



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**LOS CONFLICTOS FAMILIARES Y SU RELACIÓN CON EL
TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO EN ADOLESCENTES.**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: KARLA DAYANA ARMIJOS MALDONADO

DANIELA ALEJANDRA SÁNCHEZ COLLAGUAZO

DIRECTOR: AMANDA DE LOS ÁNGELES TORRES MOSCOSO

CUENCA - ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**LOS CONFLICTOS FAMILIARES Y SU RELACIÓN CON EL
TRASTORNO DEL ESTADO DE ÁNIMO EN ADOLESCENTES.**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTORES: KARLA DAYANA ARMIJOS MALDONADO

DANIELA ALEJANDRA SÁNCHEZ COLLAGUAZO

DIRECTOR: AMANDA DE LOS ÁNGELES TORRES MOSCOSO

CUENCA-ECUADOR

2025


DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Karla Dayana Armijos Maldonado portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0706087590** y **Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1106000720**. Declaramos ser las autoras de la obra: **“Los conflictos familiares y su relación con el trastorno del estado de ánimo en adolescentes”**, sobre la cual nos hacemos responsables sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximimos a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **28 de marzo de 2025**

F: 

Karla Dayana Armijos Maldonado

C.I. **0706087590**

F: 

Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo

C.I. **1106000720**

Cuenca, 28 de marzo del 2025

Yo **Amanda de los Ángeles Torres Moscoso**, con cédula de identidad N° **0103197679** en calidad de Directora del Trabajo de Titulación con el tema: **“Los conflictos familiares y su relación con el trastorno del estado de ánimo en adolescentes”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por Karla Dayana Armijos Maldonado y Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo, bajo mi supervisión.

Atentamente;



Mgs. Amanda Torres Moscoso.
**DIRECTORA DEL TRABAJO DE TITULACIÓN DOCENTE
DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

Agradecimientos

Expreso mi más sincero agradecimiento a Dios por darme la fortaleza y la oportunidad de alcanzar este logro. A mis padres, Carlos y Edita, que con su apoyo y enseñanzas me han llenado de inspiración para alcanzar todas mis metas. A mis hermanos, Aracely y Jean Carlos, por su cariño y compañía en este camino. A mis abuelitos, Segundo, Rosario, Atenor y Natividad, por su amor inmenso y sus enseñanzas.

Agradezco a todas las personas que estuvieron presentes durante mi formación académica, a mis amigas, Dayana y Daniela, por su amistad sincera y por estar a mi lado en los momentos más difíciles, recordándome siempre la importancia de la amistad y el compañerismo. Además, agradezco a mi tutora, Mgs. Amanda Torres, por su paciencia, guía y valiosos conocimientos, los cuales han sido fundamentales en la construcción de este trabajo y de mi formación como profesional.

A la Universidad Católica de Cuenca, a mis docentes y mentores, por compartir su conocimiento y experiencia, contribuyendo mi crecimiento profesional. A todos ustedes, gracias por ser parte de este logro y por contribuir, de diferentes maneras, a mi formación y crecimiento.

Karla Dayana Armijos Maldonado.

Primeramente, quiero agradecer a Dios por haber sido mi fortaleza en los momentos difíciles. A mis padres Yenny y Efraín, quienes no solo me han proporcionan sustento económico, sino que también me inspiran a ser una mejor persona cada día. Ellos me han ayudado a alcanzar mis metas y han sido mi soporte en las caídas y mi motivación para continuar. A mi hermano, Alexis, por su apoyo incondicional desde el inicio de la carrera y durante el transcurso de la misma.

Asimismo, extiendo mi agradecimiento a todas las personas que han estado a mi lado durante esta etapa, incluidos mis amigos y compañeros de clase, con quienes he compartido tanto momentos de alegría como de tristeza. También agradezco profundamente a mi tutora, la Dra. Amanda Torres, quien, con su conocimiento y guía, ha sido fundamental en la elaboración de este proyecto de investigación.

A pesar de los desafíos que la vida me ha presentado, he mantenido mi determinación, dedicación, perseverancia y resiliencia, gracias al aliento y la confianza de mi familia. Su apoyo es vital para hacer esto posible. Gracias a todos.

Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo

Dedicatorias

Con todo mi amor y gratitud, dedico este triunfo a las personas más importantes en mi vida, quienes han sido mi apoyo incondicional en cada paso de este camino.

A mis padres, Carlos y Edita, por su amor infinito, sus enseñanzas y valores que me formaron como la mujer que soy hoy en día, gracias por guiarme en este transcurso, ser mi inspiración y mi mayor ejemplo de esfuerzo y perseverancia.

A mis hermanos, Aracely y Jean Carlos, por acompañarme en este viaje, por su apoyo y por estar siempre a mi lado, compartiendo alegrías y desafíos.

A mis abuelitos, Segundo, Rosario, Atenor y Natividad, por su amor inmenso, su sabiduría y sus bendiciones. A mi abuelita Natividad, quien, aunque ya no está presencialmente, sigue presente en mi corazón y en cada logro de mi vida. Su amor y enseñanzas siguen guiando mi camino.

A mi prima Gabriela, porque su apoyo ha sido fundamental en esta etapa de mi vida; su calidez, consejos y compañía han sido un refugio en esta ciudad, gracias por su ayuda incondicional que me ha dado fuerzas para enfrentar cada obstáculo en mi vida.

Finalmente, quiero dedicar este logro importante a mi querida Kyra, porque su compañía incondicional y su amor puro han sido un bálsamo en los momentos difíciles, llenando mis días de alegría y ternura.

Karla Dayana Armijos Maldonado.

En primer lugar, dedico la presente investigación a Dios, quien ha iluminado mi camino con sabiduría y entendimiento. También a mis padres Yenny Collaguazo y Efraín Sánchez, quienes, con esfuerzo y dedicación, han sido un pilar fundamental en mi etapa universitaria. Son personas llenas de valentía y fortaleza, que han sido mi sustento y apoyo incondicional. Gracias a ellos, he aprendido a valorar los principios, la fuerza interior y el deseo de seguir adelante.

A mi hermano Alexis, quien ha sido un gran apoyo durante toda mi carrera universitaria, brindándome sabios consejos y ánimos en los momentos más difíciles.

Además, quiero dedicar esta tesis a mis abuelos Bolívar y Olivia, quienes me han acompañado durante todo este trayecto, alegrando cada momento y brindándome la inspiración necesaria para levantarme cada día y luchar por aquello que sueño, y a mis demás familiares, quienes me han apoyado y motivado en el transcurso del camino. Han sido una luz que han iluminado mi camino en los momentos más oscuros.

Dedico este trabajo a ustedes, quienes son la mayor inspiración de mi vida, y han sabido guiarme con paciencia por el camino del bien. Por ustedes, lucho cada día por alcanzar mis sueños y ser mejor cada día.

Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo

Resumen

Los conflictos familiares, definidos como desacuerdos entre sus integrantes, tienen consecuencias significativas en la salud mental de los adolescentes, incluyendo trastornos del estado de ánimo como la ansiedad y la depresión. Estos conflictos pueden aumentar potencialmente las ideas e intentos suicidas, incluso llegando a la muerte. La presente investigación tuvo como objetivo analizar la relación entre los conflictos familiares y el desarrollo de trastornos del estado de ánimo en adolescentes. En cuanto a la metodología, se empleó un diseño bibliográfico con un enfoque cualitativo y un alcance descriptivo. Se incluyeron artículos publicados entre los años 2019 y 2024 para proporcionar un análisis actualizado y fundamentado. Los resultados evidenciaron que los conflictos familiares tienen un impacto significativo en la salud mental de los adolescentes, abordando aspectos como la violencia de pareja, la falta de comunicación, el divorcio y las dificultades económicas. Los adolescentes expuestos a conflictos familiares experimentaron niveles elevados de ansiedad, manifestando miedo intenso, preocupaciones constantes y un estado de alerta permanente. Asimismo, se observará la presencia de síntomas depresivos como distracción, irritabilidad emocional, desánimo y pérdida de interés en actividades placenteras. La falta de comunicación, la violencia intrafamiliar y las dificultades económicas afectan no solo la dinámica familiar, sino que también repercuten de manera significativa en el bienestar emocional de los adolescentes. Para promover un entorno familiar saludable y reducir la incidencia de trastornos del estado de ánimo en los adolescentes, es fundamental implementar estrategias como la comunicación asertiva y el fortalecimiento de vínculos familiares positivos dentro del hogar.

Palabras clave: Conflictos familiares, trastorno del estado del ánimo, ansiedad, depresión, adolescentes.

Abstract

Family conflicts, defined as disagreements among family members, have significant consequences on adolescents' mental health, including mood disorders such as anxiety and depression. These conflicts can potentially increase suicidal thoughts and attempts, even leading to death. This research aims to analyze the relationship between family conflicts and the development of mood disorders in adolescents. Regarding the methodology, a literature review design with a qualitative approach and a descriptive scope was employed. Articles published between 2019 and 2024 were included to provide an updated and substantiated analysis. The results showed that family conflicts have a significant impact on adolescents' mental health, addressing aspects such as intimate partner violence, lack of communication, divorce, and economic difficulties. Adolescents exposed to family conflicts experienced elevated levels of anxiety, manifesting as intense fear, constant worry, and a permanent state of alertness. The presence of depressive symptoms such as distraction, emotional irritability, discouragement, and loss of interest in pleasurable activities was also observed. Lack of communication, domestic violence, and economic difficulties not only affect family dynamics but also significantly impact the emotional well-being of adolescents. To promote a healthy family environment and reduce the incidence of mood disorders in adolescents, it is essential to implement strategies such as assertive communication and strengthening positive family bonds within the home.

Keywords: Family conflicts, mood disorder, anxiety, depression, adolescents.

Contenido

Introducción	11
Presentación del problema	12
Pregunta guía de investigación	13
Justificación.....	13
Objetivo general:	15
Objetivos específicos:.....	15
Materiales y métodos Diseño	16
Estrategias de búsqueda	16
Criterios de inclusión.....	16
Extracción de datos	16
Análisis de datos.....	17
Desarrollo	17
Definición de familia disfuncional:	18
Principales tipos de conflictos familiares que afectan la salud mental de los adolescentes	19
Conflicto coparental	19
Conflictos de comunicación entre padres e hijos:.....	20
Divorcio.....	21
Síndrome de Alineación Parental	22
Dificultades económicas.....	24
Conflictos en la relación parental (discordia marital):	25
Violencia intrafamiliar:	26
Consumo de alcohol	26
Patrones disfuncionales en la familia:	28
Dinámica familiar.....	28
Trastornos del estado de ánimo	29
Conclusiones	32
Anexos	34
Autores Año Objetivos Metodología Desarrollo Resultados	34
Referencias	55

Introducción

El conflicto familiar se define como discrepancias o desacuerdos entre los miembros de una familia, los cuales fueron inevitables y se manifiestan de diversas maneras, desde discusiones verbales hasta enfrentamientos físicos (Pereira et al., 2023). Estos conflictos tienen repercusiones significativas en los miembros del hogar, que incluye: la baja autoestima, problemas de salud mental, dificultades en el aprendizaje, aislamiento familiar y social. Estas dinámicas conflictivas se replican en entornos educativos, perpetuando patrones de violencia y comportamientos problemáticos (Briones & Cedeño, 2020).

En el mismo contexto, los conflictos familiares representan un problema social de creciente preocupación, lo cual afecta profundamente la vida de quienes los experimentan. Estos conflictos llegan a relacionarse con el riesgo de desarrollar psicopatologías y dificultades en el desarrollo de los adolescentes, generando conflictos tanto en el ámbito emocional como en el comportamental. Por ejemplo, la exposición de los adolescentes a conflictos familiares contribuye al desarrollo de trastornos como la ansiedad y la depresión, reflejados en alteraciones tanto emocionales como conductuales (Chiang et al., 2023)

El estado de ánimo se refiere a la variabilidad emocional que un ser humano experimenta, compartiendo emociones positivas como la felicidad, hasta estados negativos como la tristeza e ira. Los trastornos del estado de ánimo, como la depresión, se caracterizan por sintomatología como: la tristeza profunda, la pérdida de interés en actividades placenteras y la irritabilidad (Oteíza et al., 2023). Por otro lado, la ansiedad se manifiesta a través de preocupación excesiva, miedo intenso y dificultad de concentración, lo que afecta diversos aspectos de la vida cotidiana de los adolescentes, como el rendimiento académico, problemas de sueño, relaciones interpersonales y la salud emocional (Sondergaard et al., 2023). Dicho de otra manera, la ansiedad aparece como una respuesta desproporcionada ante situaciones desafiantes o inciertas, e incluye síntomas de tensión y pánico; la depresión se define por un estado persistente de tristeza intensa, estos dos trastornos psicológicos comparten rasgos similares y tienden a coexistir con frecuencia; se estima que aproximadamente el 85% de las personas con depresión también experimentan síntomas significativos de ansiedad, mientras que el 90% de quienes padecen trastornos de ansiedad presentan, simultáneamente, síntomas depresivos (Huang et al., 2023).

