



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA

RESILIENCIA EN DROGODEPENDIENTES DURANTE EL CONFINAMIENTO REFERENTE AL COVID 19

TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE PSICOLOGO CLINICO

**AUTORES: CRISTIAN FERNANDO DUTAN SIGUENCIA,
ARACELI JESSENIA SAQUISILI SUQUITANA.**

DIRECTOR: DRA. AGUSTA XIMENA CAMPOVERDE PESANTEZ.

CUENCA - ECUADOR

2021

*Yo me gradué en los
50 años de La Cato!*



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA

**RESILIENCIA EN DROGODEPENDIENTES DURANTE EL
CONFINAMIENTO REFERENTE AL COVID 19**

**TRABAJO DE TITULACIÓN O PROYECTO DE INTEGRACIÓN
CURRICULAR PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE
PSICOLOGO CLINICO**

**AUTORES: CRISTIAN FERNANDO DUTAN SIGUENCIA, ARACELI
JESSENIA SAQUISILI SUQUITANA**

**DIRECTOR: DRA. AUGUSTA XIMENA CAMPOVERDE PESANTEZ
MGS.**

CUENCA- ECUADOR

2021

*Yo me gradué en
los 50 años de La Cato!
... y sostuve la Universidad*

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

YO. **CRISTIAN FERNANDO DUTAN SIGUENCIA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302906029**. Declaro ser el autor de la obra: “**RESILIENCIA EN DROGODEPENDIENTES DURANTE EL CONFINAMIENTO REFERENTE AL COVID 19**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **17 de Junio de 2021**



CRISTIAN FERNANDO DUTAN SIGUENCIA

C.I. 0302906029

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

YO. **ARACELI JESSENIA SAQUISILI SUQUITANA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0301916391**. Declaro ser el autor de la obra: **“RESILIENCIA EN DROGODEPENDIENTES DURANTE EL CONFINAMIENTO REFERENTE AL COVID 19”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **17 DE Junio de 2021**



ARACELI JESSENIA SAQUISILI SUQUITANA

C.I. 0301916391

INFORME DE APROBACIÓN DEL ARTÍCULO CIENTÍFICO DEL TUTOR

Cuenca, 09 de Mayo del 2021

En calidad de tutor(A), informo que una vez revisado el trabajo de investigación presentado por los estudiantes: **Cristian Fernando Dután Siguenca y Araceli Jessenia Saquisili Suquitana**, del 10mo ciclo C, previo a la sustentación, con el tema: **“Resiliencia en Drogodependientes durante el confinamiento referente al COVID 19.”**, ha sido aprobado.

Para constancia firma



Dra Ximena Campoverde Pesantez. MSc

Atentamente,

Dra. Ximena Campoverde Mgs.

Tutor de Investigación

RESUMEN

Introducción: La resiliencia es un constructo que se profundiza en la drogodependencia, además en el área de la salud mental y en los mecanismos de adaptación al ambiente por parte del individuo. Así mismo se muestra relacionada con la seguridad y el optimismo ante una dificultad.

Objetivo: Describir la resiliencia en drogodependientes como consecuencia del confinamiento social decretado como medida de contención de contagios del COVID 19.

Metodología: Se trata de una investigación de tipo de tipo descriptivo – cualitativo de revisión bibliográfica en el cual asume como población de estudio de individuos drogodependientes de sexo tanto masculino como femenino con edades comprendidas entre 15 y 50 años pertenecientes a países de habla hispana. La revisión documental parte en primer lugar, de la determinación de las variables sociodemográficas en drogodependientes para luego relacionar la resiliencia con el COVID 19 en drogodependientes como consecuencia del confinamiento social y determinar los niveles de resiliencia en consumidores de (SPA) de acuerdo con el género.

Conclusiones: La investigación permitió observar que las personas drogodependientes expresan un nivel bajo de resiliencia por su consumo de sustancias. Esto en vista que depende del tipo de sustancias psicoactivas que se consuma puede hacer a la persona susceptible a superar situaciones problemáticas. De igual manera, se evidencia que las características resilientes en los individuos fueron disminuidas por el confinamiento social. Es necesario proponer o encaminar nuevos estudios que aborden esta temática desde la parte psicológica ya que será de gran provecho brindar aportes sobre la resiliencia en drogodependientes.

Palabras clave

Resiliencia, Droga, Dependencia, COVID, Confinamiento.

ABSTRACT

Introduction: Resilience is a construct that is deepened in drug dependence, in the area of mental health, and the mechanisms of adaptation to the environment by the individual. It is also related to security and optimism in the face of difficulty.

Objective: To describe resilience in drug addicts as a consequence of the social confinement decreed as a COVID 19 contagion containment measure.

Methodology: This is descriptive-qualitative research of literature review, in which the study population is comprised of male and female drug addicts aged between 15 and 50, from Spanish-speaking countries. The documentary review starts firstly, from the determination of sociodemographic variables in drug addicts to then relate resilience with COVID 19 in drug addicts as a consequence of social confinement and determine the levels of resilience in (SPA) consumers according to gender.

Conclusions: The research allowed observing that drug-dependent people express a low level of resilience due to their substance use. In the light of this, depending on the type of psychoactive substances consumed can make the person susceptible to overcoming problematic situations. Similarly, the resilient characteristics of the individuals were diminished by social confinement. It is necessary to propose or direct new studies that address this issue from the psychological point of view since it will be of great benefit to provide contributions to resilience in drug addicts.

Keywords

Resilience, Drug, Dependence, COVID, Confinement.

INDICE

Introducción.....	1
Objetivos.....	2
General	2
Específicos.....	3
Método.....	3
Diseño.....	3
Estrategias de búsqueda.....	3
Criterios de inclusión.....	4
Criterios de exclusión.....	4
Extracción de datos.....	4
Desarrollo	4
Características de la resiliencia	6
Niveles de resiliencia.....	7
Clases de resiliencia	7
Instrumentos de medición de la resiliencia	8
Dimensiones de resiliencia.....	9
Factores de la resiliencia	10

Drogas.....	11
Tipos de consumidores	11
Dependencia	12
Drogodependencia.....	12
Craving	14
Abstinencia.....	14
Drogodependencia y Covid 19.....	15
Confinamiento en relación al Covid 19.....	16
Resiliencia y Covid 19.....	16
Drogodependencia y resiliencia	18
Rehabilitación.....	25
Tipos de rehabilitación	25
Antecedentes internacionales	26
Resiliencia de acuerdo al género	29
Conclusiones.....	31
Recomendaciones	32
Referencias	33
ANEXOS.....	38

INTRODUCCIÓN

La resiliencia está relacionada tanto con el área de la salud mental como con los elementos de adaptación al entorno en los cuales se desenvuelve una persona. De igual manera, se refiere a la seguridad, la motivación por superar situaciones conflictivas en función de reconocer las habilidades para afrontar dichas situaciones y la disposición para la recepción de ayuda por parte de los demás, potenciando el manejo de las adversidades y preservando la calidad de vida (Ortunio, 2016).

En la opinión de (Pinto, 2019), la resiliencia es una estructura que se profundiza en la drogodependencia, puesto que en la misma se pueden observar diferentes destrezas de afrontamiento, las cuales son utilizadas por usuarios que atravesaron un proceso de adicción hacia sustancias psicoactivas y que fueron de beneficio en su proceso de rehabilitación, ayudándoles a tener una vida sana y promoviendo la resolución sus conflictos sin eludirlos.

Entre la resiliencia y la drogodependencia se evidencia una correlación significativa, que se puede observar en las personas al momento de transcurrir por un proceso de rehabilitación, estos individuos se mostraron resilientes ante un proceso psicoterapéutico sin importar la gravedad de la situación. El consumo de sustancias (SPA) tiene secuelas graves que se evidencian de diferentes maneras como es el deterioro cognitivo, conductual y físico, causando complicaciones para su salud. La resiliencia ha sido tema de interés para las investigaciones en diferentes áreas conflictivas como es el consumo de drogas, estas características resilientes ayudan a sobrellevar situaciones desfavorables y de una manera optimista, con una con dirección aceptable ante cualquier crisis, brindando una fuerza interna que calme cualquier factor de riesgo impidiendo el consumo de sustancias (Tarazona & Sierra, 2019)

Las investigaciones analizadas evidencian las problemáticas que existen en consumidores de sustancias psicoactivas (SPA), con lo cual se pretende establecer los niveles de resiliencia en drogodependientes en la pandemia generada por el SARS-CoV-2 (COVID 19, identificado como un tipo de virus que infecta a seres humanos provocando dificultades respiratorias agudas que

pueden llegar a causar la muerte en el peor de los casos). Por esta razón se da el confinamiento, las medidas de bioseguridad, el distanciamiento social provoca que los consumidores de (SPA), no puedan asistir a grupos de ayuda o seguimiento que se realiza a través de los Centros Especializados en Tratamiento a Personas con Consumo Problemático de Alcohol y otras Drogas (CETADS) (Ariza, Rubio & Russi, 2015).

Por consiguiente, se consideró importante realizar una aproximación y análisis conceptual sobre la relación entre la drogodependencia y resiliencia. El estudio se planteó la necesidad de identificar las características que fortalecen la variable identificada en esta población. Tomando en consideración lo expuesto por (Ariza, Rubio & Russi, 2015) en cuanto a que “el desarrollo de la resiliencia es el proceso saludable y dinámico de los seres humanos en el cual la personalidad y la influencia del ambiente interactúan recíprocamente”. En este sentido, se hace necesario el fortalecimiento de este grupo vulnerable brindando herramientas de ayuda frente a las situaciones desfavorables que se presenten en el contexto de la pandemia del Covid-19, como es el caso del desempleo, el confinamiento, el distanciamiento social, el craving y las ideas irracionales sobre el consumo que afectan la salud mental.

De tal manera que, se pretende analizar la capacidad de resiliencia que presentan las personas drogodependientes tras el abandono del consumo luego de haber egresado de un tratamiento psicoterapéutico modalidad residencial, esto se fue verificando mediante las variables sociodemográficas.

