



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**DETERIORO DEL SISTEMA SANITARIO A CAUSA DE COVID-19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR: EFRAÍN SEBASTIÁN TENEZACA AVECILLAS**

**DIRECTOR: LCDO. JOSÉ IVO CONTRERAS BRICEÑO PHD**

**CAÑAR – ECUADOR**

**2021**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE ENFERMERÍA**

**DETERIORO DEL SISTEMA SANITARIO A CAUSA DE COVID-  
19: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADO EN ENFERMERÍA**

**AUTOR:** EFRAÍN SEBASTIÁN TENEZACA AVECILLAS

**DIRECTOR:** LCDO. JOSÉ IVO CONTRERAS BRICEÑO PHD

**CAÑAR – ECUADOR**

**2021**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

## **Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Efrain Sebastian Tenazaca Avecillas** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302654660**. Declaro ser el autor de la obra: “**Deterioro del sistema sanitario a causa de COVID-19: Una Revisión Sistemática**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cañar, **27 de septiembre de 2021**



F: .....

**Efrain Sebastian Tenezaca Avecillas**

**C.I. 0302654660**

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR CARRERA DE  
ENFERMERÍA**

**EXTENSION CAÑAR**

Oficio Nro.: UCACUE—2021- 43 OF

Cañar, 06 de septiembre de 2021

Asunto: Aprobación del trabajo escrito de investigación.

Señorita. Licenciada Erlinda Aguaiza Pichazaca Mgs

**ENCARGADA DE LA UNIDAD DE TITULACIÓN DE LA CARRERA DE  
ENFERMERÍA DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA EXTENSION  
CAÑAR.**

De mi consideración.

Reciba un cordial y afectuoso saludo deseándole éxitos en las funciones que viene desempeñando a diario.

El motivo de la presente es para darle a conocer que el trabajo denominado: Deterioro del sistema sanitario a causa de Covid-19: Una revisión sistemática, de autoría de la señorita estudiante: Efraín Sebastián Tenezaca AVECILLAS, que se encuentra bajo mi asesoría metodológica, ha cumplido con los lineamientos establecidos por la Unidad de Titulación, razón por la cual, se encuentra aprobado, y se autoriza su entrega a la misma.

Particular que pongo en su conocimiento para fines pertinentes.

Atentamente

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Dr. Isidro Yamasqui P. Mgs

**ASESOR METODOLÓGICO**

## RESUMEN

**Introducción:** El brote del Covid-19, ha puesto a la luz, el deterioro inminente del sistema sanitario, esto ha generado, que haya reorganización de la actuación hospitalaria y comunitaria, para poder incrementar los recursos hospitalarios y cubrir la atención de los pacientes afectados por esta patología, generando como consecuencia la disminución de promoción, prevención de otros tipos de patologías, dando como resultado el aumento del deterioro del sistema de sanitario en todo el mundo.

**Objetivo:** Sistematizar la evidencia científica disponible sobre el deterioro del sistema sanitario a causa de Covid-19.

**Metodología:** El estudio de revisión sistemática se realizó mediante la interpretación de artículos científicos completos, en los idiomas de español, inglés, publicaciones entre en 2017 y 2021, de acceso abierto, con la utilización del método Prisma y los motores de búsqueda Scopus, Google Scholar y Biblioteca Virtual de Salud, se seleccionaron 20 artículos obteniendo como resultado 5 categorías de análisis.

**Resultados:** El aumento de la demanda de pacientes a causa de la Covid-19, ha generado preocupación mundial, dando como resultado el crecimiento, del deterioro del sistema de sanitario, reduciendo significativamente la atención y prioridad del resto de enfermedades existentes, en especial de pacientes con enfermedades crónicas.

**Conclusión:** La realidad precaria del sistema sanitario es de conocimiento público y sus causas son bien conocidas, que se ha visto afectada, aún más con la aparición de la Covid-19, provocando la reorientación del sistema de salud en un 100%, llegando de manera satisfactoria a sacar a flote la atención a nivel mundial.

**Palabras claves:** Deterioro, sistema sanitario, Covid-19.

## ABSTRACT

**Introduction:** Covid-19 outbreak has showed the imminent deterioration of the health care system, which has led to the reorganization of hospital and community action in order to increase hospital resources and cover the care of patients affected by this pathology, decreasing in promotion and prevention of other types of pathologies, resulting in an increase in the deterioration of the health care system worldwide.

**Objective:** To systematize the available scientific evidence on the deterioration of the health system due to Covid-19.

**Methodology:** The systematic review study was conducted through the interpretation of full open access scientific articles, Spanish and English publications, between 2017 and 2021 with the use of the Prisma method and the search engines Scopus, Google Scholar and Virtual Health Library. Twenty articles were selected obtaining as a result five categories of analysis.

**Results:** The increase in patient demand due to Covid-19 has generated worldwide concern, resulting in the growth of the deterioration of the health system, significantly reducing the attention and priority of the rest of existing diseases, especially patients with chronic diseases.

**Conclusion:** The precarious reality of the health system is public knowledge and its causes are well known, which has been affected, even more with the appearance of Covid-19, causing the reorientation of the health system in a 100%, reaching in a satisfactory way to bring the world health attention afloat.