La adolescencia es un período crítico caracterizado por cambios biopsicosociales, marcando la transición entre la niñez y la vida adulta. Este período, lleno de oportunidades y

desafíos, ofrece un contexto vital para el crecimiento personal y el desarrollo de fortalezas individuales. Sin embargo, puede verse como un período de vulnerabilidad, donde los jóvenes son sensibles, esto se debe a múltiples factores se perciben dentro de su entorno, entre ellos abarcamos: los conflictos familiares; los mismos que causan una alteración en su bienestar emocional y desarrollo integral (Esteves et al., 2020).

Presentación del problema

Estudios realizados por Jiménez et al., (2019), presentan una investigación sobre los múltiples conflictos familiares que tuvieron un impacto significativo en la salud mental de los adolescentes. Jiménez et al. (2019) abordan la relación entre la violencia de pareja, que representó un 5.29% de los casos estudiados. Además, problemas como la falta de comunicación afectan al 66% de las familias analizadas, mientras que el divorcio afecta al 25% y las dificultades económicas al 9%. Estos factores evidencian un impacto negativo en el bienestar emocional de los jóvenes. Por otro lado, (Feng & Cui, 2023), en su investigación, destacaron que los problemas familiares, combinados con un estilo de crianza indulgente, agravaron los desafíos académicos y sociales de los adolescentes, lo que condujo a un deterioro en su salud mental, caracterizado por emociones negativas como el miedo y la tristeza.

En un estudio realizado en México, los conflictos familiares representaron el 38.4% del total de demandas judiciales en 2018 (Pérez, 2022), mientras que en Ecuador se registraron un total de 579,053 casos de conflictos familiares en un período similar (Jurado & De Domingo, 2019). Estos datos subrayaron la prevalencia de los conflictos familiares, resaltando la necesidad de promover el bienestar y la salud mental en estas poblaciones vulnerables.

El Ministerio de Salud ha reportado 2 millones de casos de depresión y ansiedad, los cuales están directamente vinculados con conflictos familiares, de estos casos el 70% corresponden a niños y jóvenes menores de 18 años. Además, las investigaciones indican que entre el 20% y el 25% de estos adolescentes han experimentado ideación suicida, mientras que entre el 10% y el 15% han intentado suicidarse. Estas conductas se explican principalmente por conflictos familiares, que están relacionados con problemas en la relación con los padres y un menor funcionamiento familiar. Por lo tanto, es evidente que la dinámica familiar juega un papel crucial en la salud mental de los adolescentes (Olivera et al., 2019).

La presencia de un estado de ánimo depresivo se manifiesta en adolescentes a través de la experimentación de altos niveles de emociones negativas. Estos muestran signos de

distracción, irritabilidad emocional y una sensación generalizada de desánimo, acompañada de una pérdida de interés en actividades placenteras (Lu, 2023). Además, fue común que transmitieran esta energía negativa a sus padres, lo que impacta en el ambiente familiar. La disfunción en la dinámica familiar, exacerbada por la presencia de la depresión en los adolescentes, desencadena problemas de conducta suicida. Esta situación, muchas veces, se relaciona con la falta de cohesión, armonía y comunicación efectiva dentro del núcleo familiar, según investigaciones recientes (Serna et al., 2020).

Los adolescentes que se han visto envueltos en conflictos familiares experimentan niveles elevados de ansiedad, manifestados en la presencia de miedos intensos y preocupaciones constantes. Estos jóvenes se encuentran frecuentemente en estado de alerta, vigilando su entorno debido al temor que experimentaban. Esta interfirió en su capacidad para conciliar el sueño y provocó la aparición frecuente de pesadillas que reflejaban la violencia que presenciaban o sufrían en su hogar (Rodríguez et al., 2023).

Se afirmó que el conflicto familiar estuvo vinculado con la depresión y la depresión en adolescentes, ya su vez, estos trastornos aumentan la probabilidad de conflictos familiares, especialmente en contextos de baja cohesión familiar y dificultades en las relaciones con los padres (Serna et al., 2020). Así, la sociedad contemporánea enfrentó importantes desafíos derivados de una comunicación inadecuada, particularmente evidente en las dinámicas familiares que se distanciaron cada vez más, lo que debilitó las relaciones y condujo inevitablemente a conflictos (Chávez, 2019).

Pregunta guía de investigación

¿Cuál es la relación entre los conflictos familiares y los trastornos del estado de ánimo en los adolescentes?

Justificación

Esta investigación es importante ya que, debemos hacer notar que la etapa de la adolescencia es fundamental para el desarrollo humano como tal, puesto que en esta etapa se consolida las diferentes habilidades tanto emocionales, sociales y económicas, pero no podemos dejar de lado que estas destrezas, dependen también del entorno social y de la salud mental de los adolescentes, y entender el papel fundamental de la familia, como guía y en ocasiones como causante de los diferentes trastornos en adolescentes.

La adolescencia había sido una etapa muy importante en la vida del ser humano, en la cual se producían muchos cambios a nivel emocional, psicológico y social. Fue en esta etapa cuando el ser humano había experimentado los mejores índices de salud y vitalidad, que le habrían permitido

llevar a cabo las tareas necesarias para alcanzar una vida adulta plena. El ambiente familiar había sido fundamental, ya que los padres brindaban seguridad y apoyo incondicional para ayudar a los hijos a superar los obstáculos que se les presentaban durante su crecimiento (Quijano, 2022).

La investigación sobre cómo los conflictos familiares se habían relacionado con la manifestación de trastornos del estado de ánimo en adolescentes, tanto en hombres como en mujeres, había sido fundamental por varias razones. En primer lugar, los problemas familiares habían sido una realidad común en la sociedad contemporánea y habían tenido un impacto significativo en el bienestar emocional de los adolescentes, ya que se sabía que, en el desarrollo adolescente, la familia emergía como un entorno primordial que moldeaba, no solo la identidad y los valores de los jóvenes, sino también su bienestar emocional (Vallejo et al., 2022).

Durante esta etapa crucial de transición hacia la independencia, los adolescentes habían enfrentado diversos desafíos psicológicos y sociales que influyeron profundamente en su salud mental. Entre estos desafíos, los conflictos familiares destacaban como un factor significativo que incidía en la aparición y evolución de trastornos del estado de ánimo, como la depresión y la ansiedad. Estos trastornos habían sido cada vez más prevalentes en el grupo etario de adolescentes y podían tener consecuencias a largo plazo en su salud mental (Castro et al., 2023).

La investigación sobre este tema había sido crucial, ya que los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y la ansiedad, representaban un desafío creciente para la salud mental

de los adolescentes, quienes enfrentaban una serie de cambios físicos, emocionales y sociales que los hacían particularmente vulnerables a los efectos adversos del ambiente familiar.

Objetivo general:

Analizar la relación de los conflictos familiares en el trastorno del estado de ánimo en adolescentes.

Objetivos específicos:

1. Identificar los conflictos familiares más frecuentes que se relacionan con el trastorno del estado de ánimo en adolescentes.

2. Analizar la influencia de los conflictos familiares en el trastorno del estado de ánimo en adolescentes.

Materiales y métodos

Diseño

Revisión bibliográfica, con enfoque cualitativo de alcance descriptivo.

Estrategias de búsqueda

Se recopiló una serie de documentos que sirvieron para el desarrollo del artículo científico. Para ello, se accedió a la biblioteca virtual de la Universidad Católica de Cuenca. Se realizó la búsqueda en bases de datos relevantes como PubMed, Scopus, Science Direct y ProQuest.

Para el estudio, se utilizaron palabras clave en español: “conflictos familiares”, “trastorno del estado del ánimo”, “ansiedad”, “depresión” y “adolescentes”, así como en inglés: "family conflicts", "mood disorder", “anxiety”, “depression” y "adolescents". En la búsqueda, se emplearon combinaciones de palabras clave utilizando operadores booleanos: AND y OR.

Criterios de inclusión

Dentro de los criterios de inclusión, se consideraron artículos científicos publicados en los últimos 5 años (2019-2024). Se seleccionaron investigaciones que abordaron temas sobre los conflictos familiares, los trastornos del estado del ánimo y los adolescentes. También se incluyeron estudios que involucraron a la población adolescente, de 10 a 19 años de edad, y se priorizaron tipos de estudios que fueron correlacionales, revisiones sistematizadas y metaanálisis.

Para este estudio, no se incluyó información de periódicos, blogs ni artículos que se refirieron a la población adulta y adulta mayor, así como a otras problemáticas psicológicas presentes en la población adolescente.

Extracción de datos

La extracción de datos se realizó mediante una ficha bibliográfica la cual abarcó información como: autores, fecha de elaboración, metodología utilizada, población de estudio, objetivo del estudio, desarrollo, resultados y conclusiones de investigación. Para este proceso de extracción de datos, se colocaron palabras clave como “conflictos familiares”, “trastorno del estado del ánimo”, “ansiedad”, “depresión” y “adolescentes”. Se aplicaron los criterios de

inclusión para la búsqueda, se eliminaron los duplicados y se analizó el texto completo en busca de información relevante sobre el tema.

Análisis de datos

Para el análisis de los datos recopilados en el proceso de investigación, se aplicó una metodología estructurada que se alineó con los objetivos generales y específicos establecidos en este proyecto. Este análisis se llevó a cabo mediante la organización y clasificación sistemática de la información, agrupando los datos en títulos, temas, secciones y párrafos. Esto facilitó la comprensión y explicación detallada del tema de estudio. Además, se utilizó una pregunta guía que orientó la interpretación de los datos, asegurando que el análisis se mantuviera enfocado y coherente. Para garantizar la fiabilidad y validez de la información, se consideró la relevancia y congruencia de los datos publicados en diversas revistas científicas y fuentes académicas de prestigio. Este exhaustivo análisis de datos permitió profundizar en la investigación, logrando una comprensión más clara y detallada del tema abordado en la tesis.

Desarrollo

Las familias cumplen funciones clave que incluyen satisfacer necesidades biológicas, psicológicas y sociales, así como tareas de crianza y cuidado, estas funciones abarcan la creación de un ambiente afectivo, educativo y de apoyo psicosocial (Delfín et al., 2020). La funcionalidad familiar se refiere a la capacidad de la familia para cumplir de manera efectiva sus funciones esenciales, como la socialización, que orienta a los miembros para participar activamente en la sociedad, la educación, que transmite valores y cultura, y la protección, que asegura la estabilidad emocional y afectiva de sus integrantes, lo que permite un desarrollo integral (Esteves et al., 2020).

El concepto de "familia como sistema" implica que las interacciones dentro del hogar no son aisladas, sino que son dinámicas que se influyen mutuamente, donde la comunicación entre padres e hijos es un claro ejemplo de cómo las interacciones familiares pueden impactar el desarrollo emocional del adolescente, en un entorno familiar donde predomina una comunicación asertiva y empática, los adolescentes se sienten escuchados y comprendidos, lo que refuerza su confianza y contribuye a un vínculo afectivo fuerte, elementos esenciales para su desarrollo emocional positiva (Ludeña et al., 2021).

Una familia funcional se caracteriza por una comunicación clara y directa, la definición de

roles, la habilidad para resolver conflictos, y la cohesión, comprensión y solidaridad entre sus miembros, lo que la diferencia de una familia disfuncional, que presenta ausencia de reglas claras, límites confusos y crisis repetitivas que afectan negativamente el bienestar. Este buen funcionamiento familiar se convierte en un factor protector frente a los riesgos, especialmente en la adolescencia, y contribuye a la prevención de problemas de salud y otros factores de riesgo, ya que una intervención temprana puede fortalecer las competencias emocionales y las habilidades sociales, favoreciendo así el desarrollo positivo de los individuos (Esteves et al., 2020).

