



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**CARACTERÍSTICAS Y DESARROLLO DEL AJUSTE DIÁDICO
EN EL HOLÓN CONYUGAL EN LAS PERSONAS ADULTAS.**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO
DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTOR: JORGE LUIS CORDOVA ASANZA

DIRECTOR: PSIC. CLIN. JUAN PABLO VIÑANZACA LÓPEZ M.SC.

CUENCA – ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA

**CARACTERÍSTICAS Y DESARROLLO DEL AJUSTE DIÁDICO EN EL
HOLÓN CONYUGAL EN LAS PERSONAS ADULTAS.**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

AUTOR: JORGE LUIS CORDOVA ASANZA

DIRECTOR: PSIC. CLIN. JUAN PABLO VIÑANZACA LÓPEZ M.SC

CUENCA – ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Jorge Luis Cordova Asanza portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0706151198**. Declaro ser el autor de la obra: **“Características y desarrollo del ajuste diádico en el holón conyugal en las personas adultas.”**, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma me ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda la reclamación al respecto.

Cuenca, **9 de julio de 2025**

F:


Jorge Luis Cordova Asanza

C.I. **0706151198**

Cuenca, 9 de julio de 2025

CERTIFICACIÓN

Yo **Juan Pablo Viñanzaca López**, con cedula de identidad N° **0706151198** en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: “Características y desarrollo del ajuste diádico en el holón conyugal en las personas adultas”, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por Jorge Luis Cordova Asanza, bajo mi supervisión.

Atentamente,



Dr. Juan Pablo Viñanzaca López, Mgs.

DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACION

DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGIA CLINICA

Agradecimiento

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a todas las personas que han sido fundamentales en la realización de esta tesis.

En primer lugar, agradezco profundamente a mi director/a de tesis, Psic. Clín. Juan Pablo Viñanzaca López, M. Sc., por su orientación experta, paciencia y apoyo incondicional a lo largo de todo este proceso. Su conocimiento y dedicación han sido invaluable para el desarrollo y la culminación de este trabajo.

Mi gratitud se extiende a mis compañeros/as de estudio y amigos/as, quienes me han brindado su apoyo moral y emocional, y han compartido sus conocimientos y experiencias en el campo de la psicología, haciendo este camino más llevadero y enriquecedor.

A mis padres, a mi tía y mi abuelita, les debo un profundo agradecimiento por su comprensión, paciencia y aliento constante durante todas las etapas de estudios. Su apoyo incondicional ha sido un pilar fundamental en la consecución de este objetivo.

Este trabajo no hubiera sido posible sin el apoyo y la contribución de todos ustedes. ¡Muchas gracias!

Córdova Asanza Jorge Luis

Dedicatoria

Dedico esta tesis a mi familia, cuyo amor y apoyo incondicionales han sido mi pilar durante todo este proceso. Gracias por estar siempre a mi lado, celebrando cada pequeño logro y ofreciendo palabras de aliento en los momentos difíciles.

A mis profesores y mentores, por su orientación invaluable y por inspirarme a explorar nuevas fronteras en el campo de la psicología. Su entusiasmo por el conocimiento y su dedicación a la enseñanza han sido una fuente constante de motivación.

Con profundo cariño, respeto y admiración, dedico este trabajo.

Córdova Asanza Jorge Luis

Resumen

Introducción: El ajuste diádico dentro del holón conyugal es fundamental para el bienestar emocional y mental en las relaciones de pareja. Un ajuste adecuado garantiza estabilidad, mientras que la incapacidad para alcanzarlo puede llevar a la disolución del vínculo. **Objetivo:** La intención de esta investigación fue conocer las características y el desarrollo del ajuste diádico en la conformación del holón conyugal en personas adultas. **Metodología:** Revisión bibliográfica descriptiva en las bases de datos: Dialnet, Web of Science. Taylor & Francis, Scopus, Pumed. Redalyc, Scielo, Open Aire, Oaister, utilizando ecuaciones de búsqueda específicas relacionadas con el ajuste diádico y las relaciones de pareja. **Resultados:** Se analizaron 53 artículos, identificando cuatro factores clave en el ajuste diádico: acuerdo en temas como economía y satisfacción sexual, satisfacción de la pareja, cohesión, y expresión de afecto. No existió una relación entre el género y el grado de ajuste. **Conclusión:** El ajuste diádico está influenciado por la comunicación, la cohesión y la satisfacción sexual, siendo estos factores determinantes para la estabilidad y el bienestar en las relaciones de pareja. Tanto factores internos como externos impactan en la calidad de la relación, fortaleciendo el vínculo conyugal.

Palabras clave: Ajuste diádico, pareja, sistema marital, holón conyugal.

Abstract

Introduction: Dyadic adjustment within the marital holon is essential for emotional and mental well-being in couple relationships. Proper adjustment ensures stability, while a failure to achieve it can lead to the dissolution of the bond. **Objective:** This research aimed to understand the characteristics and development of dyadic adjustment in forming the marital holon among adults. **Methodology:** A descriptive literature review was conducted using the following databases: OpenAIRE, Dialnet, OAIster, and Redalyc, employing specific search equations related to dyadic adjustment and couple relationships. **Results:** A total of 53 articles were analyzed, identifying four key factors in dyadic adjustment: agreement on issues such as finances and sexual satisfaction, partner satisfaction, cohesion, and expression of affection. No relationship was found between gender and the degree of adjustment. **Conclusion:** Dyadic adjustment is influenced by communication, cohesion, and sexual satisfaction, which are crucial factors for stability and well-being in couple relationships. Internal and external factors affect the quality of the relationship, reinforcing the marital bond.

Keywords: Dyadic adjustment, couple, marital system, marital holon.

Contenido

Introducción.....	10
Metodología.....	14
Desarrollo.....	15
Fundamentación teórica del desarrollo del ajuste diádico.....	15
Áreas que conforman el ajuste diádico	17
Relación entre el ajuste diádico y su incidencia entre el holón conyugal	21
Conclusión.....	29
Referencias bibliográficas	31

Introducción

El ajuste diádico se refiere a la capacidad de adaptación, reproducción y coordinación que existe en una pareja. Este concepto implica la habilidad de los individuos para aportar un cambio en los menesteres cotidianos de su compañero, así como para enfrentar los desafíos y conflictos que surgen en la convivencia (Montesino, 2019).

A partir de este esclarecimiento, se entiende que un holón conyugal se constituye cuando una pareja contrae matrimonio o establece una unión de hecho, en la cual dos adultos comparten ciertas características y construyen objetivos a corto y largo plazo. Estos objetivos se desarrollan siguiendo pautas de complementariedad que permiten a los dos miembros de la pareja sentirse integrados, así como, se evita la sensación de sometimiento u opresión por parte del otro (Bazán, 2019).

El nivel de ajuste diádico de una relación puede tener un daño significativo en diversos aspectos, como la satisfacción marital, el compromiso, la estabilidad emocional y el bienestar individual (Alemany, 2015).

Hurtado y San Martín (2022) mencionan que con el pasar del tiempo van a ir generando poco a poco un vínculo emocional fuerte que va a durar a lo largo de la vida si lo llevan de una buena manera, mediante el transcurso de su convivencia se darán cuenta de cómo es en realidad su pareja y como se van desplegando en su sistema marital las cuales, sumado a sus personalidades y las características individuales deberá preservar la salud natal de ambos y su importancia de ir estudiando como es el comportamiento íntimamente de este sistema y la dinámica, inconstantes que existen.

Para integrar una convivencia de hogar, es fundamental que los conjuntos de valores de cada individuo se complementen con el paso del tiempo. Cada cónyuge debe estar dispuesto a resignar una parte de sus ideas y preferencias, lo que implica perder cierta individualidad, pero ganando en pertenencia (Velasco y Aragón, 2020).

Sánchez (2016) argumenta que algunas disputas de pareja comienzan a manifestarse desde el noviazgo y persisten en la etapa matrimonial. A lo largo de las diferentes etapas de la vida, resulta difícil encontrar una respuesta definitiva sobre cómo se producen estos conflictos. Sin embargo, existen ciertos factores internos y externos que predisponen a las parejas a experimentar estas situaciones conflictivas.

Cada individuo busca cumplir sus propios objetivos dentro de una relación saludable. En ocasiones, la falta de comunicación en relación con los pensamientos, creencias y acciones puede generar problemas. Además, los patrones de comportamiento aprendidos en el núcleo familiar, a través del aprendizaje vicario, pueden influir en las relaciones de pareja, normalizando comportamientos que pueden no ser adecuados (Velasco y Aragón, 2020).

Según Mérida (2014) es indudable comprender y gestionar a los factores que influyen en el deterioro de las relaciones. Los factores internos están directamente relacionados con el individuo mismo, así como; en características personales, historias personales, actitudes y emociones. Los factores externos tienen que ver con el mundo que te rodea como: la familia de origen, amistades y trabajo.

Otras circunstancias externas son la presión laboral, problemas económicos, familiares y entornos sociales, todo esto puede crear distancia entre los miembros de una pareja (Fernández, 2022). Durante las últimas décadas se ha buscado conocer factores que se asocian con mayor bienestar en la pareja, analizándose las características de cada miembro de los cónyuges, así como el vínculo con la satisfacción o bienestar emocional de la pareja, y al mismo tiempo, estableciendo tipologías de relaciones sentimentales considerando ciertas características como: la instrucción académica, el nivel en ingresos económicos y/o la ocupación laboral (Ulloa, 2022).

Cuando el estrés ocurre en una situación interpersonal, como la relación misma, se considera un fenómeno diádico o social que puede originarse en la relación debido a un conflicto interno o a factores externos (p.ej., desempleo). Este fenómeno social puede incluir preocupaciones compartidas, intimidad emocional y formas de mantenimiento relaciones. En otras palabras, el estrés en una relación de pareja funciona como una balanza: cuando uno de los miembros se siente sobrecargado, inevitablemente se altera el equilibrio emocional de ambos. y afecta a otro durante una interacción. Es decir, si una relación es cercana sus miembros estarán sincronizados entre sí, permitiendo que dicho malestar se transmita entre sí a sus parejas. Por tanto, el estrés que experimenta una persona puede afectar a su pareja, y, si no se maneja adecuadamente, puede provocar su desintegración. En otras palabras, el manejo del estrés es crucial para mantener una relación (Doddili y Aragón, 2022).

Fernández (2022) manifiesta que algunos problemas de pareja son acontecimientos frecuentes en la actualidad, que en ocasiones requiere de un proceso psicoterapéutico, es por esto que si no se trata fomenta un desequilibrio familiar, psicológico de todos los miembros del holón

familiar. Al enfrentar dichos malestares, siendo un resultado la ira, ansiedad y daños en las relaciones sociales.

