



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

SATISFACCIÓN AFECTIVO – SEXUAL EN PAREJAS

TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR
PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

AUTOR: ERVIN DANIEL CRESPO JIMÉNEZ

DIRECTOR: PSC. CLIN. JUAN PABLO MAZÓN, MGS

CUENCA - ECUADOR

2021

Resumen

La satisfacción afectivo-sexual de la pareja en la actualidad, a pesar del avance social, sigue siendo un tema que algunas personas ocultan por vergüenza o por conceptos irracionales acerca de la temática, al examinar la satisfacción en la pareja desde la perspectiva afectiva y sexual, se puede notar diferencias de género y conducta, en relación con el género las mujeres mayores tienen menor probabilidad de gozar de la relación afectivo-sexual. Las parejas en sí, tienen sin número de situaciones problemáticas, en este caso al no existir una buena relación de pareja, se genera desconfianza de comentar problemas sexuales o de afecto.

Los factores predisponentes para que se presente este tipo de problemas, se relacionan con el desarrollo del sujeto, esto en referencia a situaciones de violencia sexual, las mujeres que sufrieron acoso o abuso sexual presentan problemas de satisfacción con su pareja, esto se debe al trauma que sufrieron al ser entrelazado con el tema sexual que genera ansiedad y temor a sentir nuevamente la experiencia.

Al analizar la asociación que tiene la satisfacción sexual y la relación con la pareja se pudo apreciar que parejas que desarrollan confianza y preocupación por el otro mantienen niveles altos de satisfacción afectivo-sexual, la dependencia afectiva no tiene una relación directa con la satisfacción, existe una relación entre la satisfacción con la pareja que se determina con base en la personalidad, como tal la personalidad evitativo tiende a presentar niveles bajos de satisfacción sexual y marital, la terapia sexual es la orientación adecuada para abordar estos casos de insatisfacción con la pareja o patologías sexuales.

Palabras Claves: pareja, satisfacción sexual, satisfacción afectiva, afecto, sexualidad, divorcio, violencia.

Abstract

The affective-sexual satisfaction of the couple today, despite social progress, is still an issue that some people hide due to shame or irrational concepts about the subject, when examining the satisfaction in the couple from the affective and sexual perspective, it is may notice differences in gender and behavior, in relation to gender, older women are less likely to enjoy the affective-sexual relationship, couples themselves have a number of problematic situations, in this case because there is no good relationship with their partner there is distrust of commenting on sexual or affection problems.

The predisposing factors for this type of problem to occur are related to the development of the subject, this in reference to situations of sexual abuse, women who suffered sexual harassment or abuse present problems of satisfaction with their partner, this is due to trauma who suffered from being intertwined with the sexual theme that generates anxiety and fear of feeling the experience again.

When analyzing the association between sexual satisfaction and the relationship with the partner, it was observed that couples who develop trust, concern for the other maintain high levels of affective-sexual satisfaction, affective dependence does not have a direct relationship with satisfaction, there is a relationship between satisfaction with the partner that is determined based on the personality, as such the avoidant personality tends to present low levels of sexual and marital satisfaction, sexual therapy is the appropriate orientation to address these cases of dissatisfaction with the partner or sexual pathologies.

Keywords: couple, sexual satisfaction, affective satisfaction, affection, sexuality, divorce, violence.

Introducción

Las investigaciones realizadas en Ecuador, señalaron que, la vida de pareja brinda bienestar al desarrollo del ser humano, los miembros deben construir una identidad para integrar y acomodarse en pareja, esto no resulta fácil para ninguna de las partes, la relación debe consolidarse sobre la base de un proyecto de vida, en estos casos los cambios que se generan en la vida, deberán brindar importantes modificaciones y más que nada saludables, la seguridad y ansiedad se pueden observar dentro de la relación, al existir mayor atención hacia emociones que causen malestar, la pareja se maneja a través de un estado irracional psíquico y da lugar a la violencia en la pareja (Villavicencio, 2020).

Los divorcios aumentan y los matrimonios disminuyen, en Ecuador durante la década de 2008 hasta 2018, los divorcios aumentaron en un 33,3 % y el número de matrimonios se redujo en un 20 %, esto según un reporte del Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC, 2019). De acuerdo con los datos del INEC, de 76.354 actas de matrimonio inscritos en el Registro Civil en el 2008, la cifra se redujo a 60.849 diez años después. En contraste, de 17.111 divorcios que se registraron en el 2008, la cifra pasó a 25.670 en 2018.

Esta realidad se repite en diversas partes del mundo, y según varios estudios uno de los factores que más incide en la decisión de la separación es el nivel de insatisfacción sexual en la pareja; a este factor se suma el poco interés y/o intimidación generada en la pareja (Sánchez Gil, 2017). Algunas parejas no buscan recibir una orientación profesional o adecuada, la persona insatisfecha generalmente presenta relaciones inseguras, incluso consigo mismo, al buscar ayuda frente a este tipo de casos es importante tener claro que se ha transmitido inseguridad hacia la pareja; así afloran los conflictos y la insatisfacción con la misma, este problema generalmente se extiende desde la familia de origen (Barón, 2002).

Una relación feliz y duradera es posible con tratamientos que mejoren la autoestima y modifiquen las conductas erróneas. De esta manera no solo mejora la relación conyugal, también impide que los hijos de estas familias crezcan inseguros y con tabúes o repitan patrones conductuales de agresión en sus parejas, como la inseguridad que se hereda de la familia (Lairla, 2020).

La insatisfacción puede generarse por varias situaciones, actualmente existe una predisposición hacia la violencia por parte de algunas personas debido a su desarrollo psicosocial, generando insatisfacción sexual, esto a su vez podría presentar otros tipos de

patologías en la relación (Moya, 2016).

A lo largo de cualquier relación de pareja se presenta la pregunta sobre qué podría causar felicidad en la pareja, en este apartado los aspectos de felicidad en la pareja son específicos, su influencia se da a través de la consideración y reciprocidad (García H., 2016), entre los aspectos ~~mundos~~ con anterioridad se deben destacar:

1. Satisfacción instrumental: satisfacción de las necesidades básicas.
2. Satisfacción emocional: todo lo relacionado con el apoyo social, sexualidad e intimidad.
3. Satisfacción lúdica: actividades de esparcimiento que provoquen bienestar.

De acuerdo a los objetivos de esta investigación se abordaron aspectos individuales y de la pareja que influyen en la satisfacción sexual, según Ross (2020) la satisfacción de pareja no solo engloba la penetración como tal, es decir, la satisfacción que se puede generar en una pareja se dará basándose en lo que cada persona brinda hacia la relación y sí mismo.