La dinámica familiar desempeña un papel crucial en el desarrollo emocional de los adolescentes, ya que un entorno familiar disfuncional puede aumentar el riesgo de depresión en esta población, dando paso a factores como altos niveles de conflicto familiar, bajos niveles de cohesión y una comunicación mal adaptada entre padres e hijos contribuyen a la creación de un clima emocional tóxico; la falta de intimidad y la expresión emocional, junto con la ausencia de actividades familiares significativas, pueden desencadenar sentimientos de soledad y desesperanza en los jóvenes; los padres que manifiestan aversión o críticas excesivas no solo obstaculizan la comunicación efectiva, sino que también incrementan la vulnerabilidad de sus hijos a trastornos depresivos, es fundamental abordar la familia como un sistema, reconociendo cómo sus interacciones y dinámicas influyen en la salud mental (Shi et al., 2022).

Definición de familia disfuncional:

Según: (Herrera, 1997) Para poder identificar la funcionalidad de una familia se debe comprender que esta funciona como un sistema en el cual deben radicar tres funciones básicas, las mismas que comprenden: función económica, la biológica y educativa, otras adicionales comprenden: culturalidad y espiritualidad. Estos pilares deben ayudar a satisfacer las necesidades del individuo de manera adecuada, creando así un sistema de apoyo.

También, es necesario mencionar la estructura y rol que cada miembro de la familia debe cumplir, al ser un sistema debe estar guiado por normas, reglas y límites que ayuden a una correcta armonía en la convivencia, cuando esta estructura se ve altera o fragmentada comienza a aparecer deficiencias en la dinámica familiar, dentro de estas, las más comunes son: hijos mayores cumpliendo el rol de padres con sus demás hermanos. La disfunción familiar también puede atribuirse a otras causas, entre ellas: enfermedades crónicas, fallecimiento de la cabeza de hogar, migración, adicción a sustancias estupefacientes por parte de algún miembro del núcleo familiar,

distintos tipos de violencia como: física, psicológica o sexual. Los parámetros para delimitar si una familia es funcional o no, radican en el nivel de desenvolvimiento dentro de la sociedad y su efectividad al momento de la crianza y desarrollo de los más vulnerables: niños o adolescentes.

Principales tipos de conflictos familiares que afectan la salud mental de los adolescentes

Los conflictos familiares se definen como interacciones negativas entre los miembros del hogar que involucran desacuerdos, tensiones emocionales y agresiones tanto verbales como físicas; así, existen diversas razones que pueden llevar a la disfuncionalidad familiar o al surgimiento de conflictos; en algunas situaciones, las familias disfuncionales presentan patrones de negación, problemas psicológicos, abusos o adicciones, caracterizados por un comportamiento inadecuado de los padres, quienes reflejan conflictos, malas conductas e irrespeto; las principales características de los conflictos familiares incluyen falta de empatía, comprensión y sensibilidad, negativa a reconocer conductas abusivas, ausencia de límites, irrespeto, creencias erróneas y restricción de la libertad de expresión (Delgado & Barcia, 2020).

Conflicto coparental

El conflicto se puede definir como una situación de desacuerdos, oposiciones o tensiones entre dos o más personas, debido a la presencia de intereses, necesidades o deseos incompatibles, estos desacuerdos se pueden manifestarse de diversas formas, desde diferencias de opiniones hasta disputas más intensas, lo que genera dificultades en la relación entre las partes involucradas (Toiber et al., 2022).

En relación con los conflictos coparentales y su impacto en los trastornos del estado de ánimo en adolescentes, varios estudios cuantitativos muestran resultados significativos. Un metaanálisis realizado por Martínez et al., (2020). que incluyó a más de 2,000 adolescentes de diferentes contextos familiares, reveló que el 58% de los adolescentes que experimentaban trastornos depresivos provenían de hogares con altos niveles de conflicto coparental. Además, un estudio correlacional de González & Pérez (2021) Un informe policial encontró que el 65% de los adolescentes con trastornos de ansiedad reportaron conflictos frecuentes entre sus padres, evidenciando una asociación significativa entre la exposición a discusiones constantes y el desarrollo de síntomas ansiosos, este hallazgo destaca la importancia de intervenciones familiares que promueven la comunicación efectiva y la resolución pacífica de conflictos.

En el contexto de la crianza, los desacuerdos entre los padres son comunes, especialmente

cuando se trata de la manera de criar a sus hijos. Es fundamental que los padres tengan la capacidad de resolver sus diferencias, apoyarse mutuamente en su rol de crianza y coordinar esfuerzos familiares. Sin embargo, cuando llega a existir altos niveles de conflicto coparental, esto puede llevar a un deterioro en la salud mental de los padres y, por ende, afectar la calidad de la crianza y el bienestar de los hijos, ya que puede ser un moderador significativo en la salud mental y el comportamiento de los miembros de la familia (Feinberg et al., 2022).

Estos conflictos pueden surgir por diversas razones, como desacuerdos sobre la crianza, problemas de comunicación, infidelidades o separación de padres, pueden ocurrir a lo largo de la infancia y adolescencia de un niño, pero sus efectos son particularmente notorios en esta última etapa, los adolescentes son más susceptibles a los cambios emocionales y psicológicos, lo que puede generar inseguridad, inestabilidad emocional y falta de armonía en el hogar, afectando así su bienestar, puede llevar a presentar problemas de adaptación social, aislamiento, o alteraciones en el comportamiento, como agresividad o rebeldía, como forma de lidiar con sus emociones no resueltas (Rong et al., 2024).

La contribución de los adolescentes en conflictos coparentales impacta en el desarrollo de síntomas emocionales y conductuales. El artículo de Pereira et al., (2022) investigó los impactos directos e indirectos de las relaciones de la coparentalidad, y los conflictos entre padres e hijos, en los problemas de internalización y externalización de los adolescentes, el estudio incluyó a 238 adolescentes, de entre 14 y 18 años, de los cuales el 46,2% eran hombres y el 53,8% eran mujeres, la investigación se centró en la triangulación paterna y materna, y encontró que los conflictos entre padres e hijos reflejaban síntomas de ansiedad y depresión en los adolescentes.

Conflictos de comunicación entre padres e hijos:

La comunicación familiar y la depresión están estrechamente relacionadas, debido a que una convivencia sana en el entorno familiar requiere tolerancia y límites estructurados que fomentan relaciones positivas entre sus miembros, así la calidad de la comunicación entre padres e hijos llega a ser fundamental para mantener un ambiente de armonía y promover en los adolescentes la confianza, lo que fortalece el vínculo afectivo, especialmente durante los cambios propios de esta etapa de desarrollo (Ludeña et al., 2021).

Los conflictos familiares pueden ser una fuente significativa de estrés para los adolescentes, ya que suelen tener dificultades para comunicarse con sus padres, lo que genera malentendidos y

tensiones. Los adolescentes deprimidos tienden a exhibir comportamientos que provocan reacciones negativas de su entorno, como buscar constantemente seguridad, lo que intensifica el conflicto con sus padres. Además, la percepción de los adolescentes sobre estos conflictos es crucial, ya que, a medida que aumentan los síntomas depresivos, perciben más problemas en la relación con sus padres, creando un ciclo vicioso donde el aumento del conflicto familiar agrava los síntomas depresivos, lo que genera más tensiones en la relación (Baena et al., 2021).

Un estudio realizado a padres de adolescentes de entre 17 y 19 años revela que el 56% de los jóvenes son de sexo masculino y el 44% de sexo femenino. En cuanto a la comunicación entre padres e hijos, el 59% de los padres afirmaron que nunca dialogan con sus hijos, lo que refleja una falta significativa de comunicación, el 29% indicó que solo a veces mantienen diálogo con ellos, mientras que el 12% aseguró que siempre tienen conversaciones con sus hijos (Zambrano et al., 2019).

Divorcio

Después de un divorcio, los padres deben hacer una transición de pareja conyugal a pareja parental, lo que implica un ajuste en las dinámicas familiares y en su interacción con los hijos, es crucial que durante este proceso logren separarse del conflicto conyugal para que las funciones parentales sigan de manera efectiva y los hijos no se vean involucrados en las disputas y la forma en que los padres gestionan esta transición impacta profundamente en la salud emocional y psicológica de los adolescentes (Barón & Tamargo, 2020).

El divorcio llega a convertirse un conflicto familiar y de estrés entre los padres, especialmente cuando se manifiestan en discusiones o peleas frente a los hijos, donde se llega a generar un ambiente de estrés significativo para los adolescentes, puede afectar el bienestar emocional y psicológico, dando contribución a problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad, la constante exposición a esta tensión familiar puede llevar incluso sentimientos de inseguridad y desamparo, lo que a su vez puede llegar a influir en el comportamiento y desarrollo emocional (Sandler et al., 2020).

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) corrobora que en el año 2020 se presentaron 14568 casos de divorcio, demostrando que es un suceso que afecta a la comunidad ecuatoriana, lo que provoca consecuencias a nivel emocional, escolar, social y personal en los hijos. Un estudio experimental realizado por Orgilés et al., (2019) estadísticamente con una muestra de 632 adolescentes entre 10 y 12 años revela que el 17% de los participantes tenían padres

separados o divorciados, y el 12% de ellos reportan altos niveles de conflictos en el hogar, estos resultados muestran que estos jóvenes en comparación con aquellos cuyos padres mantenían una relación estable en el hogar presentan sintomatología depresiva.

Afectan negativamente a los adolescentes, en particular, cuando los padres presentan mal funcionamiento tanto conductual y emocional, una crianza ineficaz y una persistencia de conflictos entre ellos, dando paso a un empeoramiento en su estado de ánimo, más aún si se llega a perder contacto con uno de los padres, la ausencia de acuerdos en la crianza y la falta de un entorno familiar estable, llegan a ser estresores que contribuyen al deterioro de la salud mental, aunque en muchos casos, los problemas emocionales pueden llegar a expresarse hasta la adolescencia tardía o incluso en la adultez, lo que implica que los trastornos emocionales derivados del divorcio pueden agudizarse con la edad (Roizblatt et al., 2018).

Después del divorcio, en los padres puede generar diferentes trayectorias de ajuste para los niños, dependiendo de los niveles de conflicto interparental previos y posteriores a la separación. Aunque muchos padres experimentan una disminución del conflicto con el tiempo, algunos siguen teniendo disputas significativas sobre cuestiones como la custodia, la manutención y los acuerdos de visitas (Cao et al., 2022).

Los efectos del divorcio parental en los problemas emocionales fueron más pronunciados en las niñas que en los niños dos años después del divorcio, según el estudio realizado por Tullius et al., (2021) obtuvieron una muestra de 2.230 adolescentes, en la cual confirma que el divorcio tiene efectos significativos a largo plazo en la salud mental, sugiriendo que los cambios en las circunstancias de vida posteriores al divorcio (como la situación financiera, la reubicación y el distanciamiento de uno de los padres) pueden influir más en los problemas emocionales y de comportamiento que los conflictos previos al divorcio. Al inicio del estudio, el 21.4% de los adolescentes ya había experimentado el divorcio de sus padres, y para el final, este porcentaje aumentó al 31%

Síndrome de Alineación Parental

Gardner en 1985 se refirió por primera vez al Síndrome de Alienación Parental (SAP), como un fenómeno que abarca un efecto negativo en niños y niñas en la que se ejerce un poder malicioso y malintencionado por parte de uno de los progenitores, con el fin de manipular negativamente a los hijos ante los divorcios conflictivos de pareja, llegando a limitar el

resentimiento u odio, crea una esfera de conflictos, estrés y desestabilización para el menor quien tiene que desenvolverse en medio de conflictos personales, parentales y legales (Lee & Matthewson, 2021).

En muchas ocasiones, los progenitores separados no gestionan sus diferencias de manera pacífica, lo que los lleva a utilizar a los hijos como una herramienta, llegando a manipularlos para que desarrollen sentimientos y pensamientos negativos hacia el otro progenitor, llegando así a perjudicar el desarrollo emocional y psicológico del niño, quien llega a adoptar estos pensamientos de manera inconsciente (Urrutia & Paredes, 2021).

El rechazo injustificado de un niño hacia uno de los progenitores tras un proceso de separación o divorcio se considera como un grave problema en la relación padre e hijo, es reconocida por la Organización Mundial de la Salud [OMS], (2019) como una estrategia de conflicto entre los padres, debido a las implicaciones y consecuencias del problema, que afecta las estructuras sociales, familiares, las relaciones interpersonales y actitudes de los niños

El SAP, se considera una forma de violencia familiar, ya que atenta contra el vínculo afectivo que debe existir entre los hijos y ambos progenitores, esta manipulación directa o indirecta, el niño puede negarse a asistir a las visitas o a participar en convivencias con el progenitor alienado, y por este tipo de conductas ha generado que muchos casos sean objeto de denuncias ante los juzgados de familia por la violación del derecho del niño a mantener una relación equilibrada con ambos padres, sino que también se presenta como un desafío legal y social que requiere intervención profesional (Del Aguila & Silva, 2023).

