



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO, DEPRESIÓN,
ANSIEDAD Y ESTRÉS EN LA POBLACIÓN ADULTA
MAYOR DURANTE EL CONFINAMIENTO POR COVID- 19.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA**

AUTORA: PAOLA ELIZABETH ZARUMA BUENO

**DIRECTORA: DRA. AMANDA DE LOS ÁNGELES TORRES
MOSCOSO., MGT.**

CUENCA- ECUADOR

2021

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**TRASTORNOS DEL ESTADO DE ÁNIMO, DEPRESIÓN, ANSIEDAD Y
ESTRÉS EN LA POBLACIÓN ADULTA MAYOR DURANTE EL
CONFINAMIENTO POR COVID-19.**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE PSICÓLOGA CLÍNICA**

AUTORA: PAOLA ELIZABETH ZARUMA BUENO

**DIRECTORA: DRA. AMANDA DE LOS ÁNGLES TORRES
MOSCOSO., MGT.**

CUENCA - ECUADOR

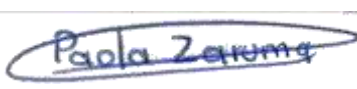
2021

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Paola Elizabeth Zaruma Bueno portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0107146664**.

Declaro ser el autor de la obra: “**Trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por COVID-19**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **11 de octubre de 2021**

F: 

Paola Elizabeth Zaruma Bueno

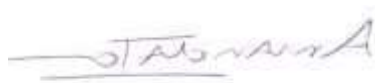
C.I. 0107146664

Informe de Aprobación del Artículo Científico del Tutor

Cuenca, 9 de agosto del 2021

En calidad de tutor(A), informo que una vez revisado el trabajo de investigación presentado por la estudiante: **Paola Elizabeth Zaruma Bueno**, del **10mo** ciclo **C**, previo a la sustentación, con el tema: “**Trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por COVID-19**”, ha sido aprobado.

Para constancia firma



Atentamente,

Ps.Cl. Amanda Torres Moscoso, Mgst.

TUTORA INVESTIGACIÓN TITULACIÓN

RESUMEN

La pandemia por COVID-19 se ha extendido por todos los países a nivel mundial, provocando múltiples trastornos de estado de ánimo en la población adulta mayor, entre los trastornos más frecuentes se encuentra la depresión, ansiedad y estrés; todos estos trastornos son causados probablemente por la soledad, la ira, la incomunicación con los familiares, problemas económicos, entre otros, tal como menciona Apaza. Este estudio pretende realizar una revisión bibliográfica sobre los trastornos de estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por COVID-19. Se realizó una revisión bibliográfica a través de un estudio descriptivo y cualitativo. Para la búsqueda de la literatura se empleó diversos motores de búsqueda como: PubMed/Medline, Scielo y Scopus publicados desde el inicio de la pandemia (marzo/2020) hasta mayo 2021, con idioma en castellano o inglés. Se incluyeron a la revisión bibliográfica 30 estudios, de los cuales 14 son revisiones de literatura, 5 artículos originales y 5 revisiones sistémicas. Los resultados reportan que más de la mitad de los artículos seleccionados de diversos países, padecen del trastorno de depresión durante el confinamiento del COVID-19, de los cuales, en su mayoría es provocado por la soledad, esto sucede cuando viven solos en sus hogares (solteros, divorciados o viudos) y por las restricciones de la pandemia, los familiares no los visitan para evitar el contagio. En conclusión, la depresión es uno de los trastornos más frecuentes en los adultos mayores durante el confinamiento.

Palabras clave: Adulto mayor, trastorno, depresión, ansiedad, estrés, COVID-19.

ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has spread throughout all countries worldwide causing multiple mood disorders in the elderly population. Depression, anxiety, and stress are among the most frequent disorders; all these disorders are probably caused by loneliness, anger, lack of communication with family members, economic problems, among others, as mentioned by Apaza. This study aims to conduct a literature review on mood disorders, depression, anxiety, and stress in the elderly population during COVID-19 confinement. A literature review was conducted through a descriptive and qualitative study. For the literature search, different search engines, such as PubMed/Medline, Scielo, and Scopus were used, published from the beginning of the pandemic (March/2020) until May 2021, with language in both Spanish or English. Thirty studies were included in the literature review, 14 of which are literature reviews, 5 original articles, and 5 systemic reviews. The results report that more than half of the selected articles from different countries suffer from depression disorder during COVID-19 confinement, most of which is caused by loneliness, this happens when they live alone in their homes (single, divorced, or widowed) and because of the restrictions of the pandemic, family members do not visit them to avoid contagion. In conclusion, depression is one of the most frequent disorders in older adults during confinement.

Keywords: elderly, disorder, depression, anxiety, stress, COVID-19.

Índice

Portada	2
Declaratoria de Autoría y Responsabilidad.....	3
Informe de Aprobación del Artículo Científico del Tutor	4
RESUMEN	5
ABSTRACT.....	6
Índice	7
Introducción.....	8
Objetivos.....	10
Objetivo General.....	10
Objetivos Específicos	10
Metodología.....	11
Diseño	11
Desarrollo.....	13
Trastorno de depresión y COVID-19.....	13
Trastorno de ansiedad y COVID-19	24
Trastorno de estrés y COVID-19	30
Conclusiones.....	35
Bibliografía	37
Glosario.....	43
Anexos	45

Introducción

El director general de la Organización Mundial de la Salud (OMS) declara el 30 de enero de 2020 un brote, el cual está generando un nuevo coronavirus (2019-nCov), poniendo a algunos países en estado de emergencia sanitaria; sin embargo, el 12 de marzo del mismo año se declara pandemia por el COVID-19 (OPS, 2020), dando como resultado que todo el mundo se encuentre en esta situación sanitaria. Esta nueva sepa de coronavirus se ha convertido en una amenaza para la salud mundial, especialmente para los adultos mayores, quienes son los más vulnerables ante esta pandemia (Wang et al., 2020).

En la actualidad, el COVID-19 se ha extendido por todos los países del mundo, provocando múltiples trastornos del estado de ánimo en la población en general y con más ahínco en la población adulta mayor, el personal médico que se encuentra en la primera línea de esta batalla y las personas que presentan enfermedades adversas; sin embargo, las personas de la tercera edad tienen mayores probabilidades de hospitalización y muerte ante el contagio del COVID-19 (Hernández, 2020).

Ante la presencia de la COVID-19 en todos los rincones del mundo, la mayoría de países han tomado medidas de restricción para evitar la propagación del virus, lo que ha conducido a trastornos como: ansiedad, miedo, depresión y estrés en la población con mayor vulnerabilidad como son los niños y los adultos mayores; todos estos trastornos son causados probablemente por la soledad, la ira, la xenofobia, la incomunicación con los familiares, información errónea en las redes sociales, problemas económicos, entre otros (Apaza P. et al., 2020).

La vulnerabilidad está definida como una incapacidad que tiene un grupo de individuos ante un fenómeno amenazante inminente, esto se ve asociado con la edad, nivel socioeconómico,

salud, ubicación geográfica, entre otros (Guerrero & Yépez, 2015). Por lo tanto, la población adulta mayor debido a sus condiciones biológicas es considerada altamente vulnerable, ya que por su edad avanzada y por la presencia de enfermedades paralelas, se encuentran propensos a padecer cualquier enfermedad viral.

La estadía de la pandemia en nuestro país, Ecuador, ha provocado la necesidad de controlar y supervisar la salud mental de la población adulta mayor, ya que se ha visto alterada generando diversos trastornos del estado de ánimo (Xiang et al., 2020). Ante múltiples estudios internacionales, se ha observado que existen investigaciones que hacen referencia a una diversidad de trastornos psicosociales en esta población a causa de las medidas de restricción que se han tomado para combatir la pandemia por el COVID-19 (Wang et al., 2020).

Además, cabe recalcar que existe un número considerable de adultos mayores que han experimentado trastornos psicosociales, a lo largo del confinamiento por la pandemia del coronavirus, los mismos que han sido evidentes en el miedo a contraer el virus, la pérdida de familiares, la prolongación de la pandemia o problemas económicos. Es por ello, que la realización de este estudio se hace imprescindible, ya que en nuestro país aún no existen investigaciones que hagan referencia a los trastornos de estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por el COVID-19.

Por lo antes expuesto, la presente revisión bibliográfica tiene relevancia ante la población en general, considerando que la evidencia científica que se encuentra en este apartado, expone el comportamiento de los adultos mayores ante la presencia de la pandemia por el COVID-19, y a su vez, sirve como guía para adoptar medidas precautelares, que minimicen los efectos psicológicos, enfocados en la atención de la salud mental.

Objetivos

Objetivo General

Realizar una revisión bibliográfica sobre los trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por el COVID-19.

Objetivos Específicos

- Identificar los trastornos más frecuentes de la población adulta mayor durante el confinamiento por el COVID-19.
- Describir los factores de riesgo asociados a los trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor.
- Determinar los factores de riesgo más asociados a los trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor.

Metodología

Diseño

Se realizó una revisión bibliográfica de tipo cualitativa de artículos científicos acerca de los trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por el COVID-19, este procedimiento abarca una búsqueda, clasificación y análisis de artículos originales, reportes de casos, revisiones bibliográficas, revisiones sistémicas, ensayos aleatorizados y no aleatorizados que estén relacionados al tema objeto de estudio.

La selección de artículos se lo realizó en diversos motores de búsqueda como PubMed/Medline, Scielo y Scopus) de todos los documentos publicados desde el inicio de la pandemia hasta el mayo del 2021, considerando que la pandemia por el COVID-19 inició en el año 2020. Para la búsqueda se utilizaron palabras claves como: “trastornos del estado de ánimo”, “depresión”, “ansiedad”, “estrés”, “adultos mayores”, “COVID-19”, “pandemia”, “coronavirus”, “geriatria” y para la combinación de estas palabras claves se empleó el operador booleano con términos como “AND” u “OR”.