Las relaciones íntimas son constructos sociales que se van desarrollando desde la infancia y nuestra convivencia con la familia y seres cercanos, al hablar de relaciones de pareja hay que entender que no se habla de un amor romántico, algo que se confunde a inicios de la relación al buscar dar un significado a la misma. Por otra parte, se entiende a la dependencia como un aspecto que se puede desarrollar durante el noviazgo, sea esto individualmente o de parte a parte en la pareja, la codependencia en el cual algunas parejas se ven involucradas por diferentes circunstancias, encontrando una necesidad latente de satisfacción de cada ser humano sea o no consciente (Villa, 2017).

Desde la perspectiva de salud mental es importante tener claro que, para poder mantener una relación de pareja adecuada, es necesario que ambos conozcan de sí mismo y sus relaciones, aquellas virtudes y defectos, sean estos últimos percibidos como buenos o malos, con el fin de realizar un análisis de cómo proceder, las conductas irracionales generan problemas dentro de la relación. Con esto no solo se analiza la satisfacción sexual, también la convivencia de la misma, la insatisfacción sexual suele ser resultado de la falta de atención hacia la otra persona (Barreto,2017).

Según el sustento anterior, la satisfacción de la pareja o calidad de la relación dependerá del aporte de cada persona, comúnmente al hablar de pareja se habla de afecto, apoyo e intimidad, las expectativas son distintas y dependerán de su estado actual, edad, etc. (Cuetos, 2017).

El amor puede basarse en la cognición y experiencia de cada ser humano, en este caso se entiende que la pareja crecería en confianza, cuidado e intimidad. Sternberg citado por Moya (2016) plantea la teoría de la triangulación, al ver al amor como un todo conformado por partes complejas con influencia biológica y psíquica, ésta se moldea con los roles desempeñados y generalmente involucra:

- Intimidad, formada en la conexión cercana que brinda una experiencia subjetiva y cálida
- Pasión, alude a la atracción física
- Compromiso, esto se refiere a la decisión humana de amar a largo plazo a la pareja

Según Molina (2019) el amor y la satisfacción están involucrados en una relación, los siguientes puntos explican factores a través de los cuales se conforma una relación sentimental satisfactoria:

- Eros; expresiones relacionadas con la pasión física y sexual
- Ludus; se basa en una conexión emocional menor, no existe intimidad o expectativas
- Storge; compromiso duradero basada en la intimidad

- Manía; dependencia hacia la pareja, relacionado con celos y posesividad
- Pragma; es la búsqueda de la pareja ideal basado en el estereotipo que tenga el sujeto
- Ágape; es la renuncia total y desinteresada

La salud física y mental del sujeto serán factores que definirán si una relación sexual será o no satisfactoria, en este caso los factores individuales tienen relación con el padecimiento de alguna patología mental y/o física, el uso de ciertas sustancias legales o ilegales intervendrán en el acto sexual y obviamente en su disfrute. Por otra parte, dentro de la pareja generalmente existe una comunicación precaria, debido a la poca o falta de comunicación que tiene la pareja (Iglesias, 2018).

La satisfacción sexual puede analizarse desde la perspectiva psicológica, el número de mujeres que presentan satisfacción sexual es menor por motivos culturales y según su estructura mental acerca del tema y su libertad para disfrutar su sexualidad (Alaman, 2018). La forma de solucionar problemas influirá en la satisfacción de la pareja, en casos de convivencias es necesario implementar herramientas para mantener un estado emocional estable en la pareja, los problemas que se pueden generar serán un inconveniente durante el desarrollo de la pareja, debemos tener presente que somos seres humanos y al ser también seres de sociedad debemos aprender a interactuar (García F., 2016).

Miranda (2020) en su estudio demuestra que la satisfacción sexual es un tema bastante amplio, actualmente las sociedades han normalizado incluso la agresión por temas culturales y, sobre todo, por apegos patológicos que se desarrollan durante la crianza. Esto se refleja en el comportamiento y relación que tienen ambos sexos.

La primera emoción presente al desarrollar una respuesta sexual es el deseo, a más de esta se observa la necesidad de pertenencia, seguridad, predictibilidad, permanencia, en ciertas parejas se manifiesta la búsqueda de riesgo, sorpresa y experiencias nuevas. El deseo tiene necesidades de descubrimiento, curiosidad y, sobre todo, presenta una tendencia exploratoria, el deseo hace que el interés permanezca hacia esa otra persona y evita que el amor decaiga (Alamán, 2018).

Alzugara (2015) menciona que las relaciones de pareja influyen en el estado de bienestar que presenta la persona independientemente de la calidad de relación. El apoyo social genera bienestar en la persona, pero no en la pareja. García (2016) menciona que existen diferencias significativas en la dimensión pasión entre cada género, la actitud hacia el amor muestra un mayor nivel en los hombres, en relación con los estilos de resolución de conflicto la confrontación es más elevada en las mujeres.

Montaño (2018) analiza a 219 mujeres y 50 hombres, en su artículo demostró que la crianza es el primer acercamiento a la sociedad, por esto debemos entender y comprender como funcionar en esta realidad, 35% de la población presenta conflictos por el apego irracional que se está generando entre la pareja.

Alamán (2018) expuso que el apego adulto en la satisfacción sexual fue significativo, los sujetos con apego seguro están más satisfechos sexualmente que las personas con apego temeroso o evitativo. No se han encontrado diferencias significativas entre el apego preocupado y los otros tres: seguro, evitativo y temeroso.

Ponce (2019) en su investigación analiza a 1.211 mujeres mayores de 18 años, todas fueron víctimas de violencia por parte de su pareja; bajo este contexto el investigador encontró una relación significativa entre las variables dependencia emocional y satisfacción con la vida. En lo que se refiere a la satisfacción Luttges (2019) analizó a 348 mujeres adultas y adolescentes, su hallazgo fue que el 94,6 % se siente satisfecha con su relación de pareja, las adolescentes presentan un mayor nivel de satisfacción sexual que las adultas.

Barreto (2017) realizó un estudio en el que participaron 153 mujeres, demostrando que no existe relación entre la satisfacción sexual y los estilos del apego, los niveles predominantes de insatisfacción sexual como dimensión total y por dimensiones específicas ubican el mayor porcentaje en el nivel medio en cada una de las variables que se mencionan en la misma.

Villavicencio (2020) presenta un estudio en el cual analiza la satisfacción marital y la inestabilidad matrimonial, de este estudio participaron 23 mujeres y 15 hombres. El autor encontró un significado correlacional de 60 aseveraciones positivas sobre la relación y

45 de significancia, 50 en la escala inestabilidad emocional. Jácome (2015) en su estudio menciona que la estabilidad marital dependerá también de cómo se desarrolle y se atienda a las diferentes situaciones y necesidades que se presentan durante el embarazo: el 56 % presenta estabilidad marital, el 12 % presenta algún tipo de maltrato y consigo misma insatisfacción con la pareja.

