



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN SITUACIONES
DE PANDEMIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

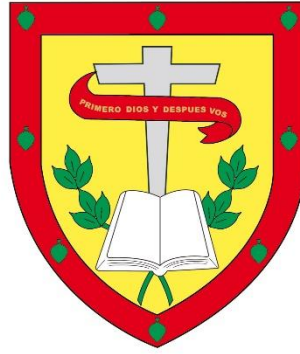
AUTOR: ROXANA MARIBEL MONTERO ZHAO

DIRECTOR: BQF. MARIA AGUSTA LUZURIAGA CALLE MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN SITUACIONES
DE PANDEMIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: ROXANA MARIBEL MONTERO ZHAO

DIRECTOR: BQF. MARIA AGUSTA LUZURIAGA CALLE MGS.

CAÑAR - ECUADOR

2022

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Roxana Maribel Montero Zhao portador(a) de la cedula de ciudadanía con N° **0302631312**. Declaro ser la autora de la obra: **SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN SITUACIONES DE PANDEMIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, 25 de marzo del 2022



Roxana Maribel Montero Zhao

C.I: 0302631312

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR

BQF. María Augusta Luzuriaga Mgs.

TUTOR DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

CERTIFICO:

Que la alumna: **Roxana Maribel Montero Zhao**, estudiante de la Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, ha cumplido con cabalidad con el proyecto investigativo: **SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN SITUACIONES DE PANDEMIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Todas la sugerencias y correcciones que las he realizado han sido incorporados en el trabajo, cumplimiento con la rigurosidad científica y las disposiciones reglamentarias emitidas por la Universidad Católica de Cuenca Extensión Cañar, a través de la Carrera de Enfermería.

Por todo lo expuesto, autorizo su presentación ante los organismos competentes para sustentación y de defensa del mismo.

Cañar, 28 de marzo de 2022

F.....


BQF. María Augusta Luzuriaga Mgs.

TUTORA DEL TRABAJO DE INVESTIGATIVO

RESUMEN

Es importante abordar el tema de la salud mental en pandemia en los trabajadores de la salud, puesto que la misma no ha sido tomada en consideración de una forma integral, en muchos casos se ha sido infravalorada, trayendo como resultado las conductas de riesgo entre las cuales resaltan la depresión, ansiedad, durante el confinamiento por la pandemia trastornos como la ansiedad y miedo se vieron incrementados ocasionando Síndrome de Burnout, ello debido a la incapacidad del sistema sanitario para asegurar a los trabajadores, pues no se contó con equipos de seguridad, así como también se intensificó la jornada laboral. En esta realidad la finalidad de este trabajo investigativo es: Recopilar información acerca del estado de salud mental en el personal de salud en situación de pandemia. El método que guio este trabajo fue descriptivo con enfoque cualitativo, la técnica de recolección de datos fue la revisión sistemática y el instrumento la metodología PRISMA, la cual aseguró la rigurosidad científica de la información que se sistematiza. Los resultados indicaron que en los trabajadores de la salud trastornos como la ansiedad y depresión se intensificaron, ello debido a factores estresores como lo son: intensificación de la jornada laboral, miedo extremo al contagio, el inadecuado manejo sanitario por parte de las instituciones. Se concluye que el personal de salud presentó un mayor riesgo de padecer enfermedades mentales en pandemia, ante ello la importancia de la implementación de programas de salud mental para prevenir manifestaciones graves como el desgaste emocional y la despersonalización.

Palabras Clave: covid-19, pandemia, psicología, personal sanitario, salud mental.

ABSTRACT

It is important to address the mental health of health staff during pandemic since it has not been comprehensively taken into consideration and in some cases, it has been undervalued, ending up in risk behaviors among which stand out depression and anxiety and disorders such as anxiety and fear were increased during quarantine causing the Burnout Syndrome. That was because of the incapacity of the health system to secure workers as there was no safety equipment and likewise, the workday was intensified. Based on this, this research aims to gather information about the state of mental health in health staff during the pandemic. The descriptive method with a qualitative approach was used in this research, the data collection technique was the systematic review and the instrument was the PRISMA methodology which guaranteed the scientific rigor of the information systematized. The results showed that disorders such as anxiety and depression were intensified in health workers due to stressors such as work intensification, extreme fear of contagion, and the institution's inadequate sanitary management. It is concluded that health staff registered a higher risk of suffering from mental illness during the pandemic, that is why the importance of implementing mental health programs to prevent serious manifestations such as emotional burnout and depersonalization.

Keywords: covid-19, pandemic, psychology, health staff, mental health.

INDICE

Resumen	;	Error! Marcador no definido.
Abstract	;	Error! Marcador no definido.
Introducción:.....		8
Método:.....		10
PROTOCOLO Y REGISTRO		10
Criterios de elegibilidad		10
Criterios de inclusión		10
Criterios de exclusión		10
Criterios de búsqueda.....		11
Discusión.....		2
Limitaciones		4
Conclusiones.....		4
Recomendaciones		5
Bibliografía:		7
ANEXO.....		12

INTRODUCCIÓN

De acuerdo con la asamblea General de las Naciones Unidas (ONU), en su Resolución 65/95, los problemas mentales se han agravado tras el confinamiento y afectan directamente a la sociedad, creando un amplio grado de discapacidad, altos costos socioeconómicos y degeneramiento de la calidad de vida (1). Los problemas psíquicos, se pueden clasificar en: estrés, desconcierto, frustración, depresión, angustia y pánico y pueden deberse a factores como: rupturas del vínculo familiar, sufrimiento, duelo, soledad, culpa, cólera, miedo, antipatía, crisis económica, entre otras (2).

Según datos de la Organización Panamericana de la Salud en América más de 770 trabajadores reportan enfermedades profesionales cada día, a nivel global estas enfermedades causan cerca del 86% de muertes relacionadas con el trabajo y a nivel mundial las cifras alcanzan a 2,34 millones de personas que fallecen cada año por accidentes de trabajo y enfermedades laborales, de estas 2.02 millones de personas corresponden a enfermedades profesionales, es decir que de las 6300 muertes diarias relacionadas con el trabajo, 5500 están relacionadas a enfermedades laborales (3).

Una de las consecuencias más peligrosas es desarrollar trastornos depresivos puesto que estos episodios disfuncionales a lo largo de la historia han marcado altos índices de muertes. Se ha demostrado que la depresión fue la tercera causa de enfermedad en el año 2004 y será la primera en el 2030, lo que sitúa el trastorno en uno de los peores escenarios posibles (2).

Entre las personas que han padecido trastornos mentales se hallan aquellas que laboran en el área asistencial; específicamente docentes y el personal de salud que tiene un trato directo con las personas (3). En Portugal, en el año 2017 la Universidad de Lisboa, analizó las causas de suicidio entre médicos afirmando que: los diagnósticos psiquiátricos más comunes entre los médicos que completan el suicidio son los trastornos afectivos, el alcoholismo y los trastornos por consumo de sustancias, Existen factores de riesgo comunes, como el estrés relacionado con el trabajo, la depresión, los eventos negativos de la vida, el alcohol y el aislamiento. Además, hay una tendencia de los médicos a no reconocer la depresión en sí mismos y no buscar ayuda (4).

