



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE MEDICINA

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA
LACTANCIA MATERNA DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES
TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE MÉDICO**

AUTOR: FABIAN MATEO AVILA ORELLANA

DIRECTOR: DR. AMERICO RODAS. GIN.

CUENCA – ECUADOR

2020

*No me gradúe en los
50 años de La Cato!*



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA SEDE
AZOGUES**

COMUNIDAD EDUCATIVA AL SERVICIO DEL PUEBLO

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE MEDICINA

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA
LACTANCIA MATERNA DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES**

**TRABAJO DE TITULACION PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE MÉDICO/A**

AUTOR(A): FABIAN MATEO AVILA ORELLANA

DIRECTOR (A): DR. AMERICO RODAS

**CUENCA – ECUADOR
AÑO 2020**

*Yo me gradué en los
50 años de La Cato!*

DERECHOS DE AUTOR

Yo **Fabian Mateo Avila Orellana**, autor del trabajo de titulación "FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES", dejo en constancia que todo lo expuesto en la presente investigación es de exclusiva responsabilidad de su autor; la misma que constituye una elaboración personal realizada bajo la supervisión del director Dr. Americo Rodas Torres.

De tal forma manifiesto la originalidad en su contenido, dejando establecido que los aportes intelectuales de otros autores se han referenciado dentro del mismo.

Azogues, 26 de Septiembre de 2020



Fabian Mateo Avila Orellana

C.I. 0104857685

CERTIFICACION

Dr.

Américo Rodas Torres

DIRECTOR DE TESIS

En condición de director, certifico que el Señor Fabián Mateo Ávila Orellana, ha trabajado bajo mi tutoría la presente revisión bibliográfica, previo a la obtención de su título de Medico, el mismo que ha sido realizado bajo las disposiciones institucionales, metodológicas y técnicas.

Md. Americo Rodas T.
Ginecologo
Msp. 1033-2018-201218
C.I. 0301532701


Dr. Américo Rodas Torres

DIRECTOR

INDICE

Indice.....	5
Resumen De La Investigación	8
Abstract	9
Introducción	10
OBJETIVOS GENERAL	11
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	11
Diseño.	11
ESTRATEGIA DE BÚSQUEDA.....	11
CRITERIOS DE SELECCIÓN.....	11
CRITERIOS DE INCLUSIÓN	12
CRITERIOS DE EXCLUSIÓN.....	12
ORGANIZACIÓN DE LA INFORMACIÓN.	12
ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN.	12
DESARROLLO.	12
Metodología	12
Fundamento Teórico.....	13
LA LACTANCIA MATERNA.....	13

HISTORIA DE LA LACTANCIA	13
IMPORTANCIA DE LA LACTANCIA MATERNA	14
VENTAJAS:	15
BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA.....	15
BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN LOS NIÑOS	16
BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA EN LA MADRE	16
FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA	17
FACTORES CULTURALES:	17
FACTORES ECONÓMICOS:	17
FACTORES DE SALUD:	17
FACTORES PSICOLÓGICOS:.....	18
FACTORES ESTÉTICOS:.....	18
Resultados.....	19
Discusion	21
Conclusiones	22
Bibliografía.....	23

**FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA
LACTANCIA MATERNA DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES**

**FACTORS ASSOCIATED WITH EARLY WITHDRAWAL OF
BREASTFEEDING DURING THE FIRST 6 MONTHS**

RESUMEN DE LA INVESTIGACIÓN

Introducción: se entiende por lactancia materna a la alimentación de la madre con su hijo a través del seno. Este proceso fundamental para el desarrollo inmunológico del niño. La leche materna, según la opinión de muchos especialistas, es la fuente de alimentación más completa que existe por su compuesto balanceado de proteínas, carbohidratos, vitaminas y minerales. Los beneficios que este proceso posee es elemental para el crecimiento del niño. Así mismo conlleva a la minimización de mortalidad infantil, mas no está excepto de que el abandono precoz de la lactancia materna sea un fuerte problema en la sociedad actual.

Objetivo: Determinar cuáles son los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna durante los primeros 6 meses.

Metodología: Se realizó una revisión sistemática documental. Se analizaron un grupo de plataformas web: Scielo, Medspace, Infomed, etc. Se encontraron un total 46 investigaciones acordes al tema, ampliamente multi-referenciados en otros estudios. Se priorizaron los que hablaban de los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna durante los primeros 6 meses.

Resultados: De manera general en la recopilación de datos, se evidenció de forma muy marcada que las madres que tuvieron un abandono precoz de la

lactancia materna, el cual fue casi en un 40%, fueron por los socioeconómico, enmarcando el tipo de empleo o actividad que desarrolla la madre, que no posee ayuda de sus parejas por ende tratan las actividades laborales son prolongadas.

Palabras Clave: LACTANCIA MATERNA, ABANDONO PRECOZ, FACTORES ASOCIADOS

ABSTRACT

Introduction: 'breastfeeding' means the feeding of the mother with her child through the breast. This process is fundamental to the child's immune development. Breast milk, according to the opinion of many specialists, is the most complete source of food available for its balanced composition of proteins, carbohydrates, vitamins and minerals. Short-term and long-term benefits are important, including reduced child mortality and morbidity. However, the early abandonment of breastfeeding in infants before the first six months remains a serious problem.

Objective: To determine what are the factors associated with the early abandonment of breastfeeding during the first 6 months.

Methodology: A systematic documentary review was carried out. A group of web platforms were analyzed: Scielo, Medspace, Infomed, etc. A total of 0 studies were found according to the topic. They were mostly articles that were multi-referenced in other studies. Those who spoke of the factors associated with early abandonment of breastfeeding during the first 6 months were prioritized.

Results: In general, women are more empathetic than men. Empathy levels are in many cases related to the age of the university teacher. Stress and psychosocial elements are importantly related in university teachers.

Key Words: BREASTFEEDING, EARLY ABANDONMENT, ASSOCIATED FACTORS.

