



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES**

**CARRERA DE TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL**

**PERCEPCIÓN DEL ADULTO MAYOR SOBRE LA  
FAMILIA Y SU INCIDENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA  
EN EL CANTÓN SEVILLA DE ORO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL**

**AUTOR: KELLY YADIRA LÓPEZ VILLAVICENCIO**

**DIRECTOR: LCDA. NANCY YOLANDA FERNANDEZ AUCAPIÑA, MGS**

**CUENCA - ECUADOR**

**2020**

*Yo me gradué en  
los 50 años de La Cato!  
... y sostuve la Universidad*



# **UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

## **UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES**

### **CARRERA DE TRABAJO SOCIAL**

**PERCEPCIÓN DEL ADULTO MAYOR SOBRE LA FAMILIA Y SU  
INCIDENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA EN EL CANTÓN SEVILLA  
DE ORO**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL**

**AUTOR: KELLY YADIRA LÓPEZ VILLAVICENCIO**

**DIRECTOR: LCDA. NANCY YOLANDA FERNANDEZ AUCAPIÑA, MGS**

**CUENCA - ECUADOR**

**2020**

*Yo me gradué en  
los 50 años de La Cato!  
... y sostuve la Universidad*

## ***Dedicatoria***

*A mis padres Luis y Miriam quienes con su infinito amor, dedicación y esfuerzo me han ayudado a cumplir una de las metas más importantes en mi vida profesional, por ser las personas que me han enseñado a no rendirme pese a todas las dificultades que se puedan atravesar en el camino.*

*A mis hermanos: William y Jessica, por el cariño y apoyo emocional que me han brindado a lo largo de este proceso. De manera especial a mis hermanos menores Aldrin y Arianna por ser mi mayor motivación para culminar mi carrera universitaria.*

*A mi compañero de vida Andrés López, quien ha estado conmigo desde el primer día que empecé esta travesía dentro de la universidad brindándome su apoyo incondicional en los momentos que más lo he necesitado.*

*Kelly López*

*Autora*

### ***Agradecimiento***

*A Dios, por darme vida y salud para levantarme todos los días a luchar por mis sueños.*

*A mi tutora Nancy Fernández que con sus conocimientos y experiencias me ha guiado exitosamente en el proceso de elaboración tesis.*

*A los adultos mayores quienes participaron en la investigación mis más sinceros agradecimientos por brindarme un momento de su valioso tiempo.*

*A todas mis amigas quienes me apoyaron a lo largo de este proceso en especial a Diana Lazo por brindarme su amistad desde el primer día.*

*Kelly López*

*Autora*

## ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDO

Dedicatoria .....	I
Agradecimiento .....	II
ÍNDICE GENERAL DE CONTENIDO.....	III
ÍNDICE DE GRÁFICOS .....	VII
ÍNDICE DE TABLAS .....	IX

Resumen.....	1
Palabras claves: .....	1
Abstract.....	2
Key Words .....	2
AUTORÍA.....	3
Introducción .....	4

### CAPÍTULO I

#### MARCO CONTEXTUAL

1.1 Tema .....	6
1.2 Título del proyecto de investigación.....	6
1.3 Problematización .....	6
1.4 Pregunta de investigación .....	6
1.5 Hipótesis.....	7
1.6 Justificación.....	7
1.7 Objeto de estudio .....	8
1.8 Campo de acción.....	8
1.9 Línea de investigación de la carrera .....	8
1.10 Objetivos .....	8

1.10.1	Objetivo General.....	8
1.10.2	Objetivos específicos .....	8

## **CAPITULO II**

### **MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL**

2.1	Teoría que sustenta la investigación .....	9
2.2	Estado de arte .....	10
2.3	Envejecimiento .....	11
2.3.1	Mitos sobre la vejez .....	13
2.4	Esperanza de vida en Ecuador .....	15
2.5	El adulto mayor .....	16
2.5.1	Problemáticas que enfrenta el adulto mayor .....	17
2.6	Calidad de vida .....	20
2.6.1	Calidad de vida en el adulto mayor .....	22
2.7	Percepciones de adultos mayores .....	24
2.8	El adulto mayor en el contexto familiar.....	25
2.8.1	La familia y su contexto histórico .....	25
2.8.2	Definición de familia .....	26
2.8.3	Tipos familia.....	27
2.9	El apoyo familiar hacia los adultos mayores.....	28
2.9.1	Las funciones de familia en relación al adulto mayor .....	30
2.10	Función del adulto mayor en su contexto familiar .....	31

## **CAPÍTULO III**

### **MARCO REFERENCIAL**

3.1	Constitución Política de la República del Ecuador.....	33
3.1.1	Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores.....	35

## **CAPÍTULO IV**

### **METODOLOGÍA Y RESULTADOS**

4.1	Metodología de la investigación.....	40
4.2	Método en la investigación .....	41
4.3	Nivel de la investigación.....	41
4.4	Población.....	42
4.5	Técnicas de recolección y análisis de información.....	42
4.5.1	Entrevista estructurada o enfocada .....	42
4.6	Resultados .....	43
4.6.1	Análisis e interpretación de resultados cuantitativos.....	43
4.7	Aplicación del Chi cuadrado .....	82

## **CAPITULO V**

### **CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

5.1	Conclusiones .....	84
5.2	Recomendaciones .....	86

## **CAPITULO VI**

### **PROPUESTA DE INTERVENCIÓN**

6.1	Título.....	87
6.2	Lugar .....	87
6.3	Beneficiarios.....	87
6.4	Plazo de ejecución .....	87
6.5	Justificación.....	87
6.6	Objetivos .....	88
6.6.1	Objetivo General.....	88
6.6.2	Objetivos Específicos.....	89
6.7	Cronograma de actividades .....	90
6.8	Evaluación.....	91

6.9 Responsable .....	91
Bibliografía .....	92
ANEXOS .....	99

## ÍNDICE DE GRÁFICOS

<b>Gráfico 1.</b> Esperanza de vida en Ecuador .....	15
<b>Gráfico 2.</b> Provincias ecuatorianas con mayor y menor esperanza de vida .....	16
<b>Gráfico 3.</b> Edad.....	43
<b>Gráfico 4.</b> Estado civil .....	44
<b>Gráfico 5.</b> Sexo .....	45
<b>Gráfico 6.</b> Nivel de educación.....	46
<b>Gráfico 7.</b> Tipo de familia .....	47
<b>Gráfico 8.</b> Número de hijos .....	48
<b>Gráfico 9.</b> Relación familiar.....	49
<b>Gráfico 10.</b> Comunicación familiar .....	50
<b>Gráfico 11.</b> Apoyo económico familiar .....	51
<b>Gráfico 12.</b> Percepción de abandono .....	52
<b>Gráfico 13.</b> Visitas Familiares .....	53
<b>Gráfico 14.</b> Persona querida .....	54
<b>Gráfico 15.</b> Se siente feliz .....	55
<b>Gráfico 16.</b> Ganas de vivir .....	56
<b>Gráfico 17.</b> Sentimiento de paz y tranquilidad.....	57
<b>Gráfico 18.</b> Estilo de vida.....	58
<b>Gráfico 19.</b> Situación laboral.....	59
<b>Gráfico 20.</b> Procedencia del ingreso económico .....	60
<b>Gráfico 21.</b> Cubrir necesidades .....	61
<b>Gráfico 22.</b> Ingreso económico mensual.....	62
<b>Gráfico 23.</b> Vivienda.....	63
<b>Gráfico 24.</b> Estado de la vivienda.....	64

<b>Gráfico 25.</b> Con quien desearía vivir .....	65
<b>Gráfico 26.</b> Servicios básicos completos .....	66
<b>Gráfico 27.</b> Religión.....	67
<b>Gráfico 28.</b> Discriminación .....	68
<b>Gráfico 29.</b> Participación en eventos .....	69
<b>Gráfico 30.</b> Respeto por generaciones jóvenes.....	70
<b>Gráfico 31.</b> Enfermedad .....	71
<b>Gráfico 32.</b> Medicina .....	72
<b>Gráfico 33.</b> Tipo de enfermedad que padece.....	73
<b>Gráfico 34.</b> Como cubre sus gastos médicos.....	74
<b>Gráfico 35.</b> Atención médica.....	75
<b>Gráfico 36.</b> Carnet del CONADIS .....	76
<b>Gráfico 37.</b> Tipo de discapacidad .....	77
<b>Gráfico 38.</b> Alimentación.....	78
<b>Gráfico 39.</b> Conoce sus derechos.....	79
<b>Gráfico 40.</b> Derechos que conoce .....	80
<b>Gráfico 41.</b> Exoneración que conoce .....	81

## ÍNDICE DE TABLAS

<b>Tabla 1.</b> Hogares que tienen por lo menos un adulto mayor - Quito.....	11
<b>Tabla 2.</b> Autopercepción de salud .....	18
<b>Tabla 3.</b> Condición social del adulto mayor que vive solo .....	20
<b>Tabla 4.</b> Edad.....	43
<b>Tabla 5.</b> Estado Civil.....	44
<b>Tabla 6.</b> Sexo .....	45
<b>Tabla 7.</b> Nivel de educación .....	46
<b>Tabla 8.</b> Tipo de familia.....	47
<b>Tabla 9.</b> Número de hijos .....	48
<b>Tabla 10.</b> Relación familiar.....	49
<b>Tabla 11.</b> Comunicación familiar .....	50
<b>Tabla 12.</b> Apoyo económico familiar .....	51
<b>Tabla 13.</b> Percepción de abandono .....	52
<b>Tabla 14.</b> Visitas Familiares.....	53
<b>Tabla 15.</b> Su familia lo hace sentir una persona querida .....	54
<b>Tabla 16.</b> Se siente feliz .....	55
<b>Tabla 17.</b> Ganas de vivir .....	56
<b>Tabla 18.</b> Sentimiento de paz y tranquilidad.....	57
<b>Tabla 19.</b> Estilo de vida.....	58
<b>Tabla 20.</b> Situación laboral.....	59
<b>Tabla 21.</b> Procedencia del ingreso económico .....	60
<b>Tabla 22.</b> Recursos económicos para cubrir necesidades .....	61
<b>Tabla 23.</b> Ingreso económico mensual.....	62
<b>Tabla 24.</b> Vivienda.....	63

<b>Tabla 25.</b> Estado de la vivienda.....	64
<b>Tabla 26.</b> Con quien desearía vivir .....	65
<b>Tabla 27.</b> Servicios básicos completos .....	66
<b>Tabla 28.</b> Religión .....	67
<b>Tabla 29.</b> Discriminación .....	68
<b>Tabla 30.</b> Participación en eventos .....	69
<b>Tabla 31.</b> Respeto por generaciones jóvenes.....	70
<b>Tabla 32.</b> Enfermedad .....	71
<b>Tabla 33.</b> Medicina .....	72
<b>Tabla 34.</b> Tipo de enfermedad que padece.....	73
<b>Tabla 35.</b> Como cubre sus gastos médicos.....	74
<b>Tabla 36.</b> Atención médica.....	75
<b>Tabla 37.</b> Carnet del CONADIS.....	76
<b>Tabla 38.</b> Tipo de discapacidad .....	77
<b>Tabla 39.</b> Alimentación.....	78
<b>Tabla 40.</b> Conoce sus derechos .....	79
<b>Tabla 41.</b> Derechos que conoce.....	80
<b>Tabla 42.</b> Exoneración que conoce.....	81

## **Resumen**

La familia es considerada la base que sustenta la sociedad, de igual manera, es un elemento fundamental en la vida de las personas de edad avanzada, con el paso de los años las personas son más propensas a necesitar de cuidado y protección de los seres más cercanos. El objetivo general de esta investigación es “Determinar la percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro”. En cuanto a la metodología la investigación tiene un enfoque cuantitativo mediante el cual se logró obtener datos objetivos para contrarrestar la hipótesis planteada, así mismo, se trabajó con el método deductivo que permitió partir de una generalidad como lo es la teoría del envejecimiento hacia casos particulares, el corte de la investigación es transversal puesto que se desarrolló en un tiempo y espacio determinado, la población estudiada fueron 31 adultos mayores del Cantón Sevilla de Oro. Mediante la aplicación de la prueba estadística Chi cuadrado se comprobó la hipótesis planteada: la percepción del adulto mayor sobre la relación familiar incide significativamente en su calidad de vida. En conclusión, la mayor parte de adultos mayores perciben la relación familiar entre satisfactoria y muy satisfactoria, así mismo, la mayor parte de adultos mayores afirmaron que nunca han sufrido abandono familiar y más de la mitad de adultos mayores manifestaron sentirse queridos por parte de su familia.

**Palabras claves:** Adulto mayor, familia, calidad de vida.

## **Abstract**

The family is considered the basis that supports society, likewise, it is a basic element in elderly people, over the years people are prone to need care and protection from their near ones. This research work aims “to determine the perception of elders about their families and its incidence in life quality in the Canton Sevilla de Oro”. The research has a qualitative approach which gets objective data to counter the stated hypothesis, likewise, it was used the deductive method which allows drawing from a feature such as the aging theory toward particular cases, it is a transversal research, therefore, it was developed in a certain time and space, the study population were 31 elderlies from the Canton Sevilla de Oro. Through the A Ch-squared test the hypothesis was proved: the perception of the elderly about how the family relationship affects on their quality of life. In conclusion, the majority of elderly perceive between satisfactory and highly satisfactory the family relationship, similarly, the most of the elderly stated that they have never felt abandoned by their families and more than half of them said that they feel loved by their families.

**KEYWORDS:** ELDERS, FAMILY, QUALITY OF LIFE.

## AUTORÍA

Las ideas y opiniones vertidas en el presente trabajo de investigación son de exclusiva  
responsabilidad de su autora.



---

Kelly Yadira López Villavicencio

C.I. 0105481048

## **Introducción**

El presente trabajo de titulación tiene la finalidad de conocer la realidad en la que viven los adultos mayores que asisten a los centros gerontológicos “Don Bosco” y “La Unión” ubicados en el Cantón Servilla de Oro, e indagar sobre la percepción que tienen de la relación con su familia y si influye en su calidad de vida, además, estudiar su situación económica para saber si cuentan con los recursos económicos suficientes para cubrir sus necesidades básicas. Esta investigación cuenta con VI capítulos que están distribuidos de la siguiente manera:

Capítulo I: dentro de este capítulo se encuentra la contextualización que aporta con una idea general sobre cómo está enfocada la investigación: localización espacial, tema, título, problematización, pregunta de investigación, hipótesis, justificación, objetivos generales y específicos.

Capítulo II: contiene el marco teórico y conceptual, el primero describe la teoría que sustenta la investigación en este caso la teoría del envejecimiento de manera específica la teoría del intercambio social. De igual manera, el marco conceptual se trabajó mediante una revisión bibliográfica profunda tratando de incorporar temas con relevancia a los adultos mayores, como lo es: esperanza de vida, mitos sobre la vejez, problemáticas que enfrenta este grupo de atención prioritaria, así como también, se profundizó en el tema de la familia, su tipología, el apoyo que deben brindar a los adultos mayores y roles que deben cumplir entre otros.

Capítulo III: trata sobre el marco referencial en el cual se citan dos cuerpos legales nacionales como: la Constitución de la República del Ecuador y la Ley Orgánica de las personas Adultos Mayores, documentos que establecen exoneraciones y derechos que tienen

acceso este grupo de atención prioritaria además de sanciones dirigidas a las personas que vulneren sus derechos.

Capítulo IV: este capítulo engloba dos aspectos primero describe la metodología, métodos y técnicas utilizadas, por otra parte, trata sobre los resultados obtenidos donde se visualizan las tabulaciones de la encuesta realizada con su respectiva tabla y gráfico, así como también, el análisis e interpretación.

Capítulo V: este capítulo da respuesta a los objetivos planteados pues aquí se encuentra las conclusiones y recomendaciones obtenidas en la investigación.

Capítulo VI: muestra el plan de intervención que se ha desarrollado con el objetivo de plasmar acciones que vayan en beneficio de la población estudiada.

# CAPÍTULO I

## MARCO CONTEXTUAL

### **1.1 Tema**

Adulto mayor y Familia

### **1.2 Título del proyecto de investigación**

Percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro

### **1.3 Problematización**

La familia es parte importante dentro de toda sociedad, es donde las personas adquieren conocimientos, valores, creencias, así también, la familia extensa, tiene un rol fundamental dentro de un envejecimiento digno al brindar protección, apoyo, sustento y cariño, en muchas ocasiones los adultos mayores son excluidos por parte de su familia, enfrentándose a la soledad, problemas de salud, problemas físicos y psicológicos.

Por ello; la importancia de realizar esta investigación, con el afán de conocer más de cerca la realidad del adulto mayor que forma parte de los centros gerontológicos diurnos del Cantón Sevilla de Oro; estudiar la percepción que tienen sobre las relaciones familiares y el apoyo que reciben por parte de su familia, siendo uno de los elementos fundamentales para una buena calidad de vida, así como también, saber cuál es la situación económica de este grupo de atención prioritaria, para identificar las posibles problemáticas por las cuales atraviesan.

### **1.4 Pregunta de investigación**

¿Cuál es la percepción que tienen los adultos mayores sobre su familia y como esto influye en su calidad de vida?

