



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

**COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LA POBLACIÓN EN
TIEMPOS DE PANDEMIA**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA**

AUTOR: PAULINA ABIGAIL ALVAREZ SUMBA

DIRECTOR: LCDA. FANNY MERCEDES GONZÁLEZ LEÓN

AZOGUES - ECUADOR

2021

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ENFERMERÍA

COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LA POBLACIÓN EN TIEMPOS DE
PANDEMIA

TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADA EN ENFERMERÍA

AUTOR: PAULINA ABIGAIL ALVAREZ SUMBA

DIRECTOR: LCDA. FANNY MERCEDES GONZÁLEZ LEÓN

AZOGUES - ECUADOR

2021

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACIÓN DE USO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Yo, PAULINA ABIGAIL ALVAREZ SUMBA con documento de identidad: 0105804348, declaramos que los conceptos, análisis y conclusiones del trabajo de titulación denominado: “COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LA POBLACIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA”, son de nuestra absoluta responsabilidad y propiedad, que no han sido previamente presentados para ningún grado o calificación profesional, respetándose íntegramente los derechos intelectuales de otras personas mediante el uso de citas.

Se autoriza a la UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA la publicación parcial o total de este trabajo y su reproducción sin fines de lucro.

Azogues, octubre de 2021

Paulina Alvarez

PAULINA ABIGAIL ALVAREZ SUMBA

0105804348

DECLARATORIA DE AUTORÍA Y RESPONSABILIDAD

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Paulina Abigail Alvarez Sumba portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0105804348**. Declaro ser el autor de la obra: “**Comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, **4 de octubre de 2021**

F: *Paulina Alvarez*

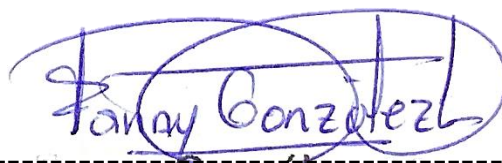
Paulina Abigail Alvarez Sumba

C.I. 0105804348

CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR

Certifico que el presente trabajo denominado: “COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LA POBLACIÓN EN TIEMPOS DE PANDEMIA”, realizado por PAULINA ABIGAIL ALVAREZ SUMBA con documento de identidad: 0105804348, previo a la obtención del título de Licenciada(o) en Enfermería, ha sido asesorado, supervisado y desarrollado bajo mi tutoría en todo su proceso, cumpliendo con la reglamentación pertinente que exige la Universidad Católica de Cuenca y los requisitos que determina la investigación científica; por lo que se encuentra apto para su presentación y defensa ante el respectivo tribunal.

Azogues, octubre de 2021



LCDA. FANNY MERCEDES GONZÁLEZ LEÓN, MGS

TUTOR/DIRECTOR

0301338000

DEDICATORIA

El presente trabajo va dedicado a mi madre por ser mi pilar fundamental en el transcurso de esta meta profesional y en toda mi vida, por siempre estar apoyándome y guiándome por el camino del bien logrando ser la persona que soy, gracias madre mía por toda tu paciencia y amor. De igual forma a mi esposo, familiares y amigos por brindarme sus consejos, su apoyo para no darme por vencida y alcanzar este sueño de varios años de estudio.

AGRADECIMIENTO

Primero quiero agradecer a la Universidad Católica de Cuenca Sede Azogues a su departamento de becas por haberme aceptado ser parte de esta prestigiosa institución y abrirme las puertas a una educación de calidad, de igual manera a cada uno de mis profesores que durante el transcurso de la carrera universitaria nos han compartido sus experiencias y conocimientos. Además, a mis compañeros de aula por su amistad, compañerismo y apoyo moral en el transcurso de los ciclos.

Agradezco también a mi tutora de tesis la Lcda. Fanny González por guiarme y ayudarme en cada paso del trabajo de titulación con sus conocimientos científicos para una correcta ejecución y cumplimiento del mismo.

Comportamiento Sexual de la Población en Tiempos de Pandemia

Paulina Abigail Alvarez Sumba ¹, Fanny Mercedes González León ²

Carrera de Enfermería de la Universidad Católica de Cuenca

Correspondencia: paalvarezs48@est.ucacue.edu.ec

Resumen

El comportamiento sexual se define como la respuesta de la persona en relación a su entorno bajo influencias sociales además está relacionado directamente con la salud sexual y reproductiva. La pandemia del nuevo coronavirus ha provocado graves problemas en la salud de ser humano no solo a nivel orgánico sino también psicológico. **Objetivo:** Realizar una revisión sistemática sobre el comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia. **Metodología:** Se llevó a cabo una revisión sistemática de enfoque cualitativo en bibliografías científicas publicadas en bases de datos como Dialnet, Scielo, Lilacs, Scopus, Web of science . **Resultados:** Se obtuvo inicialmente 55 artículos disponibles en las bases de datos, por consiguiente, se realizó un análisis de sus títulos y la lectura rápida de los resúmenes posteriormente fueron descartados 38 y utilizados 17 artículos que cumplieron con los criterios descritos anteriormente y aportaron al cumplimiento de la pregunta de investigación. **Conclusión:** Se evidencio a través de la literatura que a nivel mundial existió cambios en el comportamiento sexual por la pandemia como el aumento de conductas agresivas a nivel familiar, relaciones sexuales sin cuidado, ETS tratamientos abandonados, esto conllevó a las personas a el uso de páginas web, actividades auto eróticas además que las parejas no monógamas tuvieron problemas a la hora de tener relaciones sexuales.

Palabras clave: Comportamiento, COVID 19, pandemia, sexualidad.

Abstract

Sexual behavior is defined as a person's response to his or her environment under social influences and is directly related to sexual and reproductive health. The pandemic of the new coronavirus has caused serious problems in human health not only at the organic but also at the psychological level. The main aim of this research is to carry out a systematic review on the sexual behavior of the population in times of pandemic. Methodology used is a systematic review with a qualitative approach which was carried out in scientific bibliographies published in databases such as Dialnet, Scielo, Lilacs, Scopus, Web of Science. Outcomes show that initially 55 articles available in the databases were obtained; therefore, an analysis of their titles and a quick reading of the abstracts was carried out, subsequently 38 were discarded and 17 articles were used that met the criteria described above and contributed to the fulfillment of the research question. Conclusion: It was evidenced through the literature that worldwide there were changes in sexual behavior due to the pandemic, such as an increase in aggressive behavior at the family level, careless sexual relations, abandoned STD treatments, this led people to use web pages, autoerotic activities and also non-monogamous couples had problems when having sex.

Keywords: Behavior, COVID 19, pandemic, sexuality

ÍNDICE

DECLARATORIA DE RESPONSABILIDAD Y AUTORIZACIÓN DE USO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN	I
CERTIFICACIÓN DEL TUTOR / DIRECTOR	III
DEDICATORIA.....	IV
AGRADECIMIENTO.....	V
Comportamiento Sexual de la Población en Tiempos de Pandemia	VI
Resumen.....	VI
<i>Abstract</i>	VII
Índice.....	VIII
Introducción	1
Metodología	5
Resultados	6
Discusión.....	15
Conclusión	17
Referencias.....	17
Anexos.....	20
ANEXO 1: PROTOCOLO	20
ANEXO 2: CENTRO DE IDIOMAS	33
ANEXO 3: CERTIFICACIÓN DE SIMILITUD (ANTIPLAGIO)	34

Introducción

La Salud Sexual y Reproductiva es conceptualizada por el Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) a manera de un “Enfoque integral para analizar y responder a las necesidades de hombres y mujeres respecto a la sexualidad y la reproducción”. Así mismo se define a la sexualidad sana como comportamientos determinados que definen a un individuo y a una sociedad donde sobresalen conductas sexuales responsables (1).

Durante brotes anteriores se evidenció cambios en el comportamiento sexual como por ejemplo durante el Ébola en los años del 2013 – 2016 un estudio definió que las personas tenían inestabilidad emocional por la culpa y el miedo de propagar la enfermedad a los demás reduciendo la satisfacción sexual y las relaciones interpersonales (2).