INTRODUCCIÓN

Desde que el ser humano nace, existe una conexión inexplicable con su madre, y busca su mecanismo de supervivencia, el cual es alimentarse; lo primero que realiza él bebe cuando es traído al mundo, es succionar con su boca para sentir que está alimentándose. Debido a este acontecimiento, el bebe logra encontrar lactar por inercia (1).

El proceso de la lactancia materna se puede definir como la acción donde la mamá nutre a su hijo por medio de la secreción de leche en sus pechos, los cuales segregan leche rápidamente seguido del parto, logrando ser el primer alimento del bebé en los primeros 6 meses (1).

Según la OMS, es la forma ideal de contribuir a los infantes, todos los aportes nutricionales que sean necesarios para su crecimiento y óptimo desarrollo. afirmando que, todas las madres pueden amamantar, siempre y cuando se orienten bien y con el apoyo de sus familiares (2).

Se sugiere la lactancia materna absoluta durante los primeros seis meses de vida para posteriormente preparar el estómago del bebe con la introducción de alimentos adecuados a su edad. Aunado a esto, se mantiene la lactancia materna si es posible hasta los 2 años. No obstante, son pocas las madres sensibilizadas y responsabilizadas con este tema, ya que, según la organización mundial de la salud, el 70% de ellas no cumplen con amamantarlos por el tiempo ya indicado (2).

Muchas mujeres comenten el error de no amantar a sus hijos, por falta de conocimiento, inmadurez,

poca orientación por parte del área de la salud, depresión postparto, entre otras. he allí cuando evaden su responsabilidad de alimentar al bebe correctamente y son cómplices de la mala alimentación que pueda ocasionar esta situación (3).

La lactancia materna ayuda y posee excelentes beneficios para la salud, tanto de la mamá como él bebe, se puede evidenciar a corto, mediano y largo plazo. Esta es la elección más apropiada para la alimentación de lolactantes. Cuando no existe lactancia en el infante o lo digirió por poco tiempo, se pueden producir infinidades de desórdenes en el estado inmunológico del niño (3).

Basado en este acontecimiento, trae como consecuencias a lo largo del crecimiento infinidades de padecimientos como: bajo peso, malnutrición, desarrollan alergias, inmadurez de sus órganos, problemas cognitivos entre otros (3).

Datos obtenidos por el autor Salvador, nos indica que en el continente europeo existe un 40% de deficiencia en realizar la lactancia materna , ya que la población es muy adulta al dar a luz y se les dificultad generar leche materna a través de estímulos; por ello es menos abundante que una mujer más joven (4).

Por lo contrario, América latina posee la mejor tasa de niños que acogen la lactancia materna en las primeras horas de vida, con un porcentaje de 58% más que en los otros continentes. Sin embargo, otros países no logran que las madres den pecho hasta los dos años recomendado por la OMS (4).

Mediante esta revisión bibliográfica conseguiremos detectar los factores precisos que intervienen en el abandono de la lactancia materna, que tal vez para la perspectiva de muchos profesionales de salud no es relevante, por eso hacemos énfasis en la ejecución de la lactancia por lo menos los primeros seis meses de vida del bebe, ya que, si no se realiza el resultado sería un impacto negativo y dejaría consecuencias en el niño a lo largo de su vida.

Los profesionales de la salud deben promocionar orientación para el acto de lactar, minimizando las enfermedades que puede desarrollarse al no realizar el acto.

OBJETIVOS GENERAL

- Describir la evidencia científica existente respecto a los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna durante los primeros 6 meses.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los artículos y tesis referente a la lactancia materna y los factores asociados al abandono precoz durante los primeros 6 meses.
- Analizar los artículos y tesis referente a la lactancia materna y los factores asociados al abandono precoz durante los primeros 6 meses.

- Puntualizar los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna durante los primeros 6 meses.
- Describir los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna durante los primeros 6 meses.

Diseño.

Se realizará una revisión bibliográfica de documentos científicos que tengan bases y resultados de conocimientos, actitudes y prácticas sobre salud sexual en adolescentes. Para la localización de los estudios bibliográficos se utilizarán varias fuentes documentales, utilizando las palabras claves: prácticas, conocimientos, salud sexual, actitudes, adolescentes, y la combinación entre las mismas.

Estrategia de búsqueda.

Se realizará una búsqueda en Google Scholar de documentos y guías publicados por diferentes sociedades y asociaciones profesionales tanto en Ecuador como en el contexto internacional utilizando como palabras claves: prácticas, conocimientos, salud sexual, actitudes, adolescentes. Después se realizará una búsqueda de revisiones sistemáticas de la literatura científica y de artículos originales correspondientes a los últimos cinco años en idioma español, inglés o portugués.

Criterios de selección

Literatura especializada en áreas de factores asociados al abandono precoz de la lactancia

materna durante los primeros 6 meses. Puede ser en idioma inglés o español.

Criterios de inclusión

- Tesis relacionadas con la lactancia materna, desde el 2015 hasta el 2020.
- Artículos referentes a la lactancia materna, especificando su importancia los primeros seis meses.
- Artículos y tesis en español e inglés.
- Análisis de gráficos con resúmenes.

Criterios de exclusión

- Tesis de años anteriores al 2015.
- Artículos científicos cronológicamente anteriores al año 2015.
- Artículos en otro idioma que no sea español, portugués o inglés.

Organización de la información.

Se organizará de manera sistemática la documentación recolectada por orden de importancia, es decir aquellos que cumplan con los criterios de inclusión dando prioridad a los que brinden mayor información para cubrir los objetivos planteados en este trabajo.

Análisis de la información.

Se realizará una revisión sistemática cualitativa en base a la documentación recopilada. Adicionalmente se realizará un análisis cuantitativo en el que se incluirán el número de documentos por año e investigaciones realizadas por país con respecto al tema en estudio.

Desarrollo.

En este apartado se expondrán los resultados más significativos de los trabajos seleccionados, realizando análisis crítico y comparaciones entre los distintos estudios revisados por orden de relevancia.

