



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA**

**EL CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS EN  
ADOLESCENTES DE AMERICA LATINA: FACTORES DE  
RIESGO Y CONSECUENCIAS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE PSICÓLOGO CLÍNICO**

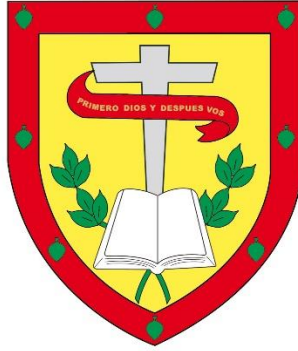
**AUTOR: EVELYN ESTEFANÍA BERMEO GUILLEN Y ANDREA  
ESTEFANÍA PATIÑO VERA**

**DIRECTOR: DR. JUAN CABRERA GUERRERO MGS.**

**CUENCA - ECUADOR**

**2022**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**EI CONSUMO DE ALCOHOL Y CANNABIS EN ADOLESCENTES  
DE AMERICA LATINA: FACTORES DE RIESGO Y CONSECUENCIAS**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE PSICOLÓGO CLÍNICO**

**AUTOR: EVELYN ESTEFANIA BERMEO GUILLEN Y ANDREA  
ESTEFANIA PATIÑO VERA**

**DIRECTOR: DR. JUAN CABRERA GUERRERO MGS.**

**CUENCA- ECUADOR**

**2022**


**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



### Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

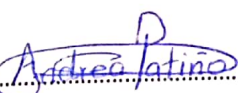
Evelyn Estefanía Bermeo Guillen y Andrea Estefanía Patiño Vera portadoras de la cédula de ciudadanía N.º 0107343766 y 0106598360. Declaramos ser las autoras de la obra: "El consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de América Latina: factores de riesgo y consecuencias", sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, 01 de noviembre de 2022

F:  .....

**Evelyn Estefanía Bermeo Guillen**

C.I. 0107343766

F:  .....

**Andrea Estefanía Patiño Vera**

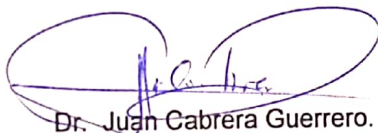
C.I. 0106598360

**UNIDAD DE TITULACIÓN  
CERTIFICADO DE DIRECTOR/A DE TRABAJO DE TITULACIÓN  
REVISORES**

Cuenca, 18 de octubre del 2022

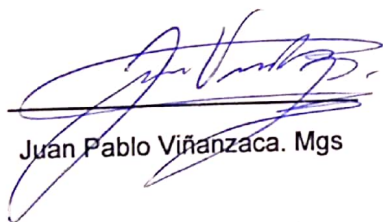
Yo Dr. Juan Cabrera Guerrero Director del trabajo de titulación con el tema: "El Consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de América latina: factores de riesgo y consecuencias", de las estudiantes Evelyn Estefanía Bermeo Guillén y Andrea Estefanía Patiño Vera certifico que el trabajo de titulación se encuentra revisado y aprobado por los revisores, por lo tanto es apto para la sustentación.

Atentamente,

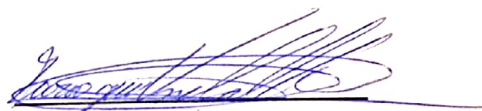


Dr. Juan Cabrera Guerrero.

**DIRECTOR DE TRABAJO DE TITULACIÓN**



Juan Pablo Viñanzaca. Mgs



María José Vintimilla. Mgs

## **Dedicatoria**

Esta tesis está dedicada a:

A mis padres Santiago y Lilia quienes con su amor, paciencia y esfuerzo me han permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades porque Dios está conmigo siempre.

A mi hija Emilia, mi hermano Boris y sobrino Joseph por su cariño y apoyo incondicional, durante todo este proceso, por estar en todo momento. Gracias a mi familia porque con sus oraciones, consejos y palabras de aliento hicieron de mí una mejor persona y de una u otra forma me acompañan en todos mis sueños y metas.

*Andrea Patiño*

Este trabajo se lo dedico principalmente a mis padres Esteban y Natalia que con su esfuerzo y trabajo han permitido que me convierta en el ser que soy ahora, agradezco por sus abrazos y las incontables veces que secaron mis lágrimas, les estaré eternamente agradecida por darme lo más importante en la vida y es mi educación, gracias por amarme y enseñarme el camino de la bondad y la humildad.

De igual forma a mis hermanos Alexander y Dayanna que siempre me ofrecieron una sonrisa y calidez ante toda adversidad y que son un sustento importante en mi vida. Además, se lo dedico a mis abuelitas y mi abuelito Eduardo Bermeo, que desde el cielo me cuida. Gracias a toda mi familia que siempre estuvo y me apoyaron en cada momento

*Evelyn Bermeo*

## **Agradecimientos**

Al ver el resultado logrado con este trabajo de titulación, solamente se nos ocurre una palabra: ¡Gracias!

Todo el trabajo realizado fue posible gracias al apoyo incondicional de nuestro director de trabajo, Dr. Juan Cabrera Guerrero, que tuvo la paciencia puesta en incontables ocasiones.

*Andrea Patiño y Evelyn Bermeo*

## Resumen

La presente investigación realiza un análisis de factores de riesgo y consecuencias del consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de América Latina. Para cumplir con este objetivo, se procede aplicar una metodología de tipo, revisión documental, con enfoque cualitativo y de alcance descriptivo. Se inicia realizando una revisión bibliográfica en Scopus, Taylor and Francis, Web of Science, Google académico, Scielo, Redalyc, Pubmed y Pshicoinfo para buscar información relacionada con las consecuencias de las sustancias anteriormente mencionadas en adolescentes en América Latina. Entre los principales resultados obtenidos, se menciona que el consumo periódico de bebidas alcohólicas o canabinos provocan varias complicaciones fisiológicas y psicológicas, ocasionado el desarrollo de adicción, persistencia de problemas para dormir, disminución del líbido y pérdida de interés sexual, promoción de comportamiento violentos pre existentes, accidentes cardiovasculares, alucinaciones auditivas y visuales esporádicas y algunos rasgos psicopáticos. Entre los factores de riesgo, se observó que condiciones como los antecedentes de consumo intrafamiliar, la disponibilidad de drogas o antecedentes de drogas en la familia y situaciones socioeconómicas son determinantes en el desarrollo de hábitos de consumo adolescente. También, se encontró que las afectaciones comportamentales y alteraciones psicológicas provocadas en los adolescentes consumidores de alcohol y cannabis en los distintos países latinoamericanos reportan varias similitudes entre sí por la prevalencia de alteraciones en la capacidad cognitiva.

***Palabras clave:*** *adolescentes, consumo de sustancias, hábitos de consumo, alcohol, Cannabis.*

## **Abstract**

This study analyzes the risk factors and consequences of alcohol and cannabis use among adolescents in Latin America. A documentary review methodology was applied to achieve this objective, with a qualitative approach and descriptive scope. The study began with a literature review in Scopus, Taylor & Francis, Web of Science, Google Scholar, SciELO, Redalyc, PubMed, and PsycINFO to search for information related to the consequences of the substances mentioned above in adolescents in Latin America. According to the main results obtained, the regular consumption of alcoholic beverages or cannabinol causes several physiological and psychological complications. This results in addiction development, persistent sleeping problems, decreased libido and loss of sexual interest, encouragement of pre-existing violent behavior, cardiovascular accidents, sporadic auditory and visual hallucinations, and some psychopathic traits. Risk factors included conditions such as a history of intra-family consumption, availability of drugs or antecedents of drugs in the family, and socioeconomic situations, which were found to be determinants in the development of adolescent consumption habits. It was also found that the behavioral affectations and psychological alterations caused in adolescent alcohol and cannabis consumers in different Latin American countries report similarities due to the prevalence of alterations in cognitive capacity.

***Key words:*** *Adolescents, Substance use, Consumption habits, Alcohol, Cannabis.*

## Indicé

Dedicatoria .....	3
Agradecimientos .....	4
Resumen.....	5
Abstract .....	6
1. Introducción .....	1
2. Método .....	2
2.1. Estrategias de búsqueda .....	3
2.2. Criterio de inclusión y exclusión de estudios.....	3
2.3. Proceso de búsqueda y extracción.....	4
3. Desarrollo.....	4
Conclusiones .....	24
Glosario de términos .....	31

## **1. Introducción**

Un problema grave para la salud pública, es el consumo de drogas en adolescentes especialmente con el uso de sustancias psicoactivas, puesto que, cuando el consumo inicia en una temprana edad se crean cambios de conducta, pensamientos y fluctuaciones emocionales extremas. Esto ha generado una variedad de consecuencias tanto en el ámbito de salud física o mental que se ven reflejados en el desarrollo personal de los jóvenes consumidores (Cruz et al., 2018).

Consumir alcohol no es un problema exclusivo de la adolescencia, pues compete a toda la población. Pero, el comienzo del consumo suele producirse durante esta etapa, esto se puede corroborar en investigaciones de años anteriores en donde demuestra que más del 75% de estudiantes de secundaria han consumido alcohol el cual, resulta como una problemática que afecta no solo al individuo sino a la comunidad (Ahumada et al., 2019). Por lo que, es una sustancia que se adquiere fácilmente, además que el abuso de esta trae secuelas a corto, mediano y largo plazo por lo que puede interferir en el desarrollo saludable del adolescente (Espada et al., 2003).

Con referencia al cannabis se ha requerido la legalización en ciertos países, tanto para su consumo recreacional y medicinal. Sin embargo, la sustancia que los adolescentes más adquieren con una prevalencia de alrededor de 10 a 15% (Ahumada y al, 2019). A pesar de que es considerada ilegal, debido a las sensaciones placenteras tanto fisiológicas como mentales refieren quienes mantiene un consumo perjudicial de la misma, además se pretende conocer todas las consecuencias que trae consigo el abuso de esta, los efectos psicológicos y fisiológicos que se generan en la población a estudiar.

Los factores de riesgo que cada individuo presenta son la mayor probabilidad de un resultado o de una consecuencia negativa dentro de una población de personas frágiles para caer en consumo. Los “factores de riesgo”, por lo tanto, son todas aquellas circunstancias socioculturales y características interpersonales que en conjunción o en un momento determinado, incrementan la vulnerabilidad de los adolescentes favoreciendo que pueda dar un consumo abusivo y problemático; y de igual manera las consecuencias o acontecimientos que ha ocasionado el consumo (Fernández, 2010).

Como menciona Alejandro (2011), las consecuencias del consumo de estas dos principales sustancias que se presentan desde una etapa temprana, se pueden presentar cambios significativos en las capacidades de los adolescentes relacionados con la percepción de sí mismo y la forma en cómo se relaciona con el mundo o la sociedad, lo cual, puede generar conductas negativas que repercutan en su calidad de vida.