Hoy en día abordar el tema de la exposición a riesgos psicosociales es uno de los mayores desafíos para seguridad y salud ocupacional, debido a que el trabajo está en constante cambio y evolución. indican que el entorno del trabajo influye en la salud, esto

puede suceder debido a problemáticas tales como: sobrecarga de trabajo, conflicto de autoridad, salario desigual, falta de seguridad en el trabajo, trabajo por turnos, peligro físico, intensificación de la jornada laboral y cultura institucional (6).

En Latinoamérica un meta análisis de 59 bases de datos y estudios transversales publicados en el año 2017, dieron a conocer diversos problemas de salud mental en trabajadores del área de la salud, encontrándose entre otros: Burnout en tres estudios, con una prevalencia del 13,1%, uso problemático de alcohol en tres estudios con una prevalencia del 32,9%, los que son signos de pérdida de motivación, necesidad de soporte emocional y sobrecarga académica relacionada con problemas de salud mental (5).

En los enfermeros se halló altos niveles de estrés, el mismo que afecta su salud física, mental y emocional los cuales han sido determinantes para la aparición de problemas como la depresión y ansiedad. Se halló que los factores que ponen en riesgo la salud mental de estos trabajadores son: intensas jornadas de trabajo, observar el sufrimiento de un(a) paciente, que involucra llevar a cabo procedimientos con experiencias dolorosas para los pacientes, la realización de otras labores ajenas a su profesión como tareas administrativas, un ambiente laboral hostil, entre otros (6).

Es importante conocer como se ha abordado el tema de salud mental en tiempos de pandemia por Covid-19. Un estudio publicado el 9 de febrero de 2020 llevado a cabo en un Hospital psiquiátrico de Wuhan (China) y resalta el papel que juegan las alteraciones mentales en la transmisión del coronavirus debido al desgaste cognitivo, desconocimiento del peligro y poco interés en la protección y cuidado personalizado de pacientes contagiados (7).

Una de las causas que agravó las alteraciones mentales en el personal de salud fueron: la falta de insumos de protección, una mayor exposición a pacientes infectados con Covid-9, sumado a las extensas jornadas laborales, lo que incrementó el miedo de adquirir el virus y contagiar a sus familiares (7). Por lo expuesto se justifica la razón del presente trabajo, pues es indispensable conocer el estado de salud mental del personal de salud, específicamente aquellos que se situaron en primera línea quienes tuvieron y tienen contacto directo con el paciente con Covid-19.

Con esta información se tendrá un punto de partida para desarrollar propuestas que permitan prevenir trastornos mentales, de esta manera se disminuirá

considerablemente esta enfermedad con intervenciones leves implementadas cuando aún solo existen síntomas depresivos o una depresión leve, y un mayor efecto se logra si se actúa antes de evidenciar sintomatología (8). Para lo cual se ha planteado como objetivo principal: Determinar el estado de salud mental en el personal de salud en situación de pandemia.

MÉTODO:

La investigación de tipo revisión sistemática, cualitativa, está basada en la metodología PRISMA, con objeto de garantizar la rigurosidad científica de la información que se sistematiza en este artículo.

PROTOCOLO Y REGISTRO

Criterios de elegibilidad

Criterios de inclusión

Se incluyeron las investigaciones que cumplen con los siguientes criterios.

- Investigaciones publicadas en los últimos cinco años, es decir, desde 2017.
- Publicaciones que responden a los intereses investigativos.
- Publicaciones indexadas en revistas científicas, Scielo, Google Académico, Med line, Scopus, repositorios universitarios o avalados por organizaciones nacionales e internacionales, que garantizan la confiabilidad de los datos proveídos.
- Investigaciones sobre la temática en inglés o español.

Criterios de exclusión

Se descartaron las siguientes investigaciones:

- Artículos duplicados.
- Investigaciones que no proveen la descripción metodológica del proceso investigativo.
- Investigaciones que no cuentan con el aval de entidades científicas que respalden la confianza de los resultados expuestos.
- Investigaciones en idiomas diferentes a los planteados en los criterios de inclusión.

- Investigaciones que, a juzgar por los autores del presente artículo, no representan un aporte significativo para los objetivos planteados.

Criterios de búsqueda

La búsqueda se enfocó en las siguientes bases de datos como: Google Académico, Medline, Scopus, Scielo, se partió de filtrar por años los resultados de búsqueda, con base en las siguientes palabras clave:

- Salud mental
- Pandemia
- Psicología
- Covid-19
- Personal sanitario

Y sus correspondientes términos en inglés.

- Mental health
- Pandemic
- Psychology
- Covid-19
- Health personnel

Se trabajó utilizando conectores lógicos, usando específicamente el “AND”, para abarcar todas las palabras clave planteadas. Posteriormente, se seleccionaron los artículos de forma sistemática, partiendo de la lectura de títulos y selección de aquellos que concuerdan con los criterios investigativos luego se procedió a leer los resúmenes de las publicaciones. Tras esta lectura se descartaron los artículos que no cumplen los criterios establecidos, se identificaron publicaciones duplicadas y se seleccionaron los artículos. Este proceso se describe a continuación :

