distribución de 164 madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero, periodo enero 2023-marzo 2023, según otros motivos para el abandono de la LME.

Variable		<i>f</i>	%
Otros motivos	El niño dejó de mamar	19	11,6
	Dolor en el pecho, grietas, mastitis	26	15,9
	Enfermedad de la madre	10	6,1
	Escasa talla y peso	6	3,7
	Enfermedad del hijo	5	3
	Estética	18	11

Al interrogar sobre otros motivos, el 15,9% de las madres de familia indican que fue por presentarse dolor de las mamas, grietas y mastitis, en tanto que, el 11,6% indicó que fue por rechazo espontáneo del niño, y el 11% refiere que lo hicieron por cuestiones estéticas.

Tabla 8
Distribución de 164 madres de la parroquia Borrero, según relación entre factores de riesgo de abandono de LME y características sociodemográficos, Azogues, 2023

Características sociodemográficas	Factores de riesgo		
	<i>f</i>	<i>%</i>	<i>p</i>
Estado civil			
Soltera	37	22,6	0,258
Casada	90	54,9	
Viuda	8	4,9	
Divorciada	19	11,6	
Unión de hecho	10	6,1	
Edad			
20 - 30	66	40,2	0,067
31 - 40	63	38,4	
41 - 49	35	21,3	
Nivel de estudios			
Primaria	29	17,7	0,027
Secundaria	77	47	
Tercer nivel	43	26,2	
Cuarto nivel	15	9,1	
Trabaja fuera del hogar			
Si	110	67,1	0,605
No	54	32,9	
Total	164	100	

Al realizar una correlación bivariado por medio de la prueba no paramétrica de Rho de Spearman entre las características sociodemográficas de las madres y los factores de riesgo de abandono de LME, tomando como referencia $p = 0,05$ como limite de significancia se puede establecer que, existe una relación únicamente con el nivel de estudios.

Discusión

El cuestionario aplicado para establecer los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia exclusiva en madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borreros muestra datos importantes que permiten realizar un análisis de la situación actual que se presenta.

En cuanto a los datos sociodemográficos, se observa una población joven pues la mayor frecuencia de edad está entre los 20 y 30 años (40,2%), en relación al estado civil, la mayoría son casadas (54,9%), en tanto que, el porcentaje de madres solteras es alto (22,6%), se puede deducir que, existe un porcentaje importante de madres que cuidan de sus hijos sola, lo cual influye en el desarrollo de la LME. Si esto lo relacionamos con los datos encontrado en el estudio realizado por Sánchez et al. (17) se puede obtener una coincidencia, pues de la población participante de este estudio, el 38,5% son menores de 20 años lo que denota una población de madres muy jóvenes y que han abandonado la lactancia materna.

También se evidencia que, el mayor porcentaje de madres tienen 2 y 1 hijos (40,2% y 28% respectivamente), mientras que el nivel de estudio de mayor frecuencia es la educación secundaria (47%) y el tercer nivel educativo (26,2%), de quienes, el 67,1% tienen un trabajo fuera del hogar. Estos datos son similares a los encontrado en el estudio de Valle, García y Álvarez (18) donde, de las madres estudiadas el 44% y el 37,4% tienen

1 y 2 hijos respectivamente, el 31,9% tienen estudios de tercer nivel y 35,2% educación secundaria, así también, el 48,4% laboran fuera de casa.

En cuando a los factores de riesgo predominantes para el abandono de la LM, en este estudio, la producción insuficiente de leche y la incorporación al trabajo de las madres fueron las principales causales que ha incidido en este problema (32,9% y 31,1% respectivamente). Mientras que, otras causas intervienen en el abandono de la LME se evidencian: el dolor en las mamas, grietas, mastitis y el que el niño dejó de mamar (15,9% y 11,6% respectivamente). Aunque hay que tomar en consideración que la estética (11%) también ha sido un factor importante.

En el estudio realizado por Campiño y Duque (19) encontramos una similitud, por cuanto entre los resultados acerca de los factores de riesgo para el abandono de la lactancia materna fueron la insuficiencia de leche (30%), el rechazo del seno (13%). Así también el estudio realizado por Rosada et al. (20) con la misma temática menciona la insuficiente producción de leche en los pechos (73,5%) y el niño no quería el pecho (24,5%) denotan el problema analizado.