OBJETIVOS

General

Describir la resiliencia en drogodependientes como consecuencia del confinamiento social decretado ante la pandemia del COVID 19.

Específicos

Caracterizar las variables sociodemográficas en drogodependientes en países de habla hispana.

Relacionar la resiliencia con el COVID 19 en drogodependientes como consecuencia del confinamiento.

Determinar los niveles de resiliencia en consumidores de (SPA) de acuerdo con el género.

MÉTODO

Diseño

Se presenta una investigación de tipo descriptiva con enfoque cualitativo de revisión bibliográfica, a través de la cual fue posible indagar en las diferentes fuentes bibliográficas que han servido de apoyo para determinar aspectos relevantes como: la pandemia del COVID 19, la salud mental frente al confinamiento y la resiliencia en ex consumidores de sustancias psicoactivas. Estos temas han sido referenciados con el fin de poder detallar los efectos adversos que ha producido la pandemia durante los últimos meses.

Estrategias de búsqueda

La revisión bibliográfica se basó en la selección de publicaciones científicas disponibles en diferentes bases de datos digitales como: Redalyc, Scielo, Google académico, Academia.edu, *RefSeek*, *Science*, *Research*, *Psycnet*. Las publicaciones seleccionadas datan de los últimos cinco años, corresponden a artículos publicados en español e inglés. En un primer momento, fueron seleccionados un total de cincuenta artículos, de los cuales se descartaron veinte artículos; cinco por el idioma, diez por los años de publicación anterior a 2015 y cinco por dificultades para acceder al documento. Un total de treinta artículos cumplieron con los criterios requeridos para el desarrollo del análisis documental.

Criterios de inclusión

La selección de artículos, giraron en torno a artículos publicados en diferentes países latinoamericanos y España, así como estudios relacionados con la población masculina y femeninas mayores de quince años que han recibido tratamiento psicoterapéutico modalidad residencial.

Criterios de exclusión

Se consideró descartar las publicaciones que no tengan carácter científico, que no concuerden con los años de publicación mencionados y que no estén disponibles en idioma español o inglés, así como artículos cuya población estudiada sean drogodependientes con diagnóstico dual.

Extracción de datos

En cuanto al proceso de selección de las publicaciones, se basó en una secuencia de acciones; en primer lugar, se analizaron los artículos relacionados con la resiliencia en drogodependientes a partir de los resultados expuestos, diferenciando artículos referidos al ámbito nacional e internacional. En segundo lugar, se analizaron los artículos referidos a los principales efectos psicológicos que tienen las personas drogodependientes luego de pasar por un proceso psicoterapéutico modalidad residencial o ambulatorio por consumo de drogas y de igual manera como se dio su fase de reinserción en las diferentes áreas.

DESARROLLO

Para el cumplimiento del primer objetivo específico, que es caracterizar las variables sociodemográficas en drogodependientes en países de habla hispana., se realizó una búsqueda sistematizada en la base de datos bibliográficos de Scopus, con las palabras clave, resilience, drug, rehabilitation, dependence, COVID 19, confinement, encontrando un número total de 1000; posteriormente se limitó la búsqueda a tan solo los idiomas de inglés y español, dando un total de 1500, finalmente, se aplicó limitaciones desde 2015 a 2021, dando un resultado de 125;

posteriormente se analizaron los abstracts desde el primer artículo en orden de aparición, escogiendo aquellos que cumplen con el propósito de este trabajo, eliminando un total de 89 y tan solo formando parte de la muestra un total de 36 para cumplir con la saturación de lo pedido (36 artículos).

Históricamente la resiliencia constituye un amplio constructo teórico que tiene lugar a principios de los años cuarenta. Desde entonces es posible observar un concepto complejo que suscita hoy un gran interés en quienes trabajan en el campo médico, social, psicológico y educativo. El concepto de resiliencia a groso modo se define constantemente en virtud de dos atributos: por una parte, la resiliencia sería la capacidad del sujeto para mantener una actividad efectiva frente a las adversidades del entorno y, por otra parte, la misma describiría una buena adaptación en las tareas del desarrollo de una persona como efecto de la interacción entre la persona y la adversidad del medio (Rodríguez, 2018).

De tal manera que, al hablar de resiliencia se hace un énfasis notable en la aptitud de la persona para sobrellevar las dificultades que se presenten en su entorno. El ser humano adquiere de una forma innata características de resiliencia y se va desarrollando en la edad adulta, ayudándole a mantener una capacidad favorable ante las calamidades. El impulsar la resiliencia es examinar la fortaleza, más allá de la vulnerabilidad ante muchas situaciones adversas, como es el consumo de alcohol, problema que daña a muchos; es permitir que los adolescentes puedan construir su propia resiliencia, reforzar sus posibilidades y recursos ya existentes, mejorar el estilo de vida a partir de los significados que cada uno le ponga, depende cómo lo intuyen y cómo ellos encaran en su devenir cotidiano, a la sociedad y al mundo (Cabrera, 2019).

Las implicaciones de este estudio en base a la psicología, está en poder desarrollar habilidades resilientes desde tempranas edades y enfocadas al mejor manejo de situaciones desfavorables y conductas adictivas principalmente hacia la población drogodependiente y las dificultades en el ámbito familiar, social y personal.

Características de la resiliencia

De acuerdo con (Manchini, 2018), es importante realizar un análisis de las características de la resiliencia en la población drogodependiente, en vista que permiten que las personas generen un cambio positivo ante las adversidades que afrontaron en esta etapa de confinamiento referente al COVID 19. El estudio permite identificar los factores o condiciones que fortalecen las cualidades resilientes de una persona, que promuevan el desarrollo de nuevas propuestas de afrontamiento ante el proceso de reinserción social, familiar, académica, religiosa, afectiva.

Por otra parte, (Callisaya, 2017) plantea que los individuos cuentan con diferentes características resilientes como:

La introspección o insight, referida a la capacidad que tiene un individuo de recapacitar sobre sus comportamientos en relación a sus valores y a su ética ; la independencia, es otra de las cualidades de la resiliencia donde la persona tiene la capacidad de tomar distancia ante las dificultades y alejarse saludablemente como una forma de protección en busca de su bienestar, también consta con la capacidad de relacionarse, tener habilidades de generar nuevos vínculos y obtener una aceptación en un grupo determinado; la iniciativa, es una característica importante donde el individuo se muestra creativo para desarrollar aspiraciones propias; el humor también es esencial ya que ayuda a la persona a observar las situaciones negativas de una manera optimista; la creatividad, se puede desarrollar de diferentes maneras como dinámicas que otorguen un bienestar emocional a la persona; la moralidad habla de nuestros propios valores, pensamientos, habilidades y carencias; y por último se tiene la capacidad de dar sentido a la vida, la misma que motiva a la persona avanzar y a superarse como persona (45).

En cuanto a las características de la resiliencia, (Melendrez & Ponce, 2019) coinciden en que está conformada por diferentes aspectos de gran interés para el estudio, cualidades innatas de la persona o de un medio para poder afrontar competentemente y de una manera favorable las situaciones conflictivas. Tal es caso del ajuste personal o del sistema, los cambios que se van

dando dependiendo de cada contexto, el apoyo social, recursos, conformidades o mecanismos de protección que ayudan a fortalecer en los diferentes espacios que se desenvuelva el individuo.

Por su parte, (Paz, et al., 2016) sostienen que las personas resilientes cuentan con varias cualidades comunes tales como: la adaptación, baja suspicacia, resistencia positiva, capacidad de aguante ante la catástrofe, enfrentamiento seguro, conductas efectivas, especial condición y destrezas cognitivas. Cada una de estas cualidades es de gran importancia para que la persona pueda desenvolverse de una manera adecuada tanto en su área, personal, familiar y entorno social.

Niveles de resiliencia

Es importante resaltar que existen diferentes niveles de resiliencia. En primer lugar, destaca la resiliencia **alta**, en la cual los individuos se caracterizan por poseer la capacidad para sobrellevar conflictos; la persona cuenta con técnicas tanto personales como interpersonales (relaciones sociales, la voluntad, relaciones humanas) para sobrellevar las dificultades de la vida. En cuanto a la resiliencia **moderada**, se refiere a las habilidades aceptables que le permiten a la persona hacer frente a la adversidad. Mientras que la resiliencia **baja** se manifiesta cuando una persona expresa inseguridad y baja capacidad para sobrellevar sus conflictos y por esta razón se ubica en un grupo vulnerable y propenso a decaer en los desafíos que enfrente a lo largo de su vida (Cevallos, 2017)

Clases de resiliencia

Luego de un importante análisis, (Morales & Ramírez, 2019) exponen cinco clases de resiliencia: la primera, es la psicológica que es una composición de características personales positivas y de acciones de resistencia las cuales ayudan en la realización favorable ante situaciones que provoquen estrés; la segunda, es la familiar como el vínculo de integración entre el entorno familiar, esta línea permite al individuo amoldarse a los estilos de formación o creencias; la tercera es la comunitaria, que consiste en un mezclado de valores, disposiciones y movilizaciones colectivas que generan a los individuos a encarar unidos las consecuencias traídas por las situaciones naturales desfavorables, logrando posteriormente resultados positivos

de dichas dificultades, de esta manera dándole al grupo implicado una imagen renovada de pensamientos y coherencia.

La cuarta es la vicaría, es única y beneficiosa por convertir al terapeuta en el resultado de la propia capacidad de resiliencia que tiene la persona para sobrellevar una dificultad, donde también pudiera mostrarse de una forma distinta como el entorno familiar, los amigos, los grupos establecidos de trabajo, diferentes religiones entre otros; y la quinta está definida como la espiritual, la capacidad de afrontar situaciones que provoquen estrés y sobrellevar adversidades, sin presentar sintomatologías como características negativas o pensamientos irracionales ante los eventos traumáticos (Morales & Ramírez, 2019).

Por esta razón es necesario efectuar programas diseñados para potenciar los niveles de resiliencia de las personas que están cursando o que ya pasaron por un proceso de rehabilitación en relación al consumo de sustancias, esto ayudando y garantizando a la persona una mejor gestión de conflictos.