El aspecto relacional de una pareja es parte de una percepción subjetiva asociada a la gratificación y sentimiento de vinculación positiva a favor de formar un sistema que se complementa en la actualidad el ser humano. En este sentido, se debe destacar que, en la evolución de la sociedad como tal, el vínculo conjunto entre la pareja y el amor comprenden la formación estructural de un bien en común y el crecimiento de la familia como la conocemos hoy. En otra línea, la rama de la psicología ha buscado comprender este vínculo, así como, conocer el principio de las conductas características de una pareja. La identificación conceptual de "marido y mujer" necesita ser cada vez mucho más analizado en conformidad a cada una de las características sociales, históricas y culturales, que pueden englobar una percepción subjetiva completamente distintas de una cultura a otra, que pueden ser factores predisponentes a una elección o preferencia de candidatos para formar un hogar (Fernández, 2022).

El vínculo de pareja es un suceso universal que vincula desde la salud física, psicológica y social, de manera que las personas más felices tienen una relación satisfactoria con la parte amorosa entre pareja adoptando mecanismos positivos de defensa aliados a superar inconvenientes personales y situacionales estresante en ambos miembros. En otras palabras, las personas encuentran satisfacción entre la pareja cuando experimentan bienestar físico y psicológico. Otros criterios utilizados para definir la intimidad incluyen la intensidad, La inclusión de la otra persona en el auto concepto y la percepción de unión con la pareja. Es importante recordar que la personalidad y el carácter influyen en el afecto que mostraremos hacia los demás (Quipuscoa, 2019).

Terminología asociada a la satisfacción, así como la calidad, ajuste diádico y felicidad se han utilizado a menudo de forma intercambiable para describir la calidad general en una relación íntima. Sin embargo, el término satisfacción ha ganado protagonismo con la diferencia específica para la percepción de subjetiva que es la persona tiene suele su vínculo de pareja. Kayak de analistas y los elementos que inciden en estos aspectos sean reconocidos diversas variables junto a amplias emociones, conductas y creencias que desempeñan un papel determinante en el ajuste diádico, así como en la calidad y satisfacción marital (Montesino, 2019).

De todo lo abordado, se deriva la pregunta de investigación; ¿Cuáles son las características del desarrollo del Ajuste diádico en el holón conyugal de personas adultas?

López y Ochoa (2016) sostienen que las familias a menudo tienen una relación gratificante entre sus miembros, pero si uno de los integrantes sufre algunos cambios disfuncionales, no podrán adaptarse al medio en el cual están conviviendo. Los acelerados cambios en el mundo, las presiones del trabajo y los avances de la tecnología han disminuido la barrera entre la vida laboral y la familiar, por ende, hoy en día millones de personas viven sobrecargadas de trabajo y preocupaciones. La dinámica de una familia funcional se caracteriza por mantener relaciones estables con los partícipes desarrollándose de una manera mucho más eficaz.

Cuando esto ocurre, se satisfacen las necesidades emocionales y los miembros del seno familiar aprenden a socializar y ponen en práctica los diferentes valores que les inculcaron. Por el contrario, en una familia disfuncional, que es lo que se busca estudiar y comprender, ciertos factores afectan la relación y la convivencia en familia de los integrantes. Debido al estrés, no tendrán una conciencia plena de sus actos, surgirán problemas y no mantendrán una buena comunicación (López y Ochoa, 2016).

Es importante también destacar que cada miembro de la pareja trae consigo ciertas características determinantes personales, dependiendo del contexto en el cual se han desarrollado, al incluirse en un holón conyugal. Cada uno aporta un conjunto de normas, valores y expectativas, y para que su unión pueda lograrse de una manera adecuada o en términos de normalidad, tendrían que fijar límites y respetarlos.

El ajuste diádico en el holón conyugal es un tema de gran relevancia para la sociedad, ya que se refiere a la calidad de la relación, como un aspecto decisivo de la evolución personal y estructural de la misma sociedad. Aquí se destacan algunos principios como: el bienestar emocional y mental. El ajuste diádico adecuado en una pareja contribuye significativamente a la estabilidad emocional y mental de todas las personas. Los lazos de parejas saludables deben procurar reducir cuadros estresantes, ansiosos y depresivos, lo que podría tener un cambio significativo en la connotación negativa en que encuentre cualquier situación del vínculo de pareja (Grané Morcillo, 2021).

El objetivo general de esta investigación es determinar las características y el desarrollo del ajuste diádico en la conformación del holón conyugal en personas adultas. En tal virtud, es de suma importancia enumerar los siguientes **objetivos específicos**: (1) Determinar los fundamentos teóricos del desarrollo del ajuste diádico. (2) Identificar las diversas áreas (dimensiones/factores)

que conforman el ajuste diádico. Y (3) establecer la relación entre el ajuste diádico y su incidencia entre el holón conyugal.

Metodología

Se ha realizado una revisión bibliográfica narrativa de alcance descriptivo, la cual depende de los objetivos y la pregunta guía de mi investigación y la manera que se llevó a cabo fue categorizando de acuerdo a los objetivos específicos. En conformidad de la búsqueda se utilizaron las siguientes palabra clave: Ajuste diádico, pareja, sistema marital, holón conyugal, así como en el respectivo inglés dyadic adjustment, couple, marital system, conyugal holon. Se utilizaron bases de datos como: Dialnet, Web of Science. Taylor & Francis, Scopus, Pumed. Redalyc, Scielo, Open Aire, Oaister. Los operadores booleanos que se colocaron para la búsqueda fueron: AND, NOT y OR.

Como proceso de búsqueda se incluyeron los siguientes criterios: (a) últimos 20 años (2005-2024) debido a la persistencia de ciertos conceptos establecidos que siguen relevantes en la actualidad dada la limitada cantidad de estudios en los últimos cinco años; (b) que los estudios se encuentren en los idiomas español e inglés; (c) que los tipos de diseño de estudio sean descriptivos, correlacionales, longitudinales y explicativos; (d) que la población objetivo sea adultos; (e) que el área de estudio se centre en la psicología. Como criterios de exclusión se tuvo en cuenta los tipos de documentos tales como periódicos, blogs, páginas web, duplicados y artículos que no contribuyan a los objetivos. Se utilizó una ficha bibliográfica compuesta por propósito, metodología, resultados y conclusiones, la calidad de la información se analizó con base en las revistas de alto impacto y revistas especializadas de manera cualitativa. El desarrollo reflejó la búsqueda de palabras clave, aplicando los criterios de inclusión con la eliminación de documentos duplicados, se analizó el tema, abstract y finalmente análisis de texto completo

La recolección en cuanto a la información, formó parte de ecuaciones de búsqueda con ciertos operadores booleanos como; AND, OR Y NOT, "ajuste diádico" OR "relación de pareja"; "satisfacción marital" OR "integración familiar"; "ajuste diádico" AND "características"; "sistema conyugal" NOT "adolescentes". Se analizaron 53 artículos de una búsqueda inicial de 120 autores los mismo que se descartaron por su nivel conceptual, resultados y relevancia.

La exploración en la información se ejecutó de forma cualitativa que abarcó análisis de título, resumen o abstract y texto completo, de esta forma se seleccionó los artículos en base a los

objetivos planteados. Lo cual permitió determinar las características del ajuste diádico en el holón conyugal de personas adultas.

Desarrollo

Fundamentación teórica del desarrollo del ajuste diádico

Según Montesino (2019) la conceptualización del "ajuste diádico" forma parte tangible del entendimiento de la pareja como la capacidad particular en una relación romántica o conyugal, de adaptarse mutuamente y mantener una relación armoniosa que depende de varios elementos fundamentales como los acuerdos para mejorar la satisfacción y determinar una estabilidad en la cohesión y la expresión afectiva positiva de ambos miembros relacionales, estos aspectos son esenciales para evaluar la calidad de las interacciones, así como un determinar el equilibrio relacional.

En tal sentido, etimológicamente, la palabra "diádico" tiene su origen en el griego *dýo*, que significa "dos", haciendo un completo énfasis en la interacción que tienen dos individuos. (Cabrera et al., 2019). En psicología, se considera que esta dinámica entre dos personas afecta considerablemente su bienestar emocional y mental. Por otro lado, "ajuste" proviene del latín *adjustare*, que implica adaptarse a las circunstancias o ajustarse a los cambios que puedan surgir en la relación (Sanchez, 2019).

Desde una perspectiva teórica, el ajuste diádico se estudia mediante herramientas como algunas escalas de Ajuste Diádico (DAS), desarrollada por Spanier (1976, como se citó de Santos et al., 2009, p. 503). Esta escala mide en dos ejes la satisfacción en primer orden y en segundo orden la percepción personal de la calidad de la relación a través de indicadores como el consenso en decisiones importantes, siendo uno la capacidad de solucionar conflictos y sobre todo identificar el grado de satisfacción en general, además Spanier, reflexiona que un ajuste diádico ideal se caracteriza por una alta cohesión y satisfacción.

En términos teóricos, el ajuste diádico se asocia también con la interdependencia emocional, este concepto señala que las parejas desarrollan mecanismos de apoyo y afrontamiento del estrés, lo que mejora la relación. Lent (2004) subraya que la calidad del ajuste diádico influye directamente en el bienestar psicosocial de los individuos, ya que una relación de alta calidad debería poder fomentar un resultado congruente desde la arista mental y relacional del vínculo mutuo de una pareja.

El Ajuste Diádico (AD), desde el enfoque del Modelo de Desarrollo Familiar según Carter y McGoldrick (1999, como se citó en Semenova et al., 2025 p. 12) (relacionan las fases evolutivas que atraviesan las familias y las crisis que enfrentan en cada etapa. Este modelo considera que las parejas experimentan diversos desafíos conforme avanza su relación, especialmente cuando se integran nuevos roles como el de padres, lo que aumenta las demandas de tiempo y energía. Las crisis familiares, como el alumbramiento de nuevos hijos o llegar la madurez sexual de estos, son momentos críticos que pueden afectar el ajuste diádico, los conflictos que surgen en estas fases, si no son manejados adecuadamente, pueden generar una disrupción en la relación, tanto como la capacidad de la pareja para negociar y redistribuir roles, responsabilidades, flexibilidad para tener una comunicación efectiva como pilar esencial para enfrentar las demandas de la vida familiar, que pueden concluir directo en una mayor satisfacción conyugal.

En convergencia, según Jacobson y Margolin (1979, como se citó en Vargas y Ramírez, 2013, p.55) el AD desde el modelo conductual se vincula en la relación en el componente de reciprocidad e intercambios de comportamientos positivos y negativos de la pareja. Desde este enfoque, las parejas ajustadas se involucran en un ciclo de refuerzo positivo mutuo, donde las acciones positivas de un miembro son recompensadas por el otro, generando una dinámica de satisfacción y bienestar relacional. Sin embargo, cuando las conductas negativas se refuerzan o no se manejan adecuadamente, pueden surgir conflictos y deterioro en el ajuste diádico, este modelo resalta la importancia de la modificación de comportamientos a través de técnicas, entre ellas una de la más efectiva es la comunicación efectiva, la resolución positiva en situaciones de problemas y el reforzamiento de conductas deseables. Las intervenciones basadas en este enfoque han demostrado ser eficaces en mejorar la satisfacción y estabilidad en la conexión en pareja (Epstein y Baucom, 2002).