Tello (2015) menciona que existen factores que intervienen en la satisfacción sexual de la pareja, estos son:

1. Variedad de prácticas sexuales: esto se relaciona a la inclusión de diferentes técnicas o posturas sexuales, con el objetivo de encontrar mayor placer, incluso, sin la necesidad de ser coital.
2. Aspecto socio emocional: este punto hace referencia a que el deseo sexual mantiene relación con la satisfacción sexual.
3. Actitud, valores y conocimientos: la estructura cognitiva con relación al tema se basará en la experiencia e información recibida.
4. Salud: la vitalidad y estado físico tiene mucho que ver en la satisfacción sexual.
5. Barreras ambientales: es importante tener claro que la falta de intimidad disminuye la satisfacción sexual en el ser humano y en la pareja.

Benavides (2015) al analizar a 25 parejas demuestra que en su mayoría obtuvieron un nivel bajo de satisfacción sexual. En lo que se refiere al autoconcepto nivel bajo en dimensiones sociales, físicas y familiares; Cuetos (2017) en su estudio *Estabilidad marital, dependencia emocional* muestra que, de 168 mujeres y 58 varones, el 24 % presenta estabilidad emocional, el 56 % presenta inestabilidad con apego.

Colan (2020) en su estudio luego de analizar 206 parejas demuestra que el bienestar psicológico de los participantes con relación a proyectos muestra mayor puntaje que los demás, el nivel de satisfacción sexual no es elevado, ninguna dimensión de satisfacción sexual se encuentra en una distribución normal. De la Villa (2017) al analizar a 100 estudiantes demostró que de la población analizada tiene una mayor incidencia en los niveles bajos de satisfacción de pareja en los ámbitos que se desenvuelven.

Ortiz (2020) estudia el apego relacionado con la satisfacción afectiva-sexual en

parejas, menciona que la calidez afectiva de la madre en la infancia tiene correlación significativamente moderada con un estilo de apego seguro en la vida adulta tanto en varones como en mujeres. Por otra parte, es negativa por el estilo ambivalente en mujeres y con el estilo evitativo en los varones, la calidez afectiva del padre no se muestra como una variable con capacidad predictora sobre los patrones de apego en la etapa adulta, el control restrictivo ejercido por la madre puede tener una influencia negativa con la seguridad del apego, el ejercicio del control por parte de la madre no parece influir en el estilo de apego de los varones, el control restrictivo del padre no ejerce un papel predictor de seguridad o inseguridad del apego en ninguno de los sexos.

La violencia de género es una razón por la que se va desgastando o minimizando el sentimiento real hacia la persona y por ende el gozo sexual. Celi (2020) refiere que las agresiones deterioran la pareja y por ende varios aspectos como el relacional, comunicacional, sentimental y emocional.

Jaramillo (2020) menciona que la mujer es un universo sin explorar, se reconoce que todas las personas toman decisiones libres e informadas sobre su salud y vida, los constructos sociales acerca del cuerpo femenino, su relación con la violencia sexual y reproductiva ha dado lugar a que las personas escojan el tiempo adecuado para tener hijos e hijas, cuántos tener, de qué forma tenerlos.

Con relación al abordaje de los casos de satisfacción afectivo-sexual en la pareja según Sánchez (2017) los psicólogos especializados en psicoterapia sexual a diario tienen consultas relacionadas con la satisfacción sexual, esto por patologías físicas como disfunción eréctil, eyaculación precoz, o, casos más complejos en los que se presenta aversión sexual o dificultad para llegar al orgasmo, hablar de satisfacción sexual en la pareja aún en la actualidad es un tabú.

Al tratar temas sexuales el factor problema sexual o insatisfacción se debería por falta de información científica y malestar generado en la persona, esto último por motivo de culpa, frustración, sentimiento de derrota y/o vergüenza en la pareja. La psicoterapia sexual aborda estos casos y analiza las características y motivos por los que se presenta la problemática (Pérez 2016).

Las limitaciones sexuales o presencia de trastornos son factores multicausales, existen casos que deben ser abordados por un equipo multidisciplinario, el proceso terapéutico para este tipo de casos se estima que dure de entre dos a tres meses y en caso de patologías crónicas puede durar años (Alvarado, 2015).

El impacto que tiene la insatisfacción sexual en la pareja hace que de una u otra forma la psicoterapia sexual tome un sentido de pareja, en caso de abordar casos de intimidad es necesario comprender que la salud emocional de esta se encuentra alterada, la relación sexual pretende formar una conexión unitaria, si esto no se desarrolla de manera normal desestabiliza la relación afectiva de la pareja (Galindo, 2016).

Según Colan (2020) un 21 % de 45 personas no están satisfechos con su vida sexual, el 29 % de mujeres afirman estar satisfechas con su relación sexual, para poder delimitar esta temática es importante tener claro que las causas para que una pareja o persona acuda a terapia sexual son:

- Pérdida de deseo sexual
- Problemas para mantener una erección
- Eyaculación precoz
- Aversión o miedo al sexo
- Haber sido víctima de abuso o agresión sexual
- Adicción sexual
- Disforia de género
- Parafilia
- Presencia de dolor durante el acto sexual
- Problemas para mantener una relación sexual con penetración

Entendiendo que la sexualidad es un aspecto íntimo y central de la vida humana que se basa en aspectos como expresión, roles, habilidades sociales y orientación sexual, la aceptación del propio cuerpo permite que el sujeto tenga mayor confianza en sí mismo manteniendo una relación sexual satisfactoria. Asimismo, es importante analizar si para

el sujeto la relación es real o mantiene una relación irreal basada en expectativas (Miranda, 2020).

En lo que respecta al tratamiento para problemas sexuales y de pareja, se menciona la terapia sexual como un camino favorable para solucionar estos problemas. El tratamiento individual o de pareja, se basará en la búsqueda del origen del problema, la sensación, pensamiento, creencia y perspectiva sobre la situación, son algunas características que intervienen en el proceso, incluso llegando a relacionarse con inseguridad, temor, tiempo y emociones inconscientes (Ministerio de Salud Pública y Bienestar Social de Ecuador, 2015).

La terapia sexual tiene grandes beneficios para tratar problemas de origen sexual en la pareja, al poder identificar las sensaciones corporales se desarrollará mecanismos de afrontamiento y solución a esta situación conflictiva, es importante que en algunos casos se trate los temas sexuales para poder buscar un desarrollo adecuado en la pareja (Miranda, 2020).

Según Montaña (2018) la terapia sexual permite abordar casos como:

- Eyaculación precoz
- Incomodidad de orientación sexual
- Anorgasmia
- Disfunción eréctil
- Dolor vaginal durante penetración
- Discusiones por la frecuencia sexual
- Disconformidad sexual

Según Molina (2019) la terapia sexual tiene varios beneficios para la pareja, entre los másdestacados se enlistan los siguientes:

- Detección de pensamientos irracionales
- Conocimiento de sí mismo
- Aprender técnicas para disfrutar la sexualidad
- Desarrollo de comunicación sexual en la pareja
- Liberación de culpa
- Aceptación

Todo lo mencionado anteriormente se analizó con el fin de cumplir con los objetivos,

determinando niveles de satisfacción sexual y relacional, correlacionándolo con las variables sociodemográficas sexo y edad, a través de esto se podrá obtener información de las condiciones idóneas en las que la pareja logra sentir satisfacción afectivo-sexual.