Al abordar específicamente sobre la actividad laboral como factor de riesgo para el abandono de la LME, los resultados muestran el 67,1%, que corresponde a 110 madres de familia que trabajan fuera del hogar lo que incide directamente sobre esta problemática. Situación que es bastante común en estos casos, pues en el estudio realizado por Marín, Ureña y Fernández (21) acerca del el comienzo y la duración de la LM en niños y niñas menores de 5 años, de 92 madres de familia, el 31,1% abandonaron la lactancia materna debido a que tuvieron que trabajar fuera del hogar para conseguir el sustento diario.

En cuanto a la relación de los caracteres sociodemográficos vemos en nuestro estudio que, según los resultados de correlaciones el estado civil con un valor de p de 0,258 no existe una asociación con la lactancia materna exclusiva. Por el contrario, en el nivel de estudios con un valor de p 0,027 indica que si existe una relación con el abandono de la lactancia materna exclusiva entendiéndose que las mujeres con estudios secundarios tienen mayor posibilidad de abandono a diferencia de aquellas que tienen cuarto nivel. Así también vemos que trabajar fuera del hogar no establece un factor que determine el desarrollo de la lactancia materna exclusiva toda vez que el valor de p es de 0,605 comprendiendo que los derechos adquiridos para las mujeres en cuanto a maternidad permiten mantener este nexo. Finalmente vemos que los grupos etarios tampoco determinan un factor asociado hacia la lactancia materna exclusiva pues el valor de p en la correlación de estas dos variables es de 0,067.

Con los datos obtenidos se puede establecer la importancia que denota el estudio del abandono de la LME porque permite identificar los factores prevalentes que lo causan, sino también la situación de las madres de familia con niños menores de cinco años en relación a su condición sociodemográfica que algunas están relacionadas con el fenómeno investigado. Tal como lo señala Ramiro et al. (22) en su estudio, donde la finalización de la lactancia materna exclusiva estuvo atañida al estatus económico y las condiciones laborales que tenían las madres de familia que participaron en su investigación.

Así podemos citar la investigación de López et al. (23) realizado en el corregimiento de San Basilio de Palenque en el Departamento de Bolívar – Colombia 2019 titulado Factores Culturales y Sociales Asociados a la Lactancia Materna Exclusiva en el cual concluye que los factores culturales y sociales si tiene una influencia positiva en la práctica de la lactancia materna sobre todo el nivel de información de la madre.

En este mismo sentido tomamos como referencia el trabajo realizado por Arocha et al (24) titulado Determinantes Económicos Sociales y de Salud que inciden en lactancia materna exclusiva en Colombia, estudio observacional transversal cuyo objetivo fue determinar los factores del abandono de la lactancia materna exclusiva mediante la aplicación de la Encuesta Nacional de Situación Nutricional en Colombia aplicada a 1527 mujeres en 32 Departamentos en el año 2022 concluyéndose que factores como la escolaridad y el apoyo familiar favorece el tiempo de la lactancia materna exclusiva.

Conclusiones

Al finalizar el trabajo y de acuerdo a los objetivos planteados se puede concluir que:

- Las características sociodemográficas de la población en estudio denotan una población joven que va desde 20 a 40 años siendo la población mayoritariamente casadas, sin embargo, se encuentra un porcentaje importante de madres solteras.
- Los factores prevalentes en el abandono temprano de la lactancia materna fueron la incorporación al trabajo y la producción insuficiente de leche, así también se encontraron otros motivos como el dolor en las mamas, el rechazo del niño o niña al seno materno y el temor de la madre a deformar sus glándulas mamarias (estética).
- Entre los factores sociodemográficos vemos que el nivel escolar constituye un factor positivo en la mantención de la lactancia materna exclusiva en madres con niños menores de cinco años de la Parroquia Borrero.

Bibliografía

1. Villareal C, Placencia M, Nolberto V. Lactancia materna exclusiva. Rev. Fac. Med. Hum. [Internet]. 2020; 20(2): 287-294. doi:<http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i2.2765>.
2. Vila R, Soriano F, Murillo M, Pérez M, Castro E. Mantenimiento de la lactancia materna exclusiva a los 3 meses posparto: experiencia en un departamento de salud de la Comunidad Valenciana. J. Aten Primaria [Internet]. 2019; 51(2): 91-98. doi:10.1016/j.aprim.2017.09.002.
3. Góngora C, Frías A, Mejías R, Vázquez L. Características maternas relacionadas con el abandono de la lactancia materna exclusiva. Rev Cub Med Mil [Internet]. 2022; 51(1): e1634. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0138-65572022000100005&lng=es.
4. OMS. El diseño de investigación. Organización mundial de la salud. 2017 Mayo; 5(2): 1.
5. Oblitas A, Herrera J, Flores Y. Lactancia materna exclusiva en Latinoamérica: una revisión sistemática. Vive Rev. Salud [Internet]. 2022; 5(15): 874-888. doi:<https://doi.org/10.33996/revistavive.v5i15.195>.
6. Selim L. La lactancia materna desde la primera hora de vida: lo que beneficia y lo que perjudica. Artículo de prensa. Unicef; 2018. Disponible en: <https://www.unicef.org/es/historias/la-lactancia-materna-desde-la-primera-hora-de-vida-lo-que-beneficia-y-lo-que-perjudica>.