**Keywords:** Deterioration, health system, Covid-19.

## INDICE

RESUMEN.....	3
Palabras claves:.....	3
ABSTRACT .....	4
Keywords:.....	4
INTRODUCCIÓN.....	6
METODOLOGÍA.....	7
RESULTADOS .....	9
DISCUSIÓN.....	15
CONCLUSIONES.....	18
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS .....	19
ANEXOS .....	23
<b>Efrain Sebastian Tenezaca Avecillas .....</b>	<b>23</b>

## **Deterioro del sistema sanitario a causa de Covid-19: Una revisión sistemática**

### **Deterioration of the health system due to Covid-19: A systematic review**

#### **INTRODUCCIÓN**

La pandemia por el Sars-CoV-2 ha impactado profundamente la actividad regular de nuestra sociedad en todas sus dimensiones, exigiendo a los gobiernos y autoridades de salud, el trabajo en conjunto, para hacerle frente al brote de la Covid-19, reduciendo el impacto negativo, dando como resultado el aumento de la morbimortalidad, en la población a nivel mundial (1,2). Viendo esta realidad, el sistema sanitario tiene la responsabilidad de implementar políticas y estrategias que logren ofrecer a la población la universalidad al acceso y en la cobertura, este derecho se ha visto afectado dada las condiciones que ha impuesto la pandemia produciendo gran demanda(1).

El gran tamaño de la muestra de Covid-19, obligo al sistema de salud mundial a reorganizar, los recursos utilizados a nivel de la atención de la salud, provocando que disminuya la oferta de la atención primaria en salud(1) a otros tipos de patologías, que no eran de tipo respiratorio, generado de manera directa el deterioro del sistema de salud a nivel mundial(3,4).

La necesidad de recursos financieros adicionales para apoyar los sistemas regionales de salud es uno de los desafíos actuales, la subinversión a largo plazo en los servicios de salud, deterioran su capacidad de recuperación al agotar su capacidad para responder a los aumentos repentinos de necesidad de atención médica generando aumento de la profesionales de la salud, camas de unidades de cuidados intensivos, equipo de protección, kits de pruebas de diagnóstico y ventiladores mecánicos(5).

La coordinación entre los gobiernos nacionales y regionales, ha permitido trabajar para garantizar el enfrentando la crisis, sacando a flote el funcionamiento del sistema de salud(6).

Una de las salidas para hacerle frente a la pandemia fue la aplicación de la cuarentena, con aislamiento y la distancia social, esto se tomó como medida para, para solventar la

realidad sanitaria local y mundial, dando como resultado la disminución del contagio de los individuos a nivel mundial, se debe evaluar esta alternativa en cada país, con el fin de reducir el colapso del sistema de salud y el desmayo de sus funciones(7).

La presente revisión sistemática tiene como objetivo sistematizar la evidencia científica disponible sobre el deterioro del sistema de salud a causa de Covid-19, centrándose en la formación del conocimiento científico basado en la evidencia, creando destrezas para identificar y resolver problemas de salud del personal sanitario que se presenten, fortalecer las habilidades, construir bases para sustentar científicamente la actuación diaria en la atención sanitaria.

El artículo se estructura en tres partes: La primera con la exposición de diversos conceptos básicos de evidencia científica sobre la temática, una segunda donde se describe los procedimientos para la elaboración de una revisión sistemática y una tercera en la que se incluye una discusión y conclusiones de la investigación realizada.

## **METODOLOGÍA**

De la investigación realizada en la presente revisión sistemática no existen protocolos y registros previos con el tema de estudio.

La revisión sistemática se fundamenta en el metaestudio de carácter reflexivo mediante un análisis exhaustivo a partir del método Prisma(8) en relación al deterioro del sistema sanitario a causa de Covid-19.

Los criterios de inclusión para la selección de los artículos revisados fueron de revistas confiables, publicaciones de los últimos cinco años (2017-2021), se utilizó idiomas inglés y español, uso de palabras claves: Deterioro, sistema sanitario, Covid-19; los criterios de exclusión: publican un tercer idioma, documentos duplicados o que tengan solo resumen, no contener información relevante sobre el tema de estudio, artículos longitudinales.

Las fuentes bibliográficas se seleccionaron en función con el área de la salud (enfermería), utilizando las bases de datos PubMed, Google Scholar, Biblioteca Virtual en Salud (bvsalud), SCOPUS; gracias al uso de las mismas se obtuvo la información necesaria para la realización de la revisión sistemática en el periodo Mayo - Octubre 2021.