Método

La metodología que se utilizó en este estudio se constituyó a base de la revisión bibliográfica de artículos científicos, la investigación consiste en una indagación de la literatura. Para la búsqueda de fuentes se utilizó los sitios Google Académico, libros relacionados con el tema, la plataforma académica Scielo, repositorios digitales de varias universidades del país, de América y España y, por supuesto, la base de datos de la Universidad Católica sede Cuenca. Las palabras claves que se establecieron para esta búsqueda son: afectiva-sexual y satisfacción en parejas.

Se recolectó, seleccionó y discernió la mayor cantidad de información relacionada con el tema para cumplir con los objetivos planteados. Dentro de los criterios de selección, la búsqueda identificó artículos científicos con las palabras claves que mencionamos anteriormente. Estos artículos se realizaron en Ecuador, Latinoamérica, México y España, por lo tanto, la búsqueda de información identificó parejas de cualquier edad con hijos o sin hijos; teniendo en cuenta que los conceptos que se recolectaron brindaron información actual de entre los años 2012 y 2020.

Este tipo de estudio de investigación bibliográfica brinda información de diversos estudios con el fin de corroborar los objetivos específicos a través de la correlación entre variables y así poder identificar puntos específicos con los que se pueda entender la satisfacción sexual se ve interrumpida por ciertas conductas o cogniciones que tiene cada sujeto, el análisis de cada artículo se basa en los objetivos planteados, en base a estos objetivos se irá desarrollando y estructurando el estudio bibliográfico.

Para correlacionar ambas variables es necesario identificar cada una y sus aspectos por separado y en conjunto, estas dos variables presentes en una situación demuestran causar variedad de patologías, es por esta razón que la información se organizó de manera individual, y se relacionó con cada variable con el fin de poder tener claridad en la investigación y las repercusiones que pueden causar las variables en el estudio.

El análisis de los artículos partió del estudio individual y grupal sobre los objetivos expuestos, con esto se busca un mejor manejo de información para poder desarrollar directrices a futuras investigaciones sobre la importancia de la satisfacción sexual y sentimental en la pareja. Con base a una tabla organizacional se irá revisando de manera más específica y centrada qué artículos apoyarían al cumplimiento de objetivos.

El análisis de variables sociodemográficas que pueden dar mayores repuestas tanto físicas como psíquicas de la satisfacción sexual, formará parte del análisis bibliográfico, desde la perspectiva psicológica. Es importante analizar esto para poder brindar información sobre el estado de cada sujeto con base en su edad, trabajo, género etc.

A través de esta metodología, se estableció un mecanismo de trabajo y selección de artículos, libros y material académico que permitieron generar una investigación que aporte en el ámbito Psicológico y que establecieron diferentes fuentes comprobables en torno a la Satisfacción afectiva - sexual en las parejas.

Desarrollo y discusión

Los archivos bibliográficos que se analizaron, brindaron datos precisos de cada variable y se presentaron en orden cultural, iniciando con los estudios realizados en Ecuador, países latinoamericanos, México y España.

El bienestar sexual es aquella capacidad de poder sentir de manera constructiva emociones positivas, el bienestar sexual generalmente se basa en el funcionamiento físico, social y psíquico, está asociado a elementos de expresión, transición y asociación que desarrollan en la pareja mayor fluidez conforme a la interacción de la misma (Ortiz, 2020).

Iglesias (2018) al analizar a 600 mujeres de 18 a 60 años de edad, demostró que la satisfacción sexual es mayor a edad inferior, así mismo esto dependerá del comportamiento luego de la relación sexual, a mayor variedad de prácticas sexuales y afectivas es mayor la satisfacción. Por otra parte, Lairla (2020) analizó a 85 estudiantes exponiendo resultados favorables, 14 de los estudiantes sufrían de algún tipo de violencia e insatisfacción marital, relacionado a los problemas maritales se puede observar que la comunicación se ha deteriorado.

Para entender la satisfacción sexual hay que analizar las fases de la respuesta sexual humana. El deseo sexual es el inicio de este proceso y en donde se estimulan los impulsos

y sentidos de la pareja; sigue la fase de excitación, en donde la persona presenta varios estímulos dependiendo el sexo y gustos individuales; dentro de las fases de la respuesta sexual humana tenemos la fase de meseta la cual se identifica por la respiración entrecortada y el rubor, en esta fase cada género tendrá diferentes respuestas; la fase del orgasmo, se aceleran las pulsaciones cardíacas y la respiración es frecuente y se normaliza; finalmente la fase de resolución, el sujeto poco a poco vuelve a la normalidad psíquica y física (Colan, 2020).

Villavicencio (2020) da a conocer que un vínculo afectivo en la relación de pareja está conformado por compromiso, emociones, expresiones, responsabilidad y sentimientos, en casos en los que la relación toma un sentido distinto basado en poca expresión afectiva, incompreensión, abuso verbal, emocional o físico va generando en la relación desgaste emocional.

Su estudio transversal cualitativo analizó la satisfacción sexual e inestabilidad matrimonial de 23 mujeres y 15 hombres, se identificó en los resultados analizados que existe significancia correlacional de .60 aseveraciones positivas sobre la relación .45 de significancia, .50 en la escala inestabilidad emocional (Villavicencio, 2020).

Los resultados demuestran que existen aseveraciones positivas sobre la relación, la percepción de cada persona sobre temas relacionados con el maltrato o monotonía, esto tiene gran influencia en la relación al mantener un nivel adecuado de estabilidad por así decirlo, esto si la pareja tiene buena relación, por otra parte, las relaciones monótonas son vistas como desagradables generando desgaste emocional en la pareja (Villavicencio, 2020).

Las políticas actuales buscan combatir la violencia sea hacia mujeres u hombres, en este caso el estudio analiza la realidad social de mujeres mayores en Ecuador, la conciencia colectiva tiene gran influencia en las personas y llegan a desarrollar conductas irracionales en algunas personas, que en la mayoría de casos el sujeto no es consciente por el consumo de alguna sustancia y abusa física, sexual y verbalmente de su pareja. La violencia es un factor predisponente que perturba la satisfacción afectivo-sexual en la pareja (Pazos, 2020).

Pazos (2020) realiza una revisión bibliográfica sobre las variables satisfacción sexual y género, este análisis permite evidenciar que la estabilidad emocional es un factor de suma importancia para conformar una pareja, desde el inicio la orientación de la pareja

deberá ir guiándose con base a los objetivos y metas que tiene la pareja, al mantener una relación estable se puede decir que existirá satisfacción en la misma, pero este no es el caso de muchas parejas que mantiene una relación ficticia dentro del hogar, esto puede deberse a la presencia de violencia o solamente insatisfacción en algún punto del desarrollo.

