



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**“ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGOS DEL VIRUS
PAPILOMA HUMANO Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD
SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES”**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

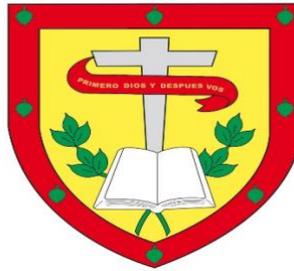
AUTOR: GRANDA HERAS LISSETTE KATHERINE

TUTORA: LCDA. DEICY DOLORES QUIZHPI MGS

LA TRONCAL – ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**“ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGOS DEL VIRUS
PAPILOMA HUMANO Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD
SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES”**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: GRANDA HERAS LISSETTE KATHERINE

DIRECTOR: DEICY DOLORES QUIZHPI PALLCHIZACA

LA TRONCAL – ECUADOR

2023

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Lisette Katherine Granda Heras portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0925323107**. Declaro ser el autor de la obra: **“Análisis de los factores de riesgos del virus papiloma humano y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

La Troncal, **12 de octubre del 2023**



firmado digitalmente por:
**LISSETTE
KATHERINE GRANDA
HERAS**

Lisette Katherine Granda Heras

C.I. 0925323107

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR
CARRERA DE ENFERMERIA – CAMPUS LA TRONCAL

La Troncal, 2 de octubre de 2023

Asunto: Acta de calificación del trabajo de Titulación.

Señor
Lcdo. Luis Enrique Naula Chucay. MGS
Coordinador de titulación
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA CAMPUS LA TRONCAL
Presente.

De mis consideraciones:

El suscrito tutor del trabajo de titulación, con un atento y cordial saludo me dirijo a usted para desearle éxitos en sus funciones diarias, y a su vez certificar que el trabajo del titulado **“ANÁLISIS DE LOS FACTORES DE RIESGOS DEL VIRUS PAPILOMA HUMANO Y SU INCIDENCIA EN LA SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA DE LAS MUJERES”** desarrollado por GRANDA HERAS LISSETTE KATHERINE con cedula de ciudadanía N° 0925323107, ha sido guiado y revisado periódicamente y cumple con las normas estatutarias establecida por la Universidad Católica de Cuenca Campus La troncal, con resultado de la calificación del trabajo escrito de 48/50 puntos

Particular que pongo en su conocimiento para los fines legales consiguientes, suscribo, no sin antes exteriorizar nuestra consideración.

Atentamente,
DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



LCDA. DEICY DOLORES QUIZHPI . MGS.

TUTORA

www.ucacue.edu.ec

Agradecimiento

Deseo expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que contribuyeron de manera significativa en la realización de esta tesis.

Agradezco profundamente a Dios por ser mi faro en momentos de incertidumbre y mi compañía constante en este emocionante viaje académico.

A mis padres, cuyo apoyo inquebrantable y sacrificio han sido el cimiento sobre el cual he construido mi educación y aspiraciones. Su aliento y amor han sido mi mayor fortaleza.

A mis adorables hijos, por su paciencia y comprensión durante mis largas horas de estudio y trabajo. Cada logro alcanzado es también suyo.

Agradezco a mis respetados profesores de la Universidad Católica de Cuenca, quienes con su experiencia y conocimientos me han brindado una educación excepcional. Sus enseñanzas han forjado en mí la pasión por el aprendizaje continuo.

Granda Heras Lissette Katherine.

Dedicatoria

A Dios, fuente inagotable de sabiduría y guía, por iluminar mi camino y brindarme la fortaleza necesaria para completar este importante capítulo en mi vida.

A mis amados padres, quienes, con su amor incondicional, apoyo constante y valores arraigados, me han inspirado a perseverar en la búsqueda del conocimiento y el logro de mis metas.

A mis queridos hijos, por ser mi razón de ser y mi mayor fuente de motivación. Su inocencia y alegría han sido mi escape en los momentos de desafío.

A mis estimados docentes de la Universidad Católica de Cuenca, por su dedicación y compromiso en impartir conocimientos de manera enriquecedora. Su orientación y consejos han sido fundamentales para mi crecimiento académico y personal.

Granda Heras Lissette Katherine.

Resumen

El Virus de Papiloma Humano (VPH) es un conjunto de virus ADN diversos que son parte de la familia “Papillomaviridae”, este generalmente tiende a afectar la salud sexual y reproductiva de las mujeres y de hombres, dejando consecuencias negativas en mayor proporción a las féminas. Razón por la cual, se origina la presente investigación, la cual tiene como objetivo analizar los principales factores de riesgos del VPH y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, estudio fundamentado bajo el paradigma cualitativo, empleando la revisión bibliográfica y documental para la recolección de información de las variables de estudio, dicho análisis permitió explorar significados, conocer patrones y tendencias del problema que se estudió. En cuanto a la metodología se analizaron más de 50 documentos entre artículos científicos y tesis de pregrado y posgrado albergadas en distintos repositorios institucionales, pero cabe destacar que fueron tomados en consideración alrededor de 38 documentos debido a que eran documentos científicos actuales, los mismos que permitieron enriquecer este importante trabajo, dando un valor científico destacable. Se conoció que los principales factores de riesgos para adquirir este peligroso virus es empezar la actividad sexual a tempranas edades, ser promiscuos, no emplear barreras de protección en cuanto al contacto sexual, tener antecedentes de otras enfermedades de transmisión sexual, afectando la salud sexual y reproductiva de las mujeres debido a que estos factores suelen ocasionar si no se tratan, cáncer de cuello uterino, complicaciones en los embarazos y riesgos de infectar al bebé.

Palabras clave: Virus de Papiloma Humano, factores de riesgos, salud sexual, reproducción, mujeres.

Abstract

Human Papillomavirus (HPV) comprises a diverse group of DNA viruses that belong to the "Papillomaviridae" family. It predominantly affects the sexual and reproductive health of women and men, with a disproportionately higher negative impact on females. This research aims to analyze the primary risk factors associated with HPV and its incidence on women's sexual and reproductive health. The study is firmly based on the qualitative approach and employs a literature review and documentary analysis to gather information on the study variables. This analysis enables the exploration of meanings, identification of patterns, and examination of trends related to the issue studied. In terms of methodology, more than 50 documents were analyzed, including scientific articles and undergraduate and postgraduate theses from various institutional repositories. It is important to highlight that about 38 recent scientific papers were considered, greatly enhancing this study and adding scientific credibility to it. The findings revealed that the primary risk factors associated with acquiring this dangerous virus include early initiation of sexual activity, being promiscuous, failing to use protective barriers during sexual contact, and having a history of other sexually transmitted diseases. These factors can adversely affect women's sexual and reproductive health, potentially leading to conditions such as cervical cancer, pregnancy complications, and the risk of transmitting the virus to the newborn.

Keywords: Human Papillomavirus, risk factors, sexual health, reproduction, women.

CONTENIDO

Dedicatoria	vi
Agradecimiento	v
Resumen	vii
Abstract	viii
INTRODUCCIÓN	10
CAPITULO I. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL	13
1.1. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS	13
1.2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	19
1.3. ESTUDIOS APLICADOS EN CONTEXTOS DISTINTOS.....	29
1.4. DEFINICIONES BÁSICAS.....	33
CAPITULO II. PRODUCCION INTERPRETATIVA	43
2.1. RESULTADOS	43
2.2. DISCUSIÓN.....	59
CAPITULO III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	63
3.1. CONCLUSIONES.....	63
3.2. RECOMENDACIONES	64
BIBLIOGRAFÍA	66
ANEXOS	74

INTRODUCCIÓN

El Virus del Papiloma Humano (VPH) representa una preocupante problemática de salud a nivel global debido a su alta prevalencia y a las consecuencias que puede tener en la salud sexual y reproductiva de las mujeres (1). El VPH es considerado una de las infecciones de transmisión sexual más comunes a nivel mundial, afectando a una amplia proporción de la población femenina en algún momento de sus vidas. Esta infección está estrechamente relacionada con el desarrollo de diversas patologías, incluyendo lesiones cervicales y cáncer de cuello uterino, convirtiéndose en un factor crítico para la morbilidad y mortalidad femenina.

Razón por la cual, el propósito principal de este trabajo es explorar y examinar críticamente la literatura científica y las investigaciones previas relacionadas con los factores de riesgo del VPH y su conexión con la salud sexual y reproductiva de las mujeres. A través de un riguroso análisis documental, esta tesis busca proporcionar una comprensión más profunda de la relación entre los factores de riesgo del VPH y las implicaciones para la salud de las mujeres, con el objetivo último de informar y contribuir al conocimiento en el campo de la enfermería y la salud.

No obstante, este destacado estudio pretende contribuir al cuerpo de conocimiento existente sobre el Virus del Papiloma Humano, proporcionando información valiosa que pueda ser utilizada para mejorar la salud y el bienestar de las mujeres a nivel global. La lucha contra el VPH no se limita únicamente al ámbito médico, sino que requiere una aproximación integral que aborde tanto los aspectos clínicos como los sociales,

garantizando así un enfoque completo y eficaz en la prevención y control de esta infección.

La justificación de esta investigación radica en la intención de explorar el origen, la gravedad y las repercusiones ocasionadas por esta enfermedad en la población femenina, con el propósito de desarrollar estrategias preventivas que disminuyan su impacto. Este relevante trabajo de investigación se encuentra estructurado en tres secciones principales, cada una de las cuales abarca aspectos fundamentales del tema de estudio y contribuye al logro de los objetivos planteados:

En el capítulo del marco teórico, se establece la base conceptual y teórica que sustenta la investigación. Se presentan los antecedentes investigativos que contextualizan la relevancia y la necesidad de estudiar los factores de riesgo del VPH en relación con la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Además, se discuten las fundamentaciones teóricas que respaldan el análisis y se presentan estudios previos realizados en diferentes contextos, destacando sus hallazgos y contribuciones. Finalmente, se establecen las definiciones básicas que serán utilizadas a lo largo de la tesis, proporcionando claridad en los conceptos clave.

En el capítulo de producción interpretativa, se presentan los resultados obtenidos del análisis documental exhaustivo. Los factores de riesgo del Virus del Papiloma Humano son identificados y discutidos en detalle. Se exploran las implicaciones de estos factores de riesgo en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, considerando tanto los aspectos físicos como psicosociales. La discusión se centra en la interpretación de

los resultados y su relación con la literatura existente, lo que permite generar un entendimiento más completo de la problemática.

En el último capítulo, se presentan las conclusiones derivadas del análisis realizado en los capítulos anteriores. Estas conclusiones se basan en la evidencia presentada y en la interrelación de los factores de riesgo del VPH con la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Además, se proponen recomendaciones prácticas y orientadas a la enfermería y la salud pública, con el propósito de mitigar los riesgos asociados con el VPH y mejorar la atención y el bienestar de las mujeres.

Pregunta de investigación

¿Cuáles son los factores de riesgos del virus papiloma humano y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres?