Grafico 1. Proceso de selección bibliográfica

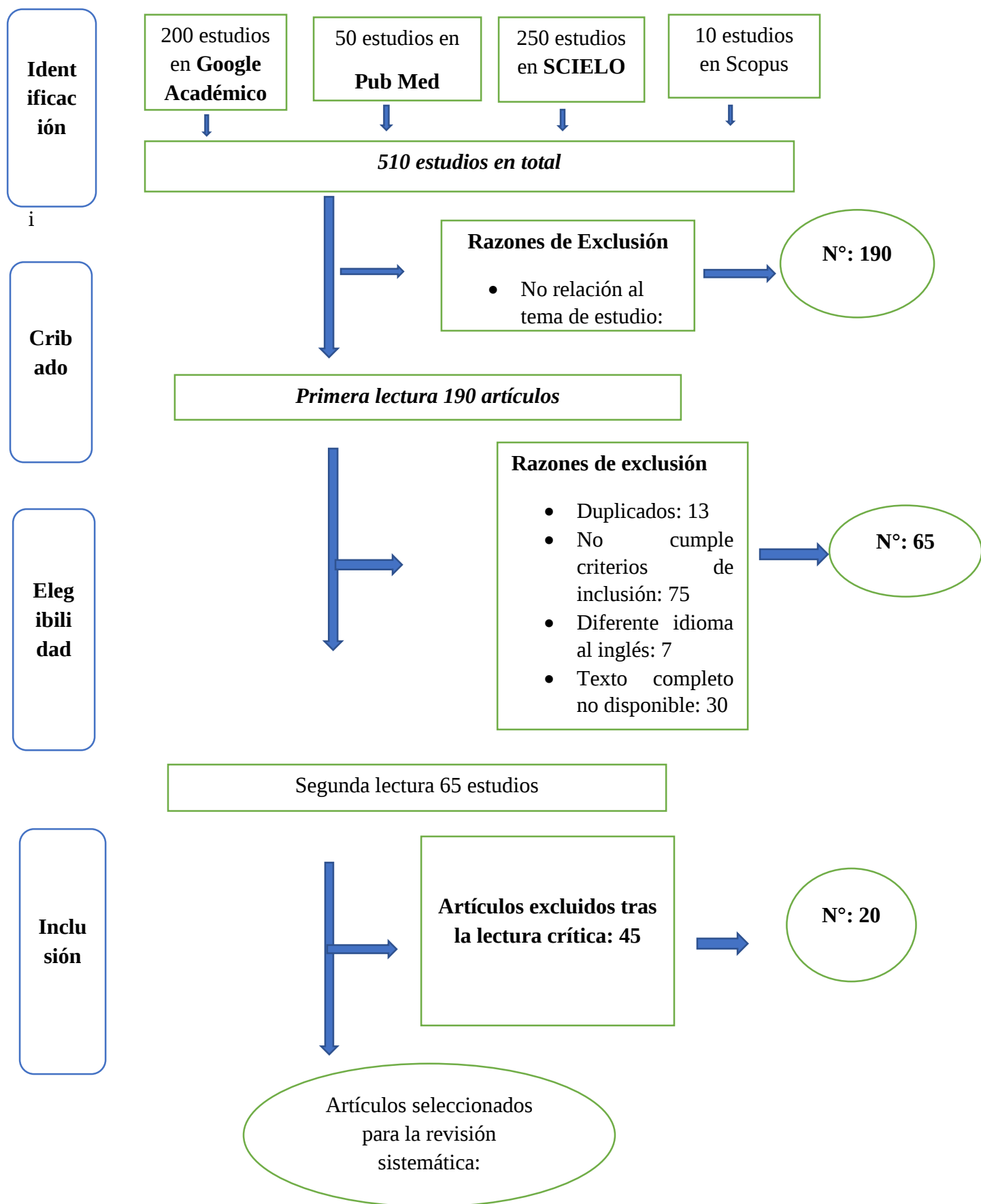


Tabla1. Registro de documentos

Título, autores, año	Principales resultados	Similitudes, diferencias, complementariedades y discrepancias con otros resultados.	Interpretación de los autores	Categoría
Impacto de la epidemia del coronavirus en la salud mental del personal de salud de china. Autor: Antonio Lozano Vargas. Año: (2020) (4)	Los efectos de la pandemia ocasionaron un impacto psicológico negativo en el personal de salud sus principales manifestaciones son: temor, estrés, ira, confusión, preocupación, soledad, entre otros.	Uno de los principales efectos de la pandemia en la población ha sido el miedo por estar expuestos al virus ya sea en sus actividades diarias así como en el ámbito económico sobre todo lo relacionado a la privación el transporte público de los ingresos económicos, todo ello	La pandemia ha causado un impacto psicológico negativo a los profesionales de la salud, por ello el desafío actual es la detección de problemas de salud mental,	Prevalencia de trastornos mentales del personal sanitario durante la pandemia.

		puede generar altos niveles de estrés.		
Impacto emocional de la epidemia de coronavirus en las enfermeras y otros profesionales de la salud. Autor: Mercedes Bueno, Sergio Barrientos. Año: (2021) (5)	Se halló que la principal manifestación en los profesionales de la salud fue el estrés lo que ocasionó insomnio. Mientras que los síntomas depresivos se presentaron con menor intensidad.	En la práctica asistencial, el personal de salud experimentó lo siguiente: agitación, nerviosismo, agitación o tensión, sensación de peligro inminente, pánico o catástrofe, aumento del ritmo cardíaco, taquipnea, sudoración excesiva, temblores, sensación de debilidad o cansancio	Los trabajadores de la salud durante la pandemia incrementaron e intensificaron su jornada laboral, ello ocasionó que su salud mental se vea afectada y esto se manifestó en altos niveles de estrés, ansiedad como síntomas primarios para el padecimiento del estrés.	Prevalencia de sintomatología de trastornos mentales.

Salud mental de los profesionales de salud en china durante la pandemia del nuevo coronavirus Autor: Marcelle Paiano, Estevam Jaques, Ligia Carrea Año:(2020) (6)	La depresión también se detectó durante el brote de SARS en Hong Kong. Los profesionales de la salud que trabajaron directamente con pacientes infectados experimentaron altos niveles de depresión hasta después de un año después del brote.	No es posible generalizar el impacto en la salud mental de los trabajadores de la salud en otros países, si bien una pandemia es global, el impacto psicológico de las enfermedades es diferente.	Durante la pandemia, los profesionales de la salud se han enfrentado a situaciones complejas que agudizan más su salud mental, además del escaso apoyo brindado por las instituciones de salud, se acompañó sentimientos de miedo, impotencia, desesperanza	El trabajo asistiendo a personas contagiadas por Covid-19 representó un factor de riesgo para contraer trastornos mentales.
Influencia de la pandemia del Covid-19 en la salud mental de los trabajadores de la salud.	El virus covid-19 ha afectado la salud mental de los trabajadores de la salud, específicamente: ansiedad, depresión, nerviosismo; todos ellos incrementados debido a la	La salud mental del personal es determinante en la calidad de atención que se brinda al paciente.	Los trabajadores de la salud que laboran en primera línea se han visto afectado por el exceso de trabajo, y la escases de material y	Impacto de la pandemia en la salud mental del personal sanitario que está en primera línea.

Autor: Rocio Aracelly, Álvaro Vargas, Camilo Gómez Año: (2021) (7)	intensificación de la carga laboral, la inadecuada capacitación y los escasos equipos de protección. Síndrome de Burnout o Síndrome de estrés postraumático		equipo de protección, ello ha incrementado síntomas como: insomnio, la ansiedad, el temor al contagio, estrés postraumático, ideaciones suicidas y depresión.	Síndrome postraumático posterior al brote.
Covid-19 y Salud Mental Autor: Rodríguez Quiroga, Suiza, Álvarez de Mon. Año: (2020) (8)	La crisis sanitaria ocasionada por el virus de la Covid-19 ha repercutido en la salud mental de las personas contagiadas así como también en los profesionales sanitarios que los ha atendido	Los trabajadores de la salud que atendieron directamente a pacientes infectados mostraron repercusiones sobre su salud mental.	La pandemia ha tenido una importante repercusión en la salud mental para los pacientes y profesionales de la salud, es importante tomar las consideraciones respectivas para disminuir el riesgo de	Prevalencia de trastornos mentales en profesionales de salud.