Por otra parte, los criterios inclusión que fueron tomados en cuenta para la búsqueda son: estudios publicados bajo el diseño de revisión bibliográfica, sistémica, reportes de casos y artículos originales, estudios publicados con población adulta mayor de ambos sexos, estudios publicados a partir del inicio de la pandemia por la COVID-19 hasta mayo de 2021 y estudios publicados en idioma en inglés o español, en cuanto, a los criterios de exclusión se descartaron los estudios que hayan sido publicados en revistas que no hayan sido indexadas a revistas científicas y estudios con acceso restringido.

Los estudios que se seleccionaron para la revisión bibliográfica fueron sometidos a un proceso de inclusión y exclusión, en el cual se procedió a realizar los siguientes pasos:

identificación de los estudios en base al tema propuesto, revisión en cuanto a los criterios de inclusión, elegibilidad y por último inclusión, para dar cumplimiento a cada uno de los objetivos. Posterior a ello, cada uno de los artículos fueron validados a través de la plataforma SCImago Journal & Country Rank, incluyendo solamente a los del cuartil 1 al 4, por lo tanto, se reclutó a 30 artículos científicos, de los cuales 14 son revisiones de literatura, 5 artículos originales y 5 revisiones sistémicas. El 85% fueron extraídos de PubMed/Medline, el 10% de Scielo y el 5% de otros buscadores. Todos los estudios han sido publicados a partir del 2020, por la aparición de la COVID-19 de manera reciente.

Para la extracción de información se diseñó un formulario de recolección, en donde se agruparon datos como: título, autores, año de publicación, tipo de estudio, país, objetivo de estudio, trastornos, factores asociados y residencia de los adultos mayores, con el propósito de ser sometidos posteriormente al proceso de análisis (Anexo 1).

Desarrollo

En el presente apartado se describen los hallazgos más relevantes de los artículos científicos seleccionados para esta investigación de manera descriptiva y cualitativa; además, el orden de la información va acorde a las palabras claves, como: trastorno de depresión, ansiedad y miedo, relacionado al COVID-19.

Trastorno de depresión y COVID-19

La depresión está definida como un trastorno de estado de ánimo que induce a pensamientos negativos, por lo que, se disminuye la capacidad de pensar y tomar decisiones adecuadas; además, estos síntomas se presentan en las personas en general, por lo que, puede provocar pérdida de energía, falta de apetito, sueño, entre otros (Kok & Reynolds, 2017).

Al asociar el tipo de trastorno con los factores de riesgo, se aprecia que dentro del grupo de los adultos mayores que residen en sus hogares, casi la mitad padecen de depresión a causa de la soledad. En cuanto a los que residen en geriátricos, exactamente la mitad padecen de depresión por aislamiento familiar, es decir, que tienen prohibidas las visitas familiares y amistades. A continuación, se presentan los artículos publicados por diversos autores acerca del trastorno de depresión en los adultos mayores durante la emergencia sanitaria del COVID-19.

Un estudio realizado por Tilburg et al. (2020) acerca de la “Soledad y salud mental durante la pandemia de COVID-19: un estudio entre adultos mayores holandeses”, tiene como objetivo identificar la salud mental de los adultos mayores; en cuanto a la edad de los encuestados, osciló entre los 65 a 102 años; referente a los resultados, reportaron un aumento considerable de depresión a causa de la soledad social y emocional, ya que los familiares no los visita debido al cumplimiento de las medidas del distanciamiento físico; en conclusión, la salud

mental de los adultos mayores de los países bajos de Alemania se ha visto afectada por la soledad emocional, elevando considerablemente los niveles de depresión.

A partir de los resultados de este artículo, se pueden mencionar que la población adulta mayor ha sido una de las más afectadas por el paso de la pandemia del COVID-19, puesto que, el abandono que sienten las personas de la tercera edad se ha convertido en depresión, induciéndolos a pensamientos negativos que afecta a la salud mental de los mismos; además, cabe resaltar que la encuesta por internet es una de las técnicas más propicias para evitar el contagio y a su vez se puede estar al tanto de la salud de las personas adultas mayores, para brindarles atención psicológica.

Por otro lado, Kotwal et al. (2021) publica un estudio en la Bahía de San Francisco acerca del aislamiento social y la soledad en la población adulta mayor durante la pandemia por el COVID-19, el cual está enfocado a indagar experiencias vividas en el confinamiento; en cuanto, a la edad media de los participantes fue de 75 años; los resultados demuestran que el 62% de las personas de la tercera edad tienen trastornos de depresión que están estrechamente asociados al aislamiento familiar, dado que, los geriátricos han restringido las visitas para evitar que se propague el virus en los residentes; en conclusión, más de la mitad de los adultos mayores debido a las restricciones por el COVID-19 sufren trastornos de depresión. El valor que representa este artículo es muy significativo, porque a través de la observación dentro de un geriátrico se puede constatar el cambio del comportamiento de los adultos mayores antes y durante la pandemia del COVID-19, realizado a través de un estudio longitudinal; el cual, permitirá visualizar los causantes del trastorno de depresión, y de esta manera, puedan tomar las medidas pertinentes para minimizar los efectos que provoca el confinamiento.

Un artículo publicado en el Reino Unido por Manca et al. (2020) sobre el impacto de la pandemia de COVID-19 y el aislamiento social en los adultos mayores con y sin demencia,

tiene como objetivo aportar una sinopsis acerca de las consecuencias del COVID-19; en cuanto a los resultados, estos reportaron que siete estudios revelaron altos niveles de depresión en los adultos mayores posterior a la suspensión de visitas familiares, siendo la soledad uno de los causales más significativos para este trastorno; en conclusión, la pandemia por el COVID-19 ha provocado un impacto negativo en la salud mental de los adultos mayores.

El estudio antes descrito, permite recolectar y comparar los resultados de diferentes artículos publicados acerca de un mismo tema, lo que permite incluir un gran número de personas a la revisión sistemática e identificar la prevalencia de los tipos de trastornos; por ello a través del mismo, se ha constatado los altos niveles de depresión en la población adulta mayor que se ha visto afectada por las restricciones y limitaciones para minimizar los efectos de la pandemia del COVID-19.

De igual manera, en Estados Unidos (EEUU) se publica un artículo por Krendl y Perry (2021) sobre el bienestar social y mental en la población adulta mayor durante la pandemia de COVID-19, cuyo objetivo es determinar la asociación que existe entre la soledad y la depresión en los adultos mayores durante el confinamiento por el coronavirus; en lo referente a la edad media de los participantes fue de 74,68 años; por otro lado, los resultados indican que los adultos mayores que no vivían junto a sus hijos durante la pandemia presentan un aumento de depresión, puesto que, se encuentran solos en un momento de angustia por el miedo al contagio; en conclusión, en el corto plazo desde que se originó la pandemia hasta inicios del 2021, el aislamiento familiar afectó negativamente la salud de los adultos mayores.

Al igual que el presente estudio, la revisión bibliográfica tiene que como propósito buscar literatura con la finalidad de resumir los hallazgos más relevantes de los artículos seleccionados, en donde se han incluido investigaciones referentes al mismo tema; por lo

tanto, este artículo ha reportado que la depresión es el trastorno más frecuente en los 120 adultos mayores estadounidenses encuestados, debido a la pandemia por el COVID-19, siendo su causa más prevalente el vivir solos.

En Nueva Zelanda, se realizó un estudio publicado por Cheung et al. (2020) enfocado al impacto del COVID-19 en la salud mental y psicosocial de los adultos mayores, el cual pretende proporcionar un análisis descriptivo para monitorear el estado de ánimo de las personas de la tercera edad; los resultados muestran que la depresión es uno de los trastornos más frecuentes en los adultos mayores cuando viven solos durante la pandemia, llevándolos en algunos casos hasta el deseo de suicidarse; en conclusión, la depresión en la población adulta mayor podría verse implicada con altas tasas de suicidio.

Cabe destacar, que las evaluaciones nacionales que se realizan en la mayoría de países sirven de base para recolectar información y contrastar con los resultados de otros estudios, tal como se ha realizado en Nueva Zelanda, a través de un monitoreo del estado de ánimo de la población adulta mayor durante el tiempo de pandemia por el COVID-19; para efectos de este estudio, esta técnica permite estar al tanto del estado de ánimo de las personas de la tercera edad y comparar los resultados de un año a otro, en este caso antes y después de la pandemia, lo que genera resultados confiables y significativos.

Otro estudio publicado por El Hayek et al. (2020) en los países árabes en la región de Medio Oriente y África del Norte acerca de la salud mental y el COVID-19 en los adultos mayores, el cual, se basó en suministrar un resumen de literatura sobre el estado de psiquiatría; la metodología empleada estuvo enfocada en un estudio de revisión bibliográfica en donde incluyeron a 13 artículos originales; los resultados indican que la prevalencia del trastorno de depresión oscila entre el 10 al 46% y entre los factores más asociados se refleja la soledad, teniendo en cuenta que a esta edad la mayoría viven solos y por el autoaislamiento por la pandemia no pueden ser visitados; en conclusión, la población adulta mayor se encuentra en

un alto riesgo de padecer algún tipo de trastorno mental, probablemente se debe a las medidas precautelares tomadas para prevenir el contagio del COVID-19.

Lo que se rescata de esta revisión bibliográfica, está centrado en la selección de artículos solo de estudios que se han realizado en un área geográfica determinada, lo que permite identificar la prevalencia de los trastornos de ánimo en la población adulta mayor; demostrando que, la depresión es uno de los trastornos más frecuentes en la región de Medio Oriente y África del Norte en tiempos de pandemia por el COVID-19.