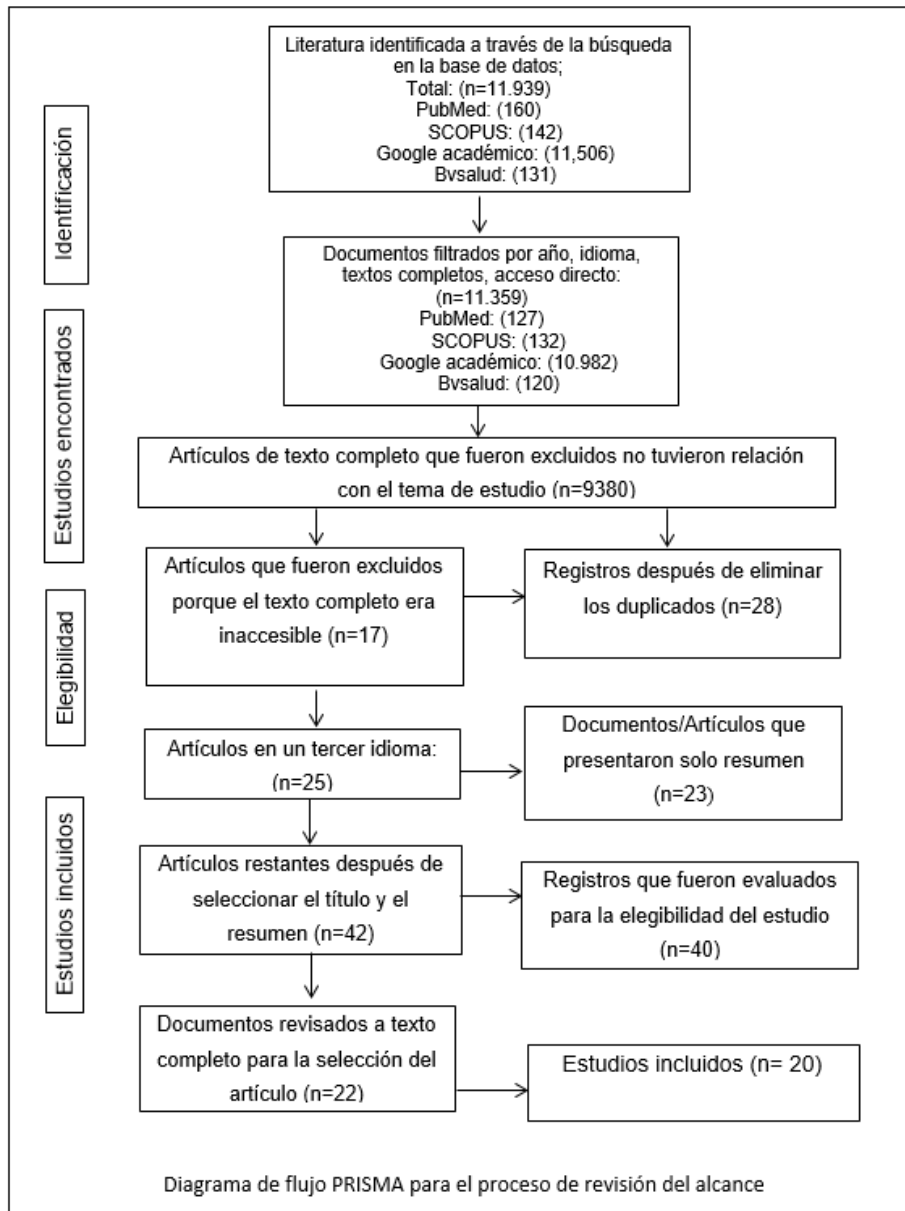
La táctica de búsqueda bibliográfica que se abordó desde la Biblioteca Virtual de Salud y desde PubMed, accediendo a la base de datos SCOPUS con la utilización de palabras claves conectados a través de operadores Booleanos "AND", "OR"; que permite realizar filtros (acceso abierto a texto completo, por año, área temática, idioma, entre otras) especificando a fondo el tema de investigación.

Luego de la identificación de los artículos obtenidos en la búsqueda bibliográfica, se procedió a descartar los documentos lejanos a los criterios de inclusión. Una vez adquiridos estos documentos, se llevó a cabo la lectura del título, resumen, así del texto completo; la selección definitiva incluyó un total de 20 estudios que ofrecían mayor elegibilidad para la problemática abordada.

**Tabla 1. Selección de los estudios**

Fuentes bibliográficas	Filtros de búsqueda	Resumen
PubMed, Biblioteca Virtual en Salud (bvsalud), Google Scholar, SCOPUS.	Por año de publicación (2017-2020), idioma, resumen, palabras claves (Keywords), acceso a texto completo, criterios de inclusión y exclusión.	Deterioro del sistema sanitario a causa de Covid-19
Palabras claves	(deterioro OR deteriorate) AND (sistema sanitario OR health system) AND (Covid-19 OR Sarcov-2)	

**Tabla 2. Algoritmo de flujo de la revisión sistemática**



**Fig.-** Síntesis del proceso de selección de búsqueda en las bases de datos PubMed, Google Scholar, Scopus, y Biblioteca Virtual de Salud (Bvsalud). Cañar, Ecuador, 2021.

## RESULTADOS

Se ubicaron un total de 11939 estudios, logrando una muestra final de n=20 fuentes literarias, con la aplicación de criterios de inclusión y exclusión necesarios sobre la temática abordada. Estos estudios fueron publicados en 13 revistas diferentes en idiomas de inglés y español.