En la misma línea, según Epstein (2017) el modelo Cognitivo-Conductual va más allá de la modificación de comportamientos y pone énfasis en cómo los pensamientos y creencias influyen en la interacción y el ajuste diádico. Este enfoque propone que las distorsiones cognitivas o creencias irracionales acerca de la relación pueden llevar a malentendidos, resentimientos y conflictos dentro de la pareja. Por ejemplo, creencias no realistas sobre la pareja, expectativas no alcanzables o la interpretación errónea de las intenciones del otro son factores que impactan negativamente el ajuste diádico.

Así mismo, para Nichols (2020) el modelo Sistémico se enfoca en cómo un patrón de interacción entre la conexión en pareja y su contexto relacional afectan el ajuste diádico. Este enfoque entiende la relación de pareja como un conjunto dinámico donde cada participante afecta, así como podría afectar a otro, por factores externos como la familia extendida, el trabajo o el contexto social. La disrupción del ajuste diádico se explica en este modelo como un desequilibrio en las interacciones del sistema, donde los patrones repetitivos de comunicación disfuncional generan conflictos y tensiones que deterioran la relación (Minuchin, 1974).

Por otro lado, según Freud (1921, como se citó en López y Capetillo 2020, p.158), desde el enfoque del Modelo Psicoanalítico, el AD se interpreta en términos de las dinámicas inconscientes que operan dentro de la relación de pareja y estas tienden a recrear patrones de apego y conflictos no resueltos de sus experiencias tempranas en relaciones adultas. Por ejemplo, las ansiedades inconscientes sobre la dependencia, el abandono o la autoimagen pueden manifestarse en la relación, afectando la interacción conductual y como se ajustan entre sí. También los conflictos en la conexión de pareja pueden ser el mutuo acuerdo de proyecciones y transferencias, donde los miembros de la pareja atribuyen a su compañero aspectos de sus propias emociones o experiencias no resueltas (Mitchell, 1988, como se citó en Martín, 2022, p.128).

Áreas que conforman el ajuste diádico

Para identificar las diversas áreas que conforman el ajuste diádico, es imprescindible reconocer que este concepto abarca múltiples dimensiones psicológicas, emocionales, comunicacionales y conductuales que afectan la condición relacional en pareja. Una investigación de Mise y Pilco (2023) establece una relación significativa entre el (AD) y el bienestar psicológico, evidenciando la existencia de un mayor (AD), mejor bienestar en la interacción conyugal. En particular, destacan la comunicación como una dimensión fundamental; su efectividad es esencial para mantener un índice elevado de satisfacción y estabilidad entre la conexión emocional, ya que una buena comunicación facilita la resolución de conflictos y mejora la convivencia diaria.

Cabrera (2019) en análisis sobre el equilibrio conyugal, subraya el enlace y la complacencia diádica como dimensiones clave del ajuste. La cohesión, entendida como la capacidad de las parejas para mantenerse unidas, apoyarse y compartir actividades conjuntas, es esencial para la perdurabilidad de la relación. En cuanto a la satisfacción diádica, esta refleja el nivel de contento que los sujetos que conforman una pareja y que experimentan factores como el afecto, la compatibilidad y la estabilidad emocional. Cabrera también introduce la variable de la

diferenciación del yo, que afecta la reactividad emocional ante conflictos. La baja diferenciación del yo puede llevar a una fusión emocional que disminuye la capacidad de afrontar de manera eficaz los desafíos, mientras que una alta diferenciación permite a los individuos manejar mejor las tensiones sin que estas desborden la relación.

Además, Moral de la Rubia (2015) amplía el concepto de ajuste diádico al incluir variables emocionales y sexuales, como la satisfacción sexual, la alexitimia y la depresión. Su estudio muestra que el ajuste diádico no solo depende entre el vínculo de parejas, sino también de factores individuales como el manejo de emociones. La satisfacción sexual, por ejemplo, es una dimensión que contribuye de manera significativa al ajuste diádico, y una baja alexitimia (complicación para conocer y comunicar distintas emociones) puede asociarse con un mejor ajuste, sobre todo en los hombres. Esto resalta la importancia de integrar tanto la dimensión emocional como la sexual en el análisis del ajuste diádico.

En tal sentido Lowyck et al. (2015) por su parte, investigan cómo los modelos operativos internos (MOI) esquemas mentales que las personas desarrollan sobre sus relaciones a lo largo de la vida influyen en la satisfacción diádica. Entre algunos resultados relevantes se encontró que el apego efectivo se vincula con una buena satisfacción de la pareja, por otro lado, el enjuiciar muestra una relación negativa. Estos hallazgos subrayan que los antecedentes psicológicos de los individuos, como algunos estilos asociados al apego seguro, ansioso, así como los modelos de vínculo interiorizados, juegan un papel crucial en la calidad del ajuste diádico. Las parejas con un apego seguro tienden a tener un ajuste diádico más estable, mientras que aquellos con apego evitativo o desdenoso presentan mayores dificultades.

Algunos estudios, en particular el de Jiménez et al. (2018) destacan una importancia de los factores externos en el acoplamiento diádico, como el ayuda social percibido y en conformidad del ciclo vital en se encuentran las parejas. El apoyo social, ya sea de familiares o amigos, es una dimensión que contribuye significativamente al ajuste, especialmente en etapas maduras del ciclo vital familiar, cuando las parejas enfrentan transiciones importantes como el nido vacío o la jubilación. Este apoyo comulga de la mano como un factor protector del conjunto conyugal.

En tal sentido, Leija et al. (2015) examina el impacto de las preocupaciones familiares, como la atención psiquiátrica de los hijos, en el ajuste conyugal. Aquí, la interdependencia entre cada individuo que conforman la pareja son factores clave: aquellas parejas que son capaces de apoyarse mutuamente y gestionar las tensiones familiares de manera adecuada experimentan un

mejor ajuste diádico, mientras que aquellas que carecen de una base sólida de apoyo emocional tienden a ver deteriorada su relación. Este hallazgo resalta a la tolerancia y climatización emocional dentro de la relación para hacer frente a los desafíos externos.

Por otro lado, Tapia et al. (2015) expone como la identificación de los constructos en la escala de factores personales de residencia FPR-1 permitió comprender las formas en que las mujeres afectadas por desplazamientos forzados responden a situaciones relacionadas con el duelo y sufrimiento. Además, se enfoca en examinar diversos factores dentro de un grupo de 103 mujeres desplazadas debido a la violencia en Colombia. Los hallazgos del estudio revelan 13 factores latentes que estructuran la información obtenida mediante la escala aplicada, Destaco los resultados destacaron que las féminas con valores elevados de residencia pertenecen a la categoría de adultos intermedios seguidas con las mujeres mayores mientras que los participantes más jóvenes mostraron mayor variabilidad en su capacidad de residencia.

Entre los factores identificados, están la autovaloración, auto-planificación, autoeficacia, control de emociones, asertividad, vinculación familiar, cumplimiento de norma, adaptación, apertura, autonomía personal, capacidad para encontrar lo positivo, enfoque hacia el orden y habilidades de infracción social. Esto sugiere que el apoyo social y las interacciones positivas pueden ser fundamentales para el desarrollo de la resiliencia, lo cual también impacta de manera directa a la dinámica conyugal, ya que la resiliencia en un miembro de la pareja puede influir en el ajuste diádico al permitir una mejor adaptación ante las adversidades.

Según Moral de la Rubia (2015), en su investigación que relaciona las variaciones en la satisfacción relacional en función de factores demográficos y nivel de religiosidad. se utilizó la una escala de valores relacionales conocida como (RAS) para examinar a un grupo de individuos oriundos de Monterrey, México, y su vínculo con aspectos demográficos y religiosos. Los resultados mostraron que el esta civil, la cantidad de hijos, la intensidad de las creencias religiosas y la situación laboral tenía una relación significativa con la satisfacción en la pareja. Aquellos individuos casados, con menos hijos y una mayor práctica religiosa informaron niveles más altos de satisfacción en su relación. Este análisis aporta un marco valioso para comprender el ajuste diádico en el contexto latinoamericano, destacando cómo los factores demográficos y culturales pueden moldear la percepción de bienestar conyugal. Se concluye que un entorno familiar estructurado y sólidas creencias religiosas pueden favorecer la armonía y el equilibrio en las relaciones de pareja.

En un contexto temporal diferente, la investigación de Jiménez (2021), vincula determinantes del (AD) en parejas con hijos de edades iniciales, exploró la conexión entre el apoyo social, las etapas del ciclo vital del círculo de cuidado primario y eventos que generan un malestar en el acoplamiento diádico. Los hallazgos revelaron que un sólido respaldo social estaba positivamente vinculado a un ajuste diádico favorable, mientras que tener una familia extensa de hijos se asociaba de forma negativa con las escalas de acoplamiento conyugal. Aunque no se encontró una influencia significativa del ciclo vital familiar en el ajuste, el apoyo social emergió como un factor protector clave. Este hallazgo refuerza la importancia del entorno social y del soporte externo para la salud de las relaciones de pareja, especialmente en contextos familiares con hijos pequeños, donde las demandas pueden generar estrés y tensión en la pareja.

En este contexto, Urbano et al. (2018) al revisar investigaciones sobre relaciones de pareja en naciones de habla hispana, destacaron que existe una amplia bibliografía con metodología cuantitativa. Además, subrayaron la relevancia de la satisfacción en la relación, identificando diversos factores que influyen en ella, como el número de hijos, el género, la duración de la relación y el tipo de vínculo con los padres, entre otros aspectos de interés, también se destacan la comunicación y los conflictos, los cuales están profundamente relacionados con la satisfacción conyugal. Este estudio ofrece una visión amplia de cómo diversas variables contextuales como la asertividad, satisfacción y comunicación pueden influir en las dinámicas de pareja, proporcionando una base para analizar el ajuste diádico desde una perspectiva integral.

El estudio de Hernández et al. (2021) donde vincula el tipo de apego en la relaciones emocionales de jóvenes entre 18 y 27 años, y la relación del acoplamiento diádico de las parejas adultas y sus factores asociados mediante la escala F-COPES en población colombiana, los resultados encontraron cinco factores principales: obtención de apoyo social que tiene la pareja, reestructuración cognitiva en conformidad a las actitudes asociadas al ítem anterior de la relación, búsqueda de apoyo espiritual, evaluación pasiva de los miembros de la relación y un nuevo factor, apoyo de vecinos a los cuales se les asocia como una fuente de ayuda externa. Los hallazgos sugieren que el apoyo social es un componente clave en el acoplamiento diádico, ya que la conexión en pareja puede beneficiarse de seres queridos o apoyo externo, que contribuyen al bienestar emocional y al manejo de crisis, especialmente en contextos donde las familias enfrentan desafíos socioeconómicos y emocionales.