En épocas de pandemias cabe destacar que la supervivencia se prioriza como una necesidad humana, en la búsqueda de proteger la identidad sexual y la continuación de la raza humana. La pandemia actual declarada en marzo del 2020, por la cual la población se adaptó a nuevos estilos de vida en ámbitos sociales, económicos por las medidas preventivas tomadas a cargo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el fin de disminuir el contagio masivo de dicho virus (2).

A nivel mundial un estudio determinó el incremento de visitas de ciberpaginas en un 25%, las mismas que fueron gratuitas alentando a los usuarios a quedarse en casa, mientras que en una encuesta de García y Peraza estimo que para satisfacerse sexualmente el 10% acudió a la masturbación y el 16% al sexting (3).

Según UNFPA (4), en el Ecuador dan a luz cada día 7 adolescentes, en la pandemia la tasa de natalidad aumento en un análisis realizado en colaboración con la UNICEF 400.000 y 500.000 serán nuevas gestaciones en jóvenes de entre 10 a 19 años que se registrarán en 2021 puesto que de este rango estadístico las más jóvenes estuvieron propensas a ser víctimas de

violaciones sexuales por el encierro con sus agresores, a diferencia de las de mayor edad quienes tuvieron dificultades a la hora de adquirir métodos anticonceptivos.

En Ecuador las medidas brindadas a cargo del Centro de Operaciones de Emergencias (COE) nacional para disminuir los contagios fue el confinamiento causando una disfunción sexual en parejas no monógamas (5).

La pandemia no da tregua por ende los efectos que está causando en nuestra vida cotidiana como en nuestro comportamiento será visible en los próximos meses e incluso años, los medios digitales se han optimizado por la disminución de contacto directo con otras personas en lo referente a la sexualidad el uso excesivo de sitios pornográficos, el uso de aplicaciones de mensajería con contenido sexual, la fecundidad no planificada, tratamiento de enfermedades transmisibles abandonados, infecciones de transmisión sexual a igual que el incremento de agresiones intrafamiliares por aumento de tensión en el hogar (6).

Es por ello que se pretende realizar una investigación mediante una revisión bibliográfica que nos permita recopilar toda la información necesaria, en vista que a nivel local no se encontraron estudios relevantes que en un futuro sirvan como base para crear estrategias en relación a la salud sexual y reproductiva por lo cual se justifica su realización, la pregunta planteada es la siguiente:

¿Cómo ha afectado la pandemia al comportamiento sexual?

Salud sexual

La OMS la define como el “estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras”(7).

En el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP), especifica que “es la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria sin riesgos de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo”(8). De igual forma en el Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) se conceptualiza como una fase unida al desarrollo y crecimiento del ser humano, de manera que inicia con el nacimiento y se va formando en el transcurso de la vida, además se brinda educación sobre una sexualidad sana y sin riesgos con responsabilidad (9).

Sexualidad

Según Calero (10), manifiesta que es una parte importante en nuestra personalidad, estando presente en todos los ciclos de vida del ser humano, cada persona es un ente diferente en la manera de expresarla y ponerla en práctica además que varía según la etapa de vida.

Prácticas sexuales

Estas prácticas están relacionadas con la actividad sexual puede darse desde caricias como la masturbación hasta llegar al coito entre otros (11).

Derechos sexuales

Se definieron 11 derechos en la treceava Declaración de la Asociación Mundial de Sexología aprobada en octubre 26 del año 1999, los mismos son universales en busca de una salud sexual sana y responsable (1).

- El derecho a la atención de la salud sexual.
- El derecho a la equidad sexual.
- El derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables.
- El derecho a la libertad sexual.
- El derecho a la privacidad sexual.
- El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.

- El derecho al placer sexual.
- El derecho a la libre asociación sexual.
- El derecho a la educación sexual integral.
- El derecho a la expresión sexual emocional
- El derecho a información basada en el conocimiento científico.

Comportamiento sexual

Organización Panamericana de la Salud (OPS) define al comportamiento sexual como una expresión de la conducta personal a cerca de su sexualidad además la conceptualiza la expresión de “planos personales, interpersonales y comunitario. Se caracteriza por autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar” (12).

Otros autores lo definen como nuestra manera de actuar en relación a la salud sexual y reproductiva siendo una necesidad humana que busca consumarse en un orgasmo, coito entre otros, De igual forma se considera como la respuesta de la persona en relación a su entorno, el mismo puede ser voluntario o involuntario y está determinado por influencias sociales (6).

Comportamiento sexual responsable

Hace referencia al actuar ante la sexualidad con principio de autonomía, valores como respeto, honestidad, además de utilizar protección en la búsqueda de placer o deseo sexual con consentimiento de la otra persona, esto se da gracias a la información temprana sobre los recursos y derechos sexuales que tiene la sociedad los cuales son universales (6).

Coronavirus 2019 – COVID-19.

En el año 2019 en Wuhan la capital de Hubei se reportaron casos graves de neumonías que con llevaban al descenso del ser humano, con el tiempo se logró identificar el microorganismo patógeno siendo una nueva cepa del coronavirus, en enero 2020, su propagación aumentó

rápidamente a nivel mundial, fue decretada pandemia en marzo por parte de la OMS cambiando el estilo de vida la vida de la población, con el deterioro de la esfera social por medidas de aislamiento como son la cuarentena, distanciamiento social creando un cambio en la percepción de la salud sexual (13).

El objetivo general de esta investigación fue realizar una revisión sistemática sobre el comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia, acompañado de los específicos que fueron definir las generalidades del comportamiento sexual, describir si los efectos del comportamiento sexual por la pandemia Covid-19 son comunes en varios países y detallar si el confinamiento ha provocado una dificultad en las parejas a la hora de tener relaciones sexuales.

Metodología

Fue una revisión sistemática de enfoque cualitativo – descriptivo de diseño no experimental, para el desarrollo de este estudio se tomó como base la declaración PRISMA.

La búsqueda del material se realizó en las bases de datos de la universidad como: Web of science, Scopus, Redalyc, Scielo, Dialnet. Según la categorización de base de datos los Descriptores en Ciencias de la Salud (DeCS) y Medical Subject Headings (MeSH) las palabras claves a utilizar serán: comportamiento sexual, pandemia, covid -19 en artículos relacionados en idiomas portugués, inglés, español utilizando las conexiones de tipo booleano AND y OR. La recolección de información se produjo a partir de mayo 2021.

El criterio de inclusión fueron estudios sistemáticos y aquellos artículos que correspondían desde el año 2019 hasta la actualidad y se encontraron en las bases de datos mencionadas, los criterios de exclusión fueron todos los trabajos como tesis, actas de grado y publicaciones que no se encontraron en la base de datos descritas y fueron de años inferiores al 2019.

Primero se inició con formulación de la pregunta orientadora que fue ¿Cómo está afectando la pandemia al comportamiento sexual?, por lo cual se realizó la búsqueda en las diferentes

bases de datos tanto a nivel nacional como internacional, después se procedió a la recopilación de datos, además de una lectura crítica, una evaluación y su respectivo análisis de los estudios apartados todo esto se desarrolló en el Software Microsoft Office Excel 2013. Las estrategias de búsquedas en cada base se describen en la tabla 1.

Tabla 1: Estrategias de búsqueda utilizadas en las bases de datos.