**Tabla 3. Características de los resultados seleccionados**

<b>Nombre del estudio; Autores; Año</b>	<b>Principales resultados</b>	<b>Similitudes, diferencias, complementariedades y discrepancias con otros estudios</b>	<b>Interpretación de los autores</b>	<b>Categoría</b>
<p>Predicting the impact of Covid-19 and the potential impact of the public health</p> <p>Hansen David Schultz Krist Kiragga Agne</p> <p>(Año 2020)</p>	<p>El impacto y deterioro del sistema de salud pública, a las enfermedades distintas del Covid-19, necesita la priorización de respuestas y actuación de salud pública(9).</p>	<p>Coronavirus: La pandemia y el sistema de salud mundo</p>	<p>El deterioro del sistema de salud esta guiado al descuido del resto de patologías debido a la aparición del Covid-19.</p>	<p>Impacto del Covid-19 en la salud pública</p>
<p>La Covid-19 y la sanidad canaria</p> <p>Abasolo José González Beatriz Silvia Mireles</p> <p>(Año 2020)</p>	<p>La actividad asistencial no urgente se redujo sustancialmente en un 70% por motivos de oferta y demanda de los pacientes con Covid-19(10).</p>	<p>Pandemia COVID-19: Situación política económica y consecuencias sanitarias en América Latina.</p>	<p>La pandemia por Covid-19 ha descuidado la atención sanitaria de pacientes no Covid en un 70%.</p>	<p>Impacto del Covid-19 en la salud pública</p>
<p>Una crisis de ética dentro de la crisis sanitaria por la Covid-19</p> <p>Herreros José Cisneros Miguel Peñalva Germán</p> <p>(Año 2021)</p>	<p>La pandemia por el Covid-19 está poniendo a prueba nuestro sistema sanitario y la madurez para afrontar esta crisis, hace referencia a la necesidad de priorizar los recursos para todo tipo de pacientes(11).</p>	<p>Liderazgo en tiempos de crisis sanitaria por covid-19</p>	<p>Hay que priorizar todos los recursos sanitarios para todo paciente que lo necesite, haciéndole frente con madurez la problemática de la crisis sanitaria.</p>	<p>Crisis sanitaria</p>

<p>La pandemia de Covid-19 tras la primera ola: ¿hacia dónde mirar y qué mejorar?</p> <p>Padilla Javier (Año 2021)</p>	<p>El sistema de salud de salud, debe ser flexible, para ser capaz de reconvertir sus capacidades y adaptarse a las necesidades sin producir deterioro, gracias a la capacidad de transformar diversas áreas hospitalarias(12).</p>	<p>La gestión sanitaria en la segunda fase de la pandemia del coronavirus: Más difícil, si cabe</p>	<p>El deterioro del sistema de salud se puede evitar si existe flexibilidad al momento de adaptación a los cambios que se presenten.</p>	<p>Flexibilidad del sistema sanitario</p>
<p>La gestión sanitaria en la segunda fase de la pandemia del coronavirus: Más difícil, si cabe</p> <p>Martín María (Año 2020)</p>	<p>La transformación digital, es clave para evitar el deterioro del sistema sanitario, está ya presente y requiere inversión y formación, estos desarrollos deben tener una gran visión estratégica para poder incorporándolos (13).</p>	<p>Liderazgo en tiempos de crisis sanitaria por covid-19</p>	<p>La clave para evitar el deterioro sanitario es tener visión estratégica en la transformación digital y el manejo de la misma.</p>	<p>Realidad Sanitaria</p>
<p>Impacto de la pandemia por Covid-19 en el sistema sanitario Español</p> <p>Lora Alberto (Año 2020)</p>	<p>La precarización de los servicios de salud se vive ya desde años atrás, la pandemia por la Covid-19 evidencio esta deficiencia a nivel mundial(14).</p>	<p>Predicting the impact of Covid-19 and the potential impact of the public health</p>	<p>La Covid-19 puso en evidencia el deterioro del sistema de salud que se ha acarriado desde años atrás.</p>	<p>Crisis sanitaria</p>
<p>Liderazgo en tiempos de crisis sanitaria por covid-19</p> <p>Jaén Pedro Cortés Albert (Año 2020)</p>	<p>La híper demanda de atención, provocada por un virus desconocido (Sars-Cov-2), con alta tasa de infectividad y mortalidad, no habitual en nuestro entorno, a puerto ha descubierto la deficiencia del sistema de salud y la crisis sanitaria que se vive(15).</p>	<p>La gestión sanitaria en la segunda fase de la pandemia del coronavirus: Más difícil, si cabe</p>	<p>El virus Sars-Cov-2 ha puesto en evidencia la crisis sanitaria pública y privada, que se vive y la deficiencia de sus servicios.</p>	<p>Crisis sanitaria</p>
<p>Pandemia COVID-19: Situación política económica y consecuencias</p>	<p>Los servicios de salud necesitan mantenimiento, sin embargo, como se evidencia, el problema es la falta de</p>	<p>Impacto de la pandemia por Covid-19 en el sistema sanitario Español</p>	<p>Se puede evidenciar la falta de infraestructura de los sistemas sanitarios, debido, a la poca maniobra financiera</p>	<p>Impacto del Covid-19 en la salud pública</p>