Durante el período de la pandemia, Arteta et al. (2022), en su investigación relacional con la escala de calidad de relaciones en pareja en tiempos de Sars-Cov2, sugiere que el estado de las relaciones de pareja durante el aislamiento impuesto por la crisis sanitaria. Los resultados mostraron que las dimensiones de complicidad e intimidad fueron fundamentales para mantener o mejorar la calidad relacional durante este período, lo que sugiere que las parejas con relaciones positivas antes del confinamiento lograron adaptarse mejor a la adversidad. Este hallazgo subraya la importancia de la intimidad y la cercanía emocional en la estabilidad conyugal, incluso en contextos de estrés elevado el ajuste diádico permitió una mejor adherencia de normas, reglas y asertividad comunicacional y relacional en los subsistemas conyugal y parental.

Así mismo, Castro et al. (2015), en un estudio realizado en Arequipa metropolitana, se examinó cómo factores socioeconómicos, como la economía, instrucción académica y la formación religiosa, impactaban en la integración familiar. Los resultados indicaron que las familias con un mayor nivel de integración tendían a ser más grandes en términos de número de miembros., los resultados mostraron que las familias con mayor integración tendían a ser más numerosas, con ingresos más altos y un mayor nivel educativo. Estos hallazgos sugieren que el ajuste diádico puede estar influenciado no solo por factores emocionales, sino también por condiciones socioeconómicas, donde la estabilidad financiera y el apoyo comunitario juegan roles clave en el bienestar conyugal.

Relación entre el ajuste diádico y su incidencia entre el holón conyugal

Fierro et al. (2022), en su estudio se exploró la forma de elegir una pareja y su estadía relacional, se destacó que los aspectos de personalidad, así como; la aceptación de necesidades contribuye mucho hacia la atracción física a la hora de elegir pareja. Este hallazgo resulta crucial para el ajuste diádico, pues aquellas parejas que se fundamentan en tales elementos suelen cultivar una mayor armonía y entendimiento mutuo, fortaleciendo, a su vez, el holón conyugal. La observación de los detalles pierde relevancia de relaciones menores a 10 años apunta a una transformación en la evolución del ajuste diádico, cuya influencia sobre la interacción conyugal cambia a medida que pasa el tiempo. Al enfocarse en la satisfacción emocional y personal, estas parejas logran un ajuste más profundo en el contexto del holón conyugal, lo que se traduce en una mayor estabilidad y una funcionalidad más sólida.

En consonancia con lo planteado por Arias (2021), su análisis de las propiedades psicométricas del Inventario de Integración Familiar revela cómo la evaluación del ajuste diádico

permite identificar aspectos clave que influyen en la dinámica conyugal y, por ende, en la estructura del holón conyugal. La capacidad de este inventario para medir la resiliencia y las estrategias de afrontamiento en las distintas etapas del ciclo vital de la pareja pone en evidencia cómo el (AD) afecta a la calidad relacional conyugal y la integración familiar. De esta manera, un ajuste diádico saludable fortalece el holón conyugal, promoviendo una mayor cohesión y capacidad de adaptación frente a los desafíos familiares.

Por otro lado, Jiménez et al. (2015) profundizan en la relación entre el ajuste diádico y el sentido del humor en la satisfacción marital, encontrando una relación positiva entre algunas categorías del (AD), como el consenso, la satisfacción y la cohesión, con la satisfacción dentro del matrimonio. Este hallazgo sugiere que un mejor ajuste diádico favorece la creación de una relación conyugal más sólida, lo que a su vez refuerza el holón conyugal, propiciando dinámicas interactivas saludables que benefician a la pareja como a terceros, sino también al conjunto de familia en su totalidad.

En tal virtud, Moral y Ramos (2016), al estudiar la convivencia diádica en relación de la persecución y la puesta en escena de la violencia como antagonista de las parejas mexicanas, se descubrieron que un buen ajuste diádico está asociado con menores niveles de violencia y victimización. Esto indica que estabilidad dentro del conjunto conyugal incide directamente en la salud del holón conyugal. En parejas con un buen ajuste, se observa una reducción en las conductas violentas, lo que mejora la cohesión y la estabilidad de la unidad conyugal y, a su vez, la funcionalidad del sistema familiar en general.

Como resultado, Morán et al. (2019) señalan que las estrategias de afrontamiento predictoras de mayor resiliencia, como el afrontamiento activo y la reinterpretación positiva, tienen un impacto significativo en el ajuste diádico, estos mecanismos ayudan a las parejas a manejar el estrés y las crisis, fortaleciendo el holón conyugal, las parejas con mejores estrategias de afrontamiento y, por tanto, con un ajuste diádico más favorable, son capaces de mantener una mayor cohesión y estabilidad dentro del sistema conyugal, lo que tiene efectos positivos en la familia como un todo.

En tal sentido, Moral de la Rubia (2017), confirma que la Escala de Ajuste Diádico (DAS) expone las dimensiones de bienestar conyugal, integración comunicativa y manejo de desacuerdos, como esenciales para el AD, este ajuste es fundamental para el buen funcionamiento del holón

conyugal, pues las parejas que se comunican de manera efectiva y resuelven sus conflictos de manera constructiva más cohesivo y estable, lo cual refuerza el núcleo familiar.

Por su lado, Tapia (2020) examina la relación entre experiencias adversas tempranas, depresión y la satisfacción de pareja, y concluye que el acoplamiento diádico, mediado factores asociados a una comunicación asertiva y satisfacción en el conjunto conyugal, es clave para el bienestar general de la familia. Un buen ajuste diádico dentro del holón conyugal mejora la calidad de la dinámica familiar, sugiriendo que los conflictos y tensiones de la pareja pueden afectar negativamente al sistema familiar, mientras que un ajuste diádico saludable fortalece todo el holón.

En otra línea de tiempo, Esteve y Jiménez (2021), al analizar las pautas de conjunción de las pareja marroquíes en el país España, dan resultados por parte de la exogamia, así como de separación geográfica de los cónyuges afectan la estabilidad del holón conyugal, aunque su enfoque no es directamente sobre el ajuste diádico, sus hallazgos indican que la cohesión y el consenso del conjunto pareja, esenciales de la dinámica diádica, pueden verse debilitados por factores externos, afectando negativamente la unidad conyugal y su funcionalidad dentro del sistema familiar.

Bravo y Sánchez (2022) diseñaron una escala de estrés conyugal que evidencia cómo el estrés afecta negativamente al ajuste diádico, lo que a su vez impacta en el holón conyugal. Parejas con altos niveles de estrés tienden a mostrar menor ajuste, lo cual debilita la cohesión y afecta la calidad de las interacciones dentro del sistema familiar. Este estudio subraya la importancia de manejar adecuadamente el estrés en la relación conyugal para preservar la estabilidad del holón.

En convergencia, Aguilera et al. (2024), en su estudio sobre satisfacción marital e infidelidad, revelan que la insatisfacción marital afecta la durabilidad y la fortaleza de la relación conyugal, lo que a su vez incide en el holón conyugal, por otro lado, la infidelidad es un factor que tiende a erosionar el ajuste diádico, generando tensiones que pueden debilitar la cohesión de la pareja y afectar negativamente el sistema familiar, en este sentido un buen ajuste diádico, con una adecuada resolución de conflictos y comunicación, puede mitigar los efectos destructivos de la infidelidad y reforzar el holón conyugal.

De la mano, Arias et al. (2024), en su análisis diádico del Inventario de Integración Familiar, encontraron correspondencia intermedia en las creencias e ideologías personales en los integrantes del holón familiar. Esto sugiere que el ajuste diádico tiene una influencia significativa en la cohesión y estabilidad del holón conyugal, ya que la congruencia entre los valores y

expectativas de los miembros de la pareja refuerza la funcionalidad del sistema conyugal y su impacto en los demás holones familiares.

Finalmente, Shaw Parra (2020), en su estudio sobre ajuste diádico, apego adulto y dependencia emocional, concluyó que, aunque no hay diferencias significativas en las subescalas de consenso, satisfacción y cohesión de varones y féminas, por otro lado, el apego emocional tiende a manifestarse de manera diferente según el género. Esto sugiere que el ajuste diádico no solo afecta la relación conyugal de manera directa, sino que también tiene un impacto en cómo cada miembro de la pareja gestiona sus necesidades emocionales dentro del holón conyugal, afectando su estabilidad y funcionalidad.

Tabla 1

Sistematización de estudios empíricos sobre el ajuste diádico en el holón conyugal en adultos

Autor	Propósito	Metodología	Resultados	Conclusiones
Castro et al. (2015)	Identificar los vínculos entre integración familiar y los factores socioeconómicos	Se realizó un maestro al azar y se realizaron 844 responsables del hogar empleando el Inventario de Cohesión de la Familia (ICF): ($\alpha = 0.739$).	El nivel educativo tiene una correlación positiva de la unificación de la familia ($r = 0.217$, $p < .01$) y desde la economía con ($r = 0.358$), pero una relación negativa con el número de hijos ($r = -0.237$) con referencia a la extensión y dimensión del círculo de cuidado primario. Por otro lado, el nivel socioeconómico (NSE) presenta un vínculo bajo pero prometedor sobre; integración familiar ($r = 0.137$) poner resultados concernientes a cada objetivo.	Los resultados revelan que existen vínculos significativos, aunque moderados, de la cohesión del círculo de cuidado primario y factores como la cantidad de poder adquisitivo, el nivel educativo, así como el estatus social.
Moral de la Rubia (2015)	Se centró en predecir el ajuste diádico a través de diversas variables sociodemográficas, religiosas, sexuales, emocionales y de personalidad.	Investigación de tipo descriptivo y también correlacionar además tiene un diseño transversal y no experimental dicho estudio contó con una muestra incidental de 100 matrimonios. Para evaluar así las variables se emplean cuestionarios estructurando ítems cerrados y escalas que midían el ajuste diádico, la plenitud sexual, la ansiedad, así como, la depresión.	El descubrimiento central plantea que las interacciones en la pareja requieren un equilibrio esencial y beneficioso, lo que favorece una estructura estable dentro del núcleo familiar. Del mismo modo, se identificó que un mayor nivel de ajuste en la relación se asocia con una mayor inclinación a fortalecer el vínculo (.637), una reducción en la insatisfacción sexual (-.526), menores dificultades para expresar emociones (-.472), niveles más bajos de ansiedad tanto como rasgo (-.559) como en estado (-.447), una disminución en los síntomas depresivos (-.458), una menor presencia de emociones negativas (-401) y un incremento en las emociones positivas (319), además de una mayor tendencia a la deseabilidad social (.353).	En el ámbito de las relaciones de pareja, sobresalen factores como la consolidación del vínculo conyugal, la ansiedad como característica estable de la personalidad y la disminución en la satisfacción sexual. Estos aspectos presentan una asociación moderada con el ajuste diádico, reflejando una proporción de variabilidad compartida que se sitúa entre el 25% y el 45%.
Jiménez et al. (2015)	Investigación que explora cómo el sentido del humor y el ajuste diádico influyen en la satisfacción matrimonial de parejas casadas en Concepción, Chile, con una muestra de 170 personas.	Este trabajo, de enfoque explicativo y diseño no experimental, empleó un enfoque transeccional, causal y prospectivo. Para la recolección de datos, se utilizaron escalas que midieron la Satisfacción Matrimonial, el Ajuste Diádico, así como el carisma multidimensional.	El análisis de la relación entre el sentido del humor y los diversos factores que influyen en la satisfacción conyugal evidenció una asociación significativa, aunque de baja intensidad ($r = .168$, Sig. = .028), dentro de la dimensión relacionada con la interacción en la vida en pareja. Por otro lado, se identificó que el ajuste diádico contribuye positivamente al bienestar marital en parejas casadas de Concepción, Chile, especialmente en lo referido a la cohesión, el	El acoplamiento diádico fue más pronunciado que el impacto del sentido del humor, cuyo papel en la variabilidad de la satisfacción marital fue relativamente menor.

acuerdo mutuo y la percepción de satisfacción en la relación.