Objetivo General

Identificar los factores de riesgos del virus papiloma humano y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, por medio de la revisión bibliográfica.

Objetivos Específicos

Fundamentar por medio de una revisión bibliográfica los factores de riesgos del virus papiloma humano.

Establecer las tasas de prevalencia del virus papiloma humano de los últimos 5 años a nivel nacional.

Establecer medidas de prevención del Virus del Papiloma Humano en mujeres.

CAPITULO I. MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

1.1. ANTECEDENTES INVESTIGATIVOS

1.1.1. Norte-América

Cuba

La incidencia de la infección genital ocasionada por el virus del papiloma humano (VPH) desempeñó un rol crucial en la formación de lesiones precursoras y el desarrollo de cáncer cervical. El propósito de la investigación se centró en detallar la prevalencia de la infección por VPH en mujeres de mediana edad, junto con sus características socio-demográficas y antecedentes relevantes, además de identificar posibles vínculos entre esta infección y las variables señaladas.

El estudio adoptó un enfoque descriptivo de corte transversal y se ejecutó en mujeres de mediana edad en el municipio de Cotorro, quienes sometieron a pruebas citológicas en el periodo comprendido entre junio de 2012 y mayo de 2013. Dos conjuntos fueron constituidos: uno integrado por 177 mujeres con diagnóstico citológico de infección por VPH, y otro compuesto por 165 pacientes sin esta infección. Los resultados revelaron que el 68,4% de las mujeres con infección viral se ubicaron en el rango de edades entre 40 y 49 años. Además, en ambos conjuntos, más del 85% reportó su inicio de actividad sexual entre los 15 y 17 años.

Adicionalmente, se notó una presencia más acentuada de multiparidad y relaciones de pareja en mujeres con infección por VPH. En conclusión, entre las variables analizadas,

la edad, la paridad, las relaciones de pareja y la coexistencia de infecciones de transmisión sexual demostraron tener conexiones con la infección por el virus del papiloma humano (2).

México

El Virus del Papiloma Humano (VPH) es una infección de transmisión sexual con una elevada tasa de propagación en la población joven y adulta, y constituye un factor primordial en la aparición del cáncer cervicouterino, particularmente ligado al inicio temprano de las relaciones sexuales. El propósito de este estudio radicó en determinar el nivel de conocimiento que poseían los adolescentes de una institución de educación secundaria acerca del VPH.

En términos metodológicos, se llevó a cabo un estudio de carácter transversal y descriptivo, involucrando a 242 estudiantes de ambos sexos. Se aplicó un cuestionario que abarcaba 46 ítems, distribuidos en cuatro secciones distintas: datos sociodemográficos, comprensión del virus, aspectos relacionados con la salud sexual y las fuentes de información utilizadas. El coeficiente de confiabilidad obtenido fue de 0.7. Los resultados obtenidos mostraron que el 53.7% de los participantes eran mujeres y el 40.5% tenía 17 años. Respecto al estado civil, el 97.1% de los encuestados se clasificaba como soltero. No se pudo identificar el concepto de Virus del Papiloma Humano por parte del 64.6% de los participantes.

El 68.6% carecía de conocimiento sobre las condiciones de salud que el VPH podía generar. Además, el 88% no relacionó el hábito de fumar con la predisposición a

adquirir el virus, especialmente en el caso de las mujeres. Sin embargo, el 78.5% pudo identificar adecuadamente el principal factor de riesgo asociado al VPH y el 82.6% reconoció la medida más efectiva de protección frente a esta infección. En general, el nivel de conocimiento manifestado se situó en un nivel bajo para el 80% de los participantes. En conclusión, la carencia de conocimiento en torno al VPH puede contribuir a la adopción de prácticas inadecuadas en salud, así como a la realización de actividades de riesgo, como el mantenimiento de múltiples parejas sexuales o la falta de uso de preservativos en situaciones de contacto sexual (3).

1.1.2. Sur- América

Argentina

El Virus del Papiloma Humano (VPH) representó una infección de transmisión sexual, con los estudiantes universitarios identificados como una población susceptible para adquirir dicha enfermedad. La promoción de la salud y la prevención de esta infección se destacaron como componentes esenciales, siendo la educación sexual una estrategia primordial. El propósito se enfocó en relatar las conductas de riesgo predominantes en estudiantes universitarios en relación al VPH. Se llevó a cabo la selección de estudiantes de la Facultad de Odontología de la Universidad Nacional del Nordeste durante el año 2010.

Posteriormente a la obtención de consentimiento informado, se implementó un cuestionario anónimo, abordando las conductas sexuales de riesgo vinculadas al VPH. Se contabilizó a 61 estudiantes como participantes; 47 (77 %) mujeres y 14 (23 %) hombres. La edad promedio registrada fue de 22 años. Se destacó que 36 (59 %)

iniciaron relaciones sexuales a temprana edad (13 años y 27). En 41 (67 %) casos se informó haber tenido dos o más parejas sexuales. Dentro de las respuestas, se reveló que 26 (43 %) de los estudiantes rara vez o nunca utilizaron preservativos. De la totalidad, 33 (54 %) manifestaron haber practicado sexo oral, mientras que 25 (41 %) afirmaron no haber consumido anticonceptivos orales. El consumo de alcohol se identificó en 31 (51 %) de los casos (4).

Colombia

Se llevó a cabo una evaluación exhaustiva de la situación actual relacionada con la infección ocasionada por el Virus del Papiloma Humano (VPH) y su conexión con el desarrollo del Cáncer de Cuello Uterino. Los procedimientos adoptados implicaron la realización de un análisis sistemático de artículos originales, enfocados en examinar distintos aspectos vinculados a esta infección viral y su relación con el cáncer cervical, los métodos de detección temprana, las medidas implementadas y la utilización de la vacuna contra el VPH.

Los resultados obtenidos arrojaron que la falta de voluntad política para unificar esfuerzos, las barreras de acceso que las usuarias deben enfrentar, la ausencia de adecuación de los servicios médicos, la estructura y organización del Sistema General de Seguridad Social en Salud, podrían explicar la limitada disminución en las tasas de mortalidad relacionadas con esta malignidad, a pesar de las políticas públicas y regulaciones existentes en Colombia. Desde la implementación de la reforma de 1993, el control de enfermedades de relevancia para la salud pública ha sido insuficiente.

La discusión en torno a estos hallazgos destaca la necesidad urgente que enfrentan los diversos actores dentro del ámbito sanitario de poner en marcha medidas preventivas y terapéuticas precisas, que ya son conocidas, con el objetivo de controlar el cáncer de cérvix. Asimismo, se subraya la importancia de evaluar nuevas intervenciones como parte de una estrategia más amplia (5).

1.1.3. Ecuador

Guayas

Las infecciones transmitidas por contacto sexual se presentan como un desafío significativo en términos de salud pública. El Virus del Papiloma Humano (VPH) constituye una enfermedad viral de transmisión sexual, con una presencia más común, perteneciente a la familia Papillomaviridae y que muestra una afinidad particular hacia los tejidos epiteliales y mucosos. En este contexto, la enfermería desempeña un rol crucial en la prevención de la infección por el VPH, así como en la identificación de factores de riesgo, planificación de estrategias de control y supervisión de programas educativos y preventivos.

El propósito de este estudio fue abordar los antecedentes históricos, los mecanismos fisiopatológicos y las medidas preventivas en relación a la infección por VPH, y examinar las responsabilidades del personal de enfermería en ámbitos como la atención, educación, investigación y gestión. Es evidente que numerosas publicaciones han dirigido su enfoque hacia este agente viral, en particular el VPH, el cual se

relaciona con el 95% de los casos de cáncer de cuello uterino, una enfermedad que contribuye notablemente a las altas tasas de mortalidad.

Es decir, el equipo de enfermería desempeña un papel crucial en la prestación de atención integral, empleando acciones para la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad, y guiando tanto a las familias como a la comunidad mediante intervenciones en áreas clave como la asistencia, educación, investigación y administración de servicios de salud (6).

Manabí

El Virus del Papiloma Humano (VPH) afecta a individuos activos sexualmente y puede propagarse poco después de iniciar la actividad sexual. Esta enfermedad es tan prevalente que las personas pueden infectarse rápidamente. Existen más de 150 variantes del virus, incluyendo los tipos de bajo riesgo, VPH 6 y 11, y los de alto riesgo, VPH 16 y 18. Aunque no existe una cura para este virus, la educación adecuada puede prevenir su propagación. El objetivo de esta investigación fue identificar los factores de riesgo que contribuyen a la transmisión del Virus del Papiloma Humano. Se llevó a cabo un estudio descriptivo, analítico y no experimental.

Para la recopilación de datos, se emplearon instrumentos como encuestas dirigidas a 37 mujeres. Estas encuestas permitieron obtener información sobre su nivel de conocimiento acerca del VPH, incluyendo sus causas, síntomas, formas de transmisión, factores de riesgo y medidas preventivas. Además, se realizó una serie de entrevistas con profesionales médicos cualificados. Los resultados obtenidos revelaron que la

mayoría de los participantes en el estudio estaban informados sobre el Virus del Papiloma Humano, pero se identificó un porcentaje significativo que carecía de conocimiento en este aspecto. A pesar de que la población estudiada presentaba un bajo número de casos de VPH, se percibió la necesidad de proporcionar educación a fin de que estuvieran debidamente informados sobre esta enfermedad (7).

1.2. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

En relación a la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) y la salud sexual y reproductiva de las mujeres, varias teorías de enfermería son relevantes para proporcionar una base sólida en la fundamentación teórica, para este estudio se tomaron en consideración las siguientes:

1.2.1. Teoría de Promoción de la Salud de Nola Pender

La Teoría de Promoción de la Salud de Nola Pender se basa en un enfoque centrado en el individuo que promueve el bienestar físico, mental y social que une las tendencias de la salud pública y de la enfermería en una perspectiva holística del desarrollo humano. Esta teoría implica la participación activa del individuo en su cuidado de la salud y del autocuidado, reconociendo los factores que determinan el comportamiento relacionado con la salud de una persona (8).

Pender enfatiza los recursos que el individuo utiliza para enfrentar los retos que enfrenta relativos a su salud. Estos recursos incluyen los conocimientos, la actitud, la autoeficacia, la motivación, la disponibilidad y la habilidad para tomar decisiones, la

percepción de control sobre la situación y la percepción de los riesgos para la salud. Estos recursos son interrelacionados y están influenciados por las relaciones y las situaciones que les rodean.

También enfatiza los cuatro niveles del proceso de promoción de la salud: primario (en el cual se educa para modificar los comportamientos relacionados con la salud), secundario (donde se identifican y tratan precozmente las enfermedades), terciario (en el cual se proporcionan los tratamientos y servicios rehabilitativos necesarios para controlar y mejorar la disfunción y la discapacidad) y cuaternario (donde se maximiza la función y el bienestar). Estos niveles se usan para evaluar los factores que afectan el comportamiento relacionado con la salud de los individuos (9).