Esta investigación, tiene gran importancia, pues pretende analizar las causas y las consecuencias asociados al consumo de drogas en los adolescentes, ya que, de ello depende en gran medida las acciones a corto, mediano o largo plazo con las que se puedan desarrollar estrategias de prevención y control para inhibir en su totalidad el consumo de estas sustancias. Tomando en cuenta que el tema de las drogas es un problema personal, familiar, comunitario, institucional y social; además, permite desarrollar la investigación en beneficio, ya que, se favorece de manera directa a los adolescentes/estudiantes y de manera indirecta pero no menos importante a sus núcleos familiares, entorno, al sistema educativo, organizacional y al país. Por los antecedentes antes descrito se justifica el presente diseño y su posterior desarrollo.

## **Objetivos:**

### **General**

Analizar los factores de riesgo y consecuencias ante el consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de Latinoamérica.

### **Específicos**

- Determinar las consecuencias fisiológicas y mentales a corto y largo plazo ante el consumo de las sustancias.
- Describir los diferentes factores de riesgo que llevan a esta población al consumo excesivo y temprano de las sustancias.
- Identificar los comportamientos y distorsiones dentro del consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de Latinoamérica.

## **2. Método**

Se utilizó la metodología de tipo: Revisión Documental, con enfoque cualitativo y de alcance descriptivo, ya que se analizó y presentó las principales concepciones y teorías relacionadas con las consecuencias del consumo de alcohol y cannabis en adolescentes en América Latina. Para cumplir con este método, a continuación, se muestran cuáles fueron las

estrategias de búsqueda de información, los criterios de inclusión y exclusión de investigaciones, proceso de extracción y la identificación de estudios.

## **2.1. Estrategias de búsqueda**

Para desarrollar esta investigación se realizó una búsqueda de información en distintas bases de datos, tales como: Scopus, Taylor and Francis, Web of Science, Google académico, Scielo, Redalyc, Pubmed y Pshicoinfo. Asimismo, para ser más efectivas en la búsqueda, se implementaron operadores Boleanos y de proximidad para realizar combinaciones de palabras que permitieron encontrar documentos relevantes que estén en concordancia con la temática abordada en este estudio. Entre las combinaciones de palabras utilizadas se menciona: “Consecuencias” and “Alcohol” and “Canabis” and “adolescentes” entre otras combinaciones.

## **2.2. Criterio de inclusión y exclusión de estudios**

Luego de establecer los repositorios digitales para la búsqueda de información, se diseñan algunos criterios de inclusión y exclusión de documentos que permitan discernir entre las investigaciones más relevantes y que coincidan con el propósito de esta investigación y se mencionan a continuación:

### *Criterios de inclusión*

Se incluyen estudios publicados en revistas científicas de la web o fuentes primarias como libros o documentos institucionales, asimismo, se incluyen investigaciones con no más de 5 años de antigüedad, estudios de caso, revisiones sistémicas, transversales y cuasiexperimentales. También. documentos que integren en su título principal y resumen, temáticas relacionadas con subtemas como alcoholismo adolescente, consumo de marihuana, factores de riesgo.

### *Criterios de exclusión*

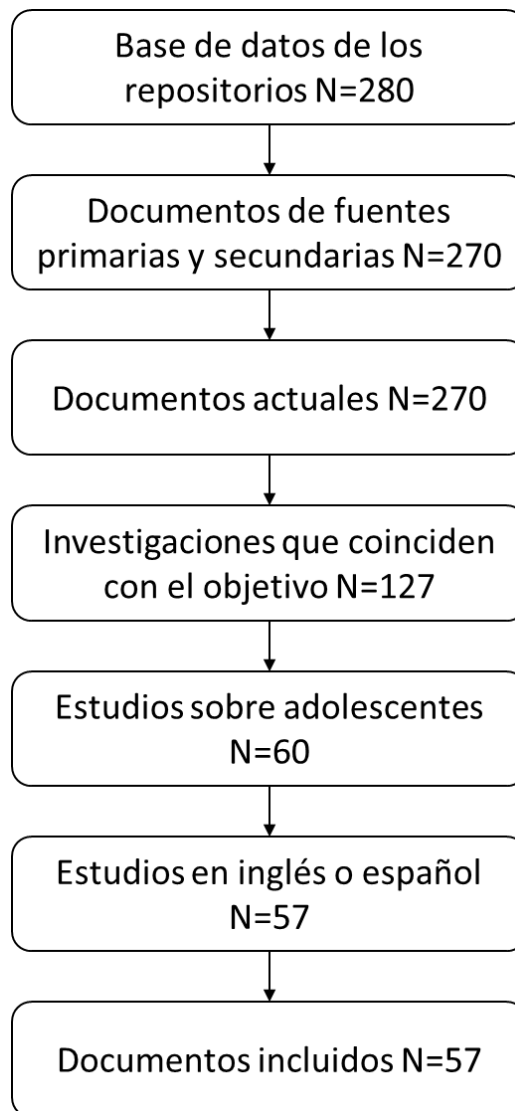
Se excluyen principalmente: las tesis de pregrado o de tercer nivel, blogs o documentos sin referencias, documentos repetidos, investigaciones que no incluyan de manera explícita en su resumen o título temáticas relacionadas con el título de esta investigación y documentos que se encuentren en otro idioma diferente al inglés y español, artículos de sitios web, periódicos.

### 2.3. Proceso de búsqueda y extracción

Para realizar la búsqueda y extracción de documentos en la red, se utilizó el proceso mostrado en la figura 1, en el cual, se inicia identificando una base completa de documentos que corresponde 280 estudios de los repositorios que estuvieron sujetos a una serie de preguntas relacionados con los criterios de inclusión para ser considerados en el estudio.

**Figura 1**

*Proceso de búsqueda y extracción de documentos*



### 3. Desarrollo

En este acápite, se presenta el resultado de los análisis bibliográficos indagados en la red a través de investigaciones de rigor científico que se dividen por organización de palabras

clave tomados de los objetivos específicos, es decir, se subdivide este capítulo en 3 secciones distintas. Para la primera sección, se consideran los objetivos específicos, comenzando por presentar las conceptualizaciones y abordajes relacionados con las consecuencias fisiológicas mentales a corto y largo plazo ante el consumo de las sustancias. Seguidamente, para la segunda sección, se presenta el resultado de las investigaciones sobre el objetivo 2 relacionado con las implicaciones de los diferentes factores de riesgo que llevan a esta población al consumo excesivo y temprano de las sustancias. Para la sección 3, se analizan los comportamientos y distorsiones dentro del consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de Latinoamérica que están en conformidad con el objetivo 3.

### ***Consecuencias fisiológicas del consumo de sustancias***

Antes de revisar las principales conceptualizaciones relacionados con las afectaciones mentales a corto y largo plazo del consumo de alcohol y cannabis en la población adolescente, se debe iniciar definiendo cuales son las consecuencias fisiológicas del consumo y la teoría relacionada con el tema. Al respecto Sagredo (2017) menciona que una consecuencia fisiológica hace alusión a toda sustancia, situación o condición que sea capaz de generar una disfunción o alteración de la actividad biológica en el cuerpo de un ser vivo, tanto a nivel físico y químico. Es decir, se refiere a cualquier circunstancia que altere los mecanismos moleculares de las células que componen el cuerpo humano.

Por otro lado, el sistema fisiológico de los adolescentes, dependiendo de su etapa de formación, presenta algunas diferencias con una fisiología adulta ya que se considera que aún se encuentra en etapa de desarrollo tanto a nivel: hormonal, órganos, sistema nervioso entre otros. Según un aporte de Vicario et al. (2017):

La adolescencia, es un proceso biológico en el que se produce el desarrollo de los caracteres sexuales secundarios, la maduración completa de las gónadas y glándulas suprarrenales, así como la adquisición del pico de masa ósea, grasa y muscular y se logra la talla adulta. (p.8)

Teniendo en cuenta lo anteriormente mencionado, se puede aludir que los efectos de cualquier sustancia que puede alterar el sistema fisiológico de un adolescente tendrán mayores repercusiones que en un adulto completamente formado, debido a los cambios en el desarrollo que se suscitan en este rango de edad.

A continuación, se presentan los artículos indagados sobre las consecuencias fisiológicas del consumo de sustancias como el alcohol y el cannabis en adolescentes a nivel de Latinoamérica, para cumplir con este objetivo se dividen las investigaciones de acuerdo a los diferentes tipos de disfunciones encontradas en los países hispano hablantes.

#### A) Disfunción cognitiva

Según Sánchez (2021), la función cognitiva se puede conceptualizar como un conjunto de procesos mentales que le permiten a una persona relacionarse con el medio, ya que, con estas se puede percibir, procesar y elaborar informaciones importantes para el sujeto. Este tipo de funciones están estrechamente relacionada con el sistema nervioso central y límbico del cuerpo ya que es el encargado de procesar toda la información recopilada de los sensores biológicos (ojos, nariz, piel, entre otros).

Sin embargo, Tellerias y Paris, (2018) mencionan que el consumo habitual de drogas, especialmente de aquellas que poseen componentes psicoactivos como los cannabinoides tienen la capacidad de modificar, perturbar o incluso dañar permanentemente el desarrollo neurológico de las personas, puesto que, entre los componentes más comunes para su elaboración, se han encontrado sustancias neurotóxicas como: metales pesados, contaminantes orgánicos persistentes y dioxinas que son capaces de alterar el sistema nervioso central, retraso madurativo, síntomas de autismo, problemas en la conducta, déficit de atención entre otros problemas conductuales y biológicos.

En el contexto de Ecuador, Hong et al. (2019) realizó una investigación en la cual, comparó los resultados de la salud mental en jóvenes adolescentes, específicamente en la memoria, asociados al consumo dependiente de cannabis entre un grupo clínico y un grupo control. La población indagada constó de 40 individuos en etapa de adolescencia tardía que aún se encontraban en etapa escolar. Entre los principales resultados obtenidos, se demostró que el consumo frecuente de esta droga logró afectar los procesos cognitivos de los adolescentes drogodependientes ya que los porcentajes de distribución de Neuropsi que evalúa los procesos cognoscitivos reportó una alteración promedio del 45% a comparación del 17% en el grupo de control. Asimismo, se pudo diferenciar que la población con mayor grado de afectación corresponde al género masculino.

Por otro lado, en el contexto de Chile, la investigación de Zúñiga et al. (2021) se propuso revisar, cuáles son las diferencias en el desarrollo de habilidades cognitivas entre dos

grupos de adolescentes, tanto consumidores y no consumidores de marihuana y cigarrillos. La investigación se efectuó con la participación de 50 personas en la etapa de adolescencia tardía a través de un muestreo por conveniencia. Los resultados de la investigación demostraron que en cuanto a los índices de atención los consumidores de cannabis obtuvieron un promedio de 22,4% menos que los consumidores de cigarrillo. En cuanto a las funciones ejecutivas, los adolescentes que consumen marihuana obtuvieron un 52,3% en comparación al 75,9% de consumidores de tabaco. Las habilidades del lenguaje y las habilidades viso espaciales también se vieron afectadas por el cannabis obteniendo un 8% y 23% menos respectivamente a comparación de la muestra que consume únicamente tabaco.