Londoño y Estrada (2015)	Indagar sobre los esquemas de razonamiento que poseen las parejas con una unión consolidada por más de una década, con el propósito de discernir elementos recurrentes que favorecen su permanencia conjunta y satisfacción conyugal.	Lugar: Medellín Muestra: 15 parejas Instrumento: Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade (ESM) (1988)	El análisis reveló que el mayor número de descendientes en las parejas estudiadas era de tres, lo cual representaba el 20% del grupo. Sin embargo, un 33% de las parejas tenía dos hijos, prevaleciendo este número como promedio en las familias evaluadas.	Los descubrimientos obtenidos en esta investigación ofrecen una contribución significativa para que las parejas identifiquen las creencias heredadas de sus familias de origen, aprendan a manejar conflictos, mantengan una comunicación abierta, asuman de manera responsable los compromisos de la relación y disfruten de la cotidianidad con plenitud
Santos et al. (2015)	Analizar algunas características psicométricas de la adaptación al español de la Escala de Ajuste Diádico (EAD) y desarrollar una versión reducida de esta herramienta.	Lugar: España Muestra: 710 individuos con relaciones de pareja estables Instrumentos: Cuestionario de Aserción en la Pareja, Escala de Ajuste Diádico (EAD, Spanier, 1976)	Los resultados reflejaron correlaciones corregidas ítem-total superiores a 0,30 (Nunnally y Bernstein, 1995), excepto en los ítems 24 (rit = 0,29) y 29 (rit = 0,17). Sin embargo, la exclusión de estos ítems no incrementó la consistencia interna de la escala, cuyo coeficiente de fiabilidad general fue 0,92.	Tanto el análisis factorial exploratorio como el confirmatorio evidenciaron una estructura interna compuesta por tres factores de primer orden, alineados con la propuesta original del autor
Moctezuma et al. (2015)	llevaron a cabo un proceso de validación de la Escala Brasileña de Calidad en las Relaciones Románticas de Andrade y García (2012) dentro del contexto mexicano.	Ubicación: Distrito Federal, Hidalgo y Durango. Participantes: 878 personas voluntarias. Herramienta de medición: Escala Acuarela-R (EA-R) de Andrade y García (2012).	El análisis factorial realizado en la subescala "Compromiso" mostró un índice de 0.898 y una Prueba de Esfericidad de Bartlett con un valor de 2256.568, $gl = 36$, $p = 0.000$. Se identificó una única dimensión con un valor propio mayor a 1, explicando el 58.395% de la varianza.	Los resultados indican que elementos como el amor, la intimidad, la comunicación, el compromiso y la sexualidad son componentes clave en la percepción de la calidad de las relaciones románticas, dado que estos factores influyen en la dinámica interpersonal dentro de dichas interacciones.
Tapia et al. (2015)	Hicieron un estudio para adaptar y validar en población mexicana la Escala Brasileña de Calidad en las Relaciones Románticas desarrollada por Andrade y García (2012).	Ubicación del estudio: Ciudad de México, Hidalgo y Durango. Población participante: 878 individuos que participaron de manera voluntaria. Instrumento aplicado: Escala Acuarela-R de Andrade y García (2012).	Prueba de Esfericidad de Bartlett con un valor de 2256.568, $gl = 36$, $p = 0.000$.	El nivel de compromiso y la vida sexual son elementos esenciales en la percepción de la calidad de las relaciones románticas, ya que estos factores juegan un papel clave en la dinámica interpersonal dentro de la pareja.
Lowyck, et al. (2015)	Este análisis parte de la idea de que los elementos intrapsíquicos, como los modelos operativos internos y las representaciones mentales, influyen significativamente en la dinámica y el bienestar de las relaciones de pareja	Bélgica, 50 parejas, Cuestionario de Relación (CR), Cuestionario de Experiencias Depresivas, Escala de Ajuste Diádico EAD.	Se encontró que la autocrítica mostraba una correlación positiva con los estilos de apego romántico evitativo-temeroso ($r = 54$, $p < 0.001$) preocupado ($r = 39$, $p < .01$) y desdeñoso ($r = 31$, $p < 0.05$) Además, se observó una tendencia hacia una relación negativa entre la autocrítica y el apego romántico seguro ($r = 24$, ns)	Numerosos estudios han demostrado que el apego en la adultez (ver Johnson y Whiffen, 2003), junto con la autocrítica y la dependencia (ver Luyten et al., 2005), desempeñan un papel central en diversas relaciones cercanas, incluida la relación entre terapeuta y paciente.
Moral de la	Analizar cómo se distribuye la Escala de Evaluación de la Relación	Ubicación: país de México, en una población compuesta por 431 mujeres	Aplicación de la RAS arrojó una media de 27.80 (IC 95%: 27.45 a 28.16) un apartamiento de 5.17, y distribución caracterizada por irregular con ($S=-087$)	Un modelo basado únicamente en variables demográficas y de

Rubia (2015)	(RAS) de Hendrick en una muestra representativa en poblaciones generales de Monterrey	y 376 hombres, utilizando un muestreo aleatorio por rutas.		religiosidad presentó una capacidad predictiva limitada
Moral y Ramos (2016)	Analizar la relación entre la armonía conyugal y la vivencia tanto de ser víctima como de ejercer actos de agresión, I tomando en cuenta factores como el género, la cantidad de descendientes y el tiempo de duración del vínculo.	En la ciudad de Monterrey, México, participaron 120 dúos sentimentales, empleando el Instrumento para Evaluar la Violencia Recibida y Ejercida en la Relación y la Escala de Armonía Conyugal.	En el examen general, las asociaciones entre agresión y equilibrio en la pareja fueron negativas, fluctuando entre extremadamente elevadas y reducidas, con un promedio de -0.51 (DE = 0.17). Estas relaciones fueron más marcadas con la condición de víctima (-0.78 a -0.47) que con la de agresor (-0.45 a -0.24). En lo que respecta a la perpetración, las asociaciones resultaron más intensas en mujeres que en varones, mientras que en la victimización las diferencias entre ambos géneros fueron mínimas.	Se infiere que los elementos que anticipan tanto victimización como la agresión dependen del género y que el equilibrio en la relación opera como intermediario entre la extensión temporal del vínculo, la cantidad de descendientes y la dinámica de violencia en la pareja.
Moral de la Rubia (2017)	Evaluar la repartición, coherencia interna, composición factorial y autenticidad convergente de la Escala de Compatibilidad Diádica (DAS) en un grupo representativo de la sociedad mexicana.	Investigación llevada a cabo en México con una muestra de 100 matrimonios, utilizando la Escala de Compatibilidad Diádica (DAS), la Escala de Evaluación del Vínculo (RAS) y la Escala de Plenitud Conyugal (ESM).	La disposición de los 32 elementos de la DAS presentó una correspondencia con la distribución normal (ZK-S = 1.196, p = .144), registrando un promedio de 113.31 y una dispersión estándar de 19.45; los análisis estadísticos no reflejaron diferencias relevantes ($t(199) = -1.084$, $p = .280$, $DM = -1.491$).	La semejanza en la distribución y los indicadores entre parejas mexicanas y estadounidenses sin antecedentes de separación respalda la equivalencia y la validez del concepto evaluado por la DAS en ambas poblaciones.
Jiménez et al. (2018).	Se examinó la conexión entre distintos factores familiares, como la naturaleza del vínculo, el tiempo de matrimonio, la existencia y cantidad de descendientes, el tamaño del grupo doméstico	A partir del análisis de 83 investigaciones científicas en español sobre vínculos de pareja (consultadas en Dialnet y Google Académico), se consideraron herramientas de evaluación como el Inventario Multifacético de Satisfacción Marital, la Escala de Ajuste Diádico (DAS), el Inventario de Estilos de Comunicación en Pareja y la Escala de Conflicto de Rivera-Aragón.	En cuanto a la distribución temporal de los estudios, el 8.4% se llevó a cabo entre 2000 y 2004; el 14.5%, entre 2005 y 2009, el 44.6%, entre 2010 y 2014; y el 32.5%, entre 2015 y 2018. Por país, resaltan México (43.4%), España (27.7%), Chile (10.8%) y Colombia (6%).	En términos generales, la mayoría de las parejas se perciben conformes con su relación, sin embargo, algunos estudios indican que cerca de la mitad se encuentra en un estado intermedio, sin una inclinación clara hacia la satisfacción o la insatisfacción.
Urbano et al. (2018).	Revisar los estudios realizados sobre relaciones de pareja entre los años 2000 y 2018.	En el estudio participaron 369 parejas heterosexuales, mayores de 18 años, con o sin hijos, residentes en Sevilla. Se utilizó un cuestionario autoadministrado que incluyó variables sociodemográficas y escalas como la Versión Breve de la Escala de Ajuste Diádico, el Cuestionario de Apoyo Social Percibido MOS y la Escala de Reajuste Social.	Se encontraron relaciones estadísticamente significativas entre el ajuste conyugal y variables como los años de matrimonio ($r = -0.1$; $p < 0.05$) la etapa del ciclo vital familiar ($F = 2.65$ $p < 0.05$), las transiciones entre etapas ($r_{pb} = 0.11$ $p < 0.05$ y el apoyo social percibido ($r = 0.44$ $p < 0.001$). El modelo de regresión indicó que el apoyo social percibido y la etapa del ciclo vital familiar (fase maduranciana) son predictores significativos del ajuste conyugal ($R^2 = 0.21$ $F = 9.9$; $DF = 356$; $p < 0.001$).	Desde la atención primaria, es posible evaluar a las parejas, ofrecerles recursos y brindar apoyo, además de identificar variables que favorezcan la mejora del ajuste conyugal.
Morán et al. (2019)	El objetivo de otro estudio fue identificar qué estrategias de afrontamiento predicen una mayor resiliencia	Participaron 734 adultos trabajadores de la provincia de León (51% mujeres), y se halló que el afrontamiento activo es la estrategia más influyente en la resiliencia ($t = 8.615$ sig. = 0.000), con una influencia positiva.	Es esencial que los actores educativos (padres, políticos, docentes, etc.) reconozcan la importancia de fomentar el aprendizaje de estrategias de afrontamiento que fortalezcan la capacidad de manejar situaciones adversas.	Los apartados que se focalizan en la asertividad, aprendizaje pueden dinamizar la relación parental y conyugal mejorando el AD.