Por otra parte en Filipinas, se realizó un estudio por Buenaventura et al. (2020) acerca de la salud mental de los adultos mayores y la pandemia por el COVID-19, cuya finalidad fue proponer una revisión de literatura sobre los factores que aumentan la vulnerabilidad de la población adulta mayor; de modo que, los resultados reportan un 37,1% de población adulta mayor que padece de depresión, en su mayoría esto es ocasionado por la soledad, considerando que el confinamiento los obliga a estar solos en casa; en conclusión, los adultos mayores filipinos presentan síntomas depresivos que les conducen a un empeoramiento de salud no solamente física sino emocionalmente.

En lo que concierne, a las revisiones de literatura como es el caso del artículo anterior, también pueden aportar información relevante al presente estudio, puesto que dentro del mismo se pueden encontrar datos valiosos acerca de los trastornos que más afectan a la población adulta mayor en tiempos de pandemia por el COVID-19; sin embargo, este tipo de estudio presenta información muy generalizada y sesgada, es por ello, que para su selección de elegibilidad se debe leer todo el documento; no obstante, el artículo anterior, reporta un resultado de una encuesta realizada en Filipinas en donde muestra que el trastorno de depresión es el más frecuente en los adultos mayores.

De igual modo, Vega et al. (2020) publican un estudio que hace referencia a la salud de los adultos mayores en tiempos de pandemia de COVID-19, el cual tiene como finalidad analizar

la situación mental de la población adulta mayor ante las adversidades por el confinamiento; por tanto, los resultados indicaron que la mayoría de artículos presentan a la depresión como un trastorno que se encuentra vinculado con las comorbilidades de los adultos mayores, es decir, que el adulto mayor tiene un alto nivel de depresión por la preocupación a enfermarse de COVID-19, considerando que, en la mayoría presentan más de una patología asociada a la edad como diabetes mellitus tipo 2 (DM2), hipertensión arterial (HTA) y enfermedades cardio vasculares (ECV), siendo más vulnerables al contagio; por lo tanto, el padecer de alguna comorbilidad genera preocupación que se convierte en depresión en los adultos mayores.

Los resultados de este artículo aportan una información significativa al estudio, en donde se menciona otra de las causas que genera la depresión en los adultos mayores durante la pandemia por el COVID-19, como son las comorbilidades que comúnmente se asocian a la vejez; por tanto, el padecer de enfermedades como DM2, HTA, insuficiencia renal, cáncer u otras patologías provoca en los adultos mayores temor al contagio, desencadenándose en depresión, considerando que existe mayor riesgo de enfermarse gravemente cuando se padece de comorbilidades.

Un estudio publicado en España por Fernández y Sánchez (2020) tiene como propósito conocer cómo percibieron los adultos mayores la situación pandémica por el COVID-19; en lo concerniente a la muestra, estuvo conformado por 315 adultos mayores con una edad media de 70,4 años; los resultados muestran que el 42% de la población tiene síntomas depresivos y entre los factores asociados se encuentra el miedo, puesto que, a inicios de la pandemia se escuchaba hablar acerca de los altos índices de mortalidad por el COVID-19 en adultos mayores, esto ha ocasionado un temor al contagio, por tanto, ha elevado el nivel de depresión no solo en los adultos sino también en los familiares; en conclusión, el miedo es

uno de los factores que ocasiona emociones negativas, que hace que el adulto mayor sea más vulnerable a contraer la enfermedad.

Tal como se menciona en el artículo anterior, el miedo es otro factor que desencadena la depresión sobre todo en tiempos de pandemia por el COVID-19, teniendo en cuenta que a nivel mundial se ha evidenciado que la población adulta mayor ha presentado altas de tasas de morbilidad y mortalidad, ocasionando que las personas de la tercera edad sea un grupo vulnerable ante la presencia del coronavirus; por lo tanto, la identificación de los trastornos de ánimo en los adultos mayores es un tema de interés público.

Asimismo, Sano et al. (2020) han publicado un artículo científico en Italia que trata acerca de la psicogeriatría y el COVID-19, cuyo objetivo fue ofrecer información sobre el impacto de COVID-19 en los geriátricos; en donde se determinó que los adultos mayores que residían en geriátricos durante la pandemia tienen depresión por el aislamiento familiar, es decir, que no pueden ser visitados por sus familiares por disposición general para precautelar la salud de los demás ancianos; por lo tanto, para minimizar el impacto negativo están lanzando una propuesta llamada “Tecnología al rescate” que consiste en programar video llamadas de sus familiares para que no se sientan abandonados, y así, puedan reducir los índices de depresión.

En este artículo de revisión de literatura, se ha planteado una propuesta muy llamativa que puede minimizar las tasas altas de depresión en los adultos mayores que se encuentran en los centros geriátricos, dado que el uso de las TIC hoy en día son herramientas que permiten interactuar de manera sorprendente, como es el caso de las video llamadas a través de la app de WhatsApp, para que los adultos mayores a pesar de estar bajo un aislamiento social puedan comunicarse con sus familiares, y de esta forma bajar los niveles de depresión. En Suecia, se ha publicado un artículo por Skoog (2020) acerca de la salud mental de los adultos mayores como consecuencia del COVID-19, en el cual, hace referencia a la

independencia que tenían los adultos mayores suecos, llevando una vida activa y responsable, sin embargo, con la llegada de la pandemia por el COVID-19 se restringieron las salidas, ocasionando en la población adulta mayor trastornos de depresión; por lo tanto, las medidas precautelares, en especial el confinamiento ha ocasionado en los suecos altos niveles de depresión, ya que están acostumbrados hacer sus compras solos, practicar algún deporte, caminatas, entre otros.

En cuanto a las medidas precautelares para evitar los contagios por el COVID-19, como el distanciamiento social, la reducción de aforos, el confinamiento, el uso de mascarilla, los cierres de parques, entre otros, son similares en la mayoría de países, porque es la única manera de minimizar la propagación del virus, sobre todo, para velar por la salud de la población más vulnerable, especialmente cuando se trata de los adultos mayores, quienes por la soledad acostumbran a realizar diversas actividades diarias para distraerse.

Por otro lado, en Irlanda se publicó un artículo por Brennan et al. (2020) que busca abordar el impacto de la crisis del COVID-19 en la población adulta mayor irlandesa; este estudio, hace hincapié a los sentimientos depresivos en los adultos mayores que residen en casas de reposo, por causas de aislamiento familiar obligatorio para minorar la amenaza del COVID-19; no obstante, estos acontecimientos negativos se repiten en varios adultos mayores que están acostumbrados a que sus familiares los visiten por lo menos una vez al mes; por lo tanto, los centros geriátricos hacen una petición de recursos y apoyo psicológico para contrarrestar los problemas de salud mental que aquejan a la mayoría de adultos de la tercera edad.

Tal como se menciona en el párrafo anterior, es muy importante que se realicen programas de intervención en los centros geriátricos, en donde están reclusos un gran porcentaje de adultos mayores por problemas de salud, abandono o por voluntad propia, considerando que para evitar los contagios masivos se ha prohibido las visitas familiares y ese es uno de los motivos principales para desencadenar los trastornos de depresión; de ahí, el interés de los cuidadores

en la facilitación de videoconferencias, actividades y juegos que motiven a los adultos mayores.

Gorenko et al. (2021) ha publicado un estudio acerca del aislamiento social en la población adulta mayor y la relación directa con la angustia psicológica durante la pandemia del COVID-19, cuyo propósito es brindar información detallada sobre las intervenciones realizadas en Taiwán, Canadá, Australia y EEUU para mejorar la salud mental de las personas de la tercera edad en lo concerniente a la soledad y angustia por el confinamiento; los resultados revelan que desde que inició la pandemia la población adulta mayor fue la que más sufrió por el confinamiento, puesto que las medidas tomadas para minimizar los contagios se enfocaron al aislamiento social y muchas de estas personas viven solas, provocando altos niveles de depresión; por lo tanto, para precautelar la salud mental de los ancianos, los gobernantes en turno se han centrado en la realización de intervenciones psicológicas para reducir la gravedad de estos trastornos, a través del uso de terapia cognitivo-conductual (TCC) que ha sido guiada por telesalud.

Cabe analizar, que ante los altos niveles de depresión en los adultos mayores que se encuentran reclutados en los asilos de ancianos o centros geriátricos, los cuidadores han tomado las medidas pertinentes para el caso, por ejemplo, han realizado TCC y asistencia médica mediante telesalud, con la finalidad de mantener a los adultos mayores con buena salud, a pesar del distanciamiento obligatorio, por lo que los médicos acuden de manera presencial cuando existe alguna emergencia.

Así también, Stolz et al. (2021) realizó un artículo acerca del impacto en los adultos mayores de Australia sobre las medidas de restricción que han sido tomadas para minimizar la propagación del COVID-19, el cual, el objetivo principal es valorar la relación existente entre la soledad en las personas de la tercera edad y las medidas de restricción; los resultados reportan que los adultos mayores fueron afectados negativamente por varios causales: el

80,7% porque cerraron los restaurantes y bares, el 72,4% por la limitación en la realización de actividades deportivas, sociales y culturales, el 62,6% por la restricción en la circulación vehicular, el 57,8% por el aislamiento familiar, es decir, por no poder visitar a los hijos y nietos, el 18,5% por no poder visitar a sus amistades y el 9,4% por no estar presentes en velorios o visitar a familiares enfermos; en conclusión, las medidas de restricción y la soledad en los adultos mayores está causando altos niveles de depresión.