METODOLOGIA

Se realizó una revisión sistemática documental. Se analizaron un grupo de plataformas web: Scielo, Medspace, Infomed, etc. Se encontraron un total de 45 fuente bibliográficas relacionados con el tema. Posteriormente se pasó por un filtro, es decir se excluyeron artículos cuya población no fuese a docentes y cuyos años no estuviesen en el período entre 2015 y 2020. Las búsquedas se hicieron en idioma español, portugués e inglés. Se priorizaron además aquellos en los cuales identificaban los factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna durante los primeros 6 meses.

FUNDAMENTO TEÓRICO

La lactancia materna

Se determina como la nutrición por medio de la leche segregada en los senos de una mujer en un tiempo determinado, Este es una acción imperceptible para integrar las necesidades nutricionales y calóricas del bebe (5)

Según la OMS, es el proceso donde la madre nutre a su bebe, a través de la leche generada en sus senos, seguido del parto, logrando ser el primer alimento del recién nacido al menos hasta los 6 meses, seguidamente la alimentación complementaria hasta los 2 años contribuyendo de esta manera un desarrollo saludable (5)

González, afirma que la lactancia materna es la forma más eficiente de asistir a los niños de 0 a 24 meses, siendo los sustentos esenciales para un desarrollo y crecimiento adecuado. Logrando que la lactancia materna sea exclusiva en los primeros seis meses de vida, luego realizar la entrada de alimentos conforme a la edad y continuando con la lactancia materna si es posible hasta los 2 años de edad (6).

La lactancia materna es un proceso natural, que también se puede mostrar como un comportamiento ensayado. diferentes investigaciones han confirmado que las mamás requieren ayuda para iniciar y mantener destrezas adecuadas para la ejecución de la lactancia materna (6).

la lactancia materna exclusiva es cuando el infante solamente ha recibido la leche materna como alimento, y que no hayan ingerido ningún otro alimento, bien sea: agua, frutas, te papillas, verduras, jugos, sopas, coladas, pure, entre otros, ni leche de fórmula, semidescremada, de soya o entera, en sus primeros seis meses de vida. Esta se connota exclusiva, se le da, porque solo él bebé debería tomar esta la leche materna (7).

Historia de la lactancia

En épocas anteriores, de acuerdo a las diferentes culturas y creencias, las personas desarrollan sus propias maneras de afrontar la crianza y la lactancia de sus hijos. La mayoría de individuos tienen la cultura de respetar y estimular la lactancia, debido a que poseen comprensión de la importancia de la leche materna en el infante; por esto, preexisten creencias erróneas de las madres hacia los beneficios de la leche (7).

Constatando lo anterior, hay pensamientos errados en cuanto dar el calostro a los recién nacidos, ha sido cuestionada en los antepasados por creer que es impuro o venenoso, por tal motivo no se recomendaba ingerirlo. En compensación a esto, se empezó a suplantar por infusiones en las primeras horas después del nacimiento, las cuales carecían de nutrientes (8).

Las mujeres han sido afectadas culturalmente por doctrinas que han favorecido al abandono del amamantamiento, uno de ellos es; que la lactancia materna las debilita. las purgado cuando él bebe se ha enfermado, y les impedían comer comidas o alimento que puede dañar la leche materna (8).

Así como también las imposiciones de belleza en el mundo, han definido el aspecto de los senos caídos y flácidos posteriormente de la lactancia, como un hecho estrambótico y poco estético para el cuerpo de una mujer. Existen muchos mitos costumbres, que han afectado la lactancia materna (9).

Por tales motivos, las madres han llevado esas tradiciones a la actualidad, y se afianzan a estas razones para aludir el hecho de amamantar a su bebe el tiempo establecido por la OMS (9).

Importancia de la lactancia materna

Es importante indagar acerca de la problemática de la falta de compromiso con la lactancia materna, por medio de esto se quiere determinar los factores influyentes en las madres para abandonar precozmente la lactancia en sus infantes, más que todo, se ha evidenciado por la preeminencia social, elevados porcentaje de desnutrición y mortalidad en niños que se presentan a nivel mundial (10).

Constantemente a causa del desconocimiento que poseen las madres acerca de la importancia que tiene la leche materna durante los 6 primeros meses de vida de su niño. Según la OMS, actualmente existen 9 millones de muertes infantiles al año. La lactancia materna ahorra aproximadamente 6 millones de muertes adicionales solo por enfermedades infecciosas (10).

La lactancia materna beneficia a la salud, debido a que las mujeres que amamantan no son 100% propensas a poseer cáncer útero y cáncer de mama, se evidencia como recurso alimenticio, representa

una alimentación segura, y no posee riesgos para el medio ambiente (10).

La Lactancia Materna Exclusiva es un proceso esencial para la salud y desarrollo de los niños y niñas, a pesar de esto, mucha madre no ha logrado conservar el tiempo recomendado por la Organización Mundial de la Salud (OMS). Debido a la poca importancia que las mujeres le dan a la Lactancia Materna, se está considerando un problema de salud pública (11)

En el mundo existe un porcentaje de mujeres que amamantan a sus hijos por un 91% de ellas, solo el 25% continua con la lactancia hasta el año de edad, esto no es bueno para el niño, porque entre menos consuma leche materna más propenso es a sufrir una enfermedad o padecer alguna anomalía (11).

El autor expone estos datos mundial, arrojando que dos (2) de cada diez (10) niños son alimentados con lactancia materna exclusiva hasta el mes de vida, a pesar de las recomendaciones de la Organización Mundial de la Salud (11).

Al analizar el abandono de la lactancia materna, nos damos cuenta, que este percance se da referente a los grupos de edades, frecuente en mujeres con edades comprendidas por las menores de 20 y las mayores de 35 años, así mismo, también influye el grado de escolaridad, si posee mayor nivel de estudio existe un menor porcentaje de abandono de la lactancia materna (12).