Pender ha desarrollado una amplia gama de conceptos relacionados con la promoción de la salud. Estos conceptos incluyen el autocuidado, el estilo de vida, las expectativas, la percepción, la personalidad, las relaciones interpersonales, la autoeficacia, las actitudes hacia la salud, los conocimientos y los valores. Estos conceptos se usan para comprender el comportamiento relacionado con la salud dentro del contexto de los aspectos físicos, sociales, psicológicos y culturales del individuo (10).

Esta destacada teoría se presenta como una herramienta relevante para abordar el problema de la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) y su conexión con el Cáncer de Cuello Uterino. Esta teoría se centra en capacitar a los individuos para que tomen decisiones de salud informadas y adopten comportamientos preventivos. En el contexto de la investigación, esta teoría puede ser aplicada para empoderar a las

mujeres, especialmente a las jóvenes, a participar activamente en la prevención del VPH y el cáncer cervical a través de la adhesión a prácticas de promoción de la salud. El modelo de Pender reconoce cinco factores interconectados que influyen en la adopción de comportamientos saludables:

Tabla 1

Factores de la teoría de Pender

Factor	Descripción
Factores Personales	Estos factores incluyen las características personales, como la edad, el género, la educación y las experiencias previas de salud. Pender sostiene que estos factores influyen en cómo las personas perciben la necesidad de tomar medidas para proteger su salud (11).
Factores Cognitivos-Perceptuales	Estos se refieren a la forma en que las personas perciben y valoran su propia salud y los beneficios de los comportamientos preventivos. Las creencias sobre la susceptibilidad a la enfermedad y la gravedad de las consecuencias influyen en si una persona está motivada para cambiar su comportamiento.
Factores de Apoyo Interpersonal	Estos implican la influencia de las relaciones personales en los comportamientos de salud. El apoyo de amigos, familiares y otros seres queridos

puede ser un factor determinante en la adopción de nuevos comportamientos saludables.

Factores Situacionales

Estos se refieren a las circunstancias en las que una persona se encuentra, como el entorno físico y social. Los factores situacionales pueden facilitar o dificultar la adopción de comportamientos saludables. Por ejemplo, un entorno en el que se promueva la educación sobre la prevención del VPH y se ofrezcan vacunas podría aumentar la probabilidad de adopción de prácticas preventivas.

Factores de Compromiso con el Bienestar

Estos son aspectos internos que impulsan a las personas a cuidar de su salud. Pender argumenta que las personas están más motivadas para adoptar comportamientos saludables cuando perciben que estos comportamientos son congruentes con sus valores personales y sus metas de vida.

Nota. La presente tabla muestra los factores destacados de la teoría de Pender (12)

La Teoría de Promoción de la Salud de Nola Pender se alinea con el problema central de esta investigación, ya que ofrece un marco conceptual que puede guiar la implementación de estrategias educativas y de promoción de la salud dirigidas a las adolescentes y mujeres jóvenes. Al empoderar a estas mujeres para que tomen decisiones informadas y adopten prácticas preventivas, como la vacunación y la detección temprana, esta teoría puede contribuir significativamente a la reducción de

la propagación del VPH y la incidencia del cáncer cervical en estas poblaciones vulnerables (13).

1.2.2. Teoría Déficit de autocuidado de Dorothea Orem

El modelo de autocuidado de Dorothea Orem se basa en la creencia de que el individuo debe ser responsable de su propio cuidado, es decir, se centra en el individuo y aboga por la responsabilidad del cuidado personal. El modelo ofrece un marco para el análisis y la aplicación de los conceptos relacionados con el autocuidado, como la educación, el autorrespeto y las relaciones personales apropiadas (14).

Sin embargo, también otorga agencia y responsabilidad individual a las personas para garantizar que el cuidado personal sea una prioridad. Esto significa que la persona debe tomar las decisiones y las acciones necesarias para satisfacer sus necesidades de cuidado. El modelo también destaca el importante papel del enfermero y otros profesionales de la salud, quienes deben apoyar al individuo en la promoción y el autocuidado (15). No obstante, en esta destacada teoría se divide el autocuidado en tres categorías: autocuidado universal, autocuidado en la salud condicional y autocuidado en la salud dependerá.

- El autocuidado universal se refiere a las actividades que todas las personas realizan para mantener su salud, como la higiene personal y la alimentación.
- El autocuidado en la salud condicional se refiere a las acciones que toman las personas con condiciones de salud específicas.

- El autocuidado en la salud dependerá se relaciona con la asistencia que requieren aquellos que no pueden cuidarse a sí mismos.

Aplicado al análisis de los factores de riesgos del virus papiloma humano y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, el Modelo de Autocuidado de Orem destaca la importancia de empoderar a las mujeres para que sean protagonistas en su propia salud sexual y reproductiva. Las mujeres pueden aprender a identificar los síntomas tempranos del VPH, comprender la necesidad de someterse a pruebas de detección y adoptar medidas preventivas como la vacunación.

El enfoque del autocuidado resalta la importancia de educar a las mujeres sobre cómo llevar a cabo prácticas de higiene y autocuidado que promuevan la salud vaginal y prevengan infecciones, en instancias finales este modelo puede alentar a las mujeres a buscar atención médica y realizar exámenes periódicos para la detección temprana del cáncer cervical.

1.2.3. Teoría del Cuidado Transcultural de Madeleine Leininger

La teoría del cuidado transcultural de Madeleine Leininger se centra en el uso de la cultura y las diferencias culturales para promover el cuidado de calidad y la práctica de la enfermería. La teoría se centró en la diversidad cultural, la comprensión y el respeto por la cultura, la diversidad étnica y la multiculturalidad, y en la identificación de los requisitos culturales necesarios para proporcionar un cuidado optimizado (16).

Esta teoría sostiene que los enfermeros deben reconocer la diversidad cultural de los pacientes y comprender cómo su cultura y patrones de pensamiento pueden influir en la percepción, el sentimiento y la respuesta al cuidado de la enfermería.

Leininger sostiene que la atención de enfermería debe ser culturalmente congruente, es decir, adaptada a las creencias, valores y prácticas culturales de los individuos y las comunidades, para lograr resultados de salud más efectivos y satisfactorios (17). Esta teoría es especialmente relevante en un mundo cada vez más diverso y globalizado, donde los profesionales de la salud deben tratar con personas de diversas culturas y orígenes. Los conceptos clave de la Teoría del Cuidado Transcultural incluyen:

Cuidado Cultural

Se refiere al proceso y la acción de proporcionar atención de enfermería que reconozca y valore las influencias culturales en la salud y el bienestar de los individuos. Esto implica entender cómo las creencias, valores, tradiciones y prácticas culturales pueden influir en la percepción de la salud y en la respuesta a la enfermedad.

Congruencia Cultural

Es el objetivo de la teoría, donde los profesionales de la enfermería buscan alinear su cuidado con la cultura y los valores del paciente. La congruencia cultural implica respetar y adaptar las intervenciones de cuidado para satisfacer las necesidades únicas de cada individuo y comunidad.

Diversidad Cultural

Reconoce la amplia gama de diferencias culturales presentes en la sociedad, incluidos aspectos como la religión, la etnia, el idioma, las prácticas de cuidado de la salud y más. Esta diversidad cultural requiere que los profesionales de enfermería estén abiertos a aprender sobre y respetar estas diferencias.

Competencia Cultural

Hace referencia a la capacidad de los profesionales de la enfermería para brindar atención efectiva a pacientes de diversas culturas. Implica la voluntad y la habilidad de adquirir conocimientos culturales, comunicarse de manera efectiva y adaptar las intervenciones de cuidado en función de la cultura del paciente (18).

Cultura de Cuidado

Este concepto se refiere a las normas, valores y creencias relacionados con el cuidado de la salud en una determinada cultura. Comprender la cultura de cuidado de un paciente es fundamental para brindar cuidados congruentes y efectivos.

Aplicada a la investigación sobre los factores de riesgo del Virus del Papiloma Humano y su impacto en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, esta teoría ayuda a analizar cómo las creencias y valores culturales influyen en la percepción del riesgo, la prevención y el manejo de la infección, y cómo los profesionales de enfermería pueden brindar un cuidado culturalmente competente para abordar estos aspectos.

1.2.4. Teoría del Cambio de Conducta de Prochaska y DiClemente

La teoría del cambio de conducta de Prochaska y DiClemente es un marco de trabajo para comprender y facilitar el proceso de cambio de conducta de un individuo. Esta teoría observa el proceso de cambio como una serie de etapas: precontemplación, contemplación, preparación, acción y mantenimiento. La teoría sostiene que, para que un cambio de conducta tenga éxito, la persona involucrada debe cambiar sus pensamientos, creencias, preferencias y acciones (19). Se cree que cada etapa se asocia con un conjunto de pensamientos, creencias y comportamientos; así como, diferentes estrategias de apoyo requeridas para que el proceso pueda tener éxito. La implementación de la teoría del cambio de conducta incluye el uso de técnicas de motivación, reconocimiento, refuerzo, educación y concienciación para ayudar a los individuos a llevar a cabo cambios positivos en su comportamiento. Esta teoría ha demostrado ser una herramienta eficaz para ayudar a las personas a avanzar hacia la realización de sus metas y objetivos, lo que los lleva a un mejor bienestar en el largo plazo.

Como se ha enfatizado, esta teoría se centra en el proceso de cambio de comportamiento a lo largo del tiempo, y puede proporcionar una comprensión valiosa de cómo las mujeres pueden abordar los factores de riesgo del VPH y su impacto en la salud sexual y reproductiva.

La Teoría del Cambio de Conducta se divide en varias etapas que una persona atraviesa mientras cambia un comportamiento no deseado o adquiere uno nuevo. Estas etapas

Precontemplación: La persona no es consciente o no reconoce la necesidad de cambiar su comportamiento actual. En el contexto del VPH, esto podría reflejar a mujeres que no son conscientes de los riesgos asociados con la infección.

- **Contemplación:** En esta etapa, la persona es consciente de la necesidad de cambiar, pero todavía no ha tomado medidas concretas para hacerlo. Aquí, las mujeres podrían estar considerando la importancia de la prevención y el manejo del VPH.
- **Preparación:** En esta etapa, la persona está lista para tomar medidas para cambiar su comportamiento. Las mujeres podrían estar buscando información sobre cómo prevenir el VPH y tomar medidas para reducir los factores de riesgo.
- **Acción:** Aquí es donde la persona toma medidas concretas para cambiar su comportamiento. Las mujeres podrían estar participando en prácticas de prevención, como la vacunación o el uso de métodos de protección.
- **Mantenimiento:** En esta etapa, la persona trabaja para mantener el nuevo comportamiento y prevenir recaídas. Las mujeres podrían estar manteniendo prácticas saludables para prevenir la infección y el cáncer cervical.
- **Terminación:** En esta etapa, el nuevo comportamiento se ha convertido en una parte estable de la vida de la persona. Las mujeres podrían haber adoptado prácticas de prevención de manera continua y efectiva.