## **1.5 Hipótesis**

La percepción del adulto mayor sobre la relación familiar incide significativamente en su calidad de vida.

## **1.6 Justificación**

Los adultos mayores son un grupo de atención prioritaria que por su condición a menudo sufren discriminación social o son excluidos por parte de su familia, por ello es relevante realizar investigaciones que aporten con datos objetivos que ponga en manifiesto su realidad para encaminar acciones que ayuden a superar dichas problemáticas y brindarles un envejecimiento digno del cual son merecedores.

La presente investigación sobre la percepción de los adultos mayores hacia su familia tiene como propósito analizar las relaciones familiares y como esto incide en la calidad de vida de los adultos mayores, mediante la recolección y análisis de información sobre su realidad tanto en lo social, familiar y económico, con el afán de aportar conocimientos a profesionales, estudiantes e instituciones que trabajan directamente con este grupo de atención prioritaria. De igual manera, concientizar al contexto familiar sobre las problemáticas que atraviesan los adultos mayores y cómo influye en su calidad de vida.

Así mismo, esta investigación tiene como finalidad crear una propuesta de intervención oportuna que beneficie de manera directa al adulto mayor y a su familia. La pertinencia de este trabajo de investigación recae en el “Plan Nacional de Desarrollo Toda una Vida 2017-2021” impulsado por el actual gobierno del Ecuador, donde menciona en el objetivo número 1 que todas las personas sin importar las diferencias tienen el derecho a tener una vida digna, como ya se mencionó se pretende dar respuesta a este objetivo mediante el plan de intervención que se elaborará en base a los resultados que se obtenga de la investigación.

## **1.7 Objeto de estudio**

Derechos Humanos

## **1.8 Campo de acción**

Adultos Mayores que asisten a los centros gerontológicos “Don Bosco” y “La Unión” del Cantón Sevilla de Oro

## **1.9 Línea de investigación de la carrera**

Problemática de grupos vulnerables de la sociedad

## **1.10 Objetivos**

### **1.10.1 Objetivo General**

- Determinar la percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro.

### **1.10.2 Objetivos específicos**

- Establecer la percepción del adulto mayor en relación a su familia y la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro
- Analizar la situación familiar del adulto mayor en la parroquia Sevilla de Oro
- Establecer la situación socioeconómica del adulto mayor del Catón Sevilla de Oro
- Presentar una propuesta de intervención en apoyo a este grupo de atención prioritaria

## CAPITULO II

### MARCO TEÓRICO Y CONCEPTUAL

#### 2.1 Teoría que sustenta la investigación

Tener en consideración las diferentes teorías y acercamientos sociales sobre la etapa del envejecimiento es importante pues de esta manera se puede comprender los cambios que se generan en las personas, saber sobre sus necesidades y carencias con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Se ha visto pertinente basar la investigación en la teoría del intercambio social sus máximos exponentes fueron George Homans y Peter Blau, teoría desarrollada en los años sesenta del siglo XX. Teoría que analiza las interacciones entre los individuos, que a menudo se manejan bajo un análisis de coste – beneficio.

Agustín Moñivas (1998) plantea una relación entre la teoría del intercambio social y la vejez, mencionando que “los viejos no deben sentir afectación alguna en su área moral, por las actividades que antes realizaban y que ahora les cuesta llevar a cabo, una de las grandes recompensas de la edad avanzada se basa en un estilo de vida con menos responsabilidades y en calma” (p. 23).

Según Homans la teoría del intercambio social manifiesta que los adultos mayores experimentan una disminución de intercambios sociales entre los cuales se puede mencionar, recursos físicos y económicos lo que termina en muchos casos con una separación de la sociedad. Así mismo, manifiesta que: si los adultos mayores mantienen un intercambio de recursos con las generaciones jóvenes se podrán mantener activos en la sociedad. Entonces, Homans hace referencia a las interacciones sociales dentro de un marco material y económico, dejando de lado los vínculos afectivos.

Por otra parte el autor Down (1975) citado por Retamosa (2017) abordó la teoría del intercambio social relacionado a la vejez, aludiendo que: “ las personas adultas mayores al tener menos recursos para ofrecer, las personas de otra generación no participan en un intercambio con éstos” (p. 21). Teniendo como resultado que las personas adultas mayores reduzcan su participación en las interacciones de orden social e incluso familiar.

En síntesis, lo que manifiesta esta teoría es que conforme avanza la edad de las personas se va perdiendo su participación e interacción con las nuevas generaciones, es importante mencionar que no es una teoría absoluta y general para todas las personas puesto que la realidad es cambiante de una persona a otra.

## **2.2 Estado de arte**

Existen varias investigaciones sobre el adulto mayor dentro del contexto familiar, que pueden aportar con información significativa para el presente trabajo de titulación, como es el caso del artículo científico desarrollado por Vera Martha (2007), para obtener el grado de doctor en ciencias de la salud en la Universidad Mayor de San Marcos en Lima - Perú, que trata sobre como el adultos mayor y su familia perciben la calidad de vida.

Esta investigación es de tipo cualitativa y se fundamenta en la teoría de las Representaciones Sociales, la muestra estudiada fue de 16 adultos mayores con su respectiva familia, las técnicas empleadas fueron entrevistas a profundidad, grupos focales, observación entre otros. Los resultados de esta investigación manifiestan que; los adultos mayores conciben la calidad de vida al estado de paz y tranquilidad mientras que para la familia la calidad de vida engloba la satisfacción de las necesidades básicas.

Por otra parte, a nivel nacional el Instituto Nacional de Estadistas y Censos (INEC) en el año 2008, realizó un estudio en relación a la demografía y económica del adulto mayor de la ciudad de Quito, presentando datos estadísticos sobre su unidad de análisis, en los cuales se encuentra presente el hogar y el entorno en el que se desarrollan los adultos

mayores. La tabla que se muestra a continuación expone que la mayoría de las familias de la ciudad de Quito no conviven con un adulto mayor:

**Tabla 1.** Hogares que tienen por lo menos un adulto mayor - Quito

<b>Número de adultos mayores por hogar</b>	<b>%</b>	<b>% Acum.</b>
3 adultos mayores	0.2%	0.2%
2 adultos mayores	4.5%	4.7%
1 adulto mayor	11.7%	16.4%
0 adultos mayores	83.6%	100.0%

*Fuente: INEC*

*Elaborado por: INEC*

Una tercera investigación realizada por Maza Daisy de la Universidad Nacional de Loja, en su investigación sobre la influencia que ejerce la familia en la calidad de vida de las personas de la tercera edad, desarrollada en el año 2015, propone como objetivo principal conocer las relaciones que se establecen entre la familia y los adultos mayores, es importante mencionar que este trabajo tiene relación con la presente investigación, puesto que se estudia la misma población en el mismo contexto familiar. Una conclusión significativa de este trabajo de titulación es; “La ausencia de afectividad en los Adultos Mayores por parte de sus hijos causa efectos negativos en el estado de ánimo de los mismos afectando su calidad de vida (...)” (p. 86). Estas investigaciones sobre el adulto mayor y la familia aportan con teoría válida para apoyar el marco teórico de la investigación.

### **2.3 Envejecimiento**

El envejecimiento es una etapa intrínseca en la vida de las personas que debe ser visto como un proceso natural e inevitable que provoca cambios constantes e irreversibles determinados por el paso del tiempo, dichos cambios repercuten en el ámbito social, psicológico, biológico y de salud que varía de una persona a otra dependiendo del contexto en el cual se haya desarrollado su vida. Es así que, la forma de envejecer no será la misma

para todas las personas, el individuo que haya cuidado sus hábitos alimenticios, respetado las horas destinadas para el descanso, que no padezca alguna enfermedad crónica o degenerativa y que haya practicado deporte como un estilo de vida será más propenso a tener un envejecimiento activo y saludable.

El envejecimiento actualmente es considerado un fenómeno que crece a pasos de gigante, varios estudios lo demuestran, esto se debe a que la sociedad cambia paulatinamente con el paso del tiempo provocado que las familias decidan tener menos hijos lo que ha disminuido la tasa de fecundidad y como efecto la tasa de envejecimiento crece cada vez más.

Según datos proporcionados por la Organización Mundial de la Salud (OMS) el envejecimiento crece de manera rápida en todo el mundo debido a que la tasa de fecundidad se ha reducido y la esperanza de vida está en aumento, mencionando lo siguiente: “entre 2015 y 2050, el porcentaje de los habitantes del planeta mayores de 60 años casi se duplicará, pasando del 12% al 22%” (2018, p. 1). De acuerdo a la misma fuente “para 2020, el número de personas de 60 años o más será superior al de niños menores de cinco años” (2018, p. 1).

El crecimiento acelerado de la población adulta mayor se vuelve un reto para la familia, la sociedad y el Estado, puesto que, deben estar preparados para solventar las necesidades más emergentes de esta población brindando condiciones necesarias para un envejecimiento digno, esto se puede lograr mediante la implementación de políticas públicas optimas que garanticen una mejor calidad de vida, de igual manera, es necesario desarraigar ciertos estereotipos sociales que desvalorizan esta etapa, resaltando las fortalezas de este grupo de atención prioritaria contribuyendo de manera directa a una sociedad inclusiva y

diversa donde todas las personas sin importar sus diferencias tengan las mismas oportunidades.

### **2.3.1 Mitos sobre la vejez**

Gran parte de la sociedad percibe la vejez de manera negativa pues la asocian a enfermedades, discapacidad funcional, dependencia económica, carencias, soledad, frustración et al. Dando como resultado estereotipos sociales que minimizan las capacidades, fortaleza y virtudes de esta población.

Así pues, las actitudes hostiles, negativas y discriminatorias por razones de edad se denominan “edadismo”, La OMS (2019) manifiesta que el edadismo está presente en el ámbito laboral mencionando lo siguiente: “La discriminación por motivos de edad persiste, aunque los trabajadores mayores no necesariamente sean menos saludables, educados, capacitados o productivos que sus colegas más jóvenes” (p. 1).

Es importante mencionar que existen muchas maneras de envejecer y no todos los adultos mayores son iguales, varios son los elementos que determinan este proceso, tales como factores sociales, personales e incluso culturales. Las percepciones negativas o mitos de la sociedad sobre la vejez no solo inciden en las actitudes de los demás hacia los adultos mayores, si no que afecta también su autopercepción aceptando todas estas limitaciones y normalizándolas. Según el informe de Portal Mayores (2019) los principales mitos sobre el envejecimiento son los siguientes:

- **Todas las personas envejecen en iguales condiciones**

Como ya se mencionó, ninguna persona es igual a otra, cada individuo envejece de manera diferente, este proceso dependerá de varios factores quienes determinarán las condiciones de vida de las personas adultas mayores.

- **Las personas que envejecen son dependientes funcionales además son frágiles y se enferman con frecuencia**

Es verdad que con el pasar de los años las personas son más vulnerables a sufrir cambios en su salud, no obstante, esto no se puede aplicar de manera general para todos los adultos mayores, según el informe del Portal Mayores cada cuatro de cinco adultos mayores responden tener un buen estado de salud.

- **La mayoría de la población envejecida está aislada**

La idea que los adultos mayores son personas solitarias sin relaciones sociales por ende aisladas es muy común en la sociedad, lo que hace aún más difícil que esta etapa sea aceptada y bien vista por todos. Lo que se debe hacer es realizar programas dirigidos a esta población donde se los inmiscuya en actividades deportivas, culturales y sociales.

- **Las pérdidas de memoria son frecuentes en esta etapa**

En su mayoría la pérdida de memoria es consecuencia de la falta de motivación por realizar tareas o a su vez actividades sencillas como recordar las acciones que se realizaban en la juventud, el nombre de las ciudades de su país, la fecha de su cumpleaños, la letra de canciones entre otras cosas que pueden ayudar a mantener una buena memoria por muchos años.

- **El adulto mayor no tiene vida sexual activa**

Las relaciones sexuales no se pierden con el paso del tiempo, a menos que exista enfermedades que disminuyan el deseo sexual, el consumo de fármacos entre otros factores, es importante adaptarse a los cambios fisiológicos que se generan con el paso de los años y adoptar una actitud positiva en el ámbito sexual.

- **El trabajo no es apto para las personas mayores**

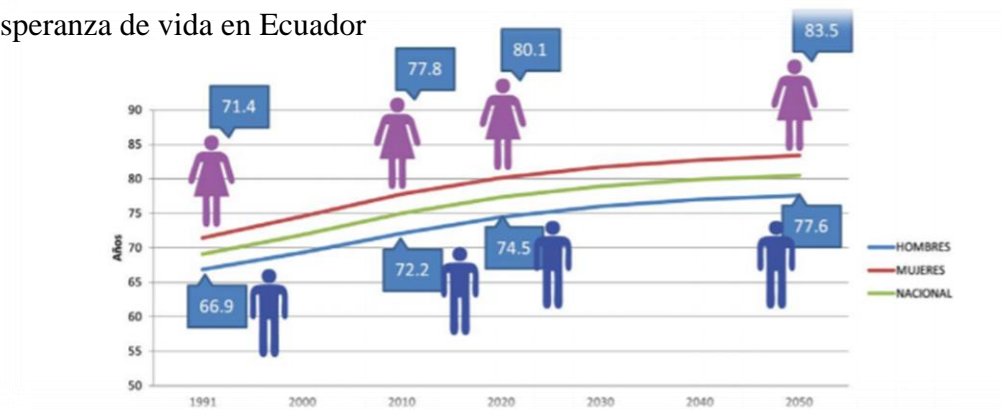
Varias investigaciones mencionan que las personas de 65 años o más pueden realizar de manera adecuada un trabajo que vaya acorde a sus condiciones, todo esto gracias a sus conocimientos, experiencias y disciplina.

## 2.4 Esperanza de vida en Ecuador

La esperanza de vida se refiere al número de años que en promedio se espera que viva una persona, según diario El Telégrafo (2014) “la esperanza de vida en el Ecuador en el 2010 el promedio de edad fue de 75 años y para el 2050 se estima que subirá a 80,5 años” (p. 1). De igual modo, la Agenda de Igualdad para Adultos Mayores impulsada por el MIES menciona que en el año 2010 la población adulta mayor representaba el 7% y que para el 2050 representará el 18%. A continuación, se expone un gráfico elaborado por el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) en donde se proyecta la esperanza de vida por genero para el año 2050.

**Gráfico 1.**

Esperanza de vida en Ecuador



**Fuente:** Estimaciones de proyecciones de población 2010 INEC.

**Elaborado por:** Estimaciones de proyecciones de población 2010 INEC.

Según datos proporcionados por la misma fuente, las cinco provincias del Ecuador con mayor esperanza de vida por sexo son:

Loja es la primera provincia con mayor esperanza de vida es así que en el 2010 la proyección de vida fue de 77,7 años y para el 2020 será de 79,0, en segundo lugar, se encuentra la provincia del Azuay en el año 2010 el promedio fue de 77,2 años y para el 2020 será de 79,0 la provincia de Santa Elena ocupa el tercer lugar siendo que en el año 2010 su esperanza de vida fue de 76,5 años y para el 2020 se proyecta que será de 78.3, seguido por la provincia de Pichincha con su esperanza de vida para el 2020 de 78,3 años y por ultimo Carchi que para el 2020 rodea los 77,5 años.

Por otra parte, Los Ríos, Esmeraldas, Chimborazo, Cotopaxi y Guayas son las cinco provincias con menor esperanza de vida para el 2020 según proyecciones del INEC.

**Gráfico 2.** Provincias ecuatorianas con mayor y menor esperanza de vida



**Fuente:** Estimaciones de proyecciones de población 2010 INEC

**Elaborado por:** Estimaciones de proyecciones de población 2010 INEC

## 2.5 El adulto mayor

La vejez forma parte del ciclo de la vida de toda persona desde el día de su concepción; esta etapa se caracteriza por ser irreversible, intrínseca y heterogénea. Siendo un campo de cambios complejos tanto físicos, biológicos y psicológicos, transformándose en un desafío por la acumulación de limitaciones, necesidades, cambios y ajustes.

En la Agenda de Igualdad Para Adultos Mayores (2012), impulsada por la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Mayores (FIAPAM) asegura que:

“el envejecimiento es un proceso multidimensional que tiene repercusión en el nivel social, familiar y comunitario, que implica la realización de acciones inmediatas para contribuir a la revalorización del rol de las personas adultas mayores en la sociedad” (p. 9). Es decir, se debe actuar de manera rápida con acciones concretas e eficaces para que el adulto mayor tenga el protagonismo que se merece.

Así mismo, se encuentran innumerables definiciones para la término adulto mayor, según los autores Santos Barahona & Cando Pallasco (2015) define como: “término (...) que reciben quienes son del grupo etario que comprende personas que tienen más de 60 años para los que viven en los países en vías de desarrollo y de 65 años a los que viven en países desarrollados” (p. 28).