Tomando en cuenta, las causas que contribuyen al abandono precoz de la lactancia materna, señalan que logran depender de la madre casi en todo momento, muy pocas veces es del recién nacido

(RN), también puede envolver el entorno familiar, instituciones sanitarias o los aspectos socioculturales (12).

En Ecuador existe un 25.3% de malnutrición por el antecedente de no haber sido lactado el tiempo establecido por la OMS., así mismo la falta de compromiso de la madre hacia la lactancia materna, propicia en el niño la obesidad y sobrepeso, que llega al 62,8% en Ecuador (13).

La leche materna es un nutriente perfecto para el infante, debido a que ocasiona el óptimo crecimiento y desarrollo del niño durante sus primeros seis meses de vida, existen muchas investigaciones documentales, donde especifican las ventajas que tiene la lactancia para los niños y sus madres (13).

Ventajas (14):

- Se produce solo con la succión del bebé.
- Poseen siempre la temperatura adecuada.
- Es leche fresca y no está contaminada.
- Es de componente ligero para digerir.
- Abundante, esto satisface el hambre del bebé.
- Ayuda a ser procesada rápidamente.
- Alta concentración de inmunoglobulina.
- Protectora contra las infecciones intestinales.
- Funciona como solución fisiológica para limpieza de nariz y ojos del bebé.
- Es un alimento rápido y fácil.
- Es económico no tiene costo alguno.

- Se genera solo con la ingesta de líquidos sanos.
- Está disponible a toda hora.
- Efectúa una conexión psicológica entre madre e hijo.
- Adelgaza a la madre y ayuda a reubicar los órganos en su lugar.
- Deja una experiencia satisfactoria para ambos.
- Cicatriza más rápido
- La placenta se desprende más rápido
- Disminuye la hemorragia por contracción del útero

Beneficios de la lactancia materna

La lactancia materna sirvió y continúa sirviendo como un método apropiado a través del cual los recién nacidos, se ofrecen nutrientes esenciales necesarios para un crecimiento óptimo y desarrollo intelectual. La leche materna se considera un alimento perfecto, natural y protector para los recién nacidos. Dado que prolongando la vida de las personas reduciendo la mortalidad y previniendo enfermedades, son algunos de los objetivos de salud pública (14).

La lactancia materna, ha sido reconocida como un enfoque efectivo para el logro de estos objetivos. Hay estudios donde evidencia que la lactancia materna de proteger contra el repentino síndrome de muerte infantil al reducir el riesgo en un 50% en todas las edades durante la infancia. Estos beneficios se ha informado que exhiben una relación dosis-respuesta, es decir, las ganancias de

salud aumentan con incrementos en duración y exclusividad (14)

Los bebés cuando son amamantados exclusivamente durante la duración óptima de seis meses son significativamente protegidos contra las principales enfermedades de la infancia; diarrea, infección del tracto gastrointestinal, enfermedades alérgicas, diabetes, obesidad, leucemia infantil y linfoma, enfermedad inflamatoria e intestinal (15).

En particular, la hospitalización dada por infecciones de las vías respiratorias inferiores durante el primer año de vida se somete en un 72%, en cambio cuando los lactantes son alimentados exclusivamente con leche materna durante más de 4 años 11 meses, funciona como protectora contra incidencias únicas y recurrentes de otitis medias (15)

La leche materna es un alimento perfecto que no se puede duplicar. La leche materna está hecha a medida para tu bebé. De hecho, en realidad coincide con el 50% del material genético de su bebé. Así mismo, el riesgo de cáncer de mama y de ovario entre las mujeres lactantes también es menor que entre las que utilizan preparados para lactantes (16).

Beneficios de la Lactancia materna en los niños

El alimento perfecto que le corresponde recibir a el recién nacido es la leche materna, porque abarca todos los componentes nutricionales para su conveniente crecimiento y desarrollo. Esta leche tiene elementos inmunológicos que lo resguardan de los padecimientos más comunes en esta edad.

Aunado a esto, estimula el vínculo madre-hijo. Con el tiempo, los bebés alimentados con leche materna obtienen mayores beneficios respecto de los alimentados con leche de fórmula (16).

La práctica de lactancia materna durante los primeros meses y años de vida ha demostrado ser un factor transcendental para prevenir la aparición de, infecciones, o enfermedades crónicas, como; diabetes, obesidad o ciertos tipos de cáncer. También funciona como alerta para prevenir la malnutrición (17).

La leche materna es el alimento infantil más equilibrado, ya que, posee los nutrientes precisos para el adecuado desarrollo del recién nacido tanto físico como intelectual. Así mismo, favorece la relación Madre- Hijo, estableciendo un estrecho vínculo afectivo (17)

Beneficios de la Lactancia Materna en la Madre

Dentro de los beneficios más importantes son; los sentimientos de plenitud que siente la madre y el estado de realización. Las mujeres que amamantan a sus niños pierden el peso adquirido durante el embarazo de forma rápida, no padecen de anemia tras el parto, inclusive tienen menos riesgo de hipertensión y depresión postparto (18).

Las mujeres que amamantan, generan un sentimiento de confianza en sí mismas y mayor unión con su bebe, la lactancia exige que las madres brinden algún tiempo de tranquilidad para ella mismas y disfruten este acontecimiento en su vida. Un beneficio que marca pauta en ellas es, la menor posibilidad de padecer cáncer de mama y de ovario,

ya que, acelera la involución uterina y menos pérdida de sangre (18).

Factores asociados al abandono precoz de la lactancia materna

Se ha demostrado, que a las madres les resulta difícil cumplir objetivos personales junto con las recomendaciones de expertos para la lactancia materna continua. Según, Cerón et al. (2013) solo alrededor del 39% de lactantes en los países en desarrollo lo efectúan, por otro lado, el 6% de los bebés en los países en desarrollo nunca son amamantado (19)

Muchos problemas arrastran a una disminución de la lactancia materna en la sociedad, por lo que existen varios factores que contribuyen a esa disminución.