Esta teoría es de vital importancia para analizar cómo las mujeres enfrentan los factores de riesgo del VPH y cómo progresan en su adopción de comportamientos preventivos.

Es decir, permite a los profesionales de enfermería comprender en qué etapa se encuentran las mujeres en su proceso de cambio de comportamiento y adaptar las intervenciones de educación y apoyo en consecuencia (20).

1.3. ESTUDIOS APLICADOS EN CONTEXTOS DISTINTOS

La comprensión completa de los factores de riesgo del Virus del Papiloma Humano (VPH) y su impacto en la salud sexual y reproductiva de las mujeres requiere una visión holística que abarque diversos contextos geográficos y poblaciones. En esta sección, se explorarán investigaciones aplicadas en distintos escenarios, desde un enfoque internacional hasta uno local, con el propósito de enriquecer nuestra comprensión sobre la relación entre los factores de riesgo del VPH y su influencia en la salud de las mujeres en diferentes entornos.

Cada estudio proporciona valiosa información que contribuye a la identificación y comprensión de las dinámicas de riesgo asociadas al VPH, ofreciendo perspectivas diversas y enriquecedoras que ayudan a contextualizar y abordar de manera más efectiva esta problemática de salud global. En el ámbito internacional se encontró el artículo científico denominado "Conocimientos y Riesgos sobre el VPH y su Relación con el Cáncer Cervicouterino en Mujeres entre 20 y 59 años de Edad" del año 2022, llevado a cabo por los autores Alejandra Flores Sánchez y Manuel Arnoldo Rodríguez Medina (21) en México, aborda la relevante temática de las enfermedades de transmisión sexual en el campo de la investigación médica.

Estas afecciones han sido objeto de un extenso análisis con el propósito de comprender su origen, desarrollo y las estrategias para su control, incluyendo el avance de tratamientos farmacológicos y campañas de prevención. La investigación se enfoca en evaluar el nivel de conocimiento que tienen las mujeres sobre el Virus del Papiloma Humano (VPH), así como en identificar los factores críticos de riesgo asociados a su propagación y su relación con el cáncer cervicouterino.

La metodología de la investigación consistió en una búsqueda sistemática de artículos científicos relacionados con el tema en diversas bases de datos electrónicas, abarcando el período de 2001 a 2015. De los 200 artículos identificados inicialmente, se seleccionaron 64 para su análisis. Los resultados derivados de la revisión de los artículos resaltan que existen factores críticos de riesgo determinantes para la adquisición del VPH. Estos incluyen la multiparidad, el inicio temprano de la actividad sexual y la presencia de múltiples parejas sexuales.

El análisis sistemático también pone de manifiesto un porcentaje significativo de mujeres con un nivel insuficiente de conocimiento sobre las enfermedades de transmisión sexual, incluyendo el VPH. Estos hallazgos subrayan la necesidad de mejorar la educación y la sensibilización en torno a estas temáticas para fomentar la prevención y el control de enfermedades como el VPH y el cáncer cervicouterino.

En el ámbito nacional se encontró el artículo titulado "Virus del Papiloma Humano y Factores de Riesgo" fue elaborado por Evelin Eliana Palacios Toala, Gina Rosa Alonso Muñiz, Virginia Esmeralda Pincay y María Elena Pincay Cañarte (7). Este estudio se

centró en el análisis de los elementos de riesgo vinculados a la infección del virus del papiloma humano (VPH).

Se resalta que el VPH es una afección que afecta a individuos con actividad sexual y cuyo contagio puede presentarse poco después de iniciar la vida sexual. Se reconocen más de 150 variantes del virus, abarcando desde los tipos de bajo riesgo como el VPH 6 y 11, hasta los de alto riesgo como el VPH 16 y 18. Aunque no existe una cura para esta infección, la educación adecuada emerge como una vía de prevención efectiva. El objetivo primordial del estudio fue identificar y evaluar los elementos de riesgo que desempeñan un papel en la propagación del virus del papiloma humano. Con este propósito, se desarrolló un enfoque descriptivo y analítico, adoptando una metodología no experimental.

Para la recopilación de datos, se implementaron encuestas dirigidas a un grupo de 37 mujeres, permitiendo la obtención de información acerca de su nivel de conocimiento en torno al virus, sus causas, manifestaciones, formas de transmisión, factores de riesgo y medidas preventivas. Además, se llevaron a cabo entrevistas con personal médico capacitado, enriqueciendo la perspectiva y los resultados obtenidos.

Los resultados arrojados indicaron que la mayoría de las participantes poseía un nivel de conocimiento adecuado sobre el virus del papiloma humano. Sin embargo, se identificó una porción significativa de individuos con un conocimiento limitado en relación al tema. A pesar de que la incidencia de casos de VPH en esta población era baja, se subrayó la importancia de la educación como herramienta primordial para incrementar la comprensión y la sensibilización en torno a esta enfermedad.

El principal hallazgo sugiere la relevancia de brindar educación a la población en riesgo, incluso en entornos con baja prevalencia de casos, con el objetivo de fomentar la prevención, la detección temprana y la toma de decisiones informadas en relación al VPH.

Desde un enfoque local en el Cantón Cañar, Ecuador, el artículo "Infección por Virus del Papiloma Humano en Mujeres del Cantón Cañar, Ecuador" elaborado por Julia Irma Carrión Ordóñez, Yudira Soto Brito y Maritza Pupo Antúnez (22), abordó la problemática de la infección por el virus del papiloma humano (VPH) en la población cañarí. El estudio se centró en evaluar la prevalencia de la infección, las alteraciones en los resultados de citología cérvico-vaginal y la relación de algunas variables sociodemográficas y clínico-epidemiológicas con la infección viral.

En un período que abarcó desde julio de 2017 hasta septiembre de 2018, se llevó a cabo un enfoque analítico de corte transversal. La muestra consistió en 100 mujeres cuyas edades oscilaron entre 15 y 55 años. A través de la recolección de células cervicouterinas, se buscó determinar la presencia de la infección por el virus del papiloma humano y evaluar las alteraciones citológicas correspondientes.

Los resultados arrojaron que el 51 % (51/100) de las mujeres sometidas al análisis resultaron positivas en la prueba del virus, siendo los genotipos oncogénicos predominantes en estas infecciones. Específicamente, el genotipo 31 se detectó en un 56,9 % (29/51) de los casos, seguido por el genotipo 58 que se presentó en un 43,1 % (22/51) de las mujeres.

Asimismo, el estudio identificó relaciones significativas entre la infección por VPH y diversas variables. Se observó que las mujeres mayores de 50 años tenían una probabilidad menor de estar infectadas (3,9 %; 2/51). Además, se estableció una mayor probabilidad de infección en mujeres solteras, con antecedentes de infecciones de transmisión sexual, que presentaban procesos cervicales inflamatorios y en las que eran fumadoras. Adicionalmente, se encontró que la infección con el genotipo 66 estaba vinculada al uso de anticonceptivos hormonales (53,3 %; 8/15).

Resulta relevante destacar que el análisis citológico reflejó que el 97 % de los casos no mostró indicios de malignidad, y no se diagnosticaron lesiones de alto grado. En base a estos resultados, se concluyó que la significativa prevalencia de infecciones por genotipos oncogénicos, junto a la baja frecuencia de resultados citológicos positivos, apunta a la urgencia de implementar programas efectivos para la detección temprana del cáncer cervicouterino en la población de Cañar. La importancia de promover campañas educativas que aborden la concientización sobre la salud sexual y reproductiva se destaca como un enfoque esencial para abordar esta problemática y mejorar la salud de las mujeres en esta región específica.

1.4. DEFINICIONES BÁSICAS

1.4.1. Virus del Papiloma Humano (VPH)

Según lo acotado por Vivero y Mendoza (23) el Virus del Papiloma Humano (VPH) es un grupo de virus perteneciente a la familia Papillomaviridae que puede afectar la piel y las membranas mucosas, como el cuello uterino, la boca, la garganta y los genitales.

Existen diversos tipos de VPH, algunos de los cuales pueden causar verrugas genitales y aumentar el riesgo de desarrollar cáncer, particularmente cáncer cervical.

1.4.2. Antecedentes del VPH

Murillo y Morales (24) indican que, en 1933, Shope y Hurst hicieron el descubrimiento que los papilomas eran transmisibles de conejos salvajes a conejos caseros por medio de “filtrados sin células”. Desencadenando otro descubrimiento, que el agente que causa dichas tumoraciones era un virus, parecido al que causaba papilomas en las personas por lo tanto lo denominó virus del papiloma, otros investigadores tales como Rous y Kidd en 1940 experimentaron que los papilomas se tornaban malignos y avanzar a “carcinomas escamosos”.

Cabe recalcar qué en las últimas décadas ha existido un incremento en cuanto a detección de infecciones de transmisión sexual, siendo la infección por VPH una de las más particulares y que tienen más prevalencia, se conoce que este virus posee el rededor de 200 tipologías diferentes y todas tienen la capacidad de lesionar la piel inclusive alterar las membranas mucosas, siendo el contacto sexual el principal medio para la infección, no todos los casos son iguales unos progresan con más peligrosidad que otras inclusive inducen al cáncer (25).

1.4.3. Epidemiología

Como se hacía énfasis en líneas anteriores, el VPH es una de las enfermedades de trasmisión sexual que tienen mayor prevalencia, esto lo confirman las tasas de incidencia de infección por VPH las cuales alcanzan el 30 al 40% en pacientes que no

superan la edad de 20 años, posteriormente se encuentran los de 35 años, “la prevalencia se reduce a aproximadamente el 10% y la de la infección por VPH de alto riesgo (oncogénico) a aproximadamente el 5%” (26).

Acorde a los datos emitidos por la Organización Mundial de la Salud, “se estima que alrededor de 630 millones de hombres y mujeres, es decir, 1 de cada 10 individuos están infectados con este virus en el mundo” (p.3). Mientras que, en Latinoamérica, el contagio es mayor ya que se espera que 9/10 millones de personas actualmente se encuentran infectadas con el VPH y que el contagio avanza anualmente (27).

1.4.4. Aspectos fisiopatológicos

El VPH es lo que generalmente origina el “condiloma acuminado” terminología griega denominada Kondilus que significa tumor redondo, y del latín acuminare = para puntuar), también se la conoce como verruga venérea o cresta de gallo. No obstante, hay que destacar que este virus se suma a la familia “Papillomaviridae” y muestran un tropismo formidable para el tejido epitelial y mucoso (28).

Se acentúa también que el VPH es un “organismo intracelular” ineludible que inquieta a las “células mitóticamente activas” para instaurarse en el epitelio, posteriormente al contacto, se desatan los sucesos del ciclo viral, en compañía de actividades particulares coordinadas por factores sistematizan la reacción inmune del huésped, “este ciclo depende de la diferenciación de las células del epitelio infectado” (29).