En Ecuador, el Consejo Nacional Para la Igualdad Intergeneracional afirma que: “Las personas adultas mayores son las ciudadanas y ciudadanos que tienen 65 años de edad o más” (2019, p. 1). Así también, el INEC en su definición del termino adulto mayor, aclara que el término “vejez” ya no se utiliza puesto que se lo considera como humillante y despectivo al igual que el término “tercera edad”, “estos términos han sido suplantados por “adulto mayor” para referirse a las personas de 65 años en adelante” (2008, p. 6). Entonces, el termino adulto mayor tiene varias interpretaciones desde diferentes autores e instituciones, sin embargo, todas estas definiciones tienen una misma esencia al señalar que las personas que cumple 65 años pertenecen al grupo de atención prioritaria.

### **2.5.1 Problemáticas que enfrenta el adulto mayor**

A medida que los individuos cumplen con cada etapa del ciclo de vida y pasan de ser adultos a ser parte de la población adulta mayor se hacen evidentes los cambios por los cuales tienen que atravesar, dichos cambios pueden ser positivos o negativos esto dependerá de diversas variables entre ellas el estilo de vida de la persona, aspectos genéticos, ambiente social y familiar et al.

Las principales preocupaciones de las personas al llegar a la vejez recaen sobre el estado de salud, situación económica y el entorno social, siendo importante que todas las personas indistintamente de la edad en la que se encuentren deben conocer y entender estas problemáticas con el afán de empatizar y brindar un trato adecuado a las personas adultas mayores.

En el ámbito de la salud, se ha hecho evidente los cambios positivos que se han generado alrededor del mundo, puesto que, la medicina ha evolucionado posibilitado una mayor calidad de vida en toda la población de manera específica en las personas adultas mayores, por ende, aumenta el número de estas personas, lo que genera que muchos países no puedan ofrecer un retiro digno o peor aún darles un lugar productivo dentro de la sociedad, siendo una de las mayores problemáticas que enfrentan en la actualidad.

**Tabla 2.** Autopercepción de salud

<b>Salud</b>	<b>60 a 64 %</b>	<b>65 a 74 %</b>	<b>75 o más %</b>	<b>total %</b>
Buena	29.9	25.9	22.6	25.8
Regular	53.7	52.9	53.4	53.3
Mala	16.4	21.2	24	20.9
Total	100.0	100.0	100	100

*Fuente:* Encuesta SABE 2009 – 2010.

*Elaborado por:* Encuesta SABE 2009 – 2010.

En Ecuador, según los resultados expuestos por la Encuesta de Salud Bienestar y Envejecimiento (SABE) 2009 – 2010, en el ámbito de salud, el 24% del total de las personas de 75 años o más perciben su salud como mala el 53.4% como regular y tan solo un 22.6% perciben su salud como buena, lo que evidencia que las personas adultas mayores con mayores años de edad tienen más afectaciones en su salud.

En cuanto al ámbito económico, las estadísticas son poco alentadoras, “países como España están encontrándose con problemas tales como la falta de recursos para poder brindarles una pensión digna al momento de retirarse, consecuentemente, varios viven en la

pobreza o tienen que trabajar para poder sobrevivir” (Durán Oleas J. , 2013, p. 13). De igual manera, en el Ecuador en el año 2010 la situación económica de los adultos mayores no era la mejor:

Se estima que 537.421 personas (57,4%) están en condiciones de pobreza y extrema pobreza. En el área rural, la condición de pobreza es significativamente mayor con respecto a la urbana: 8 de cada 10 adultos mayores padecen pobreza y extrema pobreza. (El Telégrafo, 2014, p. 1)

Así mismo, en el año 2006 en Medellín – Colombia se llevó a cabo un estudio sobre adultos mayores, en donde se identificó que “una de las mayores preocupaciones de estas personas es su situación económica con un con 35,5% del total de los encuestados” (Cardona , Estrada , & Agudelo, 2006, p. 212). Demostrando que la situación económica es una preocupación constante, esto puede deberse a las pocas oportunidades laborales para las personas adultas mayores y la ausencia de ayuda económica por parte del Estado.

Regresando al ámbito nacional en la capital del Ecuador, se realizó un estudio sociodemográfico y socioeconómico de los adultos mayores, en esta investigación se concluye que “siete de cada diez adultos mayores de la ciudad de Quito están inactivos y la mayoría son adultas mayores mujeres” (Instituto Nacional de Estadística y Censos , 2008, p. 16). La misma fuente menciona que “del total de adultos mayores ocupados en la ciudad de Quito, nueve de cada diez se encuentran desempeñando labores de empleo informal” (2008, p. 17). Estas cifras revelan que las oportunidades laborales son escasas, y que los pocos adultos mayores que logran trabajar lo hacen por su cuenta, exponiéndose a diversos peligros, sin una afiliación necesaria volviéndose más vulnerables.

Por último, y quizá la problemática con más impacto en los adultos mayores es la relación con su familia, no es inusual ver en las grandes ciudades personas de la tercera edad refugiadas en centros de acogida que han sido llevados por sus propios hijos o algún familiar

cercano, o en el peor de los casos que se encuentran en situación de calle en condiciones negligentes. Según los resultados de la Encuesta SABE 2009 – 2010 “revela que 132.365 ancianos viven solos. De este total, 41.000 lo hacen en condiciones malas e indigentes” (Freire, 2009 - 2010, p. 18). Lo que pone en evidencia el descuido por parte de la familia de estas personas adultas mayores.

**Tabla 3.** Condición social del adulto mayor que vive solo

<b>Rangos de edad</b>	<b>Solo %</b>	<b>Índice de condiciones sociales</b>				
60 a 64	7.5					
65 a 74	10.8	Muy buenas	Buenas	Regulares	Malas	Indigentes
75 o mas	14.4					
<b>Total</b>	11.1	7.1	7.2	9.5	14.1	16.7

*Fuente:* Encuesta SABE 2009 – 2010.

*Elaborado por:* SABE 2009 – 2010.

Como se puede evidenciar el abandono familiar hacia los adultos mayores no es una realidad aislada en Ecuador, las cifras son altas lo que se hace evidente una respuesta urgente por parte del Estado que brinde las garantías necesarias para la protección de este grupo de atención prioritaria, donde la familia se vea involucrada de manera directa siendo concientizada a proteger a los más adultos de la casa, puesto que, hace muchos años atrás ellos eran vistos como las personas con mayor sabiduría y experiencia teniendo un lugar importante dentro de su familia, con los pasos de los años se ha visto afectado y hoy en día muchos adultos mayores han perdido esa esencia dentro de su contexto familiar.

## **2.6 Calidad de vida**

El termino calidad de vida es muy utilizado en los últimos tiempos, según Campbell & Meeberg (1981, 1993) citado por Urzúa & Caqueo-Urizar (2012) el origen del termino calidad de vida puede ser originario de Estados Unidos, luego de la segunda guerra mundial donde los interesados en investigaciones pretendían conocer cuál era la percepción de las personas sobre su estilo de vida, aunque, en un principio se referían únicamente al tema

económico y material, pero se dieron cuenta que estos indicadores por si solos no eran suficientes, es ahí, cuando los profesionales en psicología sugieren introducir más indicadores subjetivos como la felicidad y la satisfacción con lo que se obtuvieron mejores resultados.

A pesar que, existe mucho interés por definir la calidad de vida, es importante mencionar que no hay una definición universal que dé una explicación exacta, muchos autores la definen, pero no la explican. La calidad de vida es una combinación entre lo objetivo y subjetivo, es decir, una combinación entre las cosas materiales y el valor que el individuo le otorgue a dichas cosas materiales. En este punto es importante diferenciar la calidad de vida del estilo de vida, pues el último hace referencia a elementos materiales, y como ya se ha mencionado la calidad depende más de la persona que del entorno en el cual se desarrolla. Se manifiesta que la calidad de vida no es una dimensión exacta y única para todas las personas, puesto que puede cambiar de una cultura a otra, de un grupo social a otro o con el paso del tiempo.

A continuación, se citarán algunas definiciones a cerca de la calidad de vida:

Según Levy y Anderson (1980) citado por (Ardila, 2003) la calidad de vida es; “ es una medida compuesta de bienestar físico, mental y social, tal como la percibe cada individuo y cada grupo, y de felicidad, satisfacción y recompensa” (pp. 162 -163). De igual forma autores como Chaturvedi (1991) citado por (Ardila, 2003) define; calidad de vida es la sensación subjetiva de bienestar del individuo” (p. 163).

Bajo el mismo contexto Quintero 1992 citado por (Ardila, 2003); señala; “Es el indicador multidimensional del bienestar material y espiritual del hombre en un marco social y cultural determinado” (p. 163). Bajo esta misma línea Rossella Palomba (2002) indica a la calidad de vida como; “término multidimensional de las políticas sociales que significa

tener buenas condiciones de vida ‘objetivas’ y un alto grado de bienestar ‘subjetivo’, y también incluye la satisfacción colectiva de necesidades a través de políticas sociales (...)” (p. 2).

De igual manera, Nava Galán (2010) conceptualiza la calidad de vida de la siguiente manera: “es una combinación de elementos objetivos y subjetivos, los elementos objetivos: bienestar material, salud objetivamente considerada, relaciones armónicas con el ambiente y la comunidad. Elementos subjetivos: Intimidad, expresión emocional, seguridad percibida, productividad personal y salud percibida” (p. 130).

La calidad de vida está directamente asociada al concepto de bienestar, y ha sido objeto de una atención permanente en los temas desarrollo social, economía y cultura. Busca un equilibrio entre la cantidad de seres humanos, los recursos disponibles y la protección del medio ambiente. En este contexto cobran gran importancia los derechos del hombre y la sociedad a reclamar una vida digna, con libertad, equidad y felicidad. (ECURED, 2019, p. 1)

### **2.6.1 Calidad de vida en el adulto mayor**

Para las sociedades en donde el envejecimiento crece a un ritmo acelerado impulsar la calidad de vida en las personas adultas mayores se convierte en un reto emergente que debe ser aplicado de manera inmediata en las políticas públicas dirigidas a este grupo de atención prioritaria.

Las autoras Osorio Parraguez, Torrejon & Anigstein, mencionan que la calidad de vida varía con la edad, puesto que en muchas ocasiones la calidad de vida percibida por los adultos mayores es diferente que la de personas jóvenes, estos últimos se enmarcan en un tema laboral y asuntos financieros mientras que en la vejez está más direccionada hacia el ámbito de salud, movilidad y afecto. “En el caso de las personas adultas mayores, uno de los grandes problemas que se identifica es lo inadecuado de algunos instrumentos de medición, pues no han sido diseñados necesariamente para evaluar calidad de vida en este

grupo” (2011, p. 62). Para las autoras, muchos estudios no han podido determinar con exactitud la calidad de vida de las personas adultas mayores, debido a que, los instrumentos utilizados no han sido los correctos, por lo que, aconsejan desarrollar herramientas propias para esta población que contenga los elementos necesarios.

Fernández-Ballesteros (1992) menciona lo siguiente a cerca de la calidad de vida en la vejez:

Aunque la calidad de vida en la tercera edad, cualquiera que sea el contexto de referencia mantiene aspectos comunes, comparativamente con otros grupos de sujetos, la calidad de vida en personas mayores tiene un perfil específico en el que no intervienen factores importantes en otros grupos de edad, por ejemplo, referidos al trabajo y donde existen otros idiosincráticos que tiene que ver con el mantenimiento de las habilidades funcionales o de auto cuidado. (2015, pp. 159 - 160)

Por su parte el autor Krzeimen (2001) citado por Maza Poma (2015) afirma que la calidad de vida en el adulto mayor se da en función de la; “medida en que él logre reconocimiento a partir de relaciones sociales significativas; esta etapa de su vida será vivida como prolongación y continuación de un proceso vital; (...)” (p. 119).

De igual manera, el autor Pardo (2010) menciona varios elementos que intervienen en la calidad de vida de las personas adultas mayores, en los cuales se puede mencionar la dimensión económica, familiar y social sin dejar a lado la satisfacción personal de este grupo etario:

El envejecimiento es en sí mismo un proceso cuya calidad está directamente relacionada con la forma como la persona satisface sus necesidades a través de todo su ciclo vital. Bienestar se ha identificado con desarrollo económico, con la riqueza familiar o individual, con el nivel de vida, con el estado de salud, con la longevidad individual, con la calidad y cantidad de los servicios médicos, con los ingresos o salarios con la satisfacción de necesidades y deseos y con la existencia de la llamada felicidad, elementos todos que individual o conjuntamente pueden ser sentimientos

transitorios y que se traducen en calidad de vida como expresión del bienestar. (Aponte Daza, 2015, p. 158)

En conclusión, la calidad de vida de las personas adultas mayores se inclina hacia lo subjetivo, como lo es el estado de paz interior, el estado de salud, la tranquilidad que le puede brindar su contexto social y familiar, así como también, puede depender de aspectos más objetivos como lo económico.

## **2.7 Percepciones de adultos mayores**

Las percepciones son subjetivas y van a variar de una persona a otra según como aprecie su realidad, en esta investigación se pretende determinar la percepción de los adultos mayores en cuanto a su entorno familiar, lo que permitirá conocer sus experiencias y relaciones con su entorno. Par comprender mejor el termino es necesario mencionar las siguientes definiciones algunas de ellas establecidas desde el área de la psicología:

Según Carterette y Friedman (1982) citado en Castilla (2006) menciona que la percepción es; “ una parte esencial de la conciencia, es la parte que consta de hechos intratables y, por tanto, constituye la realidad como es experimentada” (p. 10). Así mismo, Barthey citado por Castilla (2006) conceptualizan el termino percepción de la siguiente manera: “La percepción es cualquier acto o proceso de conocimiento de objetos, hechos o verdades, ya sea mediante la experiencia sensorial o por el pensamiento; es una conciencia de los objetos, un conocimiento” (p. 10).

El autor Vander Zanden (1998) citado por Castilla (2006) define la percepción interpersonal como: “el proceso por el cual se reúne e interpreta la información. Sirve como enlace entre el individuo y su ambiente” (p. 4). A sí mismo, la percepción social es: “es el proceso por el cual nos formamos una primera impresión de una persona y establecemos una relación con ella” (p. 4).

## **2.8 El adulto mayor en el contexto familiar**

### **2.8.1 La familia y su contexto histórico**

Con el paso de los años la familia ha sufrido importantes cambios, sin embargo, no dejará de ser parte importante dentro de toda sociedad, más aun, en la vida de las personas adultas mayores que por su condición necesitan del apoyo incondicional de su núcleo familiar.

Históricamente, al término familia se le atribuía un hogar constituido por los padres e hijos a la cual se denomina familia nuclear o tradicional con el tiempo y diversos cambios a nivel mundial este tipo de familia dejó de ser la única dando paso a diversas tipologías de las cuales se tratará más adelante.

Según Carbonell los fenómenos que han contribuido a los cambios del núcleo familiar son los siguientes:

El aumento de los divorcios, la disminución de la tasa de natalidad en los países más desarrollados, el crecimiento de las familias monoparentales, la incorporación de la mujer al mercado de trabajo, etcétera, han sido fenómenos que han contribuido al cambio de las pautas organizativas del núcleo familiar. (2006, p. 81)

Es así que, hay una gran diferencia de la familia del siglo XVIII al tipo de familia actual, en tiempos pasados el objetivo de la pareja cuando contraía matrimonio era tener la mayor cantidad que fuese posible de hijos de preferencia del sexo masculino puesto que tenían la certeza que los hombres cuando fuesen mayores ayudarían económicamente al hogar, esto según su percepción les daba un mayor rango tanto económico como social.

Ahora bien, la estructura de la familia en los últimos tiempos es muy diferente, puesto que, el número de hijos dentro de los hogares se ha reducido notablemente esto se debe a que el costo de vida sube cada vez más, lo que ha contribuido a que la tasa de natalidad sea cada vez más baja. Adicional a esto, la creciente tasa de divorcio ha provocado

que los hijos muchas de las veces crezcan con carencias afectivas, que pueden afectar de manera drástica a toda la sociedad.

### **2.8.2 Definición de familia**

El termino familia tiene varias concepciones, desde personas unidad por lazos sanguíneos hasta individuos que comparten un espacio físico que no necesariamente tiene lazos de consanguinidad, a continuación, se citan diferentes definiciones desde la mirada de varios autores:

Por otro lado, el Diccionario del español jurídico (2019) define el termino familia de la siguiente manera; “personas que tienen relaciones de consanguinidad fuertes que habitan en el mismo lugar” o “personas afines a un linaje sean ascendientes, colaterales o descendientes” (p. 1). Este concepto se apega más a las relaciones de sangre entre las personas lo que les permite formar una familia.

Así mismo, Valdavia (2008) menciona que; “el concepto de Familia implica aspectos biológicos, sociales y jurídicos. Varían de una a otra cultura, y aún dentro de la misma se dan subculturas (...).” (p. 16). Este concepto es más amplio que el anterior, puesto que no solo se refiere a la consanguinidad, sino da espacio a las concepciones dentro de cada cultura según sea su ideología que va más allá del tema biológico.

De igual manera, Levi-Strauss (1949) citado por (Valdavia, 2008) atribuye tres características a la familia el primero se refiere a “su origen en el matrimonio” el segundo a “su composición” y ultimo a “vínculos legales, derechos, obligaciones de tipo económico y religioso” (p. 16).