#	Fuente Bibliográfica	Método de búsqueda	Número	Idioma	Tipo de Documento
1.	SCIELO	Comportamiento OR Covid	10	Español-portugués	Artículos
		Sexualidad AND pandemia	11	Español-inglés	Artículos
2.	GOOGLE ACADÉMICO	Pandemia	13	Español – inglés	Artículos
		Comportamiento sexual	5	Español	Artículos
3.	SCOPUS	Sexuality COVID 19,	6	Español	Artículos
4.	WEB OF SCIENCE	Behavior And Pandemic	5	Español	Artículos
5.	DIALNET	Coronavirus AND sexualidad	5	Español	Artículos

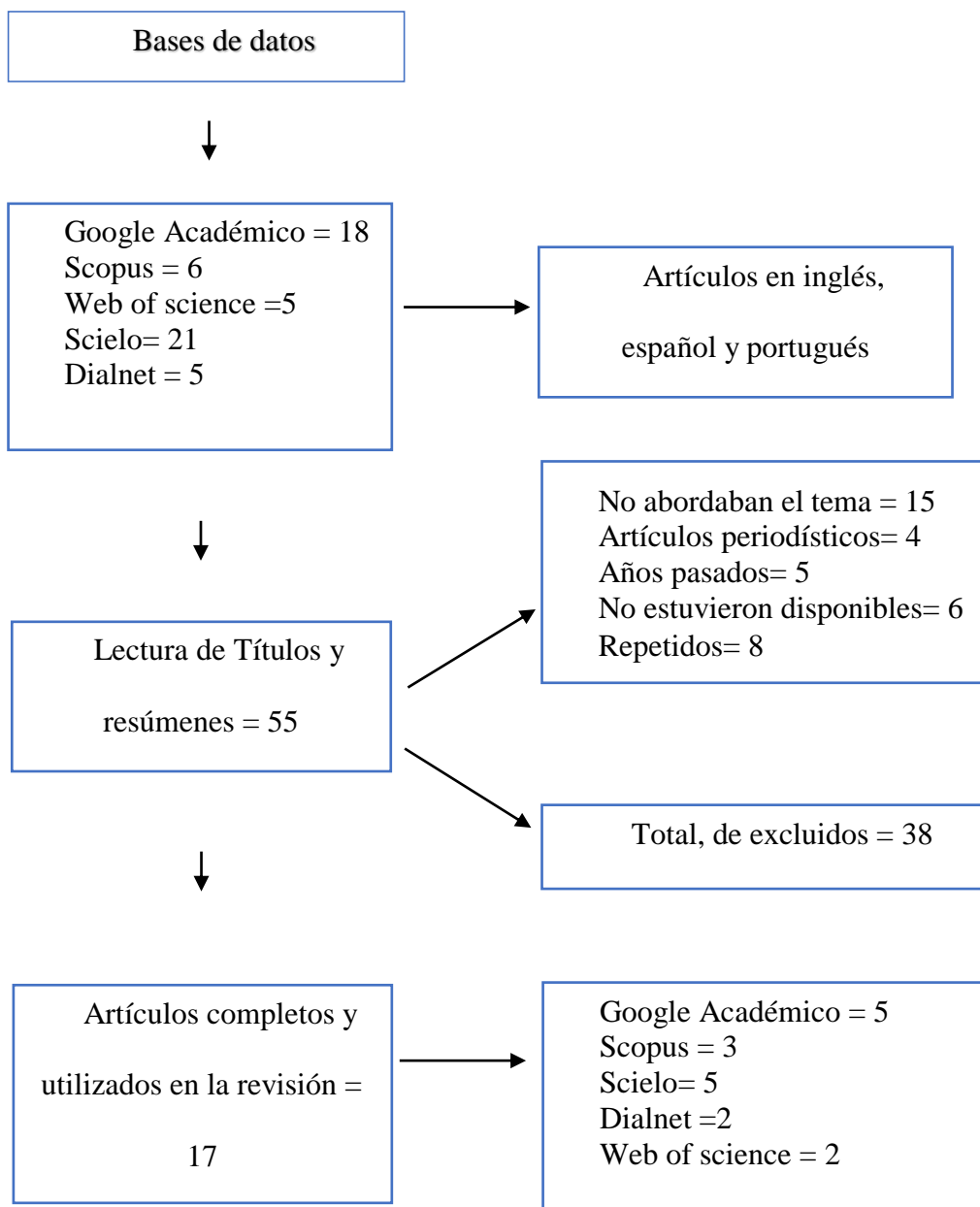
Elaborado por: Paulina Alvarez

Resultados

Finalmente, de los artículos en general se obtuvo 55 artículos disponibles en las bases de datos, por consiguiente, se realizó análisis de sus títulos y la lectura rápida de los resúmenes relacionados al tema de estudio después se ejecutó los métodos de inclusión y exclusión con resultados de: 38 artículos fueron excluidos ya que 15 no abordaban el tema propuesto, 4 eran artículos periodísticos, 5 de años pasados con pandemias anteriores y 6 no estuvieron disponibles de manera gratuita, 8 por ser repetidos en las bases de datos, posteriormente fueron

utilizados 17 artículos que cumplieron con los criterios descritos anteriormente, esta representación se ve detallada en la figura 1.

Figura 1: Diagrama de flujo de selección de los artículos



Elaborado por: Paulina Alvarez

De los artículos seleccionados en el presente estudio, se realizó un análisis estadístico donde se obtuvo que el 29% de los mismos es de la base de datos de Scielo y Google académico, seguido del 18 % de la plataforma Scopues, a continuación, con el 12% para la base de datos Dialnet y Web of science. En relación a los años publicados el 67 % fueron publicados en el año de 2020, en relación al año 2021 fue el 27 % y por ultimo con el 6 % son del 2019. Además de las bases de datos, revistas y el año de publicación, los artículos también se caracterizaron por los autores, título del artículo y objetivos siendo identificados con la letra "A" en orden cronológico descendente tal como se muestra en la Tabla 2.

Tabla 2: Caracterización de los artículos con su respectiva base de datos, año de publicación, autor revista e idioma.							
N°	Base de datos	Revista	Idioma	Título	Autor	Año	Objetivos
A1	SCIELO	Revista Ciencia y Enfermería.	Portugués	Saúde sexual de homens de 25 a 59 anos na atenção primária à saúde sexual health of men from 25 to 59 years in primary health care. Salud sexual de hombres de 25 a 59 años en la atención primaria a la salud.	Cordeiro Parauta T, Seabra J, Silva D, Thayla G, De Lima C, Da M, et al.	2020	Conocer las demandas del campo de la salud sexual de hombres a través del relato de los profesionales de salud de la Atención Primaria e identificar qué acciones se realizan dirigidas a los hombres, para atender sus demandas.
A2	SCIELO	Enfermería Global	Español	Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual	Spindola T, Soares De Barros De Araújo A, De E, Brochado J, Fernanda D, Marinho S, et al.	2020	Analizar las prácticas sexuales y el comportamiento de jóvenes universitarios frente a las Infecciones Sexualmente Transmisibles.
A3	SCIELO	Rev Cuba Med Gen Integr	Español	Abordaje de la sexualidad en la adolescencia	Calero Esmeralda Yera	2019	Abordar la sexualidad en la adolescencia y la contribución de las acciones educativas como alternativa de la educación sexual.

A4	SCIELO	International braz j urol	Ingles	Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west	Ibarra FP, Mehrad M, Mauro M Di, Fernanda M, Godoy P, Cruz EG, et al.	2020	Perform a review by exploring the impact of the COVID-19 pandemic on sexual behavior in the population from three different countries: Iran, Italy and Spain from each country's perspective.
A5	SCIELO	Rev Espiral (Guadalajara)	Español	Intimidación y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara	Rodríguez Salazar, Tania	2020	Explorar la forma como el confinamiento ha alterado la vida íntima de las parejas, en particular su vida sexual y el uso de tecnologías digitales, tomando como base los resultados de una encuesta titulada Encuesta virtual acerca de las relaciones de pareja en el contexto de la pandemia por la COVID-19
A6	GOOGLE ACADÉMICO	Rev the Lancet	Ingles	COVID-19: the gendered impacts of the outbreak.	Wenham C, Smith J, Morgan R, Group W.	2020	comprender los efectos primarios y secundarios de una emergencia de salud en diferentes personas y comunidades, y para crear políticas e intervenciones eficaces y equitativas.