Instrumentos de medición de la resiliencia

En relación a los reactivos que se manejan desde el punto de vista de las ciencias médicas para valorar los niveles de resiliencia, destacan diferentes instrumentos como es el Connor y Davidson creada originalmente por Camp-pbdll y stein en el 2007 cuyas propiedades psicométricas se han utilizado en personas con dificultades de salud en ámbitos socioculturales y entornos clínicos. También está la escala de Resiliency Scale for Adolescents desarrollada para evaluar habilidades y capacidades de los individuos con la finalidad de reducir el estrés y la Escala de Resiliencia SV-RES, fue creada en el 2008 por Eugenio Saavedra y Marco Villalta y es utilizado para adolescentes y adultos para medir su nivel de resiliencia donde se evalúa cuatro ámbitos como es la respuesta resiliente, la visión del problema, la visión de sí mismo y las condiciones de base (Morales & Ramírez, 2019).

También se pueden citar el Dispositional Resilience scale creada en 1989, mide los diversos tipos de personalidad resiliente; The Resiliency Scale establecida por Jew en 1992, mide tres componentes de resiliencia: optimismo; adquirir cualidades, toma de decisiones y

afrontamiento de riesgos. My Child's Friendships Scale creada por Doll32 en 1993 la cual mide las competencias interpersonales entre los individuos; el este de resiliencia planteada por Wagnild y Young en 1993 mide dos elementos la competitividad interpersonal y la aprobación de sí mismo; Adolescent Resiliency Belief System elaborada por Jew y Green en 1995 evalúa la conformidad o discrepancia de pensamientos positivos sobre creencias de los individuos; The Individual Protective Factors Index desarrollada por Sprinter y Philips en 1995 investiga a los elementos internos de la resiliencia (Jaramillo, 2021).

De igual manera, es importante hacer mención al reactivo Communities that Care Youth creada por Pollar y otros en 1996 da a conocer pilares protectores que constituye cada individuo; Ego Resiliency Scale elaborada por Block y Kremen en 1996 muestra el yo resiliente como las cualidades de cada persona ante situaciones conflictivas; The Healthy Kids Resilience Assessment establecido por Constantine, Bernard y Diaz en 1999 se creó en base de investigaciones sobre la resiliencia averiguan sobre el individuo sus factores internos y externos; Resiliency Scale for Adolescents creada lo Jew, Green y Coger en 1999 se basa en las cualidades que constituyen a la disminución del estrés en menores; Resilience Profile for students with Disabilities elaborado por Perry y Bard en el 2000 se creó a partir de investigaciones sobre la validez y la confiabilidad averigua las habilidades e incapacidades de cada individuo y The Resilience Assessment of Exceptional students creada por Perry y Bard identifica tres fenómenos de la resiliencia, conocimiento, planeación y pensamiento alternativo. Cabe destacar que existen más instrumentos psicométricos aquí se mencionan los más conocidos (Jaramillo, 2021).

Dimensiones de resiliencia

En cuanto a las dimensiones, las investigaciones realizadas destacan la confianza en sí mismo como la facultad que tiene el individuo para confiar en sus propias capacidades y en las habilidades propias, haciendo referencia a ser conscientes de toda situación y actuar como tal conociendo sus potencias y restricciones; además, la ecuanimidad o facultad de conservar una posibilidad equilibrada de la propia existencia y experiencias, la destreza de reconocer un extenso ambiente de experiencias; la perseverancia o acción de constancia a pesar del infortunio

o desánimo, connota una resistente esperanza de subsistir combatiendo para remediar su historia de vida, persistir implicando la autodisciplina. Otra dimensión es la complacencia personal o facultad para entender que todo tiene un significado evaluando así las propias contribuciones; poseer algo porque existir y por último, el sentirse bien solo, facultad para entenderse como único, capacidad de sentirse bien aun y cuando no se está acompañado; enfrentarse a las adversidades y experiencia solo (Morales & Ramírez, 2019).

Factores de la resiliencia

Se mencionan a continuación una serie de factores que se encuentra de diferentes maneras relacionados con la resiliencia:

Factores protectores. Estos factores contribuyen con disminución de las situaciones desfavorables donde una persona puede exponerse tanto al estrés como al conflicto. Esto apoya a los individuos a tener una mejor calidad de vida, a pesar de haber transcurrido por varias situaciones conflictivas. Los factores externos se relacionan con algunos contextos que disminuyen eventualmente los daños, esto está conformado por el entorno familiar, el soporte de una persona adulta y una relación tanto social como laboral; y las fortalezas que presenta un individuo internamente como pueden ser: la estimación, la seguridad, su confianza personal, la comunicación y empatía que tenga con las personas (Morales & Ramírez, 2019).

Factores de riesgo. Están relacionados con las tipologías que posee el individuo o entorno social y perjudican su bienestar físico y emocional. Este grupo de personas puede causar desventajas en la actitud emocional de cada uno, como mecanismo de defensa se encuentran el entorno familiar, la comunidad como el entorno educativo; considerando que la resiliencia se correlaciona con la apreciación de los peligros que puedan presentarse; es por ello que cuando una persona se encuentra vulnerable a una situación de riesgo se va a desarrollar una red de apoyo y protección entre las personas (Morales & Ramírez, 2019).

Drogas

Al abordar sus implicaciones (Bacallado y Bravo, 2019), sostienen que la droga es una sustancia que una vez ingerida en el cuerpo es capaz de modificar una o más funciones. Asumen del mismo modo diferentes significados del término; como una sustancia natural o sintética que genera dependencia, que causa una sintomatología obsesiva para descubrir las diferentes sensaciones que produce la droga, como el placer, la euforia, y la disminución de tensión. Para entender de mejor manera este concepto se puede decir consiste una sustancia que causa alteraciones en la persona como en su estado de ánimo, pudiendo provocar que el individuo sufra una adicción. Cabe además destacar que las algunas sustancias que conocemos y son de venta legal también nos llevan a presentar este tipo de sintomatologías, como son los psicofármacos, el cigarrillo, el licor y diferentes bebidas que contienen xantinas como el café, además de sustancias que son de uso doméstico como los refrescos y también de uso laboral: los pegamentos y disolventes.

Tipos de consumidores

Para comenzar este apartado queremos destacar y dejar en claro que no todas las personas que consumen sustancias tóxicas son drogadictos ya que estos constituyen una categoría muy específica y la cual no es posible generalizar. Por lo tanto, es más pertinente hablar de sujetos usuarios eventuales consumidores asiduos y sujetos con un uso problemático de sustancias. Para ello tomaremos como referencia los aportes de (Rossi, 2019). La sustancia psicoactiva puede funcionar en la vida de las personas como suplencia frente a una carencia o deficiencia personal y, por otra parte, también puede hacerlo como un complemento generador de sensaciones de satisfacción inmediata o de placer.

En este sentido, existen diferentes tipos de consumidores entre ellos los usuarios ocasionales u eventuales que consumen solo en situaciones sociales con un fin de pertenencia o recreativo, seguidamente, se encuentran los sujetos consumidores abusadores que serán quienes aprovechen las situaciones sociales para liberar sus propias represiones y adoptan así un comportamiento desenfrenado. Finalmente, destacan quienes presentan un uso problemático de consumo desencadenando en lo que conocemos como adictos o drogodependientes, son quienes

elevan la frecuencia del mismo hasta llegar hacerlo diariamente. En este último grupo se encuentran sujetos que pueden estar totalmente marginados socialmente o pueden ser también personas que tienen vidas lujosas y sufren un abandono o inferencia afectiva familiar (Rossi, 2019).

Dependencia

A partir de lo anteriormente expuesto, es posible sostener que hay diferentes maneras posibles de reaccionarse con las drogas, y cada una de ellas puede llegar a causar alteraciones y daños del cuerpo constituyendo una situación problemática.

En cuanto al concepto sobre el consumo problemático de drogas consiste en que un uso negativo del mismo puede de forma casual o crónica, causar dificultades a nivel de la salud física o mental, en sus relaciones sociales primarias y secundarias como es la (familia, los amigos el trabajo y estudios respectivamente) y/o en sus relaciones con la normativa existente. Esto conlleva a lo que se denomina dependencia; cuando el consumo de una sustancia causa tolerancia, abstinencia, incapacidad para dejar de consumir, sabiendo que dicha sustancia va a causar alteraciones en las diferentes áreas de su vida (Bacallado y Bravo, 2019)

Drogo dependencia

La OMS define las drogas (naturales o procesadas) que una vez ingeridas por las diferentes vías de ingesta en el organismo del individuo van a ocasionar alteraciones en el sistema nervioso central, en el área cognitiva provocando que la persona no actúe coherentemente. Además, estas sustancias al ser consumidas constantemente van a provocar una dependencia modificando el estado de ánimo y la lucidez de pensamiento (Manchini, 2018).

En concordancia con lo anterior (Thomen, 2019) afirma que las drogas causan alteraciones en el sistema nervioso central, el rendimiento cerebral esto causando una modificación en cuanto a la fabricación y liberación de neurotransmisores cerebrales de tal forma alterando el proceso natural de intercomunicación neuronal. No obstante, no todas las drogas provocan los mismos efectos, para que una sustancia se pueda considerar como una

droga, debe ser una sustancia que al momento de ser ingerida por cualquier vía tenga la capacidad de alterar el sistema nervioso central, causando placer en la persona, dolor, alteraciones perceptivas, imaginación, progreso, ventaja en el rendimiento físico como intelectual esto llegando a producir en la persona una dependencia física y psicológica.

En el entorno de las situaciones críticas se exacerbaban las conductas adictivas; novedosas expresiones de la decisión biológica, social o personal para su iniciación y aumento se ponen de manifiesto. La predisposición genética continuamente está presente, sin embargo, el impacto del aprendizaje social aumenta al seguir estando en espacios limitados. Ello pudiera facilitar la utilización de drogas si el núcleo familiar o la sociedad son tolerantes. Sin embargo, frente a situaciones complicadas los individuos pueden que consuman para eludir la rígida realidad, ser asertivos en el entorno cerrado o contar de algún modo de disfrute o placer (Thomen, 2019).