La estabilidad y satisfacción son dos palabras que pueden verse contrapuestas en una relación, existen casos en los que la satisfacción de un miembro de la pareja se basa en prácticas que al otro podrían llegar a lastimar sea física o psicológicamente, en este caso es necesario que se desarrolle un tipo de comunicación más asertivo y más que nada de comprensión para poder llegar a acuerdos en los cuales no se vulnere ningún aspecto de la pareja (Pazos, 2020).

El artículo *Cuerpos femeninos territorios en disputa* de Jaramillo (2020) es un estudio analítico descriptivo en el cual reconoce a toda persona, como aquel ser que tomaría decisiones libres e informadas sobre sí misma basada en que los constructos sociales femeninos o masculinos mantienen relación con la parte sexual y más que nada afectiva.

En casos de violencia la persona busca protegerse para precautelar su integridad, al presentarse esto en la relación conyugal genera diferentes reacciones, pero al ser repetitiva de una u otra forma las personas se adaptan convirtiendo su relación conyugal a una relación de víctima-victimario, algo similar al síndrome de Estocolmo en el que los rehenes generan vínculos afectivos hacia sus captores (Jaramillo, 2020).

La salud reproductiva en la pareja es un tema importante para la relación afectivo-sexual, al darse situaciones de abuso sexual y físico en la pareja producto de haber recibido maltrato o agresión en la infancia o adolescencia, como resultado la persona presenta alteraciones emocionales o incluso llegaría a mantener un nivel bajo de libido, esto deteriora la satisfacción en general de la pareja (Jaramillo, 2020).

Tello (2015) en Perú realiza una investigación cuantitativa descriptiva en la cual analiza a 68 mujeres víctimas de violencia de pareja, los resultados demostraron que el 19 % de las mujeres no presentaron niveles adecuados en lo que se refiere a su satisfacción, la insatisfacción presentada se debe a la toma de conciencia de la situación, el resto de la población presenta niveles adecuados debido a la intervención recibida por parte del organismo de salud pública.

La insatisfacción sexual producto de la violencia generada por la pareja deteriora el

estado anímico del agresor y la agredida, existen repercusiones a largo plazo para mujeres que han sido víctimas de algún tipo de violencia, esto podría desencadenar aversión sexual en la mujer al no sentir deseo por su pareja (Tello, 2015).

Según el estudio, se observa que no todas las mujeres víctimas de violencia presentan disminución en su satisfacción sexual, esto demuestra un poco conciencia de la situación o como el caso de dos tercios de la población analizada fue atendida por organismos de salud, es importante generar conciencia en las personas desde la infancia para poder prevenir eventos violentos en la pareja que deterioren la satisfacción.

En Perú, Jácome (2015) realiza su estudio descriptivo “Satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia de pareja”, analizando las variables satisfacción marital y violencia, este estudio aplicó una estrategia asociativa comparativa en la que demostró que la estabilidad marital también depende de la atención y desarrollo de las situaciones que se presentaron durante el embarazo.

El 56 % de los 115 sujetos analizados presentaron estabilidad durante su embarazo, el 12 % presentó algún tipo de maltrato e insatisfacción, el embarazo es una etapa en la que la pareja tiene oportunidad de afianzar vínculos, la violencia durante esta etapa dará lugar a divorcios, en caso de no llegar a esto se da lugar al desarrollo de insatisfacción marital (Jácome, 2015).

El acompañamiento de la pareja durante el embarazo es de suma importancia tanto para la formación de pareja, así también la conformación de la familia, al existir problemas durante esta etapa presenta dificultad en la satisfacción, en la actualidad los embarazos prematuros dan lugar a relaciones precoces, la falta de madurez y responsabilidad no dota de conciencia a la persona llegando en algunas ocasiones a generar conductas violentas (Jácome, 2015).

Por otra parte, Barreto (2017) al analizar a 153 mujeres en su estudio cuantitativo transversal “Satisfacción sexual y apego adulto en mujeres estudiantes de la Universidad privada, Chiclayo” demostró que no existe relación entre la satisfacción sexual y los estilos de apego, se observó predominancia en los niveles de satisfacción sexual como dimensión total. En relación con la dependencia hacia la pareja, Giovana (2018) analizó las variables dependencia y personalidad observando que 47 de las participantes presentan niveles altos de dependencia, concluyendo que la personalidad introvertida tiene tendencia a presentar dependencia hacia la pareja.

Los estudios demuestran que el apego o dependencia que puede presentar una persona hacia otra no serían motivos para sentir satisfacción sexual por la pareja, el estado de apego no nubla la percepción sexual del sujeto.

Ponce (2019) estudia las variables dependencia emocional y satisfacción con la vida, investiga a 1211 mujeres mayores de edad, los resultados más significativos demuestran que las mujeres que presentaron violencia de pareja presentan relación significativa entre las variables.

En 2018 Alamán demostró que el apego adulto se presenta en la satisfacción sexual de manera significativa, exterioriza diferencias moderadas entre la pareja con apego y personas que no presentan ningún apego, los sujetos con apego seguro presentan mayor satisfacción sexual, los sujetos con apego temeroso evitativo presentan niveles inferiores de satisfacción.

Alzugara (2015) en Chile realiza un análisis de las variables relación de pareja y bienestar psicológico basándose en una revisión bibliográfica de artículos científicos, demostrando que las relaciones de pareja influyen en el estado de bienestar de la misma, las características que mantienen las relaciones en general son apoyo social recíproco, intimidad y sexualidad activa, el bienestar en la pareja dependerá de la perspectiva individual que cada persona tenga, la búsqueda, ordenamiento, agrupación de metas y sueños genera bienestar en la relación, permitiendo el desarrollo adecuado en torno a la conformación de pareja.

La satisfacción emocional y sexual de la pareja son constructos que determinan la acción dentro de la pareja, esto permite que los sujetos afianzar el vínculo o mantener la cercanía, en algunos casos dependerá del estado mental del sujeto, este podría desarrollar dependencia por temor al abandono o rechazo, influencia de género por constructos sociales inadecuados o irreales (Alzugarra, 2015).

Con relación al estudio de Alzugarra se puede mencionar que el bienestar individual difiere de lo que le genera bienestar a la pareja, el apego tiene varias formas, en este caso el apego seguro permite que el ser humano se desarrolle correctamente y el apego inseguro impide el desenvolvimiento adecuado dando lugar a la necesidad extrema de mantenerse en la pareja, a lo largo la insatisfacción de pareja afectaría a nivel psíquico y físico al ser humano (Alzugarra, 2015).