A7	GOOGLE ACADÉMICO	Revista comunicar	Español	Sexting en adolescentes: Prevalencia y comportamientos	Ojeda Pérez M, Rey Alamillo R del, Walrave M, Vandebosch H.	2020	Identificar las relaciones entre los comportamientos de sexting y el género, la edad, la orientación sexual, tener pareja romántica/sexual, las redes sociales utilizadas, el grado de normalización de sexting y la predisposición para participar en él
A8	GOOGLE ACADÉMICO	Rev Estud la Coord Pedagog y Psicol la Univ Sales	Español	El aumento del uso de material pornográfico en México durante la cuarentena de marzo a mayo del 2020 en el sitio web Pornhub y su afectación en la psique de los consumidores	Hernandez Chiapa	2020	Mostrar el aumento de visitas registradas en el sitio "Pornhub" durante la cuarentena causada por el COVID-19, comparando la cantidad de visitas que se han tenido por día durante este período contra las visitas de las mismas fechas del año 2019.

A9	GOOGLE ACADÉMICO	Rev the Lancet	Ingles	COVID-19: the gendered impacts of the outbreak.	Wenham C, Smith J, Morgan R, Group W.	2020	Determine if this strategy might allow people living with HIV to safely stop ART in the pandemic
A10	GOOGLE ACADEMICO	Rev Científicas Complutenses	Español	La pandemia en la sombra. Mujeres victimas de violencia de genero confinadas frente a una doble amenaza en la Covid-19	Mateos Casado, C.	2021	<p>Reflexionar desde la teoría feminista y otras teorías</p> <p>Críticas, sobre los cautiverios y confinamientos de las mujeres ya presentes en la condición genérica del “ser mujer” y aporta</p> <p>Un análisis de informaciones, relacionadas con la violencia de género y el confinamiento,</p>

A11	SCOPUS	Rev Medicine	Español	Confinamiento, distanciamiento social y vida sexual en tiempos de COVID-19	Coca Ruiz, Patricia	2020	Explicar cómo afecta el confinamiento y las medidas de distanciamiento social a causa del COVID-19 en la sexualidad de las personas
A12	SCOPUS	Rev. Scientific Journals	Español	Capacidad de respuesta frente a la pandemia de COVID-19 en América Latina y el Caribe	Acosta, Laura Débora	2020	Analizar la evolución de la pandemia de COVID-19 en países de América Latina y el Caribe en sus primeros 90 días y su asociación con variables relacionadas con las medidas de salud pública y características demográficas, sanitarias y sociales.
A13	SCOPUS	Rev. cuba. enferm..	Español	Percepción de las trabajadoras sexuales sobre la calidad de vida durante el COVID-19 pandemia	Couto PL, Flores Td, Pereira SS, Vilela AB, Gomes AM, Silva Dd.	2021	Analizar la percepción que tienen las mujeres en el servicio sexual remunerado sobre la calidad de vida durante la pandemia COVID-19.
A14	WEB OF SCIENCE	Rev. Fac. Med. Hum	Español	Impacto del Covid-19 en la salud sexual y reproductiva	Soria-Gonzales Lalescka Araceli.	2021	Describir generalidades que está causando la pandemia a la salud sexual y reproductiva.

A15	WEB OF SCIENCE	Revista mexicana de sociología	Español	Covid-19 y género: efectos diferenciales de la pandemia en universitarios.	Infante Castañeda, Claudia, Peláez Ballestas, Ingris, & Giraldo Rodríguez, Liliana.	2021	Identificar las diferencias por género de los efectos sociales de las medidas no farmacológicas para enfrentar la pandemia de Covid-19 en la comunidad UNAM.
A16	DIALNET	Rev haban cienc méd	Español	Efectos de la COVID-19 en la salud mental de la población	Ribot Reyes VC, Chang Paredes N, González Castillo AL.	2020	Analizar la repercusión que sobre la salud mental pudiera provocar la COVID-19 y las medidas para su prevención y control, así como las estrategias para favorecerla.
A17	DIALNET	Revista de divulgación científica de la Universidad Tecnológica Indoamérica	Español	Comportamiento sexual y aislamiento social a causa del covid-19	Subía, Muñoz & navarrete.	2020	Evidenciar el incremento de la violencia sexual, pornografía, masturbación.

Elaborado por: Paulina Alvarez

Discusión

Comportamiento sexual cambios en relación a la pandemia

Un estudio en México demostró que la pandemia ha conllevado a que los métodos anticonceptivos no sean eficaces, a causa de que la población no pudo adquirir de manera oportuna insumos de planificación familiar por ende existió un aumento de embarazos no planificados, así mismo nuevos contagios de enfermedades venéreas (14). De igual forma en Brasil en una publicación se evidencio que la población con ETS en tiempos del nuevo coronavirus abandonaron sus respectivos tratamientos por esta razón hubo un incremento de contagios (15).

Spindola (16), realizo una investigación que evaluó el comportamiento sexual en estudiantes universitarios donde se obtuvo que tienen una vida sexual satisfecha y no utilizaron preservativo al momento de la relaciones sexuales con múltiples parejas el 62,84%. En cambio, un estudio realizado en las trabajadoras sexuales analizo que el 63% usaron preservativos y por otra parte sus clientes presentaron disfunción sexual.

En relación a las páginas web en la cuarentena los sitios digitales y el cibersexo para adultos tuvieron una alta demanda en visitas con un 25% lo cual fue un problema en la satisfacción sexual del individuo (17). Por lo contrario en una encuesta las parejas monógamas no se vieron afectadas por el distanciamiento social con un 60,8% (12).

En España la práctica del sexting se ha vuelto famosa en estos tiempos, en una publicación se conceptualizo como la emisión de contenido sexual auto producido a través de medios digitales con puntos positivos en cuanto a que la población pudo expresar y explorar su sexualidad y negativos como consecuencia del reenvió de fotografías, videos sin consentimiento (18).

En Perú una investigación dio a conocer que el confinamiento es un encierro total o parcial de una población específica por circunstancias de salud o seguridad como medida preventiva tal fue el caso con el cierre de escuelas, teletrabajo esto relacionado con la pandemia creó cambios en los comportamientos personales (14).

Durante la pandemia las desigualdades en el género sobresalen, siendo el sexo femenino el vulnerable ya que está propenso a padecer violencia por la pareja en lugares que ya existía, abuso sexual por estar cerca del agresor, el hacinamiento, la pérdida de trabajo son hechos que causan tensiones en el hogar terminando en abusos intrafamiliares (19), Ahora bien en estos hogares las mujeres no son satisfechas sexualmente finalizando en disfunción sexual (20).

En un artículo realizado en España se trató que cualquier tipo de confinamiento que exista se nombra como doble confinamiento para las mujeres por que brinda las condiciones precisas para la violencia domiciliaria (21). No obstante en un estudio demuestro que gran parte del sexo masculino por la presión de la cuarentena ingirió alcohol lo que conllevó a un aumento de conductas peligrosas (22).

El comportamiento sexual en relación al covid 19 generó cambios en la sexualidad forzando a los seres humanos al aumento de visitas de sitios web como pornografía, al sexting, además incitando a la masturbación (3).

Conclusión

En relación a los objetivos de la presente investigación se conoció sobre el comportamiento sexual el cual es una forma de intimidad donde se expresa al momento en que nos comunicamos con las demás personas en la búsqueda de placer, satisfacción sexual, bienestar y entretenimiento, además se caracteriza por respeto, autonomía, madurez, libertad, respeto, consentimiento.

Al indagar sobre la literatura de los países mencionados anteriormente se encontró similitudes en los cambios de comportamiento sexual que fueron el resultado de las medidas preventivas tomadas por la pandemia del nuevo coronavirus se encontró un aumento en comportamientos agresivos sobre todo hacia las mujeres, incremento en relaciones sexuales no responsables, problemas de salud en relación a ETS por el abandono de tratamientos, métodos anticonceptivos que no fueron utilizados de manera adecuada.