Del mismo modo, el tema de las adicciones es un concepto amplio, ya que involucra al individuo, la familia y comunidad con fuertes influencias sociales así mismo desde el individuo se aborda el área física y psicológica. Por lo tanto, la adicción a las drogas o alcohol se define como el consumo continuo de diferentes sustancias psicoactivas provocaran en el consumidor una dependencia mostrando un comportamiento compulsivo por ingerir dicha sustancia, llegando a tener mucha dificultad, poca voluntad para dejar de consumir y buscando siempre una forma para obtener una (SPA), de esta manera en la área de la salud entre las décadas de 1920 y 1960 se debatió el término de adicciones siendo en los años 60, remplazado por dependencia por la OMS (Segrera, 2019).

En cuanto al consumo de alcohol, este incrementa la posibilidad de contraer coronavirus, debido a la desinhibición; reducción en la percepción de los riesgos provocada por los primeros efectos de su consumo. A la vez, incrementa la morbi-mortalidad, ya que su ingesta prolongada suele estar asociada con enfermedades cardiovasculares y reducción de la respuesta inmune (Rodríguez, 2018).

El consumo crónico de opioides también posee riesgo importante, debido a la hipoxemia (reducción de la frecuencia respiratoria) derivada de complicaciones cardíacas y pulmonares, reducción de la respuesta inmune y sobredosis (Ponciano & Castilloa, 2020).

Haciendo relación a estos autores se puede observar que la consecuencia derivada por el consumo de sustancias es significativa y por consecuencia los bajos niveles de resiliencia de las personas drogodependientes, por esta razón es importante que se refuercen las conductas positivas.

Craving

El *craving* que es un componente sustancial de las dependencias a sustancias que representa un concepto en la comprensión, apreciación y procedimiento de las adicciones. Sin embargo, éste término se ha conceptualizado en varias definiciones, por lo que puede ser entendido desde una inclinación por experimentar los efectos de una droga (deseo) hasta como un proceso cognitivo instaurado (Anasicha & Pacurucu, 2020). El mismo ha sido definido como deseo por sentir los efectos de una sustancia psicoactiva, como un fuerte deseo o ansia irresistible por dicha sustancia, como los pensamientos obsesivos, además, de buscar un consuelo ante los efectos del síndrome de abstinencia, como un mecanismo motivacional hacia su consumo, como también de obtener una esperanza o efecto positivo en el transcurso del proceso cognitivo no automático.

Abstinencia

El síndrome de abstinencia es resultado de la percepción de la variedad de cambios en grados fisiológicos, psicológicos y sistemáticos. El individuo suele llegar al punto de depender únicamente de estas sustancias, descuidando su vida y sus aspiraciones generales, colocándolo en un estado de inutilidad. Cada vez es más frecuente visibilizar a personas consumiendo drogas sin ningún cargo de conciencia, suministrándose todo tipo (SPA) en lugares públicos. Los individuos que han consumido o probado al menos una vez algún tipo de SPA por mera curiosidad han tenido la ansiedad de volver a consumir de manera inmediata, por lo cual el estado de abstinencia provoca alteraciones en el aparato respiratorio y en partes físicas y psíquicas del afectado (Recalde & Barberan, 2018).

Para el cumplimiento del segundo objetivo específico que es relacionar la resiliencia con el COVID 19 en drogodependientes como consecuencia del confinamiento, primero se

manifiesta una relación entre drogodependencia y Covid 19, por consiguiente el efecto del confinamiento por la pandemia, luego la relación entre la resiliencia y el Covid 19 y por último la relación de la drogodependencia y la resiliencia, se realizó una búsqueda sistematizada en la base de datos bibliográficos de Scopus con las palabras clave *resilience*, *drug*, *rehabilitation*, *dependence*, *COVID 19*, *confinement*, encontrando un número total de 300 artículos, posteriormente se limitó la búsqueda a tan solo los idiomas de inglés y español dando un total de 250, finalmente, se aplicó limitaciones desde el 2015 al 2021 dando un resultado de 60; posteriormente se analizaron los *abstracts* desde el primer artículo en orden de aparición, escogiendo aquellos que cumplen con el segundo objetivo específico, eliminando un total de 40 artículos y formando parte de la muestra un total de 20, para cumplir con la saturación de lo pedido (20 artículos).

Drogodependencia y Covid 19

El brote del coronavirus (COVID 19) ha sido reportado por la OMS y oficialmente declarado como pandemia desde el pasado once de marzo del 2020 alertando al mundo entero por todos los medios informativos disponibles: canales de televisión, redes sociales, periódicos, etc., ante su rápida propagación y graves consecuencias (Serra, 2020). El planeta no estaba listo para una enfermedad de esta magnitud, sus múltiples síntomas se evidencian por: dificultad respiratoria, pérdida de olfato y gusto, rinorrea, tos; también pueden llegar a presentar problemas digestivos, vómitos, entre otros.

Ante esta situación, las personas a nivel mundial se vieron en la obligación de mantener un distanciamiento social para evadir la transmisión del virus. En el caso de los drogodependientes se ha incrementado y evidenciado en diferentes investigaciones un alto consumo y recaídas debido al confinamiento ocasionado por el Covid 19 ya que los individuos están atravesando por situaciones de estrés y ansiedad.

Confinamiento en relación al Covid 19

Con el propósito de contener los niveles de contagio del Covid- 19, los gobiernos de los diferentes países han tomado medidas de confinamiento, lo cual ha sido un cambio abrupto para la población mundial en general. La manera en la que antes se desenvolvían en su entorno, sin distanciamientos ni uso de mascarillas hoy en la actualidad es imposible tener ese contacto con el entorno, ya que existe una alta probabilidad de contagio.

Para el caso de las personas con problemas de consumo de sustancias psicoactivas el confinamiento ha desbordado un alto consumo y recaídas, la abstinencia está causando que los individuos no puedan sobrellevar la ansiedad y retomen de una manera más abrupta su consumo, llevándoles en algunos casos a la sobredosis. En junio del año 2020, el Informe mundial sobre las drogas de la Oficina de las Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC) menciona que el coronavirus ha aumentado las tasas de venta de drogas tales como: marihuana, cocaína, inhalantes y algunos casos sustancias que se obtienen con facilidad como: café, pega cemento, gasolina, etc., situación evidenciada en los últimos meses con las múltiples recaídas de los usuarios (Rojo, 2020).

Resiliencia y Covid 19

Desde el punto de vista de (Ariza, Rubio & Russi, 2015) la resiliencia varía en los individuos consumidores de sustancias psicoactivas, debido a múltiples factores como: el entorno familiar, social y personal en el que se desenvuelvan. Cabe mencionar que la resiliencia es un factor protector que permite al individuo tener la capacidad de afrontar y superar los diversos conflictos en este caso la drogodependencia. En los últimos años una diversidad de autores ha estudiado la resiliencia, pero son escasas las investigaciones referidas a la pandemia generada por el Covid 19, a través de la cual el planeta ha entrado en un estado de confinamiento durante más de un año afectando a la población mundial.

De esta manera los usuarios drogodependientes, se ha evidenciado una disminución de su capacidad resiliente en consecuencia al estrés y ansiedad que presentan continuamente; el hecho

de que todas sus actividades cotidianas hayan tenido que cambiar debido al virus los han sido afectados emocionalmente y esto se ve evidenciado en el alto consumo durante estos meses.

Es así que, los usuarios drogodependientes se encuentran en un estado de vulnerabilidad como consecuencia de la pandemia, debido a la falta de factores protectores. Como resultado del virus miles de familias han tenido que separarse, los empleos en la actualidad se realizan virtualmente en sí la mayoría de acciones en la actualidad se efectúan de forma virtual, el distanciamiento, el confinamiento han provocado una disminución del factor resiliente ya que los individuos drogodependientes potencian las fortalezas y contrarrestan los posibles factores de riesgo con ayuda de su entorno personal. Por otra parte, las ausencias de individuos que para la persona son importantes los ha llevado a entrar en un estado de tensión notorio, es ahí donde se empiezan a presentar ideas irracionales lo que conlleva a una recaída, la incapacidad de poder satisfacer sus necesidades emocionales como materiales también puede desencadenar en un consumo (Ariza, Rubio & Russi, 2015).

El corona virus, como también se le denomina al Covid-19, llegó de forma inesperada y afectó a la población a nivel mundial. En el caso de los consumidores (SPA) debilitó su capacidad de afrontamiento a los conflictos, ya que al momento de atravesar por una situación tan complicada como es el caso del Covid 19 el individuo muestra una disminución en su capacidad óptima resilientes. Ya que la misma facilita el reconocimiento de potencialidades propias, tales como, resolución rápida de conflictos, afrontamiento y superación de los mismos, cabe recalcar que se resalta que en esta investigación existen limitantes es por eso que se espera la ampliación y estudio de tan importante tema (Saavedra et al., 2019).

Según Werner y Smith, 1982 citado en (García et al., 2016) analizan la resiliencia en individuos que tienen como progenitores personas con dificultades de consumo de sustancias y aun teniendo un riesgo potencial para continuar el círculo de consumo consiguieron ser exitosos en su vida diaria, formar familias, tener logros académicos. El análisis constata el efecto de los factores protectores, como es el caso de un entorno familiar positivo, brindado en este caso por la madre, hermanos u otro familiar que no consuma (PSA). En estudios anteriores demostraron también la capacidad de afrontar se le denominaba “invulnerabilidad” para hacer referencia a

individuos que a pesar de tener un consumo de años con rehabilitación pudieron hacer frente a su problema, logrando salir fortalecidos de aquella experiencia desfavorable.

A lo largo de las situaciones de “emergencias”, “desastres” y “catástrofes” en las viviendas, centros de internos, residencias estudiantiles y refugios, es posible que se conviva con personas que nunca presentaron trastornos adictivos; los que ya los muestran, pero jamás se han tratado por esto; los que poseen procedimiento indicado y los ya rehabilitados. Todos ellos tendrán la posibilidad de intentar eludir la tensión, el estrés, la incertidumbre y hasta probables duelos por medio de la puesta en práctica de conductas adictivas. En la situación de los individuos que consumen sustancias psicoactivas o muestran trastornos adictivos tienen que aceptar el desafío de ordenar la vida cotidiana en un entorno en que la inquietud y el estrés permanecen presentes de una manera u otra. Las maneras de atención cara a cara se disminuyen de forma notable debido a que los conjuntos de psicoterapia, las sociedades terapéuticas y los conjuntos de autoayuda cierran sus puertas (Cabrera, 2019).