1.4.5. Clasificación del VPH

El VPH se clasifica en diferentes tipos según sus propiedades genéticas y su asociación con distintas afecciones. A continuación, se presentan las principales categorías de clasificación del VPH:

Clasificación según su Potencial Oncogénico

Los tipos de VPH se dividen en dos categorías principales en función de su potencial oncogénico, es decir, su capacidad para causar cáncer. Los VPH de "alto riesgo" son aquellos asociados con un mayor riesgo de desarrollar lesiones precancerosas y cáncer, como los tipos 16 y 18. Los VPH de "bajo riesgo" tienen menos probabilidad de causar cáncer, pero pueden causar verrugas genitales y otras afecciones.

Clasificación por Número y Tipos

El VPH se identifica mediante un número que indica su tipo. Los tipos de VPH se han numerado del 1 al 226 hasta la fecha, aunque no todos son de relevancia clínica. Algunos tipos, como el VPH-6 y el VPH-11, son considerados de "bajo riesgo" y causan verrugas genitales, mientras que los tipos de "alto riesgo", como el VPH-16 y el VPH-18, están vinculados al cáncer cervical y otras neoplasias.

Clasificación según su Genotipo

El genotipo del VPH se refiere a la composición genética del virus. Cada tipo de VPH tiene un genotipo específico. La identificación de los genotipos es importante para determinar qué cepas de VPH están presentes en una infección y evaluar el riesgo potencial para la salud.

La comprensión de la clasificación del VPH es crucial para evaluar el riesgo asociado a diferentes tipos de infecciones y cómo estos pueden afectar la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Esta clasificación proporciona información esencial para el diagnóstico, el manejo y la prevención de las infecciones por VPH.

1.4.6. Las manifestaciones clínicas del VPH

En esta sección, se abordarán las manifestaciones clínicas asociadas a la infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH). Es esencial comprender las diferentes formas en que el VPH puede manifestarse en el cuerpo, ya que estas manifestaciones tienen un impacto directo en la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

El VPH puede causar una variedad de problemas de salud, que van desde lesiones benignas hasta condiciones preneoplásicas y neoplásicas. A continuación, se presentan algunas de las manifestaciones clínicas más comunes del VPH:

Verrugas Genitales

Las verrugas genitales, también conocidas como condilomas acuminados, son uno de los signos más visibles de la infección por VPH. Estas son protuberancias de aspecto verrugoso que pueden aparecer en los genitales, la zona anal y la boca. Aunque generalmente son benignas, pueden causar incomodidad y afectar la calidad de vida de las personas afectadas.

Lesiones Intraepiteliales

El VPH puede causar lesiones en el epitelio de los genitales y el cuello uterino, estas lesiones pueden clasificarse en dos categorías principales: lesiones de bajo grado

(LSIL) y lesiones de alto grado (HSIL). Las LSIL pueden ser indicativas de cambios celulares leves y, en muchos casos, el cuerpo puede eliminar la infección por sí mismo. Sin embargo, las HSIL indican cambios celulares más significativos y pueden requerir seguimiento y tratamiento más intensivo.

Cáncer Cervical

El VPH es uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de cáncer cervical. La infección persistente por ciertos tipos de VPH, como los tipos 16 y 18, puede conducir a cambios celulares precancerosos en el cuello uterino, que, si no se tratan a tiempo, pueden progresar a cáncer cervical. El cáncer cervical es una condición grave que puede afectar la salud reproductiva y la vida de las mujeres.

Otros cánceres relacionados

Además del cáncer cervical, el VPH también puede aumentar el riesgo de otros tipos de cáncer, como el cáncer anal, el cáncer de vulva, el cáncer de vagina y el cáncer de orofaringe. Estos tipos de cáncer están relacionados con infecciones persistentes por VPH de alto riesgo.

1.4.7. Factores de riesgo

Los factores de riesgo son circunstancias, características o exposiciones que aumentan la probabilidad de que una persona desarrolle una enfermedad o condición específica. En el contexto del estudio, los factores de riesgo del VPH son elementos que pueden incrementar la posibilidad de infección por el virus y la posterior incidencia de problemas de salud sexual y reproductiva.

Existen factores que inciden en el apareamiento de este virus, los cuales se mencionan a continuación:

1. **Edad:** El grupo etario más propenso se sitúa entre los 20 y 40 años, puesto que es donde se encuentran activos sexualmente.
2. **Actividad sexual:** se vincula a la edad donde empezaron las relaciones sexuales, pero también está implícito la cantidad de parejas sexuales que la persona haya tenido.
3. **Fumar:** Reduce las células “Langherans”, mismas que se responsabilizan de la “activación de la inmunidad celular local contra el VPH”.
4. **Inmunosupresión:** “existen varios factores que conducen a la eliminación o extinción de la inmunidad celular, como las personas con inmunodeficiencia innata o adquirida como el VIH, el uso de fármacos citotóxicos en receptores de trasplantes, en presencia de estos factores, la capacidad del virus para mantenerse en el individuo los pacientes que tienen tales factores pueden verse con imágenes florecientes y constantes de condilomatosis genitales que son difíciles de controlar y tratar”(3).
5. **Anticonceptivos orales:** Esto se da debido a que los factores hormonales inciden en la reproducción del genoma del VPH.
6. **Infecciones genitales de transmisión sexual o no:** al existir alguna infección de transmisión sexual existe probabilidad del contagio puesto que hay mayor secreción y suele incrementarse el condiloma

1.4.8. Prevención

La prevención se refiere a las acciones y estrategias diseñadas para evitar o reducir la ocurrencia de enfermedades y problemas de salud. En el contexto de la investigación, la prevención se enfoca en medidas que reduzcan la incidencia de infección por VPH y minimicen sus efectos en la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

1.4.9. Salud Sexual y Reproductiva

La salud sexual y reproductiva se refiere a un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad y la reproducción. Incluye el acceso a información y servicios que permitan tomar decisiones informadas sobre la sexualidad, prevenir y manejar problemas de salud sexual, y ejercer los derechos reproductivos de manera libre y responsable (30).

El Virus del Papiloma Humano afecta de distintas formas en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, a continuación, se explica cuáles son:

Cáncer de cuello uterino El VPH de alto riesgo puede causar cambios en las células del cuello uterino, conocidos como lesiones cervicales. Si no se tratan, estas lesiones pueden progresar hacia el cáncer de cuello uterino. El tratamiento de estas lesiones puede implicar procedimientos que podrían afectar la capacidad de un útero para sostener un embarazo (31).

Fertilidad: En la mayoría de los casos, el VPH no afecta la fertilidad. Sin embargo, ciertos tratamientos para el cáncer de cuello uterino, como la extirpación de una parte del cuello uterino, pueden debilitar el cuello uterino y afectar la capacidad de mantener

un embarazo a término. Esto puede requerir un seguimiento especial durante el embarazo.

Embarazo y parto: En algunas situaciones, el VPH puede aumentar el riesgo de complicaciones durante el embarazo, como el parto prematuro. Las verrugas genitales también pueden aumentar el riesgo de infección del recién nacido durante el parto vaginal.

Verrugas genitales: También puede causar verrugas genitales en mujeres. Aunque estas verrugas no son cancerosas, pueden ser dolorosas, incómodas y afectar la vida sexual (32).

Ansiedad y estrés: Recibir un diagnóstico de VPH, especialmente si está asociado con lesiones cervicales o cáncer, puede causar ansiedad, estrés y preocupaciones emocionales. Esto puede afectar negativamente la salud sexual y la relación con la pareja.

Confianza y vida sexual: Algunas mujeres pueden sentirse inseguras acerca de su vida sexual después de un diagnóstico de VPH, especialmente si temen transmitir la infección a sus parejas. Esto puede afectar la confianza y la satisfacción sexual (33).

Prevención: La vacunación contra el VPH puede prevenir la mayoría de las infecciones por VPH de alto riesgo y, por lo tanto, reducir el riesgo de complicaciones relacionadas con el cáncer. Sin embargo, las vacunas son más efectivas cuando se administran antes del inicio de la actividad sexual (34).

Es importante recordar que no todas las infecciones por VPH conducirán a problemas graves de salud, esto debido a que muchas infecciones desaparecen por sí solas sin causar complicaciones. La detección temprana a través de pruebas de Papanicolaou y la comunicación abierta con un profesional de la salud son esenciales para el manejo adecuado y la prevención de posibles complicaciones en la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

CAPITULO II. PRODUCCION INTERPRETATIVA

2.1. RESULTADOS

En este capítulo se presentan los resultados derivados de la revisión documental exhaustiva realizada en el marco de la investigación. La recopilación y análisis de la literatura científica permitió obtener una visión comprehensiva y fundamentada sobre los diversos aspectos relacionados con los factores de riesgo del Virus del Papiloma Humano (VPH) y su impacto en la salud sexual y reproductiva de las mujeres.

A través de esta sección, se pretende ofrecer una perspectiva clara y analítica sobre la relación entre los factores de riesgo del VPH y sus implicaciones en la salud de las mujeres, con el objetivo de enriquecer el entendimiento y la toma de decisiones en la prevención y manejo de esta infección.

No obstante, también se presentarán tablas que resumen y sintetizan los distintos estudios y hallazgos recopilados durante la revisión documental. Cada tabla es elaborada con el propósito de enfatizar y resaltar cómo cada estudio contribuye específicamente a abordar los objetivos particulares de esta investigación, se tomó información clave del repositorio de la Universidad Católica de Cuenca y de otras importantes bases de datos.

Tabla 2

Objetivo 1 Fundamentar por medio de una revisión bibliográfica los factores de riesgos del virus papiloma humano.