Factores culturales:

Comprende la edad materna, estado civil, clase social, modo de parto, hora de iniciación de la primera lactancia materna y proximidad a los bebés en el patrón de alimentación. también, el comportamiento general del bebé puede influir en su alimentación (20).

Cuando las madres, no reciben la orientación adecuada sobre la lactancia materna exclusiva, durante el embarazo y puerperio, puede generarse el este problema de no amamantar (20).

Así mismo las creencias y percepciones de las madres, también se describe como causas de abandono de la lactancia, asumiendo que la leche materna no sustenta al bebé por lo ligera de su

composición, lo cual pauta a la entrada de los alimentos suplementarios; como papillas, sopas y coladas, antes de seis meses (20).

Además, las madres jóvenes poseen poca experiencia, por ello realizan el destete con la necesidad de estudiar o trabajar, aunado a conocimientos empíricos adquiridos en el entorno cultural. Cuando las mujeres que dan a luz tiene una pareja a su lado, las incentiva a ser mejor madre y permanecer con la lactancia materna (20).

Factores económicos:

En este factor, casi siempre el abandono de la lactancia materna exclusiva, es motivado a el trabajo, principalmente en aquellas madres que laboran más de cinco horas fuera de casa. Algunas madres no tenían intervalo de 30 minutos u hora de almuerzo durante la jornada laboral (21).

La falta de flexibilidad en los trabajos determina que exista abandono temprano de la lactancia materna, en la mayoría de ellos casos las madres no tenían un trabajo remunerado y por ende la estabilidad económica se pierde. En otras ocasiones son madres solteras que deben salir a trabajar en el tiempo de su postparto, para mantener la casa (21)

Factores de salud:

Tenemos, aquellas enfermedades relacionadas con la madre como anemia e infección del tracto urinario, enfermedades en las mamas, entre otras, así como también, el uso de medicamentos y un nuevo embarazo pueden influir en el abandono precoz de la lactancia materna. No obstante, la Organización Mundial de la Salud, indica que la

única razón por la cual la madre no debe dar pecho al bebe es por VIH (21)

Otras razones por la cual no deben las madres de dar la lactancia materna son: enfermedades crónicas; que limiten al cuidado del bebe, el tener virus o herpes en los senos, si las madres están tomando un medicamento contradictorio para producir la leche materno; si es paciente psiquiátrico y consume sedantes, opioides y antiépilépticos, si realiza tratamientos con radiactivo (21)

También encontramos las protuberancias mamarias, quistes, mastitis entre otros, se deben realizar tratamiento adecuado para seguir realizando la lactancia; cuando existe hepatitis B, se debe vacunar al lactante. la hepatitis C, la tuberculosis y el uso de sustancias psicoactivas, también incurren en este problema.

Por otro lado, la fatiga física, problemas en los senos, como dolor en los pezones, desgaste muscular y alguna anomalía oca, pueden también limitar la adecuada lactancia materna (21)

Así mismo, el desarrollo de los mamas u otras causas como desnutrición grave, el consumo de alcohol, drogas, el habito tabaquico, o el mal uso de anticonceptivos hormonales. También, la condición del lactante es importante, puede poseer una enfermedad, prematuridad, mal formaciones congénitas que influyen en mal funcionamiento de organos.

Factores psicológicos:

Cuando la madre toma la decisión de dar lactancia, es importante el apoyo familiar y su nivel de ansiedad. Ya que puede causar el no tener suficiente leche y percibir que él bebe aún tiene hambre, algunos síntomas llevan a pensar que la producción de leche es insuficiente, que el bebe llora mucho, desea mamar frecuentemente, que existen alteraciones en los pechos, percepciones erróneas; incapacidad para extraer la leche. Todo esto puede suceder por otras razones psicologicas y no reflejan, necesariamente, que la ingesta del lactante es baja (22).

Por otro lado, puede presentarse falta de confianza en si misma, preocupación, angustia, rechazo al lactante o a la lactancia materna, todo lo cual interfiere en la manera en que ella reconoce a su lactante; por lo que le da menos lactancia (22).

Factores estéticos:

Actualmente los senos en la cultura, ya no se perciben desde un punto de vista biológico, se ven generalmente dentro de un punto de vista sexual. Ya que, esta parte femenina se ha convertido un símbolo sensual en la sociedad. Ya no se ve como los senos que dan alimento al bebe (23).

La promoción de los senos a través de publicidades, pornografías, cirugías entre otras, han impulsado el abandono de la lactancia materna. Porque las madres piensan que sus senos se desfiguraran y tomaran una forma desagradable después del proceso de lactar (23).

RESULTADOS

La australiana Anne Scott, efectuó un estudio prospectivo con 556 mujeres de Perth, para describir los factores asociados con el abandono de la lactancia materna antes los seis meses. En total, el 88% de las mujeres iniciaron la lactancia materna, pero el 5% interrumpió la lactancia mientras aún estaban en el hospital. Arrojando que por los factores psicosociales fueron el causando de este detonante (24)

El autor Álvarez et al, en su estudio del 2017, identifico los factores que influyeron en el abandono precoz, en 120 lactantes que no recibieron lactancia materna exclusiva en Santiago de Cuba. Obteniendo como resultado que uno de los factores más influyentes fue la edad, las mujeres comprendidas entre menores de 30 y mayores de 30 (25).

En Latinoamérica, la lactancia materna exclusiva es practicada solo por el 10% de las mujeres, debido a los factores asociados que limitan la extensión que corresponde. En Colombia fueron encuestadas 438 mujeres por Julio Mateus et al, arrojando que los factores individuales, familiares y de servicios de salud; fueron los más relacionados con el abandono de lactancia materna exclusiva (26).

En Brasil en el año 2015, Martinuis et al, siguió a 168 nuevas madres que accedieron a la red de salud pública, realizando tres entrevistas, a los 30, 60 y 120 días después del parto, con las nuevas madres.