La Declaración Universal de los Derechos en el Art. 16 en el tercer apartado sobre la familia menciona lo siguiente; “ La familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado” (Declaración Universal de los Derechos Humanos, 2019, p. 1). Esta definición se refiere a la familia como un

elemento indispensable en toda sociedad, que necesariamente debe de tener la protección del Estado.

Por último, para Alexander Barahona la familia es; “el grupo primario de pertenencia de los individuos, que, en cuanto entidad viva, permite el establecimiento de relaciones dinámicas de sus miembros entre sí y para con otros, dando paso a la conformación de la sociedad y el Estado” (2015, p. 2).

Como se ha mencionado, la familia no dejará de ser la base fundamental de la sociedad, es donde las personas encuentran protección, refugio, educación et al. Es cierto que, la familia ha sufrido cambios que se han generado con el tiempo, sin embargo, estos cambios no han podido desprender el rol protagónico que tiene en la sociedad a nivel mundial.

### **2.8.3 Tipos familia**

Es importante conocer cuáles son los tipos de familia para poder identificar las características que la componen y saber más sobre su funcionamiento, varios especialistas relacionados al tema se han dado la tarea de clasificar los tipos de familia que se han generado con el pasar de los años, puesto que, la familia tradicional conformada por padre, madre e hijos ya no es el único referente, en la actualidad una familia puede estar compuesta solo por un progenitor con sus hijos, o por más familiares.

(...) han surgido nuevos tipos de familias, tales como: de parejas sin hijos, con jefatura femenina, reconstituidas, de niños solos, entre otros. Sin embargo, en América Latina continúa predominando la familia nuclear, aunque no es homogénea; tal es el caso de las familias mono-nucleares o monoparentales con jefatura femenina, esta última cada vez más extendida en nuestro continente, así como las familias con padres ausentes. (UNESCO, 2004, p. 12)

De esta manera, siguiendo las aportaciones de diversos autores se postulan los siguientes tipos de familia:

- **Familia nuclear**

Es el tipo de familia tradicional más común dentro de la sociedad definida como: “el modelo de familia tradicional que ha predominado por mucho tiempo, especialmente, en nuestra región latinoamericana. Como característica principal este tipo de familia la conforman exclusivamente: madre, padre e hijos” (Durán Oleas J. C., 2012, p. 30).

- **Familia extensa**

Es el tipo de familia que se compone por más de una familia nuclear, en donde pueden vivir los progenitores de la pareja, o algún otro familiar cercano, además, comprenden hijos adoptivos o medios hermanos.

- **Familia unipersonal**

Considerada un tipo de familia, con la diferencia que carece de núcleo familiar puesto que está conformada por una sola persona, es muy común en las personas adultas mayores ya que viven solas por diferentes razones.

## **2.9 El apoyo familiar hacia los adultos mayores**

La familia, es un factor determinante en la calidad de vida de las personas adultas mayores, puesto que en esta etapa es donde las personas necesitan de ese soporte que la familia puede brindar. Así mismo, el Instituto Internacional de Estudios sobre la Familia en su informe; “El papel de la familia en el envejecimiento activo” (2013) manifiesta que: “las relaciones con la familia son una fuente esencial de bienestar y es la tercera condición más importante para la calidad de vida” (p. 16).

De igual manera, la relación familiar positiva tiene un papel protagónico en el bienestar en cada etapa de la vida de un individuo incluyendo a las personas adultas mayores, puesto que, al llegar a una edad avanzada es justo y necesario descansar sintiendo

el apoyo de las personas más cercanas siendo este un indicador de envejecimiento digno con calidad de vida adecuada. Así mismo, el adulto mayor tiene necesidades que la familia está en obligación de satisfacer por ser la red de apoyo más cercana y más que nada por razón de gratitud como de afecto que nunca debería faltar hacia esta población.

Los autores Zapata López, Delgado Villamizar , & Cardona Arango (2015) afirman que:

Un ambiente familiar de afecto, cariño y atención es favorable para la salud; por el contrario, el contexto familiar de desapego y desinterés conduce a sentimientos de abandono y surge la depresión que es campo propicio para las enfermedades; que modifican la vida cotidiana del adulto mayor y la familia. (p. 849)

De igual manera, el sentir que su presencia es necesaria dentro del contexto familia es un indicador de longevidad, varios estudios realizados ponen en manifiesto que las personas mayores que se sienten que su presencia es importante viven mayor tiempo en buenas condiciones. De igual manera, la psicóloga del instituto de Barcelona de psicología García Sandra (2017) ratifica que para “gozar de un envejecimiento activo, digno, con bienestar es importante conservar y disfrutar de las relaciones familiares placenteras y satisfactorias” (p. 45).

Cuando se habla de mantener relaciones familiares exitosas no solo se refiere compartir un espacio físico, si no vas más allá, el compartir tiempo de calidad con los adultos mayores, intercambiando conocimientos de manera mutua en donde la comunicación es la clave fundamental, pues ayudará además a comprender las necesidades de ambas partes con la regla fundamental de saber escuchar y transmitir.

Sin embargo, en la realidad de la cotidianidad, no siempre existe una buena relación entre generaciones dentro de la familia, puesto que, existen aspiraciones contrapuestas, necesidades diferentes, lo que provoca un colapso en el equilibrio de las relaciones,

provocando tensión. No obstante, los autores Madariaga Orozco & Castillo Martínez (2010) mencionan que:

A pesar de que puedan existir diferentes conflictos entre las diferentes generaciones de la familia, no siempre ocurre así, pues, aunque existen objetivos diferentes entre sus miembros de acuerdo con la edad e intereses de cada uno, se puede llegar a un entendimiento que permita relaciones familiares satisfactorias. (p. 46)

Entonces, sentir el apoyo de la familia le produce al adulto mayor un nivel de satisfacción alto haciendo evidente que las buenas relaciones dentro del contexto familiar son indicadores de mejor calidad de vida y longevidad.

### **2.9.1 Las funciones de familia en relación al adulto mayor**

Es importante conocer el rol que tiene la familia para poder identificar si está funcionando de la manera correcta, cuando la familia no cumple con un rol esto va a generar un desequilibrio en su armonía. A continuación, se detallarán los roles de una familia para luego relacionarlos con los adultos mayores:

#### **a. Función biológica:**

Esta función es una de las más básicas, alineadas a la reproducción humana, donde se trata de satisfacer las relaciones sexuales de la pareja.

#### **b. Función educativa:**

Se trata de transmitir las experiencias de los padres a los hijos, educar en valores, buenos hábitos et al.

#### **c. Función económica**

Se trata de satisfacer las necesidades básicas por medios económicos entorno a la alimentación, la vestimenta, vivienda.

#### **d. Función solidaria**

Es la ayuda por parte de la familia a los demás miembros no solo en el tema económico sino sentimental y afectivo

#### **e. Función protectora**

La última función es la de protección, cuidado y seguridad a los miembros que lo necesiten.

Las tres últimas funciones de la familia (económica, solidaria y protectora) están estrechamente relacionadas con el adulto mayor, pues es lo que necesitan en esta etapa de la vida, además, estos tres aspectos se encuentran determinados en los cuerpos legales nacionales mencionándolos como corresponsabilidad por parte de la familia.

Es así que, en la Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores en el artículo 11 menciona que; la familia tiene la corresponsabilidad de cuidar la integridad tanto física como emocional de los adultos mayores, lo que se puede establecer una relación con la función protectora. La misma ley indica que: tienen la obligación de crear entornos afectivos en donde el adulto mayor se sienta parte activa de la familia lo que se podría relacionar con la función solidaria. Por último, se alude que la familia tiene la obligación de cubrir las necesidades más básicas de esta población, tales como; la alimentación y salud, lo que se menciona en la función económica.

Si la familia de los adultos mayores cumpliera con estas funciones sin duda alguna esta población viviría de manera más digna, puesto que, recibirían el apoyo que necesitan por parte de la familia, siendo un aporte fundamental para su calidad de vida.

### **2.10 Función del adulto mayor en su contexto familiar**

Contrario a lo que se puede pensar, la persona al llegar a la adultez tras jubilarse de sus actividades laborales cotidianas, al sentirse aún activo desea realizar ciertas funciones dentro de su contexto familiar sintiendo que aún puede aportar de manera activa, que alejado

de ser una carga de trabajo les produce cierta satisfacción, siempre y cuando dichas funciones vayan acorde a sus capacidades.

El cuidado de los nietos; puede favorecer la interacción familiar, siendo una actividad positiva siempre que no se vea comprometida la salud del adulto mayor y esté en condiciones adecuadas y sobretodo que tenga la disposición para realizarlo.

La función educadora: es una tarea que con gusto lo pueden realizar, gracias a su experiencia y a los conocimientos que han adquirido a lo largo de la vida, educar sobre la importancia de los valores que hoy en día se ven en decadencia es una función muy noble de estas personas dentro de la familia. Estas funciones permiten que las personas adultas mayores se sientan activos, además de producirles una sensación de productividad que resulta positiva en el proceso de envejecimiento.

## CAPÍTULO III

### MARCO REFERENCIAL

#### 3.1 Constitución Política de la República del Ecuador

La presente investigación está basada en dos cuerpos legales: en primera instancia se ha tomado como referencia la Constitución Política de la República del Ecuador de 2008 considera carta magna o norma jurídica de mayor jerarquía dentro del Estado ecuatoriano. Como lo menciona Diario el Comercio (2014) : “Las personas adultas mayores cuentan con ciertas garantías y beneficios en función de su edad. Estas están reconocidas en la Constitución de la República (...)” (p. 1).

Es así que, en el capítulo tercero de la sección primera Adultas y Adultos mayores se encuentran los artículos 36, 37 y 38 en los cuales están especificados los derechos y garantías en su beneficio:

**Art. 36.-** Las personas adultas mayores recibirán atención prioritaria y especializada en los ámbitos público y privado, en especial en los campos de inclusión social y económica, y protección contra la violencia. Se considerarán personas adultas mayores aquellas personas que hayan cumplido los sesenta y cinco años de edad. (Constitución Política de la República del Ecuador, 2008, p. 18)

De igual manera, en el artículo 37 se menciona los diferentes derechos que el Estado debe garantizar a esta población; la salud es un derecho y el Estado debe promover que las personas adultas mayores gocen de atención gratuita y de manera especializada de salud además el acceso gratis a medicina. También, el trabajo remunerado según sus capacidades es considerado un derecho, además de la jubilación que pretende, que las personas adultas mayores que ya no puedan laborar tengan un ingreso económico que les ayude a subsistir.

Los literales cuatro, cinco y seis del mismo artículo, establecen en primer lugar, la disminución del cobro en los servicios tanto públicos como privados de transporte, de igual

manera, en los espectáculos. Luego, se establece exoneraciones a los cuales son beneficiarios como un derecho avalado por el Estado, en costos de procesos notariales y registrales. Finalmente, en el apartado siete se enfatiza el derecho a una vivienda que asegure una vida digna.

Igualmente, el artículo 38 expresa la pertinencia del Estado en generar diversos programas y políticas públicas con la finalidad de brindar atención al adulto mayor en diversas áreas:

**Art. 38.-** El Estado establecerá políticas públicas y programas de atención a las personas Adultas Mayores, que tendrán en cuenta las diferencias específicas entre áreas urbanas y rurales, las inequidades de género, la etnia, la cultura y las diferencias propias de las personas, 34 comunidades, pueblos y nacionalidades; así mismo, fomentará el mayor grado posible de autonomía personal y participación en la definición y ejecución de estas políticas (...) (Constitución Política de la República del Ecuador, 2008, p. 19).

Con este artículo el Estado ecuatoriano pretende tomar medidas en diferentes ámbitos lo cuales se mencionarán a continuación:

1. Atención al adulto mayor mediante centros de acogida especializados para aquellas personas que no puedan ser atendidos por parte de algún familiar, o a su vez no tengan una vivienda.

2. El Estado podrá crear políticas públicas con el afán de promover la actividad laboral de las personas adultas mayores en instituciones públicas y privadas.

3. La autonomía personal está incluida en este artículo, con la finalidad de aminorar la dependencia de las personas adultas mayores.

4. Es importante generar la debida protección contra cualquier situación de discriminación o negligencia, explotación, maltrato, abandono et al.

5. Crear espacios en donde los adultos mayores puedan realizar diversas actividades ya sea de recreación o espirituales

6. En caso de emergencia los adultos mayores serán atendidos de manera preferencial.

7. Impulsar la creación de normativas especiales en caso de situaciones legales de privación de libertad

8. Cuando el adulto mayor sufra de alguna enfermedad crónica tiene el derecho de recibir protección y cuidados de manera especial.

9. Para garantizar su estado físico y mental tiene el derecho de recibir asistencia económica y psicológica. (Constitución Política de la República del Ecuador, 2008)

### **3.1.1 Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores**

El segundo documento legal que se ha considerado en la investigación es la Ley Orgánica de las Personas Adultas Mayores, decretada el 9 de mayo del 2019 en el Registro Oficial No. 484. Pero, fue en el año 2018 cuando “(...) el pleno de la Asamblea Nacional con 115 votos a favor siendo unanimidad aprobó la Ley del Adulto Mayor, todo con el objetivo de promover, regular y garantizar los derechos fundamentales de las personas adultas mayores” (El Comercio, 2018, p. 1).

Es importante mencionar que en el año 1991 se creó la Ley del Anciano donde se establecían beneficios de las personas de la tercera edad como se las llamaba en esa época, sin embargo, en la actualidad se vio la necesidad de promulgar otra ley con ciertas mejoras y más beneficios, es por ello que surge esta nueva Ley Orgánica del adulto mayor la misma que declara en la primera disposición derogativa lo siguiente: “Deróguese la Ley del Anciano No. 127, publicada en el Registro Oficial No. 806 de 6 de noviembre de 1991” (p. 26).

Según el Doctor Posso (2019) esta nueva Ley “contiene nuevas disposiciones que protegen a los adultos mayores, dichas disposiciones superan a los beneficios sociales, jurídicos y económicos de la Ley del Anciano de 1991.” (p. 1). A continuación, se mencionarán aquellos artículos más relevantes con la presente investigación:

Como se menciona en el siguiente artículo el objetivo fundamental de esta ley es garantizar que los derechos de las personas adultas mayores sean respetados para de alguna manera contribuir a la mejora de su calidad de vida.

**Art. 1.- Objeto.** El objeto de esta Ley es promover, regular y garantizar la plena vigencia, difusión y ejercicio de los derechos específicos de las personas adultas mayores, en el marco del principio de atención prioritaria y especializada, expresados en la Constitución de la República, instrumentos internacionales de derechos humanos y leyes conexas, con enfoque de género, movilidad humana, generacional e intercultural (Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores , 2019, p. 4).

Además, en el capítulo III se menciona la corresponsabilidad por parte del Estado, la sociedad y la familia hacia esta población:

**Art. 9.- Deberes del Estado:** el Estado debe generar estrategias que vayan acorde al Plan Nacional e instrumentos internacionales en garantía de sus derechos, así mismo, es el encargado de garantizar que las personas adultas mayores tengan acceso a los servicios que brinda el Sistema Nacional de Salud, que la atención que reciban sea oportuna de calidad y calidez, de igual manera, el Estado es el encargado de sancionar cualquier acto de discriminación, abuso, maltrato, negligencia a las personas de edad avanzada. Es también un deber del Estado sensibilizar a la población en general sobre el respeto hacia este grupo de atención prioritaria, mediante campañas que pongan en manifiesto las formas de discriminación, abandono y abuso para que no se vuelvan a repetir. (2019, pp. 7-8)

En el mismo artículo se manifiesta que el Estado ecuatoriano tiene la obligación de fomentar la creación de organizaciones de personas adultas mayores son fines de lucro que garanticen sus derechos. De la misma forma, el Estado debe garantizar la seguridad económica de esta población, mediante el pago de pensiones, bonos y cualquier retribución de índole económica.

En definitiva, el Estado tiene grades responsabilidades hacia las personas adultas mayores desde el ámbito de la salud, el bienestar integral y el ámbito económico, las mismas que se encuentran determinadas es esta ley, con el objetivo de garantizar un envejecimiento digno a la población ecuatoriana.

Como ya se ha mencionado anteriormente el envejecimiento es un proceso multidimensional en el cual se ve involucrada la sociedad y la Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores establece en el artículo 10 los deberes y responsabilidades de todos los ciudadanos para contribuir a un envejecimiento activo, digno y con calidad.

**Art. 10.- Corresponsabilidad de la sociedad:** Promover y respetar los derechos de las personas adultas mayores y brindar un trato especial y preferente, interponer las acciones correspondientes, ante las autoridades competentes y actuar de manera inmediata frente a situaciones de vulnerabilidad que afecten a las personas adultas mayores, contribuir en la vigilancia y control de las acciones y medidas para su protección, tener una cultura de respeto y solidaridad hacia las personas adultas mayores, cumplir con los estándares de calidad y accesibilidad para la prestación de los servicios, de salud, educación y cultura para las personas adultas mayores y proteger de forma prioritaria a las personas adultas mayores en caso de riesgo de desastres naturales o cualesquiera otros eventos negativos que los puedan afectar o poner en riesgo su vida o su integridad. (2019, p. 8)

Sin duda alguna, si la sociedad considerara, respetara y cumpliera con lo que establece este artículo; los índices de vulneración de derechos a las personas adultas mayores disminuyeran de manera notable, así mismo, los estereotipos negativos hacia el proceso de

envejecimiento fueran imperceptibles, dándole el lugar que se merecen estas personas dentro de la sociedad.