<p>sanitarias en América Latina</p> <p>Peñañiel Luis</p> <p>Peñañiel Paolo</p> <p>(Año 2020)</p>	<p>infraestructura de los sistemas sanitarios y maniobra financiera para enfrentar la velocidad de propagación del virus(16).</p>		<p>de los gobiernos Latinoamericanos.</p>	
<p>The resilience of the Spanish health system against the Covid-19 pandemic</p> <p>Legido Helena</p> <p>Vanesa Regulez</p> <p>(Año 2020)</p>	<p>La crisis de la Covid-19 ejerce presión sobre todos los componentes básicos de un sistema de salud, en cada uno de los cuales debemos considerar la precariedad de los mismos(5).</p>	<p>Coronavirus y las amenazas a la salud mundial</p>	<p>La crisis del sistema sanitario ha ejercido presión en el actuar y la precariedad del sistema sanitario, alterando la función de sus componentes básicos.</p>	<p>Crisis sanitaria</p>
<p>Covid-19: Literature review and its impact on the Peruvian health reality</p> <p>Córdova Alberto</p> <p>Rossani Germán</p> <p>(Año 2020)</p>	<p>La verdad del sistema de salud y el alto contagio de Covid.19, necesita la aplicación de medidas restrictivas de manera permanente, para evitar el colapso del sistema de salud(7).</p>	<p>Impacto de la pandemia por Covid-19 en el sistema sanitario Español</p>	<p>La aplicación de medidas restrictivas de forma permanente, ayudara a reducir el contagio de la Covid-19, evitando que se dé un colapso a nivel del sistema de salud.</p>	<p>Realidad sanitaria</p>
<p>Coronavirus y las amenazas a la salud mundial</p> <p>Lizaraso Frank</p> <p>Del Carmen José</p> <p>(Año 2020)</p>	<p>La importancia de un efectivo y oportuno abordaje de riesgos debe involucrar, no solo a las autoridades sanitarias sino a todos en general, evitando el colapso del sistema sanitario(2).</p>	<p>Pandemia COVID-19: Situación política económica y consecuencias sanitarias en América Latina</p>	<p>El cuidado del sistema de salud debe ser en conjunto no solo de las autoridades sanitarias, sino un trabajo en conjunto con la comunidad y el estado.</p>	<p>Covid-19 demanda para el sistema sanitario</p>
<p>Coronavirus: una nueva prueba para el sistema sanitario internacional</p> <p>Castilla María</p>	<p>El sistema de salud pública mundial debido a su mal manejo, se ha ido deteriorando con el tiempo, la aparición de la Covid-19 ha evidenciado esta</p>	<p>Coronavirus: La pandemia y el sistema de salud mundo</p>	<p>El deterioro del sistema de salud no es una problemática de ahora sino desde tiempos remotos que se ha podido evidenciar a nivel</p>	<p>Realidad sanitaria</p>

(Año 2020)	problemática empezando desde la prestación de servicios, insumos medicación eh infraestructura(17).		mundial a causa de la Covid-19.	
Un mundo, una salud: la epidemia por el nuevo coronavirus Covid-19  Trilla Antoni  (Año 2020)	La aparición de una nueva enfermedad infecciosa supone siempre una situación compleja para el sector salud, especialmente por la extensión o gravedad significativa(18).	Coronavirus: una nueva prueba para el sistema sanitario internacional	La aparición de enfermedades infecciosas emergentes supone siempre una alteración a nivel del sector salud.	Covid-19 demanda para el sistema sanitario
El Impacto de Covid-19 en el sistema de salud y propuestas para la reactivación  COLMED  (Año 2020)	El aumento progresivo de los casos de Covid-19 ha requerido reconvertir casi el 100% de la actividad sanitaria, lo que produjo el deterioro del nivel secundario de pacientes crónicos, así como las cirugías programadas(3).	Predicting the impact of Covid-19 and the potential impact of the public health	La demanda de pacientes con Covid-19, produjo el deterioro del sistema a nivel de la atención del resto de patologías existentes, llegando a la necesidad de transformar la actividad sanitaria.	Covid-19 demanda para el sistema sanitario
Situación de la Covid-19 en el sistema de salud Ecuador  Defensoría del Pueblo Ecuador  (Año 2020)	La pandemia de la Covid-19 dejó al descubierto problemáticas que llevaban muchos años sin encontrar una respuesta por la mayoría de los estados, como la insuficiente capacidad del sistema de salud(19).	El Impacto de Covid-19 en el sistema de salud y propuestas para la reactivación	El Covid-19 dejó al descubierto las problemáticas que llevan muchos años sin encontrar respuesta, dentro del sistema sanitario, a causa del descuido de los gobiernos de estado de turno.	Realidad sanitaria
Coronavirus: La pandemia y el sistema de salud mundo  Martinez Tony  (Año 2020)	La precariedad y deterioro del sistema de salud, no ha sido impedimento para que funcionarios de la salud cuiden de la salud de la población, no como una mercancía sino una necesidad básica, un derecho humano(20).	Coronavirus y las amenazas a la salud mundial	La precariedad y deterioro del sistema de salud no ha sido impedimento, para la eficacia en la actuación del personal sanitario.	Flexibilidad del sistema sanitario  Realidad Sanitaria