El abandono de la lactancia materna exclusiva se analizó en el primer trimestre después del parto, arrojando como factor asociado las variables socioeconómicas, demográficas y obstétricas, junto con las condiciones emocionales y la red social de las nuevas madres durante el embarazo y el período posparto (27).

Por otro lado, María Vásquez de Perú, detecto dentro de los factores más evidente del abandono de la lactancia materna exclusiva, el factor socioeconómico. Fueron encuestadas 169 madres de la provincia de Piura en el 2018. el abandono de la lactancia materna está asociado al bajo nivel económico que tiene las madres y la poca consejería del beneficio (28).

En nuestro país, Granizo y Cruz, Analizaron el abandono precoz de la lactancia materna en madres que asisten a un centro de salud de Guayaquil en el año 2017. El estudio cuantitativo, descriptivo, trabajo con una muestra 50 madres, realizando una encuesta mediante un cuestionario de 20 preguntas (29).

En este estudio, dio como resultado que un 86% no conoce sobre los beneficios de la lactancia para el lactante y la propia madre; y un 90% desconoce sobre la prevención de enfermedades en los niños al proporcionar lactancia materna en los primeros seis meses de vida (29).

Así mismo, Plaza y Zavala, realizaron un proyecto de investigación de tipo descriptivo de investigación-acción, estudiando a 25 madres que acudían a sus controles perinatales al sub centro de

salud "El Fortín" en Guayaquil. en el mes de enero del año 2017 (30).

Los autores hallaron, que dentro de los factores que permitieron el abandono de la lactancia materna precoz, fue el factor económico, por el empleo o actividad que ejecuta la madre, dando como indicadores que solo el 40% de la muestra tiene ayuda de sus parejas, por este motivo el resto las madres asumen fuentes de ingreso con actividades laborales prolongadas (30).

DISCUSION

El fomento de la lactancia materna es una de las herramientas más positivas de prevención para la desnutrición infantil; minimiza los costos para las familias, los servicios de salud y la sociedad.

Sustentante lo anterior, en el 2015, encontramos un estudio en España que, mediante la revisión de 33 artículos, dejó un porcentaje de la media de duración de la Lactancia Materna en el 56,5% de los artículos es de 3 meses, solo un 4,3% de los artículos llegan o pasan la duración de 6 meses. Encontramos que los 4 factores principales del abandono es; el bajo nivel de estudios, el poco apoyo familiar y los bajo niveles socioeconómicos (31).

Igualmente, en Portugal el año 2017, Santana et al, halló factores con los porcentajes más altos de asociaciones en relación al mantenimiento de la lactancia materna durante 12 meses o más, el 40% de las muestras es inmigrantes y su trabajo demanda mucho tiempo. Así mismo otras viven en áreas urbanas con mucho estrés diario (40 %), edad materna mayor (10%), mayor nivel de educación materna (10%)

Por otra parte, en el continente asiático, incluyeron un total de 4.092 madres bangladesíes no embarazadas casadas que tenían al menos un hijo de 2 años o menos. Ariful Islam et al, encontraron un 90% del impacto de los factores sociales ,económicos y demográficos en el abandono de la lactancia materna

En Brasil, Madalen Oribe et al, estudiaron 638 mujeres embarazadas, dejando una prevalencia de abandono de lactancia absoluta con un porcentaje de 84.8% después del alta hospitalaria, 53.7% a los 4 meses de vida y 15.4% a los 6 meses de vida. Las razones dadas por las madres para la interrupción temprana fueron: problemas de lactancia materna, bajo aumento de peso e hipogalactia (32).

En Cuba, Álvarez et al, predominó con factor evidente en el abandono de la lactancia exclusiva, las edades de las madres comprendidas entre 20 y más de 34 años con un porcentaje de 62,5 %. Más de la mitad de las mujeres que participaron en la investigación tenían conocimientos sobre la lactancia materna, pero no recibieron suficiente apoyo de sus familiares. Casi todos estos niños que no lactaron completamente, se enfermaron o padecieron de enfermedades respiratorias agudas (25)

En Ecuador, se determinó a través del autor Jácome Sayay, que el 52.9% de mujeres realizan una lactancia materna según lineamientos de la Organización Mundial de la Salud, osea extendiéndola hasta los 24 meses de vida del lactante (33).

Los fundamentos por las que estas mujeres optaron por iniciar una lactancia artificial o mixta fueron: no producían leche, por sentir dolor y tener heridas en los pezones (33).

CONCLUSIONES

- El principal factor que arroja la influencia en el abandono de la lactancia materna antes de que el lactante cumpla los seis meses, es el sociocultural.
- La insuficiente producción de leche, las condiciones físicas, fátiga y dolencias en los senos, referida por la madre, también origina que opte por administrar fórmulas.
- El ámbito psicológico, está presente en la asociación del abandono de la lactancia materna exclusiva. Como trauma por el llanto del bebe, lo cual suponen que los lactantes se quedan con hambre.
- El factor económico influyó en la mayoría de las madres, ya sea por sus ocupaciones como profesionales y académicas.