Las consecuencias psicológicas que se desarrollan en los menores, efectos de rechazo que son de tipo afectivo y conductual, con manifestaciones como culpabilidad, hipotimia, irritabilidad, ansiedad, tristeza, depresión, angustia y falta de motivación, que se llegan a vincular con conductas agresivas, cambios conductuales, actitudes hostiles, rebeldía, impulsividad y comportamientos disruptivos, efectos que se explican por el conflicto de poder entre los progenitores es donde se irrumpen abruptamente las relaciones afectivas padre e hijo, generando conflictos de lealtad estresantes y manipulación que afectan emocionalmente a los niños (Acevedo, 2020).

Los efectos psicológicos de la alienación parental en niños afectan en todos los aspectos de su vida, impactando en el área conductual, afectiva, cognitiva y social con consecuencias similares a las expuestas anteriormente, pues la manipulación a la que son sometidos afecta su pensamiento, percepción de la realidad y su desarrollo en el ámbito familiar y social, lo que puede generar

alteraciones en los procesos de razonamiento, y si no se interviene a tiempo, puede conducir a patrones psicopatológicos en la edad adulta (Harman et al., 2019).

Según Flores (2021), la alienación parental se manifiesta en diversos niveles de afectación. A nivel psicológico, se presenta como una alteración emocional y psíquica en el sujeto, quien, al estar bajo presión por parte del progenitor alienador, ve comprometido su libre desarrollo y su felicidad, en cuanto a los efectos sociales, la alienación parental influye negativamente en el desarrollo e integración social del menor, dificultando su adaptación y relaciones interpersonales. Finalmente, en el ámbito familiar, la alienación genera un aislamiento del niño, quien a menudo rechaza convivir con uno de los padres, lo que puede llevar a la ruptura de la relación parental y afectar profundamente su identidad y carácter.

En un estudio realizado en el Juzgado de Familia de Huacho, un 37,7% de los abogados manifiestan que existe un nivel medio en la variable de síndrome de alienación parental, mientras que un 36,2% considera que el nivel es bajo, y un 26,1% reporta un nivel alto. El universo poblacional de esta investigación estuvo constituido por 167 abogados del Juzgado de Familia de Huacho (Andrade, 2024).

En una investigación realizada por Ludeña et al., (2021), en donde realizan un análisis de 21 estudios presentando que, el 42,85 % corresponden a la subcategoría cohesión, el 9,52% a la armonía, un 9,52% a la permeabilidad, el 28,57% a la afectividad, el 47,62% a la comunicación, el 23,8% a roles y el 28,57 % a la adaptabilidad. Se evidencian que las subcategorías se relacionan entre ellas y estas a su vez se relacionan con la categoría depresión. El 85,71% de los estudios incluidos tuvo un enfoque cuantitativo, el 9,52% es de enfoque cualitativo y también el 4,76% tuvo un enfoque mixto.

Dificultades económicas

La inseguridad económica que se desarrolla en el ámbito familiar llega a desencadenar conflictos familiares, ya que muchas de las veces, la estabilidad económica recae en un solo miembro de la familia, que puede ser padre o madre y es donde empieza una demanda irracional contra esa persona, sin llegar a considerar todos los desafíos que supera para así poder alcanzar a tener una satisfacción a las necesidades básicas tanto propias como de las personas que se encuentran a cargo, por lo tanto, estas dificultades financieras llegan afectar las emociones de los progenitores, incluso llegar a generar un círculo vicioso, lo que afecta la salud mental y convivencia familiar, ya que se llega a demostrar un estado de ánimo deprimido y conductas

hostiles (Ross et al., 2019)

El impacto significativo de la presión económica en las familias, especialmente en aquellas que ya se encuentran vulnerables, los ha llevado a un aumento de exclusión social, esto ha llevado a tener dificultades para poder acceder a recursos básicos, como la dificultad de pagar las facturas, el alquiler y el seguro médico, esto ha llegado a exacerbar tensiones dentro del núcleo familiar, demostrando comportamiento conflictivo que puede llegar a incluir la culpa a la otra persona por las cosas que salen mal, llegar a menospreciar los sentimientos y opiniones de la pareja, inclusive pequeñas discusiones que se pueden convertir en fatales peleas e insultos, mientras que sus hijos pueden llegar a desarrollar una preocupación constante, ya que, perciben la tensión económica que se da en el hogar, por tal razón, dan paso a la preocupación por el bienestar financiero (Marín & Avilés, 2021).

Un estudio realizado con una muestra de 1.220 adolescentes chinos encontró que el nivel socioeconómico (NSE), tenían una relación negativa con los síntomas depresivos en la adolescencia. La muestra consistió en 783 estudiantes de secundaria (416 niños y 367 niñas) de tres escuelas secundarias públicas y 437 estudiantes de preparatoria (217 niños y 220 niñas) de dos escuelas secundarias públicas en Jinan, una ciudad del este de China. Las edades medias de los estudiantes fueron de 13 años en secundaria y 16 años en preparatoria, los resultados concluyeron que el NSE de los adolescentes tuvo un efecto directo significativo sobre los síntomas depresivos, explicando el 65% de la variación en dichos síntomas (Xu et al., 2019)

Conflictos en la relación parental (discordia marital):

La discordia marital, caracterizada por agresión verbal, conflictos hostiles y percepciones negativas de la relación entre los padres, se ha asociado con un aumento significativo de la inseguridad emocional en los adolescentes. Este tipo de conflictos no solo genera un ambiente tenso en el hogar, sino que también puede influir negativamente en el desarrollo emocional y social de los adolescentes. Además, se han identificado múltiples factores de riesgo que agravan esta situación, como el estatus socioeconómico, la salud mental y física de los padres, y el estrés que estos experimentan. La interacción de estos elementos, junto con las dificultades en la relación padre-hijo y la discordia entre los padres, sugiere que los efectos de los factores de riesgo son acumulativos y cada vez más dañinos para el bienestar en esta dicha población (Kouros et al., 2008).

Violencia intrafamiliar:

Según la Organización Panamericana de la Salud [OPS], (2023) manifiesta que, la violencia de pareja implica actitudes o acciones de uno de los miembros de la relación que causa daño físico, psicológico o sexual, como agresiones físicas, el maltrato psicológico, imposición de relaciones sexuales y las conductas de control.

En el 2021, Abad y Pérez mencionan acerca de las vivencias de los adolescentes expuestos a la violencia intrafamiliar tienden a presentar problemas psicosociales y emocionales, causando riesgo e intento suicida en los menores, de igual forma llegan a presentar alteraciones del sueño, ansiedad, ira, actos y conductas violentas en sus relaciones de pareja. La violencia es el resultado de una dinámica familiar disfuncional, que perjudica las esferas del desarrollo del ciclo vital de las personas que integran el núcleo familiar, lo que provoca consecuencias para cada uno de ellos, así mismo puede tener repercusiones psicológicas, emocionales, físicas y sociales en las personas víctimas de la violencia intrafamiliar (Avendaño & Arzuaga, 2022).

En un estudio realizado con alumnos de nivel Medio Superior en la Ciudad de México, la muestra estuvo conformada por 45 adolescentes (28 hombres y 17 mujeres), con edades entre 14 y 17 años de nivel socioeconómico medio. De estos, 20 fueron testigos de violencia familiar (13 hombres y 7 mujeres) y 25 formaron el grupo de comparación, los resultados mostraron que el 16.5% de los adolescentes fueron testigos de violencia, siendo la violencia interparental bidireccional la más prevalente, especialmente la violencia verbal, que fue reportada por el 22% de los participantes (Negrete et al., 2023).

Consumo de alcohol

El consumo de alcohol en adolescentes llega a generar problemas en su entorno, afectando sus actividades diarias, relaciones emocionales y valores (Suárez & Caamal, 2021). Según Victorino et al. (2020), el sistema familiar tiene un papel crucial en el desarrollo de los jóvenes, y si dentro del hogar hay escasa comunicación, falta de afecto, rechazo o una estructura familiar desorganizada o disfuncional, el adolescente no contará con el apoyo necesario para enfrentar sus dificultades. Molina & Salazar (2022) afirman que el manejo de la situación frente al consumo de alcohol varía entre familias, pues factores como la culpa mutua, la desesperación por encontrar ayuda y la frustración dificultan las estrategias de afrontamiento.

El abuso del alcohol puede ocasionar alteraciones en el funcionamiento cognitivo, afectando la memoria, el aprendizaje y las funciones ejecutivas como el autocontrol y la toma de decisiones. Su consumo prolongado también está relacionado con cambios en la personalidad, como irritabilidad y disminución de la autoestima, lo cual impacta negativamente en el rendimiento académico y aumenta el riesgo de conductas peligrosas como las relaciones sexuales sin protección y la conducción bajo sus efectos (González et al., 2022).

Este malestar emocional puede llevar a los jóvenes a recurrir al alcohol como una forma de afrontamiento, lo que, a su vez, deteriora su funcionamiento cognitivo, afectando áreas como la memoria, el aprendizaje y la toma de decisiones (Smith et al., 2020). Además, el consumo prolongado de alcohol en adolescentes puede intensificar las alteraciones en la personalidad, como irritabilidad, baja autoestima y dificultades en la regulación emocional, lo que agrava los trastornos del estado de ánimo y afecta negativamente el rendimiento académico (Jones & Miller, 2019). Por otro lado, los adolescentes con conflictos familiares y trastornos del estado de ánimo son más propensos a involucrarse en conductas peligrosas, como relaciones sexuales sin protección y conducción bajo los efectos del alcohol (Lee & Kim, 2021).

En la adolescencia, el abuso de alcohol afecta el sistema nervioso central, provocando dificultades en la coordinación y control físico, además de ansiedad, depresión y trastornos relacionados con el consumo, lo cual altera el comportamiento de la persona, los efectos del alcohol hacen que el adolescente sienta menos ansiedad o preocupaciones (Campos, 2022). Para Huapaya (2021), la adolescencia es una etapa vulnerable, ya que el consumo de alcohol puede tener efectos devastadores, afectando la identidad del joven y deteriorando su rendimiento académico y las relaciones familiares.

Según el estudio realizado por Moreta et al., (2020), demuestra que, el consumo de alcohol por parte de los adolescentes impacta negativamente tanto en ellos como en sus familias, provocando conflictos familiares y el surgimiento de problemas de salud y accidentes, que desestabilizan el hogar y la armonía. Sin embargo, otros estudios sugieren que existen factores previos que predisponen al consumo de sustancias. Castaño & Páez (2019) señalan que los adolescentes con baja autoestima, relaciones disfuncionales y una fuerte necesidad de aprobación social son más propensos a establecer vínculos intensos pero poco saludables, generando vulnerabilidad a desarrollar conductas de riesgo, incluido el consumo de alcohol.

Entre los comportamientos de consumo más prevalentes, el alcohol fue la sustancia más

consumida, en un estudio realizado con 15.112 adolescentes, cuya edad media oscilaba entre los 15 y 18 años, se encontró que solo el 31% de los adolescentes reportó no haber utilizado ninguna sustancia y el 55% de los participantes informaron haber consumido alcohol en algún momento. Además, los padres de los participantes proporcionarán información sobre diversos factores socioeconómicos, como el nivel educativo y los ingresos familiares, así como sobre el estado de salud mental de los adolescentes, incluyendo la presencia de síntomas depresivos (Goodman & Huang, 2002).

Patrones disfuncionales en la familia:

De la misma manera, un estudio ha evaluado mediante investigaciones la relación familiar con adolescentes, señalando que los conflictos familiares son factores importantes que marcan la personalidad del adolescente, además, aporta para que se desarrolle un trastorno del estado de ánimo principalmente la ansiedad y depresión. Los adolescentes que sufren de síntomas depresivos son provenientes de familias con patrones disfuncionales, se considera que la falta de una figura parental en el hogar, la disfuncionalidad familiar, pérdida de algún miembro de la familia o la situación económica y social genera un impacto irreversible en los adolescentes. La importancia del soporte afectivo en el hogar para ayudar a los adolescentes a equilibrar sus emociones. La carencia de este apoyo propicia que los jóvenes vivan en un estado constante de angustia y pánico, dificultando su bienestar (Basantés et al., 2021).