Tema	Autores y año	Tipo de Estudio	Metodología	Resultados
Virus del papiloma humano de alto riesgo y factores asociados en mujeres del Ecuador	Joselyn Madelaine Heredia Cortez (35)- 2022	Documental Bibliográfico	Estudio analítico de corte transversal	Los resultados obtenidos mostraron que 31 (28,4%) de los casos estudiados presentaron infección por el Virus del Papiloma Humano (VPH) de alto riesgo (VPH AR). En este grupo, el genotipo más prevalente fue el VPH AR 39 (11,01%), seguido por el VPH AR 31 (8,26%). Se evaluaron varios factores en relación a la infección por VPH AR, y aunque no se encontró significancia estadística, se consideró que el inicio de la actividad sexual antes de los 20 años (OR = 1,2) y el tener dos o más parejas sexuales (OR = 1,7) podrían estar asociados a esta infección.
Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el virus del	Andrea Anabel	Descriptivo de corte transversal	Investigación cuantitativa,	De 487 adolescentes encuestados, el 52% fueron hombres y el

<p>papiloma humano y su vacuna en adolescentes de bachillerato de la Unidad Educativa Rumiñahui, Ambato 2019</p>	<p>Guerrero Romero (36)- 2020</p>		<p>empleo software estadístico SPSS para contrastar dimensiones.</p>	<p>48% mujeres. El conocimiento medio sobre el VPH fue evidente en el 58% de ellos, mientras que la comprensión de la vacuna resultó baja en un 86%. Aproximadamente el 73% mostró disposición para recibir la vacuna. Entre las mujeres, un 65% estaría dispuesto a hacerse la prueba de Papanicolaou. En relación a la actividad sexual, solo el 48% de los 141 adolescentes sexualmente activos utiliza preservativos. Adicionalmente, solo 2 de las 53 mujeres que comenzaron su vida sexual habían realizado la prueba de Papanicolaou.</p>
<p>La vacuna contra el virus del papiloma humano y su aceptabilidad de</p>	<p>Katherine Johanna Lliguichuzhca</p>	<p>Documental Bibliográfico</p>	<p>Se realizó una revisión sistemática de literatura de enfoque</p>	<p>En Ecuador, se examinó literatura científica que aborda la aceptabilidad de la vacuna. Los resultados</p>

<p>aplicación en niñas ecuatorianas</p>	<p>Remache (37) - 2020</p>		<p>descriptivo y explicativo, siguiendo la metodología definida por la declaración PRISMA.</p>	<p>señalan una aceptación reducida de la vacunación, especialmente en relación al nivel educativo de los participantes. Este factor se relaciona con el desconocimiento de la problemática y de los beneficios de la vacuna.</p>
<p>Inmunización para el virus del papiloma humano y test de papanicolaou en estudiantes de la Universidad Católica De Cuenca, Cuenca - 2019</p>	<p>Jordan Steveen Requena Chamba (38) -2019</p>	<p>Estudio descriptivo de cohorte transversal</p>	<p>Investigación cuantitativa, empleo software estadístico SPSS para medir frecuencias y porcentajes.</p>	<p>La media en términos de edad es de 21 años, mientras que la tasa de vacunación contra el VPH se situó en un 18,9%, y la realización del test del Papanicolaou alcanzó un 22,5%. Entre los factores de riesgo más destacados para la adquisición del VPH, resaltaron haber iniciado la actividad sexual a los 18 años con un 18,3%, seguido por un 15,3% a los 17 años y un 9,5% a los 16 años. La presencia de</p>

				<p>una pareja sexual estable se observó en un 55,3%, mientras que el 48% reportó tener una pareja de este tipo. El uso poco frecuente del preservativo se registró en un 12,7%, y el consumo de alcohol en un 11,3%.</p> <p>En conclusión, la tasa de vacunación contra el VPH y la realización del test del Papanicolaou resultaron ser bajas en comparación con investigaciones previas.</p>
<p>Determinación de los genotipos del papiloma humano en neoplasias intracervicales tipo III; hospital de Solca, Cuenca 2013 - 2017</p>	<p>Patricio Santiago Tigre Sinchi (39)-2018</p>	<p>Estudio analítico, retrospectivo de cohorte transversal</p>	<p>Investigación cuantitativa, empleó Chi cuadrado de Pearson, Odds Ratio, intervalo de confianza</p>	<p>Se estudiaron 195 pacientes, de los cuales 159 tenían infección por VPH, siendo el tipo VPH-16 el más común. El uso del Dispositivo Intrauterino (DIU) como método anticonceptivo mostró una relación significativa (OR: 2,75) con la infección por VPH-16, mientras</p>

				<p>que otros factores no tuvieron una relación significativa. En conclusión, el DIU se asoció estadísticamente con un mayor riesgo de infección por VPH-16 en mujeres con lesiones intracervicales de tipo III.</p>
--	--	--	--	---

Nota. La presente tabla es de elaboración propia.

Tabla 3

Objetivo 2 Establecer las tasas de prevalencia del virus papiloma humano de los últimos 5 años a nivel nacional.

Tema	Autores y año	Tipo de Estudio	Metodología	Resultados
Prevalencia de serotipos del virus de papiloma humano en mujeres de Ecuador	Jessica Roxana Yuxi Bustos; Santiago Homero Gallegos Vintimilla (40)-2021	Tipo documental de acuerdo a la declaración PRISMA	Se empleó una revisión minuciosa de artículos científicos en diferentes bases de datos.	Los tipos de Virus del Papiloma Humano más comunes en el grupo de mayor riesgo de cáncer fueron el 16, 58 y 31. En contraste, los tipos más frecuentes en el grupo de menor riesgo de cáncer fueron el 61, 81 y 6.
Situación actual de la infección por Virus del Papiloma Humano (VPH) asociado a lesiones cervicales en mujeres del ecuador. Revisión Sistemática	Diana Falcón-Córdova y Yenddy Carrero (41)- 2021	Estudio epistemológico documental	La técnica utilizada para elaborar el presente informe se fundamentó en una revisión ordenada de todas las investigaciones efectuadas en los últimos 11 años en Ecuador,	Los hallazgos señalaron que en Ecuador los genotipos 16, 58 y 18 son los más comunes. Además, se observó que las investigaciones se han centrado principalmente en el Sur y la región costera, y los datos carecen de uniformidad y

			mediante el uso de motores de búsqueda académicos.	cantidad. Por lo tanto, es esencial comprender mejor la distribución del VPH en el país y realizar un análisis epidemiológico y filogenético a gran escala.
Algunas consideraciones relacionadas con las infecciones por el virus papiloma humano	Dalton Sebastián Tocto Merchán; Cynthia Daniela Salazar Martínez; Tatiana del Rosario Pérez Landázuri; María Celeste Vizueta Bustamante (42) - 2022	Revisión Bibliográfica Documental	Revisión de datos de las variables de estudio, de los últimos 5 años.	La alta frecuencia de infección por VPH, especialmente de los tipos con alto potencial oncogénico, subraya la urgencia de establecer iniciativas efectivas destinadas a la identificación temprana del cáncer cervicouterino. Esto refuerza la importancia de promover campañas de prevención de infecciones de transmisión sexual,

				así como el fomento de educación sexual y reproductiva.
Virus del papiloma humano: una actualización al diagnóstico y la prevención	Anita Murillo Zavala; Melissa Mabel Morales Pinargote; María Belén Quimiz Lino (43)- 2022	Revisión Bibliográfica Documental	Revisión de datos de las variables de estudio, de los últimos 5 años.	El diagnóstico de la infección en el cuello uterino implica tomar muestras para realizar pruebas. Las más comunes son el Papanicolaou, que detecta la infección del coilocito con una sensibilidad inferior al 70%. La Reacción en Cadena de la Polimerasa (PCR) identifica los genotipos infectados. Las biopsias diagnostican la NIC1 y ciertas infecciones por VPH y lesiones precancerosas.
Leucoplasia verrugosa con asentamiento del virus papiloma humano subtipo	Jorge Luis Mendoza Robles; Luz	Reporte de un caso clínico	Descriptiva, documental, debido al	Dado el perfil clínico de la lesión, se estableció un

33. Reporte de un caso clínico	Amarilis Martin Moya; Nataly Barreiro Mendoza; Verónica Alcívar Cedeño; Thainah Bruna Santos Zambrano (44)-2020		detalle brindado en relación al caso clínico que se analizó.	diagnóstico preliminar de leucoplasia verrugosa frente a carcinoma verrugoso. La evaluación histopatológica ratificó esta suposición diagnóstica al exhibir características histológicas coincidentes con Leucoplasia Verrugosa (Queratosis con Displasia Intraepitelial Moderada).
--------------------------------	---	--	--	---

Nota. La presente tabla es de elaboración propia y contiene el análisis de estudios de prevalencia de VPH.

Tabla 4

Objetivo 3 Establecer medidas de prevención del Virus del Papiloma Humano en mujeres.

Tema	Autores y año	Tipo de Estudio	Metodología	Resultados
<p>Conocimiento y medidas de prevención referente al virus del papiloma humano en adolescentes de una Institución Educativa. Lambayeque 2022</p>	<p>Dayana Yamilé Mena Gamarra; Daniela Alejandra Peña Valdivia (45)- 2023</p>	<p>Posee un enfoque descriptivo, corte transversal y el diseño no experimental.</p>	<p>Se empleó una metodología cuantitativa.</p>	<p>Los datos muestran que el 22% posee un nivel elevado de conocimiento, el 62.4% un nivel moderado y el 15.6% un nivel bajo. En contraste, el 57.8% ha implementado medidas preventivas apropiadas, mientras que el 42.2% ha adoptado medidas inadecuadas. Adicionalmente, se concluyó que no hay ninguna conexión entre el grado de conocimiento y las medidas de prevención. Esto se basa en el hecho de que la constante de $p=0.453$ supera el umbral de $p=0.05$, lo que indica que no existe una relación estadísticamente</p>

				significativa entre estas variables.
Intervención educativa para mejorar el nivel de conocimiento sobre la vacuna contra el virus de papiloma humano en tutores de escolares de la Institución Educativa Julio Ramón Ribeyro – Callao	Catheryn Abigail Contreras Huamanyauri; Gerly Angelica Chaiña Olarte (46)- 2023.	Pre-experimental.	Cuantitativa, aplicada, prospectiva, de corte longitudinal y diseño	Los datos muestran que el 22% posee un nivel elevado de conocimiento, el 62.4% un nivel moderado y el 15.6% un nivel bajo. En contraste, el 57.8% ha implementado medidas preventivas apropiadas, mientras que el 42.2% ha adoptado medidas inadecuadas. Adicionalmente, se concluyó que no hay ninguna conexión entre el grado de conocimiento y las medidas de prevención. Esto se basa en el hecho de que la constante de $p=0.453$ supera el umbral de $p=0.05$, lo que indica que no existe una relación

				estadísticamente significativa entre estas variables.
Análisis de las estrategias de prevención de cáncer de cuello uterino a partir de genotipos de alto riesgo del virus del papiloma humano en mujeres de Colombia	Jair Andrey Ruiz Arias; Daniela María Solano Torres (47)- 2023	Estudio descriptivo retrospectivo de las bases de datos de los meses de diciembre del 2022 y enero del 2023	Análisis de la literatura científica y de los documentos publicados que trataban sobre la inmunización y las estrategias relacionadas con el Virus del Papiloma Humano (VPH) en el contexto colombiano.	Se observó una alta presencia de tipos de VPH de alto riesgo en distintos tipos de lesiones, mayormente con células escamosas atípicas. La conclusión es que la prevención del VPH en salud pública debe basarse en investigaciones sólidas sobre los tipos circulantes de alto riesgo. Actualmente, el Plan Ampliado de Inmunización ofrece vacunas gratuitas contra el VPH para niñas de 9 a 17 años. Se sugiere actualizar las recomendaciones, incluyendo la vacuna nonavalente y

				considerando a la población masculina, ya que la vacuna tetravalente no cubre todos los tipos circulantes en el país.
Conocimientos sobre las medidas de prevención del cáncer de cuello uterino en estudiantes de una universidad pública, Lima 2021	Roxana Abrego Vargas (48)-2023.	El estudio es de tipo cuantitativo, nivel aplicativo, descriptivo y de corte transversal.	Un total de 234 individuos conforman el grupo estudiantil. Se lleva a cabo un proceso de selección no aleatorio por conveniencia, logrando obtener una muestra de 40 alumnos pertenecientes a la Escuela de Enfermería.	En el análisis, se evidencia que un considerable porcentaje (60%) de los estudiantes no posee conocimiento sobre el Cáncer de Cuello Uterino ni las medidas preventivas primarias y secundarias. En cuanto a los conceptos fundamentales, el 77.5% muestra desconocimiento, especialmente en lo referente al inicio de la enfermedad. En lo que respecta a las medidas preventivas primarias, otro 77.5% no está

				familiarizado con aspectos clave, como la edad adecuada para la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano. Respecto a las medidas preventivas secundarias, un notable 85% no está al tanto de la edad propicia para someterse a la Inspección Visual con Ácido Acético. Por ende, la mayoría de las estudiantes de enfermería carece de comprensión en torno al Cáncer de Cuello Uterino y sus enfoques preventivos.
Modelo de adaptación de Sor Callista Roy en el cuidado de paciente con virus	Franklin Vite Solórzano; Ronaldo Javier Delvalle Morán (49)- 2022	Revisión Documental	Se optó por emplear una metodología de investigación de naturaleza cualitativa,	Los resultados revelan que, gracias al enfoque de atención de enfermería y la implementación de