Por último, y quizá el más importante dentro de esta investigación es la corresponsabilidad por parte de la familia, puesto que es el organismo más cercano que debería de brindar las garantías necesarias para que las personas de edad avanzada puedan desarrollarse en un ambiente adecuado y digno.

En relación a corresponsabilidad por parte de la familia la presente ley manifiesta que: Art. 11.- “La familia tiene la corresponsabilidad de cuidar la integridad física, mental y emocional de las personas adultas mayores y brindarles el apoyo necesario para satisfacer su desarrollo integral, respetando sus derechos, autonomía y voluntad” (2019, p. 8).

Así mismo, la familia tiene que brindar el apoyo necesario para fortalecer las habilidades de los adultos mayores, esto se puede lograr mediante pequeñas actividades que generen competencias, destrezas y conocimientos. Crear espacios afectuosos que disminuyan por completo actitudes violentas es indispensable siendo una responsabilidad de la familia.

La nutrición adecuada, un buen estado de salud, el desarrollo integral tanto físico, psicológico, emocional y afectivo son responsabilidad de la familia que no deben de ser descuidadas por ninguna razón. De igual manera, la protección ante situaciones que vulnere sus derechos, así como también, la familia debe generar espacios de deporte, recreación y cultura donde el adulto mayor participe de manera activa, si el adulto mayor no vive con su familia todos estos deberes deben de ser respetados y cumplidos a cabalidad.

Dentro de esta misma Ley Orgánica en el título III se habla sobre las exoneraciones y beneficios de los cuales gozan este grupo de atención prioritaria

Las exoneraciones que se manifiestan son las siguientes:

- 50% de exoneración en tarifas de transporte
- 50% de exoneración del 50% en pagos de servicios básicos con ciertas

consideraciones de consumo

- 50% de exoneración en plan básico de telefonía e internet

En la misma Ley Orgánica existen también exoneraciones a pagos de impuesto fiscales y municipales: Art. 14.- De las exoneraciones. Toda persona que ha cumplido 65 años de edad y con ingresos mensuales estimados en un máximo de 5 remuneraciones básicas unificadas o que tuviere un patrimonio que no exceda de 500 remuneraciones básicas unificadas, estará exonerada del pago de impuestos fiscales y municipales” (2019, p. 10).

En cuanto a los derechos de las personas adultas mayores se encuentran los siguientes:

- Vida digna
- Independencia y autonomía
- Cultura, deporte y recreación
- Al trabajo
- A la vivienda
- Pensión alimenticia

# CAPÍTULO IV

## METODOLOGÍA Y RESULTADOS

### 4.1 Metodología de la investigación

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, se utilizó este enfoque puesto que permitirá obtener resultados objetivos y fiables partiendo de la recolección de información mediante una encuesta social estructurada. Para los autores Henández Sampieri, Fernández Collado, & Baptista Lucio (2004) el enfoque cuantitativo: “Utiliza la recolección de datos para probar hipótesis con base en la medición numérica y el análisis estadístico, con el fin establecer pautas de comportamiento y probar teorías” (p. 4).

De igual manera los mismos antes mencionados manifiestan que el enfoque cuantitativo:

Parte de una idea que va acotándose y, una vez delimitada, se derivan objetivos y preguntas de investigación, se revisa la literatura y se construye un marco o una perspectiva teórica. De las preguntas se establecen hipótesis y determinan variables; se traza un plan para probarlas (diseño); se miden las variables en un determinado contexto; se analizan las mediciones obtenidas utilizando métodos estadísticos, y se extrae una serie de conclusiones respecto de la o las hipótesis. (Henández Sampieri , Fernández Collado , & Baptista Lucio, 2004, pp. 4 - 5)

Como se acaba de mencionar el enfoque cuantitativo es secuencial, puesto que, cuenta con distintas fases que se deben respetar para obtener un buen resultado, fases que esta investigación ha respetado y a ejecutado de manera correcta.

Por otra, parte el autor Causas (2019) conceptualiza al enfoque cuantitativo como el tipo de estudio que se encarga de la recolección de información exclusivamente de tipo objetivo o cuantitativo, para poder alcanzar las descripciones imparciales del fenómeno que

se está estudiando. Además, manifiesta que este enfoque es muy utilizado en las investigaciones que se valen de la encuesta social.

#### **4.2 Método en la investigación**

El método deductivo es el que se utilizó dentro de la investigación, el cual se caracteriza por partir de una generalización o de una teoría para luego encaminarse a casos particulares, como lo menciona el autor Maya (2014); “Es una forma de razonamiento que parte de una verdad universal para obtener conclusiones particulares” (p. 14).

Es así que la investigación se basa en la teoría del envejecimiento, específicamente sobre la teoría del intercambio social, la cual menciona que las personas adultas mayores con el pasar de los años disminuyen sus interacciones con el entorno. Con esta generalización se pretende orientar esta investigación., lo que permitirá partir desde lo general para realizar conclusiones más particulares.

Así también, el método deductivo parte de una premisa o hipótesis la cual orientara la investigación, la hipótesis planteada es la siguiente: “La percepción del adulto mayor sobre su familia incide significativamente en la calidad de vida”. Con esto se pretende partir desde lo general hacia conclusiones más particulares

#### **4.3 Nivel de la investigación**

Se desarrolló una investigación a nivel descriptivo, según Causas (2019) el nivel descriptivo en una investigación se define como; “la descripción de fenómenos sociales o educativos en una circunstancia temporal y espacial determinada” (p. 6). Mediante este estudio a nivel descriptivo se busca describir y conocer más de cerca aquellas percepciones que tienen los adultos mayores sobre el fenómeno de las relaciones familiares y como esto incurre en su calidad de vida, mediante una encuesta social previamente elaborada que es un instrumento válido para este tipo de estudio.

De igual manera, la investigación es de corte transversal, es decir; que se llevó a cabo en un espacio y tiempo determinado. Realizado en los centros gerontológicos “Don Bosco” y “La Unión” ubicados en el Cantón Sevilla de Oro, teniendo como objeto de estudio a los adultos mayores, durante el periodo de septiembre 2019 – marzo 2020.

#### **4.4 Población**

La población a la cual va dirigida esta investigación son los adultos mayores que acuden a los centros gerontológicos diurnos “Don Bosco” y “La Unión” ubicados en la parroquia Sevilla de Oro perteneciente al Cantón Sevilla de Oro, siendo un total de 31 adultos mayores. Debido al número reducido de la población estudiada, no se trabajará con una muestra si no todo el universo, es decir 31 adultos mayores.

#### **4.5 Técnicas de recolección y análisis de información**

##### **4.5.1 Entrevista estructurada o enfocada**

La técnica que se ha utilizado en la presente investigación es la entrevista estructurada o enfocada, los autores Díaz Laura, Torruco Uri, Martínez Mildred & Varela Margarita, (2013) describen de la siguiente manera;

Las preguntas se fijan de antemano, con un determinado orden y contiene un conjunto de categorías u opciones para que el sujeto elija. Se aplica en forma rígida a todos los sujetos del estudio. Tiene la ventaja de la sistematización, la cual facilita la clasificación y análisis, asimismo, presenta una alta objetividad y confiabilidad. Su desventaja es la falta de flexibilidad que conlleva la falta de adaptación al sujeto que se entrevista y una menor profundidad en el análisis (p. 163).

Por lo que, se utilizó como instrumento de la entrevista una encuesta social estructurada para estudiar las variables como la calidad de vida, adulto mayor y familia, esenciales en esta investigación las cuales ayudan a determinar la percepción de los adultos mayores frente a su familia y como esto incide en su calidad de vida.

## 4.6 Resultados

### 4.6.1 Análisis e interpretación de resultados cuantitativos

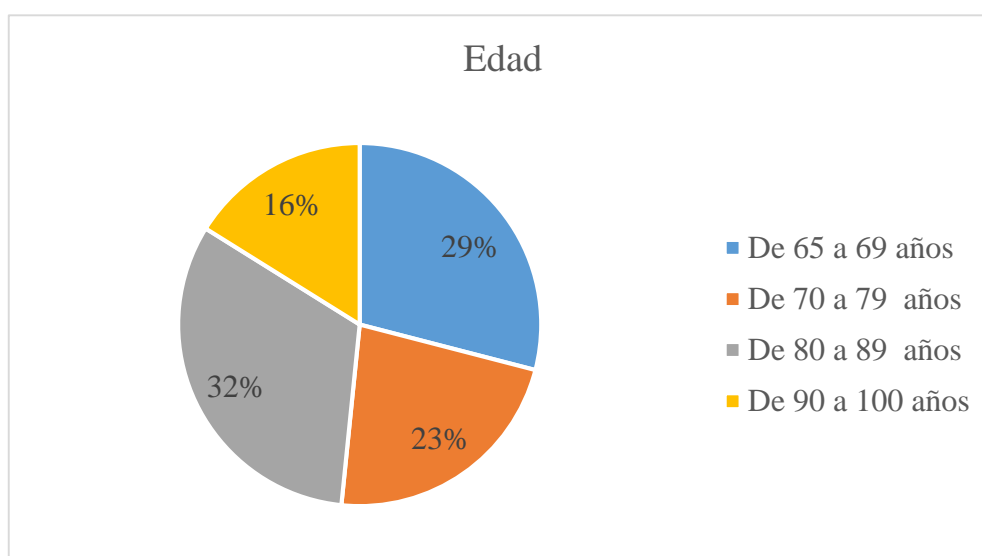
**Tabla 4.** Edad

Edad	Frecuencia	Porcentaje
De 65 a 69 años	9	29%
De 70 a 79 años	7	23%
De 80 a 89 años	10	32%
De 90 a 100 años	5	16%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 3.** Edad



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

#### **Análisis e interpretación**

En cuanto a la edad la tabla muestra que el 29% de la población encuestada se encuentra entre los 65 a 69 años, el 23% pertenece al rango de 70 a 79 años, mientras que, el 32% se sitúa entre los 80 a 89 años y el 16% restante están entre los 90 a 100 años.

La mayor parte de adultos mayores encuestados se encuentran en una edad entre los 80 a 89 años, y en menor cantidad tienen de 90 a 100 años.

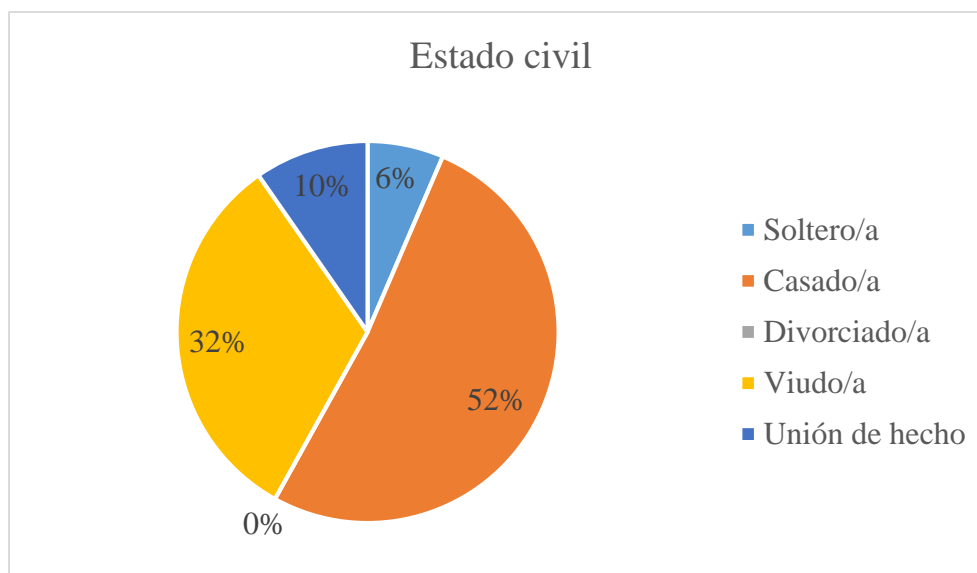
**Tabla 5.** Estado Civil

Estado civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero/a	2	6%
Casado/a	16	52%
Divorciado/a	0	0%
Viudo/a	10	32%
Unión de hecho	3	10%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 4.** Estado civil



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto al estado civil la tabla muestra que el 6% de la población adulta mayor está soltera, el 52% está casada, ningún adulto mayor encuestado está divorciado, el 32% se hallan en estado de viudez y el 10% restante viven bajo unión de hecho. Es interesante saber que más de la mitad de adultos mayores encuestados poseen el estado civil de casado, se podría interpretar que esta generación al contrario de la realidad actual las relaciones afectivas eran más estables dando como resultado un índice bajo de divorcio.

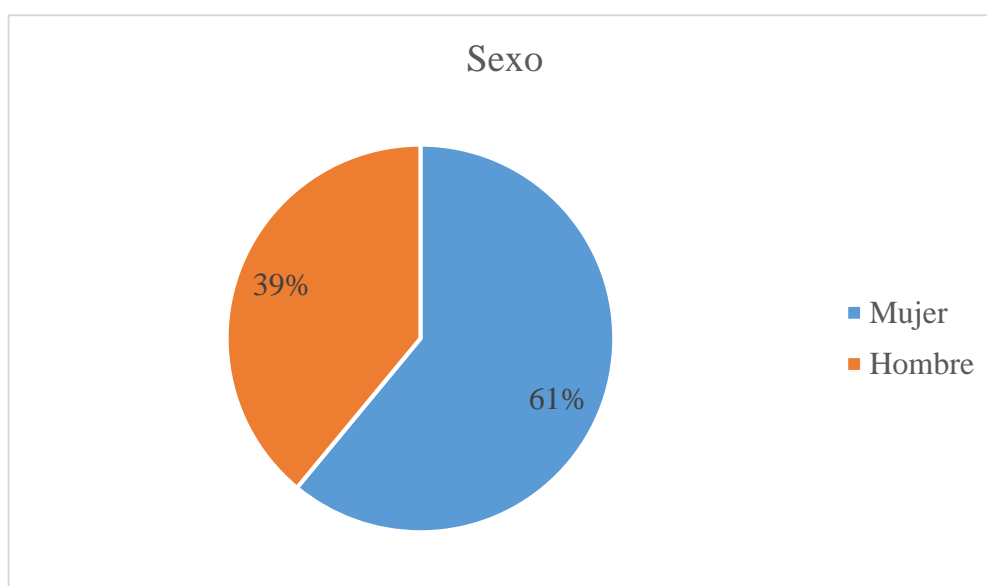
**Tabla 6. Sexo**

<b>Sexo</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Mujer	19	61%
Hombre	12	39%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente: Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro*

*Elaborado por: Kelly López*

**Gráfico 5. Sexo**



*Fuente: Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro*

*Elaborado por: Kelly López*

### **Análisis e interpretación**

En cuanto al sexo la tabla muestra que el 61% son mujeres y el 39% son hombres. Siendo evidente que existe un predominio numérico de mujeres lo que significa que en su mayoría los datos obtenidos en la presente investigación se van a manejar bajo un enfoque más femenino que masculino.

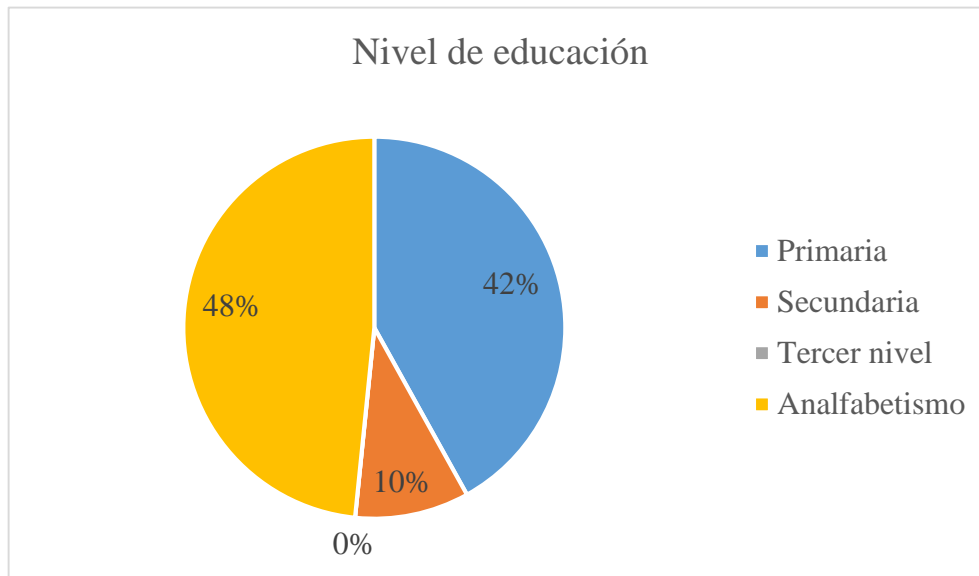
**Tabla 7.** Nivel de educación

<b>Nivel de educación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Primaria	13	42%
Secundaria	3	10%
Tercer nivel	0	0%
Analfabetismo	15	48%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 6.** Nivel de educación



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto al nivel de educación la tabla muestra que el 42% de adultos mayores encuestado han terminado la primaria, el 10% la secundaria, ningún adulto mayor a cursado el tercer nivel, mientras que el 48% restante son analfabetos. De acuerdo a los datos obtenidos la mayor parte de adultos mayores no han tenido acceso a la educación, eso puede deberse a que en su época la preparación académica no era indispensable como en la actualidad, además, de no contar con los recursos económicos suficientes para cubrir las demandas de la educación.