Preocupaciones y demandas frente a Covid-19: Encuesta al personal de Salud  Antonietti Laura Capriati Alejandro  (Año 2020)	En relación a las condiciones para enfrentar la pandemia se percibió con algunos déficits que preocupan y generan demandas en el personal y sistema de salud(21).	Demanda del personal de salud frente a la Covid-19	Al enfrentar la pandemia se observó déficit tanto del personal de salud y el deterioro en el sistema sanitario.	Covid-19 demanda para el sistema sanitario
Incidencias del Covid-19 en el sistema de salud Ecuador  Bajaña Inés  (Año 2020)	El sistema sanitario tendrá que orientar su estrategia en un 100% para salir a flote con la emergencia sanitaria debido al deterioro de su sistema, manejando a los propios individuos afectados, bajo una orientación médica en distintos niveles de formación y distancia(22).	Situación de la Covid-19 en el sistema de salud Ecuador	La pronta y necesaria reorganización del sistema sanitario en un 100% evita su deterioro, aumentando el nivel de atención y orientación médica, en todos los niveles de formación.	Flexibilidad del sistema sanitario
Receta para revertir el deterioro de el sistema público de salud  Galiñanes Manuel  (Año 2020)	Hay muchas causas para que el sistema de salud siga deteriorándose a diario como personal reducido y su mala distribución, los equipos obsoletos, y administradores que no son especialistas en la rama médica, lo que les hace que no sean oportunas sus decisiones tomadas. (23).	La pandemia puso en evidencia el deterioro del sistema de salud México	Existen muchas causas para que el sistema de salud siga deteriorándose a diario como personal reducido y su mala distribución, los equipos obsoletos, y administradores que no son especialistas en la rama médica.	Realidad Sanitaria
La pandemia puso en evidencia el deterioro del sistema de salud México  Núñez Jorge  (Año 2020)	La demanda de los pacientes Covid-19 puso en evidencia, el deterioro sanitario, debido a la mala administración, actos de corrupción y el descuido de la promoción y prevención de enfermedades distintas a la Covid-19(24).	Coronavirus: La pandemia y el sistema de salud mundo	La demanda de pacientes con infección por Covid-19 pone en evidencia el deterioro de los sistemas de salud, a nivel de la atención de patologías diferentes al Covid-19.	Covid-19 demanda para el sistema sanitario

## DISCUSIÓN

El abordaje del deterioro del sistema sanitario a causa de Covid-19 abarca una serie de estudios, los resultados obtenidos en la revisión sistemática generaron 5 categorías de análisis, expuestas a continuación:

### **Impacto del Covid-19 en la salud pública**

La aparición de una nueva enfermedad infecciosa supone siempre una situación compleja dentro del área de salud, debido a la extensión y gravedad significativa(18) de la misma, los servicios de salud necesitan mantenimiento, sin embargo, se evidencia, el problema es la falta de infraestructura para hacerle frente a la problemática y la velocidad con la que se frene la propagación del virus(16).

La actividad asistencial no urgente se redujo sustancialmente en un 70% por motivos de oferta y demanda de los pacientes con Covid-19(10), produciendo un impacto y deterioro del sistema de salud pública, en la atención de enfermedades distintas del Covid-19, por lo que se necesita la priorización de respuestas y actuación rápida del sistema de salud pública(9).

El impacto directo sobre el sistema sanitario aumento, debido a la demanda de los pacientes con Covid-19, reduciendo significativamente la atención y prioridad del resto de enfermedades existentes.

### **Crisis sanitaria**

La precarización de los servicios de salud a nivel mundial, es una problemática que se abarca desde años atrás, siendo evidenciada por la pandemia producto del Covid-19(14), esta evidencia ha puesto a prueba nuestro sistema sanitario y la madurez para afrontar esta crisis(11):

La hiper demanda de atención, provocada por un virus desconocido (Sars-Cov-2), con alta tasa de infectividad y mortalidad, no habitual en nuestro entorno(15), ha provocado la necesidad de priorizar los recursos para poder abarcar la demanda de todo tipo de pacientes(11).

El Covid-19 ha ejercido presión sobre la crisis sanitaria, sobre todos los componentes básicos de un sistema de salud, donde se ha podido visualizar cada una de las precariedades del sistema sanitario (5).

La crisis sanitaria es una problemática de conocimiento público, que con la llegada del Covid-19, esta problemática se ha visto aumentada, básicamente por el descuido de los organismos gubernamentales encargados del control salud.

### **Realidad sanitaria**

El sistema de salud pública mundial debido a su mal manejo, se ha ido deteriorando con el tiempo, la aparición de la Covid-19 ha evidenciado esta problemática, dejando ha descubierto la falta en la prestación de servicios, disminución de insumos médicos, medicación eh infraestructura deficiente, esta realidad llevaba muchos años sin encontrar una respuesta, por parte de los gobiernos de los estados, dando como resultado la deficiencia de los sistemas de salud(17)(19).

Existen muchas causas para que el sistema de salud siga deteriorándose a diario como personal reducido y su mala distribución, los equipos obsoletos, y administradores que no son especialistas en la rama médica, por otra parte esta problemática no ha sido impedimento para que el personal sanitario haga su mejor esfuerzo, incluso ha puesto su vida en juego, para brindar el cuidado de la salud de la población, no como una mercancía sino una necesidad básica y derecho humano(20)(23).

La transformación digital, es clave para evitar el deterioro del sistema sanitario, esto requiere inversión y formación, estos desarrollos deben tener una gran visión estratégica para poder incorporándolos (13), y poder hacerle frente a la cruda realidad del sistema de salud a nivel mundial.

La verdad del sistema sanitario y el gran índice contagio de los individuos, necesita la aplicación de medidas restrictivas de manera permanente, para evitar el colapso de los sistemas de salud(7).

### **Flexibilidad del sistema sanitario**

El sistema de salud de salud, debe ser flexible, para poder reconvertir sus capacidades y adaptarse a las necesidades, sin producir deterioro sino mejoramiento de las diferentes áreas hospitalarias(12). El sistema sanitario ha tenido que orientar su estrategia en un 100%, para lograr salir a flote con la emergencia sanitaria, debido al deterioro eminente que enfrenta(22).