Cabrera (2019)	El objetivo de este estudio fue examinar de qué manera las dimensiones de la autonomía personal y la armonización en la relación de pareja inciden en las diferencias dentro de la solidez conyugal.	Esta investigación tuvo un enfoque cuantitativo, de tipo transversal, con un diseño descriptivo, correlacional y explicativo. Se llevó a cabo en Colombia con una muestra de 262 personas unidas en matrimonio, ya sea por lo civil o por lo religioso.	En los hombres, el 45% de la variabilidad en la estabilidad matrimonial se atribuyó a elementos como la cohesión en la relación de pareja ($\beta = 0.47$; $p = 0$) y la satisfacción dentro de la dinámica conyugal ($\beta = 0.32$; $p = 0.01$). En el caso de las mujeres, la variabilidad alcanzó un 56%, con un efecto semejante de la cohesión en la relación de pareja ($\beta = 0.5$; $p = 0$) y la satisfacción conyugal ($\beta = 0.41$; $p = 0$).	correlacionales evidenciaron que un mayor grado de ajuste en la relación de pareja se asocia con una mayor estabilidad matrimonial, sin importar el género o el tipo de vínculo.
Tapia (2020)	análisis comparativo sobre las diferencias entre madres y padres, evaluando cómo la depresión propia y la de la pareja, así como las experiencias adversas en la infancia, afectan la satisfacción en la relación de pareja	El estudio, de diseño transversal y enfoque cuantitativo, incluyó una muestra de 160 madres y padres en Chile.	Las madres registraron puntuaciones considerablemente superiores a las de los padres tanto en síntomas depresivos ($t(79)=4.72$, $p<.001$) como en vivencias adversas durante la infancia ($t(79)=3.468$, $p<.001$). Estos elementos, en su conjunto, justificaron el 51.8% de las variaciones identificadas en la satisfacción dentro de la relación de pareja.	Ambos grupos, madres y padres, reportaron niveles elevados de satisfacción con sus relaciones, resaltando la importancia del vínculo afectivo como un componente central en sus experiencias.
Shaw Parra (2020)	Se exploró la relación entre el ajuste en la interacción diádica, el apego en la adultez y la dependencia afectiva en una muestra de adultos residentes en Lima Metropolitana	Participaron 172 adultos en Lima Metropolitana, de los cuales el 73.3% eran mujeres y el 26.7% hombres, con edades comprendidas entre los 22 y 55 años.	Los resultados evidenciaron altos niveles de satisfacción en las relaciones de pareja, además de una correlación positiva entre las experiencias adversas vividas en la infancia y la depresión.	Por último, se detectaron variaciones significativas en la armonización de la relación de pareja, los patrones de apego y el nivel de dependencia emocional en función del sexo de los participantes.
Arias (2021)	Examinar las propiedades del cuestionario de integración familiar.	La muestra estuvo conformada por 502 individuos, con una distribución del 48.2% de mujeres y el 51.8% de hombres, quienes presentaron una edad promedio de 40 años y una desviación estándar de ± 9.4 , dentro de un intervalo de 22 a 70 años. Se empleó el Cuestionario de Integración Familiar, desarrollado y validado por Arias et al. (2013).	Los hallazgos revelan que la versión destinada a parejas sin hijos de la Escala de Integración Familiar es unidimensional, mostrando un índice de bondad de ajuste adecuado y un coeficiente alfa ordinal de 0.993. Por otro lado, la versión diseñada para parejas con dos o más hijos plantea cinco factores, con un Índice de confiabilidad que varía entre $\alpha = 0.869$.	En conclusión, se puede afirmar que ambas versiones del Cuestionario de Integración Familiar poseen las siguientes características: un sólido instrumento psicométrico con validez comprobada y una alta precisión en la medición de variables relacionadas con la integración familiar.
Hernández et al. (2021).	Estudio sobre los vínculos entre elementos de apego en personas adultas de Coahuila y Tamaulipas y su influencia en las dinámicas de pareja.	Se encuestó a 61 individuos de distintas localidades, incluyendo Saltillo, Monclova, Piedras Negras, Acuña (Coahuila) y Tampico (Tamaulipas), utilizando un instrumento de evaluación del apego en la adultez.	Los resultados evidenciaron asociaciones relevantes entre las categorías de "actitud defensiva" (AD), "escasa valoración personal" (EVP), "independencia emocional" (IE) y "capacidad de expresión afectiva" (CEA). Las correlaciones encontradas fueron: AD y EVP ($\rho = 0.639$, $p = 0$), AD e IE ($\rho = 0.613$, $p = 0$), IE y EVP ($\rho = 0.576$, $p = 0.492$), CEA y VP ($\rho = 0.325$, $p = 0.01$), CEA e IE ($\rho = 0.267$, $p = 0.036$). Asimismo, dos indicadores específicos, "Confío en mis propias capacidades" (EVP) e "Prefiero relaciones estables antes que encuentros pasajeros" (IE), demostraron una conexión significativa ($\rho = 0.365$, $p = 0.004$).	Las exploraciones en torno al apego en la adultez pueden funcionar como referencia para comprender la calidad y evolución de las relaciones de pareja, ya que están sustentadas en la percepción de seguridad y satisfacción emocional, aspectos clave que influirán en futuras decisiones afectivas
Palós y Jiménez (2021).	Exploración de los factores que sustentan las relaciones de pareja en la comunidad marroquí en España.	A partir del Censo Español de 2001, con 934 casos analizados, se aplicó un modelo de regresión logística multinivel con una variable dependiente de respuesta binaria.	Los datos reflejan que el 52% de los hombres y el 70% de las mujeres marroquíes en España afirmaron estar en pareja. No obstante, solo el 30% de los hombres y el 60% de las mujeres comparten vivienda con su cónyuge.	Estos resultados sugieren que alrededor del 20% de los hombres marroquíes están casados, pero no cohabitan con su esposa, lo que podría estar relacionado con factores socioculturales o económicos.

Jiménez (2021)	Análisis del apoyo social y factores familiares en la dinámica de pareja en Sevilla.	Este estudio descriptivo, observacional y transversal, realizado con 95 parejas de la provincia de Sevilla, examinó la relación entre el apoyo social, el ciclo vital familiar (CVF), las transiciones familiares y los eventos estresantes, y su impacto en la adaptación de parejas con hijos en edad pediátrica. A través de un muestreo estratificado por cuotas, los participantes completaron cuestionarios que incluían escalas de Ajuste Diádico Conyugal y Apoyo Social Percibido.	Los hallazgos mostraron correlaciones significativas entre el ajuste diádico y factores como el apoyo social, el número de hijos, la etapa del CVF, eventos como el inicio y fin de la escolaridad, el nivel educativo y el tipo de unión conyugal.	No se encontraron asociaciones con los años de convivencia ni la llegada de un nuevo hijo, destacando el apoyo social y la cantidad de hijos como los principales determinantes del ajuste diádico.
Bravo y Sánchez (2022)	Desarrollo y validación de una escala para evaluar el estrés en las relaciones de pareja.	Se diseñó y validó la Escala de Estrés en la Pareja, aplicada a 284 personas de 18 a 65 años que convivían con su pareja en Ciudad de México, a través de una plataforma digital.	El análisis identificó dos factores principales: desacuerdo y ajuste, con un índice de confiabilidad de 0.928 y una varianza explicada del 55.11%.	Los resultados evidenciaron un ajuste adecuado del modelo y consistencia entre grupos, indicando que el estrés en la preja no depende de la etapa de la relación. Se concluyó que las diferencias en creencias, normas y valores a lo largo del tiempo son factores clave del conflicto, validando un instrumento fiable para su medición.
Fierro et al. (2022)	Análisis de los criterios de selección de pareja según la duración de la relación en la Unidad Educativa Vigotsky, Riobamba.	A partir de un enfoque cuantitativo y descriptivo, se estudió a 170 padres de familia mayores de 20 años, seleccionados mediante la técnica de bola de nieve.	Los participantes destacaron como criterios principales para elegir pareja los rasgos de personalidad (61.8%) y la satisfacción de necesidades (65.3%), mientras que los menos valorados fueron el atractivo físico (80.0%) y la similitud de intereses personales (48.2%).	El análisis reveló que, en relaciones de menos de 10 años, 15s aspectos no verbales tienden a ser considerados de menor importancia
Pineiro et al. (2022)	Relación entre mitos románticos y satisfacción conyugal en España	Con 439 participantes en España, este estudio analizó la conexión entre mitos románticos, satisfacción/insatisfacción en la pareja y violencia, utilizando la Escala de Mitos Románticos (EMRO).	Los resultados mostraron buenos niveles de ajuste ($\chi^2/df < 3$; SRM $< .08$; RMSEA $< .06$) y confirmaron una estructura de cuatro factores, con ajustes significativos en todos los ítems ($p \leq .001$), confirmando la validez del instrumento.	Se concluyó que la EMRO puede servir como herramienta preventiva en casos de violencia en pareja.
Arteta et al. (2022)	Evaluación de la Escala de Calidad de Relación de Pareja (CRP-ASO) en Perú	Se estudiaron 499 adultos durante el aislamiento por COVID-19, aplicando análisis factorial exploratorio (AFE) y confirmatorio (AFC) para evaluar la confiabilidad mediante alfa de Cronbach (α) y omega de McDonald (ω).	Los análisis reflejaron buenos índices psicométricos (KMO = .956; $p < .01$) y confirmaron una estructura de cuatro factores, con ajustes satisfactorios en el AFC (SRMR = .059; R-CFI = .921; R-TLI = .913; R-RMSEA = .077).	Se concluyó que la CRP-ASO es un instrumento válido y fiable para evaluar la calidad de las relaciones de pareja en poblaciones similares.
Arias y Rivera (2023)	Validación del Inventario de Integración Familiar en Arequipa	Se analizó la validez del Inventario de Integración Familiar en 420 parejas casadas o convivientes con al menos dos hijos, evaluando su estructura en cinco holones (conyugal, parental, fraterno, familiar e individual).	Los coeficientes de confiabilidad obtenidos mediante α y ω fueron altos, y los análisis confirmaron ajustes dimensionales adecuados en cada holón.	Se recomienda ampliar la investigación con análisis factorial confirmatorio, invarianza y validez convergente o discriminante.
Cabra et al. (2023)	Determinar Propiedades psicométricas del F-COPES en población colombiana	Se validó el F-COPES en una muestra de 1373 personas en Colombia (18-84 años)	El análisis factorial exploratorio (AFE) mostró un KMO de .855 y una prueba de esfericidad de Bartlett significativa ($\chi^2 = 10,040.329$; $p = .001$), identificando cinco factores que explicaron el 39.7% de la varianza acumulada.	Aunque el estudio contó con una muestra representativa, el muestreo no probabilístico limita la generalización de los resultados.
	Relación entre ajuste diádico y bienestar	Se evaluó la conexión entre ajuste diádico y bienestar psicológico en 92	Utilizando la Escala de Ajuste Diádico y la Escala de Bienestar Psicológico, se encontró una relación	La conexión entre el ajuste diádico y el bienestar psicológico en el