<p>del papiloma humano.</p>			<p>específicamente de tipo documental, a través de la modalidad de revisión bibliográfica. Se llevó a cabo la búsqueda de estudios retrospectivos en diversas bases de datos académicas y científicas.</p>	<p>planes de cuidado, los pacientes logran una respuesta positiva frente a su enfermedad y se adaptan eficazmente. Los profesionales de enfermería influyen en el entorno del paciente, generando adaptaciones positivas o negativas. En síntesis, el proceso de atención se centra en el autocuidado y en acciones para estimular el entorno, logrando el bienestar a través de adaptación generativa.</p>
-----------------------------	--	--	--	---

2.2. DISCUSIÓN

En el presente apartado, se dan a conocer los resultados obtenidos a lo largo de este estudio, con la intención de establecer conexiones y contrastes con investigaciones previas en el campo. Este proceso de reflexión permite contextualizar la investigación propia dentro del panorama existente y contribuir al cuerpo de conocimiento acumulado en esta área. En este sentido, la discusión de los resultados se convierte en un puente que une este importante trabajo con los esfuerzos pasados, permitiéndonos evaluar el progreso y la dirección futura de la investigación en este ámbito.

En concordancia con lo acentuado se examinó una serie de investigaciones que abordan diversas dimensiones relacionadas con el Virus del Papiloma Humano (VPH) y su impacto en diferentes contextos y poblaciones. Cada estudio aporta una perspectiva única y contribuye al entendimiento general del tema.

Joselyn Madelaine Heredia Cortez (10) realizó un estudio documental bibliográfico en 2022, adoptando un enfoque analítico de corte transversal. Los resultados resaltaron que un 28.4% de los casos estudiados presentaron infección por VPH de alto riesgo (VPH AR). El genotipo más prevalente fue VPH AR 39 (11.01%), seguido por VPH AR 31 (8.26%). Aunque no se encontró significancia estadística, se sugirió una posible asociación entre el inicio temprano de la actividad sexual y el número de parejas sexuales con la infección por VPH AR.

En un enfoque similar, Andrea Anabel Guerrero Romero (11) realizó un estudio descriptivo de corte transversal en 2020, con una investigación cuantitativa apoyada por el software estadístico SPSS. De los 487 adolescentes encuestados, el 52% eran hombres y el 48% mujeres. Se observó un conocimiento medio del VPH en el 58% de los participantes, mientras que la comprensión de la vacuna fue baja (86%). La disposición para recibir la vacuna alcanzó un 73%, y un 65% de las mujeres estaría dispuesto a realizar la prueba de Papanicolaou, sin embargo, solo el 48% de los adolescentes sexualmente activos usaba preservativos.

Katherine Johanna Lliguichuzhca Remache (12) contribuyó a la literatura con un estudio documental bibliográfico en 2020. Mediante una revisión sistemática, se evidenció una aceptación reducida de la vacuna contra el VPH en Ecuador, especialmente relacionada con el nivel educativo de los participantes.

Jordan Steven Requena Chamba (13) condujo un estudio descriptivo de cohorte transversal en 2019. La tasa de vacunación contra el VPH y la realización del test de Papanicolaou se situaron en 18.9% y 22.5% respectivamente. Factores como la edad de inicio de la actividad sexual y la presencia de pareja estable se destacaron como influyentes. Comparado con investigaciones previas, se identificaron tasas bajas en relación a la vacunación y el test de Papanicolaou.

Por último, Patricio Santiago Tigre Sinchi (14) llevó a cabo un estudio analítico retrospectivo de cohorte transversal en 2018. El análisis de 195 pacientes demostró que el tipo de VPH-16 era el más común en neoplasias intracervicales tipo III. El uso del

Dispositivo Intrauterino (DIU) se asoció estadísticamente con un mayor riesgo de infección por VPH-16.

No obstante, la riqueza de las investigaciones previas resalta en la comparación y el contraste con el estudio "Análisis de los factores de riesgos del Virus del Papiloma Humano y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres". Las tasas de infección y los genotipos prevalentes presentados en las investigaciones anteriores proporcionan un marco para evaluar la incidencia del virus en diferentes grupos demográficos y contextos. Estos datos enriquecen la comprensión de cómo los factores de riesgo específicos influyen en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, lo que a su vez puede contribuir a una comprensión más completa de la problemática.

La variación en los factores asociados con la infección, como el inicio temprano de la actividad sexual y la multiplicidad de parejas sexuales, ofrece un contexto para examinar cómo estas variables impactan la salud sexual y reproductiva. Al contrastar estos resultados con los propios hallazgos, es posible obtener una visión más profunda de la relación entre los comportamientos y las consecuencias de salud en las mujeres, contribuyendo así a la formulación de recomendaciones y estrategias de prevención más eficaces.

También se debe indicar que la aceptabilidad y el acceso a la vacuna son aspectos cruciales en la discusión sobre la incidencia del VPH. Los estudios previos ofrecen información valiosa sobre cómo los programas de vacunación afectan la prevalencia de la infección y, por ende, la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Estos

resultados denotan importancia de la educación y la promoción de la vacunación contra el VPH, identificando posibles áreas de mejora en los programas existentes.

Los hallazgos relacionados con el conocimiento y las actitudes hacia el VPH y su vacuna entre los adolescentes permiten entender cómo la información limitada puede influir en las decisiones de salud. Comparar estos resultados con los propios datos proporcionó una base sólida para explorar cómo el conocimiento insuficiente puede llevar a comportamientos de riesgo y, en última instancia, a la incidencia del VPH en las mujeres.

Finalmente, los estudios que evalúan las prácticas de prevención y detección temprana, como el uso de preservativos y la realización de pruebas de Papanicolaou, ofrecen un contexto para analizar cómo estas prácticas se traducen en resultados de salud. Estos datos dan una visión más amplia sobre las medidas de prevención efectivas y su impacto en la salud sexual y reproductiva de las mujeres, lo que aporta recomendaciones sólidas para la promoción de la salud en este contexto.

CAPITULO III. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

3.1. CONCLUSIONES

En el transcurso del desarrollo de esta significativa investigación se abordó de manera exhaustiva la temática de los factores de riesgo del Virus del Papiloma Humano (VPH) y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres. A través del análisis de diversas investigaciones previas, se ha logrado cumplir con el propósito fundamental de esta investigación: esclarecer los puntos clave relacionados con la problemática y ofrecer unas recomendaciones invaluable.

En cuanto al propósito, esta investigación reafirma la importancia de comprender los factores de riesgo que contribuyen a la transmisión y propagación del VPH, así como su influencia directa en la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Se ha demostrado cómo la incidencia del VPH está intrínsecamente relacionada con factores como el inicio temprano de la actividad sexual y la multiplicidad de parejas sexuales, corroborando hallazgos previos y fortaleciendo la comprensión de su impacto.

La solución planteada radica en una comprensión más profunda y en la promoción de prácticas de prevención efectivas. Mediante la identificación de estos factores de riesgo, se instauró una base sólida para abordar y prevenir la propagación del VPH. Esta investigación ofrece una contribución significativa al conocimiento existente sobre el tema y proporciona una guía valiosa para estrategias de salud pública y educación sexual que puedan abordar estos problemas con mayor eficacia.

Por último, en términos de posibilidad, esta investigación no marca un punto final, sino que representa un paso hacia la comprensión continua de la relación entre el VPH y la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Los resultados y las conclusiones aquí presentados abren la puerta a futuras investigaciones, a una mayor sensibilización pública y a la implementación de políticas y programas de prevención más efectivos. No obstante, se invita a los lectores a mantenerse comprometidos con esta problemática, a continuar explorando y a seguir promoviendo la importancia de la educación, la prevención y la detección temprana del VPH en beneficio de la salud de las mujeres y la sociedad en su conjunto.

3.2. RECOMENDACIONES

En relación a los resultados obtenidos, se sugiere considerar en futuras investigaciones enfoques multidisciplinarios que combinen datos cuantitativos y cualitativos. Esta combinación permitiría una comprensión más completa de los factores de riesgo del Virus del Papiloma Humano (VPH) y su influencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Además, se recomienda explorar métodos de muestreo más representativos para obtener una muestra más diversa y fiel a la población estudiada.

Con base en los hallazgos acerca de la relación entre el inicio temprano de la actividad sexual y la multiplicidad de parejas sexuales con la infección por VPH, se sugiere desarrollar programas educativos específicos dirigidos a comunidades y escuelas. Estos

programas podrían enfocarse en promover prácticas de prevención, educación sexual y toma de decisiones informadas desde temprana edad.

Se insta a futuras investigaciones a profundizar en el impacto de la vacunación contra el VPH en la reducción de la incidencia y las lesiones cervicales. Además, se recomienda explorar de manera más detallada los factores socioeconómicos y culturales que pueden influir en la prevención y el acceso a la atención médica relacionada con el VPH.

Considerando los resultados, se recomienda fortalecer las políticas de salud pública que se centren en promover la educación sexual integral y facilitar el acceso a la vacuna contra el VPH. Estas políticas pueden contribuir significativamente a reducir la propagación de la infección y sus impactos en la salud sexual y reproductiva de las mujeres. Sin embargo, con base en la información obtenida sobre la baja frecuencia de realización de pruebas de Papanicolaou, se sugiere una mayor promoción de la detección temprana del VPH. Campañas de concientización y programas de tamizaje regulares podrían aumentar la conciencia y el acceso a estas pruebas, contribuyendo así a la prevención y el tratamiento oportunos.