Drogodependencia y resiliencia

La adicción a las drogas empezó a mencionarse en los años setenta como una grave enfermedad y un problema sanitario debido al alto porcentaje de individuos que consumen sustancias psicoactivas alrededor del planeta. Luego se mencionó el término drogodependencia en el año 1954 por la OMS, refiriéndose a una etapa de infección reiterada o crónica debido al consumo repetitivo ya sea de una droga natural o una sintética lo que conlleva a un cuadro de sintomatología complejo: deseo, placer, dependencia tanto física como emocional y por supuesto un síndrome de abstinencia. Lo que hace empeorar la situación de consumo es que a los individuos no les importa lo perjudicial que son dichas sustancias para su salud. Es decir, el no tomar en cuenta las consecuencias de ingerir se ve reflejado con un gran incremento en el consumo (Méndez y Bejarano, 2018).

Por otro lado, se sabe que la resiliencia es la habilidad de las personas que tienen para afrontar y superar adversidades que se presenten a lo largo de la vida, en el caso de los drogodependientes es la habilidad de hacer frente a lo experimentado (consumo de sustancias psicoactivas) y salir fortalecido y victorioso del mismo, se menciona también que existen varios

factores para que se presente la adicción a las drogas: el plano social, el círculo de amistades que mantenga el individuo ya que ahí se puede evidenciar cuanta disponibilidad a las sustancias tienen; el entorno familiar, problemáticas o ausencias de progenitores, cabe recalcar que esto sucede en algunos casos no en todos y por último la visión que tenga de sí mismo, la baja autoestima, capacidad de tomar decisiones. Estos son algunos de varios factores que presentan los drogodependientes (Valenzuela, Sital y Corral, 2020).

De tal manera que, en los usuarios dependientes a las drogas su habilidad resiliente no ha sido desarrollada en su totalidad debido a varios fenómenos y situaciones conflictivas muy preocupantes que han tenido que atravesar, tales como: acoso, abuso sexual, violencia intrafamiliar, pobreza extrema; siendo situaciones experimentadas desde una temprana edad. Esto conlleva a tener graves secuelas ya que en la actualidad son ellos los mayores consumidores de sustancias psicoactivas en vista que la falta de empatía, la falta de comunicación, la carencia afectiva por parte de progenitores lleva a la persona a sentirse vacía; a no poder expresar sus emociones, a duelos no elaborados. Es así que el mayor porcentaje de consumidores (SPA) tienen una edad de inicio de consumo de 14 años, algunos están entrando a la adolescencia y otros ya son adolescentes, la influencia negativa de todo lo vivido los ha llevado a tener como calmante al consumo. En sí, la droga o el alcohol son vistos como un aliciente para evadir la realidad que sufren en su entorno (Cárdenas, 2017).

Desde la perspectiva de Vanistendael (1994) citado en (García et al., 2016) la resiliencia distingue dos componentes que son los siguientes: el de hacer frente a los conflictos, en si es la habilidad del individuo de salvaguardar su integridad ante situaciones que le generen estrés y ansiedad. Por consiguiente, la capacidad del individuo de resolver conflictos de una manera coherente y responsable ante la sociedad sin importar lo complejo que sea el hecho suscitado, lo resuelve de una manera eficaz que lo fortalece de una manera positiva (Uriarte, 2005).

En este sentido, es importante que las personas generen la capacidad y habilidades resilientes de construir conductas positivas que no se vean afectadas por las circunstancias difíciles, de esta manera pudiendo tener una reinserción positiva en la sociedad.

Las personas que consumen sustancias se puede decir que el hecho de haber pertenecido a un tratamiento residencial los posiciona en el grupo de personas que enfrenta sus dificultades de una forma socialmente aceptable pero adquiriendo conductas positivas posteriormente a los hechos adversos y no pese a estos, puesto que, antes sus comportamientos no eran socialmente aceptados y eran el foco principal de conflicto para funcionar de manera adecuada en sus áreas de ajuste (Cevallos, 2017).

Coincidiendo con lo anterior, (García et al., 2016) sostiene que la resiliencia tiene múltiples factores protectores que permiten al individuo hacer frente a situaciones desfavorables y conflictivas. Algunos de estos factores son: personales, autoestima, capacidad de resolver problemas, pero también están presentes los factores afectivos, su motivación, sus pensamientos racionales, empatía y autonomía. Así mismo, los internos se relacionan con los factores personales que se identifican como protectores desde la visión de las comunidades terapéuticas para contraatacar el consumo de sustancias, pero a parte de estos involucra los factores de las otras áreas de ajuste para hacer una revisión e intervención completa de la conducta de las personas en todos sus contextos.

Por consiguiente, para una persona con problemas de adicción los factores de riesgo están más latentes por ser el motivo de haber iniciado el consumo en alguna etapa de su vida. Es por ello que surge la necesidad de fortalecer la resiliencia es lo primordial puesto que se evidencian falencias en las habilidades y capacidades para desenvolverse en situaciones difíciles o adversas que en este caso serían los factores de riesgo. Lo ideal es que las personas con problemas de adicción empiecen a actuar como lo enuncia Siebert, A. por (Quintero y Bracho, 2009)

Por el contrario, los individuos con capacidad resiliente interactúan con su entorno de una forma sinérgica (trabajo en conjunto) en función de salir beneficiados sobre todo en momentos críticos como conflictos y situaciones difíciles de resolver, los mimos proporcionan ayuda, firmeza y son empáticos. En el caso particular de las tres participantes que hicieron tratamiento en comunidad terapéutica se espera que funcionen mejor y como afirma Siebert, en momentos de crisis sean ellos los que de alguna manera se enfrentan con seguridad y estabilidad ante cualquier circunstancia, aprendiendo a compartir con otros y a utilizar estrategias que les permita funcionar

en todas las áreas de su vida, comprendiendo que siempre hay riesgos y su deber es estar preparados para las experiencias adversas (Manchini, 2018).

Por lo general, la mayoría de los individuos consumidores tienen conciencia del problema que poseen, pero no hacen nada al respecto. La carencia de factores protectores los lleva a tener una dificultad o ganas de salir victoriosos de la drogodependencia. También se hace mención a elementos que favorecen a la resiliencia y evitan el consumo; el ocio es una de gran ayuda para el usuario ya que le permite distraerse y mantenerse ocupado con actividades que sean de su gusto, ya que como se mencionó algunos drogodependientes no poseen esa capacidad de querer superarse. Por otra parte los grupos de reinserción social o rehabilitación se han visto afectados debido a la pandemia, haciendo que los individuos puedan recaer por la falta de pilares y de vínculos débiles que están experimentando (Rojo, 2020).

Otro elemento que favorece y es muy importante es el de la familia (Bacallado y Bravo, 2019), sostienen que el entorno familiar y el vínculo que el usuario posea con los mismos puede ayudar a una recuperación pronta. Se destaca que en el ambiente familiar en el que el individuo creció incide en la capacidad resiliente que posea en la actualidad; si la misma formó al usuario con una buena autoestima, buena comunicación, formación de valores, capacidad de tomar decisiones, principios y normas tanto en sí mismo como en el entorno social su habilidad de afrontar será triunfante. Por otra parte, el desapego familiar, violencia familia, entre otros, han sido causantes de un alto porcentaje del consumo; la falta de afecto, amor, la falta de comprensión lo han llevado a ser vulnerable y presa fácil en el consumo de drogas y presentar comportamientos antisociales.

Por lo tanto, para que individuo posea una mejor habilidad resiliente va a depender de algunos factores protectores, los cuales le ayudaran a tener la capacidad para afrontar y superar situaciones conflictivas. Las adicciones como las drogas han ido modificándose con el pasar de los años; las personas cada vez van normalizando más su consumo y minimizando las consecuencias, ya que se llega a un punto de no poder controlarlo provocando sobredosis y daños irreversibles. Por otra parte, destacan los diversos perfiles de personalidad de los usuarios dependientes, para ello se parte del concepto de Carl Rogers quien manifiesta que la

personalidad se basa en la observación y el conocimiento con base en las propias experiencias. Estas últimas, consideradas factores de riesgo para los individuos consumidores y a su vez el ingerir las sustancias hace que exista un cambio en los rasgos personales de los usuarios (Rodríguez y Valderrama, 2020)

De acuerdo con (Rodríguez y Valderrama, 2020) en algunos usuarios consumidores manifiestan que ingerir sustancias psicoactivas los hace olvidar la realidad conflictiva por la que atraviesan; sus creencias irracionales empiezan a tener concordancia con la ingesta de las mismas así calman su dolor, frustración, vacíos emocionales ya que sus pensamientos en mayoría son de autodestrucción porque se sienten solitarios e inservibles. También está la victimización, pues tienden a culpar al resto de personas por su consumo y no se hacen cargo de sus propias decisiones; y por último, la manipulación en su entorno por lo cual es complicado que sus familiares logren convencer al individuo de asistir a un proceso de rehabilitación; se espera a que el mismo experimente lo más profundo y luego busque ayuda por sí solo.

En su investigación sobre la importancia que tiene la relación de la drogodependencia y la resiliencia (Pimentel et al., 2015) toma como muestra 200 participantes de diferente sexo y la edad. Más de la mitad muestran perfiles resilientes a pesar de las dificultades que han tenido que atravesar situaciones de violencia intrafamiliar, violencia sexual, acoso, dificultades económicas, duelos no resueltos, etc. Como ya se ha mencionado anteriormente el consumo de sustancias psicoactivas tiene consecuencias muy graves tanto físicas, emocionales y psicológicas. Se tiene principalmente presente el deterioro cognitivo conductual que se ve bastante afectado por el usuario dependiente, es por esto que se recomienda el tratamiento psicológico a la par con el psiquiátrico para una mejor recuperación.