Mise y Pilco (2023)	psicológico en militares ecuatorianos	militares en Guayaquil (94.6% hombres, edad promedio de 35.65 años).	significativa entre ambos constructos, lo que sugiere que mayores niveles de ajuste diádico se asocian con un mejor bienestar psicológico en el ámbito conyugal.	personal militar es altamente significativa. Esto respalda la idea de que un mayor nivel de ajuste diádico se asocia con un mejor bienestar psicológico en el ámbito de la interacción conyugal.
Aguilera et al. (2024).	Revisión bibliográfica sobre satisfacción marital e infidelidad	Se analizaron 260 artículos científicos sobre la relación entre satisfacción conyugal e infidelidad	Los hallazgos indican que la satisfacción en la pareja es fundamental para la estabilidad, inflúa por comunicación, resolución de conflictos, conexión emocional y factores contextuales como la edad y la presencia de hijos.	Además, la infidelidad se identificó como un factor que afecta negativamente la estabilidad y bienestar psicológico familiar, reflejando en muchos casos una falta de satisfacción conyugal.
Arias et al. (2024)	Dimensionalidad de la satisfacción marital en diferentes holones	Este estudio bibliográfico examinó 260 artículos sobre satisfacción conyugal e infidelidad, encontrando relaciones significativas en los holones (conyugal, parental, fraterno, familiar e individual), con coeficientes promedio elevados.	Los resultados muestran que padres y madres en los distintos holones: conyugal (rPromedio=429; Rango = 249 - 668), parental (rPromedio = 370; Rango =,194,609), fraterno (rPromedio= 524; Rango 409,704), familiar (rPromedio .308; Rango-103-.63) Individual (rPromedio,383; Rango 235 - 1587).	Los análisis confirmaron ajustes dimensionales adecuados en cada holón y altos índices de confiabilidad (α y ω), validando la pertinencia del instrumento para futuras investigaciones

Nota: El ajuste diádico se conceptualiza como una expresión positiva orientada a fortalecer la estabilidad en dimensiones clave como la satisfacción, la comunicación y la asertividad dentro de una pareja establecida. Para su medición, se emplearon instrumentos validados como el Inventario de Cohesión de la Familia (ICF), la Escala de Satisfacción Marital de Pick y Andrade (ESM), el Cuestionario de Aserción en la Pareja (CAP), la Escala de Ajuste Diádico (EAD), la Escala Acuarela-R (EA-R) y la Escala de Compatibilidad Diádica (DAS, por sus siglas en inglés: Dyadic Adjustment Scale). Además, se consideraron variables adicionales como el rango (R), el índice de correlación (IC), los años de matrimonio (r), el ciclo vital familiar (CVF), la etapa del ciclo vital (F), las transiciones entre etapas (rpb), la resiliencia (t), la distribución normal (ZK-S), así como los factores evaluados mediante la Escala de Mitos Románticos (EMRO) y la Validación colombiana de la Escala de Funcionamiento Familiar en Situaciones de Crisis (F-COPES). Estas medidas permiten comprender de forma integral la dinámica de pareja en distintos momentos del ciclo vital y frente a eventos de crisis o cambio.

Conclusión

Se concluye que el ajuste diádico en parejas está determinado por la interacción de factores clave como la comunicación efectiva, empatía, intimidad emocional y física, apoyo social, resiliencia y altruismo. La calidad del subsistema conyugal necesita de la capacidad de expresar pensamientos y sentimientos de manera respetuosa, comprender y compartir emociones, y mantener una conexión afectiva. En tal sentido, la resiliencia tanto como la labor social facilitan la superación de obstáculos, mientras que factores demográficos y socioeconómicos también influyen en la relación. La empatía, la intimidad y la comunicación son esenciales para una relación saludable, y la revisión literaria destaca la importancia de elementos como el consenso, la satisfacción, la cohesión y la resolución de conflictos para garantizar la estabilidad y satisfacción en las relaciones de pareja.

El ajuste diádico, al integrar dimensiones como la comunicación, cohesión, satisfacción sexual y apoyo social, favorece el equilibrio y longevidad de la relación. La dialéctica facilita la asertividad para solucionar problemas conyugales, mientras que la cohesión y satisfacción sexual

fortalecen a la pareja. Además, el apoyo social y las transiciones vitales actúan como factores protectores en momentos críticos, promoviendo estabilidad. Este ajuste mejora las dinámicas de interacción, permitiendo desarrollar estrategias efectivas frente al estrés, impactando positivamente en la pareja y el sistema familiar, y garantizando funcionalidad y estabilidad en el holón conyugal.

En este sentido, el nexo entre el acoplamiento diádico y su incidencia del holón conyugal se evidencia en la manera en que una pareja maneja su cohesión, comunicación y resolución de conflictos. Cuando el ajuste diádico es favorable, se promueve una mayor estabilidad y funcionalidad dentro del sistema conyugal, lo que refuerza la unidad de la pareja y facilita su capacidad para afrontar las dificultades cotidianas se refleja la plenitud emocional de los miembros que conforman la pareja, sino también de la cohesión general del sistema familiar, contribuyendo a un ambiente más armonioso y resiliente.

Se necesita más investigación longitudinal para entender cómo el ajuste diádico evoluciona a lo largo de la vida y afecta al holón conyugal a lo largo del tiempo, permitiendo analizar su estabilidad y cambios. Además, es importante ampliar los estudios a diversos contextos culturales y socioeconómicos para obtener una visión más generalizable. La investigación intercultural podría identificar tanto patrones universales como particularidades en el desarrollo del ajuste diádico. Para futuras investigaciones podrían enfocarse desde el desarrollo hasta la posible valoración de intervenciones específicas a fin de mejorar el ajuste diádico y su impacto en el holón conyugal. Esto incluiría programas de apoyo para parejas y estrategias de prevención que aborden las necesidades específicas identificadas en diferentes contextos.

Dentro de las implicaciones prácticas, cabe mencionar que los resultados sugieren que las intervenciones para mejorar el ajuste diádico deben considerar tanto los aspectos internos de la pareja como los factores externos relacionados con el holón conyugal. Se considera que esta investigación es relevante a posteriori investigaciones para los psicólogos clínicos en conocimiento de cómo mejorar el ajuste diádico y fortalecer la relación conyugal.

Las principales limitaciones están vinculadas a la falta de estudios y artículos científicos que asocien las variables "ajuste diádico", "parejas adultas" en los últimos 10 años.

Referencias bibliográficas

- Adilene, H., Enrique, D., y Gijón, A. (2021). Apego y relación de pareja en jóvenes de 18 a 27 años. *Revista de psicología de la salud*, 9(1), 4-9.
<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8015743>
- Aguilera, R., Carvajal, A., y Sánchez, D. (2024). *Satisfacción marital e infidelidad en adultos*. [Tesis de Psicología, UNACH] Repositorio Digital.
[doi:http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/13218](https://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/13218)
- Aleman, M. (2015). *Estilos de comunicación, ajuste diádico y satisfacción marital en matrimonios de la Ciudad de Montemorelos*. [Tesis de maestría, Universidad de Montemorelos, Nuevo León] Dspace Repositorio Institucional.
<https://dspace.um.edu.mx/handle/20.500.11972/322>
- Arias, W., y Jara, R. (2021). Propiedades psicométricas del Inventario de Integración Familiar. *Revista Latinoamericana de Estudios de Familia*, 14(1), 92-116.
[doi:https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8737743](https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8737743)
- Arias, W., Dominguez, S., Gutiérrez, V., Acosta, A., y Mitch, C. (2024). Dyadic Analysis of the Inventory of Family Integration in Fathers and Mothers in the city of Arequipa. *Terapia psicológica*, 42(1), 1-27. [doi:https://dx.doi.org/10.4067/s0718-48082024000100001](https://dx.doi.org/10.4067/s0718-48082024000100001)
- Arteta, G., Cunza, F., Madrid, J., y Huamán, J. (2022). Escala de calidad de relación de pareja en el contexto Covid-19. *Revista Facultad de Medicina Humana*, 22(2), 1-7.
[doi:http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312022000200308&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2308-05312022000200308&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
- Bazán, M. (2019). *Ajuste diádico: una revisión de la literatura científica de los últimos 10 años*. [Tesis de grado, Universidad Privada del Norte, Trujillo] Repositorio UPN-Institucional
[doi:https://hdl.handle.net/11537/22237](https://hdl.handle.net/11537/22237)
- Bravo, A., y Sánchez, R. (2022). El estrés en el contexto de la pareja: diseño y validación de una escala para mexicanos. *Psicología Iberoamericana*, 30(1), 1-22.
[doi:https://doi.org/10.48102/pi.v30i1.429](https://doi.org/10.48102/pi.v30i1.429)
- Cabrera, V., Herrera, L., y Serrato, C. (2019). Importancia de la Diferenciación de Sí Mismo y el

- Ajuste Diádico en la Explicación de la Estabilidad Marital. *Revista Colombiana de Psicología*, 28(1), 65-80. <https://doi.org/10.15446/rcp.v28n1.67705>
- Castro, R., Arias, W., Domínguez, S., Masías, M., Salas, X., Canales, F., y Flores, A. (2015). Integración familiar y variables socioeconómicas en Arequipa metropolitana. *Revista de Investigación (Arequipa)*, 4(1), 1-8. https://ucsp.edu.pe/images/direccion_de_investigacion/PDF/revista2013/Integracion-familiar-y-variables-socioeconomicas.pdf
- Delgado, P. (2022). *Actitudes hacia los roles de género y ajuste diádico en la pareja*. [Tesis, Universidad Católica San Pablo (Perú)], Repositorio Académico <https://repositorioslatinoamericanos.uchile.cl/handle/2250/6479105>
- Epstein, B. (2017). Cognitive-behavioral couple therapy. *Current opinion in psychology*, 1(13), 142–147. doi:10.1016/j.copsyc.2016.09.004
- Epstein, N., y Baucom, D. (2002). Enhanced cognitive-behavioral therapy for couples: A contextual approach. *Psychological*. <https://www.apa.org/pubs/books/431790A>.
- Esteve, A., y Jiménez, E. (2021). La formación de la pareja entre marroquíes en España. *Revista del Instituto Universitario de estudios sobre migraciones*, 3(8), 9-12. doi:10.1016/j.copsyc.2016.09.004
- Estévez, E., Musitu, G., Cava, M., Moreno, D., Estévez, J., Guarinos, M., Buelga, S. (2016). *Intervención psicoeducativa en el ámbito familiar, social y comunitario*. España: Ediciones Paraninfo. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/libro?codigo=703657>
- Fernández, A. (2022). *Resolución de conflictos en una pareja mediante terapia sistémica*. [Tesis titulación. Universidad Europea, Madrid, España]. Repositorio Digital https://www.diariodesevilla.es/salud/investigacion-tecnologia/manejar-produce-presion-externa-relacion_0_1890111894.html
- Fernández, M. (2016). Cómo manejar el estrés que produce la presión externa en una. *Salud y Bienestar*, 1(4), 1-4. doi:https://www.diariodesevilla.es/salud/investigacion-tecnologia/manejar-produce-presion-externa-relacion_0_1890111894.html
- Fierro, M., Ponce, C., y Aguiler, R. (2022). Selección de pareja y tiempo de relación en padres de familia. *Revista Eugenio Espejo*, 16(2), 81-90. <https://www.redalyc.org/journal/5728/572870672015/html/>
- Granillo, L., y Sanchez, R. (2020). Deteriorando la salud en pareja: El papel de los eventos