La transformación digital, en clave de para evitar el deterioro del sistema sanitario, está ya presente y requiere inversión y formación, estos desarrollos deben tener una gran visión estratégica para poder incorporándolos (13).

La flexibilidad presentada en el área de la salud, ha permitido hacerle frente de mejor manera a la infección producto del Sars-Cov-2, permitiendo que se pueda cubrir las necesidades de enfermedades diferentes a la problemática del Covid-19.

### **Covid-19 demanda para el sistema sanitario**

La demanda de los pacientes Covid-19 puso en evidencia el deterioro sanitario, debido a la mala administración, actos de corrupción y el descuido de la promoción y prevención de enfermedades distintas a la Covid-19(24). Esta demanda permitió percibir, los déficits que preocupan y generan demandas en el personal(21).

Este crecimiento sucesivo de contagios de Sars-Cov-2(3), ha provocado el desborde de la mayoría de los servicios sanitarios, que gracias al efectivo y oportuno abordaje de riesgos de las autoridades sanitarias y gubernamentales se ha podido, evitar el colapso de los sistema sanitario(2).

El aumento de la demanda de pacientes a causa del Covid-19, se ha convrtido en el principal problema del sector salud evidenciado en las últimas décadas, generando una demanda mundial, a nivel de los sistemas sanitarios.

## CONCLUSIONES

La aparición de la Covid-19, creó una situación compleja a nivel del sistema sanitario mundial, poniendo en evidencia, la falta de presupuesto, al momento de solventar este tipo de emergencia de salud mundial, reduciendo en un 70% la atención de patologías no respiratorias.

La precarización del sistema de salud, provocó que a nivel mundial, se genere el aumento de la morbimortalidad, no solo de patologías existentes, si no de la nueva enfermedad respiratoria infecciosa denominada Covid-19.

El incremento de la demanda de atención, provocada por el virus Sars-Cov-2, ha creado la necesidad de dar prioridad, a los recursos destinados por los gobiernos, con el fin de hacerle frente a este tipo de problemáticas, como es la aparición de una pandemia.

La flexibilidad del el área de la salud, al momento de reorientar las estrategias de atención, ha permitido poder hacerle frente, a la pandemia del Covid-19.

El desborde sanitario, a causa de la Covid-19, se produjo debido al mal manejo del sistema de salud mundial, ya que no estuvo preparado, para poderle hacer frente a esta gran emergencia sanitaria.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Colegio de Médicos de Chile. El impacto de Covid-19 en el Sistema de salud y propuestas para La reactivación [Internet]. 2020. 1–48 p. Available from: <http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/08/reactivacion-sanitaria.pdf>
2. Lizaraso Caparó F, Del Carmen Sara JC. Coronavirus y las amenazas a la salud mundial. Horiz Médico [Internet]. 2020 Mar 26;20(1):4–5. Available from: <http://www.horizontemedico.usmp.edu.pe/index.php/horizontemed/article/view/1193>
3. Colegio de Médicos de Chile C. El impacto de Covid-19 en el sistema de salud y propuestas para la reactivación [Internet]. 2020. 1–48 p. Available from: <http://www.colegiomedico.cl/wp-content/uploads/2020/08/reactivacion-sanitaria.pdf>
4. Castro Murillo R, Gamero Quispe Y. Factores asociados al impacto de la COVID-19 en la salud de los profesionanes de enfermería, Lima [Internet]. 2021. Available from: [http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/427/FACTORES ASOCIADOS -COVID-19 EN SALUD MENTAL ENFERMERAS CASTRO M.-GAMERO Q.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.uma.edu.pe/bitstream/handle/UMA/427/FACTORES_ASOCIADOS_COVID-19_EN_SALUD_MENTAL_ENFERMERAS_CASTRO_M.-GAMERO_Q.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
5. Legido-Quigley H, Mateos-García JT, Campos VR, Gea-Sánchez M, Muntaner C, McKee M. The resilience of the Spanish health system against the Covid-19 pandemic. Lancet Public Heal [Internet]. 2020 May;5(5):e251–2. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S2468266720300608>
6. Hevia V, Lorca J, Hevia M, Domínguez A, López-Plaza J, Artiles A, et al. Covid-19 Pandemic: Impact and rapid reaction of Urology. Actas Urol Esp [Internet]. 2020;44(7):450–7. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.acuro.2020.04.006>
7. Córdova-Aguilar A, Rossani A. G. Covid-19: Literature review and its impact on the Peruvian health reality. Rev la Fac Med Humana [Internet]. 2020 Jul 9;20(3):467–73. Available from: <http://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/article/view/2984>