Otra investigación chilena realizada por Bernabeu y Peña (2019) tiene como objetivo determinar el nivel de afectación que tiene el consumo de alcohol en la salud fisiológica de una comunidad de adolescentes pre universitarios. La población objetivo del estudio está conformado por 100 estudiantes con una distribución de 24% chicas y 76% chicos. Los resultados de la investigación mostraron que si existen diferencias estadísticamente significativas para adjudicar los problemas de flexibilidad cognitiva encontrados en la muestra y el consumo de alcohol con un índice  $p=0,011$  asimismo el índice  $p=0.005$  muestra que los problemas de fluidez verbal fonológica están directamente relacionados con el consumo frecuente de esta sustancia. Finalmente, se pudo observar que la distorsión en la velocidad del procesamiento de información de los participantes está influida por la ingesta frecuente de alcohol con un  $p=0,001$ .

En el contexto colombiano, Galván et al. (2017) realizó una investigación que tuvo como objetivo principal revisar las consecuencias que tiene la prevalencia del uso del cannabis en la comunidad adolescente en comparación con un grupo sin prevalencia. La población objetivo del estudio estuvo conformado por 156 estudiantes de enseñanza secundaria que fue determinado luego de un cálculo probabilístico. Los resultados del estudio demostraron que existen una relación significativa entre las personas que consumen cannabis y las afectaciones en la memoria especialmente a mediano plazo con un valor  $P=0,011$  asimismo, se muestra que la población con mayores afectaciones y predisposición por el consumo son en su mayoría mujeres con uno 56,4% en comparación al 43,6% de hombres en estudio.

## B) Disfunción cardiovascular

La función cardiovascular hace referencia a la correcta distribución de oxígeno, hormonas, nutrientes y otras sustancias esenciales para que el cuerpo pueda cumplir con todas

sus funciones de manera adecuada ya que satisface las demandas de todos los tejidos corporales. Según Matalí et al. (2019) cuando un adolescente empieza con un patrón de consumo, especialmente con drogas psicoactivas como la marihuana, el alcohol y otras drogas relacionadas, se inicia un proceso degenerativo en el organismo que afectan de manera severa la función cardiovascular ya que los componentes de estas sustancias, luego de su procesamiento, desarrollan toxinas que son absorbidas y metabolizadas por el hígado, produciendo metabolitos inactivos que disminuyen la capacidad cardiovascular y pulmonar.

En el contexto ecuatoriano, Vásquez et al. (2019) se plantearon como objetivo, el identificar cuáles son los determinantes en la salud de un grupo de adolescentes consumidores de alcohol, tabaco y otras sustancias en la ciudad de Manabí. La población constó de 244 adolescentes de una comunidad y se determinó una muestra estadísticamente significativa de 155 participantes, de los cuales, hay un promedio de edad de 14,2 años. Entre los resultados más relevantes a los que llegaron los autores, se pudo identificar que el 12,4% de los adolescentes presentaron algunos indicios de desarrollo temprano de hipertensión arterial. Sin embargo, los autores concluyen que estos indicios pueden deberse a los antecedentes de salud de los familiares y no directamente al consumo.

Según las aportaciones de Martínez et al. (2018) quienes se plantearon como objetivo realizar una investigación bibliográfica sobre las consecuencias del consumo de alcohol a la semana y su relación con las enfermedades cardiovasculares y la disminución de la esperanza de vida en la población joven de Chile. Los estudios se realizaron bajo el sistema de información del centro de salud chileno con una muestra no determinada de estudios en pacientes entre los 15 a 24 años de edad. Entre los resultados encontrados, se pudo evidenciar que existe una asociación directa con un 95% en la escala de Hazard ratio que, por cada 100 g de alcohol consumido al día, incrementa la posibilidad de desarrollar enfermedades cerebrovasculares, enfermedades cardíacas, enfermedades hipertensivas, y aneurisma aórtico. Por otro lado, también se pudo identificar que el consumo moderado de alcoholes, es decir por debajo de los 100 g a la semana, disminuye hasta en un 6% el riesgo de sufrir un infarto al miocardio, siendo esta la única ventaja del consumo habitual de esta sustancia.

En el contexto colombiano, León et al. (2018) se plantearon el objetivo de analizar cuáles son los efectos cardiovasculares provocados por el consumo frecuente de cannabinoides en la comunidad adolescente. El estudio corresponde a una revisión sistémica de investigaciones en la red, donde la población de estudio estuvo conformada por pacientes

menores de 18 años de edad en el ámbito colombiano. Entre los resultados obtenidos, se pudo observar que, en los 34 estudios encontrados, existe una prevalencia de indicios prematuros de taquicardia, hipotensión y bradicardia entre los consumidores, que los hace propensos hasta un 12% más que pacientes no consumidores de estas sustancias. Sin embargo, los autores reconocen que esta condición puede verse agravada por otros factores, como es: el consumo de tabaco, consumo de alcohol, sedentarismo, obesidad y antecedentes familiares de enfermedades cardiovasculares.

### C) Deterioro de la memoria

La memoria se puede conceptualizar como la capacidad que tienen los seres humanos y varios organismos vivos para registrar, conservar y evocar recuerdo y experiencias a través del tiempo tales como: imágenes, sonidos, sentimientos, acontecimientos importantes, entre otros. La memoria está estrechamente relacionada con los procesos cognitivos de las personas, ya que los individuos la usan como un mecanismo de aprendizaje y desarrollo integral durante su etapa de formación.

En referencia a los aportes realizados por Iglesias (2017) el consumo de drogas como la marihuana durante la adolescencia tiene un especial efecto nocivo para su correcto desarrollo ya que los estudios estructurales como funcionales del cerebro apuntan a que los adolescentes y jóvenes con trastornos por abuso de estas drogas muestran una reducción significativa del volumen hipocampal (principalmente del hipocampo izquierdo), del córtex prefrontal y de la integridad de la sustancia blanca en el rostro y el istmo del cuerpo calloso. Asimismo, las diferencias en el patrón de activación cerebral en una tarea de memoria de trabajo espacial; y dificultades en tareas cognitivas que valoren memoria, atención y memoria de trabajo.

En el contexto ecuatoriano, según un estudio realizado por Robles (2019) se plantea el objetivo de analizar las consecuencias del consumo de marihuana y el tipo de afectaciones que puede producir durante la adolescencia tardía. Es un estudio de un caso particular de un joven de 17 años de edad, consumidor habitual de marihuana, donde se analizaron, los historiales clínicos, se aplicaron diferentes test de consumo y pruebas psicológicas para determinar las afectaciones adquiridas en su memoria. Entre los resultados obtenidos, se pudo identificar que no hay una conclusión determinante que adjudique los problemas de memoria y desarrollo de actividades cotidianas con la sustancia, ya que el paciente presenta múltiples problemáticas de tipo psicológicas, personales y familiares que pudieron influir en igual o mayor medida en su desarrollo cognitivo. Sin embargo, se observó que el consumo regular del cannabis afectó en

cierta medida la memoria de trabajo y la memoria a corto plazo, que dificulta su rendimiento académico.

Por otro lado, en Chile, se observa una importante investigación, cuyo objetivo principal fue la evaluación de la memoria en sujetos jóvenes de la adolescencia tardía consumidores de marihuana y otras drogas con una población adulta que iniciaron su consumo después de los 25 años de edad. La población de estudio se dividió en 2 grupos para comparar sus efectos que consistieron en: A (población entre 16 a 21 años de edad) y B (mayores de 25 años de edad). Entre los resultados obtenidos, se pudieron identificar que, tanto los grupos A como B poseen rangos normales de memoria, con un promedio de Z del test de HLV-T-R del -0,95 y + 0,16 respectivamente. Sin embargo, el grupo A correspondiente al consumo durante la adolescencia tardía obtuvo un porcentaje menor a la de los adultos. Asimismo, el porcentaje de retención de información en A se redujo en un 8,52% respecto a B. Estos resultados evidenciaron que el consumo de marihuana tiene mayores efectos negativos entre menor sea la edad de consumo.

#### *Consecuencias mentales a corto y largo plazo por el consumo de alcohol y cannabis*

Otra de las consecuencias más importantes desarrolladas por los drogodependientes del alcohol y el cannabis en su fase de consumo, es precisamente las afectaciones psicológicas o mentales ya que, como se pudo observar en el acápite anterior, estas drogas logran afectar los sistemas biológicos de los consumidores, especialmente los relacionados al sistema nervioso central, por lo cual, es lógico que esta condición también afecte sus procesos mentales.

Por otro lado, el instituto NIH (National Institute on Drug Abuse, 2021) menciona que el consumo desmesurado de sustancias psicoactivas como el alcohol, el cannabis y otras sustancias relacionadas, guardan estrecha relación con los trastornos conductuales de los seres humanos pues, los componentes psicoactivos de las drogas, afectan directamente al circuito asociado con el sistema de recompensa en las regiones cortical y subcortical del cerebro, que tienden a estar más activas y liberar cantidades anormales de dopamina cuando una persona consume. Sin embargo, una sobreexcitación prolongada de esta región causa que otras zonas del sistema nervioso encargados de la inhibición, el juicio, la atención, procesamiento de información y desarrollo cognitivo se vean afectados y, por consiguiente, el adicto cambia sus modelos conductuales para desarrollarse en ambientes que fomenten su adicción.

Continuando con el pensamiento anterior, Gonzales y Ruiz (2019) mencionan que los componentes psicoactivos de las drogas actúan como componentes de refuerzo ante problemas psicosociales y psicológicos de los adictos, es decir, actúan como aliviadores de dolor y generan sensaciones positivas a sus usuarios, sin embargo, la interacción prolongada con estos componentes de refuerzo, fomentan que el cerebro dependa aún más de la sustancia y sea incapaz de resolver los problemas por sí mismo, lo que causa que la persona evada lo real, tome conductas antisociales, comportamientos agresivos y compulsivos.

Del mismo modo, los trabajos investigativos de Carvalho et al. (2017), Coronel y Ragone (2020) comentan que las drogas como el alcohol y el cannabis no solo pueden ser componentes creadores de disfuncionalidades conductuales, por el contrario, también pueden potenciar y agravar problemas psicológicos y condiciones neurobiológicas asociadas con la conducta preexistentes en los adictos, ya que se demostró que los pacientes con problemas de comportamiento como la violencia, control de impulsos y adicciones conductuales activan las mismas zonas del cerebro que un adicto en consumo, provocando que se libere grandes cantidades de dopamina y cause que el usuario busque más. Asimismo, el complemento de las drogas con las disfuncionalidades conductuales preexiste incrementa la resistencia a la dopamina del cerebro y causa que el usuario busque sensaciones más fuertes, causando un grave problema de inhibición y control de impulsos.