En 2015 Benavides realiza su investigación científica en Colombia, en donde relaciono

la satisfacción sexual y el autoconcepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales, en el que estudia a 25 parejas que pertenecen a la pastoral familiar, su estudio tiene un fin descriptivo y correlacional, con esto analiza las variables satisfacción sexual y autoconcepto.

En este estudio se utilizó la escala de satisfacción sexual y la prueba de autoconcepto, el coeficiente de Pearson se aplicó para evaluar la correlación de las variables, en relación a la satisfacción sexual el 64 % presenta un nivel bajo de satisfacción y un 14 % muy alto. El autoconcepto predomina en nivel bajo con un 50 % (Benavides, 2015).

Según este estudio existe una relación entre autoconcepto y satisfacción sexual pues ambas van de la mano para poder iniciar una relación. En tal caso si esta se basa en proyectos imaginarios no tendrá un sustento viable para mantener la relación, el autoconcepto de la persona le permite darse el valor y en tal caso salir de una relación que le provoque malestar. Al mantener un nivel bajo de autoconcepto la persona es más propensa a presentar dependencia emocional (Benavides, 2015).

Molina (2019) analiza las variables satisfacción sexual y creencias en el país de Colombia, su investigación es de tipo bibliográfica, analizó doce artículos científicos en los que pudo recabar datos e información sobre las variables, al entender que somos seres de sociedad y se ve involucrado el inconsciente colectivo, por esto el sujeto mantendrá, por así decirlo, una especie de guía u orientación conforme a las normas establecidas por la sociedad. En el caso de los países latinoamericanos en su mayoría su población mantiene constructos sociales esquematizados y errados.

La cultura tiene gran influencia en la humanidad, la satisfacción sexual humana no se queda fuera, en relación con esta, se menciona que tiene que ver con varios factores que se relacionan con nuestro estado psíquico, las ideas, pensamientos y sentimientos que mantengamos durante una relación serán predictores del bienestar que se puede conseguir, la sociedad desarrolla al ser humano y la familia a la sociedad, con esto hago hincapié en la estabilidad emocional de los sujetos (Molina, 2019).

Basándonos en lo expuesto por Molina (2019), la sociedad tiene una gran influencia en el ser humano en cada uno de sus roles y más que nada en su propio desarrollo, la cultura, las normas y reglas con las que crecemos son de suma importancia y se deben reorientar en ciertos casos, ya que las ideas colectivas no siempre nos llevan al desarrollo óptimo del ser humano. La satisfacción sexual se basa en lo cultural por el tema de la libertad y como la persona vivirá su sexualidad en familias muy rígidas existe represión sexual dando lugar al desarrollo de patologías sexuales, en ciertos casos, en situaciones de embarazos precoces la satisfacción con la vida en general se ve interrumpida, esta seguirá su curso normal o alterado basado en el apoyo social que reciban los adolescentes.

Por otro lado, Galindo (2016) desarrollo Políticas Nacionales de sexualidad, derechos sexuales y reproductivos, esto según la revisión bibliográfica de estudios científicos, evalúa la sexualidad y reproducción de los sujetos, este análisis descriptivo mantiene una estructura con la que el autor dirige su estudio para formalizar políticas públicas.

Es claro que la reproducción humana dependerá de cada persona, su cuidado y más que nada proyecto de vida dependerá de su estado biopsicosocial y en sí el entorno tiene gran influencia en el ser humano, con esto menciono que el estudio de Galindo permitió observar la necesidad de implementar normas de proceder para las personas, ya que en la actualidad por varios factores algunos seres humanos no tienen ningún respeto por su cuerpo y sexualidad (Galindo, 2016).

Ross (2020) en la ciudad de México analiza la satisfacción de pareja y satisfacción relacional a través de un análisis bibliográfico de revistas científicas en las que pudo recolectar datos que demostraron que la satisfacción sexual y relacional vande la mano, en este apartado se menciona que la satisfacción relacional es el iniciode la satisfacción sexual pues si la persona no se siente satisfecha con la pareja que tiene mucho menos en el ámbito sexual, a pesar de que existen casosen los cuales el hombre o la mujer se mantienen en la pareja por las prácticas sexuales.

Esto no es un dato general, ciertas parejas llegan a mantener satisfacción sexual y dejan de lado lo relacional a pesar de no sentirse conformes, a lo largo del tiempo se han evidenciado muchas rupturas familiares, varias son las razones, pero en este caso la satisfacción toma un sentido más profundo (Ponce, 2019).

El contraste de hipótesis bilateral desarrollado por Ortiz (2020) de su estudio “Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja” realizado en España demostró que el bienestar psicológico de los sujetos en relación a sus proyectos que mostraron mayor puntaje, la satisfacción sexual no es elevada, las dimensiones de esta mantendrían una distribución normal entre las personas analizadas.

El proyecto de vida define el proceder, metas y sueños que una persona estableció en su vida, al mantener niveles altos en esta área demuestra que las personas analizadas tienen sentido de progreso, la satisfacción sexual mantiene una distribución normal demostrando que una persona que goza de bienestar personal no presenta niveles inestables con relación a su satisfacción conyugal (Ortiz, 2020).

Con las variables socio demográficas, Celi (2020) a través de un estudio analítico

descriptivo de artículos bibliográficos investiga la violencia que presentan mujeres adultas en el Ecuador, las creencias que cada persona tiene son constructos que pueden determinar su accionar ante otros, en Ecuador a pesar del avance social se mantienen creencias sexistas que estereotipan el accionar femenino al compararlo con el masculino, serias consecuencias se darán como resultado relaciones inestables en las que gran parte de la población femenina vive situaciones de violencia deteriorando así la relación afectiva.

El escenario socio demográfico relacionado con la violencia hacia mujeres mayores demuestran que existe un gran número de personas víctimas de violencia en el país, las barreras del sistema son variables que generan dificultad en la toma de acciones de la mujer frente a la situación de violencia y más por avanzada edad (Celi, 2020).

García (2016) analiza la satisfacción marital y la resolución de conflictos en su artículo titulado Satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes, 160 personas fueron parte de este estudio, 97 mujeres y 63 varones heterosexuales, el estudio fue descriptivo transversal, se usa la escala ajuste marital, la escala triangular del amor, el inventario de resolución de conflictos y la escala de actitudes hacia el amor.

Los resultados que obtuvo la autora demuestran que las relaciones de pareja en la adultez temprana mantienen un nivel de satisfacción marital adecuado basado en la cercanía formación saludable de vínculos tanto sexuales como emocionales, la capacidad de solucionar conflictos que mantuvieron niveles altos en resolución constructiva; en lo que se refiere a la necesidad, las dinámicas de las parejas se basaban en la intervención al ver presente alguna dificultad (García H. 2016).