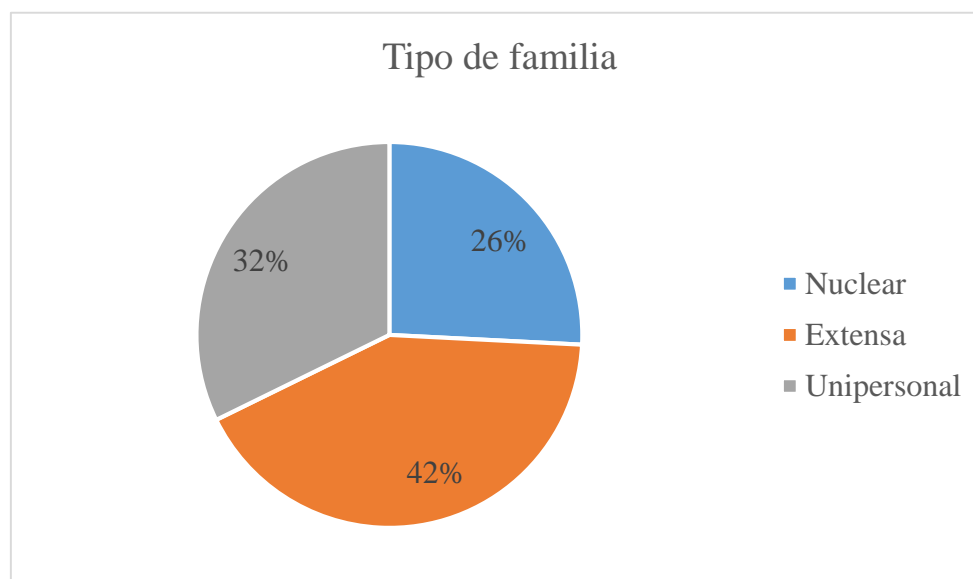
**Tabla 8.** Tipo de familia

<b>Tipo de familia</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Nuclear	8	26%
Extensa	13	42%
Unipersonal	10	32%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 7.** Tipo de familia



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto al tipo de familia en la cual viven los adultos mayores la tabla muestra que el 26% pertenece a una familia nuclear, el 42% a una familia extensa y el 32% conforma una familia unipersonal. Los porcentajes muestran que la mayoría de los adultos mayores viven dentro de una familia extensa conformada por hijos, nietos, hermanos o algún otro familiar, demostrando que la familia en su mayoría acoge dentro de su hogar a los adultos mayores, esta convivencia puede fortalecer las relaciones entre los mismos.

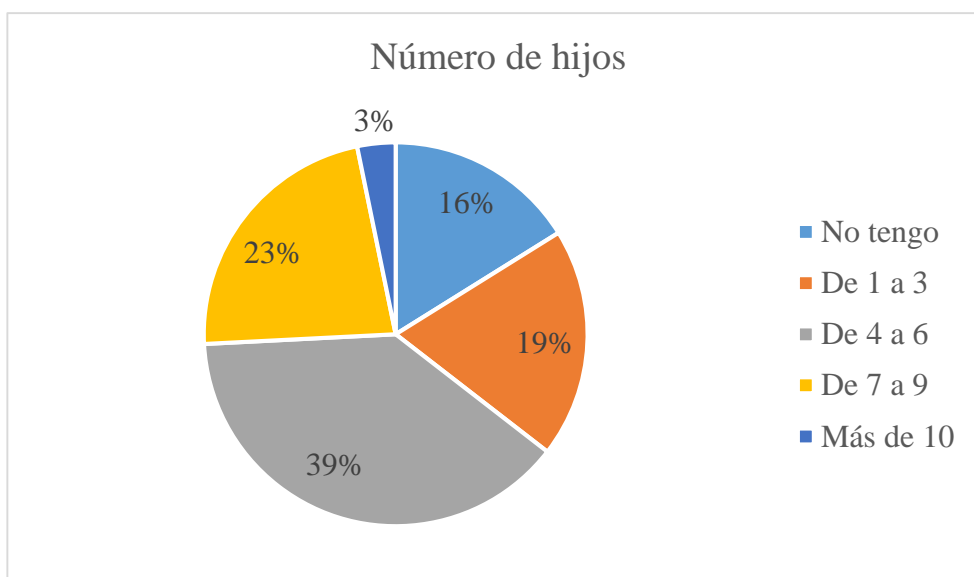
**Tabla 9.** Número de hijos

<b>Hijos</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
No tengo	5	16%
De 1 a 3	6	19%
De 4 a 6	12	39%
De 7 a 9	7	23%
Más de 10	1	3%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 8.** Número de hijos



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto al número de hijos la tabla muestra que el 16% no tienen hijos, el 19% tiene de 1 a 3 hijos, el 39% tiene de 4 a 6 hijos, el 23% de 7 a 9 hijos y el 3% restante tiene más de 10 hijos. Según la información obtenida la mayor parte de adultos mayores participantes han procreado hijos, en su mayoría han tenido un número considerable que van de 4 a 6 hijos teniendo como resultado una familia de bastantes integrantes, lo que no

es muy común hoy en día, debido a que, el costo de vida es más elevado por ende las parejas deciden tener menos hijos que las familias de hace unas décadas.

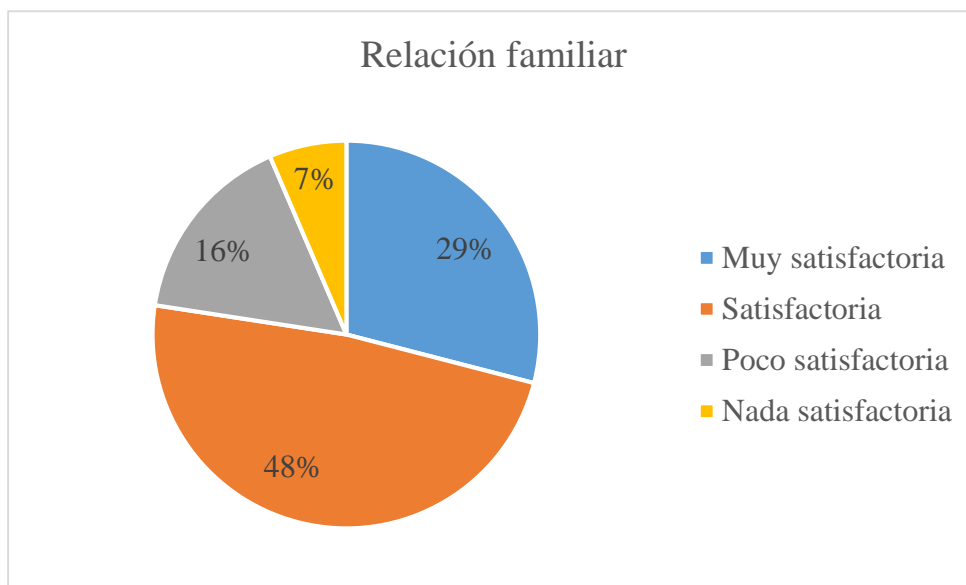
**Tabla 10.** Relación familiar

<b>Relación familiar</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Muy satisfactoria	9	29%
Satisfactoria	15	48%
Poco satisfactoria	5	16%
Nada satisfactoria	2	6%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 9.** Relación familiar



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a la percepción que tiene los adultos mayores sobre la relación familiar la tabla muestra que el 48% percibe la relación como satisfactoria, el 29% asegura que es muy satisfactoria, seguido de un 16% de adultos mayores para quienes la relación es poco satisfactoria y el 6% restante califica la relación como nada satisfactoria. Un porcentaje

bastante representativo de adultos mayores perciben la relación familiar entre muy satisfactoria y satisfactoria reluciendo que existe en mayor cantidad una buena relación entre el adulto mayor y su contexto familiar siendo uno de los aspectos más relevantes dentro de esta investigación.

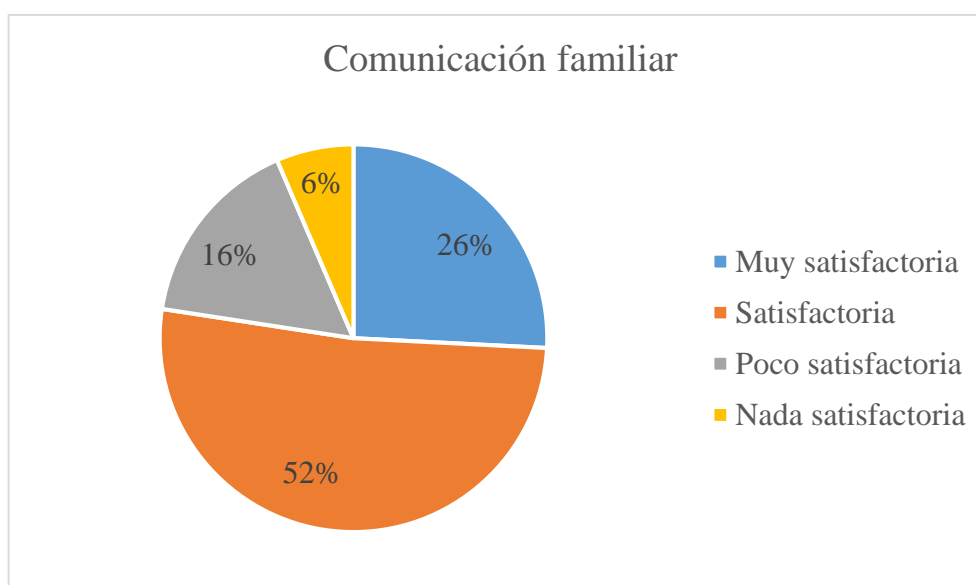
**Tabla 11.** Comunicación familiar

<b>Comunicación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Muy satisfactoria	8	26%
Satisfactoria	16	52%
Poco satisfactoria	5	16%
Nada satisfactoria	2	6%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 10.** Comunicación familiar



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a la percepción sobre la comunicación entre la familia y el adulto mayor la información obtenida muestra que el 52% mantienen una comunicación satisfactoria,

seguido por un 26% quienes revelan tener una comunicación muy satisfactoria con sus familiares, sin embargo, un 16% a calificado su comunicación familiar como poco satisfactoria y un 6% como nada satisfactoria. Más de la mitad de adultos mayores perciben que la comunicación entre ellos y su familia está entre un nivel satisfactorio y muy satisfactorio, siendo un elemento importante para que los adultos mayores sientan que son escuchados y puedan transmitir lo que sienten y piensan.

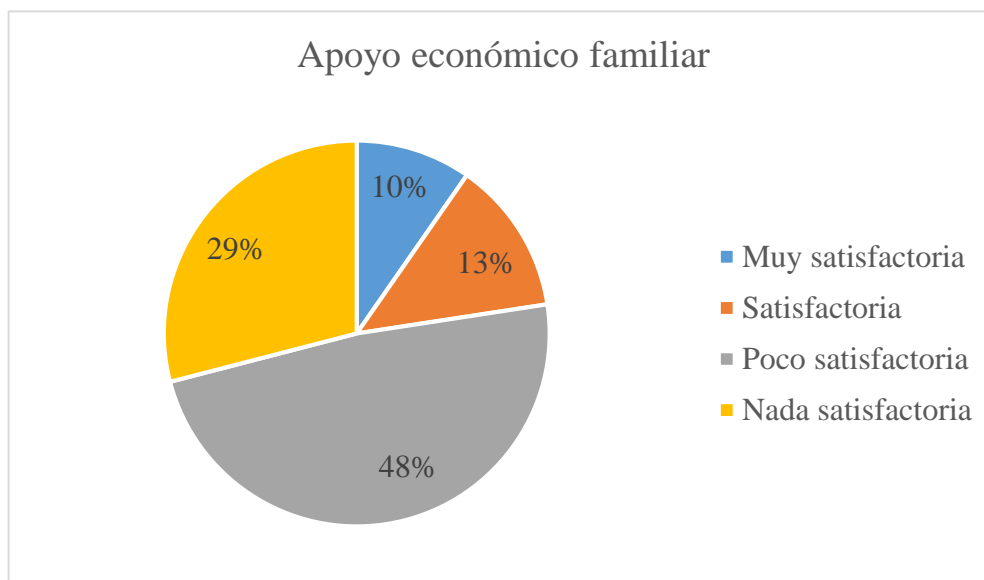
**Tabla 12.** Apoyo económico familiar

<b>Apoyo económico</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	
Muy satisfactoria	3	10%	
Satisfactoria	4	13%	
Poco satisfactoria	15	48%	
Nada satisfactoria	9	29%	
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>	

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 11.** Apoyo económico familiar



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

## Análisis e interpretación

En cuanto a la percepción que tienen sobre el apoyo económico que les brinda su familia la tabla muestra que el 48% dice tener un apoyo poco satisfactorio, seguido de un 29% que lo califica como nada satisfactorio, mientras que el 13% manifiesta ser satisfactorio y tan solo el 10% dice tener un apoyo económico muy satisfactorio. El apoyo monetario que el adulto mayor pueda percibir por parte de su familia puede ser un factor esencial en su estabilidad económica, sin embargo, en la realidad se puede apreciar que más de la mitad de los encuestados perciben este apoyo como poco o nada satisfactorio siendo evidente que la familia no aporta económicamente al adulto mayor.

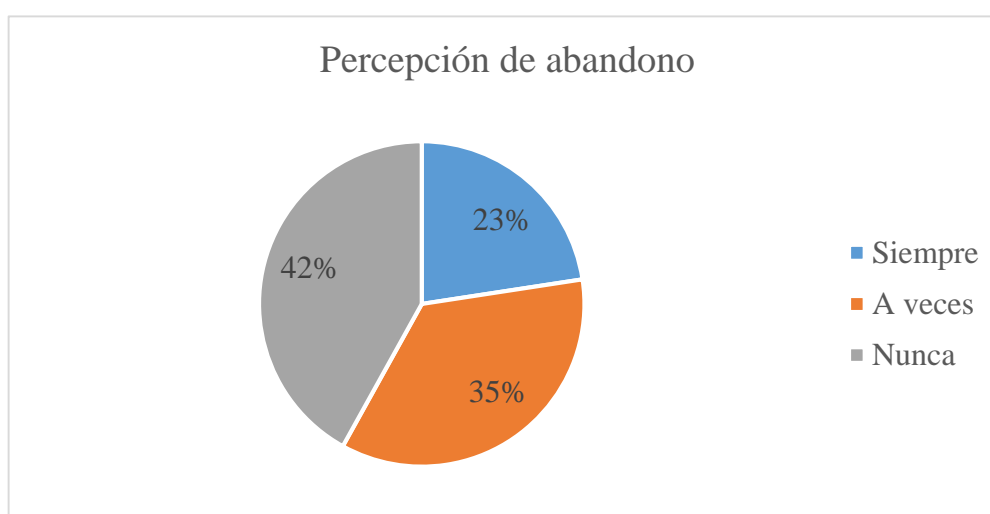
**Tabla 13.** Percepción de abandono

Abandono	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	7	23%
A veces	11	35%
Nunca	13	42%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 12.** Percepción de abandono



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

## Análisis e interpretación

En cuanto al sentimiento de abandono por parte de la familia la tabla muestra que el 42% ha elegido la opción nunca, el 35% manifiesta que a veces, mientras que, el 23% asegura que siempre percibe el abandono de su familia. La mayor parte de adultos mayores afirman nunca haber sentido abandono, demostrando que la familia está pendiente de este grupo de atención prioritaria, lo que sin duda alguna influye de manera positiva en su calidad de vida.