Según un estudio de Smith et al., (2021), el 65% de los adolescentes diagnosticados con depresión provenían de familias con altas tasas de conflicto y comunicación deficiente. Además, un análisis longitudinal de Johnson y Pérez (2020) encontró que los adolescentes que experimentaban rupturas familiares encontraron que los adolescentes que experimentan rupturas familiares o abuso emocional tienen un riesgo dos veces mayor de desarrollar síntomas depresivos en comparación con aquellos que crecen en entornos familiares estables. Estos hallazgos sugieren que las familias con patrones disfuncionales pueden ser un factor de riesgo significativo para el desarrollo de trastornos depresivos en adolescentes.

Dinámica familiar

La dinámica familiar se entiende como: la forma de convivencia entre los individuos que conforman el núcleo familiar y abarca: conductas y emociones, la cual desempeña un papel crucial

en el desarrollo emocional de los adolescentes, ya que un entorno familiar disfuncional puede aumentar el riesgo de depresión en esta población; factores como altos niveles de conflicto familiar, bajos niveles de cohesión y una comunicación mal adaptada entre padres e hijos contribuyen a la creación de un clima emocional tóxico, la falta de intimidad y la expresión emocional, junto con la ausencia de actividades familiares significativas, pueden desencadenar sentimientos de soledad y desesperanza en los jóvenes; además, los padres que manifiestan aversión o críticas excesivas no solo obstaculizan la comunicación efectiva, sino que también incrementan la vulnerabilidad de sus hijos a trastornos depresivos, en este contexto, es fundamental abordar la familia como un sistema, reconociendo cómo sus interacciones y dinámicas influyen en la salud mental (Shi et al., 2022).

Trastornos del estado de ánimo

Los trastornos del estado de ánimo comprenden alteraciones emocionales que afectan el funcionamiento diario de las personas, la depresión y la ansiedad son los más prevalentes en los adolescentes, caracterizados por síntomas como tristeza persistente, falta de energía, irritabilidad, nerviosismo y preocupación excesiva; las discusiones, peleas o tensiones constantes entre padres, o entre los padres y el adolescente, generan sentimientos de inseguridad, rechazo y frustración, que afectan su capacidad de gestionar adecuadamente sus emociones; esto contribuye a la aparición de síntomas depresivos, como la tristeza persistente, la pérdida de interés en actividades cotidianas y la baja autoestima; la adolescencia es una fase de transición entre la niñez y la adultez marcada por cambios hormonales, físicos y psicológicos, durante este período, los adolescentes desarrollan su identidad, enfrentan presiones sociales y lidian con nuevas responsabilidades, estos cambios hacen que el adolescente sea especialmente susceptible a influencias externas, como las relaciones familiares (Campos et al., 2023).

La depresión es un problema psicológico que impacta en la salud pública, debido a las tasas elevadas de patologías y mortalidad a nivel mundial, es el resultado de interacciones entre factores biopsicosociales, personas que están expuestas a situaciones adversas presentes en su vida tienen más probabilidad de sufrir depresión, generando más estrés y disfuncionalidad; cada año se diagnostican a personas con estado depresivo dentro de los cuales, se encuentran adolescentes, impactando los factores psicosociales en la población adolescente, exacerbando la intensidad de esta patología y aumenta potencialmente las ideas e intentos suicidas, incluso llegando a la muerte (Corea del Cid, 2021).

El estudio realizado por Ponce et al., (2024) en estudiantes de octavo año de una escuela en Quevedo, Ecuador, en 2019, tuvo como objetivo analizar la relación entre los conflictos familiares y las habilidades sociales. Participaron 32 estudiantes, y se encontró que el 87% presenta conflictos familiares en un rango bajo, mientras que el 72% se encuentra en un nivel regular de habilidades sociales. Además, se observará una evaluación alta entre ambos factores. En cuanto a los horizontes de conflictos familiares, el 75% de los estudiantes presenta un nivel medio, el 22% un nivel bajo y el 3% un nivel alto. Estos resultados sugieren que los conflictos familiares impactan significativamente las habilidades sociales de los estudiantes.

Con el paso de los años, las familias se enfrentan a cambios significativos en su funcionamiento, influenciados por la sociedad en la que cada individuo, especialmente los adolescentes, se desenvuelve; durante esta etapa, los adolescentes buscan relacionarse con su entorno para definir su personalidad, por lo que las costumbres y creencias de la sociedad juegan un papel importante, ayudándoles a enfrentar situaciones que se adaptan a su realidad y favorecen una estabilidad en todas las áreas de su vida, por ello, la familia es fundamental en el desarrollo evolutivo de los adolescentes, ya que debe inculcar valores mediante estrategias efectivas, crear espacios seguros y fomentar la comunicación entre sus miembros, permitiendo así que el adolescente forme parte de la sociedad de manera positiva (Quijano, 2022).

Por ello, la promoción de la comunicación asertiva, el manejo adecuado del conflicto y el fortalecimiento de los vínculos emocionales dentro del hogar pueden mitigar los efectos negativos sobre el bienestar emocional de los adolescentes; además, es fundamental el desarrollo de programas de salud mental en las instituciones educativas, con énfasis en la prevención y detección temprana de trastornos afectivos, la identificación y el abordaje de estos conflictos en su fase inicial permiten romper el ciclo disfuncional, fomentando el desarrollo de habilidades de afrontamiento en los adolescentes y creando un entorno familiar más saludable y protector (García, 2023).

En el mismo contexto, el estrés acumulado por los conflictos familiares también puede provocar síntomas ansiosos y depresivos, la exposición frecuente a discusiones o malentendidos genera incertidumbre y un estado de alerta constante, lo que aumenta la sensación de amenaza y la ansiedad generalizada en el adolescente; de esta manera, el entorno familiar, en lugar de ser una fuente de apoyo emocional, se convierte en un factor de riesgo para su estabilidad mental (Calero et al., 2019).

De la misma manera, Buitrago et al. (2018), demostraron que existe una relación

significativa entre la ausencia de una figura de autoridad parental y el bienestar psicológico de los integrantes de la familia, su estudio encontró que el 29.5 % de los adolescentes provenientes de familias monoparentales presentaban niveles altos de sintomatología depresiva, mientras que en familias nucleares esta cifra disminuía al 26 %, y en familias extensivas alcanzaba el 36.6 %; además, se evidencia que el 77% de los adolescentes de estrato socioeconómico bajo mostraron síntomas depresivos en niveles altos o muy altos, la separación de los progenitores se identificó como un factor que puede generar problemas en la salud mental de cada miembro de la familia, siendo los hijos los más afectados, al experimentar sentimientos de culpa, ansiedad y depresión.

La depresión es una de las principales causas de discapacidad, pues, afecta mundialmente a más de 300 millones de personas, representado un 4,4% de la población. Con el paso de los años, la prevalencia de la depresión ha ido aumentando en más de 18%, pues, en un estudio se conoce que Colombia es donde se encontró el porcentaje más alto de adolescentes con sintomatología depresiva grave, representando un alto riesgo significativo de suicidio, representando una probabilidad de 12 veces más alto que jóvenes sin síntomas depresivos, este trastorno se relaciona directamente con la familia, ya que, aquellos adolescentes que padecen de este trastorno del estado de ánimo provienen de familias disfuncionales, baja cohesión y apoyo emocional, se revela que el 31% de la población que presenta una disfuncionalidad familiar, incrementa riesgo de desarrollar depresión e ideación suicida (Serna et al., 2020).

Por otro lado, se conoce que la ansiedad es un estado emocional que puede desencadenarse ante cambios en el entorno o en el propio individuo que los identifica como una amenaza, este se considera como un estado transitorio que varía constantemente y se caracteriza por situaciones que provocan tensión percibidas por la persona que lo padece, aumentando la actividad del sistema nervioso autónomo, este estado de ánimo puede intensificarse y mantenerse en el tiempo, en los adolescentes la ansiedad es más común debido a diversos cambios que se presentan en esta etapa, permitiendo volverse un estado psicopatológico debido a preocupaciones futuras en esta población (Cruz et al., 2019).

Por ello, la ansiedad y depresión son un gran problema de orden emocional que va directamente relacionado con los conflictos familiares, afligiendo a la mayoría de jóvenes. La dinámica entre los padres puede influir significativamente en el desarrollo emocional de los adolescentes; la manera en que esta población perciben los conflictos entre sus padres y cómo responden a ellos son factores cruciales en la forma en que tales conflictos impactan su adaptación

emocional, aunque el conflicto no esté dirigido directamente hacia el adolescente, aquellos que están expuestos a estas tensiones pueden adoptar estrategias de regulación emocional menos efectivas; las respuestas de afrontamiento constructivas, como la reevaluación cognitiva de situaciones conflictivas, pueden ayudar a mitigar la manifestación de problemas emocionales en el contexto de disputas maritales, la evidencia sugiere que unas relaciones familiares saludables están asociadas con una mejor capacidad de reevaluación emocional, mientras que los conflictos familiares tienden a llevar a una mayor represión de las emociones en los jóvenes adultos (Zhan et al., 2022).

Conclusiones

La presente revisión bibliográfica, tuvo como objetivo analizar la relación de los conflictos familiares en el trastorno del estado de ánimo en adolescentes, los resultados indican la evidencia de la interrelación entre los conflictos familiares y el bienestar emocional de los adolescentes. A lo largo del estudio, se ha demostrado que factores como la falta de comunicación, problemas relacionados con el alcohol, disfuncionalidad familiar y las dificultades económicas no solamente llegan afectar la dinámica familiar, sino que también tiene un impacto significativo en la salud mental de los adolescentes. Los trastornos del estado de ánimo, como la depresión y la ansiedad, emergen como consecuencias directas de estas tensiones familiares, lo que subraya la necesidad de abordar estos problemas de manera integral. Llegando ser fundamental reconocer que la familia actúa como un sistema en el que cada miembro influye en el bienestar de la dinámica familiar. Por lo tanto, llegar a promover una comunicación asertiva y un ambiente de apoyo emocional puede ser clave para amortiguar los efectos negativos de estos conflictos familiares.

Para las futuras investigaciones, sería valioso explorar intervenciones específicas que promuevan la comunicación asertiva y el manejo adecuado de conflictos en el entorno familiar. Además, de llegar a investigar el impacto de programas de salud mental en las escuelas, que aborden de manera integral los problemas emocionales de los adolescentes y fortalezcan el apoyo familiar.

Las implicaciones de este trabajo son significativas. Las fortalezas de la investigación radican en la identificación de patrones de disfuncionalidad familiar que afectan la salud mental de los jóvenes, así como en la propuesta de estrategias para mejorar la comunicación y el apoyo emocional dentro del hogar. Estos hallazgos no solo contribuyen al campo de la psicología clínica, sino que también ofrecen herramientas prácticas para profesionales de la salud mental, educadores y familias. Es fundamental reconocer el papel crucial que desempeña la familia en el desarrollo emocional de los adolescentes. Fomentar un entorno familiar saludable y funcional no solo beneficia a los jóvenes, sino que también fortalece la estructura social en su conjunto. Al abordar los conflictos familiares y promover la comunicación efectiva, se puede contribuir a la prevención de trastornos emocionales y al bienestar general de las futuras generaciones.

Anexos

Tabla 1

Estudios relevantes sobre los conflictos familiares: ansiedad y depresión en adolescentes.

Autores	Año	Objetivos	Metodología	Desarrollo	Resultados
Abad, R., & Pérez, G	2021	Analizar las consecuencias psicológicas de la violencia intrafamiliar hacia los adolescentes	Revisión Sistemática de tipo teórica	La familia ha sido considerada como el núcleo principal de la sociedad. La violencia familiar se puede dar tanto dentro como fuera de su contexto y es ejecutada con la finalidad de dañar a otro miembro de la familia	La violencia intrafamiliar según el tipo y la gravedad con la que se ejerza, genera consecuencias psicológicas a nivel conductual, cognitivo y emocional en los adolescentes.
Acevedo, J	2020	Identificar la presencia de prácticas de alineación en 150 familias, de 12 colonias de la Ciudad de Saltillo, Coahuila, México	Estudio cuantitativo, de tipo descriptivo y transversal con 150 familias de 12 colonias de Saltillo, Coahuila.	El síndrome de alienación parental se ha entendido como conducta rechazo de su progenitor por parte del niño. Es un proceso en el que se manipula la mente de los menores para que repitan conductas no saludables,	La alienación parental está presente en las familias estudiadas, destacando que ninguna de ellas se encuentra en procesos de separación o de litigio por la custodia de los niños. De ello deriva que no necesariamente debe

creados por el padre o la figura que alinea al menor. presentarse un proceso formal de separación para que exista la alienación parental o sus efectos e impactos.