Los resultados del artículo anterior demuestran que, un gran porcentaje de adultos mayores presentan trastornos de depresión a causa de las restricciones por la pandemia de COVID-19, estos acontecimientos han provocado cambios en la salud mental de las personas, debido a las medidas drásticas que fueron tomadas para contrarrestar el coronavirus; sin embargo, uno de los principales factores para que el trastorno de depresión se desencadene es la soledad, es decir, vivir solos en sus hogares sin la compañía de algún familiar o conocido.

De igual manera, Williams et al. (2021) ha publicado un artículo en donde ha recogido información de EEUU, Reino Unido, Canadá, Israel y Hong Kong acerca de las “Intervenciones para reducir el aislamiento social y la soledad durante las medidas de distanciamiento físico de COVID-19”, cuyo objetivo se centra en la identificación de dichas intervenciones que tienen como propósito minimizar el aislamiento social y la soledad en los adultos mayores; en cuanto a la población, se incluyeron a 58 artículos científicos y los resultados reportan que la población adulta mayor, ya sea en la comunidad o en los geriátricos han padecido trastornos de depresión por las prohibiciones de las visitas familiares y limitaciones en las reuniones sociales, debido a la pandemia por el COVID-19; no obstante, para mitigar esta problemática los gobiernos de turno de estos países han recurrido a intervenciones psicológicas y cognitivas, en el cual, presentan videoconferencias, juegos interactivos y asistencias físicas mediante el uso de mascotas robóticas.

Ante la pandemia por el COVID-19 algunos países, tal como se menciona en el párrafo anterior han recurrido a una diversidad de intervenciones para mitigar el problema que aqueja a nivel mundial, en especial a los adultos de la tercera edad, quienes son más vulnerables al contagio por las comorbilidades que presentan; una de las intervenciones que más ha llamado la atención es el uso de mascotas robóticas, las cuales, sirven para hacer compañía a los adultos mayores que viven solos, demostrándoles movimientos de afecto durante esta crisis; además, estos robots son guiados por expertos contratados por el Ministerio de Salud Pública. En EEUU, Hamm et al. (2020) ha publicado un estudio acerca de la depresión persistente en las población adulta mayor ante el confinamiento por el COVID-19, siendo su principal objetivo identificar los efectos que ha provocado la pandemia en la salud mental, la población está compuesta por 73 adultos mayores que residen en Los Ángeles y Nueva York, reportando un gran porcentaje de personas adultas mayores que sienten miedo de contraer el virus, además, la calidad de vida es menor debido al distanciamiento social, lo que ha provocado daños en la salud mental; cabe destacar, que todos estos padecimientos han generado altos niveles de depresión.

Al igual que en otros artículos, el miedo de contraer el COVID-19 es uno de los factores que propicia que la población adulta mayor tenga altos niveles de trastornos de depresión, considerando que en todos los medios de comunicación se ha informado que el virus provoca mortalidad en personas que padecen de comorbilidades; es por ello, que a nivel mundial se ha restringido las visitas de familiares y amigos en centros geriátricos para minimizar el contagio.

Por último, Yang et al. (2020) han realizado un estudio en China acerca de los servicios de salud mental que prestan para las personas adultas mayores en tiempos de pandemia por el COVID-19, el cual tuvo la finalidad revisar información sobre los servicios que prestan atención a la población adulta mayor, por tanto, los resultados reportan que el 23,6% de la

población adulta mayor tiene síntomas depresivos ocasionado en su gran mayoría por la soledad, es decir, que existe un gran número de adultos de la tercera edad que viven solos y a raíz de la pandemia sus familiares no pueden visitarlos, provocando una gran preocupación que se convierte en depresión; por lo tanto, cabe destacar que China ha descuidado a su población adulta mayor.

En cuanto a los asilos de ancianos, la mayoría de los estudios están representados por adultos mayores que residen en geriátricos, de los cuales, más de la mitad padecen de depresión a causa de aislamiento familiar. Así como lo manifiesta Skoog (2020), esta situación precede porque muchos de los geriátricos han recomendado a los familiares de los adultos mayores recluidos que no sean visitados y que solo se mantuvieran en contacto vía telefónica o por internet, lo que ha generado indirectamente una discriminación, elevando los niveles de depresión.

Trastorno de ansiedad y COVID-19

En lo concerniente al trastorno de ansiedad según Arango y Rincón (2018) es “una sensación o un estado emocional normal ante determinadas situaciones y que constituye una respuesta habitual a diferentes situaciones cotidianas estresantes” (p. 467); a menudo se acompaña de alteraciones fisiológicas y de comportamientos similares a los causados por el miedo.

El trastorno de ansiedad, es un factor muy común en los adultos mayores, ya que está caracterizado por la presencia de cambios corporales debido a la inseguridad que sienten ante la presencia de alguna enfermedad (Huarcaya, 2020). Por lo tanto, este trastorno está representado en una cuarta parte de los estudios incluidos y uno de los factores que se asocia con mayor frecuencia es la soledad y el aislamiento familiar, lo que indica que sienten mayor ansiedad al no tener a sus familiares cerca (geriátricos) y al vivir solos (hogar).

En cuanto al trastorno de ansiedad, se puede observar que el factor que se encuentra mayormente asociado es la soledad, es decir, cuando viven en sus hogares solos, representado

en un cuarto de los estudios; por otro lado, un gran porcentaje de los adultos mayores que residen en geriátricos son más afectados por el aislamiento familiar. En los párrafos posteriores, se presentan los artículos que hacen referencia al trastorno de ansiedad en los adultos mayores durante la emergencia sanitaria COVID-19.

Un estudio publicado por Vahia y Shah (2020) en la India acerca de la relación de la salud mental de los adultos mayores y la pandemia de COVID-19, cuyo objetivo fue determinar la atención de salud mental de la población adulta mayor durante la pandemia por el COVID-19; los resultados de este estudio destacaron un alto porcentaje de adultos mayores con síntomas de ansiedad a causa de las medidas precautelares que emitieron para prevenir el contagio por el COVID-19, puesto que muchos de ellos estaban acostumbrados a realizar sus actividades por sí solos como salir de compras, practicar algunos deportes, visitar a sus familiares, entre otros; por lo tanto, las restricciones y los cuidados extremos generaron trastornos de ansiedad.

Otro de los factores asociados a la ansiedad son las medidas precautelares, que han sido tomadas para sobrellevar la pandemia por el COVID-19, en el cual, se aprecia que al no tener la libertad de realizar las actividades habituales, ha provocado que se genere altos niveles de ansiedad, debido a que a esa edad la mayoría de los adultos mayores son jubilados y su mayor distracción es la interacción social; por lo tanto, al existir limitaciones muestran síntomas de ansiedad.

Por otro lado, Baiyewu et al. (2020) han publicado un artículo en Nigeria acerca de la salud mental en los adultos mayores durante el brote de la pandemia por el COVID-19, cuyo objetivo es determinar el estado de salud mental de los adultos mayores en tiempos de pandemia de COVID-19, tomando en cuenta sus desigualdades y deficiencias en la vida diaria; la revisión de literatura demostró que las personas de la tercera edad que padecen de alguna comorbilidad como DM2, HTA y ECV presentan síntomas de ansiedad, puesto que se

ha evidenciado tasas altas de mortalidad en adultos mayores con comorbilidades, provocando alteraciones en su estado de ánimo por el miedo a contagiarse; por lo tanto, ante esta problemática las autoridades han implementado campañas de concienciación para minimizar falsos comentarios de las redes sociales que provocan miedo en los adultos mayores.

Cabe destacar que, al padecer de comorbilidades los adultos mayores contagiados de COVID-19 tienen mayor riesgo de mortalidad, es por ello, que se ha incrementado el miedo ante esta pandemia, no solo de los adultos mayores sino también de los familiares, tratando de proteger a sus seres queridos a través de restricciones como el aislamiento social; sin embargo, el miedo al contagio ha provocado alteraciones emocionales como el trastorno de ansiedad, perjudicando su salud.

De igual manera, Shan et al. (2020) realizaron un estudio en Hong Kong acerca del impacto del COVID-19 en la población adulta mayor y su relación con la salud mental, la soledad y la atención primaria, cuya finalidad de verificar los cambios emocionales, sociales y culturales antes y durante la pandemia; en este estudio participaron 583 adultos mayores, reportando los siguientes resultados: los niveles de ansiedad en los adultos mayores aumentaron significativamente ($p = 0,011$) durante la pandemia, de los cuales, el 59,5% vivían solos en sus hogares y el 45% padecían más de cuatro comorbilidades; en conclusión, la población adulta mayor que vive sola tiene mayor probabilidades de padecer síntomas de ansiedad frente a los que viven acompañados de sus familiares.

Estos resultados estadísticos revelan que, más de la mitad de los adultos mayores encuestados que residen en Hong Kong no viven con ningún familiar durante la pandemia de COVID-19, sin embargo, antes de la aparición del coronavirus, acostumbraban a realizar varias actividades diarias que les permitía distraerse y relajarse como realizar actividades deportivas, visitar museos, ópera, obras teatrales, viajar, reunirse con sus amistades y visitar a

sus seres queridos, pero la presencia del virus en el mundo cambió todos los hábitos, generando síntomas de ansiedad.

En Líbano perteneciente al Medio Oriente, se ha publicado un artículo por Khoury y Karam (2020) que buscan determinar la salud mental de la población adulta mayor libanesa durante la pandemia de COVID-19; los resultados muestran un aumento significativo del trastorno de ansiedad en los adultos mayores, esta situación se ha convertido en una polémica, porque más del 65% de la población del Oriente Medio está comprendida por adultos mayores y éstos a su vez en su mayoría viven solos en sus hogares; en conclusión, gran parte de la población adulta mayor libanesa tiene problemas en su salud mental por el confinamiento; por lo tanto, las autoridades ante esta situación alarmante las autoridades han implementado estrategias que permiten reducir los niveles de ansiedad en la población.