A continuación, se definen las consecuencias a corto y largo plazo.

a) Consecuencias a corto plazo de la marihuana y el alcohol

Según una investigación realizada por Pozo et al. (2019) en Ecuador, cuyo objetivo fue analizar los efectos del consumo de marihuana en jóvenes preuniversitarios de una institución. Se encontraron que hubo varios efectos producidos en las personas, especialmente en el aspecto neuropsicológico. La población indagada, estuvo conformada por 16 jóvenes con una distribución equitativa entre hombres y mujeres que mantienen un consumo regular y habitual de esta sustancia. Entre los principales resultados obtenidos, se pudo identificar que las funciones ejecutivas y las relacionadas con la atención y memoria fueron afectadas por el consumo, ya que existieron diferencias estadísticamente significativas para estos 3 indicadores con un valor  $P = 0.03$ ,  $0.01$  y  $0.03$  respectivamente. Del mismo modo, se pudo identificar que los participantes presentan dificultades en la atención, mantener el hilo de la conversación en las interacciones sociales y problemas para tomar decisiones inmediatamente después del consumo. Sin embargo, los autores mencionan que los efectos mencionados se degradan

paulatinamente en los consumidores regulares, pero se mantienen algunos rasgos en los consumidores habituales de la sustancia.

Por otro lado, la investigación realizada por Pérez et al. (2019) tuvo el objetivo de analizar cuál es la relación que tiene el consumo de la marihuana y la búsqueda de nuevas sensaciones en adolescentes. La muestra estuvo conformada por 634 estudiantes de 8 escuelas públicas de Uruguay con promedio de edades entre los 13 a 20 años, entre los cuales, un 50.5% son mujeres y un 49.5% son varones con patrones de consumo de: ocasional 22,5% y nulo 77.5%. Entre los resultados más relevantes obtenidos, se pudo identificar que: se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre el consumo de cannabinoides y la impulsividad funcional y búsqueda por emociones fuertes hasta en un 20,4% y 24,9% respectivamente. Estos porcentajes superan ampliamente a los resultados de los adolescentes que nunca consumían la sustancia que obtuvieron un porcentaje de 2,7% y 1,8% para los mismos indicadores. Por lo tanto, se observó que el uso de marihuana prematuro en colegios incrementa el deseo de nuevas experiencias que se contemplan como determinantes para que los individuos empiecen a consumir otras drogas o para el desarrollo de adicciones futuras.

En el contexto colombiano, Trujillo y Pérez (2017) realizaron un análisis de cuáles son los determinantes para iniciar el consumo de marihuana en adolescentes. La población de estudio, estuvo conformado por una muestra de 300 estudiantes de un colegio público determinado al azar, de los cuales, el 57,3% son hombres y el resto mujeres con edades comprendidas entre los 13 a 17 años. Entre los principales resultados obtenidos se pudo identificar que, una media de 62,3% de los adolescentes consumidores consumen esta sustancia por la sensación de euforia y desinhibición que les da el consumo. Asimismo, se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a la relación entre consumo temprano de cannabinoides y problemas de comportamiento y rendimiento académico de la muestra.

Por otro lado, la investigación realizada por Morales et al. (2017) se propone analizar el efecto del consumo de marihuana sobre la ingesta y metabolismo. Este documento, realiza una revisión sistemática de casos en la red en el contexto Latinoamérica, especialmente Colombia a través de 75 artículos en los repositorios digitales de la red que cumplen con criterios de inclusión y exclusión. Entre los principales resultados obtenidos, se pudo identificar que los componentes activos de los cannabinoides activan los CB1 que son receptores acoplados a la proteína G que están ubicados en el sistema nervioso central y periférico, que produce un estímulo presináptico para la liberación de la dopamina en el cerebro, lo que causa,

una sensación de bienestar ante estímulos positivos como: sexo, comer algo delicioso, estimulación audiovisual, entre otros. Sin embargo, luego de los primeros efectos del consumo, estos pueden desarrollar algunos efectos contrarios en los pacientes, causando que deban consumir más para volver a experimentar la misma sensación inicial.

Según una investigación realizada en Lima – Perú por Paredes (2021) cuyo objetivo principal fue analizar la relación que existe entre el estrés académico de los estudiantes de una institución educativa y el consumo de alcohol. La población objetivo estuvo conformado por 190 estudiantes, la misma que se distribuye entre 104 del sexo masculino y 86 del sexo femenino con rangos de edad entre los 17 a 18 años. Entre los principales resultados obtenidos, se menciona que hay diferencias estadísticas significativas  $P=0.002$  para relacionar el consumo de alcohol con el estrés académico, asimismo se observó que la población con los índices más altos de consumo presentó en el 92,10% de los casos mayores niveles de estrés durante las pruebas, un 70% presentaron síntomas leves y moderados de somnolencia y un 64,21% rasgos de desmotivación. Por otro lado, también se pudo observar que los estudiantes que tienen un bajo nivel de consumo utilizan al alcohol como un medio de relajación y liberación de estrés que no afecta de manera directa sus niveles de estrés, es decir, entre menor es el consumo, menos son las afectaciones de estrés producido por el alcohol.

En el contexto ecuatoriano, Cordero y Pacheco (2010) realizó una investigación en la ciudad de Cuenca, cuyo objetivo principal, fue analizar cuál es la prevalencia de la ansiedad y la depresión con el consumo de alcohol. La muestra estuvo conformada por un grupo de 250 jóvenes preuniversitarios de la Universidad del Azuay en un rango de edad entre los 17 a 20 años. Se encontró que el 46% de la muestra abusan del alcohol especialmente la población masculina. Asimismo, se encontró que el 13,95% de la población consumidora presentaban escalas compatibles con la presencia de depresión mientras que otro 29,33% también presentan rasgos compatibles con ansiedad. De este porcentaje, se evidenció que 5 de los estudiantes varones con hábitos de consumo habituales presentaron una incidencia depresiva alarmante y con riesgos de suicidio, sin embargo, los autores mencionan que el consumo de alcohol no es el único factor responsable de este cuadro clínico.

#### b) Consecuencias a largo plazo de la marihuana y el alcohol

Según una investigación realizada por Cortés et al. (2019), cuyo objetivo principal es analizar la influencia que tiene el cannabis en el cerebro adolescente consumidor a largo plazo. Se pudo identificar que el consumo de drogas como los cannabinoides tiene algunos efectos

secundarios a nivel fisiológico en el cuerpo humano luego de varios años de consumo que están relacionado con la alteración de las dendritas que son las que regulan la sensación del placer en el cerebro ocasionando una fabricación irregular de dopamina, lo que, a su vez, ocasiona que este efecto sea cada vez menos duradero y la persona necesite cada vez más para mantener la sensación de euforia volviéndolo dependiente de la sustancia o sustancias que incrementen la dopamina en el cuerpo.

Según las investigaciones realizadas por Cañellas y Lecea (2017), cuyo objetivo principal es analizar a relación que hay entre los trastornos de sueño y la adicción a sustancias psicoactivas. Se realiza una revisión sistémica de documentos en la red en el cual, se evidencia que el trastorno del sueño está estrechamente al abuso de las drogas, especialmente la marihuana por un largo periodo de tiempo, ya que, puede alterar el sistema hipocretinérgico que está implicado en la regulación del ciclo sueño-vigilia. Asimismo, se ha demostrado que el consumo de cannabinoides altera las interacciones entre el sistema hipocretinérgico, los circuitos de respuesta aguda al estrés y los sistemas de recompensa que son provocados por el consumo de sustancias, especialmente las alucinógenas y psicoactivas.

Por otro lado, según la investigación realizada por Calvo et al. (2021) respecto a las disfunciones sexuales, ocasionado por un uso extendido de drogas, se pudo identificar que: la disminución del líbido está asociada como una consecuencia de los efectos secundarios del cannabis, ya que; si bien el THC tiene un efecto afrodisiaco a corto plazo, el uso regular a largo plazo causa efectos negativos, provocando bajos niveles de testosterona en la sangre, pérdida de interés sexual, inhibición del orgasmo, rechazo a las relaciones interpersonales, entre otras. Asimismo, estas problemáticas sexuales se ven potenciadas por otros efectos del consumo del THC a largo plazo como la depresión, problemas de relación social, incapacidad para sentir placer sin el uso de sustancias, entre otros. Del mismo modo, se ha podido encontrar que las personas que abusan por mucho tiempo del consumo de drogas alucinógenas y psicoactivas, sufren alteraciones clínicamente significativas de la capacidad de la persona para responder sexualmente o para experimentar placer sexual.

El estudio realizado por Crocq (2017) tuvo como objetivo principal revisar cuales son los trastornos mentales que son producido por el alcohol y la nicotina a largo plazo. Para cumplir con este objetivo, se aplicó una revisión sistémica de documentos relacionados con las variables de estudio en diferentes países de américa y en sujetos que iniciaron su consumo en tempranas edades. Entre los resultados obtenidos, se menciona que el alcohol actúa como un

potente depresor para los consumidores ya que provoca una intoxicación en cerebro, provocando trastornos mentales agudos y crónicos que afectan la cognición, pudiendo ocasionar el desarrollo de delirios y alucinaciones. Asimismo, se encontró que las personas que inician su consumo a temprana edad y continúan durante su vida adulta, presentan rasgos esquizofrénicos y demencia.

Por otro lado, en el contexto Mexicano Acuña et al. (2016) realizaron un estudio relacionado con la influencia del consumo perjudicial del alcohol sobre el desarrollo de trastornos mentales en una población rural. La muestra estuvo conformada por 400 participantes adultos en el cual, el 76% fueron mujeres y el restante varones. Luego de aplicarles instrumentos de recolección de datos, se pudo comprobar que un 69,5% de la población presentan indicios de ansiedad generalizadas, otro 60% presentan claras muestras de rasgos de trastorno antisocial y un 50% de fobia social. Asimismo, la correlación entre las variables de alcoholismo y desarrollo de trastornos mentales tuvo una incidentica de  $p=0.01$ . Se concluye que el consumo perjudicial de alcohol prevalente en esta población favoreció en gran medida el desarrollo de trastornos mentales, especialmente en la población femenina.