7. Novillo N, Robles J, Calderón J. Beneficios de la lactancia materna y factores asociados a la interrupción de ésta práctica. *Enferm Inv.* [Internet]. 2019; 4(5): 29-35. doi:<http://dx.doi.org/10.29033/enfi.v4i5.729.g664>.
8. González M, Ortiz H, Cañedo C, Esparza M, Cortés O, Terol M, et al. Prevalence of breastfeeding and factors associated with the start and duration of exclusive breastfeeding in the Community of Madrid among participants in the ELOIN. *An Pediatr (Barc)*. 2018; 89(1): 32-43. doi:<https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002>.
9. Paca A, Huayanay C, Parra D, Velasquez G, Miranda J. Asociación entre lactancia materna y probabilidad de obesidad en la infancia en tres países latinoamericanos. *Gac Sanit* [internet]. 2021; 35(2): 168–176. doi:<https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2019.09.002>.
10. Ríos I, Alcivar M, Pico M. Prevalencia de la lactancia materna exclusiva en la alimentación complementaria. *Polo del Conocimiento*. 2018; 3(9): 3-14. doi:[10.23857/pc.v3i9.703](https://doi.org/10.23857/pc.v3i9.703).
11. Toro M, Obando A, Alarcón M. Valoración social de la lactancia materna y dificultades que conlleva el destete precoz en lactantes menores. *Andes pediater.* [Internet]. 2022; 93(3): 371-382. doi:<http://dx.doi.org/10.32641/andespediatr.v93i3.3273>.
12. Sierra R. *Técnicas de investigación social: teoría y ejercicios* Madrid: Ediciones Paraninfo; 1997.

13. Sacristán A, Lozano J, Gil M, Vega A. Situación actual y factores que condicionan la lactancia materna en Castilla y León. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2011; 13(49): 33-46. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322011000100004&lng=es.
14. Morales Y, Borges L, Algozain Y. Factores que influyen en el abandono precoz de la lactancia materna. Rev Cubana Enfermer. 2015; 31(2): 1-11. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=62083>.
15. Maraña J, Fernández A, Gualillo O, Leis R, Fernández J. Lactancia materna: prevalencia y factores asociados. Análisis de una encuesta. Cad. Aten. Primaria. 2021; 27(1): 11-17. Disponible en: https://revista.agamefec.com/wp-content/uploads/2021/04/AGAMEEC_V271-Orixinal-lactancia.pdf.
16. Asociación Médica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos. Helsinki: Asamblea Médica Mundial; 1964 Marzo.
17. Sánchez L, Domínguez W, Smith M, González R. Abandono precoz de la lactancia materna exclusiva en menores de 1 año. Rev. Cient. 2 de Diciembre [Internet]. 2021; 3(4): 12-27. Disponible en: <https://revdosdic.sld.cu/index.php/revdosdic/article/view/76>.

18. Valle M, García O, Álvarez A. Factores que influyen en la madre, en el abandono de la lactancia. Rev CONAMED [Internet]. 2020; 25(4): 167-173. doi:10.35366/97336.
19. Campiño S, Duque P. Lactancia materna: factores que propician su abandono. Arch. de Medicina. 2019; 19(2): 331-341. doi:https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.3379.2019.
20. Rosada Y, Delgado W, Yoanis M, Figueredo L, Barrios A. Factores de riesgo que influyen en el abandono de la Lactancia Materna. 2017-2018. Multimed [Internet]. 2019; 23(6): 1278-93. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182019000601278.
21. Marín L, Ureña M, Fernández X. Duración de la lactancia materna exclusiva en una comunidad urbana y otra rural de Costa Rica. Rev. PSM [Internet]. 2018; 15(2): 1-22. doi: http://dx.doi.org/10.15517/psm.v15i2.26408.
22. González M, Ortiz H, Cañedo C, Esparza M, Cortés O, Terol M, et al. Prevalence of breastfeeding and factors associated with the start and duration of exclusive breastfeeding in the Community of Madrid among participants in the ELOIN. An Pediatr (Barc) [Internet]. 2018; 89(1): 32-43. doi:https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2017.09.002.
23. López R, Covilla M, Morelo N, Morelos L. Factores culturales y sociales asociados a la lactancia materna exclusiva en San Basilio de Palenque. Duazary [Internet]. 2019; 16(2): 293 - 306. doi:https://doi.org/10.21676/2389783X.2961.