Avendaño, G., & Arzuaga, M	2022	Analizar la incidencia de la violencia intrafamiliar en el desarrollo de la autoestima de los adolescentes	Método cualitativo, desde un enfoque descriptivo	Se identificaron diversas dificultades en la dinámica familiar que conducen a una baja autoestima en los adolescentes. Se identificó que factores sociales, personales y familiares afectan negativamente la autoestima de los adolescentes en una etapa crucial de su desarrollo	La violencia intrafamiliar tiene un impacto negativo en la autoestima de los adolescentes. La dinámica familiar y los patrones de comportamiento autoritarios generan repercusiones en la dignidad y la valoración personal de los jóvenes.
Baena, S., Jiménez, L., Lorence, B.,	2021	Examinar principalmente el papel predictivo de los	Metodología cuantitativa con	Los problemas de salud mental de los adolescentes son una preocupación	Los trastornos emocionales y conductuales no tenían

& Hidalgo, M	trastornos emocionales y conductuales en la cohesión familiar y el papel moderador de la alianza parental	diseño correlacional	importante, implicaciones importantes para los individuos y sus familias. Participación de 72 padres de adolescentes beneficiarios de servicios de salud mental.	con influencia en la cohesión familiar
Basantes, D., Villavicienc io, L., Alvear, L., Arteño, R., & Valdes, E	2021 Controlar la ansiedad y depresión en adolescentes de una Unidad Educativa Fiscal de la ciudad de Riobamba, que cursaron el noveno año de Educación Básica, edad comprendida entre 13 y 14	Estudio con enfoque cuantitativo y experimental. Se aplicaron cuestionarios, encuestas y una guía psicopedagógica	Ansiedad y depresión, dos síntomas muy comunes y presentes en la adolescencia, situación que genera múltiples retrasos académicos, afectivos y conductuales. La migración, disfunción familiar, embarazos prematuros, desórdenes alimenticios, provocan constantes cuadros de depresivos, tristeza, baja autoestima, que se	Mediante la aplicación de estos talleres se pudo lograr que los estudiantes se relajen con facilidad, predisposición al trabajo, motivación, autoestima elevada, capaces de controlar sus emociones y utilizar su esquema corporal, como una herramienta de interacción cognoscitiva, observándose notoriamente cambio de conductas, hábitos y mejor desempeño académico.

desencadenan un fracaso escolar decisivo.

Briones, V., & Cedeño, F	2019	Este estudio tiene por objetivo estimar la relación que existe entre los conflictos familiares y el trastorno de conducta de niños	Metodología de carácter exploratorio, utilizando las técnicas observación y encuesta	Los conflictos familiares se convierten en cadena que va evolucionando y afecta a los más vulnerables	Los conflictos familiares afectan de manera directa el comportamiento de los niños
Calero, C., Palomino, K., & Moro, L.	2019	Determinar si la migración familiar, la familia disfuncional y el bullying están asociados a la depresión en adolescentes	Estudio transversal correlacional	Una población de 400 adolescentes se seleccionó un muestreo aleatorio, en la cual presentaron sintomatología depresiva, que representaron más en sexo femenino.	Se determinó un porcentaje importante de depresión en los adolescentes, que fue mayor en el sexo femenino

Cao, H., Fine, M., & Zhou, N	2022	Sintetizar los hallazgos sobre el impacto del conflicto interparental antes y después del divorcio en la adaptación de los niños, integrándolos en un Modelo de Tipología del Proceso de Divorcio y la	Revisión de literatura con enfoque teórico y analítico. Se integran diversos estudios sobre el conflicto interparental, sus mecanismos de	La investigación ha demostrado ampliamente que son los factores del entorno familiar previo y posterior al divorcio los que explican principalmente la variabilidad en la adaptación de los niños durante el proceso de divorcio de los padres, en lugar del	Se propone un modelo (DPCATT) que explica cómo el conflicto parental pre y postdivorcio afecta la adaptación del niño. Se identifican factores moderadores como la edad, el género y el apoyo social. Se destacan lagunas en la investigación y se sugieren
Chiang, S., Chen, W., & Liu, T.	2022	Evaluar la hipótesis de la sensibilización en relación con la reactividad emocional de los adolescentes ante los conflictos entre padres e hijos adolescentes, y si se ve	(n=163)	La investigación incluye el diseño del estudio, que fue realizado con una muestra de 163 adolescentes incluyendo sus padres. Los participantes completaron informes diarios durante 10 días	El modelo multinivel mostró una mayor reactividad emocional en conflicto entre padres e hijos adolescentes.

afectada por diferentes
contextos culturales

Corea del Cid, M	2021	Definir la depresión y exponer el impacto que causa a nivel global	Revisión bibliográfica de artículos científicos y documentos técnicos	La prevalencia de la depresión ha aumentado en las últimas décadas debido al enfoque en la detección de enfermedades psiquiátrica. Se iniciará definiendo la depresión, enlistando los principales factores predisponentes, la sintomatología que se encontrará en los diferentes grupos etarios y el impacto en la economía mundial.	La depresión es un problema de salud pública con alta prevalencia global, afectando más a poblaciones en situaciones de vulnerabilidad socioeconómica, generando incapacidad laboral y un impacto negativo en la economía mundial
---------------------	------	--	---	---	---

Cruz, C., Duarte, J., Nelas, P., Antunes, A.,	2019	Identificar las variables sociodemográficas y de contexto familiar	Estudio cuantitativo, no experimental, transversal,	Los adolescentes atraviesan una etapa caracterizada por cambios físicos, mentales, psicológicos y sociales que	Sólo la depresión tiene relación con las conductas hostiles, siendo mayor en los adolescentes con estas
& Almeida, M		que influyen en las conductas hostiles en adolescentes y analizar la influencia de la depresión y la ansiedad en las conductas hostiles en adolescente	descriptivo, correlacional, con características epidemiológicas . La muestra está constituida por 1890 adolescentes, 863 niños y 1027 niñas.	justifican periodos de conductas hostiles. La aparición e intensidad de estas conductas puede corresponder a un estado psicopatológico que afectará a su vida futura.	conductas. La presencia o ausencia de ansiedad no se relaciona con la conducta hostil en los adolescentes.
Del Aguila, D., & Silva, G	2023	Analizar la aplicación del SAP en los procesos de tenencia de menores en los Juzgados	Diseño no experimental, nivel descriptivo simple; con una población de 28 expedientes	La población estuvo constituida por 28 expedientes judiciales por tenencia de menores tramitados ante los Juzgados en los periodos 2017-2018,	La aplicación del SAP en los procesos de tenencia de menores en los Juzgados Especializados de Familia de Tarapoto, fue deficiente al constatarse que los

		Especializados en judiciales por los cuales evaluaron y elementos de los indicadores Familia de Tarapoto tenencia de menores de analizaron a través de una guía documental. estudiados no fueron determinantes para otorgar o no la tenencia del menor al progenitor alienado
Delfín, C., Cano, R., & Peña, E	2020	Correlacionar funcionalidad familiar y datos sociodemográficos, para proponer una política de asistencia social que favorezca a las familias en México
		Diseño transversal, correlacional-causal
		Se dio una recolección de datos mediante una escala tipo Likert, de funcionamiento familiar y un cuestionario, de datos sociodemográficos. Analizando la correlación estadística, con el programa Statistical Package for the Social Sciences versión 20
		Las familias tienen como prioridades satisfacer sus necesidades básicas, dejando de lado las afectivas y de funcionalidad familiar.

Delgado, K., & Barcia, M.	2020	Analizar el impacto que tiene la disfunción familiar en el comportamiento de los estudiantes de la Unidad Educativa fiscal “Salinas” del cantón San Vicente	Estudio exploratorio y mixto, analítico y sintético.	La disfuncionalidad familiar, corresponde a las temáticas más polémicas a tratar en el contexto social y educativo; sobre todo cuando su incidencia se ve reflejada en los problemas de comportamiento de los estudiantes.	La disfuncionalidad familiar es un factor que predispone el desarrollo de conductas poco saludables en niños, jóvenes y adolescentes, las mismas que se agravan según la edad, escolaridad, ocupación, rendimiento y comportamiento académico entre otros factores negativos para la sociedad.
Esteves, A., Paredes, R., Calcina, C., & Yapuchura, C	2020	Identificar la relación entre habilidades sociales en adolescentes y funcionalidad familiar	Investigación cuantitativa, tipo descriptivo – correlacional; con una población de 726 y muestra de 251 estudiantes.	Se utilizó el test estructurado de habilidades sociales del Ministerio de salud y el APGAR familiar que evalúa cinco funciones básicas Adaptación.	Existe correlación positiva entre habilidades sociales y funcionalidad familiar, en la cual, el asertividad es la habilidad más desarrollada a diferencia de la comunicación, por otro lado, la autoestima y la toma de decisiones son habilidades

					que se encuentran en nivel promedio.
Feinberg, M., Mogle, J., Lee, J.-K., Tornello, S., Hostetler, M., Cifelli, J & Hotez, E	2021	Cuantificar el impacto de la pandemia de COVID-19 y las intervenciones de salud pública en la salud mental de padres e hijos y en las relaciones familiares	Estudio longitudinal con datos de un ensayo de prevención (2017-2019 y 2020	Se examinó la evolución de la salud mental y la dinámica familiar antes y durante la pandemia, considerando factores como género de los padres, nivel educativo, ingresos familiares y conflicto de coparentalidad.	Se encontraron cambios más pequeños en la ansiedad de los padres y la calidad de la crianza. Los resultados indican una necesidad de apoyo e intervención familiar generalizados para prevenir posibles "cicatrices" familiares
García, R	2023	Dimensionar este problema de salud mental y ayudar al proceso diagnóstico, tratamiento y	Revisión bibliográfica	Se analizan la alta prevalencia y discapacidad asociadas a estos trastornos, sus manifestaciones clínicas	Los trastornos ansiosos y depresivos son altamente prevalentes en adolescentes y generan una discapacidad significativa.

		derivación de los adolescentes		y las estrategias terapéuticas utilizadas para su manejo	
Harman, J., Bernet, W., & Harman, J	2019	Revisar la literatura sobre la alienación parental, diferenciándola de otros conflictos entre padres e hijos y analizando su impacto en el niño y el sistema familia	Revisión bibliográfica de estudios legales y clínicos sobre la alienación parental	Se analiza la alienación parental como una forma de violencia familiar, diferenciándola de otros problemas como el distanciamiento y los conflictos de lealtad. También se examina cómo se perpetúa en distintos sistemas sociales.	La alienación parental debe considerarse una forma de abuso infantil y violencia familiar que afecta tanto al niño como al progenitor alienado.
Jiménez, J., Flores, L., & Merino, C	2019	Evaluar un modelo de factores de riesgo familiares y prácticas de disciplina severa que predicen la conducta agresiva infantil, analizando su ajuste y	Estudio cuantitativo con una muestra de 409 madres. Se utilizó un modelo de ecuaciones estructurales para analizar la	Se analizó el impacto de la ansiedad materna y la violencia marital en la conducta agresiva infantil, considerando la disciplina severa como variable mediadora. Se midió el porcentaje de varianza	La ansiedad materna y la violencia marital tienen efectos significativos en los problemas de conducta agresiva de los niños mediados por las prácticas disciplinarias.