#### Factores de riesgo del consumo excesivo y temprano del alcohol y cannabis

Un factor de riesgo se puede conceptualizar como el aumento de una probabilidad de que una persona adquiera o desarrolle determinada condición tanto física como psicológica ya sea por genética, por las condiciones medioambientales, la realidad socioeconómica o por un mero factor de riesgo con el que está relacionados (Cortés et al., 2019). Según la National Institute on Drug, (2022) para que una persona inicie un consumo temprano de sustancias se debe reunir un conjunto de determinantes como: relaciones intrafamiliares negativas, la disponibilidad de drogas o antecedentes de drogas en la familia, situaciones socioeconómicas y relacionarse con personas que usan sustancias. A continuación, se definen cada uno de ellos:

##### A) Conducta agresiva precoz

La conducta agresiva precoz hace referencia al conjunto de comportamientos, intenciones y acciones que se desarrollan en un ser humano con la finalidad de dañar de manera física o psicológica a otra persona desde una temprana edad (Silva et al., 2021). Según los estudios presentados por Flores-Garza et al. (2019) que analizó la relación existente entre el consumo de alcohol y cannabis en una población de 259 adolescentes en nivel de escolarización secundaria en México, existe una fuerte correlación entre las personas que presentan conductas agresivas en tempranas edades y el consumo de sustancias sujetas a

fiscalización con un  $p=0.036$ . Esta correlación se da porque las personas agresivas tienen cierto grado de egocentrismo, megalomanía y autoconfianza que provoca que piensen que pueden conseguir todo lo que desean sin una consecuencia aparente, lo cual, los hace propensos a querer probar y vivir nuevas experiencias sin repercutir mucho en las posibles consecuencias.

Otro estudio, realizado por Flores et al., (2019) tuvo el objetivo de analizar cuales es la relación existente entre el consumo de alcohol y las muestras de agresividad que tienen un grupo de estudio a nivel de secundaria. Para cumplir con este objetivo, se aplicó una encuesta a 259 adolescentes que estuvo basado en los niveles de agresividad actual de los alumnos y su consumo mensual de alcohol. En los resultados se pudo evidenciar que la muestra se dividió en 3 grupos: consumidores ocasionales, consumidores dependientes y no consumidores. Luego de analizar los datos de manera estadística, se pudo comprobar que los consumidores dependientes presentan un nivel de agresividad general mayor a los no consumidores o consumidores ocasionales con un valor  $p=0,036$  mientras que las muestras de agresión física superó ampliamente al resto de la muestra con un  $p=0.021$ . Los autores concluyen que, tanto quienes presentan un consumo de riesgo como quienes presentan dependencia del alcohol manifiestan mayores niveles de agresividad general y física

Del mismo modo según los aportes presentados por Vicente (2021) pese a que las conductas agresivas precoces representan un determinante para el consumo de drogas, no funciona del mismo modo en el sentido contrario, es decir las actividades consumistas no representan en sí un determinante para conductas agresivas, por el contrario, las personas que no tienen antecedentes de violencia no se vuelven violentas por el consumo de drogas, en este caso, los sustancias actúan como un inhibidor de conducta para los agresivos.

#### B) Falta de supervisión de padres

La familia en la vida de un adolescente tiene una gran implicación en sus patrones de consumo de alcohol ya que las investigaciones de Vásquez et al. (2017) demostraron que las figuras paternas pueden disminuir o incrementar de manera significativa los factores de riesgo en adolescentes dependiendo del tipo de familia que tengan puesto que, entre los adolescentes que mencionaron pertenecer a una familia protectora y supervisora que son el 54,89% de la muestra tienen consumo sensato y predisposición al consumo de riesgo no mayor al 7%. Por otro lado, el 37% de los adolescentes que pertenecen a grupos monoparentales, o que están a cargo de otros familiares presentan consumo de riesgo y un 7,3% podrían desarrollar dependencia por el alcohol.

Por otro lado, según los aportes presentados por Ávila et al. (2018) demostraron que los adolescentes que no poseen supervisión parental tienen índices mayores de libertinaje lo que conlleva al consumidor a desarrollar hábitos que van en ascendencia desde el consumo de alcohol, tabaco, cannabis entre otras sustancias socialmente aceptadas para para buscar el placer inmediato sin tener en cuenta las posibles consecuencias que esta conducta les puede provocar en el futuro. Además, los adolescentes sin supervisión presentan mayores rasgos de desenfreno inmoralidad y falta de respeto a las leyes en comparación de jóvenes con mayor supervisión.

### C) Abuso de sustancias familiar

En el estudio de Candell (2020), se planteó el objetivo de analizar si los antecedentes de consumo familiar, representa uno de los factores de riesgo más peligrosos para los adolescentes que tienen interacción directa con estas personas. Luego de realizar la investigación a través de un análisis cuantitativo a una población de 234 adolescentes se pudo verificar que el 53% de los participantes que conviven en un ambiente de consumo familiar, han desarrollado hábitos de consumo de esta bebida con frecuencia mensual, un 28% cada semana y un 20% de manera diaria. Entre las conclusiones del autor, se menciona que los adolescentes desarrollan estas conductas de consumo en su ambiente íntimo porque están expuestos a un modelo comportamental que fomentan la adicción.

Según Aguirre et al. (2017): “La familia juega un papel primordial en los adolescentes frente al consumo y abuso de sustancias psicoactiva; modificando acciones que lleven al conocimiento de los hijos, actividades que realizan, lugares que frecuentan y su relación social amigos con los cuales se relacionan” (p.3). Los autores llegaron a esta conclusión luego de analizar los datos de la encuesta internacional para estudiantes de enseñanza media en Argentina, donde se evidenció que una la edad promedio de consumo se encuentra en los 8 y 13 años, especialmente en jóvenes que tienen antecedentes de consumo en su familia y amigos. También, se observó que las familias con mayor índice de consumo se encuentran por el límite de la pobreza y están ubicados en zonas propensas a la violencia.

Al respecto, una investigación realizada por Torres et al. (2017) en una población de 636 estudiantes en nivel de secundaria para analizar la influencia que tiene la familia y amigos sobre los factores de riesgo en el consumo de alcohol demostraron con un 95% de confiabilidad, que existe relación directa entre el consumo adolescente y los antecedentes de consumo en la familia puesto que el 41% de participantes que presentaron frecuencias de consumo perjudicial,

dependencia y de riesgo tienen antecedentes de consumo familiar y con sus amigos de hasta un 65%. También, se realizó un análisis estadístico de las variables y se obtuvo un valor  $p=0.050$  es decir se comprobó la hipótesis que los antecedentes de consumo influyeron sobre los hábitos de los estudiantes de la muestra.

Por otro lado, la investigación realizada por Rodríguez et al. (2020) se planteó relacionar el factor familiar ante el consumo de marihuana y alcohol en los hábitos de consumo adolescente. La población estuvo conformada por 8,092 estudiantes puertorriqueños en etapa escolar secundaria. Entre los principales resultados obtenidos, se menciona que se encontró un 44,5% de la muestra tienen consumo de alcohol y un 12,1% consumo de marihuana. De esta muestra, se pudo ver una correlación estadísticamente significativa de  $p=0.000$  entre los hábitos de consumo y la actitud de la familia hacia el consumo de estas sustancias. Asimismo, luego de comparar estos resultados con la población que no consume, se puede ver una diferencia estadística de  $p=0.00$  con los padres que tienen una actitud negativa hacia el consumo.

#### D) Disponibilidad de drogas

Una investigación relevante sobre la influencia que tiene la disponibilidad de las drogas sobre los hábitos de consumo adolescentes, es la presentada por Matalí et al. (2019) quien realizó una revisión sistémica de la información disponible sobre este tema en la bibliografía y concluyó que uno de los factores de riesgo más importantes que existen en la actualidad, es la gran disponibilidad de sustancias sujetas a fiscalización a la que tienen disponibilidad los adolescentes y a la aceptación social en la realidad sociocultural que se viven en este siglo, que normaliza y promueve su utilización desde edades tempranas como la adolescencia y pre adolescencia. Asimismo, se menciona que la facilidad para conseguir las sustancias, afectan el criterio de autonomía, pues su círculo social y familiar recalcan la beneficencia de su uso y el adolescente no tienen un modelo comportamental que condene su uso o su regulación.

Por otro lado, la investigación realizada por Schlag (2020), analiza el porcentaje de consumo de drogas problemático de adolescentes según las condiciones sociodemográficas. Esta investigación, se realizó a través de una revisión de la literatura existente relacionado con el porcentaje de jóvenes que consumen drogas según la disponibilidad de su región y la cultura de consumo existente. Entre los resultados obtenidos, se menciona que los adolescentes que tuvieron acceso o que estuvieron expuestos a hábitos de consumo tenían mayor predisposición por experimentar con nuevas sustancias a comparación de los adolescentes que no estuvieron expuestos a esta realidad.

## E) Pobreza

Como ya se ha mencionado anteriormente, los factores socioeconómicos y culturales a los que están expuestas las personas son determinantes en el desarrollo de hábitos de consumo de sustancias, puesto que, cada sociedad es distinta y poseen hábitos o conductas que son aceptados que pueden ser considerados como inmorales en otras culturas, por lo tanto, cuando una persona vive en una comunidad donde el uso y venta de drogas es visto como algo normal, es más probable que los hábitos de consumo de drogas sea mayor. Según un reporte realizado por Rivas et al. (2020) los ámbitos con escasos recursos económicos tienen una especial predisposición por el consumo de drogas debido a que las mafias y organizaciones delictivas suelen utilizar a estas personas para realizar sus acciones, corrompiendo la moralidad de sus habitantes e involucrándolos de manera directa e indirecta con el consumo de drogas.

### Comportamientos y distorsiones en consumo de alcohol y cannabis en Latinoamérica

Consumir alcohol y cannabis es un fenómeno a escala mundial que tiene con preocupación a los organismos gubernamentales y los sistemas de salud puesto que en las últimas décadas estos hábitos de consumo se desarrollan con mayor frecuencia durante la adolescencia y provocan graves consecuencias tanto a nivel social, familiar y personal de los consumidores (Fonseca et al., 2020). Sin embargo, como menciona Calderón (2018) estos hábitos provocan comportamientos, distorsiones y consecuencias diferentes dependiendo de la realidad socio cultural donde se desarrollen. Es por esta razón, que a continuación, se presenta un estudio comparativo de estudios en la red donde se abordan estos comportamientos a nivel de Latinoamérica para verificar o refutar si estos comportamientos son similares o existen diferencias significativas entre los adolescentes consumidores de estos países, tal como se observa en la tabla 2.