24. Arocha G, Caicedo , Forero L. Determinantes económicos, sociales y de salud que inciden en la lactancia materna exclusiva en Colombia. *Cad. Saúde Pública* [Internet]. 2022; 38(9): e00186621. doi:10.1590/0102-311XES186621.
25. Tirano D, Pinzón O, González J. Factores de riesgo y barreras de implementación de la lactancia materna: revisión de literatura. *Rev Esp Nutr Hum Diet* [Internet]. 2018; 22(4): 263-271. doi:<https://dx.doi.org/10.14306/renhyd.22.4.442>.
26. Minchala R, Ramírez A, Caizaguano M, Estrella M, Altamirano L, Pogyo G, et al. La lactancia materna como alternativa para la prevención de enfermedades materno-infantiles: Revisión sistemática. *AVFT* [Internet]. 2020; 39(8): 941-947. doi:<http://doi.org/10.5281/zenodo.4543500>.
27. Pallás C, Soriano J, Colomer J, Cortés O, Sánchez J, Gallego A. Apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria. *Rev Pediatr Aten Primaria* [Internet]. 2019; 21(82): 191-201. Disponible en: [Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000200020&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1139-76322019000200020&lng=es).
28. Monet D, Álvarez J, Gross V. Beneficios inmunológicos de la lactancia materna. *Rev Cubana Pediatr* [Internet]. 2022; 94(3): e1915. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-75312022000300004&lng=es.
29. Sablón N, Ponce Y, Piñeda I, Gonzáles N, Zamora O. Caracterización de la Lactancia Materna Exclusiva en menores de 6 Meses. Enero-Marzo. 2019. *Multimed* [Internet]. 2020; 24(5): 1099-1111. Disponible en:

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-48182020000501099&lng=es.

30. Giraldo D. Breastfeeding abandonment causes and success factors in relactation. *Aquichan* [Internet]. 2020; 20(3): e2036. doi:<https://doi.org/10.5294/aqui.2020.20.3.6>.
31. Nuñez M, Riesco M. Exclusive breastfeeding abandonment in adolescent mothers: a cohort study within health primary services. *Rev. Latino-Am. Enfermagem*. [Internet]. 2022; 30(1): e3786. doi:<https://doi.org/10.1590/1518-8345.6252.3786>.
32. Santana C, Alves D, Dos Santos E, dos Anjos I, Gonçalves G, Silva Z. Importancia de la lactancia materna en tiempos de pandemia COVID-19: Revisión integradora de la literatura. *Rev Obstet Ginecol Venez* [Internet]. 2022; 82(3): 362-372. doi:<https://doi.org/10.51288/00820311>.

Anexos

Anexo 1: Consentimiento informado

FORMULARIO DE CONSENTIMIENTO INFORMADO
COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN DE SERES HUMANOS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
CEISH-UCACUE



Título de la investigación:

“Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la Parroquia Borrero en el período enero 2022-marzo 2023.”

Datos de los investigadores

Función/rol	Nombres completos	# de cédula	Institución a la que pertenece
Investigador Principal	Blanca Nube González Tenesaca	0350052205	Universidad Católica de Cuenca
Coautor	Joselyn Marbely Angulo Palacios	0350065397	Universidad Católica de Cuenca
Tutor	Luis Francisco Altamirano Cárdenas	0300929882	Universidad Católica de Cuenca

1. Instituciones participantes

Nombre Institución	Tipo Pública/ Privada	Dirección Postal	Persona de Contacto	Correo electrónico Persona Contacto	Teléfono Persona Contacto
No aplica					

4. Propósito ¿De qué se trata este documento?

Usted está invitado(a) a participar en esta investigación que se realizará a las madres de la parroquia Borrero, provincia del Cañar. En este documento llamado “consentimiento informado” se explica las razones por las que se realiza el estudio, usted tiene derecho a realizar todas las preguntas que crea conveniente, con la finalidad de comprender totalmente cuál es su participación en el estudio.