BIBLIOGRAFÍA

1. Bauta SD, Perdomo TT, Fabré KA, Menéndez MH. Infección por el virus del papiloma humano en adolescentes y adultas jóvenes. Rev Cubana Obstet Ginecol. Enero; 44(1).
2. González DR, Piñero JP, Nápoles MS. Infección por el virus del papiloma humano en mujeres. Revista Cubana de Ginecología y Obstetricia. 2014; 40(02).
3. González RC, Santana M. Nivel de conocimientos en adolescentes sobre el virus del papiloma humano. Enfermería Universitaria. 2017; 14(2).
4. Medina M, Medina M, Merino L. Principales conductas de riesgo sobre Papilomavirus Humano en universitarios argentinos. Avances en Odontoestomatología. 2018; 34(6).
5. Londoño JR. Infección por virus de papiloma humano y cáncer de cuello uterino. Revista Medicina. 2020; 34(4).
6. Delgado GSM, Moran JAM. Factores de riesgo que influyen en el contagio del virus de Papiloma humano en mujeres. Tesis de Pregrado; Univesidad Estatal de Milagro. 2020.
7. Toala EEP, Muñiz GRA, Pin VEP, Cañarte MEP. Virus del papiloma humano y factores de riesgos. Higía de la Salud. 2021; 4(1).

8. Triviño Z, Sanhueza O. Teorías y modelos relacionados con calidad de vida en cáncer y enfermería. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*. 2005; 26(1).
9. Bucheli DA, Hinojosa ASV, Trujillo ARH. Carga de enfermedad por cáncer de cuello uterino en Ecuador, periodo 2015-2020. *Metro Ciencia*, 30(2). 2022.
10. Vicente. MEJ. Factores de riesgo que predisponen al cáncer de cuello uterino en mujeres que laboran en el mercado Pequeño Productor de Loja. Tesis de Pregrado; Universidad Nacional de LOja. 2017.
11. Hoyos GPA, Borjas DMB, Ramos AS. El modelo de promoción de la salud de Nola Pender. Una reflexión en torno a su comprensión. *Enfermería universitaria*. 2011; 8(4).
12. Aparicio CXPd, Hernández FJBd, Tamayo YG. Modelo de promoción de salud en la Universidad Metropolitana de Ecuador. *Medisur*. 2019; 17(6).
13. Guevara EH. Abordaje de enfermería basado en el modelo de Nola Pender sobre hábitos del sueño. *Ene*. 2022; 16(2).
14. Borda NF, Pereira MR, Nurczyk S, Videla VD. Modelos y Teorías de Enfermería: Sustento Para los Cuidados Paliativos. *Enfermería: Cuidados Humanizados*. 2019; 8(2).

15. Hernández YN, Pacheco JAC, Larreynaga MR. La teoría Déficit de autocuidado: Dorothea Elizabeth Orem. Universidad de Ciencias Médicas. Sancti Spíritus; Revisión Bibliográfica. 2017; 19(3).
16. Aparicio CXPd, Aparicio CXPd. El pensamiento de Leininger y la vinculación con la sociedad. RECIMUNDO. 2023; 7(1).
17. Fergusson MEM. Importancia de los modelos conceptuales y teorías de enfermería: experiencia de la Facultad de Enfermería de la Universidad de La Sabana. Aquichán. 2005; 5(1).
18. Hernández YN, Machado NJ, Meneses LG. Análisis de algunas teorías de Enfermería y su vigencia de aplicación en Cuba. Revista Archivo Médico de Camagüey. 2018; 22(2).
19. Rodríguez ÓAP, López TMT, Tejada DMG. La experiencia del adulto con infección por el virus del papiloma humano: una revisión de alcance. Población y Salud en Mesoamérica. 2020; 17(2).
20. Floerchinger P, Thibouw D, Ramanah R. Tumores de la vagina intraepiteliales e invasivos. EMC - Cirugía General. Mayo; 23(1).
21. Sánchez AF, Medina MAR, Morachis MAR. Conocimientos y riesgos sobre el VPH y su relación con el cáncer cervicouterino en mujeres entre 20 y 59 años de

- edad. Revista Iberoamericana para la investigación y el desarrollo educativo. 2022; 12(24).
22. Ordóñez JIC, Brito YS, Antúnez MP. Infección por virus del papiloma humano en mujeres del Cantón Cañar, Ecuador. Revista Cubana de Medicina Tropical. 2020; 72(1).
23. Mendoza WAV, Robles JLM. Virus del Papiloma Humano y su relación con el Cáncer Orofaringeo. Revista San Gregorio. 2021; 1(48).
24. Zavala AM, Pinargote MM, Lino MBQ. Virus del papiloma humano una actualización al diagnóstico y la prevención. Dominio de las Ciencias, ISSN-e 2477-8818. 2022; 8(2).
25. Torres ZKS, Cortez JMH, Suárez AEZ, Heredia FRC. Virus del papiloma humano de alto riesgo y factores asociados en mujeres de Ecuador. Vive Revista de Salud. 2022; 5(15).
26. Troconis JN. Epidemiología del virus del papiloma humano. Investigación Clínica. 2023; 63(2).
27. López DPA, Ramos LMC. Virus del Papiloma Humano: conocimiento en alumnas de secundaria en Pachuca, Hidalgo y su impacto en la prevención. Journal of Negative and No Positive Results. 2022; 5(10).

28. Rodríguez JER, Osorio JC, Perdomo HAG. Virus del papiloma humano (VPH): microbiología, relación con el cáncer de pene y características de la vacuna. *Revista mexicana de urología*. 2022; 80(4).
29. Bobadilla ML. Detección y tipificación del Virus Papiloma Humano en el marco del tamizaje virológico para la detección de lesiones del cuello uterino en Asunción, Paraguay. *Memorias del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Salud*. 2017; 17(1).
30. Espinosa JLM. Acciones para disminuir factores de riesgo del cáncer cérvico uterino en el área de salud Florencia. *Revista Vinculando*. 2018; 4(23).
31. Conza EMH, Torres ZKS, Martín iE, Hinostroza KAA. Detección oportuna de cáncer cérvico-uterino. *Vive Rev. Salud v.3 n.9*. 2020.
32. Crespo DIB, Collazo CAR. Métodos diagnósticos de VPH para la prevención del cáncer cérvico uterino en Ecuador. *Revista Vive*. 2020.
33. Campi YCR, Flores XdRR, Ramos JAZ. Caracterización de lesiones intraepiteliales en mujeres del cantón Penipe, Ecuador. *Rev. Eugenio Espejo*. 2017; 11(1).
34. Concha X, Urrutia T, Riquelme G. Creencias y virus papiloma humano. *Rev. chil. obstet. ginecol. vol.77 no.2*. 2020; 77(2).

35. Cortez JMH. Virus del papiloma humano de alto riesgo y factores asociados en mujeres del Ecuador. Tesis de pregrado; Universidad Católica de Cuenca. 2022.
36. Romero AAG. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el virus del papiloma humano y su vacuna en adolescentes de bachillerato de la Unidad Educativa Rumiñahui, Ambato 2019. Universidad Católica de Cuenca; Tesis de Pregrado. 2020.
37. Remache KJL. La vacuna contra el virus del papiloma humano y su aceptabilidad de aplicación en niñas ecuatorianas. Universidad Católica de Cuenca; Tesis de Pregrado. 2020.
38. Chamba JSR. Inmunización para el virus del papiloma humano y test de papanicolaou en estudiantes de la Universidad Católica De Cuenca, Cuenca - 2019. Universidad Católica de Cuenca; Tesis de pregrado. 2019.
39. Sinchi PST. Determinación de los genotipos del papiloma humano en neoplasias intracervicales tipo III; hospital de Solca, Cuenca 2013 - 2017. Universidad Católica de Cuenca, Tesis de Pregrado. 2018.
40. Bustos JRY, Vintimilla SHG. Prevalencia de serotipos del virus de papiloma humano en mujeres de Ecuador. Vive Rev. Salud vol.4 no.11. 2021; 4(11).

41. Córdova DF, Carrero Y. Situación actual de la infección por Virus del Papiloma Humano (VPH) asociado a lesiones cervicales en mujeres del Ecuador. Revisión Sistemática. *Kasmera*. 2021; 49(1).
42. Merchán DST, Martínez CDS, Landázuri TdRP, Bustamante MCV. Algunas consideraciones relacionadas con las infecciones por el virus papiloma humano. *Revista Científica de Investigación Actualización del Mundo de las Ciencias (RECIAMUC)*. 2022; 6(3).
43. Zavala AM, Pinargote MMM, Lino MBQ. Virus del papiloma humano: una actualización al diagnóstico y la prevención. *Domino De Las Ciencias*. 2022; 8(2).
44. Robles JLM, Moya LAM, Mendoza NB, Cedeño VA, Zambrano TBS. Leucoplasia verrugosa con asentamiento del virus papiloma humano subtipo 33. Reporte de un caso clínico. *Revista San Gregorio*. 2020; 12(38).
45. Gamarra DYM, Valdivia DAP. Cadollescentes de una Institución Educativa. Lambayeque 2022. Conocimiento y medidas de prevención referente al virus del papiloma humano en. Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo; Tesis de Pregrado. 2023.
46. Huamanyauri CAC, Olarte GAC. Intervención educativa para mejorar el nivel de conocimiento sobre la vacuna contra el virus de papiloma humano en tutores

de escolares de la Institución Educativa Julio Ramón Ribeyro – Callao.

Universidad Nacional del Callao; Tesis de Pregrado. 2023.

47. Arias JAR, Torres DMS. Analisis de las estrategias de prevencion de cancer de cuello uterino a partir de genotipos de alto riesgo del virus del papiloma humano en mujeres de Colombia. Universidad El Bosque; Tesis de Pregrado. 2023.
48. Vargas RA. Conocimientos sobre las medidas de prevención del cáncer de cuello uterino en estudiantes de una universidad pública, Lima 2021.
Universidad Nacional Mayor de San Marcos; Tesis de Pregado. 2023.
49. Solórzano FV, Morán RJD. Modelo de adaptación de Sor Callista Roy en el cuidado de paciente con virus del papiloma humano. Universidad Estatal del Sur de Manabí; Trabajo de titulación previo a la obtención del título de Magister en Gestión del Cuidado. 2022.

ANEXOS

Anexo 3: Oficio de Aprobación del Tutor



AUTORIZACIÓN DE PUBLICACIÓN EN EL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Yo **Lisette Katherine Granda Heras** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0925323107**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del proyecto de titulación **“Análisis de los factores de riesgos del virus papiloma humano y su incidencia en la salud sexual y reproductiva de las mujeres”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste proyecto de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

La Troncal, 12 de octubre del 2023



Creando digitalmente por:
**LISSETTE
KATHERINE GRANDA
HERAS**

Lisette Katherine Granda Heras

C.I. 0925323107