			contraer trastornos mentales posteriores.	
salud mental del personal médico y enfermería del instituto nacional de enfermedades respiratorias y del ambiente durante la cuarentena por la pandemia covid-19. autor: Griselda Marcet, Edwart Ramírez, Lilian Acosta. año: (2020) (9)	en este estudio destacan los siguientes resultados: en los trabajadores de salud se encontró síndrome de Burnout, los factores de riesgo para su apareamiento fueron sexo, pues los varones tuvieron mayor riesgo de padecerlo que las mujeres. el área de trabajo incrementó sentimientos de ansiedad y depresión. los trabajadores del área de uci mostraron mayores niveles de ansiedad y depresión.	El personal de salud que presentó depresión tuvieron un mayor riesgo de padecer síndrome de Burnout, por ello es importante prestar especial atención a este grupo prevenir trastornos mentales.	El colapso del sistema sanitario provoco trastornos psicológicos en el personal de salud, lo que pone de manifiesto la vulnerabilidad del personal de salud y la necesidad de brindar apoyo psicológico para mitigar la situación.	Los factores de riesgo para desarrollar enfermedades mentales son: edad, carga horaria y área de trabajo.
Problemas de salud mental relacionados	El personal de salud presentó trastornos mentales	Personal sanitario y pandemia covid-19	De no tratar los problemas de salud	Impacto del covid-19 en la salud mental de

con covid-19 en el personal de salud de Perú. Autor: Erik Huertas Gonzales. Año: (2020) (15)	principalmente estrés y ansiedad durante la pandemia.	presentaron síntomas como insomnio, angustia, ansiedad, ante el temor de contagiarse.	mental en los trabajadores de la salud se dificultaría combatir la infección por COVID-19.	los trabajadores de la salud.
Personal sanitario y pandemia Covid 19 en Chile. Desafíos en salud mental. Autor: Carolina Traub, Jaime Sapag. Año: (2020) (16)	Ante la crisis sanitaria, y con ella el abordaje de la salud mental en los trabajadores de la salud, es de vital importancia el apoyo institucional social y emocional adecuado, así como la adopción de medidas de prevención para el apareamiento de enfermedades mentales.	Aspectos psicosociales asociados a la pandemia por COVID-19.	En este contexto es importante contar con el apoyo institucional adecuado para generar estrategias que permitan que las y los profesionales de la salud, tengan un espacio de trabajo que procure su bienestar físico, psíquico y por	Desafío del personal sanitario.

			ende promocionar cuidados de la salud mental.	
Factores que afectan la salud mental del personal de enfermería en corea en atención de primera línea durante la pandemia de covid-19. Autor: Mijung Chuo, Hansol Choi. Año: (2021) (17).	La atención a pacientes positivos del COVID-19 aumenta los niveles de miedo, ansiedad y síntomas depresivos de las enfermeras. El clima de seguridad hospitalaria influyó en el bienestar mental de las enfermeras(1).	Impacto de la epidemia del coronavirus en la salud mental del personal de salud de china	El personal que se encuentra en primera línea de atención a pacientes covid positivo tiene mayor riesgo de presentar síntomas de manera especial si se presencia un ambiente hospitalario inadecuado.	Impacto bio-psicosocial en el personal sanitario.
Factores de riesgo psicosocial y salud mental del personal de	Los factores de riesgo psicosocial juegan un papel muy importante en los trastornos de salud mental, los	Riesgos y daños de la salud mental en el personal sanitario por	Los factores de riesgo psicosocial alteran el bienestar de la persona, afectan el ambiente de	Factores de riesgo de trastornos mentales.

salud en el ámbito hospitalario. Autor: Adriana López, Alexis Cuenca, Jesús Bajaña, Karen Merino, Delia Bravo. Año: (2021) (18).	datos más relevantes muestran reflejando a la sobrecarga ritmo de trabajo, el riesgo de contagiarse y las horas de trabajo son los factores más incidentales en la vulneración de salud mental en los profesionales del área de salud. Por otro lado, el estrés y la ansiedad demostraron ser la enfermedad mental más complicada causada por factores de riesgo psicosocial.	atención a pacientes Covid.	trabajo, su salud, etc. Los trastornos de salud mental se asocian con la prevalencia de factores de riesgo Psicología Social.	
Riesgos y daños de la salud mental en el personal sanitario por atención a pacientes Covid	Se halló que los factores de riesgo para el apareamiento de enfermedades mentales son: el aumento exponencial de casos sospechosos y confirmados, el	Factores de riesgo psicosocial y salud mental del personal de salud en el ámbito hospitalario	Los trabajadores de la salud pueden experimentar ansiedad intensa, incertidumbre, pérdida de rutinas y	Desafío en el cuidado de la salud mental.

Autor: Víctor Torres, Juan Farías, Luis Reyes, Cently Diaz. Año: (2020) (19)	trabajo arduo y prolongado y la creciente escasez de equipos de protección personal. .		tradiciones, estrés, fatiga por compasión y deterioro moral, predisponiendo a trastornos mentales como depresión, trastorno de estrés postraumático e incluso pensamientos suicidas. Priorizar la detección de comportamientos que indiquen cambios en la salud mental para mitigar sus efectos, implementar estrategias y apoyos de alta calidad para el crecimiento postraumático	
--	---	--	--	--

Desgaste psicológico profesional del personal de salud durante la emergencia sanitaria por Covid-19. Autor: Pamela López, Alexandra Ramírez. Año: (2021)	En el siguiente estudio se encontró la presencia de agotamiento emocional, despersonalización y bajo nivel de realización personal que se hizo evidente en la pérdida progresiva de energía, cansancio, fatiga crónica, estrés, ansiedad, depresión, insomnio y dificultades para rendir e interrelacionarse en el trabajo.	Síndrome de Burnout en profesionales de la salud del Ecuador.	El desgaste psicológico es una patología, producto del estrés crónico provocado por el impacto de la pandemia del Covid-19.	Desgaste psicológico producto del estrés crónico.
Síndrome de Burnout en profesionales de la salud del Ecuador y factores asociados en tiempos de pandemia. Autor: Fausto Toala, Verónica Piñeiros,	En este estudio se encontró una alta prevalencia del síndrome de Burnout en las siguientes proporciones despersonalización (95%), agotamiento emocional (47%) y realización personal (11%)	Síndrome de Burnout entre médicos y enfermeras ecuatorianas durante la pandemia de Covid-19.	El aparecimiento del síndrome de Burnout se incrementó durante la pandemia.	Prevalencia del síndrome de Burnout en el personal sanitario.