En lo referente al confinamiento se concluye que si ha generado una dificultad a la hora de tener relaciones sexuales sobre todo personas que no son monógamas, el miedo al contagio con el virus las personas han optado por el erotismo mediante la masturbación, el uso de páginas web como la pornografía y sobre todo en la población joven el uso del sexting para satisfacer sus necesidades sexuales, cada vez la población se está adaptando más a vivir día a día con esta pandemia las misma que conlleva a problemas de salud pública se recomienda a los servicios de salud que generen intervenciones en el área sexual – reproductiva con el fin de garantizar una vida sexual digna.

Referencias

1. UNFPA. Covid-19: Un enfoque de género proteger la salud y los derechos sexuales y reproductivos y promover la igualdad de género. New York; 2020.
2. Débora Acosta L. Capacidad de respuesta frente a la pandemia de COVID-19 en América Latina y el Caribe. Rev Panam Salud Publica [Internet]. 2020 [cited 2021 May 25];44–109. Available from:

- www.paho.org/journal%7Chttps://doi.org/10.26633/RPSP.2020.109
3. Ibarra FP, Mehrad M, Mauro M Di, Fernanda M, Godoy P, Cruz EG, et al. Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west. *SciELO* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 26];46:104–11. Available from: <http://orcid.org/0000-0003-4687-7353>
 4. Unfpa. Consecuencias socioeconómicas del embarazo en la adolescencia en Ecuador. *Enferm Glob* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 26]; Available from: https://ecuador.unfpa.org/sites/default/files/pub-pdf/consecuencias_socioeconomicas_del_embarazo_adolescente_en_ecuador_1.pdf
 5. COE Nacional. Del Aislamiento al Distanciamiento Semáforo Mayo 26 de abril de 2020. 2020.
 6. Subía A et al. Comportamiento sexual y aislamiento social a causa del COVID-19. *Cienc América* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 23];9(2). Available from: <http://cienciamerica.uti.edu.ec/openjournal/index.php/uti/article/view/315/546>
 7. OMS | Salud sexual. WHO [Internet]. 2015 [cited 2021 May 23]; Available from: http://www.who.int/topics/sexual_health/es/
 8. Salud sexual y salud reproductiva – Ministerio de Salud Pública [Internet]. [cited 2021 May 27]. Available from: <https://www.salud.gob.ec/salud-sexual-y-salud-reproductiva/>
 9. MSP. Manual de Atención Integral en Salud [Internet]. 2018 [cited 2021 May 27]. Available from: <moz-extension://1c70e359-b155-458a-828f-d3cb22417a24/enhanced-reader.html?openApp&pdf=https%3A%2F%2Feducacion.gob.ec%2Fwp-content%2Fuploads%2Fdownloads%2F2019%2F02%2FManual-MAIS-CE.pdf>
 10. Calero Esmeralda Yera. Sexualidad en la adolescencia. *Rev Cuba Med Gen Integr* [Internet]. 2019 [cited 2021 Jun 1];35(2). Available from: http://www.bvs.sld.cu/libros_texto/pediatria_diagnostico_timo
 11. Rodríguez Salazar T, Rodríguez Morales Z, Rodríguez Salazar T, Rodríguez Morales Z. Intimidación y relaciones de pareja durante la pandemia de la COVID-19 en Guadalajara. *Espiral (Guadalajara)* [Internet]. 2020 Sep 30 [cited 2021 Jul 5];27(78–79):215–64. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-05652020000200215&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 12. Coca Ruiz P, Gutiérrez Heredia G, Limpias Rojas F, Munckel Granado DI, Salvatierra Orellana RM. Confinamiento, distanciamiento social y vida sexual en tiempos de COVID-19. *rev Med* [Internet]. 2020 [cited 2021 Jul 5]; Available from: https://www.researchgate.net/publication/344026814_Confinamiento_distanciamiento_social_y_vida_sexual_en_tiempos_de_COVID-19
 13. Yen-Chin Liu, Rei-Lin Kuo, Shin-Ru Shin. COVID-19: The first documented coronavirus pandemic in history. *Biomed J* [Internet]. 2020 [cited 2021 May 27];328–33. Available from:

- <https://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S2319417020300445?token=C78ACD304A08CA5785C879BFF881B08EF8CE7E3FEE569B4ACB690F8AC59334DD8CFAAF29896F6A103BEED9D4C9FE7EF0&originRegion=us-east-1&originCreation=20210527061544>
14. Lalescka Araceli, Soria-Gonzales. Impacto del Covid-19 en la salud sexual y reproductiva. *Rev la Fac Med Humana* [Internet]. 2021 Mar 15 [cited 2021 Aug 24];21(2):461–2. Available from: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312021000200461&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 15. Cordeiro Parauta T, Seabra J, Silva D, Thayla G, De Lima C, Da M, et al. Saúde sexual de homens de 25 a 59 anos na atenção primária à saúde sexual health of men from 25 to 59 years in primary health care. *Rev Cienc y Enfermería*. 2019;25.
 16. Spindola T, Soares De Barros De Araújo A, De E, Brochado J, Fernanda D, Marinho S, et al. Prácticas sexuales y comportamiento de jóvenes universitarios frente a la prevención de infecciones de transmisión sexual. *Enfermería Glob* [Internet]. [cited 2021 May 26];58. Available from: <https://doi.org/10.6018/eglobal.382061>
 17. Hernandez Chiapa. El aumento del uso de material pornográfico en México durante la cuarentena de marzo a mayo del 2020 en el sitio web Pornhub y su afectación en la psique de los consumidores – Intellectus & Humanitas. *Rev Estud la Coord Pedagog y Psicol la Univ Sales* [Internet]. 2020 [cited 2021 Jun 2]; Available from: <http://www.revistavitam.mx/unisal/intellectus/el-aumento-del-uso-de-material-pornografico-en-mexico-durante-la-cuarentena-de-marzo-a-mayo-del-2020-en-el-sitio-web-pornhub-y-su-afectacion-en-la-psique-de-los-consumidores/>
 18. Ojeda Pérez M, Rey Alamillo R del, Walrave M, Vandebosch H. Sexting en adolescentes: prevalencia y comportamientos. 2020;9–19.
 19. Infante Castañeda C, Peláez Ballestas I, Giraldo Rodríguez L, Infante Castañeda C, Peláez Ballestas I, Giraldo Rodríguez L. Covid-19 y género: efectos diferenciales de la pandemia en universitarios. *Rev Mex Sociol* [Internet]. 2021 [cited 2021 Aug 24];83(SPE):169–96. Available from: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0188-25032021000500169&lng=es&nrm=iso&tlng=es
 20. Wenham C, Smith J, Morgan R, Group W. COVID-19: the gendered impacts of the outbreak. 2020 [cited 2021 May 26];395. Available from: <https://doi.org/10.1016/S0140-6736>
 21. Casado CM. La pandemia en la sombra. Mujeres víctimas de violencia de género confinadas frente a una doble amenaza en la Covid-19. *Hist y Comun Soc* [Internet]. 2021 Feb 10 [cited 2021 Aug 24];26(Especial):107–19. Available from: <https://revistas.ucm.es/index.php/HICS/article/view/74246>
 22. Ribot Reyes L, Victoria Paredes N, Lázaro González Castillo A. Efectos de la Covid 19 en la salud mental de la población. *Revi Hab Cien Médi* [Internet]. [cited 2021 Aug 24]; Available from: <http://www.revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/3307>

ANEXOS

ANEXO 1: PROTOCOLO



UNIVERSIDAD

CATÓLICA DE CUENCA

Carrera de Enfermería Azogues

Tema: Comportamiento sexual de la población en
tiempos de pandemia.

Proyecto de Integración Curricular

Autora: Paulina Abigail Alvarez Sumba

Tutor: Lcda. Fanny González. Mgs.