En otras palabras, existe un porcentaje elevado de adultos mayores en algunos países del Medio Oriente, esta situación ha preocupado a las autoridades del Líbano; por ello, han creado centros geriátricos para reclutar a la población adulta mayor cuando ya no pueda valerse por sus propios medios; no obstante, al perder el contacto con sus familiares tienden a padecer de trastornos de ansiedad, considerando que son medidas preventivas que han tomado para minimizar la propagación de virus dentro del geriátrico y precautelar la salud e integridad de la población.

Otro estudio similar reportado por Pachana et al. (2020) publicaron un artículo en Australia con el propósito de describir los trastornos mentales más frecuentes en los adultos mayores en tiempos de pandemia de COVID-19; informando un aumento exagerado de síntomas de ansiedad en los adultos mayores que probablemente se deba a que una gran cantidad de esta población viva sola en sus hogares, lo que ha dificultado que se reúnan con sus más allegados para minimizar los índices de contagio; por lo tanto, esta situación ha preocupado a las autoridades australianas, por lo que el gobierno está diseñando un plan estratégico para no

cortar la comunicación entre ellos, a través de la entrega de dispositivos móviles con internet para que se puedan contactar por vía telefónica con sus familiares.

Así como en muchos países, las autoridades de Australia están tratando de velar por la salud mental de los adultos mayores, ya que el distanciamiento social debido a la pandemia de COVID-19 ha provocado que este grupo etario padezca de ansiedad; por lo tanto, una de las estrategias que han tomado es mantener comunicados a las personas de la tercera edad con sus familiares por vía telefónica, lográndolo mediante la entrega gratuita de dispositivos móviles con internet.

Un estudio publicado por Bergman et al. (2020) cuyo título es “Preocupaciones por la salud de COVID-19 y síntomas de ansiedad entre los adultos mayores: el papel moderador de la discriminación por edad” tiene como finalidad determinar el rol que cumplen la discriminación por la edad en los adultos mayores en cuanto a los trastornos psicosociales ante la pandemia por el COVID-19; en cuanto a la población está compuesta por 243 judíos israelíes con una edad media de 69,75 años; los resultados mostraron que, los síntomas de ansiedad son más frecuentes cuando los adultos mayores tienen preocupaciones que están relacionadas a la salud en tiempos de pandemia por el COVID-19; es decir que a mayor edad, mayor es la preocupación por la salud; sin embargo, a pesar que el distanciamiento social siga siendo algo controversial para los adultos mayores, es necesario seguir tomando las mismas medidas para minimizar el contagio, con la implementación de intervenciones psicológicas que ayuden a minorar los síntomas de ansiedad por la soledad.

En resumidas cuentas, el distanciamiento social como medida precautelar durante la pandemia por el COVID-19, ha provocado controversia en la población, ya que a pesar de ser una de las estrategias más efectivas para que no se propague el virus en todo el mundo, ha generado en los adultos mayores síntomas de ansiedad por no poder salir a realizar sus

actividades diarias o visitar a sus familiares o allegados; por lo tanto, a pesar que esta medida ayudar a mitigar los contagios, ha sido un causal para que los índices de ansiedad se eleven. Asimismo, Shan et al. (2020) a través del artículo acerca del “Impacto del COVID-19 en la soledad, la salud mental y la utilización de los servicios de salud: un estudio de cohorte prospectivo de adultos mayores con multimorbilidad en atención primaria” pretende identificar los problemas de salud mental de los adultos mayores de Hong Kong y asociar con los cambios de soledad antes y durante la pandemia de COVID-19; la población está conformada por 1.077 sujetos con una edad media de 70,9 años prevaleciendo el sexo femenino, los resultados reportan que un 92,4% de la población era jubilada y el 14,3% vivía solo; en tanto, se pudo apreciar que los adultos mayores que vivían solos en sus hogares tienen mayores probabilidades de padecer de trastornos de ansiedad, ya que el distanciamiento social ha hecho que los familiares no realicen visitas frecuentes para evitar que sus padres o abuelos se contagien de COVID-19.

El artículo anterior revela que, la población adulta mayor que padece de trastorno de ansiedad, en su mayoría pertenecen al sexo femenino, lo que indica que las mujeres son más propensas en padecer de este tipo de trastorno; de igual forma, un gran porcentaje viven solos y con la aparición de esta pandemia, se han ido creando restricciones que se centran en el distanciamiento social y el confinamiento que no permite que se relacionen físicamente con los familiares y amigos.

Por último, en Turquía se realizó un estudio por Naharci et al. (2020) acerca de la atención geriátrica y su relación con el brote del COVID-19, cuyo objetivo fue realizar una revisión de literatura sobre de la lucha contra la pandemia en los adultos mayores; reportando que las altas tasas de mortalidad han preocupado a esta población, por lo que, se ha generado síntomas de ansiedad debido al aislamiento familiar; en conclusión, este brote ha dejado secuelas emocionales en los adultos mayores, en donde, el Ministerio de Salud de Turquía

está optando por tomar medidas extraordinarias para precautelar la salud mental de una de las poblaciones más vulnerables.

Además, cabe destacar que la mayoría de adultos mayores no manejan la tecnología, lo que podría resultar un buen pasatiempo con el uso de internet y las redes sociales en los tiempos de pandemia por el COVID-19. Esto lo confirmaron Chong et al. (2020) quienes manifiestan que la desconexión de la tecnología puede ser un factor que desencadene en mayor proporción la soledad en los adultos mayores. De igual manera, Krendl y Perry (2021) manifiestan que los adultos mayores que no tienen acceso a internet experimentaron un mayor nivel de depresión con relación a los adultos mayores que se sentían cercanos a sus redes sociales.

Trastorno de estrés y COVID-19

El trastorno de estrés se refiere a la tensión generada para sobrellevar algún tipo de problema desafiante que se presenta en la vida cotidiana, esto sucede cuando las personas al sentirse tensionadas el organismo produce la hormona cortisol en mayor proporción, generando esta sensación (Buitrago et al., 2018). Es por ello, que el miedo es uno de los mayores desencadenes del estrés en los adultos mayores.

En referencia al trastorno de estrés, se aprecia que se relaciona uniformemente con algunos factores como aislamiento familiar, medidas precautelares para prevenir el contagio de la COVID-19, la soledad y el miedo. Posteriormente, se presentan los artículos que hacen referencia al trastorno de estrés en los adultos mayores durante la emergencia sanitaria COVID-19.

Así lo demuestra Forlenza y Stella (2020) a través de la revisión de literatura que hace referencia al impacto del COVID-19 y la salud mental de los adultos mayores de São Paulo, Brasil, el cual pretende determinar la relación entre ambas variables; el estudio revela que el miedo es uno de los factores mayormente asociados al trastorno de estrés, considerando que

el tiempo de pandemia por el COVID-19, todos los medios televisivos han comunicado que los adultos mayores son más propensos al contagio del coronavirus, puesto que al tomar esta situación de manera negativa puede ser perjudicial para la salud de los adultos mayores; en conclusión, este tipo de trastorno está asociado al miedo o temor al contagio.

Cabe recalcar que, el miedo es uno de los factores fuertemente asociados al trastorno de estrés, considerando que el tiempo de pandemia por el COVID-19, todos los medios televisivos han comunicado que los adultos mayores son más propensos a la mortandad por el coronavirus, considerando que, al tomar esta situación de manera negativa puede ser perjudicial para la salud de los adultos mayores; por lo tanto, estas consecuencias han conllevado a la programación e implementación de estrategias de intervención psicológica que propicie el bienestar de esta población.

De igual modo, Chong et al. (2020) realizaron un artículo en Hong Kong acerca de la salud mental de los adultos mayores en el brote del coronavirus, cuyo objetivo está enfocado a determinar la salud mental frente al COVID-19; los resultados muestran una alta prevalencia de estrés en la población adulta mayor, la cual está ligeramente asociada con la edad avanzada, el lugar de donde reside y a las medidas precautelares que han sido tomadas para minimizar el contagio de COVID-19; por lo tanto, esta investigación demuestra la afectación postraumática por el aislamiento y distanciamiento social.

Retomando la expresión anterior, en la situación que se vive actualmente por el confinamiento global a causa de la pandemia por el COVID-19, un gran porcentaje de personas de la tercera edad están expuestas a situaciones estresantes por miedo al contagio, que no solamente aumenta los niveles de este trastorno, sino que puede interrumpir el sueño placentero, considerando que el sueño juega un papel primordial para la regulación de las emociones; por lo tanto, al no poder dormir esto conlleva a una alteración emocional al siguiente día.

En EEUU, se ha publicado un artículo por Mills et al. (2020) quienes han investigado las repercusiones del COVID-19 en los adultos mayores, cuya finalidad es demostrar a través de la revisión cómo ha afectado la pandemia a la población adulta mayor; este estudio reporta cambios drásticos en los geriátricos posterior al inicio de la pandemia, en donde los principales afectados son las personas de la tercera edad, cargados de estrés por la falta de visitas de sus familiares, así como en la mayoría de países las visitas han sido suspendidas con el propósito de precautelar la salud de sus residentes; en conclusión, la presencia del coronavirus ha devastado a las poblaciones más vulnerables, en donde se incluyen a los adultos mayores.

Visto de esta forma, así como en los demás países, en EEUU también se prohibieron las visitas de familiares a los centros geriátricos, para proteger la salud de los adultos mayores; no obstante, esta medida ha conllevado a consecuencias negativas como el incremento de estrés postraumático como respuesta a una amenaza, el cual, ha generado tensión por el aislamiento familiar; por lo tanto, los cuidadores que laboran en los centros geriátricos tratan de mantenerlos ocupados en actividades recreativas para compensar el ausentismo familiar. Por otro lado, Frances et al. (2020) han publicado un artículo recogiendo información de China, Hong Kong, Italia y Australia acerca de la prevalencia de los factores de riesgo en los adultos mayores, el cual, pretende determinar las implicaciones que conlleva al suicidio en la población adulta mayor a causa de la pandemia de COVID-19; los resultados reportan grandes porcentajes de suicidio por el encierro y el distanciamiento social y físico, provocando altos niveles de estrés debido a la sensación de desconexión de la sociedad, esto generalmente sucede cuando viven solos; por lo tanto, la pérdida de hábitos sociales y la soledad pueden desencadenar altos niveles de estrés que los puede llevar a algo más trágico como quitarse la vida.