8. Urrutia G, Bonfill X. Declaración Prisma: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis [Internet]. Vol. 135, Medicina Clínica. 2010. p. 507–11. Available from: [http://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/PRISMA\\_Spanish.pdf](http://es.cochrane.org/sites/es.cochrane.org/files/public/uploads/PRISMA_Spanish.pdf)
9. Bell D, Hansen KS, Kiragga AN, Kambugu A, Kissa J, Mbonye AK. Predicting the impact of Covid-19 and the potential impact of the public health. *Am J Trop Med Hyg.* 2020;103(3):1191–7.
10. Abasolo Alesson IJ, González López-Valcárcel B, Rodríguez-Mireles S. La Covid-19 y la sanidad canaria. *Hacienda Canar* [Internet]. 2020;157–78. Available from: <https://accedacris.ulpgc.es/handle/10553/75211>
11. Herreros JMC, Moreno GP. Una crisis de ética dentro de la crisis sanitaria por la Covid-19. *GEF Bull Biosci* [Internet]. 2021;1(1):1–6. Available from: [file:///C:/Users/Endalk/Desktop/Migration 2020/Migration and psychology/Turks\\_in\\_Bulgaria\\_and\\_the\\_Netherlands\\_A.pdf](file:///C:/Users/Endalk/Desktop/Migration%2020/Migration%20and%20psychology/Turks_in_Bulgaria_and_the_Netherlands_A.pdf)
12. Padilla Bernáldez J. La pandemia de Covid-19 tras la primera ola: ¿hacia dónde mirar y qué mejorar? *FMC Form Medica Contin en Aten Primaria* [Internet]. 2021;28(1):1–3. Available from: <https://doi.org/10.1016/j.fmc.2020.08.002>
13. Martín Octavio MÁ. La gestión sanitaria en la segunda fase de la pandemia del coronavirus: Más difícil, si cabe. *Rev Investig y Educ en Ciencias la Salud* [Internet]. 2020 Nov 30;5(2):44–8. Available from: <https://riece.es/index.php/riece/article/view/232>
14. Lora Martín A. Impacto de la pandemia por Covid-19 en el sistema sanitario Español [Internet]. Universidad politècnica de València España. 2020. Available from: <https://riunet.upv.es/handle/10251/149262>
15. Jaén Ferrer P, Cortés Borra A. Liderazgo en tiempos de crisis sanitaria por covid 19. *Metas de Enfermería* [Internet]. 2020 Jul;23(2341143):1–5. Available from: <https://enfermeria21.com/pagedoi.php?pid=MetasEnf.2019.23.1003081611&idarticulo=81611&idpublicacion=3>

16. Peñafiel Chang L, Camelli G, Peñafiel-Chang P. Pandemia COVID-19: Situación política - económica y consecuencias sanitarias en América Latina. *Cienc Unemi*. 2020;13(33):120–8.
17. Castilla M. Coronavirus: una nueva prueba para el sistema sanitario internacional. *Rev Enfermería Neonatal* [Internet]. 2020;32(34241):3–6. Available from: <https://www.revista.fundasamin.org.ar/coronavirus-una-nueva-prueba-para-el-sistema-sanitario-internacional/>
18. Trilla A. Un mundo, una salud: la epidemia por el nuevo coronavirus Covid-19. *Med Clin (Barc)* [Internet]. 2020 Sep;154(5):175–7. Available from: <https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0025775320303420>
19. Defensoria del Pueblo Ecuador T. Situación de la Covid-19 en el sistema de salud Ecuador. In: Informe temático sobre la situación de los derechos humanos durante la declaratoria del estado de excepción por la emergencia sanitaria por la Covid-19 en Ecuador en 2020 [Internet]. 2020. p. 18–24. Available from: [https://www.dpe.gob.ec/rc2020/7.Compromisos\\_anio\\_anterior/Informe\\_Covid19.pdf](https://www.dpe.gob.ec/rc2020/7.Compromisos_anio_anterior/Informe_Covid19.pdf)
20. Martínez T. Conavirus: La pandemia y el sistema de salud mundo. *Nodal* [Internet]. 2020;1–33. Available from: [http://www.mapuche.info/wps\\_pdf/ramonet2020.pdf](http://www.mapuche.info/wps_pdf/ramonet2020.pdf)
21. Ortiz Z, Antonietti L, Capriati A, Ramos S, Romero M, Mariani J, et al. Preocupaciones y demandas frente a Covid-19: encuesta al personal de salud. *Med (Buenos Aires)* [Internet]. 2020;80(1669–9106):16–24. Available from: <https://www.medicinabuenosaires.com/indices-de-2020/volumen-80-ano-2020-s-3-indice/preocupaciones>
22. Bajaña Mendieta ID la L. Incidencias del Covid-19 en el sistema de salud Ecuador. *Question/Cuestión* [Internet]. 2020 May 16;1(e321):2–7. Available from: <https://perio.unlp.edu.ar/ojs/index.php/question/article/view/6001>
23. Galiñanes M. Receta para revertir el deterioro del sistema público de salud [Internet]. 2020. p. 1–3. Available from: <https://www.eldiario.es/opinion/tribuna->

abierta/receta-revertir-deterioro-sistema-publico-salud\_129\_6469936.html

24. Núñez J. La pandemia puso en evidencia el deterioro del sistema de salud Mexico. Infobae [Internet]. 2020;1. Available from: <https://www.infobae.com/america/mexico/2020/07/01/covid-19-puso-al-descubierto-el-deterioro-del-sistema-de-salud-mexicano/>

## ANEXOS

### ANEXO 1. AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

**Efrain Sebastian Tenezaca Vecillas** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302654660**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Deterioro del sistema sanitario a causa de COVID-19:**

**Una Revisión Sistemática”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de este trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cañar, **27 de septiembre de 2021**



F: .....

**Efrain Sebastian Tenezaca Vecillas**

**C.I. 0302654660**