También se explica los posibles riesgos, beneficios y sus derechos en caso de que usted decida participar. Después de revisar la información en este consentimiento y aclarar todas sus dudas, tendrá el conocimiento

y la libertad para tomar una decisión sobre su participación o no en este estudio. No tenga prisa para decidir. Si es necesario, lleve este documento a su casa y léalo con sus familiares u otras personas que son de su confianza.

5. Introducción

Usted ha sido invitado(a) a ser parte de una investigación sobre “Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero en el período noviembre 2022-marzo 2023.”

6. Descripción de los procedimientos

Si acepta participar de esta investigación, usted tendrá que responder un cuestionario de 10 preguntas, que le tomará entre 10 a 15 minutos.

Las preguntas están divididas en 2 secciones: en la primera parte, se interrogará sobre variables sociodemográficas. En la segunda sección se preguntará sobre lactancia materna.

El mismo procedimiento se seguirá con las demás madres que participarán de este estudio.

7. Riesgos y beneficios

Los investigadores serán equitativos al ofrecer a cada persona las mismas posibilidades de riesgo o beneficio, independientemente de su condición social, étnica o sexo al nacer. Se realizará una investigación donde vamos a Conocer los factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la parroquia Borrero en el periodo enero 2022 – marzo 2023.con un enfoque correlacional, cuantitativo y de corte transversal, a la misma que el personal entrevistado no tendrá ningún riesgo, los datos obtenidos en la entrevista serán de confidencialidad, la información proporcionada es anónima la misma que será procesada con su respectiva codificación. Los beneficios que tendrá esta investigación para los sujetos de investigación, se establecen de manera individual, al considerar una identificación de los factores de riesgos que interviene en el abandono de la lactancia materna exclusiva y la forma como corregirlos.

8. Confidencialidad

Es prioridad para todo el equipo de investigación mantener la confidencialidad de los datos, la información que nos proporcione será anonimizada mediante un código que reemplace cualquier dato que pueda identificarle y se guardará en un lugar seguro donde solo el equipo investigador tendrá acceso. Su nombre u otros datos personales no serán mencionado en los reportes o publicaciones.

9. Derechos de los participantes

Usted tiene derecho a:

- 1) Recibir la información del estudio de forma clara;
- 2) Tener la oportunidad de aclarar todas sus dudas;
- 3) Tener el tiempo que sea necesario para decidir si quiere o no participar del estudio;
- 4) Ser libre de negarse a participar en el estudio, y esto no traerá ningún problema para usted;
- 5) Ser libre para renunciar y retirarse del estudio en cualquier momento;

<p>6) Tener acceso a los resultados de la investigación;</p> <p>7) El respeto de su anonimato (confidencialidad);</p> <p>8) Que se respete su intimidad (privacidad);</p> <p>9) Recibir una copia de este documento, firmado y rubricado en cada página por usted y el investigador;</p> <p>10) Tener libertad para no responder preguntas que le molesten;</p> <p>11) Estar libre de retirar su consentimiento para utilizar o mantener el material biológico que se haya obtenido de usted, si procede;</p>
<p>10. Información de contacto</p>
<p>Si usted tiene alguna pregunta sobre el estudio por favor llame al siguiente teléfono 0984072758 que pertenece Blanca Nube González Tenesaca (Investigador principal) o envíe un correo electrónico a blanca.gonzalez@ucacue.edu.ec</p>

11. Declaratoria de consentimiento informado

Comprendo mi participación en este estudio. Me han explicado los riesgos y beneficios de participar en un lenguaje claro y sencillo. Todas mis preguntas fueron contestadas. Me permitieron contar con tiempo suficiente para tomar la decisión de participar. Acepto voluntariamente participar en esta investigación.

Nombres completos del/a participante	Firma del/a participante	Fecha
CI:		

Nombres completos del/a investigador/a	Firma del/a investigador/a	Fecha
CI:		

12. Revocatoria del consentimiento informado

A pesar de haber aceptado inicialmente que de mis datos personales o la información brindada por mi sean utilizados en investigaciones REVOCO, lo antes mencionado, y solicito que mis datos, así como toda la información obtenida, sean eliminados y no se utilicen para ningún fin. Con esta declaratoria no renuncio a los derechos que por ley me corresponde.