Sin lugar a duda, el suicidio es uno de los efectos que puede provocar los diferentes trastornos, considerando que los altos niveles de estrés sumado a la soledad, puede ocasionar que las personas de la tercera edad tomen la fatal decisión de quitarse la vida, puesto que al no tener compañía durante el confinamiento y más de un año con restricciones, hace que tome la situación como amenazante o desafiante.

Por último, Huarcaya (2020) publica un artículo en China en donde demuestra los efectos negativos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental de los adultos mayores; los resultados reportan que el 45% de la población presentó síntomas de estrés a causa del aislamiento social, seguido de depresión en un 32% y ansiedad en un 23%; por lo tanto, cabe destacar que la población adulta mayor es una de las más vulnerables en esta pandemia, considerando que las tasas de mortalidad son más altas en este grupo etario.

Casi la mitad de la población que ha sido encuestada en China, ha presentado síntomas de estrés por el confinamiento, la presencia de este trastorno se debe a que los adultos mayores viven solos en sus hogares y cuando inició la cuarentena por la pandemia fueron sometidos a una serie de restricciones, que provocaron un grado considerable de miedo al contagio y sobre todo preocupación ante la presencia del virus a nivel mundial.

Los resultados de esta revisión de literatura reportan que más de la mitad de los artículos seleccionados de diversos países de todo el mundo, padecen del trastorno de depresión durante el confinamiento del COVID-19, de los cuales, en su mayoría es provocado por el factor soledad, esto sucede cuando viven solos en sus hogares (solteros, divorciados o viudos) y por las restricciones de la pandemia, los familiares no los visitan para evitar el contagio; sin embargo, esta situación es tomada negativamente por parte de los adultos mayores, elevando sus niveles de depresión.

Este dato es similar al reportado por Kotwal et al. (2021) quienes afirman que el 54% de los adultos mayores de Bahía de San Francisco tienen problemas de depresión a causa de la

soledad; asimismo, El Hayek et al. (2020) a través de su estudio en la Región de Oriente Medio y África del Norte revelan una prevalencia de depresión de hasta el 46% en la población adulta mayor durante la pandemia por el COVID-19.

Conclusiones

Las investigaciones recientes reportan que la pandemia por el COVID-19, ha impactado significativamente a la población adulta mayor durante como después del brote del nuevo coronavirus, desencadenando trastornos como depresión, ansiedad y estrés; sin embargo, a través de la revisión se pudo identificar que el trastorno de depresión es el más frecuente en las personas de la tercera edad, considerando que el confinamiento social, la cuarentena y el distanciamiento obligatorio que las autoridades han propuesto para minimizar la propagación del virus ha sido algo controversial, que ha afectado la salud mental de la población adulta mayor.

Entre los factores de riesgo durante la pandemia por el COVID-19 asociados al trastorno de depresión, se encuentran las comorbilidades (diabetes mellitus, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares, entre otros), el miedo, el aislamiento familiar, las medidas precautelares para evitar el contagio y la soledad; además, cabe destacar que un gran porcentaje de la población adulta mayor de Europa y Asia residen en geriátricos, lo que ha demostrado una alta prevalencia de depresión a causa del aislamiento familiar, puesto que no pueden ser visitados por sus familiares por disposición general, para salvaguardar la salud de los demás residentes.

Al asociar el tipo de trastorno más frecuente con los factores de riesgo que lo ocasiona, se pudo apreciar que la soledad es una de las causas principales que genera el trastorno de depresión durante la pandemia por el COVID-19, considerando que esa etapa de la vida la mayoría de adultos mayores viven solos en sus hogares y muchos de ellos están acostumbrados a tener libertad de salir de compras, practicar algunos deportes, hacer vida social con los amigos, familiares y allegados; sin embargo, al iniciar con el confinamiento ha provocado que se genere altos niveles de depresión.

Una de las limitaciones de este estudio fue el grupo etario seleccionado para la investigación, puesto que no se encontraron muchos artículos científicos originales con población adulta mayor, por lo que se dificultó la búsqueda; sin embargo, para completar los 30 estudios se reclutó artículos de revisión sistemática, bibliográfica y de literatura, con la finalidad de proporcionar una información amplia del tema.

Ante los sucesos descritos, se puede demostrar que se ha dado cumplimiento a los objetivos planteados en la revisión bibliográfica, en donde se ha asociado los trastornos de ánimo de los adultos mayores más frecuentes con los factores de riesgo que los provoca durante el confinamiento por el COVID-19; además, este resultado puede ser útil para la generación de nuevas líneas de investigación que no solamente estén enfocadas en las personas adultas mayores, sino en la población en general.

Agradecimiento

Primeramente, este trabajo está dedicado de manera especial a Dios, por haberme guiado y brindado la fortaleza necesaria para alcanzar una de las metas más importantes en mi vida. A mis padres, Gerardo Zaruma y Rosa Bueno pues ellos fueron los principales cimientos para la construcción de mi vida profesional, ya que, con su esfuerzo, dedicación y motivación logre llegar aquí, gracias a sus consejos y palabras de aliento me han ayudado a crecer como persona y a luchar por lo que quiero, gracias por enseñarme valores que me han llevado a alcanzar una gran meta. Los quiero mucho

De igual manera, deseo manifestar mi gratitud a la Dr. Amanda Torres, quien con su conocimiento, colaboración y dirección apoyo a florecer este trabajo durante todo este proceso.

Finalmente, quiero agradecer a la Universidad Católica de Cuenca, a toda la facultad de Psicología Clínica por brindarme valiosos conocimientos y enseñanzas día a día.

Bibliografía

- Apaza P., C. M., Seminario Sanz, R. S., & Santa-Cruz Arévalo, J. E. (2020). Factores psicosociales durante el confinamiento por el covid-19 – Perú. *Revista Venezolana de Gerencia*, 25(90), 402–413. <https://doi.org/10.37960/rvg.v25i90.32385>
- Arango, C. A., & Rincón, H. G. (2018). Trastorno depresivo, trastorno de ansiedad y dolor crónico: múltiples manifestaciones de un núcleo fisiopatológico y clínico común. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 47(1), 46–55.
- Baiyewu, O., Elugbadebo, O., & Oshodi, Y. (2020). Burden of COVID-19 on mental health of older adults in a fragile healthcare system: The case of Nigeria: Dealing with inequalities and inadequacies. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1181–1185. <https://doi.org/10.1017/S1041610220001726>
- Bergman, Y. S., Cohen-Fridel, S., Shrira, A., Bodner, E., & Palgi, Y. (2020). COVID-19 health worries and anxiety symptoms among older adults: The moderating role of ageism. *International Psychogeriatrics*, 32(11), 1371–1375. <https://doi.org/10.1017/S1041610220001258>
- Brennan, J., Reilly, P., Cuskelly, K., & Donnelly, S. (2020). Social work, mental health, older people and COVID-19. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1205–1209. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000873>
- Buenaventura, R. D., Ho, J. B., & Lapid, M. I. (2020). COVID-19 and mental health of older adults in the Philippines: A perspective from a developing country. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1129–1133. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000757>
- Buitrago, L. M., Espinosa, L. C., & Cortés, R. L. (2018). Niveles de ansiedad y estrés en adultos mayores en condición de abandono familiar. *Integración Académica En Psicología*, 6(17), 70–81.
- Cheung, G., Rivera-Rodriguez, C., Martinez-Ruiz, A., Ma'u, E., Ryan, B., Burholt, V.,

- Bissielo, A., & Meehan, B. (2020). Impact of COVID-19 on the health and psychosocial status of vulnerable older adults: study protocol for an observational study. *BMC Public Health*, 20(1), 1–9. <https://doi.org/10.1186/s12889-020-09900-1>
- Chong, T., Curran, E., Ames, D., Lautenschlager, N., & de Castle, D. (2020). Mental health of older adults during the COVID-19 pandemic: lessons from history to guide our future. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1–2.
- El Hayek, S., Cheaito, M. A., Nofal, M., Abdelrahman, D., Adra, A., Al Shamli, S., AlHarthi, M., AlNuaimi, N., Aroui, C., Bensid, L., Emberish, A. M., Larnaout, A., Radwan, A., Slaih, M., & Al Sinawi, H. (2020). Geriatric Mental Health and COVID-19: An Eye-Opener to the Situation of the Arab Countries in the Middle East and North Africa Region. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(10), 1058–1069. <https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.05.009>
- Fernández, R., & Sánchez, A. (2020). Impacto del COVID-19 en Personas Mayores en España: Algunos Resultados y Reflexiones. *Clinica y Salus*, 31(3), 165–169.
- Forlenza, O. V., & Stella, F. (2020). Impact of SARS-CoV-2 pandemic on mental health in the elderly: Perspective from a psychogeriatric clinic at a tertiary hospital in São Paulo, Brazil. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1147–1151. <https://doi.org/10.1017/S1041610220001180>
- Frances, A. P., Zhong, B., Kum, H. F., Draper, B., & De Leo, Di. (2020). COVID-19: The implications for suicide in older adults. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1225–1230. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000770>
- Gorenko, J. A., Moran, C., Flynn, M., Dobson, K., & Konnert, C. (2021). Social Isolation and Psychological Distress Among Older Adults Related to COVID-19: A Narrative Review of Remotely-Delivered Interventions and Recommendations. *Journal of Applied Gerontology*, 40(1), 3–13. <https://doi.org/10.1177/0733464820958550>