Azogues – Ecuador

2021

JEFATURA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

ÁREA DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Proyecto de Integración Curricular

1. DATOS GENERALES PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

TÍTULO: Comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia	
Caracterización de la morbilidad:	
Unidad Académica:	
Salud y Bienestar	
Carrera:	
Enfermería	
RESPONSABLE DEL PROYECTO:	
Paulina Abigail Alvarez Sumba	
LÍNEA DE INVESTIGACIÓN DE LA CARRERA	
Línea 12: Salud y Bienestar por ciclos de vida	
<ul style="list-style-type: none"> • Sublínea 9: Salud sexual y reproductiva 	
TIEMPO DE EJECUCIÓN DEL PROYECTO	
Duración:	6 meses
FINANCIAMIENTO DEL PROYECTO	
Monto total del financiamiento	941,8\$

2. DESCRIPCIÓN DE LA PROPUESTA

2.1 RESUMEN DEL PROYECTO DE INVESTIGACIÓN FORMATIVA

Introducción: El comportamiento sexual es la manera de actuar en relación al género, sexualidad, identidad sexual, que busca consumarse en un orgasmo, coito entre otros, también se considera la respuesta de la persona en relación a su entorno, el mismo puede ser voluntario o involuntario y está determinado por influencias sociales. La pandemia del nuevo coronavirus ha provocado graves problemas en la salud de ser humano, uno de ellos referente a la sexualidad donde se observó un aumento del consumo pornográfico, conductas auto eróticas por el confinamiento, cuarentena.

Objetivo: Realizar una revisión sistemática sobre el comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia.

Método: Se trata de una revisión sistemática, la información relevante se obtendrá mediante el uso de base de datos como PubMed, Scielo, Lilacs, Scopus con un criterio de inclusión a los artículos desde el 2019 hasta 2021.

2.2 PALABRAS CLAVE

Sexualidad, Comportamiento, COVID 19, Pandemia

2.3 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA Y JUSTIFICACIÓN

La Salud Sexual y Reproductiva es conceptualizada por el Fondo de Población de Naciones Unidas (UNFPA) a manera de un “Enfoque integral para analizar y responder a las necesidades de hombres y mujeres respecto a la sexualidad y la reproducción”. La sexualidad sana se refiere a comportamientos determinados que definen a un individuo y a una sociedad donde sobresalen conductas sexuales responsables (1).

En épocas de pandemias como la del nuevo coronavirus COVID-19, en la cual la supervivencia se prioriza como una necesidad humana, en la búsqueda de proteger la identidad sexual y la continuación de la población (2).

Durante brotes anteriores se evidenció cambios en el comportamiento sexual como por ejemplo durante el Ébola en los años del 2013 – 2016 un estudio definió que las personas tenían inestabilidad emocional por la culpa y el miedo de propagar la enfermedad a los demás reduciendo la satisfacción sexual y las relaciones interpersonales (3).

La pandemia actual declarada en marzo del 2020, la población se adaptó a nuevos estilos de vida en ámbitos sociales, económicos por las medidas preventivas tomadas a cargo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el fin de disminuir el contagio masivo de dicho virus (4).

Por ende, el comportamiento sexual en relación con el nuevo coronavirus provoco cambios en la sexualidad forzando a los seres humanos al aumento de visitas de sitios web como pornografía, al sexting, además incitando a la masturbación, interrupción del embarazo (5).

A nivel mundial en estudios se afirmó que la pornografía incremento un 25% más por páginas gratuitas que alentaron a los usuarios a quedarse en casa, además en una encuesta de García y Peraza determino que el 10% para satisfacerse sexualmente acudió a la masturbación y el 16% al sexting (6).

En Ecuador las medidas brindadas a cargo del Centro de Operaciones de Emergencias (COE) nacional para disminuir los contagios fueron el confinamiento, distanciamiento, aislamiento social causando indirectamente cambios a nivel sexual como la disfunción sexual, embarazos no deseados por no adquirir de manera oportuna métodos anticonceptivos (7).

JUSTIFICACIÓN

La pandemia no da tregua por ende los efectos que está causando en nuestra vida cotidiana como en nuestro comportamiento será visible en los próximos meses e incluso años, los medios digitales se han optimizado por la disminución de contacto directo con otras personas en lo referente a la sexualidad el uso excesivo de sitios pornográficos, el uso de aplicaciones de mensajería con contenido sexual, la fecundidad no planificada, tratamiento de enfermedades trasmisibles abandonados, infecciones de transmisión sexual a igual que el incremento de violencia intrafamiliar por aumento de tensión en el hogar.

Por medio de este estudio se generará información y conocimiento verídico al mismo tiempo se garantizará el derecho a la información sobre la sexualidad, la cual debe ser atendida de una manera integral siendo un problema relevante en la salud pública en momentos de pandemias (8).

Es por ello que se pretende realizar una investigación mediante una revisión bibliográfica que nos permita recopilar toda la información necesaria, en vista que a nivel regional no se encontraron estudios relevantes por lo cual se justifica su realización.

2.4 MARCO TEÓRICO Y ESTADO DEL ARTE

2.4.1 ESTADO DEL ARTE

Un estudio ejecutado en Brasil evaluó el comportamiento sexual en 768 estudiantes universitarios en edades que van desde 18 a 29 años arrojaron los siguientes resultados tienen una vida sexual activa y no utilizan preservativo al momento de la relaciones sexuales con múltiples parejas el 62,84% (9).

La pandemia por el nuevo coronavirus no solamente es crucial en los últimos años sino a dado a notar inequidades de género repercutiendo todas las tareas como el control de los niños por el cierre de escuelas, Teletrabajo, ama de casa, causando un cambio en el comportamiento femenino con disfunción sexual manifestó Wenham, Clare (10)

En un estudio realizado por Cordero Thais (11), determina que la principal demanda por la que acuden los hombres a las instalaciones en salud es para el control de infecciones de transmisión sexual (ITS), la preocupación en tiempos de pandemia es el abandono de los tratamientos de estas patologías y el incremento de contagios.

En Perú se trabajó en una muestra de 6944 mujeres de edades desde 40 a 49 años en un estudio sobre el aumento de la natalidad no deseada un factor clave es el de la clase social, ser de un quintil de clase media a alta disminuye significativamente además ser de la zona rural aumenta la probabilidad en comparación con el área urbana por la dificultad para adquirir anticonceptivos (12).

En una investigación denominada “Salud sexual y reproductiva del adolescente y COVID 19”, su autora en relación al sexo en la pandemia manifiesta que no hay artículos destacados donde exista información acerca de que la penetración vaginal o anal pueda propagar el virus, a lo contrario la práctica de anilingus crea un riesgo por estudios que han demostrado la presencia del mismo en heces (13).

Según UNFPA (14), en el Ecuador dan a luz cada día 7 adolescentes, en la pandemia la tasa de natalidad aumento en un análisis realizado en colaboración con la UNICEF 400.000 y 500.000 nuevas gestaciones en jóvenes de entre 10 a 19 años se registrarán en 2021 puesto que no pudieron adquirir métodos anticonceptivos, estuvieron propensas al incremento de violaciones sexuales con sus agresores por el confinamiento.

2.4.2 MARCO REFERENCIAL

Salud sexual

La OMS la define como el “estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras”(15).

En el Ministerio de Salud Pública del Ecuador (MSP), especifica que “es la capacidad de disfrutar de una vida sexual satisfactoria sin riesgos de procrear, y la libertad para decidir hacerlo o no hacerlo”(16).

El Modelo de Atención Integral de Salud (MAIS) determina que es una fase unida al desarrollo y crecimiento del ser humano, de manera que inicia con el nacimiento y se va formando en el transcurso de la vida, además se brinda educación sobre una sexualidad sana y sin riesgos con responsabilidad (17).

Sexualidad

Según Calero (18), manifiesta que es una parte importante en nuestra personalidad, estando presente en todos los ciclos de vida del ser humano, cada persona es un ente diferente en la manera de expresarla y ponerla en práctica además que varía según la etapa de vida.