En relación con el estudio de García se puede identificar niveles adecuados de satisfacción marital y resolución de conflictos, este grupo de personas en su mayoría han presentado niveles adecuados en las escalas mencionadas, por otra parte, la dinámica relacional es de suma importancia para el análisis y acordamiento de este tipo de casos pues, según esto, se podrá determinar la actitud y herramientas de relación que posee el sujeto.

El artículo de Moya (2016) Satisfacción con la apariencia de los genitales, satisfacción sexual y autoestima. Estudio en población joven evalúa a 290 personas, 176 mujeres y 114 varones para poder obtener datos de las variables satisfacción sexual y apariencia genital, este estudio cualitativo transversal, se aplicaron las escalas: cuestionario de intereses y prácticas sexuales, nueva escala de satisfacción sexual, escala de distracción

cognitiva no erótica, escala de autoestima de Rosenberg, Fémale Genital I Imagen Scale (FGIS) y Male Genital IImage Scale (MGIS)

Con relación a la satisfacción con la apariencia de los genitales las mujeres presentan mayor satisfacción que los varones, de igual manera la mujer se siente en mayor porcentaje más satisfecho que el varón en la relación sexual, esto por la intensidad y frecuencia, en la escala de distracción las mujeres mostraron mayor preocupación por su imagen que los hombres que en cambio se preocupan más por su desempeño sexual, existe una relación directa entre autoestima, imagen corporal y satisfacción sexual, pues estos puntos en la mujer son más atendidos que en el varón (Moya, 2016).

Según este estudio se encuentran niveles adecuados de satisfacción en las mujeres, las preocupaciones y cuidados que se dan a la imagen corporal aumenta la autoestima. Mientras que, con el aspecto genital, los varones presentan mayor dificultad por constructos sociales irracionales con relación a la sexualidad en Latinoamérica en general aún se mantiene una perspectiva machista acerca del hombre-mujer y relación de pareja.

Luttges (2019) presenta su artículo Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios, en el cual analiza a 348 mujeres adolescentes y adultas de Chile, las variables en estudio fueron satisfacción sexual y relación de pareja, realiza un análisis bibliográfico para recolectar información de las variables y poder realizar una relación de las mismas, además, realizó un estudio comparativo entre las adolescentes y adultas.

La escala que aplicó fue de satisfacción sexual además de recolectar datos socio demográficos de cada evaluada, entre los resultados destacados se aprecia que la edad media fue de 33 años en mujeres adultas y en adolescentes 17 años, el 89.9% mantuvo una relación sexual con su pareja, el 94.6% mantenía una actitud de satisfacción frente a su relación de pareja, las adolescentes presentan mayor satisfacción sexual que las adultas (Luttges, 2019).

Como se puede apreciar el estudio de Luttges da a conocer que la iniciativa sexual en las parejas es compartida y en este caso existe mayor nivel de satisfacción sexual y emocional, las mujeres adolescentes presentan mayor satisfacción sexual esto puede deberse a la práctica sexual y estado fisiológico, en sí la frecuencia sexual es mayor a menor edad que a mayor edad según los resultados de este estudio (Luttges, 2019).

Pérez (2016) analiza el bienestar psicológico y satisfacción sexual de 300 personas de

San Francisco de Campeche, realizó un estudio no experimental transversal al cual nombro Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad, las parejas debían tener por lo menos 15 años de relación o concubinato, ya sea que tengan o no hijos, para este estudio se aplicó una ficha sociodemográfica y el inventario de satisfacción sexual.

Las parejas adultas tardías presentan un mejor bienestar psicológico subjetivo y bienestar material, se muestran más extrovertidas, religiosas, libres, con autoestima moral, el bienestar es subjetivo, pero se basa en las expectativas y resultados de la pareja, existe más satisfacción en personas con mayor escolaridad, al sentirse realizadas profesionalmente se brindan a la pareja momentos de gozo; el tiempo de noviazgo también es de importancia, basándose en este se puede definir el bienestar relacional que tiene la pareja, a mayor tiempo mayor bienestar (Pérez, 2016).

La satisfacción sexual tiene varios aspectos, con relación al análisis del estudio de Pérez se aprecia que la satisfacción sexual en parejas conformadas por adultos mayores muestran alto nivel de escolaridad y expresión hacia el otro, la comunicación es la base fundamental de toda relación, mientras más podamos comunicarnos de manera correcta con nuestra pareja podremos entender y comprender muchas situaciones y más que nada el estado emocional de nuestra pareja, con esto se fortalecen los lazos afectivos (Pérez, 2016).

Alvarado (2015) en el país de Uruguay realiza una intervención científica descriptiva que se basó en la Educación sexual preventiva en adolescentes, en su artículo menciona que la educación sexual es un tema importante para prevenir embarazos precoces y la conformación de parejas adolescentes, esto último con el fin de tratar la violencia de género, según el autor refiere que el embarazo adolescente ha aumentado el riesgo que corre la población en sus áreas biopsicosociales, es necesario e importante contar con un abordaje científico con base en el desarrollo de herramientas que permitan evitar la situación o sobrellevarla.

Los adolescentes al conformar una familia dan lugar a la existencia de diferentes problemas que deberán enfrentar al no tener una estabilidad educativa, laboral y más que nada personal, al tener que crecer a presión provoca en el adolescente diferentes reacciones sea varón o mujer, dentro de estas reacciones una de las que más llama la atención es la del desarrollo psicosocial en adolescentes (Alvarado, 2015).

El texto en referencia a la satisfacción que puede llegar a sentir una persona con la vida en general, al ser padres adolescentes la precocidad psíquica no le permite al sujeto desarrollar habilidades de afrontamiento, debido a que está adelantando su vivencia en su desarrollo, al conformar la pareja hay que tener claro que no se identificara satisfacción en algunas áreas (Alvarado, 2015).

Iglesias (2018) en España analiza a 600 mujeres de entre 18 a 60 años de edad a través de un estudio cuantitativo transversal en el que estudia las variables satisfacción sexual, marital, prácticas sexuales y aspectos afectivos, este estudio muestra que la satisfacción sexual es mayor a edades inferiores relacionándose con la conducta de la pareja luego del sexo.

La variedad de prácticas afectivo-sexuales desarrollan mayor confianza y fortalecen el vínculo, el goce sexual y complacencia del mismo permite que el ser humano mantenga estable la relación consigo mismo y su pareja.

Conclusión

En relación con las variables de estudio concluyo que: la satisfacción afectivo-sexual depende de varios factores, entre los cuales puedo mencionar la conformación de la pareja, desenvolvimiento y libertad que se brinda al cónyuge según la confianza y respeto, estos puntos permiten que la pareja desarrolle vínculos sólidos y gocen de

satisfacción afectivo-sexual.