**Tabla 2***Análisis de comportamientos y distorsiones de consumo adolescente en Latinoamérica*

<b>Autor/es</b>	<b>País</b>	<b>Tipo de estudio</b>	<b>Grupo de estudio</b>	<b>Comportamientos y distorsiones encontradas</b>	<b>Principales resultados</b>
Torres y Fiestas (2017)	Perú	Revisión sistémica	Marihuana	Alteraciones en las manifestaciones cognitivas + Déficit de memoria a mediano y corto plazo	Entre los principales resultados obtenidos por la investigación realizada por los autores, se menciona que los componentes psicoactivos de la marihuana específicamente el cannabinoide está relacionado a varios problemas para la salud de los adolescentes peruanos en especial en sus rasgos comportamentales, que presentan distorsiones provocados por alteraciones en sus manifestaciones cognitivas de la conducta que incluye problemas para la memoria a corto plazo que dificulta su rendimiento académico y sus relaciones sociales. Asimismo, se pudo identificar que muchos adolescentes que iniciaron su consumo en la preadolescencia tienen dificultades para controlar sus emociones y en la toma de decisiones. Del mismo modo, se presenta evidencia que los cannabinoides están directamente relacionados con la interacción entre los eventos cognitivos y la emoción que pueden provocar a largo plazo problemas de psicosis, depresión y ansiedad.
Arteaga y Plaza (2021)	Ecuador	Estudio de caso	Alcohol + Marihuana + Cocaína	Problemas de memoria a corto y largo plazo + Problemas de sueño + Amnesia + Nerviosismo	Los autores reportan en su investigación que la droga de mayor consumo por la población estudiada fue la marihuana seguido por la cocaína siendo el alcohol la droga legal que los llevó al consumo de las otras dos. Respecto a los efectos de la marihuana prevalecen síntomas comportamentales relacionados a los problemas de memoria a corto y largo plazo que afectaron directamente su rendimiento escolar y sus relaciones interpersonales y familiares, asimismo se pudo evidenciar algunos problemas de sueño cuando están en abstinencia. Por otro lado, en los adolescentes que consumen alcohol y marihuana al mismo tiempo presentan amnesia y lagunas mentales. Asimismo, se pudo evidenciar que; durante la abstinencia de la droga, hay un cambio de refuerzo positivo a negativo, y los aspectos físicos de la abstinencia (irritabilidad, dolor, malestar y disforia) promueven su uso posterior. Las redes neuronales asociadas con esta etapa son las de los sistemas de excitación-estrés, a saber, la amígdala extendida

Aburto (2017)	Colombia	Estudio de caso	Alcohol + marihuana + maltrato familiar y escolar	Conductas suicidas + Problemas con la conducta + Problemas para seguir las reglas	Según las investigaciones realizadas por los autores se encontró que los adolescentes que tienen hábitos de consumo de alcohol y marihuana al mismo tiempo presentan algunas afectaciones comportamentales relacionados con comportamientos suicidas. Sin embargo, se aclara que estos comportamientos se ven potenciados por las drogas y no son un efecto directo de este ya que la población analizada había sido víctima de maltrato familiar, maltrato escolar y situaciones de riesgo provocados por la realidad social en la cual estaban involucrados. En palabras de los mismos autores: “Se encontró un riesgo alto de conducta suicida (64.2%), con el OR crudo se obtuvieron valores estadísticamente significativos para factores como consumo de alcohol, maltrato escolar entre pares, y pérdida de algún familiar, sin embargo, al ajustarse el OR no había una asociación con consumo de marihuana (p=0.50), no obstante, si se encontró significancia entre el maltrato escolar y conducta suicida(p=0.04). Conclusión: La evidencia demostró un elevado nivel de riesgo alto de suicidio, donde el consumo de marihuana no tenía asociación directa; contrario al maltrato escolar entre pares que es el principal factor influyente y por tanto debe ser vigilado y tomado con la seriedad que la situación amer” (p.10)
Coronel y Rango (2020)	Argentina	Estudio de caso	Alcohol + Marihuana	Problemas para socializar + Problemas de memoria a corto y largo plazo + Problemas de sueño + Alteraciones en las manifestaciones cognitivas + Lagunas mentales	Según las investigaciones de los autores se pudo identificar que los adolescentes que tienen hábitos de consumo de alcohol presentan problemas para dormir y conductas depresivas – ansiosas en los casos más problemáticos. Sin embargo, en los adolescentes que beben alcohol conjuntamente con marihuana se pudo apreciar problemas de memoria a corto plazo, lagunas mentales y alteraciones en las manifestaciones cognitivas que afectaron directamente su rendimiento académico y relaciones familiares. Asimismo, se pudo apreciar comportamientos asociales y dificultar para relacionarse con otras personas no consumidoras. También se evidenció aislamiento familiar producido por el miedo a ser descubiertos.
Pozo et al. (2019)	Venezuela	Estudio de caso	Alcohol + Marihuana	Disfunciones cognitivas + Psicosis + Memoria a corto plazo	Entre los resultados más relevantes de este estudio se pudo comprobar que no hay resultados concluyentes sobre la relación directa entre el consumo de marihuana y la aparición de psicosis sin embargo se han encontrado evidencias sobre la relación con sintomatologías con el rendimiento cognitivo y la funcionalidad en general,

					especialmente en los adolescentes que tienen mayor vulnerabilidad genética. Hay evidencia moderada que estos efectos negativos en el plano cognitivo tienden a ser más claros en consumidores que se iniciaron en el consumo precozmente. También, hay evidencia moderada que sostiene que es más probable que los adolescentes consumidores con peor funcionamiento cognitivo se conviertan en fumadores habituales de cannabis mezclado con alcohol. Por otro lado, en estudios de neurodiagnóstico por imágenes se han observado relaciones entre la frecuencia y la duración del consumo y cambios estructurales y funcionales en regiones del cerebro implicadas en la memoria y la cognición.
Cortés et al. (2020)	Chile	Revisión bibliográfica	Marihuana + Alcohol	Disminución en la fluidez del habla + Memoria a corto plazo + Impulsividad + Problemas cognitivos	Según los datos presentados por los autores, se puede evidenciar que los adolescentes que consumen conjuntamente alcohol y marihuana por un periodo prolongado de tiempo pueden presentar algunos efectos nocivos para el sistema sináptico provocados por el efecto del cannabinoide y potenciados por la ingesta alcohólica como: inhibición de la transmisión sináptica, inhibición de la liberación de neurotransmisores (NT); sus efectos en el cerebro adolescente deben tenerse en cuenta. CB1: receptor cannabinoide tipo 1. eCB: endocannabinoides (e.g., anandamida y 2-araquidonoilglicerol).
Ochoa (2021)	Ecuador	Estudio de caso	Marihuana	Alteración cognitiva leve + Alteración cognitiva severa +	Según la información presentada por los autores, se demuestra que la muestra de estudio presenta dos tipos de afectaciones cognitivas. El primer caso, que representa a la población adulta se observa que existen alteraciones cognitivas leves y se adjudica esta condición a la madurez mental de los participantes sin embargo en la población más joven (comunidad adolescente) se observaron alteraciones cognitivas severas como: problemas con la memoria a corto y mediano plazo, disociación con la realidad, problemas con el habla, dificultad para el desarrollo educativo y algunos problemas motrices en los casos más severos. Sin embargo, se debe acotar que la muestra también tiene antecedentes de consumo de otras sustancias como la cocaína y otras drogas psicoactivas, por lo tanto, estas consecuencias se pudieron ver afectadas y potencializadas por los efectos secundarios de estos.
Flores et al. (2019)	Brasil	Estudio de caso	Alcohol	Agresividad +	Las prevalencias de violencia escolar sufrida y practicada fueron de 62,2% y 51,9% respectivamente. Alrededor del

---

44,6% de los agresores afirmaron no querer cambiar su comportamiento. Se observó una prevalencia expresiva del uso de alcohol (16,5%), tabaco (15,7%) y drogas ilícitas (6,8%), y de embriaguez (12,6%). Se observó una asociación significativa entre la violencia sufrida y el grupo de edad de 12 a 14 años ( $p=0,001$ ); sexo masculino ( $p=0,011$ ) y grado de escolaridad en enseñanza primaria ( $p<0,001$ ). En madres con menos de ocho años de estudio, la asociación fue significativa para la violencia practicada ( $p=0,002$ ).

---

Como se pudo observar en la tabla anterior las afectaciones psicológicas provocadas en los adolescentes consumidores de alcohol y cannabis en los distintos países latinoamericanos reportan varias similitudes entre sí, pero se pudieron dilucidar algunas diferencias entre algunos países. En primer lugar, según los aportes de Torres (2017), Arteaga y Plaza (2021), que realizaron investigaciones en poblaciones de adolescentes consumidores en países como: Ecuador y Perú respectivamente se pudieron identificar algunas alteraciones relacionadas con la capacidad cognitiva que provoca disminución de su capacidad de retención de memoria a corto plazo que dificulta su rendimiento académico y sus relaciones sociales, también, se observó una alteración en sus ciclos de sueño que estuvieron relacionados con la abstinencia.

En correspondencia con lo anteriormente mencionado, Coronel y Ragone (2020) y Pozo et al. (2019) que realizaron sus investigaciones en Argentina y Venezuela identificaron que muchos adolescentes que iniciaron su consumo en la preadolescencia tienen dificultades para controlar sus emociones y en la toma de decisiones. Por otro lado, en los adolescentes que consumen alcohol y marihuana al mismo tiempo presentan amnesia y lagunas mentales. Asimismo, se pudo evidenciar que; durante la abstinencia de la droga, hay un cambio de refuerzo positivo a negativo, y los aspectos físicos de la abstinencia (irritabilidad, dolor, malestar y disforia) promueven su uso posterior.

Sin embargo, en países como Brasil y Colombia que fueron abordados por Flores et al. (2019) y Aburto (2017) respectivamente se pudo apreciar algunas alteraciones adicionales a las anteriormente mencionadas, que están involucradas a la presencia de conductas suicidas, problemas para seguir las reglas y agresividad. Sin embargo, se debe aclarar que los estudios de estos países fueron en condiciones de violencia tanto a nivel familiar como escolar por lo tanto estos factores pudieron tener gran relevancia para estos resultados y no es seguro afirmar que fue causa directa por el consumo de estas sustancias, por el contrario, se podría aseverar

que los hábitos de consumo agravaron las afectaciones psicológicas pre existentes de las muestras.

Por otro lado, según las investigaciones presentadas por Cortés et al. (2020) y Ochoa (2021) enmarcadas en Chile y Ecuador se pudo observar que los problemas conductuales y alteraciones psicológicas de los consumidores pueden diferir entre sí, dependiendo del nivel de madurez de los sujetos, siendo la comunidad adolescente quienes desarrollan la peores consecuencias del consumo, produciendo : inhibición de la transmisión sináptica, inhibición de la liberación de neurotransmisores, causando efectos negativos en el cerebro adolescente.

## **Conclusiones**

Se determinaron las consecuencias fisiológicas y mentales a corto y largo plazo ante el consumo de las sustancias y se evidenció que: las consecuencias a corto plazo están relacionadas con algunos efectos relativamente positivos como el aumento de la atención la reducción del cansancio, sensaciones de euforia, aumento del lívido y un incremento de la liberación de la adrenalina en el cuerpo. Sin embargo, a medida que los consumidores continúan suministrando sustancias sujetas a fiscalización de forma periódica en su cuerpo se presentan varias complicaciones fisiológicas y psicológicas que contrarrestan los beneficios iniciarles como el desarrollo de adicción a las sustancias, persistencia de problemas para dormir, disminución del lívido y pérdida de interés sexual, promoción de comportamiento violentos pre existentes, accidentes cardiovasculares, alucinaciones auditivas y visuales esporádicas y algunos rasgos psicopáticos.