Sexo

Son las características biológicas del ser humano clasificándolo como macho al hombre y hembra a la mujer estas abarcan rasgos fisiológicos, cromosómicos, anatómicos entre otros (19).

Prácticas sexuales

Estas prácticas están relacionadas con la actividad sexual puede darse desde caricias hasta el coito incluyendo posturas, costumbres (20).

Derechos sexuales

Se definieron 11 derechos en la treceava Declaración de la Asociación Mundial de Sexología aprobada en octubre 26 del año 1999, los mismos son universales en busca de una salud sexual sana y responsable.

- El derecho a la atención de la salud sexual.
- El derecho a la equidad sexual.
- El derecho a la toma de decisiones reproductivas, libres y responsables.
- El derecho a la libertad sexual.
- El derecho a la privacidad sexual.
- El derecho a la autonomía, integridad y seguridad sexuales del cuerpo.
- El derecho al placer sexual.
- El derecho a la libre asociación sexual.
- El derecho a la educación sexual integral.
- El derecho a la expresión sexual emocional
- El derecho a información basada en el conocimiento científico.

Comportamiento sexual

Organización Panamericana de la Salud (OPS) define al comportamiento sexual como una expresión de la conducta personal a cerca de su sexualidad además la conceptualiza la expresión de “planos personales, interpersonales y comunitario. Se caracteriza por autonomía, madurez, honestidad, respeto, consentimiento, protección, búsqueda de placer y bienestar” (20).

Otros autores lo definen como nuestra manera de actuar en relación al género, sexualidad, identidad sexual, que busca consumarse en un orgasmo, coito entre otros, también se considera la respuesta de la persona en relación a su entorno, el mismo puede ser voluntario o involuntario y está determinado por influencias sociales (21).

Comportamiento sexual responsable

Hace referencia al actuar ante la sexualidad con principio de autonomía, valores como respeto, honestidad, además de utilizar protección en la búsqueda de placer o deseo sexual con consentimiento de la otra persona, esto se da gracias a la información temprana sobre los recursos y derechos sexuales que tiene la sociedad los cuales son universales (21).

Coronavirus 2019 – COVID-19.

En el año 2019 en Wuhan la capital de Hubei se reportaron casos graves de neumonías que con llevaban al descenso del ser humano, con el tiempo se logró identificar el microorganismo patógeno siendo una nueva cepa del coronavirus, en enero 2020, su propagación aumentó rápidamente a nivel mundial, fue decretada pandemia en marzo por parte de la OMS cambiando el estilo de vida la vida de la población, con el deterioro de la esfera social por medidas de aislamiento como son la cuarentena, distanciamiento social creando un cambio en la percepción de la salud sexual (22).

Comportamiento sexual cambios en relación a la pandemia

Cuarentena

En términos médicos la cuarentena se debe a un periodo de alejamiento que se somete una persona por estar expuesta a una patología altamente contagiosa con otros individuos previniendo la trasmisión del patógeno generalmente por 40 días o un periodo igual o mayor al de incubación, en este lapso de tiempo las personas se encuentran en un lugar específico con apoyo médico, alimentación, entre otros (23).

Aislamiento

Esta medida es la separación del individuo contagiado de las personas sanas con todas las medidas de seguridad hasta que el ser humano pase la fase de contagio.

Distanciamiento social

También llamado alejamiento físico se trata de guardar (24). distancia entre una persona con otra u otras personas de diferentes lugares evitando tener contacto directo, además de no acudir a sitios concurridos, ya que existen sujetos asintomáticos que podrían seguir contagiado al resto sin saberlo (24).

Confinamiento

Es un encierro total o parcial de una población específica por circunstancias de salud o seguridad en este caso se tomó como una medida preventiva frente a la pandemia, en cada país este confinamiento fue de varios meses, se aplica como una intervención comunitaria cuando el aislamiento, distanciamiento y cuarentena han fracasado para disminuir los contagios como por ejemplo el cierre de escuelas, teletrabajo (25).

Métodos anticonceptivos fallidos

Son cualquier tipo de medicamento, dispositivo y procedimiento que permita evitar una fecundación como por ejemplo las píldoras anticonceptivas, condón, parches, implantes intradérmicos, vasectomía, ligadura, coito interrumpido, calendario de días fértiles, estos tiene diferentes eficacias y mecanismos de acción al momento de la práctica, por la

pandemia la mayoría de personas no pudo adquirir de manera oportuna estos insumos de planificación familiar por lo cual existió un aumento de embarazos y abortos (26).

Enfermedades de transmisión sexual abandono de tratamientos

Las ITS, son patologías que se transmiten por contacto con fluidos corporales, ya sea por relaciones orales, anales y vaginales, incluso existen patologías como el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH), Hepatitis B (HB), se pueden transmitir por sangre y el primero también por leche materna, e incluso de madre a hijo por el parto vaginal (27).

Existen más de 30 patógenos como virus, bacterias y parásitos que pueden ocasionar alteraciones en la salud, las con mayor incidencia son 8 enfermedades de las cuales 4 son curables como sífilis, gonorrea, clamidias, tricomoniasis, las otras 4 solo tiene tratamiento con antiretrovirales son Virus del Papiloma Humano (VPH), VIH, herpes y HB (27).

Actualmente existen dos vacunas que pueden proteger contra estas patologías como es para HB y VPH en el Ecuador, el tratamiento oportuno y adecuado brindara una vida con calidad además de disminuir la cantidad del virus en la sangre, evitando complicaciones propias de estas enfermedades (27).

Con la nueva pandemia existió un cierre de fronteras y una alteración en las cadenas de suministros con lo cual la disponibilidad, distribución de anticonceptivos como el preservativo como método de barrera, medicamentos antiretrovirales provocando varios efectos a futuro (28).

Masturbación

Es una conducta sexual auto erótica que se da por el manejo de órganos sexuales externos tanto en hombres como mujeres mediante caricias, frotos entre otros en busca de placer pudiendo o no llegar al orgasmo con objetos sexuales como vibradores (29).

Real Academia de la Lengua Española RAE define a masturbar como “Estimular los órganos genitales o las zonas erógenas con la mano o por otro medio para proporcionar goce sexual” (30).

Sexting

Es una práctica que se ha vuelto famosa en estos tiempos, se define como la emisión de contenido sexual auto producido a través de medios digitales considerándose un comportamiento donde la población puede expresar y explorar su sexualidad tiene puntos positivos y negativos en cuanto al reenvió de los documentos, fotografías sin consentimiento, acoso escolar entre otros, en el 2019 a 2021 ha incrementado esta práctica (31).

Pornografía

Esta palabra se deriva de la raíz griega pornoi: prostituta y grafos: tratados es decir el tratado de la prostitución, esta definición es ambigua ya que existe varias maneras de definir este término que para algunos se considera como una droga en el sistema nervioso, durante la cuarentena la mayoría de sitios web pornográficos subieron hasta un 25% en visualizaciones esto crea problemas en la salud sexual ya que al aumentar este consumo las relaciones sexuales cotidianas disminuyen (32).

Embarazos no planificados/ abortos

El embarazo se da por la fecundación de un ovulo con un espermatozoide para prevenir se da como una estrategia el control de la natalidad con el uso de métodos anticonceptivos, durante la pandemia el acceso a los mismos estuvo alterado por lo cual la fecundidad no deseada incremento en un total de 1,4 millones para este año, creando un problemática actual en el incremento de la interrupción del embarazo no legal (33).

Violencia

Durante la pandemia las desigualdades en el género sobresalen, siendo el sexo femenino el vulnerable ya que esta propenso a padecer violencia por la pareja en lugares que ya existía, abuso sexual por estar cerca del abusador como son familiares, el hacinamiento, la perdida de trabajo son hechos que causan tensiones en el hogar terminando en violencia intrafamiliar (8).