- hirientes. *Enseñanza e Investigación en Psicología*, 7(3), 203 - 215. <https://go.gale.com/ps/i.do?id=GALE%7CA633428305&sid=googleScholar&v=2.1&it=r&linkaccess=fulltext&issn=01851594&p=IFME&sw=w&userGroupName=anon%7Eead26c42&aty=open-web-entry>.
- Jiménez, N. F., Prados, A. M., Ponce, A., y Palomo, J. (2021). Factores relacionados con el ajuste diádico conyugal en parejas con hijos en edad pediátrica. *Enfermería Clínica*, 31(6), 156-165. <https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2021.01.007>.
- Jiménez, N. L., y Lima, M. (2018). Relación entre variables familiares y el ajuste conyugal. *Atención Primaria*, 50(4), 205-212. <https://idus.us.es/handle/11441/129992>.
- Jiménez, P., Prados, F., Romero, M., Ponce, J., y Palomo, J. (2021). Factores relacionados con el ajuste diádico conyugal en parejas con hijos en edad pediátrica. *Enfermería Clínica*, 31(3), 156-165. doi:<https://doi.org/10.1016/j.enfcli.2021.01.007>.
- Moral, J, Ramos, S. (2016). Ajuste Diádico, Victimización y Perpetración en Mujeres y Hombres Mexicanos. *Psykhé*, 25(1), 1-18. <http://dx.doi.org/10.7764/psykhe.25.1.845>.
- Leija, M., Itzaman, I., y Macias, L. (2015). Funcionamiento conyugal en padres de familia que llevan a sus hijos a una evaluación psiquiátrica. *Salud Mental*, 38(3), 209-215. doi:<https://doi.org/10.17711/SM.0185-3325.2015.029>
- Lent, R. (2004). Hacia una perspectiva teórica y práctica unificadora sobre el bienestar y el ajuste psicosocial. *Journal of Counseling Psychology*, 51(4), 482-509. doi:<https://psycnet.apa.org/doi/10.1037/0022-0167.51.4.482>
- Londoño, C., y Estrada, P. (2014). *Factores que permiten a las parejas permanecer unidas y satisfechas. Un estudio en la ciudad de Medellín*. [Tesis, Universidad Pontificia Bolivariana, Medellín]. Repositorio Digital <https://repository.upb.edu.co/handle/20.500.11912/2337>
- López, V., y Capetillo, J. (2020). Aportes de Sigmund Freud al estudio de las perversiones. *Historia y grafía*, 1(55), 155-192. doi:<https://doi.org/10.48102/hyg.vi54.228>
- Lowyck, B., Luyten, P., De, K., y myttenaere, C. J. (2007). Efectos de los Modelos Operativos Internos (MOI) generales y específicos en la satisfacción de la relación de pareja: Un estudio prospectivo. *Systeemtherapie*, 1(19), 13-27. doi:<https://doi.org/10.26439/persona2007.n010.911>
- Méridam, E. (2014). ¿Por qué los psicólogos y profesionales del desarrollo personal necesitan

- reinventarse y digitalizar sus consultas? Entrevista a Silvina Dell'Isola. *Otra Forma de vivir tu vida*, 1, 4-7. https://www.otraformadevivirtuvida.com/tag/gestion-emocional/?doing_wp_cron=1728926949.2563700675964355468750
- Mise, M., y Pilco, G. (2023). Ajuste diádico y bienestar psicológico en el personal militar. *Revista Latinoamericana de Ciencias Sociales y Humanidades*, 4(3), 12-29. doi:<https://doi.org/10.56712/latam.v4i3.1101>
- Montesino, L. (2019). Ajuste diádico en la pareja. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 13, 3(7), 1-13. <https://doi.org/10.15446/rcp.v28n1.67705>.
- Moral de la Rubia, J. (2015). Predicción del Ajuste Diádico en una Muestra Nuevoleonesa. *Interamerican Journal of Psychology*, 6(2), 122-137. <https://www.redalyc.org/pdf/4397/439742867002.pdf>
- Moral, J. (2009). Estudio de validación de la escala de ajuste diádico (DAS) en la población mexicana. *Revista Internacional de Ciencias Sociales y Humanidades*, 19(1), 113-138. <https://www.redalyc.org/pdf/654/65415751006.pdf>
- Morcillo, J. (2021). *Variables predictoras de la calidad en la relación de pareja: resiliencia de pareja, ajuste diádico y estilo de afrontamiento de la adversidad*. [Tesis, Universitat Ramon Llull, Barcelona]. Repositorio Digital. <https://dau.url.edu/bitstream/handle/20.500.14342/327/TFM%20Gran%c3%a9%20Morcillo.pdf?sequence=4&isAllowed=y>
- Nerea, P., Francisco, P. M., y Romero, M. (2021). Factores relacionados con el ajuste diádico conyugal en parejas con hijos en edad pediátrica. *Enfermería Clínica*, 8(2), 3-6. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7863844>.
- Nichols, M. (2020). Family therapy: Concepts and methods (12th ed.). Pearson Education. <https://www.pearson.com/en-us/subject-catalog/p/family-therapy-concepts-and-methods/P200000001566/9780136911814>.
- Pineiro, Y., Pinuela, R., y Yela, C. (2022). ROMS: An Evaluation Tool for Romantic Myths/EMRO: Una Herramienta de Evaluación de los Mitos Románticos. *Revista iberoamericana de diagnóstico y evaluación psicológica*, 1(62), 3-7. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=8428553>
- Quipuscoa, M. (2019). "Ajuste Diádico": una revisión de la literatura científica de los últimos 10 años. [Tesis de maestría, Universidad privada del Norte], Repositorio Digital.

- <https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/22237>.
- Rubia, J. (2013). Predicción del ajuste diádico en una muestra nuevoleonesa. *Interamerican Journal of Psychology*, 42(2), 1-10. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-96902008000200007.
- Salmerón, P. (2016). Armonía de pareja en población de personas mayores: diferencias entre sexos. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 1(1), 1-8. <http://hdl.handle.net/10662/10218>
- Salvador, M., Vilaregut, A., Moyano, R., Ferrer, Q., Gòmez, O., Moratalla, T., y Llurba, E. (2022). Malestar psicológico, ajuste diádico y dinámica familiar tras el diagnóstico prenatal de cardiopatía congénita. *Análes de Pediatría*, 97(3), 179-189. <https://doi.org/10.1016/j.anpedi.2021.05.023>
- San Martin, C., y Hurtado, C. (2022). *Actitudes hacia los roles de género y ajuste diádico en la pareja*. [Tesis de Pregrado de Psicología, Universidad Católica San Pablo UCSP], Repositorio Digital, 1-64. https://biblioteca.ucsp.edu.pe/cgi-bin/koha/opac-detail.pl?biblionumber=83245&shelfbrowse_itemnumber=96162.
- Sanchez, J. (2019). *Ajuste Diádico*. [Tesis de Licenciatura en Psicología, Universidad privada del Norte] Repositorio Digital. <https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17288/.pdf?sequencia>
- Santos, P., Vallejo, P., y Sierra, J. (2015). Propiedades psicométricas de una versión breve de la Escala de Ajuste Diádico en muestras españolas. *Sistema de Información Científica*, 9(3), 7-12. doi: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=33712038009>
- Shaw, P. (2020). *Ajuste diádico, apego adulto y dependencia emocional en adultos de Lima*. [Tesis, UPC-Internacional, Lima.]. Repositorio Digital doi:https://tesis.pucp.edu.pe/repositorio/bitstream/handle/20.500.12404/17288/SHAW_PARRA_SA.
- Semenova, N., Zapata, J., y Messenger, T. (2015). Conceptualización de ciclo vital familiar: una mirada a la producción durante el periodo comprendido entre los años 2002 a 2015. *CES Psicología*, 8(2), 103-121. doi:<https://www.redalyc.org/comocitar.oa?id=423542417006>
- Silva, D., Sánchez, R., Retana, E., García, M., y Martínez, B. (2015). Validación en México de una escala de calidad relacional: El uso de la escala Aquarela-R. *Leibniz*, 9(2), 215-235.

doi:<https://doi.org/10.23668/psycharchives.2212>

- Tapia, A., Huber, M., y Muzard, A. (2020). ¿En qué medida la adversidad temprana y la depresión explican la satisfacción de pareja? *Summa Psicológica UST*, 29(2), 30-41. doi:[doi:10.18774/0719-448.x2020.17.451](https://doi.org/10.18774/0719-448.x2020.17.451)
- Ulloa, A. (2022). Correspondencia de los estilos de apego sobre el ajuste diádico en las relaciones de pareja. *Conducta Científica*, 5(2), 1-18. <http://revistas.ulatina.edu.pa/index.php/conductacientifica/article/view/245>.
- Vargas, L., y Ramírez, R. (2013). Terapia conductual integrativa de pareja: descripción general de un modelo con énfasis en la aceptación emocional. *Revista de Ciencias Sociales*, 1(139), 53-63. doi:<http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=15329873004>
- Vera, N. (2015). Incidencia del ajuste diádico y sentido del humor en la satisfacción. *Revista de Psicología UCV*, 2(8), 1-8. https://www.researchgate.net/publication/278019131_Incidencia_del_ajuste_diadico_y_sentido_del_humor_en_la_satisfaccion_marital.
- Cabrera, E., Herrera, C, y Serrato, C (2019). Importancia de la Diferenciación de Sí Mismo y el Ajuste Diádico en la Explicación de la Estabilidad Marital. *Revista colombiana de psicología*, 5(9), 23-25. <https://doi.org/10.15446/rcp.v28n1.67705>.
- Walter, L., Arias, G., Rodolfo, J., Castro, S., y Renzo, R. (2022). Propiedades psicométricas del Inventario de Integración Familiar para parejas. *Revista Latinoamericana de estudios de familia*, 14(1), 12-16. doi:<https://doi.org/10.17151/rlef.2022.14.1.6>

Jorge Luis Cordova Asanza portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0706151198**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Características y desarrollo del ajuste diádico en el holón conyugal en las personas adultas.”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **9 de julio de 2025**

F: 
.....

Jorge Luis Cordova Asanza

C.I. 070615119