Andrea Moreno, Erika Ruiloba Año: (2021) (20).	son bajas. Se halló como factor de riesgo la edad más joven a padecer Burnout			
Síndrome de Burnout entre médicos y enfermeras ecuatorianas durante la pandemia de covid-19. Autor: Andrez Vinueza, Nelson Andas, Carlota Mera. Año: (2020) (21)	Se encontró que más del 90% del personal médico y de enfermería presentó síndrome de Burnout en los niveles moderado y –severo. El personal médico se vio afectado con mayor frecuencia que el personal de enfermería, tanto a nivel global como en las sub escalas de agotamiento emocional y despersonalización.	Síndrome de Burnout en profesionales de la salud del Ecuador y factores asociados en tiempos de pandemia.	Durante la pandemia de COVID-19, los profesionales de la salud ecuatorianos se encuentran bajo presión en el lugar de trabajo, lo que les provoca sufrir de SB grave y moderado.	Prevalencia del síndrome de Burnout en el personal de salud.
Sintomatología asociada a trastornos de salud mental en	Los síntomas más comunes que presentó el personal de salud en tiempos de pandemia fueron:	Riesgos y daños de la salud mental en el personal sanitario por	Se precisa la necesidad de implementar estrategias para	Prevalencia de trastornos mentales en

trabajadores de salud en Paraguay efecto Covid-19. Autor: Antonio Samaniego, Alfonso Urzúa, pablo Vera. Año: (2020) (22)	depresión 32,2%, ansiedad 41,3%, insomnio 27,8%, estrés 38,9% y fatiga por compasión 64,3% en este caso las mujeres jóvenes tenían mayor riesgo de presentar síntomas de alteración en la salud mental. (2).	atención a pacientes Covid.	prevenir e intervenir en los problemas de salud mental que presentan los profesionales de salud.	personal de salud y sus factores de riesgo.
Psicosis del personal de salud en tiempos de Covid-19. Autor: Jesús Sánchez, Karla Peniche, Gerardo Solís, Eduardo Gonzales, Enrique Martínez. Año: (2020) (23)	Entre los principales sentimientos que presentó el personal de salud durante la pandemia estuvieron los siguientes: ansiedad fue el sentimiento más frecuente en 65.33%, pero 17.33% presentó enojo, 9.33% pánico y a 8% le fue indiferente.	Los sentimientos que afectaron la salud mental del personal médico se debieron a la carencia del equipo de protección personal (EPP) (54.66%), seguida del equipo tecnológico o ventiladores (26.66%); 12% percibió que	La pandemia de COVID-19 es una crisis de salud que dejará secuelas emocionales, no sólo en la sociedad, sino también en el personal de salud.	Impacto de la salud mental y en la percepción de seguridad hacia el sistema sanitario.

		faltaba recurso humano (médicos, enfermeras) y 6.66% medicamentos(3).		
Ansiedad estrés y depresión de enfermeros emergencia covid-19. Autor: Roxana Zegarra, Janeth Arévalo, Ruth Aliaga, Martina Obando. Año: (2021) (24)	Los resultados de las alteraciones mentales a los que se enfrentaron los enfermeros en pandemia fueron las siguientes: El 39.1% presentaron algún grado de ansiedad, 24.6% algún grado de depresión y 8,8% algún grado de estrés. El sexo femenino está asociado a las 3 condiciones estudiadas(4).	Sintomatología asociada a trastornos de salud mental en trabajadores de salud en Paraguay efecto Covid-19	Las enfermedades de salud mental influyeron en las emociones y pensamientos negativos en los enfermeros durante la pandemia.	Prevalencia de trastornos mentales en personal de enfermería y su relación tuvieron como factor de riesgo la edad joven.
Dificultad y temores de las enfermeras que	Los temeros a los que se enfrenta el personal de salud se basan principalmente en la exposición al agente causal	Efectos de covid-19 en pandemia y el incremento de	La deficiencia de apoyo psicológico al personal de enfermería que esta frente a la	Factores de riesgo para la salud mental del personal sanitario.

enfrentan la pandemia de covid-19 en Brasil. Autor: Vagner Ferreira, Yuri Hattori, Ana Tercas. Año: (2021) (25)	(virus), los problemas de acceso y uso de equipo de protección personal, la sobrecarga de trabajo y un mayor incremento en la demanda de atención de pacientes y familiares.	pacientes a ser atendidos.	pandemia causa vulnerabilidad, lo cual interfiere en su salud y la calidad de vida. Lo que repercute en la atención al paciente.	
La atención a las necesidades de salud mental de los profesionales sanitarios durante la Covid 19. Autor: Mireia Forner, Anna Beneria, Benjamín Lara, Jorge Luro.	Se halló como factor de riesgo al género femenino pues la mayoría de las mujeres mostraron una mayor preocupación, tristeza, alteración del sueño y pérdida del apetito.	La aplicación de una breve intervención psicológica basada en técnicas para el manejo de la ansiedad aportó a mejorar este sentimiento en los profesionales de la salud.	Las escalas de evaluación son importantes como parte de la prevención de los trastornos mentales para el personal médico y de enfermería.	La intervención clínica mejoró notablemente los síntomas de ansiedad y estrés.

Año: (2021) (26)				
Cuidado de la salud mental del personal durante Covid-19 Autor: Francy Cruz, Aldemar Parra, Lucia Benito Año: (2021) (27).	Las actividades de promoción y protección en salud mental para el afrontamiento de la emergencia sanitaria generada por la COVID-19 aportan al cuidado integral, comunitario sostenibles en el tiempo.	La atención a las necesidades de salud mental de los profesionales sanitarios durante la Covid 19 requiere de la participación institucional.	Es importante la prevención de los trastornos mentales, de lo contrario influenciarían negativamente en la atención al paciente.	Desafío Autocuidado en el personal sanitario.

DESARROLLO

Pandemia SARS-COVID2/CO VID-19

La Organización Mundial de la Salud (OMS) anunció el 11 de marzo de 2020 que la última pandemia que afecta actualmente a los humanos es un nuevo coronavirus llamado SARS-CoV-2. Se detectó a fines de 2019 en Asia continental, China, Wuhan, la capital de Hubei y las provincias de Wuhan al oeste de Shanghái, lo que provocó un brote inicial cuya propagación mundial fue rápida y se convirtió rápidamente en una pandemia severa y repentina con los efectos correspondientes. Lejos, y millones de personas se ven afectadas(5).

Enfermedad ocupacional: Se entiende por enfermedad profesional u ocupacional, a la enfermedad adquirida o agravada por la exposición al ambiente laboral en el lugar de trabajo, el profesional de la salud se ve obligado a trabajar expuestos a diferentes peligros tales como: contaminación física, química y biológica como es el caso del coronavirus, factores mecánicos, condiciones no ergonómicas, condiciones climáticas y factores psicosociales, estas se manifiestan como una enfermedad orgánica, disfunción y/o desequilibrio psíquico, que puede ser temporal o permanentemente(6).

Salud mental: La salud mental según la organización mundial de la salud (OMS) es un componente fundamental de la salud es una actividad de la conciencia, es decir, la emoción, la autoestima individual, la voluntad, la memoria, la atención y el pensamiento, es parte integrante de la salud humana, la cual se define como un estado de completo bienestar físico, psíquico y social(7).

Estrés: El estrés es una sensación de tensión física o emocional puede provenir de cualquier situación o pensamiento que te haga sentir frustrado, enojado o molesto, el estrés es la respuesta de su cuerpo a un desafío o necesidad, existen 2 tipos de estrés agudo que tiene una duración de corto plazo y desaparece, el estrés crónico que tiene un periodo largo plazo sin embargo puede ser perjudicial para la salud(8) .

Ansiedad: La ansiedad es un mecanismo de protección fisiológico contra amenazas, que puede generar sensaciones desagradables como preocupación, irritabilidad, inquietud, hipervigilancia o agitación también puede convertirse en una patología y una

respuesta incontrolable, los trastornos de ansiedad se caracterizan por el miedo excesivo, ataques de pánico, angustias y evitación de amenazas el cual afecta a su rendimiento social, académico y laboral(9).