Se describieron los diferentes factores de riesgo que llevan a la población al consumo excesivo y temprano de las sustancias y se pudo observar que, los factores ante el inicio del consumo temprano de sustancias se debe reunir una conjunción de determinantes que interactúan entre sí para desarrollar las adicciones, sin embargo entre las principales razones esta la relación de consumo intrafamiliar, la disponibilidad de drogas o antecedentes de drogas en la familia, situaciones socioeconómicas, relacionarse con personas que usan sustancias e incluso situaciones de pobreza.

Se analizaron los comportamientos y distorsiones dentro del consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de Latinoamérica se pudo evidenciar que las afectaciones psicológicas provocadas en los adolescentes consumidores de alcohol y cannabis en los distintos países latinoamericanos reportan varias similitudes entre sí por la prevalencia de

alteraciones en la capacidad cognitiva que provoca disminución de su capacidad de retención de memoria a corto plazo que dificulta su rendimiento académico y sus relaciones sociales, también, se observó una alteración en sus ciclos de sueño que estuvieron relacionados con la abstinencia. Asimismo, en los adolescentes que consumen de manera conjunta alcohol y compuestos cannabinoides presentan amnesia y lagunas mentales.

## Referencias

- Aburto Aguilar, A. del C. (2017). *Causas y consecuencias del consumo de alcohol y marihuana como problemática social en la juventud, en edades comprendidas entre 18 y 25 años del barrio San José de Jinotepe en un periodo de agosto a diciembre del 2015*. [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de Nicaragua]. <https://repositorio.unan.edu.ni/2235/>
- Acuña, V. R., Guzmán, M. R. A., Hernández, L. C., Hernández, C. M. R., y Contreras, E. Z. (2016). Relación del consumo de alcohol y trastornos mentales en habitantes de una población rural. *Investigación y Ciencia*, 24(67), 71-77. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=67446178010>
- Aguirre-Guiza, N. C., Aldana-Pinzón, O. B., Bonilla-Ibáñez, C. P., Aguirre-Guiza, N. C., Aldana-Pinzón, O. B., y Bonilla-Ibáñez, C. P. (2017). Factores familiares de riesgo de consumo de sustancias psicoactivas en estudiantes de una institución de educación media técnica de Colombia. *Revista de Salud Pública*, 19(1), 3-9. <https://doi.org/10.15446/rsap.v19n1.41785>
- Ali, F., Russell, C., Nafeh, F., Rehm, J., LeBlanc, S., y Elton-Marshall, T. (2021). Changes in substance supply and use characteristics among people who use drugs (PWUD) during the COVID-19 global pandemic: A national qualitative assessment in Canada. *International Journal of Drug Policy*, 93,(7), 103-11. <https://doi.org/10.1016/j.drugpo.2021.103237>
- Arteaga, F. A., y Plaza, N. (2021). Consumo de sustancias estupefacientes en adolescentes. estudio de caso parroquia sucre del cantón 24 de mayo, ecuador. *Revista científica multidisciplinaria arbitrada yachasun*, 5(9), 219-235. <https://doi.org/10.46296/yc.v5i9edespsoct.0130>
- Ávila, A. B., DAndrea, G., Alonso, M. M., Gallegos, M. G., Delgadillo, L. M., y Orozco, C. (2018). Crianza parental asociada al consumo de drogas y alteraciones en salud mental en adolescentes infractores. SMAD. *Revista eletrônica saúde mental álcool e drogas*, 14(2), 92-98. <https://doi.org/10.11606/issn.1806-6976.smad.2018.000398>
- Bernabeu Brotons, E., y De la Peña Álvarez, C. (2019). Repercusiones cognitivas del consumo de alcohol en el rendimiento académico universitario: Un estudio preliminar. *Electronic*

*Journal of Research in Education Psychology*, 17(49), 609-639.  
<https://doi.org/10.25115/ejrep.v17i49.2643>

- Calderón Peña, B. (2018). *El consumo de cannabis: Bases neurológicas y perspectiva sociológica*. [Tesis de maestría, Universidad de Cantabria].  
<https://repositorio.unican.es/xmlui/handle/10902/15372>
- Callisaya Argani, J. I. (2018). Factores de riesgo y protección ante el consumo de drogas en jóvenes del municipio de la Paz. *Drugs and Addictive Behavior*, 3(1), 52.  
<https://doi.org/10.21501/24631779.2635>
- Calvo-Abaunza, A. F., Rueda-Monsalbe, A., y Castañeda-Martínez, D. A. (2021). Disfunción sexual y uso de drogas en mujeres: Una relación etiológica recíproca. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, 72(2), 193-201.  
<https://doi.org/10.18597/rcog.3627>
- Candell, C. (2020). Factores de riesgo familiar en el consumo de drogas y su relación con la conducta antisocial en adolescentes. distrito de salud 09d08. 2019: Family risk factors in drug use and its relationship with adolescent's antisocial behavior. health district 09d08. 2019. *Más Vita*, 2(3), 54-64. <https://doi.org/10.47606/ACVEN/MV0027>
- Cañellas, F., y de Lecea, L. (2017). Relaciones entre el sueño y la adicción. *Revista Adicciones*, 24(4), 287-290. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5047372/>
- Carvalho, A., Valenca, P., Colares, V., y Menezes, V. (2017). Alcohol consumption and physical violence among adolescents: Which is the predictor? *Revista Sayuacute*, 22(12), 4013-4021. <https://n9.cl/5qipl>
- Cordero García, J. D., y Pacheco Pacheco, D. H. (2010). *Prevalencia de la ansiedad, depresión y alcoholismo en estudiantes de Medicina* [Tesis de maestría, Universidad del Azuay].  
<http://dspace.uazuay.edu.ec/handle/datos/38>
- Coronel, C. P., y Ragone, I. (2020). Consumo problemático de sustancias psicoactivas en adolescentes argentinos y su relación con los estilos de socialización familiar. *Investigando en Psicología*, 19(7), 147-166.  
<http://www.psicologiauntojs.org/index.php/investigando-en-psicologia/article/view/23>
- Cortés, A. F. M., Río, O. L. H. D., y Pérez, A. S. (2019). factores de riesgo y factores protectores relacionados con el ciberbullying entre adolescentes: una revisión sistemática. *Papeles del Psicólogo*, 40(2), 109-124.  
<https://www.redalyc.org/journal/778/77864948004/html/>
- Cortés, M. E., Bernal, Y., Orellana, R., Cortés, M. E., Bernal, Y., y Orellana, R. (2019). Cannabis y el cerebro adolescente. *Revista médica de Chile*, 147(4), 533-534.  
<https://doi.org/10.4067/S0034-98872019000400533>

- Cortés, M. E., Veloso, B. C., Cortés, M. E., y Veloso, B. C. (2020). Alteraciones conductuales en adolescentes que consumen Cannabis y motivos de su consumo. *Revista médica de Chile*, 148(11), 1696-1697. <https://doi.org/10.4067/S0034-98872020001101696>
- Crocq, M.-A. (2003). Alcohol, nicotine, caffeine, and mental disorders. *Dialogues in Clinical Neuroscience*, 5(2), 175-185. <https://doi.org/10.31887/DCNS.2003.5.2/macrocq>
- Cruz Ramírez, V., Gómez Restrepo, C., y Rincón, C. J. (2018). Salud mental y consumo de sustancias psicoactivas en adolescentes colombianos. *Salud y drogas*, 18(1). 172-185. <https://doi.org/10.21134/haaj.v18i1.363>
- Fernandez, A. M., A, E. H., Rodríguez, J., y P, S. R. (2006). Conductas Agresivas, Consumo de Drogas e Intentos de Suicidio en Jóvenes Universitarios. *Terapia Psicológica*, 24(1), 63-69. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=78524107>
- Flores-Garza, P. L., López-García, K. S., Guzmán-Facundo, F. R., Rodríguez-Aguilar, L., y Jiménez-Padilla, B. I. (2019). Consumo de alcohol y su relación con la agresividad en adolescentes de secundaria: Consumo de Alcohol y Agresividad en Adolescentes. *Revista Internacional de Investigación en Adicciones*, 5(1), 31-38. <https://doi.org/10.28931/riiad.2019.1.05>
- Flores, Paola., López Karla., Guzmán, Francisco., Jiménez, Benito. (2019). Consumo de alcohol y su relación con la agresividad en adolescentes de secundaria. *Revista Internacional de Investigación en Dicciones*, 5(1). 31-38. <https://riiad.org/index.php/riiad/article/view/riiad.2019.1.05/260>
- Fonseca-Pedrero, E., Lucas-Molina, B., Perez-Albeniz, A., Inchausti, F., y Ortuno-Sierra, J. (2020). Psychotic-like experiences and cannabis use in adolescents from the general population/Experiencias psicóticas atenuadas y consumo de cannabis en adolescentes de la población general. *Adicciones*, 32(1), 41-52. [https://go.gale.com/ps/i.do?p=IFME&sw=w&issn=02144840&v=2.1&it=r&id=GAL\\_E%7CA616580330&sid=googleScholar&linkaccess=abs](https://go.gale.com/ps/i.do?p=IFME&sw=w&issn=02144840&v=2.1&it=r&id=GAL_E%7CA616580330&sid=googleScholar&linkaccess=abs)
- Galván, G., Guerrero-Martelo, M., y Vásquez De la Hoz, F. (2017). Cannabis: Una ilusión cognitiva. *Revista Colombiana de Psiquiatría*, 46(2), 95-102. <https://doi.org/10.1016/j.rcp.2016.04.002>
- Gonzales Carrasco, L. E., y Ruiz Mises, H. N. (2019). *Rasgos de personalidad en drogodependientes*. [Tesis de maestría, Universidad Peruana Unión]. <https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/2422>
- Hong, A. E., Hidalgo, T. N., Salazar, M. L., y Ríos, S. P. (2019). Impacto Del Consumo De Cannabis Y Base De Cocaína Sobre La Memoria. *Panamerican Journal of Neuropsychology*, 13(3), 30-40. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=439667306003>