En consecuencia, existe una diversidad de tratamientos psicológicos para individuos consumidores, siendo el cognitivo conductual el más eficaz y consiste en modificar ideas irracionales y conductas desadaptativas, haciendo que el usuario tome conciencia afrente y racionalice. Por ello (Larsen et, al., 2020) manifiestan que cuando un usuario dependiente acude a consulta obligado será más complejo el proceso ya que no podrá existir un primer acercamiento exitoso. Contrariamente, cuando el usuario acude por sí solo existe un mejor desenvolvimiento

de la sesión terapéutica tanto a nivel de la comunicación como en el rapport, permitiendo tener avances más rápidos.

De igual manera, se destacan los estadios de Beck cuyo objetivo consiste reformar las situaciones cognitivas conductuales que presenten las personas. Las mismas han sido clasificadas principalmente por el Estadio de Pre contemplación que es donde el paciente se vuelve resistente al cambio, causando poco interés para poder mejorar su condición y llevar una mejor disposición de vida. Se tiene también, el Estadio de contemplación en el cual la persona puede estar por un largo periodo de tiempo teniendo conocimiento y conciencia de los problemas que tiene y sintiendo un deseo por un cambio, pero la mayoría de veces mostrándose ambivalente. El Estadio de preparación permite ver al paciente motivado por mejorar las dificultades y comportamientos que ha venido teniendo en el transcurso de su vida. Luego vendrá el Estadio de acción en el que puede observar al paciente con una conducta reducida en cuanto a su situación adictiva o problemática y se mostrará comprometido en el transcurso de la terapia. Finalmente, se tiene Estadio de mantenimiento que quiere decir que el paciente podrá manejar su situación adictiva y lo más importante mantenerse firme personalmente y ante la sociedad (Torrijos, 2020).

Otro aspecto importante de abordar son los factores de riesgo, como el deseo que tiene un paciente por volver a consumir conocido como craving el mismo que puede llevar a la persona a tener una recaída. El paciente va sufrir una recaída ya que no ha desarrollado habilidades de afrontamiento ante este tipo de situaciones desfavorables donde no pueda mantener un autocontrol emocional. En este caso, el terapeuta suele utilizar técnicas conductuales para prevenir recaídas; se aplica la visualización que trata de poner al paciente a imaginar situaciones específicas ya sea reales o no para poder trabajar diferentes áreas conflictivas que tenga el paciente con el objetivo de potenciar recursos para sobrellevar la sintomatología que presenta (Neyra et al., 2021).

De esta manera, (Serra, 2020) sostiene que una vez que el psicoterapeuta junto al paciente evidencia los factores de riesgo que se pueden llegar a presentar podrá potenciar las habilidades y mejorar los mecanismos protectores del paciente. Esto se va desarrollando con la identificación de las fortalezas y la regulación emocional de situaciones desfavorables, con lo cual podrá

avanzar en la resolución de problemas. Cada una de estas características y estrategias de afrontamiento tienen como fin que el sujeto se sienta cómodo y pueda adaptarse a la sociedad de una mejor manera para obtener un bienestar emocional.

Así mismo, cuando un paciente genera abstinencia se va encontrar en una continua valoración, de esta manera podrá ir conociendo cuales son los pensamientos que tiene la persona y poder asociarlos con el craving. Es importante reconocer que el paciente va ir cambiando y mejorando sus dificultades resilientes una vez que su psicoterapeuta pueda reestructurar su conducta y el paciente sea consciente de sus cambios. Al superar los acontecimientos críticos el paciente reconocerá sus fortalezas internas y sus mecanismos de afrontamientos. El afrontamiento a situaciones adversas es una parte de la autoeficacia de la persona, esta además es una habilidad que le ayuda a poder conseguir las metas que un día se propuso. Al valorar la autoeficacia que tiene un paciente sobre una situación conflictiva es esencial que indague en sus pensamientos emociones, historias de su pasado como el tiempo que tuvo consumiendo sustancias y abstinencia en un caso que si lo tuvo hasta su recaída (Cárdenas, 2017).

Ante este panorama, es de gran importancia identificar los resultados sobre la autoeficacia que tienen los pacientes, ya que existen personas que no cuentan con el beneficio de estas características y por lo tanto son más propensos a sufrir una recaída en el consumo de sustancias. Por lo contrario, los que sí poseen altos niveles de autoeficacia van a tener la oportunidad de permanecer en el estado de abstinencia por un tiempo más prolongado. Estas cualidades los pacientes se van fomentando y fortaleciendo cuando vayan desarrollando la autoeficacia y podrán adquirir más confianza y seguridad en sus características y cualidades resilientes para poder de esta manera sobrellevar las situaciones adversas que se les presente para dejar de consumir. Cuando un paciente permanece más tiempo en abstinencia va tener la oportunidad de fortalecer sus capacidades para afrontar las situaciones críticas, esto indica y motiva para que pueda ir mejorando su autoestima y la confianza para lograr objetivos y poder cumplir metas que se establezca demostrando capacidades resilientes estables (Callisaya, 2017).

Rehabilitación

La rehabilitación hace referencia a una serie de características que están diseñadas con el propósito de potenciar el desarrollo de una persona y sobre todo minimizar la incapacidad en ciertas personas que presentan estas condiciones en diferentes circunstancias. De tal manera, que estos procesos ayudaran a optimizar el mecanismo de las virtudes, capacidades y conductas resilientes en un proceso en el cual los pacientes van a tener la oportunidad de ir construyéndose sucesivamente una adecuada identidad de ex usuarios que les brindaran alegría y satisfacción de lo que vayan construyendo en beneficio de su salud mental. En este proceso es muy importante la construcción de una autoeficacia, la percepción de tener un mejor autocontrol y llevar un pensamiento positivo sobre el sacrificio que está haciendo para poder abandonar el consumo de sustancias (Fernández et al., 2017).

Tipos de rehabilitación

Existen diferentes tipos de procesos de rehabilitación, entre estos tenemos la desintoxicación hospitalaria, proceso se desarrolla dentro de un centro donde se realizan tratamientos de limpieza o desintoxicación, esto cuando las situaciones tanto familiar como psicosocial del paciente lo necesite. También se mencionan los centros de día, en estos establecimientos se dan tratamientos de rehabilitación y reinserción, el proceso de se va ir desarrollando con terapia psicológica tanto formativa como ocupacional lo cual ayuda al paciente a tener una colaboración activa con el resto del grupo y potenciando sus habilidades para una futura incorporación social. Además, están los centros de deshabitación residencial que consiste en un régimen tipo internamiento donde se desarrolla una rehabilitación con diferentes procesos de tratamiento psicológico , ocupacional, farmacológico entre otros con el objetivo de conseguir una incorporación social positiva (Fernández et al., 2017).

De manera adicional, se encuentran los establecimientos de encuentro y acogida. Se trata de un internamiento ambulatorio donde el objetivo es trabajar con los pacientes en las diferentes áreas en que se desenvuelva como es su entorno social, sanitario y psicoterapéutico basado en el modelo de disminución de daños y riesgos. Este proceso tiene como finalidad comprimir los perjuicios causados por los contextos de consumo. Otros centros encargados de la rehabilitación

social son las unidades de prevención comunitaria que pertenecen a una corporación local donde se van desarrollando procesos con el propósito de ir reducir y evitar el consumo activo de sustancias psicoactivas y conflictos provocados por este. Por último, están las unidades de valoración y apoyo en drogodependientes que son aquellas cuya función consiste en dar apoyo y asesoría a los sujetos con conflictos de consumo de drogas que puedan estar atravesando problemas legales. Este tipo de rehabilitación es ambulatoria porque los individuos ya transcurrieron por un proceso de internamiento (Díaz, 2018).

Para el cumplimiento del tercer y último objetivo específico que es determinar los niveles de resiliencia en consumidores de (SPA) de acuerdo con el género, primero parte desde los antecedentes internaciones sobre resiliencia y drogodependencia para luego abordar la resiliencia de acuerdo al género, se realizó una búsqueda sistematizada en el base de datos bibliográficos de Scopus, con las palabras claves, resilience, drug, rehabilitation, dependence, encontrando un número total de 100, posteriormente se limitó a la búsqueda a tan solo los idiomas de inglés y esoa;ol, dando un total de 50 artículos, se aplicó limitaciones desde 2015 a 2021, dando un resultado de 30; posteriormente se analizaron los abstracts desde el primer artículo en orden de aparición, escogiendo aquellos que cumplen con el tercer objetivo de este trabajo eliminando un total de 20 y tan solo formando parte de la muestra un total de 10, para cumplir con la saturación de lo pedido. (10 artículos).

Antecedentes internacionales

En el ámbito de América Latina, (Saavedra et al., 2019) desarrolló una importante investigación sobre la resiliencia tanto en jóvenes como adultos consumidores de sustancias psicoactivas, donde el objetivo principal fue representar y diferenciar el perfil de resiliencia entre los países. Para este estudio fue empleado el instrumento de evaluación de Escala de resiliencia para jóvenes y adultos (SV-RES), tomando como 65 personas, entre las cuales el primer grupo de eran personas originarias de Chile, formado por 33 personas de las cuales 31 de ellas eran hombres y dos mujeres; en el segundo grupo que pertenece a Ecuador todos los participantes fueron hombres con un número de 16 personas, y el tercer grupo, perteneciente a Colombia estuvo conformado por 16 hombres. La edad de los participantes estuvo entre los 15 años y los

30. La investigación permitió observar que el nivel de resiliencia más alto lo obtuvo el grupo de Colombia seguido del grupo de ecuatorianos y al final se estableció el grupo chileno

A través de los resultados obtenidos se observa que en los tres grupos las dimensiones en torno al área afectiva se hallan claramente disminuidas, esto mostrando un nivel bajo para poder sobrellevar situaciones de frustración que van relacionadas con las expectativas o metas poco claras e realistas que tenga una persona. Colombia se coloca en primer lugar y con mejores respuestas resilientes donde relacionando al ámbito social y cultural los lleva a tener una mejor visión de salida al problema. En este sentido, se observa que la situación de consumo de drogas ya lo arrastran por mucho tiempo ya que este país es uno de los principales involucrados en la elaboración y consumo de sustancias por lo cual es más amplia la perspectiva del consumo de sustancias. La (Organización de los Estados Americanos, 2015) realiza un reporte de consumo de sustancias psicotrópicas donde se puede evidenciar que existe un crecimiento significativo en diferentes países latinoamericanos como es Venezuela, República Dominicana y Ecuador, visualizándose un alto nivel de consumo de adictos adolescentes (Saavedra et al., 2019).