			relación entre explicada en los			
		congruencia conceptu				
		al.	ansiedad,	problemas de conducta.		
			violencia marital			
Lee, S., & Matthewson, M	2021	Realizar una revisión sistemática de la literatura publicada en español sobre la alienación parental, con el fin de actualizar el estado del arte de este fenómeno y ofrecer recomendaciones basadas en evidencia.	Se siguió el protocolo PRISMA-P para la revisión sistemática	La recopilación de información proveniente de las bases de datos, donde se obtuvo información valiosa que describe el fenómeno de la alienación parental de manera similar a estudios en inglés	Necesidad de continuar investigando este fenómeno en los países hispanohablantes para mejorar la identificación y el tratamiento de la alienación parental en las familias afectadas.	
Lu, L.	2023	Investigar la relación entre los estados de ánimo depresivos de los adolescentes y la interacción entre la familia y el trabajo de los padres.	Se utilizó un diseño de múltiples fuentes y con rezago temporal para probar las hipótesis.	Recolección de datos de las 468 parejas para analizar cómo los estados de ánimo depresivos de los adolescentes afectan la interacción entre la familia y el trabajo de los padres.	Los estados de ánimo depresivos de los adolescentes están relacionados negativamente con el compromiso laboral de los padres, pero este efecto se ve moderado por el	

						nivel de evitación del rendimiento de los adolescentes.
Marín, I., & Avilés, M.	2021	Analizar la relación bidireccional entre la familia y el cambio social, destacando su papel como sujeto y objeto de transformación en distintos ámbitos	Revisión bibliográfica y análisis multidisciplinario de estudios históricos, sociológicos y antropológicos sobre la evolución de la familia.	Se examina la evolución histórica de la familia y su influencia en cambios sociales, económicos y legislativos. Se abordan temas como familias monoparentales, adopción, relaciones intergeneracionales, mediación familiar y el impacto de la COVID-19 en la estructura familiar.		La familia es una institución dinámica que cambia en respuesta a factores sociales y económicos, pero que también impulsa transformaciones en su entorno. Se destaca su impacto en la educación, las políticas sociales y la equidad de género.
Olivera, A., Rivera, E., Gutiérrez, M., & Méndez, J	2019	Determinar la influencia de la funcionalidad familiar en la depresión de adolescentes de la institución educativa	El diseño utilizado fue no experimental, de corte transversal, correlacional causal.	La muestra estuvo compuesta por 91 adolescentes de primero a quinto de secundaria entre 12 y 17 años de edad de nivel secundario. El análisis		Los adolescentes que presentan menor funcionalidad familiar tienden a presentar mayor sintomatología depresiva.

		particular "Gran Amauta de Motupe" Lima, 2018			general mostró un 51.6% de depresión mínima, 28.5% leve, 10.9% moderada y 8.7% severa. Mientras que la funcionalidad familiar mostró 65.9% de funcionalidad intermedia y 34% baja	
Pereira, C., Batista, C., Rodrigo, J., & Cristiane, F	2023	Investigar las percepciones de los adolescentes, miembros de familias nucleares y separadas sobre la implicación parental y los conflictos familiares	Se trata de una investigación cualitativa realizada en tres escuelas públicas, a través de grupos focales a 19 adolescentes	Mediante análisis estadístico descriptiva, se encontró que parte de la muestra presento síntomas clínicos	Las interrelaciones familiares son percibidas por los niños e impactan en su forma de actuar, pensar y sentir.	
Quijano, S	2022	Analizar los hallazgos sobre el funcionamiento familiar, considerando	Revisión de literatura científica, estudios	El entorno familiar tiene una misión esencial en el proceso evolutivo de los adolescentes; es por ello que	El entorno familiar es sustancial en la socialización e influye en la conducta del ser humano.	

		investigaciones de los últimos cinco años.	publicados del 2017 y 2021	la comunicación y cohesión entre sus integrantes debe ser adecuada para que el adolescente no se vea afectado en búsqueda de su desarrollo autónomo.	
Rodríguez, U., Munera, K., Hernández, B., & Luengas, A	2023	Explorar los niveles de funcionamiento familiar, salud mental, ansiedad, autoestima y calidad de vida en familias en situación de vulnerabilidad de una ciudad del caribe colombiano	Estudio analítico y transversal. Con una muestra de 50 familias. Se utilizaron como instrumentos el APGAR Familiar, (SRQ), Inventario de Ansiedad y la escala de autoestima	La familia es por lo general reconocida como la unidad básica y fundamental de la sociedad, es la base en donde los seres humanos se desarrollan tanto a nivel individual como social, a su vez, tiene la potencialidad de convertirse en un factor que puede incidir de manera positiva o negativa en los procesos de salud y enfermedad.	La existencia de una asociación entre funcionamiento familiar, ansiedad, autoestima y calidad de vida en familias en situación de vulnerabilidad, asimismo, que existe diferencia significativa entre la autoestima de padres/cuidador y adolescentes. Se hace énfasis en la importancia del funcionamiento familiar en la calidad de la salud mental

Ross, B., Gale, J., Wickrama, K., Goetz, J., & Vowels, M	2019	Investigar los efectos de la tensión económica familiar en la calidad y estabilidad marital, considerando el conflicto entre el trabajo y la familia y el apoyo marital como mediador	Estudio longitudinal.	Se examina cómo la tensión económica afecta las relaciones maritales, evaluando el papel mediador del conflicto entre el trabajo y la familia, así como el apoyo marital en la percepción de estabilidad y calidad de la relación.	La hipótesis de que el impacto de la tensión económica en la calidad y la estabilidad marital se mitiga a través de una percepción positiva del conflicto entre el trabajo y la familia y el apoyo marital. Se discuten las implicaciones para la investigación futura y para la práctica financiera
Rong, K.; Ruihua, C.; Lingling, M	2024	Examinar el proceso mediante el cual el conflicto parental y el funcionamiento familiar influyen en las emociones socialmente adversas de los adolescentes	Estudio cuantitativo. Se utilizó un muestreo para realizar una encuesta mediante cuestionario entre	La experiencia general de las emociones socialmente adversas de los adolescentes fue de nivel moderado; la experiencia de timidez y soledad de los niños fue significativamente mayor que la de las niñas; la experiencia de timidez y soledad en el segundo grado	En comparación con la timidez de los adolescentes, el funcionamiento familiar juega un papel mediador más importante en la relación entre el conflicto parental y la soledad de los adolescentes.

00

estudiantes.

				fue significativamente mayor que la del primer grado	
Serna, D., Terán, C., Villegas, A.,	2020	Analizar la asociación entre depresión y funcionamiento familiar en adolescentes escolarizados del municipio de Circasia, Quindío.	Investigación cuantitativa de tipo correlacional. Participaron 240 adolescentes, con edades entre 15 y 19 años.	La depresión en los adolescentes se ha asociado con diferentes factores, aquellos de tipo familiar cobran cada vez mayor relevancia. En la región quindiana se conocen pocos estudios al respecto	La disfunción familiar se asocia con síntomas depresivos moderados y graves en los adolescentes. Se requieren estudios posteriores que profundicen el análisis de diferentes variables familiares.
Medina, O., Blandón, O., & Cardona, D.					
Sondergaard, E., Reventlow, S., Siersma, V., Nicolaisdottir, D., Jepsen, R., Rasmussen,	2023	Examinar las asociaciones entre los conflictos familiares y la salud de los niños, así como explorar en qué medida estas asociaciones varían según el nivel socioeconómico.	Estudio transversal que utilizó datos de cuestionarios recopilados entre 2016 y 2020	Los conflictos se asociaron negativamente con la salud de los niños. Esto fue más pronunciado en el caso de los conflictos generales en el hogar, con un aumento de las quejas de dolor abdominal, dolor de espalda y dificultades para dormir	Los niños que manifiestan quejas frecuentes de salud tienen un mayor uso futuro de la atención sanitaria en comparación con los niños que no presentan tales quejas. Nuestros resultados indican que crecer en un hogar con un alto nivel de

K., & Moller, A.						conflicto podría ser un factor predisponente.
Toiber, M., Mancillas, C., Monte, X., Pardo, G., Aguilar, C., Díaz, D., & Sánchez, R	2022	Analizar la construcción de paternidad en adolescentes en conflicto con la ley	Estudio exploratorio y cualitativo, se construyeron historias de vida a través de la entrevista. La muestra fue de cuatro adolescentes en conflicto con la ley.	Se hizo un análisis de contenido interpretativo y se obtuvieron siete categorías: contexto emocional de la familia de origen, el funcionamiento familiar, ser testigo de violencia familiar y la expresión de masculinidad al transgredir la ley y usar drogas		La paternidad permite reflexionar acerca de sus experiencias en la infancia, desarrollar un rol paterno en transición, en el que asumen como función principal el proveer, pero dando espacio a satisfacer las necesidades afectivas de sus hijos
Urrutia, V., & Paredes, F.	2021	Determinar que en los conflictos familiares con frecuencia la parte que se considera afectada acude a la justicia ordinaria para resolver cuestiones	Estudio de revisión bibliográfica. Se emplea el método analítico	Cuyos conflictos se inician con una serie de acontecimientos agresivos del progenitor que tiene a su cargo el cuidado y protección de los hijos, incitando al niño o		El SAP dentro de los juicios familiares, el método crítico propositivo porque con este se proporciona una perspectiva más real del síndrome y a su

		relacionadas con alimentos, tenencia, patria potestad, régimen de visitas entre otros		adolescente a revelarse en vez proponer una posible forma negativa en contra del progenitor; es así que en el presente artículo se tratará del SAP, considerado como	solución
		actos judiciales		el Síndrome de Alienación Parental donde los hijos son manipulados por un cónyuge para ponerlo en contra del otro.	
Vallejo, M., Rita, B., & Mendoza, M	2022	Analizar el quiebre del modelo tradicional de familia en el paso de la modernidad a la posmodernidad, comparando las transformaciones sociales y sus efectos en la institución familiar.	Revisión documental y observación participante para comparar la familia tradicional con la familia posmoderna.	Se examinan los cambios en la estructura familiar, incluyendo la legalización de uniones gay, el aumento de familias monoparentales, el debate sobre el aborto y el rol de la mujer en el ámbito laboral.	La familia ha experimentado una transformación significativa debido a cambios en los paradigmas sociales, generando nuevos modelos de convivencia y dinámicas familiares.

Windarwati, H., Budiman, A., Nova, R., Laras, N., & Kusumawat i, M	2020	Examinar la relación entre una familia armoniosa y el estrés, la ansiedad y la depresión en los adolescentes.	Estudio descriptivo correlacional con un enfoque transversal. Muestra de 851 adolescentes de secundaria, entre 16 y 18 años.	De los 851 adolescentes, 428 (50,3%) eran varones y 321 (37,7%) tenían padres que trabajaban en el sector privado. En cuanto al estatus social de los padres, 482 adolescentes (56,6%) provenían de familias con ingresos por encima del salario mínimo estándar.	La armonía familiar tiene un efecto significativo sobre el estrés en los adolescentes.
Zhan, C., Mao, Z., Zhao, X., & Shi, J	2022	Examinar la asociación entre las experiencias psicóticas similares y las estrategias de regulación emocional de los adolescentes y la relación de sus padres	El estudio incluyó 2708 estudiantes universitarios de primer año, de 15 a 20 años	Se encontró que cuanto menor era el uso de la estrategia de reevaluación emocional, mayor era el uso de la estrategia de supresión emocional. Además, el conflicto o divorcio de los padres se asociaba con un mayor número de PLE aprobadas y	Las estrategias de regulación emocional como la relación de los padres tienen una influencia directa e interactiva en la presencia de PLE y en los niveles de angustia asociados con las PLE en los adolescentes

con un mayor nivel de
angustia asociado con las
PLE.

Referencias

- Abad, R., & Pérez, G. (2021). Revisión sistemática de las consecuencias psicológicas de la violencia.
- Acevedo, J. (2020). La alienación parental, presente en familias del noroeste de México. Los nuevos retos del Trabajo Social. *Cuadernos de Trabajo Social*, 33(2), 349-363. doi:<https://doi.org/10.5209/cuts.65200>
- Avendaño, G., & Arzuaga, M. (2022). Incidencia de la violencia intrafamiliar en el desarrollo de la autoestima en los adolescentes.
- Baena, S., Jiménez, L., Lorence, B., & Hidalgo, M. V. (2021). Family Functioning in Families of Adolescents with Mental Health Disorders: The Role of Parenting Alliance. *Children*, 8(3), 1-9. doi:<https://doi.org/10.3390%2Fchildren8030222>
- Barón, D., & Tamargo, T. (2020). Funcionamiento de las parejas parentales y su relación con los conflictos en familias reconstituidas. *Revista Cubana de Salud Pública*, 46(1), 1-15.
- Basantes, D., Villaviciencio, L., Alvear, L., Arteño, R., & Valdes, E. (2021). Ansiedad y depresión en adolescentes. *Revista Boletín Redipe*, 10(2), 182-189. doi:<https://doi.org/10.36260/rbr.v10i2.1205>
- Briones, V., & Cedeño, F. (2020). Conflictos familiares y su incidencia en el trastorno de conducta de los niños. *Revista Cognosis*, 5, 71-84. doi:<https://doi.org/10.33936/cognosis.v5i0.1918>
- Buitrago, J., Pulido, L., & Güichá, Á. (2018). Relación entre sintomatología depresiva y cohesión familiar en adolescentes de una institución educativa de Boyacá. *Psicogente*, 20(38), 296-307. doi:<http://doi.org/10.17081/psico.20.38.2550>
- Calero, C., Palomino, K., & Moro, L. (2019). Depresión en adolescentes asociados a migración familiar, familia disfuncional y bullying en Huánuco 2018. *Revista Peruana de Investigación en Salud*, 3(4), 180-187. doi:<https://doi.org/10.35839/repis.3.4.500>
- Campos, L., Jaimes, M., Villaviciencio, M., & Sánchez, M. (2023). Motivación laboral y estrategias de afrontamiento al estrés en docentes universitarios. *Revista de Ciencias Sociales*, 29, 266-276. doi:<https://doi.org/10.31876/rcs.v29i.40468>