Relacionando las variables interpersonales con la satisfacción sexual concluyo que: las personas que presentan satisfacción consigo mismos tiene niveles altos de satisfacción afectivo-emocional, la satisfacción sexual se ve afectada por varios motivos según la revisión bibliográfica. A base de los estudios concluyo que: los factores que aumentan o reducen la satisfacción sexual se rigen por la riqueza de la práctica sexual, los aspectos emocionales de la pareja, las actitudes y valores que se proyectan a través de la sexualidad, la salud y vitalidad tiene una gran relación con la satisfacción sexual, finalmente las barreras ambientales son problemas, como ejemplo la relación se verá afectada al compartir la cama con el recién nacido, la costumbre dificulta la separación del niño y la relación afectivo-sexual en la pareja, lo antes mencionado referencia al cumplimiento del objetivo específico planteado en primer lugar.

Al analizar la satisfacción sexual por casos concluyo que: es una respuesta emocional que se considera como la última fase de la respuesta sexual, se relaciona con la variedad de actividad sexual y la frecuencia de la misma, la satisfacción sexual se determinaría con base a diferentes variables inter e intrapersonales. Las variables sociodemográficas demuestran que el gozo sexual es mayor a menor edad, al analizar la satisfacción sexual de hombres o mujeres no se observan diferencias significativas, haciendo referencia al objetivo específico dos.

En lo que se refiere a las fases de la sexualidad se concluye que el deseo es parte de la primera fase de la respuesta sexual, siendo un factor fundamental para la satisfacción sexual, el deseo tiene su raíz en aspectos psíquicos básicos del ser humano, la pertenencia y seguridad se combina con la necesidad de riesgo, sorpresa, novedad, dando lugar a aspectos generales de descubrimiento, curiosidad y necesidad de explorar.

El apego es un factor que generaría malestar en la relación por las ideas delirantes de querer estar con la otra persona, su contra parte una persona segura tiene mayor nivel de satisfacción afectivo-sexual, pues basa su proceder en acciones seguras y satisfechas, concluyo que el apego seguro brinda estabilidad y satisfacción afectivo-sexual, el apego inseguro solamente desarrollaría otro tipo de problemas en la vida del sujeto.

El estilo de apego actual en ambos sexos es más predecible en su mayoría en los varones dependiendo su personalidad y satisfacción sexual tiene una relación directa, los rasgos del evitativo se relacionan al apego e inseguridad; el estilo de apego seguro por

otra parte le permite al sujeto expresarse verbal y emocionalmente.

La terapia sexual permite a los usuarios experimentar su sexualidad de manera distinta y por así decirlo consciente, casos en los que se presentan problemas sexuales o trastornos, deberán basar su abordaje en la individualidad de la persona o la pareja, no todos los sujetos que acuden a terapia son iguales, como profesional de la salud mental concluyo que la psicoterapia sea cual sea su lineamiento permite solucionar conflictos que de no ser abordados desencadenarían otras patologías que llegarían a ser graves.

Agradecimiento

A mis padres, Sergio y Nancy, por creer siempre en mí. Gracias por el amor, la paciencia y el apoyo de todos los días.

A Karla y Jorge, mis hermanos, por estar siempre.

Gracias a todas las personas con coraje que caminan a mi lado.

Referencias Bibliográficas

- Alaman, M. (2018). La satisfacción sexual desde una perspectiva de apego y locus de control. *Scielo*, 16.
- Alvarado, J. (2015). Educación sexual preventiva en adolescentes. *Scielo*, 25.
- Alzugarra, C. (2015). Relaciones de pareja y bienestar psicológico. *Scielo*, 16.
- Barón, M. O. (2002). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Psicothema*.
- Barreto, J. (2017). Satisfacción sexual y apego adulto en mujeres estudiantes de una universidad privada, Chiclayo. *Scielo*, 58.
- Benavides, M. (2015). Relación entre el nivel de satisfacción sexual y auto concepto en parejas de la pastoral familiar de Pupiales. *Scielo*, 15.
- Celi, P. (2020). La violencia de género contra mujeres adultas mayores en Ecuador: una aproximación teórica. *Scielo*, 56.
- Colan, F. (2020). Satisfacción sexual y bienestar psicológico en personas que estudias y trabajan. *Scielo*, 25.
- Cuetos, G. (2017). Estabilidad marital, dependencia emocional. *Scielo*, 16.
- Galindo, J. (2016). Política nacional de sexualidad, derechos sexuales y derechos reproductivos. *Scielo*, 19.
- García, F. (2016). Satisfacción en la pareja y resolución de conflictos en adultos jóvenes. *Redalyc*, 16.
- García, H. (2016). Amigos con beneficio: salud sexual y estilos de apego de hombres y mujeres. *Scielo*, 16.
- Giovana, J. (2018). Dependencia en parejas y dimensiones de la personalidad en miembros de una escuela de oficiales PNP. *Scielo*, 16.
- Iglesias, P. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Scielo*, 16.

INEC. (2019). *el comercio*. Obtenido del comercio:

<https://www.elcomercio.com/actualidad/meses-divorcios-ecuador-matrimonio-inec.ht>

- Jácome, E. (2015). Satisfacción marital en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Redalyc*, 56.
- Jaramillo, C. (2020). Cuerpos femenino territorios en disputa. *Scielo*, 59.
- Lairla, M. (2020). La dependencia emocional y su relación con el sexismo en adolescentes. *Elsevier*, 23.
- Luttges, C. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Scielo*, 16.
- Ministerio de salud pública y bienestar social. (2015). *Adolescencia*. Paraguay: MSPBS.
- Miranda, M. (2020). Satisfacción sexual enfoque de género. *Elsevier*, 62.
- Molina, J. (2019). Satisfacción sexual y creencias culturales. *Scielo*, 26.
- Montaño, J. (2018). Los estilos de crianza parentales como predictores del apego adulto, de la dependencia emocional y del abuso psicológico en las relaciones de pareja adultas. *Scielo*, 59.
- Moya, M. (2016). Satisfacción con la apariencia de los genitales, satisfacción sexual y autoestima. Estudio en población joven. *Scielo*, 21.
- Ortiz, M. (2020). Apego y satisfacción afectivo-sexual en la pareja. *Scielo*, 54.
- Pazos, L. (2020). Estabilidad emocional y satisfacción sexual. *Scielo*, 59.
- Pérez, G. (2016). Bienestar psicológico y satisfacción sexual en personas de 40 a 70 años de edad. *Redalyc*, 45.
- Ponce, C. (2019). Dependencia emocional, satisfacción con la vida y violencia de pareja en estudiantes universitarias. *Scielo*, 18.
- Ross, W. (2020). Satisfacción de pareja y relacional. *Scielo*, 18.
- Sánchez Gil, S. (2017). Apego adulto y satisfacción afectivo-sexual.
- Tello, J. (2015). Satisfacción sexual en mujeres víctimas de violencia de pareja. *Scielo*, 48.
- Villa, M. d. (2017). Satisfacción sexual en el noviazgo. *Scielo*, 48.

Villavicencio, C. (2020). Desgaste emocional en la convivencia afectiva de pareja.
Scielo,16.