Otro estudio realizado por (Torrijos, 2020) tomando como muestra dos caballeros con una edad comprendida entre los 35 y 40 años, pertenecientes a la ciudad de Barranquilla- Colombia, con un estrato económico medio e internados en el centro de rehabilitación de adicciones Fundabela, En este estudio fue posible evidenciar que ambos sujetos pudieron salir de la drogodependencia utilizando sus recursos resilientes como lo es el sustento familiar, siendo este un pilar fundamental en el proceso, además de la forma de emplear la inteligencia para resolver un problema, la espiritualidad como un medio de sanación interno donde las personas ponen su confianza y esperanza en un poder superior o religión perteneciente.

También es importante el tratamiento médico y por supuesto el apoyo social de experiencias que se tiene dentro de un establecimiento ayudando a los pacientes a potenciar sus habilidades resilientes y ser efectivos al momento de actuar.

En relación a los resultados conseguidos, principalmente se pudo observar que el paciente uno se caracteriza como una persona confiada de sus capacidades y puedo identificar sus habilidades como es su inteligencia, además de mostrarse una persona valiente para superar

obstáculos. Estas fueron las cualidades que le permitieron superar el problema de consumo de sustancias, obteniendo una incorporación a una vida social como laboral y una mejor calidad emocional. El paciente tuvo que pasar por diferentes centros de rehabilitación para poder encontrarse con este resultado de superación. En cambio, el participante dos que tuvo que pasar por un solo periodo de tratamiento de adicciones, pero con dificultades porque sufrió una recaída, además se pudo evidenciar inseguridad y dificultad para poder ser independiente y tomar decisiones. De igual manera, problemas de reconocimiento de habilidades entre otras características importantes, al final pudo superar exitosamente el problema de drogas en menos procesos de rehabilitación que el paciente uno (Torrijos, 2020)

En este mismo orden de ideas, en Perú (Neyra et al., 2021) desarrolla una investigación para analizar la resiliencia en personas drogodependientes diagnosticados con trastorno de consumo de sustancias. Tomó como muestra un grupo de 43 sujetos con edades entre los 15 y 30 años, se tuvo 30 personas hombres y 13 mujeres, la mayoría tenían instrucción primaria y estaban asistiendo a diferentes instituciones como hospitales, consulta externa. Ninguna de las personas se encontraba con algún tipo de deterioro cognitivo como para poder realizar el estudio y por supuesto estar en la capacidad de responder el cuestionario. En cuanto a los instrumentos utilizados para esta investigación se empleó la escala de Resiliencia de Walgnildy Yong y el inventario de inteligencia emocional de Reuven Bar-on.

En los resultados del estudio evidencia que existe una correlación alta y positiva, entre las características resilientes y sobre la inteligencia emocional de los pacientes adictos, siento un tanto similar a otros estudios ejecutados. También fue claro que las personas que no consumen alcohol y tabaco tienen los niveles más altos de resiliencia a diferencia de los que consumen diferentes drogas. El estudio indica que los colaboradores poseen tanto niveles bajos como también medios de resiliencia, en su totalidad se observan más niveles medios en cuanto a la inteligencia emocional de la persona demostrando que en esta línea poseen resultados más bajos, pero cuentan con habilidades que les van ayudar ante situaciones desfavorables. La resiliencia es una resistencia al consumo de sustancias psicoactivas y depende básicamente de la relación que tenga el paciente con los factores sociales, factores de riesgo y los componentes protectores en las situaciones problemáticas que se presenten a lo largo de su vida (Neyra et al., 2021).

Resiliencia de acuerdo al género

Como parte de la investigación desarrollada en México (Bernal et al., 2020) se plantea medir los factores y niveles de resiliencia en los adolescentes. Se tomó una muestra compuesta por 200 jóvenes entre hombres y mujeres de 14 a 18 años de edad pertenecientes a secundaria y preparatoria. Para este estudio se utilizó la escala de Resiliencia (Fuerza, seguridad personal) la misma que fue elaborada por Gonzales y Medida en el año 2005. En cuanto a los resultados, se observaron altos niveles de resiliencia en los hombres que mostraban un mayor rasgo de independencia en relación con el grupo de mujeres y un aceptable nivel en relación a que tengan un apoyo. La investigación permite asumir la resiliencia como una cualidad indispensable que ayuda a las personas a obtener una estabilidad emocional.

De igual manera, (Cárdenas, 2017) desarrolló una investigación en dos Escuelas secundarias con una muestra de 319 alumnos de ambos sexos, con el objetivo de analizar las relaciones entre los factores de riesgo, el nivel de resiliencia, factores socioeconómicos y socioculturales. Se pudo observar la posibilidad que tienen estos factores para influir considerablemente al consumo de drogas a tempranas edades, donde se muestra un grupo de estudiantes que a pesar de tener altos factores de riesgo cuentan con niveles altos de resiliencia para sobrellevar situaciones conflictivas. También se observa que los jóvenes que refieren con mayor apoyo social son altamente resilientes y los estudiantes que marcaron bajo en resiliencia de igual manera marcan bajo en el apoyo familiar como social, lo cual evidencia que las Instituciones escolares son lo primordial en la potencialización de los jóvenes y señoritas para mejorar los niveles de la resiliencia y que les ayude avanzar en la adversidad y adaptarse al entorno donde se desenvuelvan

En cuanto al Ecuador, (Cevallos, 2017) enfatiza el papel de la familia como pilar principal para la protección de los adolescentes. En investigación realizada con 30 adolescentes, 23 hombres y 7 mujeres con edades entre 12 y 18 años, estudiantes de colegios públicos y fiscales, consumidores de marihuana que acuden a la DINAPEN de la ciudad de Quito. Con el objetivo de conocer los niveles de resiliencia en adolescentes consumidores de marihuana se aplicó el test de resiliencia de Wagnild y Young este. Los resultados evidenciaron que el 63% presentaban bajos

niveles de resiliencia lo que no les permite tener buenos recursos para sobrellevar situaciones de conflicto. Por otro lado, apenas el 3% de la población de los jóvenes cuenta con niveles altos de resiliencia. En este caso, la mayoría son de sexo masculino y son los que más dificultades tienen ya que se muestran más agobiados y no miden el peligro de las situaciones. Además, es importante mencionar que la mayoría proviene de hogares disfuncionales.

CONCLUSIONES

En relación con la resiliencia en drogodependientes como consecuencia del confinamiento social generado por el COVID 19, la revisión documental realizada permite sostener que las personas drogodependientes muestran una disminución de su nivel resiliente ya que los individuos con problemas de consumo de sustancias psicoactivas, son susceptibles a manifestar una carencia emocional en su entorno íntimo, lo cual promueve circunstancias de debilidad. De igual manera, se constata que existe una correlación entre resiliencia y drogodependencia; a mayor adaptabilidad menor es el consumo de sustancias, confirmando la importancia y validez de tener altos niveles de resiliencia que funcionan como factor protector para evitar el consumo o promover una recuperación temprana en el proceso de rehabilitación.

Por su parte, el análisis de las variables sociodemográficas se realiza a partir de datos extraídos de diversas investigaciones realizadas sobre la resiliencia en personas de ambos sexos con edades entre 15 y 50 años, que han pasado por un proceso de internamiento y son provenientes de países de habla hispana. Destacan investigaciones realizadas en tres países diferentes de América Latina (Colombia, Ecuador y Chile), siendo Colombia el país más altos niveles de resiliencia. En este sentido, el promedio general de puntaje de resiliencia se ubica Ecuador y seguido de Chile que cuentan con niveles más bajos de resiliencia en el área de la afectividad emocional.

Se evidencian características resilientes en las personas que han sido disminuidas como consecuencia del confinamiento, específicamente aparecen degradadas en los sujetos con dificultades de consumo de sustancias. Es así que, se muestra una gran relación entre estas partes, y resalta la importancia de contar con niveles altos de resiliencia para que la persona tenga mejores formas de sobrellevar un problema adictivo y potencializar sus habilidades al momento de sobrellevar una situación problemática.

Las investigaciones analizadas coinciden en que los hombres poseen mas capacidades resilientes en relación con las mujeres, superando en rasgos de independencia, apoyo social y siendo arrebatados en diferentes situaciones donde el sexo masculino no mide el peligro a diferencia de las mujeres que se rigen más por las reglas y son menos exploradoras. Esto en relación al consumo de sustancias psicoactivas que hoy día se produce desde temprana edad. Cabe destacar que según los estudios los pilares principales que necesita un adolescente para desarrollar una adecuada resiliencia los va a obtener en su entorno familiar, centros educativos y apoyo social.

RECOMENDACIONES

A la Universidad Católica de Cuenca, se recomienda encaminar nuevos estudios que aborden esta temática desde la parte clínica, a través de las cuales sea posible brindar nuevas líneas de investigación como aportes científicos y sustentos objetivos a la hora de discutir sobre la resiliencia en drogodependientes en consecuencia del confinamiento social referente al COVID 19.