Depresión: La depresión es una enfermedad mental común, caracterizada por tristeza frecuente, desesperanza, pérdida de energía y dificultad con la vida diaria normal. Es la principal causa de discapacidad en todo el mundo y una de las principales causas de la carga mundial de morbilidad, la depresión afecta más a las mujeres que a los hombres y puede llevar al suicidio(10).

Síndrome de Burnout: El síndrome de burnout, también conocido como el síndrome de desgaste ocupacional o profesional, es una condición inducida por presiones prolongadas que una persona sufre ante ciertos factores estresantes emocionales e interpersonales relacionados con el trabajo, las personas afectadas experimentan síntomas físicos, vagos e inespecíficos como dolores de cabeza, dolor de espalda, las personas afectadas no pueden trabajar y presentan fatiga física y mental controlable en reposo(11).

DISCUSIÓN

Según Huarcaya (2020) señala que en pandemia, el personal de salud que estuvo expuesto a trastornos emocionales principalmente altos niveles de ansiedad que se manifestaron en insomnio, cansancio, irritabilidad, entre otros, todo ello influye en su capacidad para tomar decisiones racionales y en su comportamiento (30). La pandemia de la COVID-19 según Buitrago; Ramón; Fernández (2020) revelan la vulnerabilidad sanitaria, de esta realidad, ha surgido la preocupación de gestionar la sobrecarga de los sistemas sanitarios, específicamente en lo que refiere a la organización, los presupuestos, las necesidades de los profesionales de la salud, temas de ética y bioética. Todo ello ocasionó una enorme presión emocional, que ha traído como consecuencia enormes cambios a nivel psicológico y social (31). Los autores López y López (2022) hallaron que los enfermeros tienen mayor vulnerabilidad a factores de riesgo sociales y biológicos, ante ello se requiere de la implementación de estrategias globales enfocadas en brindar apoyo psicológico que permita disminuir los efectos negativos en la salud mental (32).

El estudio titulado “Síndrome de Burnout en profesionales de la salud del Ecuador y factores asociados en tiempos de pandemia” de los autores Torres, Peñeiros, Moreno, Ruilova y Mendoza (2020) indicaron que en pandemia, los profesionales de la salud mostraron una alta prevalencia de Síndrome de Burnout, específicamente

despersonalización, agotamiento emocional y realización personal (33). En el estudio de Ramírez (2021) se halló que el Síndrome de Burnout se presentó en los profesionales más jóvenes y esto incide en su dificultad para afrontar factores estresantes, es importante destacar los factores de riesgo que incide en el mismo (34).

Por su parte Escobar; Marín y Restrepo (2021) identificaron síntomas ansiosos y depresivos de alta prevalencia en trabajadores de una institución de salud durante la pandemia de COVID-19 en la ciudad de Medellín, Colombia. Se concluye que el apoyo al personal del sector salud y sus familias podrían proteger de los resultados psicológicos adversos, mediante el desarrollo de programas de salud mental que aborden los problemas de sector salud debería considerarse una prioridad (35).

El estudio de Izquierdo y Pedroso (2020) dio a conocer que el personal de salud pública en tiempos de pandemia estuvo expuesto a múltiples riesgos entre ellos los trastornos psicológicos, principalmente depresión, es importante mencionar que la sintomatología de la depresión fue diferente en cada trabajador, así también sus episodios, pues se halló que la tristeza es un sentimiento que expresa sólo una mínima parte de esta enfermedad (36). Los autores Espinoza; González; Meléndez y Cabrera (2021) aplicaron un estudio para conocer la prevalencia y factores asociados a la depresión en personal de salud en Perú. Los resultados indicaron que aproximadamente 1 de cada 10 profesionales y técnicos de salud sufrió depresión durante la pandemia, entre los factores de riesgo que incidieron en su aparición fueron: tener familiares o amigos muertos por COVID-19 (37).

Por su parte Sánchez; Peniche; Rivera y González (2020) señalan que uno de los trastornos mentales que ha sobresalido en el personal de salud durante la pandemia es el trastorno por estrés post traumático, esto se da principalmente a aquel personal que atiende a pacientes en situación crítica, todo ello ha dado lugar al incremento de secuelas psicológicas, que han afectado negativamente a la calidad de vida de los trabajadores, pues ante una mayor demanda de pacientes en UCI y con ello una intensificación de la jornada laboral han sido factores de riesgo desencadenantes para incrementar el riesgo de sufrir problemas neurológicos, psiquiátricos que inclusive han puesto en riesgo la salud física (38). En tiempos de pandemia Macaya y Aranda (2020) señalan que es importante prestar mayor atención en los trabajadores de salud, partiendo del fomento en las prácticas del cuidado y autocuidado de las personas que se encargan de la atención a pacientes

críticos, puesto que en este contexto hay una mayor percepción de una situación catastrófica, para el sistema de salud y de las personas involucradas (39).

Uno de los temas que no ha sido tratado y que ha afectado severamente la salud del personal de la salud según el estudio de Bedoya (2019) halló que durante la pandemia aparecieron estigmas relacionados al COVID 19, el personal de salud empezó a ser estigmatizados por la enfermedad, se halló la presencia de rechazo social, o sentir que las personas los evitan, o inclusive en sufrir violencia física (40). Uno de los eventos que ha influido en la aparición de trastornos emocionales en el personal de salud según lo indica Villarraga (2021) es la dinámica del duelo que ha puesto en evidencia el desconcierto ante la respuesta de un contagio positivo a Covid- 19, el cual irrumpe en la estabilidad, da paso a la negación, dando lugar a la pérdida del propio control, todo ello dificulta la capacidad de afrontar la pérdida y por otro lado incrementar la ansiedad (43). Los autores Nuñez; Veramendi; Reyes; Nuñez (2021) hallaron que, en pandemia, el personal de salud, presentaron un mayor impacto psicológico específicamente, mostraron trastornos mentales tales como: estrés agudo, síntomas depresivos, estrés postraumático y alcoholismo crónico, además de halló que la salud mental no presentó diferencias según el área de trabajo (44).

LIMITACIONES

Las principales limitaciones de este estudio bibliográfico, fueron la inexistencia de una relación causal relacionado con los trastornos mentales puesto que se centró el estudio en el contexto de la Covid-19, por ello no se pudo distinguir los síntomas depresivos actuales con los preexistentes al estudio. Además, es importante mencionar que no se hallaron estudios suficientes sobre salud mental de los trabajadores de la salud en Ecuador por lo que hubo un sesgo en la información la cual se centró a estudiar la realidad a nivel internacional y mundial.

CONCLUSIONES

Tras declararse una pandemia por el Covid-19 en el año 2020, los trabajadores de la salud se han enfrentado a situaciones bastantes complejas, entre ellas están: atender a pacientes con COVID-19, afrontar el miedo de contagiarse y contagiar a sus seres queridos, además de que constantemente deban tomar decisiones en escenarios clínicos complejos, todo ello ha ocasionado un mayor riesgo de padecer trastornos mentales, a ello se acompaña

la inexistencia atención institucional que incrementa el riesgo de sufrir enfermedades y por ende reducir su capacidad para la atención a los pacientes.