BIBLIOGRAFÍA

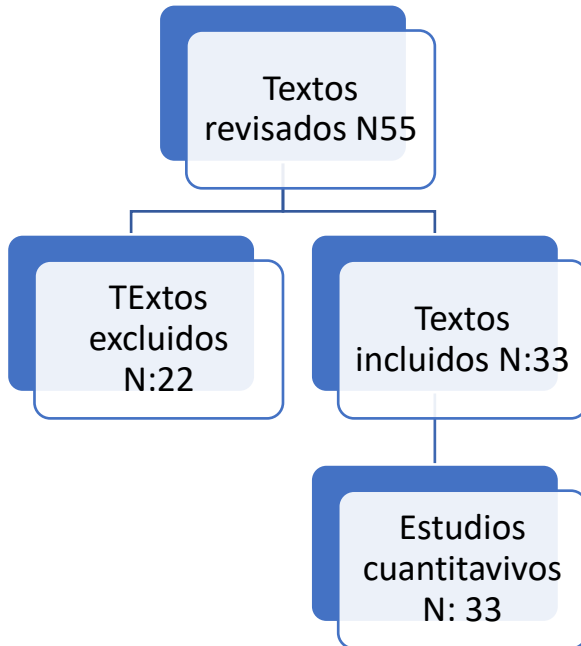
1. Brahm P, Valdés V. Beneficios de la lactancia materna y riesgos de no amamantar. 88 .1)Disponible en:
https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0370-41062017000100001.
2. Minagawa A, Fujimori E. Lactancia materna: ¿qué ha cambiado en la última década?1. Brazil.1)Disponible
[en:https://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es_0104-1169-rlae-25-e2941.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rlae/v25/es_0104-1169-rlae-25-e2941.pdf).
3. Ramon M, Roncano E..Disponible
[en:https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29652/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf](https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/29652/1/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION%20C3%93N.pdf).
4. Salvador P. Lactancia materna y sus determinantes”. España.Disponible
[en:https://core.ac.uk/download/pdf/61917129.pdf](https://core.ac.uk/download/pdf/61917129.pdf).
5. Organizacion panamericana de la salud. Lactancia materna: Pilar de la vida. Ecuador.1)Disponible
[en:file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/Technical-brief--WBW2018-ES.pdf](file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/Technical-brief--WBW2018-ES.pdf).
6. Gonzalez.A , Martínez C, Lorida D. Situación actual de la lactancia materna en una zona de salud urbana y factores que..93)Disponible
[en:file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/Dialnet-SituacionActualDeLaLactanciaMaternaEnUnaZonaDeSalu-6442668.pdf](file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/Dialnet-SituacionActualDeLaLactanciaMaternaEnUnaZonaDeSalu-6442668.pdf).
7. Gutiérrez Y, Marin L. Significado de lactancia materna y leche materna para las. Costa rica vol15.1)Disponible
[en:https://www.scielo.sa.cr/pdf/psm/v15n1/1659-0201-psm-15-01-00241.pdf](https://www.scielo.sa.cr/pdf/psm/v15n1/1659-0201-psm-15-01-00241.pdf).
8. Flores M, Orego C. Factores asociados a la lactancia materna en mujeres de un municipio colombiano. Vol. 23.1)Disponible
[en:http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a05.pdf](http://www.scielo.org.co/pdf/rmri/v24n1/v24n1a05.pdf).
9. Ayola B, Mantilla W, Silva L. Lactancia MAterna Gotas de oro para la vida. Colombia vol 10.1)Disponible
[en:file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/1648-1877-1-SM.pdf](file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/1648-1877-1-SM.pdf).
- 10 Minguez M, Rodriguez M. Prevalencia de la lactancia materna en España. España vol 11.1)Disponible
[en:file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/226-640-1-PB.pdf](file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/226-640-1-PB.pdf).
- 11 Monturgua K. infant and child feeding practices: analyses of exclusive. Italia.Disponible
[en:https://repository.unam.edu.na/bitstream/handle/11070/2450/mutorwa2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repository.unam.edu.na/bitstream/handle/11070/2450/mutorwa2018.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- 12 Gil M. Factores que intervienen en el inicio de la lactancia materna. Colombia.Disponible
[en:https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/12112/Tesis%20MTGU.pdf?sequence=1&isAllowed=y](https://repositorio.unican.es/xmlui/bitstream/handle/10902/12112/Tesis%20MTGU.pdf?sequence=1&isAllowed=y).
- 13 Vasquez M, Zamora S. producción de leche materna y características en donantes que acuden al banco de leche del hospital vicente corral moscoso julio 2017-julio 2018. Ecuador.Disponible en:
<http://192.188.48.14/bitstream/123456789/31515/3/PROYECTO%20DE%20INVESTIGACION.pdf>.
- 14 Marcilla A. efecto de una intervención educativa en el conocimiento y prácticas de madres primíparas sobre lactancia materna en el servicio de alojamiento conjunto del hospital luis negreiros vega callao 2017”. Peru.Disponible
[en:https://core.ac.uk/download/pdf/225576847.pdf](https://core.ac.uk/download/pdf/225576847.pdf).
- 15 Pedigo S. thesis submitted to the faculty of The University of Mississippi in partial Estados unidos.Disponible