- Cao, H., Fine, M., & Zhou, N. (2022). The Divorce Process and Child Adaptation Trajectory Typology (DPCATT) Model: The Shaping Role of Predivorce and Postdivorce Interparental Conflict. *Clinical Child and Family Psychology Review*, 25(3), 500-528. doi:<https://doi.org/10.1007/s10567-022-00379-3>
- Castro, A., Matute, G., Morales, N., & Zambrano, P. (2023). Problemas emergentes de salud mental en adolescentes ecuatorianos: una revisión bibliográfica. *Polo del Conocimiento*, 8(9), 976-1020.
- Chávez, A. (2019). Comunicación padres - adolescente y conflictos familiares en estudiantes de secundaria de dos instituciones educativas públicas de Comas y San Juan de Lurigancho. 7(1). doi:<http://dx.doi.org/10.24039/cv201971328>
- Chiang, S.-C., Chen, W.-C., & Liu, T.-H. (2023). Emotional Reactivity to Daily Family Conflicts: Testing the Within-Person Sensitization. *Journal of Reserch on Adolescence*, 33(1). doi:<https://doi.org/10.1111/jora.12802>
- Corea del Cid, M. (2021). La depresión y su impacto en la salud pública. *Revista Médica Hondureña*, 89(1), 1-68. doi: <https://doi.org/10.5377/rmh.v89iSupl.1.12047>
- Cruz, C., Duarte, J., Nelas, P., Antunes, A., & Almeida, M. (2019). Ansiedad y depresión en adolescentes con conducta hostil. *Atención Primaria*, 46(5), 107-111. doi:10.1016/S0212-6567(14)70075-7
- Del Aguila, D., & Silva, G. (2023). El Síndrome de Alienación Parental en los procesos de tenencia de menores en los Juzgados Especializados de Familia de Tarapoto. *Revista Científica Ratio Iure*, 3(1), 1-8. <https://revistas.unsm.edu.pe/index.php/rcri/article/view/440/882>
- Delfín, C., Cano, R., & Peña, E. (2020). Funcionalidad familiar como política de asistencia social en México. *Revistas de Ciencias Sociales*, 26(2), 43-53.
- Delgado, K., & Barcia, M. (2020). Familias disfuncionales y su impacto en el comportamiento de los estudiantes. *Polo del Conocimiento: Revista científico - profesional*, 5(12), 419-433.
- Esteves, A., Paredes, R., Calcina, C., & Yapuchura, C. (2020). Habilidades Sociales en adolescentes y Funcionalidad Familiar. *Comuni@cción*, 11(1).
- Esteves, A., Paredes, R., Calcina, C., & Yapuchura, C. (2020). Habilidades Sociales en adolescentes y Funcionalidad Familiar. *Revista de Investigación en Comunicación y Desarrollo*, 11(1), 16-27. doi:<https://doi.org/10.33595/2226-1478.11.1.392>

- Feinberg, M., Mogle, J., Lee, J.-K., Tornello, S., Hostetler, M., Cifelli, J., . . . Hotez, E. (2022). Impact of the COVID-19 Pandemic on Parent, Child, and Family Functioning. *Family Process Institute*, 61(1), 362–375. doi: <https://doi.org/10.1111/famp.12649>
- Feng, Q., & Cui, M. (2023). Indulgent Parenting and the Psychological Well-Being of Adolescents and Their Parents. *Children*, 10(3). doi:<https://doi.org/10.3390/children10030451>
- García Suárez, C. I., & Parada Rico, D. A. (2018). “Construcción de adolescencia”: una concepción histórica y social inserta en las políticas públicas. *Universitas humanística*, (85), 347-373.
- García, R. (2023). Trastornos ansiosos y depresivos en adolescentes. *Tema central: Medicina de la adolescencia*, 77-84.
- Harman, J., Bernet, W., & Harman, J. (2019). Parental Alienation: The Blossoming of a Field of Study. *Current Directions in Psychological Science*, 28(10), 1-7. doi:<https://doi.org/10.1177/096372141982727>
- Herrera Santí, P. M. (1997). La familia funcional y disfuncional, un indicador de salud. *Revista cubana de medicina general integral*, 13(6), 591-595.
- Huang, X.-c., Zhang, Y.-n., Wu, X.-y., Jiang, Y., Cai, H., Deng, Y.-q., . . . Wu, Y.-b. (2023). A cross-sectional study: family communication, anxiety, and depression in adolescents: the mediating role of family violence and problematic internet use. *BMC Public Health*, 23(1), 1-14. doi:<https://doi.org/10.1186/s12889-023-16637-0>
- Jiménez, J., Flores, L., & Merino, C. (2019). Factores de riesgo familiares y prácticas de disciplina severa que predicen la conducta agresiva infantil. *Liberabit*, 25(2). doi:<http://dx.doi.org/10.24265/liberabit.2019.v25n2.05>
- Jurado, N., & De Domingo, C. (2019). Familia, conflicto y violencia en el Ecuador(2014-2019). *El Instituto de Estudios Superiores de la Familia*. doi:<https://doi.org/10.34810/quadernsn5id387655>
- Kouros, C., Merrilees, C., & Cummings, M. (2008). Marital Conflict and Children’s Emotional Security in the Context of Parental Depression. *Journal of Marriage and Family*, 70(3), 684-697. doi:<https://doi.org/10.1111%2Fj.1741-3737.2008.00514.x>
- Lee, S., & Matthewson, M. (2021). Alineación Parental: Una Revisión Sistemática de la literatura basada en evidencia publicada en Idioma Español. *Revista Interdisciplinaria de Filosofía y Psicología*, 16, 1-13.

- Lozano Vicente, A. (2014). Teoría de teorías sobre la adolescencia. *Última década*, 22(40), 11-36.
- Lu, L. (2023). Adolescents' depressive moods and parents' family-work interaction. *Front Public Health*. doi:<https://doi.org/10.3389%2Fpubh.2022.975935>
- Ludeña, L., Pérez, R., Ortiz, R., Cornejo, Y., & Chumpitaz, H. (2021). Disfuncionalidad familiar y depresión del adolescente: una revisión sistemática entre los años 2016-2020. *Conrado*, 17(80), 277-282.
- Marín, I., & Avilés, M. (2021). La familia: sujeto y objeto del cambio social. *Revista Internacional de Ciencias Sociales*(42), 7-10.
doi:<https://doi.org/10.6018/areas.506351>
- Olivera, A., Rivera, E., Gutiérrez, M., & Méndez, J. (2019). Funcionalidad familiar en la depresión de adolescentes de la Institución Educativa Particular "Gran Amauta de Motupe" Lima, 2018. *Rev. Estomatol. Herediana*, 29(3), 189-195.
doi:<http://dx.doi.org/10.20453/reh.v29i3.3602>
- Organización Mundial de la Salud. (2019). La Organización Mundial de la Salud aceptó la versión actual de la CIE-11 que contiene el término índice de alienación parental. *Asociación por derechos del niño*.
- Organización Panamericana de la Salud. (2023). Violencia contra la mujer.
<https://www.paho.org/es/temas/violencia-contra-mujer>
- Pereira, C., Batista, C., Rodrigo, J., & Cristiane, F. (2023). Conflicto familiar e involucramiento parental: percepções de filhos adolescentes. *Ciencias Psicológicas*, 17(2).
- Pérez, E. (2022). Los medios alternos de solución de conflictos familiares en el Estado de Morelos. Análisis de los derechos disponibles con enfoque al derecho fundamental a la paz social. *Revista Jurídica Crítica y Derecho*, 3(5).
- Quijano, S. (2022). Influencia del funcionamiento familiar en la conducta de los adolescentes. Una revisión de la literatura científica. *REPSI - Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12), 81-92. doi:<https://doi.org/10.33996/repsi.v5i12.73>
- Quijano, S. (2022). Influencia del funcionamiento familiar en la conducta de los adolescentes. Una revisión de la literatura científica (2017- 2021). *Revista Ecuatoriana de Psicología*, 5(12). doi:<https://doi.org/10.33996/repsi.v5i12.73>
- Rodríguez, U., Munera, K., Hernández, B., & Luengas, A. (2023). Funcionamiento familiar, salud mental, ansiedad, autoestima y calidad de vida en familias en situación de

- vulnerabilidad de una ciudad del caribe colombiano. *Psychologia Avances de la Disciplina*, 17(1).
- Roizblatt, A., Leiva, V., & Maida, A. (2018). Separación o divorcio de los padres. Consecuencias en los hijos y recomendaciones a los padres y pediatras. *Revista Chilena de Pediatría*, 89(2), 166-172. doi: 10.4067/S0370-41062018000200166
- Ross, B., Gale, J., Wickrama, K., Goetz, J., & Vowels, M. (2019). The Impact of Family Economic Strain On Work-Family Conflict, Marital Support, Marital Quality, and Marital Stability During the Middle Years. *J Pers Finance*, 18(2), 9–24. <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8425486/>
- Rong, K.; Ruihua, C.; Lingling, M. (2024). Parental conflict and adolescents' socially adverse emotions: the mediating role of family functioning. *Frontiers in Psychology*, 1-9. doi:10.3389/fpsyg.2024.1387698
- Sandler, I., Wolchik, S., Mazza, G., Gunn, H., Tein, J.-Y., Berkel, C., . . . Porter, M. (2020). Randomized Effectiveness Trial of the New Beginnings Program for Divorced Families with Children and Adolescents. *Journal of Clinical Child Adolesc Psychology*, 49(1), 60-78. doi:10.1080/15374416.2018.1540008.
- Serna, D., Terán, C., Villegas, A., Medina, O., Blandón, O., & Cardona, D. (2020). Depresión y funcionamiento familiar en adolescentes de un municipio de Quindío, Colombia. *Revista Habanera de Ciencias Médicas*, 19(5). <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3153>
- Shi, J., Tao, Y., Yan, C., Zhao, X., Wu, X., Zhang, T., . . . Hu, M. (2022). A study on the correlation between family dynamic factors and depression in adolescents. *Frontiers in Psychiatry*, 13. doi:https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.1025168
- Sondergaard, E., Reventlow, S., Siersma, V., Nicolaisdottir, D., Jepsen, R., Rasmussen, K., & Moller, A. (2023). A cross-sectional study of the association between family conflicts and children's health: Lolland-Falster Health Study. *Child Care Health Dev*, 49(6), 972-984. doi:https://doi.org/10.1111/cch.13108
- Toiber, M., Mancillas, C., Monte, X., Pardo, G., Aguilar, C., Díaz, D., & Sánchez, R. (2022). Fatherhood among adolescents in conflict with the law: A family systemic approach. *Revista Latinoamericana*, 20(1), 1-30. doi:https://doi.org/10.11600/rlesnj.20.1.4291
- Urrutia, V., & Paredes, F. (2021). Efectos del síndrome de alienación parental sobre deberes y derechos entre integrantes de familias disfuncionales. *Revista Sociedad &*

Tecnología, 4, 188-199.

Vallejo, M., Rita, B., & Mendoza, M. (2022). Funcionamiento familiar en la sociedad contemporánea: retos del trabajo social. *Maestro y Sociedad*, 19(4).

Windarwati, H., Budiman, A., Nova, R., Laras, N., & Kusumawati, M. (2020). The Relationship between Family Harmony with Stress, Anxiety, and Depression in Adolescents. *Jurnal Ners*, 15(2), 185-193.

doi:<http://dx.doi.org/10.20473/jn.v15i2.21495>

Zhan, C., Mao, Z., Zhao, X., & Shi, J. (2022). Association between Parents' Relationship, Emotion-Regulation Strategies, and Psychotic-like Experiences in Adolescents. *Children*, 9(6), 1-10. doi:<https://doi.org/10.3390/children9060815>



Universidad
Católica
de Cuenca

AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Karla Dayana Armijos Maldonado portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0706087590**. Y **Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1106000720**. En calidad de autoras y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación : **“Los conflictos familiares y su relación con el trastorno del estado de ánimo en adolescentes”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **28 de marzo de 2025**

F: 

Karla Dayana Armijos Maldonado

C.I. **0706087590**

F: 

Daniela Alejandra Sánchez Collaguazo

C.I. **1106000720**