REFERENCIAS

- Andrés Guillermo Anasicha, J., & Lucía Pacurucu, A. (2020). *UNIVERSIDAD DEL AZUAY Trabajo previo a la obtención del título de Psicólogo Clínico*. Universidad del Azuay. <http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/10160>
- Ariza Benavides, J. K., Rubio Ajiaco, L. T., & Russi Rodríguez, L. T. (2015). Estrategias de afrontamiento para fortalecer la Resiliencia en población. In *Acuña, G (2009). Comprendiendo las adicciones: la teoría del aprendizaje y su aplicación en prevención de recaídas*. Recuperado el día 10 de marzo de 2015 desde http://www.schilesaludmental.cl/2009_enero_congreso/talleres/DR.%20ACUNA/Dr_Acuna_2.pdf. Universidad Cooperativa de Colombia, Facultad de Ciencias Sociales, Psicología, Bogotá. <https://repository.ucc.edu.co/handle/20.500.12494/13080>
- Bacallado Arias, Silvia Margarita; Bravo De Laguna Delgado, C. (2019). *EL CONSUMO DE DROGAS SEGÚN SEXO*. <https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/15513>
- Bernal Valenzuela Ricardo, H., Alejandro, G. S. O., & Alfonso, L. C. (2020). *Niveles de resiliencia en adictos internos, consumidores y no consumidores*.
- Betancor, R. D. C. C. (2019). *Trabajo Fin de Máster*.
- Callisaya Argani, J. I. (2017). *Análisis de la resiliencia de un adolescente en situación de riesgo por consumo de alcohol*. Revista de Difusión Cultural y Científica de La Universidad La Salle En Bolivia. http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2071-081X2017000100004
- Cárdenas González Víctor Gerardo. (2017). *RESILIENCIA EN LA ESCUELA SECUNDARIA. LECCIONES A PARTIR DE UN ESTUDIO COMPARATIVO VICTOR GERARDO CÁRDENAS GONZÁLEZ UNIVERSIDAD AUTÓNOMA METROPOLITANA- IZTAPALAPA*.
- Cevallos Mármol, D. C. (2017). *Niveles de resiliencia en adolescentes consumidores de*

marihuana que acuden al Departamento de Psicología de la DINAPEN-Quito. Quito: UCE.
<http://www.dspace.uce.edu.ec/handle/25000/12871>

Díaz Lafuente, M. (2018). *LA PREVENCIÓN DE LAS DROGODEPENDENCIAS.*

Fernández Carrión, G. O., Vilca Jiraldó, C. C., & Nuñez Lopez, M. J. (2017). CENTRO DE REHABILITACIÓN PARA DROGODEPENDIENTES Tesis para optar el Título Profesional de Arquitecto. In *Universidad San Ignacio de Loyola*. Universidad San Ignacio de Loyola. <http://repositorio.usil.edu.pe/handle/USIL/3310>

García del Castillo, J. A., García del Castillo-López, Á., López-Sánchez, C., & Dias, P. C. (2016). CONCEPTUALIZACIÓN TEÓRICA DE LA RESILIENCIA PSICOSOCIAL Y SU RELACIÓN CON LA SALUD THEORETICAL CONCEPTUALIZATION OF PSYCHOLOGICAL RESILIENCE AND ITS RELATION WITH HEALTH. In *Health and Addictions* (Vol. 16, Issue 1).

Jaramillo Oyervide, J. A. J. (2021). *INSTRUMENTO DE MEDICIÓN DE RESILIENCIA ADOLESCENTE TESINA PREVIA LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DEL DIPLOMADO SUPERIOR EN.*

Larsen, E., Castilla, K. I., Manjarres, L. P., Serrano, W. P., Torres, A. S., Escorcía, L. R., ... & Zayas, D. R. (2020). *Deterioro de la resiliencia por consumo compulsivo...* - Google Académico. Rev Salud Mov. https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=Deterioro+de+la+resiliencia+por+consumo+compulsivo+de+sustancias+psicoactivas&btnG=

Manchini, D. R. (2018). *PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA FACULTAD DE HUMANIDADES.* Universidad Católica Argentina. Facultad “Teresa de Ávila.” <https://repositorio.uca.edu.ar/handle/123456789/587>

Melendrez Moreto, Y. Y., & Ponce Rocha, C. D. L. (2019). *Resiliencia en inmigrantes: características, factores e instrumentos. Una revisión teórica.*

- Méndez Muñoz, Jesús; Bejarano Orozco, J. (2018). RESILIENCIA Y CONSUMO DE DROGAS. UN ESTUDIO EN JÓVENES COSTARRICENSES. *Sociales (Cr)*, 1.
- Neyra-Elguera, R. A., Cano-Dávila, M., & Taype-Huarca, L. A. (2021). Resiliencia e inteligencia emocional en pacientes diagnosticados con trastorno por consumo de sustancias. *Revista de Neuro-Psiquiatria*, 83(4), 236–242. <https://doi.org/10.20453/rnp.v83i4.3889>
- Ortunio, V. C. (2016). *Comunidad y Salud*. 14(2), 96–105. <http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=375749517012>
- Pedro de la Paz Elez, Esther Mercado García, V. R. M. (2016). *Estudio sobre resiliencia y satisfacción vital: un análisis comparado entre población española e inmigrantes ecuatorianos - Dialnet*. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=5695945>
- Pinto Meneses, J. A. (2019). *Factores de resiliencia en adolescentes expuestos a uso y abuso de sustancias psicotrópicas, que viven en El Relleno Sanitario de la zona tres de la Ciudad de Guatemala*.
- Ponciano-Rodríguez, G., & Castillo, C. A. C. (2020). *Efectos en la salud de los sistemas electrónicos de administración de nicotina (SEAN)*. *Revista de La Facultad de Medicina UNAM*. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=97203>
- Quintero Weffer, Nelson; Bracho Sánchez, M. (2009). *A.B.A.T.I.R: un modelo de resiliencia en las organizaciones humanas con el enfoque de la programación neurolingüística*. <https://biblat.unam.mx/es/revista/negotium-revista-de-ciencias-gerenciales/articulo/a-b-a-t-i-r-un-modelo-de-resiliencia-en-las-organizaciones-humanas-con-el-enfoque-de-la-programacion-neurolingüistica>
- Recalde Noboa, E. M., & Barberan Reyes, M. J. (2018). *UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS "ROL DE ENFERMERIA EN EL PROCESO DE ABSTINENCIA PSICOTROPICAS AUTORAS: ESMIRNA MARÍA RECALDE NOBOA*

MARÍA JOSÉ BARBERÁN REYES TUTORA: LIC. KRISTY FRANCO POVEDA MGS.
GUAYAQUIL, 3 MAYO 2018. Universidad de Guayaquil - Ciencias Médicas-Carrera de
Enfermería. <http://repositorio.ug.edu.ec/handle/redug/29981>

Rodríguez Gallego, D. (2018). *Una revisión al constructo resiliencia. Historia y panorama actual*. <http://revistas.usb.edu.co/>

Rodríguez Mendoza, E. A., & Valderrama Forero, L. M. (2020). Estilos de personalidad y estrategias de afrontamiento en una muestra de consumidores de sustancias psicoactivas. *Undefined*.

Rojo Moreno, J. (2020). *Drug use and confinement / Covid-19 Alarm Status*.
<https://www.euro.who.int/en/health-topics/disea->

Rossi, L. (2019). *Percepción de los estudiantes del nivel secundario acerca de la posible influencia del consumo de sustancias sobre los procesos de aprendizaje Licenciatura y Profesorado en Psicopedagogía*.

Saavedra-Guajardo, E., Rojas-Jara, C., & Concha-Ponce, P. (2019). *RESILIENCIA EN JÓVENES Y ADULTOS CONSUMIDORES DE DROGAS EN CHILE, ECUADOR Y COLOMBIA: UN ESTUDIO COMPARATIVO*. Ajayu Órgano de Difusión Científica Del Departamento de Psicología UC BSP.
http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000100001&lng=es&nrm=iso

Segrera, M. A. T. (2019). La adicción y sus diferentes conceptos Addiction and its different concepts. In *Centro Sur* (Vol. 3, Issue 2). <https://doi.org/10.37955/CS.V3I2.18>

Sernaque Morales, M. D., & Ramírez Chacaliza, L. J. (2019). *Nivel de resiliencia y riesgo al consumo de alcohol del adolescente en el centro materno infantil Tahuantinsuyo Bajo, Independencia, Lima – 2018*.

Serra Valdés, M. Á. (2020). *Infección respiratoria aguda por COVID-19: una amenaza evidente*.

Revista Habanera de Ciencias Médicas, 16(3).
http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2020000100001

Tarazona Meza, A. K., & Sierra Delgado, J. J. (2019). Resiliencia en pacientes drogodependientes de la Comunidad Terapéutica “Camino a La Paz.” *Espirales Revista Multidisciplinaria de Investigación*, 3(30). <https://doi.org/10.31876/er.v3i30.614>

Thomen Bastardas, M. (2019). *EFFECTOS de las DROGAS en el sistema nervioso - explicación sencilla*. <https://www.psicologia-online.com/efectos-de-las-drogas-en-el-sistema-nervioso-4612.html>

Torrijos Ulloa, C. (2020). *ADULTOS REHABILITADOS POR DROGODEPENDENCIA: 1 Adultos rehabilitados por drogodependencia: Una mirada desde la resiliencia un estudio de caso*.

Uriarte Arciniega, J. D. D. (2005). La resiliencia. Una nueva perspectiva en psicopatología del desarrollo Resilience. A new perspective into developmental psychopathology. In *Revista de Psicodidáctica* (Vol. 10, Issue 2). <https://ojs.ehu.eus/index.php/psicodidactica/article/view/190>

ANEXOS

 <p>Universidad Católica de Cuenca</p>	<p>AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL</p>	<p>CÓDIGO: F – DB – 30 VERSION: 01 FECHA: 2021-04-15 Página 38 de 48</p>
---	---	--

YO. **CRISTIAN FERNANDO DUTAN SIGUENCIA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0302906029**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “ **RESILIENCIA EN DROGODEPENDIENTES DURANTE EL CONFINAMIENTO REFERENTE AL COVID 19**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 31 de mayo de 2021



CRISTIAN FERNANDO DUTAN SIGUENCIA

C.I. 0302906029



YO, **ARACELI JESSENIA SAQUISILI SUQUITANA** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0301916391**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**RESILIENCIA EN DROGODEPENDIENTES DURANTE EL CONFINAMIENTO REFERENTE AL COVID 19**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 31 de mayo de 2021

ARACELI JESSENIA SAQUISILI SUQUITANA

C.I. 0301916391