- Guerrero, N., & Yépez, M. (2015). Factores asociados a la vulnerabilidad del adulto mayor con alteraciones de salud. *Universidad y Salud*, 17(1), 121–131.
<http://www.scielo.org.co/pdf/reus/v17n1/v17n1a11.pdf>
- Hamm, M. E., Brown, P. J., Karp, J. F., Lenard, E., Cameron, F., Dawdani, A., Lavretsky, H., Miller, J. P., Mulsant, B. H., Pham, V. T., Reynolds, C. F., Roose, S. P., & Lenze, E. J. (2020). Experiences of American Older Adults with Pre-existing Depression During the Beginnings of the COVID-19 Pandemic: A Multicity, Mixed-Methods Study. *American Journal of Geriatric Psychiatry*, 28(9), 924–932.
<https://doi.org/10.1016/j.jagp.2020.06.013>
- Hernández, J. (2020). Impacto de la COVID-19 sobre la salud mental de las personas. *Medicentro Electrónica*, 24(3), 578–594.
- Huarcaya, J. (2020). Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Pública*, 37(2), 327–334.
- Khoury, R., & Karam, G. (2020). Impact of COVID-19 on mental healthcare of older adults: Insights from Lebanon (Middle East). *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1177–1180. <https://doi.org/10.1017/S104161022000068X>
- Kok, R. M., & Reynolds, C. F. (2017). Management of depression in older adults: A review. *JAMA - Journal of the American Medical Association*, 317(20), 2114–2122.
<https://doi.org/10.1001/jama.2017.5706>
- Kotwal, A. A., Holt-Lunstad, J., Newmark, R. L., Cenzer, I., Smith, A. K., Covinsky, K. E., Escueta, D. P., Lee, J. M., & Perissinotto, C. M. (2021). Social Isolation and Loneliness Among San Francisco Bay Area Older Adults During the COVID-19 Shelter-in-Place Orders. *Journal of the American Geriatrics Society*, 69(1), 20–29.
<https://doi.org/10.1111/jgs.16865>
- Krendl, A. C., & Perry, B. L. (2021). The Impact of Sheltering in Place During the COVID-

- 19 Pandemic on Older Adults' Social and Mental Well-Being. *The Journals of Gerontology. Series B, Psychological Sciences and Social Sciences*, 76(2), e53–e58.
<https://doi.org/10.1093/geronb/gbaa110>
- Manca, R., De Marco, M., & Venneri, A. (2020). The Impact of COVID-19 Infection and Enforced Prolonged Social Isolation on Neuropsychiatric Symptoms in Older Adults With and Without Dementia: A Review. *Frontiers in Psychiatry*, 11(October).
<https://doi.org/10.3389/fpsyt.2020.585540>
- Mills, J. P., Kaye, K. S., & Mody, L. (2020). COVID-19 in older adults: Clinical, psychosocial, and public health considerations. *JCI Insight*, 5(10), 10–15.
<https://doi.org/10.1172/JCI.INSIGHT.139292>
- Naharci, M. I., Katipoglu, B., & Tasci, I. (2020). Coronavirus 2019 (COVID-19) outbreak and geropsychiatric care for older adults: A view from Turkey. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1193–1197. <https://doi.org/10.1017/S1041610220001167>
- OPS. (2020). *Consideraciones psicosociales y de salud mental durante el brote de COVID-19*. <https://www.paho.org/es/documentos/consideraciones-psicosociales-salud-mental-durante-brote-covid-19>
- Pachana, N. A., Beattie, E., Byrne, G. J., & Brodaty, H. (2020). COVID-19 and psychogeriatrics: The view from Australia. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1135–1141. <https://doi.org/10.1017/S1041610220000885>
- Sano, M., Lapid, M. I., Ikeda, M., Mateos, R., Wang, H., & Reichman, W. E. (2020). Psychogeriatrics in a world with COVID-19. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1101–1105. <https://doi.org/10.1017/S104161022000126X>
- Shan, S. Y., Zhang, D., Shan Sit, R. W., Kei Yip, B. H., Chung, R. Y., Man Wong, C. K., Chun Chan, D. C., Sun, W., Kwok, K. O., & Mercer, S. W. (2020). Impact of COVID-19 on loneliness, mental health, and health service utilisation: A prospective cohort

- study of older adults with multimorbidity in primary care. *British Journal of General Practice*, 70(700), E817–E824. <https://doi.org/10.3399/BJGP20X713021>
- Skoog, I. (2020). COVID-19 and mental health among older people in Sweden. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1173–1175. <https://doi.org/10.1017/S104161022000143X>
- Stolz, E., Mayerl, H., & Freidl, W. (2021). The impact of COVID-19 restriction measures on loneliness among older adults in Austria. *European Journal of Public Health*, 31(1), 44–49. <https://doi.org/10.1093/eurpub/ckaa238>
- Tilburg, T., Steinmetz, S., Stolte, E., Roest, H., & Vries, D. (2020). Loneliness and Mental Health During the COVID-19 Pandemic: A Study Among Dutch Older Adults. *Journals of Gerontology*, 32(111), 1–2. <https://doi.org/10.1002/gps.2056>
- Vahia, V. N., & Shah, A. B. (2020). COVID-19 pandemic and mental health care of older adults in India. *International Psychogeriatrics*, 32(10), 1125–1127. <https://doi.org/10.1017/S1041610220001441>
- Vega, J. A., Ruvalcaba Ledezma, J. C., Hernández Pacheco, I., Acuña Gurrola, M. del R., & López Pontigo, L. (2020). La salud de las personas adultas mayores durante la pandemia de COVID-19. *J. Negat. No Posit. Results*, 5(7), 726–739. <https://doi.org/10.19230/jonnpr.3772>
- Wang, C., Pan, R., Wan, X., Tan, Y., Xu, L., Ho, C. S., & Ho, R. C. (2020). Immediate Psychological Responses and Associated Factors during the Initial Stage of the 2019 Coronavirus Disease (COVID-19) Epidemic among the General Population in China. *Int. J. Environ. Res. Public Health*, 17(5), 1–25. <https://doi.org/10.3390/ijerph17051729>
- Williams, C. Y. K., Townson, A. T., Kapur, M., Ferreira, A. F., Nunn, R., Galante, J., Phillips, V., Gentry, S., & Usher-Smith, J. A. (2021). Interventions to reduce social isolation and loneliness during COVID-19 physical distancing measures: A rapid systematic review. *PLoS ONE*, 16(2 February), 1–28.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0247139>

Xiang, Y. T., Yang, Y., Li, W., Zhang, L., Zhang, Q., Cheung, T., & Ng, C. H. (2020).

Timely mental health care for the 2019 novel coronavirus outbreak is urgently needed.

The Lancet Psychiatry, 7(3), 228–229. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30046-8](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30046-8)

Yang, Y., Li, W., Zhang, Q., Zhang, L., Cheung, T., & Xiang, Y. T. (2020). Mental health

services for older adults in China during the COVID-19 outbreak. *The Lancet*

Psychiatry, 7(4), e19. [https://doi.org/10.1016/S2215-0366\(20\)30079-1](https://doi.org/10.1016/S2215-0366(20)30079-1)

Glosario

Adverso. Que es contrario, negativo o desfavorable.

Brote. Acción de brotar o aparecer una cosa material o inmaterial no prevista y, generalmente, considerada nociva.

Comorbilidad. También conocida como "morbilidad asociada", es un término utilizado para describir dos o más trastornos o enfermedades que ocurren en la misma persona.

Confinamiento. Pena que consiste en obligar a alguien a residir en un lugar diferente al suyo, aunque dentro del área nacional, y bajo vigilancia de la autoridad.

Controversia. Es una discusión entre dos o más personas que exhiben opiniones contrapuestas o contrarias.

Mitigar. Atenuar o suavizar una cosa negativa, especialmente una enfermedad.

Pandemia. Enfermedad epidémica que se extiende a muchos países o que ataca a casi todos los individuos de una localidad o región

Restricción. Es una noción con origen etimológico en el latín restrictio. Se trata del proceso y la consecuencia de restringir

Secuela. Consecuencia o resulta de algo

Sinopsis. Esquema o exposición gráfica de los puntos generales de un tema o materia

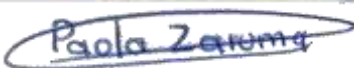
Xenophobia. Se denomina el rechazo, el odio o la hostilidad hacia los extranjeros o hacia las cosas extranjeras

 Universidad Católica de Cuenca	AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL	22 CÓDIGO: F – DB – 30 VERSION: 01 FECHA: 2021-04-15 Página 22 de 26
--	--	--

Paola Elizabeth Zaruma Bueno portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0107146664**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Trastornos del estado de ánimo, depresión, ansiedad y estrés en la población adulta mayor durante el confinamiento por COVID-19”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **11 de octubre de 2021**

F:



Paola Elizabeth Zaruma Bueno

C.I. 0107146664

Anexos

Anexo 1. Características de los estudios incluidos en la revisión bibliográfica (n = 30)