2.5 HIPÓTESIS O PREGUNTAS DE INVESTIGACIÓN

¿Cómo ha afectado la pandemia al comportamiento sexual?

2.6 OBJETIVOS

2.6.1 GENERAL

Realizar una revisión sistemática sobre el comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia.

2.6.2 ESPECÍFICOS

1. Definir generalidades del comportamiento sexual.
2. Describir si los efectos del comportamiento sexual por la pandemia Covid-19 son comunes en varios países.
3. Detallar si el confinamiento ha provocado una dificultad en las parejas a la hora de tener relaciones sexuales

2.7 DESCRIPCIÓN METODOLÓGICA

2.7.1 Tipo de investigación

Se llevará a cabo una revisión sistemática de enfoque cualitativo de diseño no experimental, para el desarrollo de este estudio se tomará como base la declaración PRISMA.

2.7.2 Base de datos, palabras claves (boléanos) e idiomas

La búsqueda se realizará en las bases de datos de la universidad como: Scopus, Redalyc, Scielo, Web of science, Dialnet Según la categorización de base de datos según los Descriptores de en Ciencias de la Salud (DeCS) y Medical Subject Headings (MeSH) las palabras claves y boléanos a utilizar serán: comportamiento, pandemia, Covid-19, sexual en artículos relacionados en idiomas portugués, inglés y español.

2.7.3 Criterios de inclusión

Serán incluidos estudios sistemáticos y aquellos artículos que correspondan desde el año 2019 hasta la actualidad y se encuentren en las bases de datos mencionadas.

2.7.4 Criterios de exclusión

Serán excluidos estudios como tesis, trabajos de grado y publicaciones que no se encuentren en la base de datos descritas y sean de años inferiores al 2019.

2.7.5 Fases

Se realizará las siguientes fases:

1. Mediante la base de datos se realizará la búsqueda de las palabras claves y los booleanos con el objetivo de obtener las bibliografías necesarias, luego se ingresará en la biblioteca Virtual de la Universidad Católica de Cuenca para la búsqueda de los artículos referentes al tema.

2. Por consiguiente a la obtención de los artículos se utilizará los criterios de inclusión y exclusión, así como la eliminación de bibliografías duplicadas o aquellas que no pertenezcan a los años descritos anteriormente.

3. Posteriormente se realizará la revisión de los títulos y los resúmenes de cada artículo científico para su respectivo análisis de manera crítica y que estas a su vez respondan la pregunta planteada para luego incluir en la citación del protocolo, así como la aplicación de su referencia.

2.8 RESULTADOS ESPERADOS

Con el presente protocolo se espera obtener los siguientes resultados:

1. Investigar la evidencia científica actualizada del comportamiento sexual en la población en pandemia.
2. Recopilación de información relevante en las bases de datos.
3. Argumentar la importancia de este tema como una consecuencia a corto y largo plazo.

Con las referencias obtenidas se redactará un artículo de revisión además servirá como una fuente de información en las áreas de salud.

2.9 ASPECTOS BIOÉTICOS Y SOCIALES

No implica el consentimiento informado por no ser una investigación experimental.

3. DIFUSIÓN DE RESULTADOS

Este protocolo sobre el comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia, servirá como base para la ejecución de un artículo de revisión sistemática el cual será publicado en alguna base de datos.

4. PLANIFICACIÓN (CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES)

Es la duración estimada del Proyecto de Investigación Formativa en función de los períodos académicos. Es un estimado de tiempo y puede ser reprogramado en función de los alcances de la investigación.

ACTIVIDADES	Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre				Octubre			
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
Presentación del tema a comisión de investigación de la carrera	X																							
Aprobación del tema previa solicitud a Consejo Directivo		X																						
Elaboración del protocolo			X	X	X																			
Aprobación del protocolo previa sustentación y defensa ante la comisión de investigación						X																		
Aprobación Comité Bioética							X	X																
Búsqueda bibliográfica									X															

5. PRESUPUESTO

Indica costos de la investigación de acuerdo a necesidades

Fuentes	Discriminación detallada de Recursos	Unidades que se Requieren	Valor de cada Unidad (USD)	Costo Total (USD)
Autofinanciado	Computadora	1	900	900,00
Autofinanciado	Hoja A4	500	0,01	5,00
Autofinanciado	Impresiones	50	0,05	2,50
Autofinanciado	Internet (horas)	50	0,65	32,50
Autofinanciado	Esferográficos	3	3	1,80
Autofinanciado	Varios	-		
TOTAL	--	--	USD	941,80

ANEXO 2: CENTRO DE IDIOMAS



Abstract

PAULINA ABIGAIL ALVAREZ SUMBA

Sexual behavior is defined as a person's response to his or her environment under social influences and is directly related to sexual and reproductive health. The pandemic of the new coronavirus has caused serious problems in human health not only at the organic but also at the psychological level. The main aim of this research is to carry out a systematic review on the sexual behavior of the population in times of pandemic. Methodology used is a systematic review with a qualitative approach which was carried out in scientific bibliographies published in databases such as Dialnet, Scielo, Lilacs, Scopus, Web of Science. Outcomes show that initially 55 articles available in the databases were obtained; therefore, an analysis of their titles and a quick reading of the abstracts was carried out, subsequently 38 were discarded and 17 articles were used that met the criteria described above and contributed to the fulfillment of the research question. Conclusion: It was evidenced through the literature that worldwide there were changes in sexual behavior due to the pandemic, such as an increase in aggressive behavior at the family level, careless sexual relations, abandoned STD treatments, this led people to use web pages, autoerotic activities and also non-monogamous couples had problems when having sex.

Keywords: Behavior, COVID 19, pandemic, sexuality

Azogues, 5 de octubre de 2021

EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO.



Abg. Liliana Urgilés Amoroso, Mgs.
COORDINADORA CENTRO DE IDIOMAS AZOGUES

ANEXO 3: CERTIFICACIÓN DE SIMILITUD (ANTIPLAGIO)

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

4%

PUBLICACIONES

%

TRABAJOS DEL
ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

scielo.isciii.es

Fuente de Internet

2%

2

www.paho.org

Fuente de Internet

1%

3

François Peinado Ibarra, Mehri Mehrad, Marina Di Mauro, Maria Fernanda Peraza Godoy et al. "Impact of the COVID-19 pandemic on the sexual behavior of the population. The vision of the east and the west", International braz j urol, 2020

Publicación

1%

4

www.ilustrados.com

Fuente de Internet

1%

5

Mónica Ojeda, Rosario del-Rey, Michel Walrave, Heidi Vandebosch. "Sexting in adolescents: Prevalence and behaviours", Comunicar, 2020

Publicación

1%

scielo.sld.cu

Fuente de Internet

6

1 %

7

www.revenfermeria.sld.cu

Fuente de Internet

1 %

Excluir citas

Activo

Excluir coincidencias

< 30 words


Excluir bibliografía

Activo

Certificado por: Responsable de Titulación,
Carrera Enfermería Azogues

MD. Xavier Yambay Bautista, MGS,



 <p>Universidad Católica de Cuenca</p>	<p>CERTIFICADO DE NO ADEUDAR LIBROS EN BIBLIOTECA</p>	<p>CÓDIGO: F – DB – 31 VERSION: 01 FECHA: 2021-04-15 Página 36 de 47</p>
---	--	--

El Bibliotecario de la Sede Azogues

CERTIFICA:

Que, **Paulina Abigail Alvarez Sumba** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0105804348** de la Carrera de **Enfermería**, Sede Azogues, Modalidad de estudios presencial no adeuda libros, a esta fecha.

Azogues, **4 Octubre de 2021**


Byron Alonso Torres Romo **SEDE AZOGUES**
Bibliotecario



Paulina Abigail Alvarez Sumba portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0105804348**. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Comportamiento sexual de la población en tiempos de pandemia”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, **4 de octubre de 2021**

F: *Paulina Alvarez*

Paulina Abigail Alvarez Sumba

C.I. 0105804348