- en:<http://thesis.honors.olemiss.edu/267/1/final%20thesis%20pdf%20file.pdf>.
- 16 Juin J, Nizan A. he Awareness About the . Benefits and Practice of Breastfeeding Among Mothers in Pioneer Technology Malaysia Sdn. Bhd., Ledang, Johor, Malaysia. Estado unidos.1)Disponible
en:https://www.researchgate.net/publication/236982507_The_Awareness_About_the_Benefits_and_Practice_of_Breastfeeding_Among_Mothers_in_Pioneer_Technology_Malaysia_Sdn_Bhd_Ledang_Johor_Malaysia.
- 17 Bonilla J. Factores que influyen en el . abandono de la lactancia materna en los primeros. Ecuador.Disponible
en:<http://repositorio.utn.edu.ec/bitstream/123456789/7353/1/06%20ENF%20846%20TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>.
- 18 Urquiza R. Lactancia materna exclusiva . ¿siempre?. Peru.2)Disponible
en:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2304-51322014000200011.
- 19 Ceron M, Sandoval E. Los beneficios . conocidos de la lactancia materna exclusiva en los primeros seis meses. vol2 Mexico.16)Disponible
en:<file:///C:/Users/XTRATECH/Downloads/1442-Texto%20del%20art%C3%ADculo-4103-2-10-20170423.pdf>.
- 20 Melendrez M. factores sociales relacionado . con el nivel de conocimiento sobre la lactancia materna exclusiva en madres que acuden al puesto de salud la villa – sayan. Peru.Disponible
en:<http://repositorio.unjfsc.edu.pe/bitstream/handle/UNJFSC/2686/MELENDREZ%20DIAZ%2C%20Milagros%20Katerine.pdf?sequence=1&isAllowed=y>.
- 21 Paredes M, Trujillo O, Chávez M. . Conocimiento y práctica sobre lactancia materna de mujeres primigestas derechohabientes de una Unidad de Medicina Familiar. Mexico.Disponible
en:<https://www.medigraphic.com/pdfs/enfermeriaimss/eim-2018/eim184c.pdf>.
- 22 Dueñas C, Moscoso D. nivel de conocimiento . sobre lactancia materna como metodo anticonceptivo en gestantes del centro de salud de santa ana – huancavelica 2017. Peru.Disponible
en:<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/50/NIVEL%20DE%20CONOCIMIENTO%20SOBRE%20LACTANCIA%20MATERNA%20COMO%20METODO%20ANTICONCEPTIVO%20EN%20GESTANTES%20DEL%20CENTRO%20DE%20SALUD%20DE%20SANTA%20ANA%20E2%80%93%20H>.
- 23 Rios V, Maicedo.V. Conocimiento y éxito en . inicio de lactancia materna, en madres puerperas atendidas en el hospital iii essalud, punchana 2016. Peru.Duisponible
en:http://repositorio.unapiquitos.edu.pe/bitstream/handle/UNAP/4774/Cynthia_Tesis_Titulo_2017.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 24 Scott A, Lander M. Psychosocial Factors . Associated With the Abandonment of Breastfeeding Prior to Hospital Discharge. Australia.1)Disponible
en:https://www.researchgate.net/publication/29455111_Psychosocial_Factors_Associated_With_the_Abandonment_of_Breastfeeding_Prior_to_Hospital_Discharge.
- 25 Alvarez M, Orozco N. Factores que . influyeron en el abandono precoz de la lactancia materna en lactantes de un Grupo Básico de Trabajo. Cuba vol39.4)Disponible
en:http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000400004.
- 26 MAtaus J, Cabrera G. Factors associated with . exclusive breastfeeding practice in a cohort of women from Cali, Colombia. Colombia vol 50.1)Disponible
en:<http://www.scielo.org.co/scielo.php?script>

- =sci_arttext&pid=S1657-95342019000100022.
- 27 Martins M, Franklin K. Determinants of the . exclusive breastfeeding abandonment: psychosocial factors. Brasil vol 48.6)Disponible en:<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4285824/>.
- 28 Vazquez M. factores socioculturales que . influyen en el abandono de la lactancia materna exclusiva antes de que el bebé cumpla seis meses,. Peru.Disponible en:http://repositorio.upch.edu.pe/bitstream/handle/upch/3955/Factores_VasquezAtoche_Maria.pdf?sequence=1&isAllowed=y.
- 29 Granizo V, Cruz D. Abandono precoz de la . lactancia materna en madres que acuden a un centro de salud de la ciudad de Guayaquil. Ecuador.Disponible en:<http://repositorio.ucsg.edu.ec/bitstream/3317/8944/1/T-UCSG-PRE-MED-ENF-378.pdf>.
- 30 Plaza M, Zavala P. Abandono prematuro de la . lactancia materna en madres adolescentes. Ecuador.Disponible en:<http://repositorio.ug.edu.ec/bitstream/redu/28785/1/944-TEISIS%20%20LACTANCIA%20MATERN A.pdf>.
- 31 Gallardo M. prevalencia, el abandono y los . factores asociados de las madres españolas. España.Disponible en:<https://pdfs.semanticscholar.org/1f17/ba349b3bc2e9217cbf687909ef47d9d74f1a.pdf>.
- 32 Oribe M, Lertxundi A, Basterrechea M. . Prevalence of Factors Associated With the Duration of Exclusive Breastfeeding During the First 6 Months of Life in the INMA Birth Cohort in Gipuzkoa. Brasil vol39.1)Disponible en:<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/25258325/>.
- 33 Jacome S. Factores asociados al abandono . precoz de la lactancia materna en el área de salud 2, enero - agosto 2012. Ecuador.Disponible en:<http://192.188.46.193/bitstream/123456789/20592/2/FACTORES%20ASOCIADOS%20AL%20ABANDONO%20PRECOZ%20DE%20LA%20LACTANCIA%20MATERNA%20EN%20EL%20C3%81REA%20DE%20SALUD%202%2C%20ENERO%20-%20AGOS.pdf>.

ANEXO

Resultado de búsqueda de literaturas.




**PERMISO DEL AUTOR DE TESIS PARA PUBLICACION EN EL REPOSITORIO
INSTITUCIONAL**

Yo, **Fabian Mateo Avila Orellana** en calidad de autor y titular de los derechos morales y patrimoniales del trabajo de titulación “FACTORES ASOCIADOS AL ABANDONO PRECOZ DE LA LACTANCIA MATERNA DURANTE LOS PRIMEROS 6 MESES” de conformidad a lo establecido en el Art.114 de CODIGO ORGANICO DE LA ECONOMIA SOCIAL DE LOS CONOCIMIENTOS CREATIVIDAD E INNOVACION reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intrasferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos.

Asimismo, autorizo a la Universidad Católica de Cuenca para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional, de conformidad a lo dispuesto en el Art. 114 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 26 de Septiembre de 2020



Fabian Mateo Avila Orellana

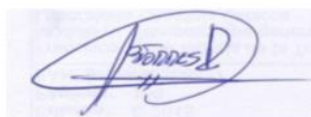
C.I. 0104857685

El Bibliotecario de la Sede Azogues

CERTIFICA:

Que: **AVILA ORELLANA FABIAN MATEO**, con cédula de ciudadanía Nro.
0104857685, de la Carrera de: **MEDICINA**

No adeuda libros, a esta fecha: **28 de julio del 2020**.



Byron Alonso Torres Romo
Bibliotecario

Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"

lactancia materna

INFORME DE ORIGINALIDAD

10%

INDICE DE SIMILITUD

10%

FUENTES DE
INTERNET

5%

PUBLICACIONES

12%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE