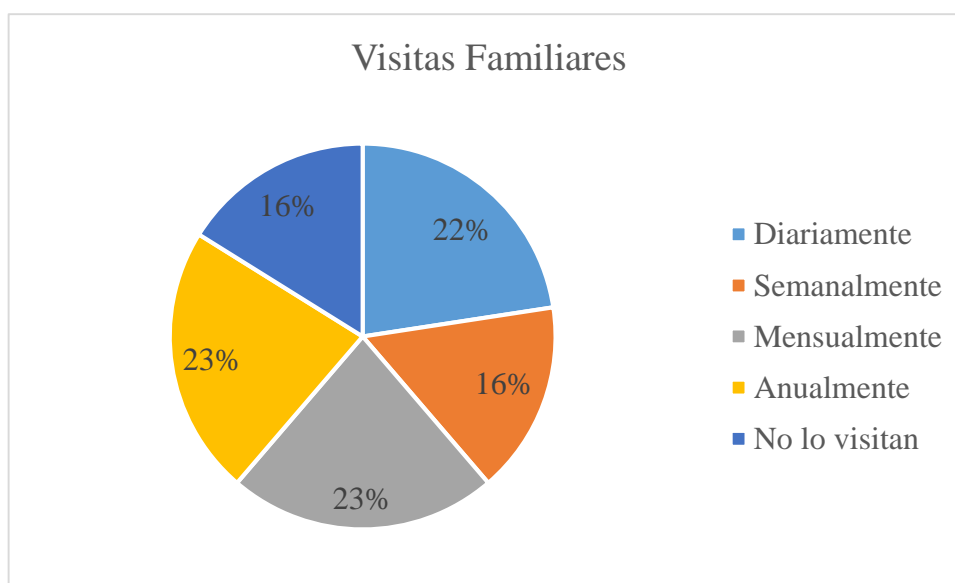
**Tabla 14.** Visitas Familiares

Visitas	Frecuencia	Porcentaje
Diariamente	7	23%
Semanalmente	5	16%
Mensualmente	7	23%
Anualmente	7	23%
No lo visitan	5	16%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 13.** Visitas Familiares



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

## Análisis e interpretación

En cuanto a la frecuencia de visitas ya sea de hijos o algún otro familiar los adultos mayores han contestado de la siguiente manera: el 23% tiene visitas diarias, de igual manera otro 23% afirma que tiene visitas de manera mensual, así mismo, otro 23% sostiene que las visitas son anuales, el 16% escogió la opción semanalmente y el 16% restante menciona que no tiene visitas de familiares. En conclusión, a estos resultados la mayor parte de adultos mayores tienen visitas frecuentes por parte de su familia, es decir que los adultos mayores no están en situación de abandono.

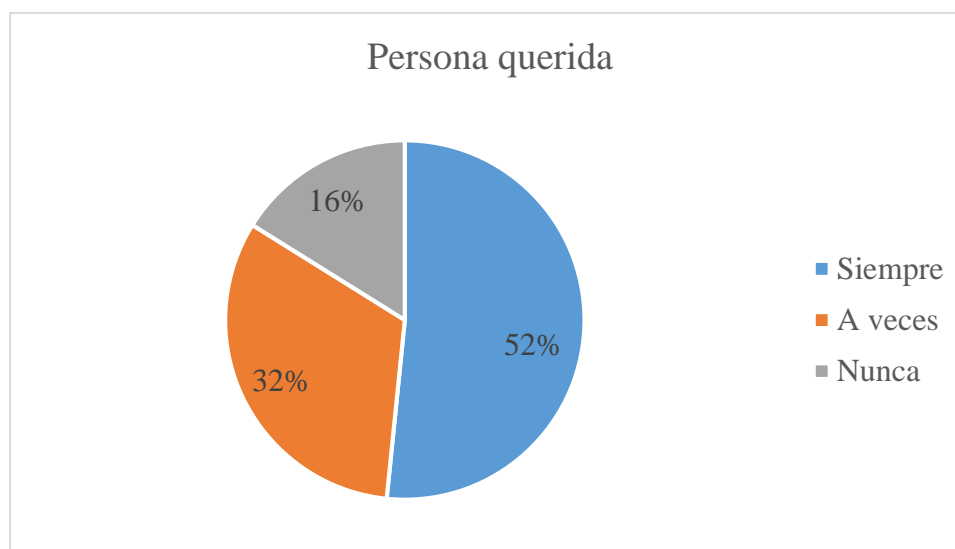
**Tabla 15.** Su familia lo hace sentir una persona querida

Afecto	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	16	52%
A veces	10	32%
Nunca	5	16%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

**Fuente:** Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

**Elaborado por:** Kelly López

**Gráfico 14.** Persona querida



**Fuente:** Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

**Elaborado por:** Kelly López

## Análisis e interpretación

En cuanto al aspecto de sentirse querido por parte de la familia el 52% de adultos mayores eligió la opción siempre, el 32% a veces y el 16% restante afirma nunca sentirse querida por parte de su familia. Más de la mitad de participantes afirman que sus familiares los hacen sentir queridos, evidenciando un alto índice de afecto, sin embargo, aunque es menor el porcentaje de adultos mayores quienes alegan que nunca se han sentido queridos por parte de su familia, es importante mencionar que; en la tabla 14 trata sobre la frecuencia de visitas de igual manera este pequeño porcentaje mencionó que sus familiares nunca lo visitan, lo que puede tener una relación directa con sentirse no queridos.

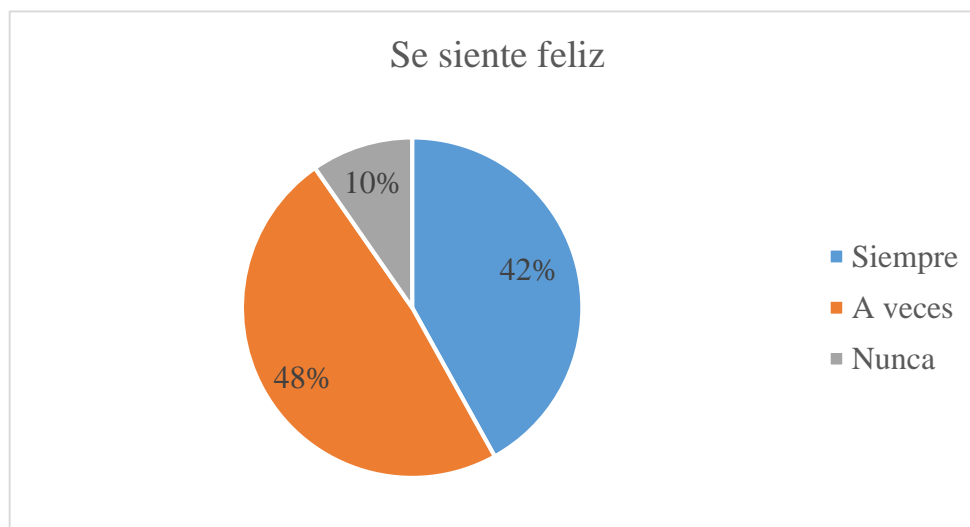
**Tabla 16.** Se siente feliz

<b>Felicidad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Siempre	13	42%
A veces	15	48%
Nunca	3	10%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 15.** Se siente feliz



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

## Análisis e interpretación

En cuanto a ser feliz los resultados muestran que el 48% de adultos mayores a veces se sienten feliz, el 42% siempre y el 10% restante nunca se sienten feliz. Al respecto es importante mencionar que un número mayoritario de adultos mayores encuestados se sienten personas felices, resultando un estímulo positivo en su autoestima que ayudará a sobrellevar las diferentes vicisitudes que aparecen en esta etapa de la vida.

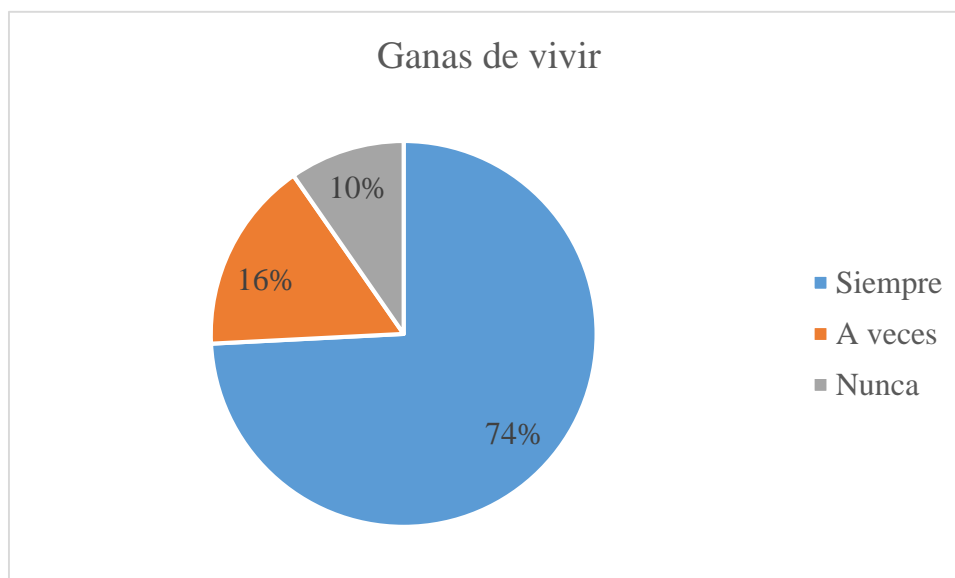
**Tabla 17.** Ganas de vivir

Ganas de vivir	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	23	74%
A veces	5	16%
Nunca	3	10%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 16.** Ganas de vivir



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### Análisis e interpretación

En cuanto a las ganas de seguir con vida la tabla muestra que el 74% de adultos mayores han elegido la opción siempre, el 16% a veces y el 10% restante la opción nunca. Se observa que más de la mitad de adultos mayores encuestados tienen ganas de seguir viviendo, demostrando que aún se sienten en la capacidad de luchar día con día por su existencia.

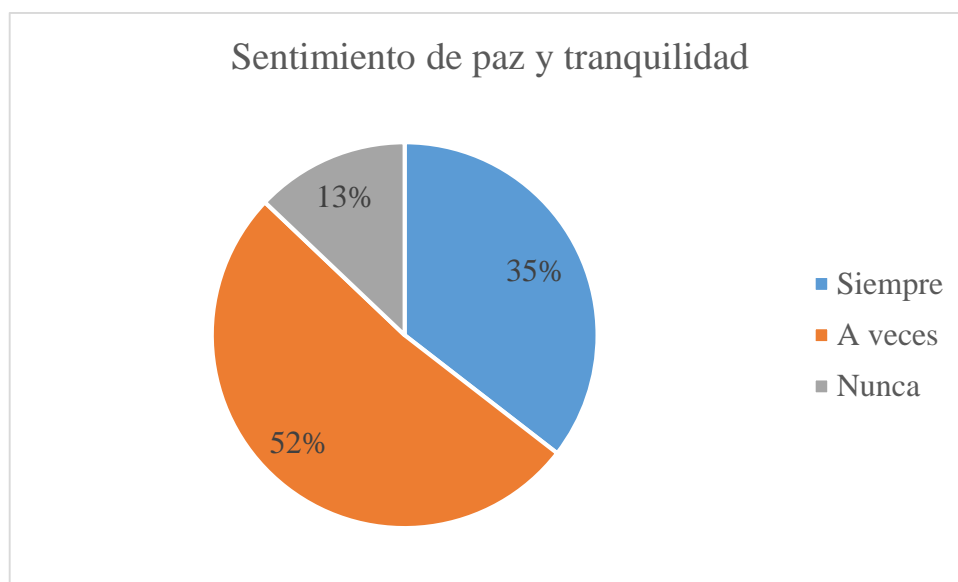
**Tabla 18.** Sentimiento de paz y tranquilidad

Paz y tranquilidad	Frecuencia	Porcentaje
Siempre	11	35%
A veces	16	52%
Nunca	4	13%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 17.** Sentimiento de paz y tranquilidad



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### Análisis e interpretación

La tabla muestra que el 35% de adultos mayores siempre se sienten en paz y tranquilidad, el 52% afirma que a veces se siente en paz y tranquilidad por último el 13%

manifestó que nunca se siente en paz y tranquilidad. Según los datos más de la mitad de adultos mayores se siente en paz y tranquilidad consigo mismo, descartando algún tipo de depresión lo que suele ser común en esta etapa de la vida.

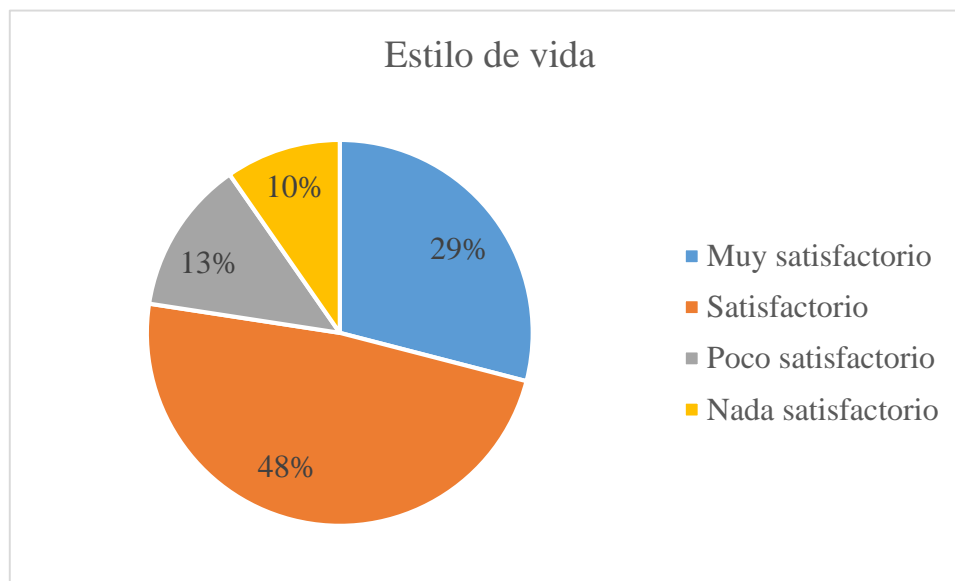
**Tabla 19.** Estilo de vida

<b>Estilo de vida</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Muy satisfactorio	9	29%
Satisfactorio	15	48%
Poco satisfactorio	4	13%
Nada satisfactorio	3	10%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 18.** Estilo de vida



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

#### **Análisis e interpretación**

En cuanto al estilo de vida la tabla muestra que el 48% de participantes respondieron como satisfactorio, el 29% muy satisfactorio, el 13% es poco satisfactorio y para el 10% restante es nada satisfactorio. Más de la mitad de adultos mayores encuestados aseguran que su estilo de vida se encuentra entre muy satisfactorio y satisfactorio, siendo un aliciente donde se ve reflejado que las personas de edad avanzada en su mayoría gozan de un estilo

de vida agradable acorde a su edad, lo que evidentemente se verá reflejado en su calidad de vida.

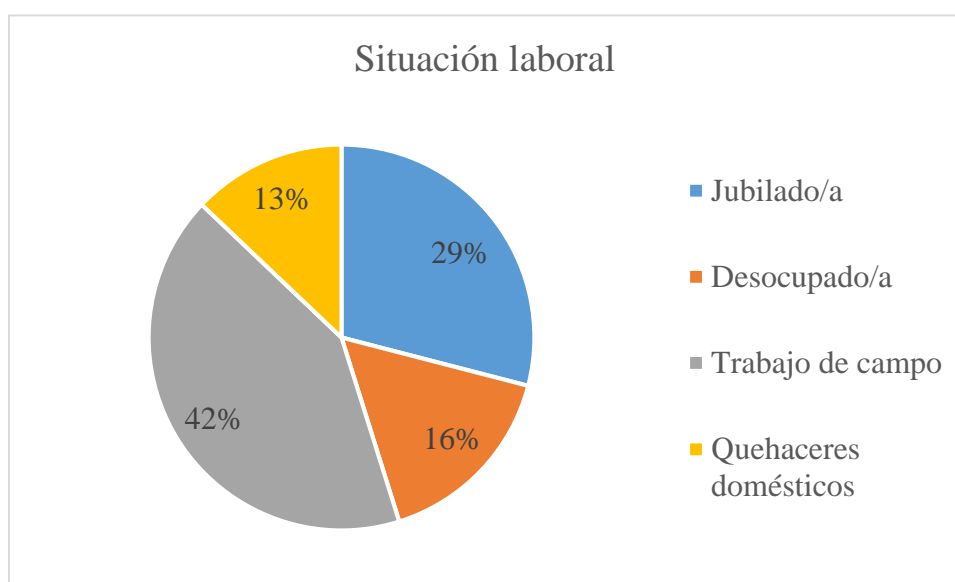
**Tabla 20.** Situación laboral

Situación laboral	Frecuencia	Porcentaje
Jubilado/a	9	29%
Desocupado/a	5	16%
Trabajo de campo	13	42%
Quehaceres domésticos	4	13%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 19.** Situación laboral



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Según los datos obtenidos el 42% de los adultos mayores participantes se dedican al trabajo de campo, el 29% se han jubilado, el 16% corresponde a la población desocupada y el 13% se dedica a los quehaceres domésticos. La mayoría de adultos mayores a pesar de su edad avanzada se dedican a realizar actividades de campo que aportan con ingresos económicos para poder cubrir sus gastos diarios, cuando se les pregunto qué actividades

eran las que realizaban con más frecuencia respondieron que el cuidado de ganado, la producción de derivados de la leche, y actividades agrícolas. Esto se debe a que el cantón Sevilla de Oro lugar en donde se realizó la investigación es un cantón ubicado en la zona rural de la provincia del Azuay, dedicado a la producción ganadera y agrícola.