En este resaltó que el Síndrome de Burnout es un indicador importante para conocer el estado de salud de los profesionales de salud en tiempos de pandemia, puesto que tras intensificar su jornada laboral, una mayor exposición a factores estresantes principalmente el miedo de contagio agravó el estado mental, producto de una situación bastante compleja, un hallazgo importante es que el mayor riesgo de padecer Burnout recae en profesionales jóvenes quienes no cuenta con las herramientas necesarias para afrontar escenarios adversos. Ante ello es necesario la intervención preventiva de salud mental.

El impacto de la COVID-19 en la actualidad es inmenso y afecta a todos los seres humanos, no solo desde lo biológico sino también desde lo mental. El miedo, la ansiedad, la depresión, la incertidumbre, la inseguridad provocan trastornos como la depresión, ante la cual es importante recibir una atención oportuna y adecuada para evitar sus graves consecuencias (suicidio).

RECOMENDACIONES

Es importante el apoyo institucional ante una crisis sanitaria, pues se ha puesto mayor atención al aspecto organizacional, dejando de lado aquellos problemas estructurales y que ocasionan el apareamiento de riesgos psicosociales en el personal de salud, pues en nuestro medio es común que en el ambiente de trabajo no se preste atención a la salud mental y por el contrario se centre la atención en los resultados.

Ante la evidencia de desgaste emocional en el personal de salud en tiempos de pandemia, es importante que las estrategias de intervención estén dirigidas distinguiendo las necesidades de cada grupo, pues se halló una mayor prevalencia de trastornos mentales en mujeres, en jóvenes y en ciertas áreas de trabajo, pues cada persona tiene distintas necesidades.

Se recomienda que las instituciones de salud implementen estrategias para brindar una adecuada atención en la salud mental, ello mediante la aplicación de los siguientes protocolos: partiendo de una adecuada, la exploración de las percepciones de los trabajadores de la salud de su entorno, planificación de acciones y medidas que permitan establecer un adecuado tratamiento ello con una detección a tiempo y en lo posible es

mejor implementar acciones para prevenir episodios depresivos en grupos poblacionales más vulnerables.

BIBLIOGRAFÍA:

1. Apaza C, Seminario-Sanz R, Santa-Cruz J. Factores psicosociales durante el confinamiento por el Covid-19 – Perú. Revista Venezolana de Gerencia. 2020; 25(90): p. 402-410.
2. Organización Mundial de la Salud. [Online].; 2019 [cited 2022 Nov.8 . Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-disorders>.
3. Organización Panamericana de la Salud. [Online].; 2017 [cited 2022 . Available from: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/protecting-workers'-health>.
4. Neffa J. Los riesgos psicosociales en el trabajo. [Online].; 2017 Nov.8 [cited 2022 . Available from: <https://www.cytel.org/sites/default/files/Los%20riesgos%20psicosociales%20en%20el%20trabajo.pdf>.
5. Santos D. European Psychiatry, 41(1) 1-15. [Online].; 2017 [cited 2022 Nov.8. Available from: <https://www.cambridge.org/core/journals/european-psychiatry/article/physician-suicide/D202BB50C95B8EC9FD06B365C243608F>.
6. Castro N. Revista Ciencia Trabajo, 20 (63), 1-10. [Online].; 2018 [cited 2022 Nov.8. Available from: https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0718-24492018000300155&script=sci_arttext&tlng=p.
7. Pacheco J, Azebedo E, Tam W, Ribeiro B. Revista Brasileira de Psiquiatria, 39(1) 1-15. [Online].; 2017 [cited 2022 Nov.8. Available from: [DOI:10.1590/1516-4446-2017-2223](https://doi.org/10.1590/1516-4446-2017-2223).
8. Muñoz C, Díaz H, Torres , Villarroel. Revista Ciencia y enfermera, 21 (1). [Online].; 2015 [cited 2022 Nov.8. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95532015000100005#:~:text=Las%20afecciones%20de%20salud%20mental,a%20la%20depresi%C3%B3n%20y%20ansiedad.
9. Hernández J. Revista Electrónica Medicentro 24 (3) 1-15. [Online].; 2021 [cited 2022 Nov. 30. Available from: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30432020000300578.
10. Virología SAd. Informe Sars cov-2. Argentina;; 2020.

11. Lozano A. Revista Neuropsiquiatria, 83 (1), 1-15. [Online].; 2020 [cited 2022 Nov 30]. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-85972020000100051.
12. Bueno M, Barrientos. Revista Enfermería Clínica, 31 (1), 535-539. [Online].; 2021 [cited 2022 Nov. 24]. Available from: [doi: 10.1016/j.enfcli.2020.05.006](https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2020.05.006).
13. Paiano M, Jaques A, Bezerra P, Trindade A. Rev Bras Enferm, 73(2), 1-9. [Online].; 2020 [cited 2022 Nov.24]. Available from: <http://dx.doi.org/10.1590/0034-7167-2020-0338>.
14. Villca , Moreno , Gómez , Vargas A. Revista Gaceta Médica Boliviana, 44 (1) 75-80. [Online].; 2021 [cited 2022 Nov. 25]. Available from: <https://doi.org/10.47993/gmb.v44i1.200>.
15. Rodriguez A, Buiza C, Alvarez M. Revista Medicine, 13(23) 1285-1296. [Online].; 2020 [cited 2022 Nov. 25]. Available from: [DOI: 10.1016/j.med.2020.12.010](https://doi.org/10.1016/j.med.2020.12.010).
16. Chávez L, Marcet G, Ramirez E, Acosta L. Revista de salud publica del Paraguay. 11 (1) 1-6. [Online].; 2021 [cited 2022 Enero 26]. Available from: <https://doi.org/10.18004/rspp.2021.junio.74>.
17. Huertas E. Revista Neuropsiquiatria 2021; 84(2), 151-152. [Online].; 2021 [cited 2022 Nov. 28]. Available from: <http://www.scielo.org.pe/pdf/rnp/v84n2/0034-8597-rnp-84-02-151.pdf>.
18. Traub C, Sapag. Revista médica de Chile 148 (9), 1-16. [Online].; 2020 [cited 2022 Dic.8]. Available from: https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872020000901371&lang=pt.
19. Cho M, Pang Y, Lee J. Factores que afectan a la salud mental de enfermeras coreanas de primera línea durante la pandemia del COVID-19. [Online].; 2020 [cited 2022 Dic.8]. Available from: <https://inr.ieinstituto.es/volumen-68-numero-2/factores-que-afectan-a-la-salud-mental-de-enfermeras-coreanas-de-primera-linea-durante-la-pandemia-del-covid-19/>.
20. Tomalá M, Dominguez Y, Maza E. Revista Científica Biomédica, 1 (4), 1-6. [Online].; 2021 [cited 2022 Dic.15]. Available from: <file:///C:/Users/SafeComputer/Downloads/491-Texto%20del%20art%C3%ADculo-3342-1-10-20210705.pdf>.

21. Torres , Farias J, Reyes L. Riesgos y daños en la salud mental del personal sanitario por la Covid 19. [Online].; 2020 [cited 2022 Dic. 28. Available from:
<https://www.medigraphic.com/pdfs/uro/ur-2020/ur203i.pdf>.
22. Torres , Irigoyen V, Moreno A, Ruilova E. Revista Virtual Medicina Interna 8 (1), 1-11. [Online].; 2021 [cited 2022 Dic. 27. Available from:
<https://www.revistaspmi.org.py/index.php/rvspmi/article/view/209/200>.
23. Vinueza , Aldaz , Mera , Tapia C. Revista Correo Médico, 25 (2) 1-10. [Online].; 2021 [cited 2022 Enero 1. Available from:
<http://www.revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3808/1932>.
24. Samaniego , Urzúa , Buenahora. Revista Interamericana de Psicología, 54 (1) 1-5. [Online].; 2021 [cited 2022 enero 15. Available from:
<https://doi.org/10.30849/ripijp.v54i1.1298>.
25. Sánchez J, Peniche K, Rivera G, González E. Revista Medicina Critica, 34 (3) 1-4. [Online].; 2021 [cited 2022 enero 15. Available from: <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=94900>.
26. Obando R, Arévalo , Aliaga R, Obando M. Revista de Enfermería, 29 (4) 1-10. [Online].; 2020 [cited 2022 enero 16. Available from:
https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1132-12962020000300008.
27. Ferreira V, Hattori Y, Pereira A. Revista Humanidades Médicas, 20 (2) 1-22. [Online].; 2020 [cited 2022 enero 28. Available from:
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202020000200312.
28. Forner M, Fidel S, Beneria A, Delgado M, Perea M. Revista clínica y salud, 32 (3), 119-128. [Online].; 2021 [cited 2022 enero 27. Available from:
<https://journals.copmadrid.org/clysa/art/clysa2021a13#:~:text=Los%20profesionales%20sanitarios%20se%20encuentran,intervenci%C3%B3n%20psicol%C3%B3gica%20en%20estos%20profesionales>.
29. Cantor F, Lombana J, Parra , Benito L. Revista colombiana de Psiquiatría, 50 (3), 225-231. [Online].; 2021 [cited 2022 enero 27. Available from:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7955936/>.
30. Huarcaya J. Revista Peruana de Medicina y Salud Publica, 37 (2,) 1-10. [Online].; 2020 [cited 2022 enero 30. Available from: <https://doi.org/10.17843/rpmesp.2020.372.5419>.

31. Buitrago , Misol R, Fernández , Tizzón J. Revista Reflexiones iniciales desde la atención primaria de salud española, 53 (1),89-101. [Online].; 2020 [cited 2022 Febrero 1]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0212656720301876>.
32. López , López I. Revista Enfermería Investiga, 6 (1), 47 - 50. [Online].; 2022 [cited 2022 Febrero 2022]. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/1026>.
33. Torres F, Peñeiros , Moreno A, Ruilova E, Mendoza M. Revista Paradigma Medicina Interna, 8 (1) 1-10. [Online].; 2020 [cited 2022 Febrero 3]. Available from: <https://revistaspmi.org.py/index.php/rvspmi/article/view/209/200>.
34. Ramirez R. Burnout en profesionales de la salud del Ecuador. [Online].; 2021 [cited 2022 enero 28]. Available from: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/tesis?codigo=132097>.
35. Restrepo M, Escobar , Marín L, Restrepo D. Revista Colombiana de Psiquiatría, 2 (3), 10-15. [Online].; 2021 [cited 2022 febrero 1]. Available from: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0034745021000378#bib0175>.
36. Pedroso M, Izquierdo. Revista Internacional de Ciencias Médicas y Quirúrgicas, 8 (1), 1-12. [Online].; 2020 [cited 2022 febrero 4]. Available from: <http://portal.amelica.org/ameli/jatsRepo/478/4782042007/4782042007.pdf>.
37. Espinoza , Gonzalez , Meléndez M, Cabrera. Revista Colombiana de Psiquiatria, 2(3) 1-10. [Online].; 2021 [cited 2022 febrero 1]. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2021.11.005>.
38. Sánchez J, Peniche K, Rivera , González E. Revista Medicina Crítica, 34 (3) 200-203. [Online].; 2020 [cited 2022 febrero 1]. Available from: [doi: 10.35366/94900](https://doi.org/10.35366/94900).
39. Macaya P, Aranda. Revista Chilena de Anestesiología, 49 (1), 356-362. [Online].; 2020 [cited 2022 febrero 1]. Available from: [doi: 10.25237/revchilanestv49n03.014](https://doi.org/10.25237/revchilanestv49n03.014).
40. Bedoya C. Revista IJEPH, 3(1). 1-10. [Online].; 2020 [cited 2022 febrero 1]. Available from: [doi: 10.18041/2665-427X/ijeph.2.6276](https://doi.org/10.18041/2665-427X/ijeph.2.6276).
41. Saravia , Saravia P, Cedillo. Revista de la Facultad de Medicina Humana, 20 (4), 1-15. [Online].; 2020 [cited 2022 Febrero 5]. Available from: [http://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i4.3198](https://dx.doi.org/10.25176/rfmh.v20i4.3198).

42. Luna D, Figuerola D, Carreño C. Gac Med Mex; 156(1): 40-46. [Online].; 2020 [cited 2022 febrero 2. Available from: [doi: 10.24875/GMM.19005143](https://doi.org/10.24875/GMM.19005143).
43. Villarraga L. Revista Aquichan;21(3), 1-10. [Online].; 2021 [cited 2022 febrero 2. Available from: <https://doi.org/10.5294/aqui.2021.21.3.1>.
44. Nuñez , Veramendi V, Reyes S, Nuñez N, Asnate E. Revista de Investigación en Salud, 4 (11), 242-252. [Online].; 2021 [cited 2022 febrero 4. Available from: <https://doi.org/10.33996/revistavive.v4i11.91>.
- 45.
46. Organizacion Mundial de la Salud. [Online].; 2020. Available from: <https://www.who.int/es/news/item/05-10-2020-covid-19-disrupting-mental-health-services-in-most-countries-who-survey>.
47. Paredes-Pérez. Pacientes con trastornos de salud mental en la epidemia de COVID-19. ; 2020.
48. Ghebreyesus DTA. ACTUALIZACIÓN DE LA ESTRATEGIA FRENTE A LA COVID 19. 2020;; p. 20.

ANEXO

SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN SITUACION DE PANDEMIA. UNA REVISION SISTEMATICA

INFORME DE ORIGINALIDAD

2%

INDICE DE SIMILITUD

2%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

repositorio.upt.edu.pe
Fuente de Internet

2%

**AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Roxana Maribel Montero Zhao portadora de la cedula de ciudadanía N° **030263131-2**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales de trabajo de titulación **SALUD MENTAL DEL PERSONAL DE SALUD EN SITUACIONES DE PANDEMIA. UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos. Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, transferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **25 de marzo 2022**

F: 

Roxana Maribel Montero Zhao

C.I. 030263131-2