- Iglesias, E. B. (2000). Los adolescentes y el consumo de drogas. *Papeles del Psicólogo*, 77(7), 25-32. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=77807705>
- León, O. J., Aguiar, L. G., Quevedo, L. A., y Jara, A. B. (2018). Efectos cardiovasculares debido al consumo de cannabinoides. *Revista Colombiana de Cardiología*, 25(3), 230-235. <https://doi.org/10.1016/j.rccar.2017.11.030>
- Martínez, M. A., Leiva, A. M., Petermann-Rocha, F., Garrido, A., Celis-Morales, C., Martínez, M. A., Leiva, A. M., Petermann-Rocha, F., Garrido, A., y Celis-Morales, C. (2018). Consumir más de 100 g de alcohol a la semana aumenta el riesgo de enfermedades cardiovasculares y disminuye la esperanza de vida. *Revista médica de Chile*, 146(9), 1087-1088. <https://doi.org/10.4067/s0034-98872018000901087>
- Matalí Costa, J. L., Pardo Gallego, M., Trenchs Sainz de la Maza, V., Serrano Troncoso, E., Gabaldon Fraile, S., y Luaces Cubells, C. (2009). Consumo de drogas en adolescentes. Dilema ético en el abordaje diagnóstico-terapéutico. *Anales de Pediatría*, 70(4), 386-390. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2008.12.006>
- Morales Basto, J. P., Poveda Espinosa, E., Morales Basto, J. P., y Poveda Espinosa, E. (2017). Efectos del consumo de marihuana en adultos sobre la ingesta y el metabolismo de los nutrientes: Una revisión. *Revista Española de Nutrición Humana y Dietética*, 21(3), 280-292. <https://doi.org/10.14306/renhyd.21.3.328>
- National Institute on Drug. (2022). *¿Cuáles son los factores de riesgo y cuáles son los factores de protección?* National Institute on Drug Abuse. <https://nida.nih.gov/es/publicaciones/como-prevenir-el-uso-de-drogas/capitulo-1-los-factores-de-riesgo-y-los-factores-de-proteccion/cuales-son-los-fa>
- National Institute on Drug Abuse. (2021). *Prefacio. National Institute on Drug Abuse.* <https://www.drugabuse.gov/es/publicaciones/las-drogas-el-cerebro-y-la-conducta-la-ciencia-de-la-adiccion/prefacio>
- Ochoa Arias, P. C. (2021). *Deterioro cognitivo asociado al consumo de marihuana en los pacientes institucionalizados en el CETAD Kairós.* [Tesis de maestría, Universidad Politécnica Salesiana]. <http://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/20654>
- Paredes Vargas, T. L. (2021). *Estrés académico y el consumo de alcohol en estudiantes de psicología en una universidad privada de Ambato.* [Tesis de maestría, Pontificia Universidad Católica del Ecuador]. <https://repositorio.pucesa.edu.ec/handle/123456789/3248>
- Pérez de Albéniz Garrote, M. G., Medina Gómez, M. B., y Rubio Rubio, L. (2019). Influencia de la impulsividad y de la búsqueda de sensaciones en el consumo precoz de cannabis: Diferencias de género y orientaciones para la prevención. *Revista española de orientación y psicopedagogía*, 30(1), 27-40. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/191960>

- Pozo-Hernández, E., Mariño-Tamayo, C., y Ramos-Galarza, C. (2019). efectos neuropsicológicos por el consumo de marihuana en adultos jóvenes. *Panamerican Journal of Neuropsychology*, 13(3), 21-28. <https://redined.educacion.gob.es/xmlui/handle/11162/191960>
- Rivas-Rivero, E., Bonilla-Algovia, E., Vázquez, J. J., Rivas-Rivero, E., Bonilla-Algovia, E., y Vázquez, J. J. (2020). Factores de riesgo asociados al consumo de sustancias en mujeres víctimas de maltrato en contexto de pobreza. *Anales de Psicología*, 36(1), 173-180. <https://doi.org/10.6018/analesps.36.1.362541>
- Robles Herrera, R. J. (2019). *Consumo de marihuana y su afectación en la memoria de trabajo en un joven de 18 años* [Tesis de maestría, Pontificia Universidad Técnica de Babahoyo]. <http://dspace.utb.edu.ec/handle/49000/6271>
- Rodríguez-Rios, L., Cabiya-Morales, J. J., Sánchez-Cardona, I., y Cruz-Santos, A. A. (2020). Consumo de Marihuana en Adolescentes Puertorriqueños: Factores Protectores Frente a una Mayor Accesibilidad. *Revista Caribeña de Psicología*, 4(1), 45-54. <https://doi.org/10.37226/rcp.v4i1.1709>
- Sagredo, O. (2017). Efectos farmacológicos y fisiológicos del consumo de cannabis. *Trastornos Adictivos*, 13(3), 94-96. <https://www.elsevier.es/es-revista-trastornos-adictivos-182-articulo-efectos-farmacologicos-fisiologicos-del-consumo-X1575097311981418>
- Sánchez, M. B. T. (2021). Plan de intervención para estimular afectaciones cognitivas en niños y adolescentes institucionalizados. *INNOVA Research Journal*, 6(1), 84-110. <https://doi.org/10.33890/innova.v6.n1.2021.1443>
- Schlag, A. K. (2020). Porcentajes de consumo problemático de drogas y sus implicaciones para la formulación de políticas: Una revisión de la literatura. *Drug Science, Policy and Law*, 6(6), 15-25. <https://doi.org/10.1177/2050324520904540>
- Silva Fernández, C. S., Barchelot Aceros, L. J., Galván, G. D., Silva Fernández, C. S., Barchelot Aceros, L. J., y Galván, G. D. (2021). Caracterización de la conducta agresiva y de variables psicosociales en una muestra de adolescentes de la ciudad de Bucaramanga y su área metropolitana. *Psicogente*, 24(46), 36-57. <https://doi.org/10.17081/psico.24.46.4498>
- Tellerias C, L., y Paris, E. (2008). Impacto de los tóxicos en el neurodesarrollo. *Revista chilena de pediatría*, 79(5), 55-63. <https://doi.org/10.4067/S0370-41062008000700010>
- Tena-Suck, A., Castro-Martínez, G., Marín-Navarrete, R., Gómez-Romero, P., Fuente-Martín, A. de la, Gómez-Martínez, R., Tena-Suck, A., Castro-Martínez, G., Marín-Navarrete, R., Gómez-Romero, P., Fuente-Martín, A. de la, y Gómez-Martínez, R. (2018). Consumo de sustancias en adolescentes: Consideraciones para la práctica médica. *Medicina interna de México*, 34(2), 264-277. <https://doi.org/10.24245/mim.v34i2.1595>

- Torres, F. S., Narvaez, A., Villa, G. A., Calle, X. S., Solorzano, J. G., Icaza, X. P., Donoso, D. C., Donoso, D., Javela, K. P., Torres, J. S., Ledesma, P., Torres, S., Fayad, S. D., Borbor, M., Romero, E., y Proaño, C. (2016). La familia y los amigos como riesgo de consumo de alcohol en adolescentes / Family and friends as risk for alcohol consumption in adolescents. *CIENCIA UNEMI*, 9(17), 85-91. <https://doi.org/10.29076/issn.2528-7737vol9iss17.2016pp85-91p>
- Torres, G., y Fiestas, F. (2017). Efectos de la marihuana en la cognición: Una revisión desde la perspectiva neurobiológica. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 29(1), 127-134. <https://ojs.unemi.edu.ec/index.php/cienciaunemi/article/view/254>
- Trujillo, K. L. G., y Pérez, C. L. (2017). Factores personales, sociales, ambientales y culturales de riesgo de consumo de marihuana en adolescentes. *Psicología y Salud*, 27(2), 141-153. <http://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2530>
- Vásquez, B., Santamaría, J., y Quirarte, R. (2017). *Open Journal Systems*. 28(3), 177-182. [http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista\\_enfermeria/article/view/1062](http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/1062)
- Vásquez Giler, Y. A., Macías-Moreira, P., González-Hernández, A., Pérez-Cardoso, C. N., y Carrillo-Farnés, O. (2019). Determinantes de la salud en adolescentes de la comunidad Cerro Guayabal, Ecuador. *Revista Cubana de Salud Pública*, 45(8), 45-60. <https://www.scielosp.org/article/rcsp/2019.v45n2/e1451/es/>
- Vicario, M. I. H., Fierro, M. J. C. G., y Hidalgo, M. G. (2014). La adolescencia: Aspectos físicos, psicosociales y médicos: principales cuadros clínicos. *Revista Medicina*, 11(61), 3579-3587. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4881821>
- Vicente, M. R. (2021). Correlación entre conductas agresivas y patrones de personalidad en consumo de sustancias. *MLS Psychology Research*, 4(2). <https://www.mlsjournals.com/Psychology-Research-Journal/article/view/626>
- Zúñiga, M. S. S., Cabezas, R. F., Wagner, V. E. B., Flores, F. J. B., Retamal, M. A. L., y Manzano, V. P. N. (2021). Habilidades Cognitivas en Estudiantes Universitarios Consumidores de Cigarrillo y Consumidores de Cannabis. *Areté*, 21(2), 69-78. <https://doi.org/10.33881/1657-2513.art.21208>

## **Glosario de términos**

<b>Cannabinoides</b>	Drogas sintetizadas por el hombre que actúan como agonistas del receptor del tetrahidrocannabinol (THC)
<b>Alcoholismo</b>	Patrón de consumo de alcohol que consiste en tener problemas para controlar lo que bebes, estar preocupado por el alcohol o continuar consumiéndolo aun cuando te causa problemas.
<b>Adicción</b>	Consumo frecuente de estupefacientes que causan dependencia a una sustancia a pesar de que el consumidor sabe las consecuencias negativas que producen. Entre otras cosas, modifican el funcionamiento del cerebro y su estructura, provocando conductas peligrosas.
<b>Alucinación</b>	Falsa percepción de los objetos o acontecimientos y es de naturaleza sensorial en la cual, una persona puede llegar a ver, oír, oler, saborear o sentir algo que en realidad no está ahí.
<b>Psicopatía</b>	Trastorno de personalidad caracterizado tanto por la falta de afecto, remordimientos y empatía como por seducción, manipulación y utilización del otro.
<b>Fisiológico</b>	Relacionado con la función del organismo
<b>Factores de riesgo</b>	Condiciones, conductas, estilos de vida o situaciones que exponen a los individuos a un mayor riesgo de presentar una enfermedad
<b>Cognición</b>	Capacidad del ser humano para conocer por medio de la percepción y los órganos del cerebro
<b>Neurotoxina</b>	Sustancias tóxicas producidas por microorganismos, plantas o animales que interfieren con las funciones del sistema nervioso.

<b>Neuropsi</b>	Serie de test destinados a valorar el funcionamiento cognitivo global
<b>Psicoactivo</b>	Que afecta a la conciencia o la actividad mental.



Evelyn Estefanía Bermeo Guillen y Andrea Estefanía Patiño Vera portadoras de la cédula de ciudadanía N.º 0107343766 y 0106598360. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “El consumo de alcohol y cannabis en adolescentes de América Latina: factores de riesgo y consecuencias” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 01 de noviembre de 2022

F: ..... *Bermeo Evelyn* .....

**Evelyn Estefanía Bermeo Guillen**

C.I. 0107343766

F: ..... *Andrea Patiño* .....

**Andrea Estefanía Patiño Vera**

C.I. 0106598360