Nombres completos del/a participante	Firma del/a participante	Fecha
CI:		

Nombres completos del/a investigador/a

Firma del/a investigador/a

Fecha

CI:

Anexo 2: Instrumento de recolección de datos

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

CARRERA DE ENFERMERÍA

CAMPUS AZOGUES

La presente encuesta tiene como propósito recabar información sobre “Factores que intervienen en el abandono de la lactancia materna en madres de 20 a 49 años de edad de la parroquia Borrero”, misma que se encuentra debidamente validada en la investigación de Sacristán et al. (15). Teniendo en cuenta 11 preguntas, se espera que las respuestas que emitan sean fidedignas y confiables. Únicamente tiene fines académicos y será de absoluta confidencialidad, por lo que no hace falta su identificación personal en el instrumento.

Instrucciones: Antes de responder al cuestionario le sugerimos que lea atentamente estas instrucciones:

- Recordar que la entrevista es anónima
- Seleccionar únicamente una respuesta

1. Estado civil

Soltera Casada Viuda Divorciada Unión de
hecho

2. Edad

20-30

31-40

41-49

3. Datos sobre la madre

Número de hijos, incluido el caso: _____

Experiencia previa en lactancia materna: Sí No

4. Nivel de estudios

Primaria Secundaria Tercer nivel Cuarto nivel

5. Situación laboral

Trabaja fuera del hogar Sí No

6. Datos prenatales

¿Acudió a clases de educación maternal y preparación al parto? Sí No

Si la respuesta es afirmativa

¿Recibió "instrucciones" sobre lactancia materna? Sí No

7. Datos sobre el parto

Centro donde nació el niño/a: Hospital Clínica Casa Otro

Tipo de parto: normal Cesárea programada Cesárea urgente

¿Ha recibido alguna guía para padres de promoción de la lactancia materna? Sí No

¿Recibió alguna muestra de regalo de lactancia artificial? (leches, biberones). Sí No

8. Edad en la cual el niño abandonó el seno materno exclusivo

Nunca dio de lactar Abandono al cuarto mes

Abandono al mes Abandono al quinto mes

Abandono segundo mes Abandono al sexto mes

Abandono al tercer mes

9. ¿Quién influyo en el abandono de la lactancia materna exclusiva?

Familiares Médicos Amistades Por decisión propia

10. Motivos para no iniciar o suspender la lactancia artificial (respuesta múltiple)

Dar el biberón me resulta más cómodo/Dar el pecho me incomoda

Producción insuficiente de leche/Me quedé sin leche

Incorporación al trabajo

Consejo/Indicación del profesional sanitario: Médico

11. Otro motivo:

El niño dejó de mamar (Rechazo del pecho, pérdida de interés por mamar, el niño se destetó espontáneamente)

Dolor en el pecho, grietas, mastitis

Estética

Enfermedad de la madre

Otros

Escasa talla y peso

Enfermedad del hijo

Muchas gracias por su colaboración

Anexo. 23 Formato de Aprobación definitiva, evaluación expedita.



**COMITÉ DE ÉTICA DE INVESTIGACIÓN EN SERES HUMANOS DE LA
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA (CEISH-UCACUE).
EVALUACIÓN EXPEDITA.**

FECHA: 13/04/2023

APROBACIÓN DEFINITIVA

EI CEISH-UCACUE, NOTIFICA:

Que, hemos conocido, revisado y evaluado el proyecto de investigación titulado: "**FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS A LA LACTANCIA MATERNA EN MADRES CON MENORES DE 5 AÑOS, EN LA PARROQUIA BORRERO EN EL PERIODO DE NOVIEMBRE 2022-MARZO 2023**" en el que consta como investigador principal Blanca Nube Gonzalez Tenesaca con C.C 0350052205, estableciendo que cumple con los criterios para ser aprobado sin modificaciones a realizar. El período de aprobación del estudio es de un año. En el caso de enmiendas, estas deben ser notificadas al Comité para la aprobación, previo su ejecución.

Atentamente;



Firmado electrónicamente por:
CLAUDIO ESTEBAN
BRAVO PESANTEZ

**DR. CLAUDIO BRAVO PESANTEZ
MIEMBRO DEL CEISH – UCACUE**



Joselyn Marbely Angulo Palacios portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0350065397**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**Factores de riesgo asociados al abandono de la lactancia materna en madres con niños menores de 5 años de la Parroquia Borrero en el periodo enero 2023 – marzo 2023**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **09 de mayo de 2023**

F: 

Joselyn Marbely Angulo Palacios

C.I. 0350065397