Nº	Título, autores y año	Tipo de estudio	País	Objetivo	Trastorno	Factores asociados	Residencia
1	COVID-19 pandemic and mental health care of older adults in India. (Vahia & Shah, 2020)	Revisión de literatura.	India	Determinar la atención de salud mental de los adultos mayores en tiempos de pandemia de COVID-19	Ansiedad	Medidas precautelares	Hogar
2	Psychogeriatrics in a World with COVID-19. (Sano et al., 2020)	Revisión de literatura	Italia	Brindar información y perspectivas únicas sobre el impacto de COVID-19 en el espectro completo de la salud mental geriátrica	Depresión	Aislamiento familiar	Geriátrico
3	Impact of SARS-CoV-2 pandemic on mental health in the elderly: perspective from a psychogeriatric clinic at a tertiary hospital in Sao Paulo, Brazil. (Forlenza & Stella, 2020)	Revisión de literatura	Brasil	Determinar el impacto de la pandemia de SARS-CoV-2 en la salud mental de los ancianos	Estrés	Miedo	Geriátrico
4	COVID-19 and mental health among older people in Sweden. (Skoog, 2020)	Revisión de literatura	Suecia	Determinar el estado de salud mental de los adultos mayores en Suecia.	Depresión	Medidas precautelares	Hogar
5	Burden of Covid-19 on mental health of older adults in a fragile health care system: the case	Revisión de literatura	Nigeria	Determinar el estado de salud mental de los adultos mayores en Nigeria.	Ansiedad	Comorbilidades	Hogar

	of Nigeria: Dealing with inequalities and inadequacies. (Baiyewu et al., 2020)						
6	Social Work, Mental Health, Older People and Covid19. (Brennan et al., 2020)	Revisión de literatura	Irlanda	Abordar el impacto de la crisis del coronavirus 2019 (COVID-19) en las personas mayores	Depresión	Aislamiento familiar	Geriátrico
7	Mental health of older adults during the COVID-19 pandemic: lessons from history to guide our future. (Chong et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	Hong Kong	Informar la optimización de la salud mental de los adultos mayores frente al COVID-19.	Estrés postraumático	Medidas precautelares	Hogar
8	Loneliness and mental health during the COVID-19 pandemic: A study among Dutch older adults. (Tilburg et al., 2020)	Estudio longitudinal	Holanda	Identificar la soledad y salud mental de los adultos mayores holandeses durante la pandemia de COVID-19.	Depresión	Soledad	Hogar
9	Social Isolation and Loneliness Among San Francisco Bay Area Older Adults During the COVID-19 Shelter-in-Place Orders. (Kotwal et al., 2021)	Estudio longitudinal	Bahía de San Francisco	Investigar experiencias de aislamiento social y soledad durante las órdenes de refugio en el lugar y necesidades de salud insatisfechas relacionadas con cambios en las interacciones sociales.	Depresión	Aislamiento familiar	Geriátrico
10	The Impact of COVID-19 Infection and Enforced	Revisión bibliográfica sistémica	Reino Unido	Proporcionar un resumen de la literatura reciente sobre las consecuencias del COVID-19,	Depresión	Soledad	Hogar

	Prolonged Social Isolation on Neuropsychiatric Symptoms in Older Adults with and Without Dementia: A Review. (Manca et al., 2020)			debido a una infección viral o al aislamiento social, en los síntomas neuropsiquiátricos en adultos mayores con y sin demencia.			
11	The impact of sheltering-in-place during the COVID-19 pandemic on older adults' social and mental well-being. (Krendl & Perry, 2021)	Revisión bibliográfica	EEUU	Examinar si el aislamiento social debido a las órdenes de refugio en el lugar de COVID-19 se asoció con una mayor soledad y depresión para los adultos mayores y, de ser así, si las disminuciones en el compromiso social o la fuerza de la relación moderaron esa relación	Depresión	Aislamiento familiar	Geriátrico
12	Mental health services for older adults in China during the COVID-19 outbreak. (Yang et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	China	Realizar una revisión sobre los servicios de salud mental para adultos mayores en China durante el brote de COVID-19	Depresión	Soledad	Hogar
13	COVID-19 in older adults: clinical, psychosocial, and public health considerations. (Mills et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	EEUU	Realizar una revisión sobre el COVID-19 en adultos mayores	Estrés	Aislamiento familiar	Geriátrico
14	COVID-19: the implications for suicide in older adults. (Frances et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	China	Realizar una revisión sobre el COVID-19 y las implicaciones para el suicidio en adultos mayores	Estrés postraumático	Soledad	Hogar

15	Impact of COVID-19 on the health and psychosocial status of vulnerable older adults: study protocol for an observational study. (Cheung et al., 2020)	Estudio longitudinal observacional	Nueva Zelanda	Proporcionar un análisis descriptivo interactivo para monitorear el estado de ánimo autoinformado, la salud autoevaluada, otros indicadores de salud y psicosociales.	Depresión	Soledad	Hogar
16	Impact of COVID-19 on loneliness, mental health, and health service utilisation: a prospective cohort study of older adults with multimorbidity in primary care. (Shan et al., 2020)	La cohorte inicial	Hong Kong	Describir los cambios en la soledad, los problemas de salud mental y la asistencia a la atención médica programada antes y después del inicio de la pandemia de COVID-19.	Ansiedad	Soledad	Hogar
17	Impact of COVID-19 on mental healthcare of older adults: insights from Lebanon (Middle East). (Khoury & Karam, 2020)	Artículo de revisión de literatura.	Líbano (Medio Oriente).	Realizar una revisión sobre el impacto del COVID-19 en la salud mental de los adultos mayores de Líbano (Medio Oriente)	Ansiedad	Soledad	Hogar
18	Geriatric Mental Health and COVID-19: An Eye-Opener to the Situation of the Arab Countries in the Middle East and North Africa Region. (El Hayek et al., 2020)	Artículo de revisión bibliográfica.	Región de Oriente Medio y África del Norte	Realizar una revisión bibliográfica acerca de la salud mental geriátrica y COVID-19 en los países árabes en la región de Oriente Medio y África del Norte	Depresión	Soledad	Hogar

19	COVID-19 and mental health of older adults in the Philippines: a perspective from a developing country. (Buenaventura et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	Filipinas.	Realizar una revisión sobre el COVID-19 y la salud mental de los adultos mayores en Filipinas.	Depresión	Soledad	Hogar
20	COVID-19 and psychogeriatrics: the view from Australia. (Pachana et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	Australia.	Realizar una revisión sobre el COVID-19 y psicogeriatría en Australia.	Ansiedad	Soledad	Hogar
21	Coronavirus 2019 (COVID-19) outbreak and geropsychiatric care for older adults: a view from Turkey. (Naharci et al., 2020)	Artículo de revisión de literatura.	Turquía.	Realizar una revisión sobre la lucha de Turquía contra la Pandemia de COVID-19, los problemas en geropsiquiátrico cuidado, y sus soluciones encontradas durante el período de aislamiento social de los adultos mayores.	Ansiedad	Aislamiento familiar	Geriátrico
22	La salud de las personas adultas mayores durante la pandemia de COVID-19. (Vega et al., 2020)	Revisión sistemática de 9 artículos	China, Reino Unido y España	Analizar la situación de las personas adultas mayores ante la problemática del nuevo coronavirus y compilar las principales medidas de prevención general y específica para la protección de este grupo vulnerable.	Depresión	Comorbilidades	Hogar
23	Impacto del COVID-19 en Personas Mayores en España: Algunos Resultados y Reflexiones.	Estudio transversal	España	Conocer cómo percibieron las personas mayores que vivían en la comunidad la situación de pandemia.	Depresión	Miedo	Hogar

	(Fernández & Sánchez, 2020)						
24	Consideraciones sobre la salud mental en la pandemia de COVID-19. (Huarcaya, 2020)	Revisión narrativa de la literatura	China	Presentar una revisión narrativa de los efectos de la pandemia de COVID-19 sobre la salud mental	Estrés	Aislamiento familiar	Hogar
25	Social Isolation and Psychological Distress Among Older Adults Related to COVID-19: A Narrative Review of Remotely-Delivered Interventions and Recommendations. (Gorenko et al., 2021)	Revisión bibliográfica 22 artículos	Taiwan Canadá Australia USA	Proporcionar un resumen de la literatura sobre intervenciones administradas a distancia para adultos mayores que se enfocan en la soledad y / o angustia psicológica	Depresión	Soledad	Hogar
26	The impact of COVID-19 restriction measures on loneliness among older adults in Austria. (Stolz et al., 2021)	Estudio transversal y longitudinal	Australia	Evaluar la asociación entre las medidas de restricción de COVID-19 y la soledad entre los adultos mayores en Austria	Depresión	Soledad	Hogar
27	Interventions to reduce social isolation and loneliness during COVID-19 physical distancing measures: A rapid systematic review. (Williams et al., 2021)	Revisión sistemática 58 artículos	EEUU Reino Unido Canadá Israel Hong Kong	Identificar intervenciones efectivas para reducir el aislamiento social y la soledad que sean compatibles con las medidas de protección y distanciamiento social de COVID-19.	Depresión	Soledad	Hogar
28	Experiences of American Older Adults with Pre-existing Depression During the	Estudio descriptivo y transversal	EEUU	Determinar el efecto de la pandemia de COVID-19 en la salud mental de los adultos	Depresión	Soledad	Hogar

	Beginnings of the COVID-19 Pandemic: A Multicity, Mixed-Methods Study. (Hamm et al., 2020)			mayores con trastorno depresivo mayor preexistente (TDM).			
29	COVID-19 health worries and anxiety symptoms among older adults: the moderating role of ageism. (Bergman et al., 2020)	Estudio transversal	Israel	Examinar el papel de la discriminación por edad en la conexión entre las preocupaciones de salud de COVID-19 y los síntomas de ansiedad entre los adultos mayores.	Ansiedad	Aislamiento social	Hogar
30	Impact of COVID-19 on loneliness, mental health, and health service utilisation: a prospective cohort study of older adults with multimorbidity in primary care. (Shan et al., 2020)	Cohorte inicial	Hong Kong	Describir los cambios en la soledad, los problemas de salud mental y la asistencia a la atención médica programada antes y después del inicio de la pandemia de COVID-19.	Ansiedad	Soledad	Hogar