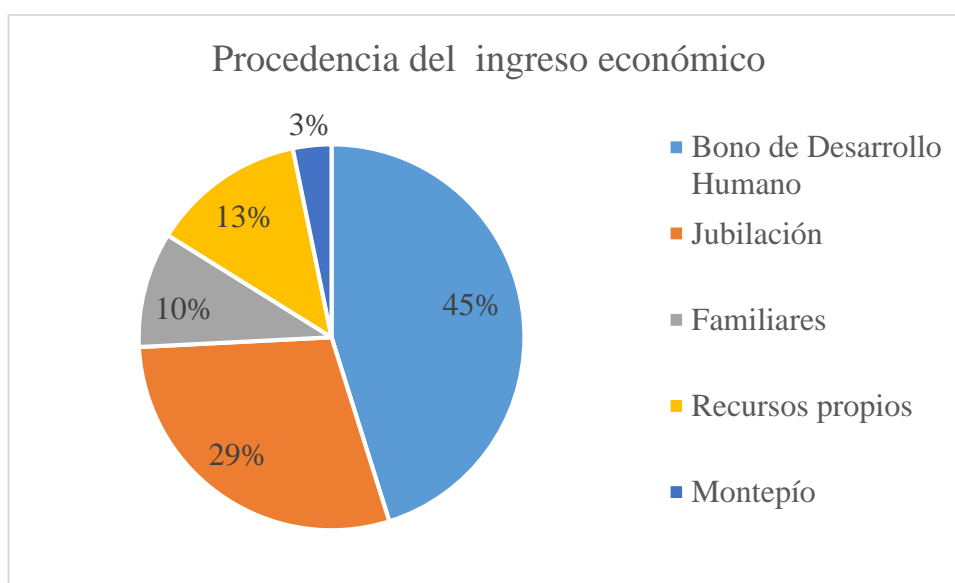
**Tabla 21.** Procedencia del ingreso económico

<b>Ingreso económico</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bono de Desarrollo Humano	14	45%
Jubilación	9	29%
Familiares	3	10%
Recursos propios	4	13%
Montepío	1	3%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 20.** Procedencia del ingreso económico



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Según los datos obtenidos en la tabla sobre los ingresos económicos se observa que el 39% proviene del Bono de Desarrollo Humano (BDH), el 29% procede de la jubilación,

el 19% por recursos propio, el 10% proviene de familiares y el 3% de montepío. Como se observa el Bono de Desarrollo Humano es la mayor fuente de ingreso en la población adulta mayor participante, seguida por los ingresos provenientes de la jubilación.

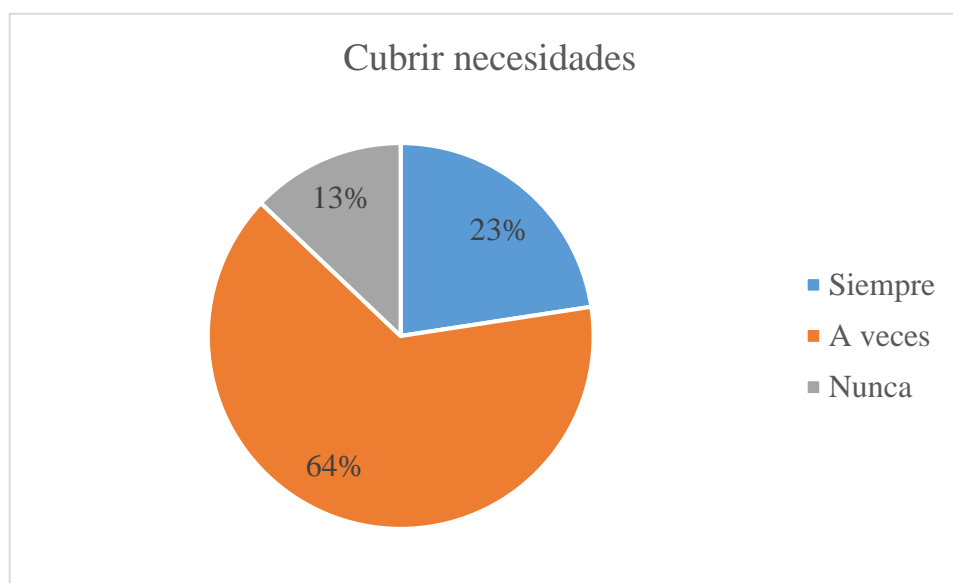
**Tabla 22.** Recursos económicos para cubrir necesidades

<b>Cubrir necesidades</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Siempre	7	23%
A veces	20	65%
Nunca	4	13%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 21.** Cubrir necesidades



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a tener la capacidad económica para solventar necesidades el 65% de adultos mayores respondió con la opción a veces, el 23% siempre y el 13% con la opción nunca. El mayor porcentaje de adultos mayores aseguran que a veces cuentan con los recursos económicos para cubrir sus necesidades, demostrando que los ingresos de la

mayoría no son suficientes para solventar totalmente sus egresos, esto puede deberse a que la mayor parte de sus ingresos proviene del BDH que no es mayor a 101.00 dólares, siendo un porcentaje reducido para cubrir todos los gastos que se puedan generar.

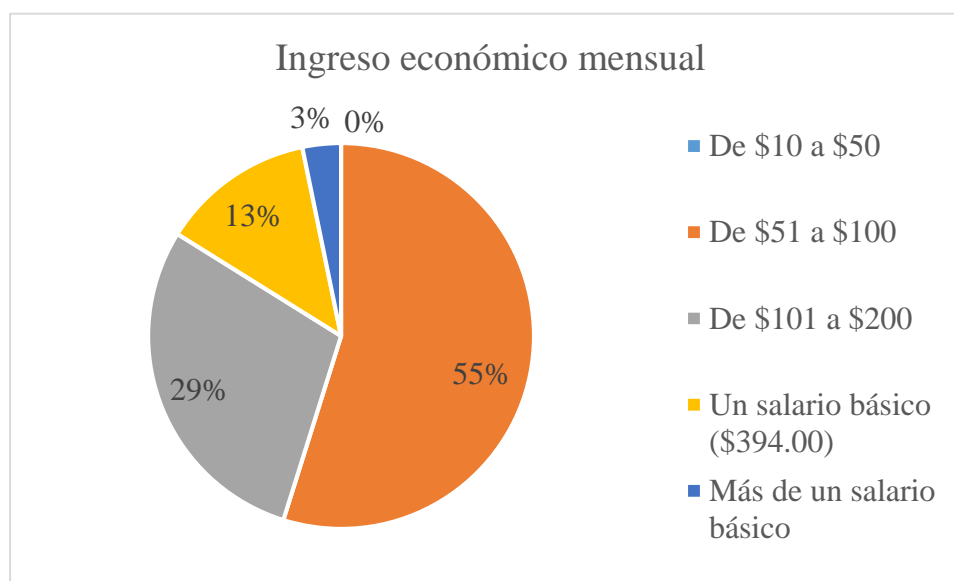
**Tabla 23.** Ingreso económico mensual

Ingreso mensual	Frecuencia	Porcentaje
De \$10 a \$50	0	0%
De \$51 a \$100	17	55%
De \$101 a \$200	9	29%
Un salario básico (\$394.00)	4	13%
Más de un salario básico	1	3%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 22.** Ingreso económico mensual



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### Análisis e interpretación

Según los datos obtenidos la tabla muestra que el 55% de los adultos mayores perciben un ingreso mensual entre 51 a 100 dólares, el 29% de 101 a 200 dólares, el 13% recibe un salario básico de 394.00 dólares y el 3% restante cuenta un ingreso económico

mayor al salario básico. Más de la mitad de adultos mayores perciben un ingreso económico mensual que va desde los 51 dólares a los 100 dólares, siendo menos probable obtener un ingreso igual a mayor a un salario básico. Lo que indica que la economía de esta población no es la más adecuada.

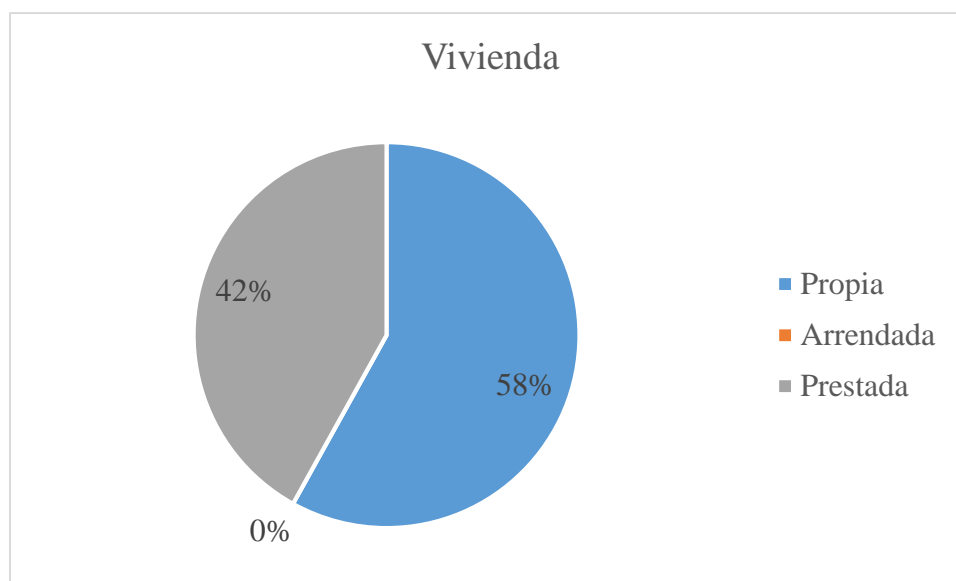
**Tabla 24.** Vivienda

<b>Vivienda</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Propia	18	58%
Arrendada	0	0%
Prestada	13	42%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente: Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro*

*Elaborado por: Kelly López*

**Gráfico 23.** Vivienda



*Fuente: Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro*

*Elaborado por: Kelly López*

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a la vivienda en la que habitan las personas encuestadas la tabla muestra que el 58% posee vivienda propia y del 42% restante la vivienda es prestada. La vivienda de un poco más de la mitad de encuestados es propia, vale mencionar que ningún adulto mayor paga arriendo por su vivienda.

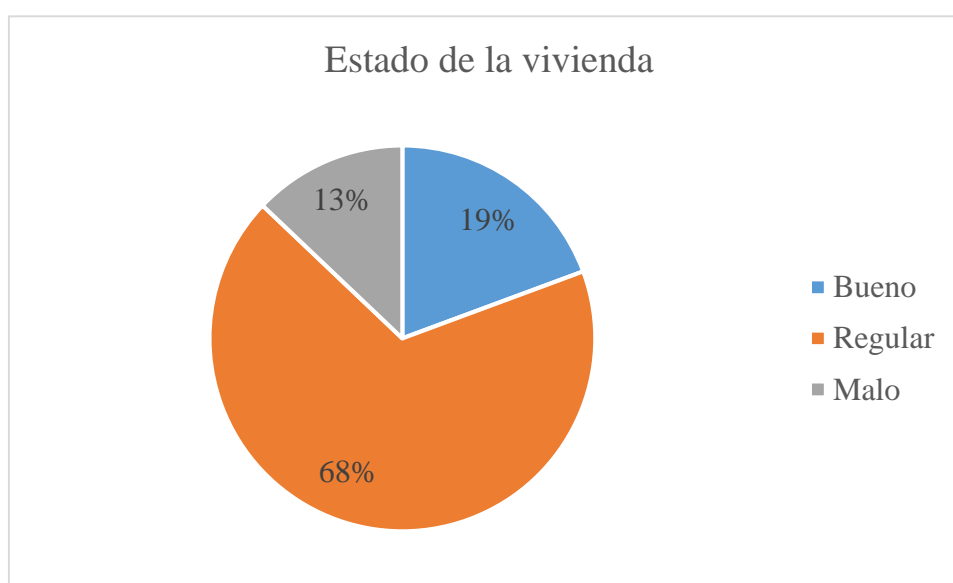
**Tabla 25.** Estado de la vivienda

<b>Estado de la vivienda</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Bueno	6	19%
Regular	21	68%
Malo	4	13%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 24.** Estado de la vivienda



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

#### **Análisis e interpretación**

Según datos obtenidos en la tabla el estado de la vivienda del 68% de encuestados es regular, del 19% es calificado como bueno y del 13% restante es malo. A pesar que la mayoría de adultos mayores manifestaron que su vivienda está en condiciones regulares, mencionaron que las condiciones de la vivienda son aptas para vivir.

**Tabla 26.** Con quien desearía vivir

Convivencia	Frecuencia	Porcentaje
Solo/a	2	6%
Pareja	6	19%
Hijos	13	42%
Familia extensa	6	19%
Casa de acogida	3	10%
Otro	1	3%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 25.** Con quien desearía vivir



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Cuando se preguntó a los adultos mayores con quien desearían vivir el 42% contestó con hijos, el 19% con pareja, otro 19% dentro de una familia extensa, el 10% en una casa de acogida, el 6% desearía vivir solo y el 3% restante escogió otra opción. La mayoría de adultos mayores desean vivir con sus hijos, pues es ahí en donde probablemente se sintieran más cómodos.

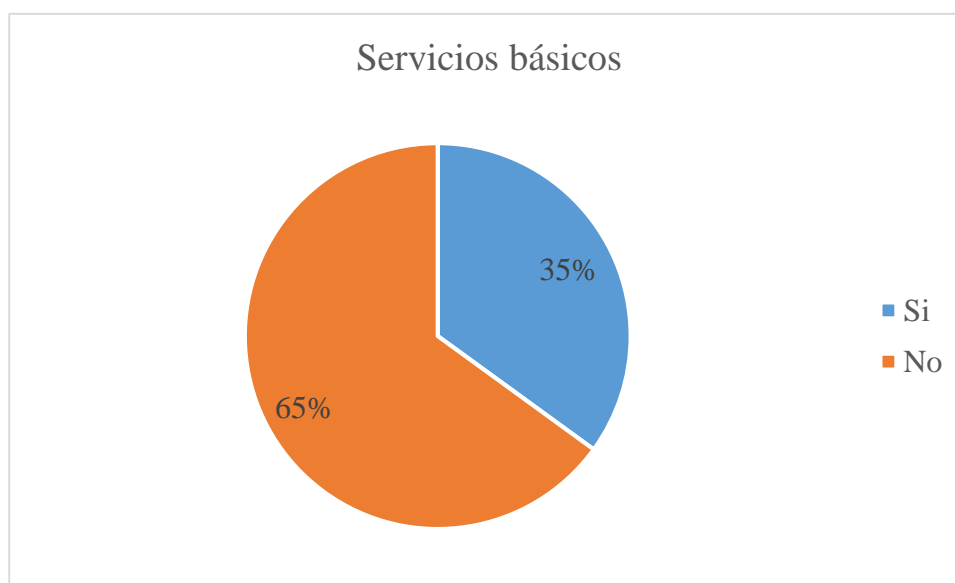
**Tabla 27.** Servicios básicos completos

Servicios básicos	Frecuencia	Porcentaje
Si	11	35%
No	20	65%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 26.** Servicios básicos completos



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Según la tabla el 65% de la población encuestada no posee todos los servicios básicos, frente a un 35% que si posee todos los servicios básicos. Un número mayoritario de adultos mayores no posee todos los servicios básicos a los cuales deberían como un derecho fundamental tener acceso como garantía de una buena calidad de vida.

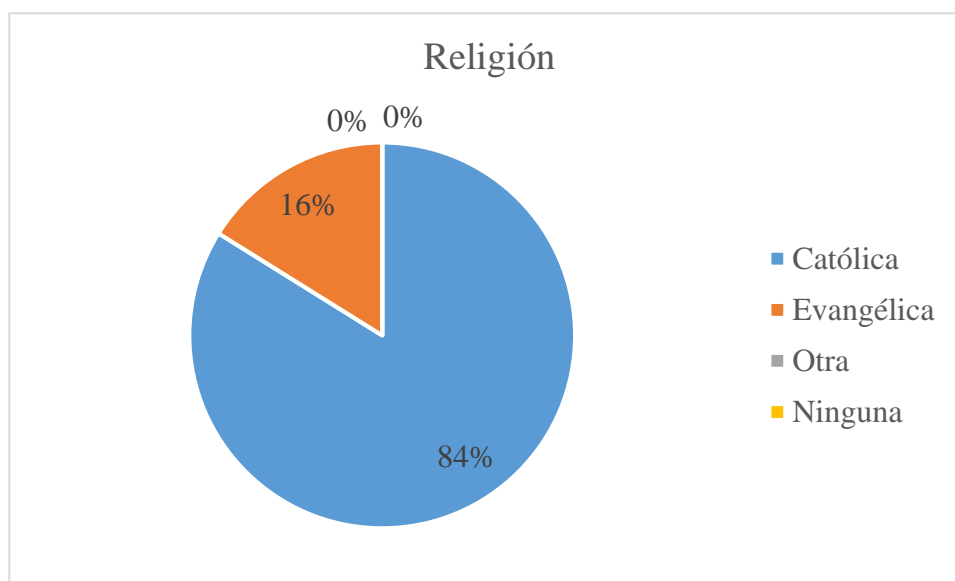
**Tabla 28.** Religión

<b>Religión</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	
Católica	26	84%	
Evangélica	5	16%	
Otra	0	0%	
Ninguna	0	0%	
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>	

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 27.** Religión



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

De los datos obtenidos el 84% de adultos mayores encuestados profesan la religión católica el 16% son evangélicos. Como es evidente casi el total de la población afirman ser católicos, es fácil pensar que el tipo de religión influye en la manera de pensar y percibir las diversas situaciones en los adultos mayores.

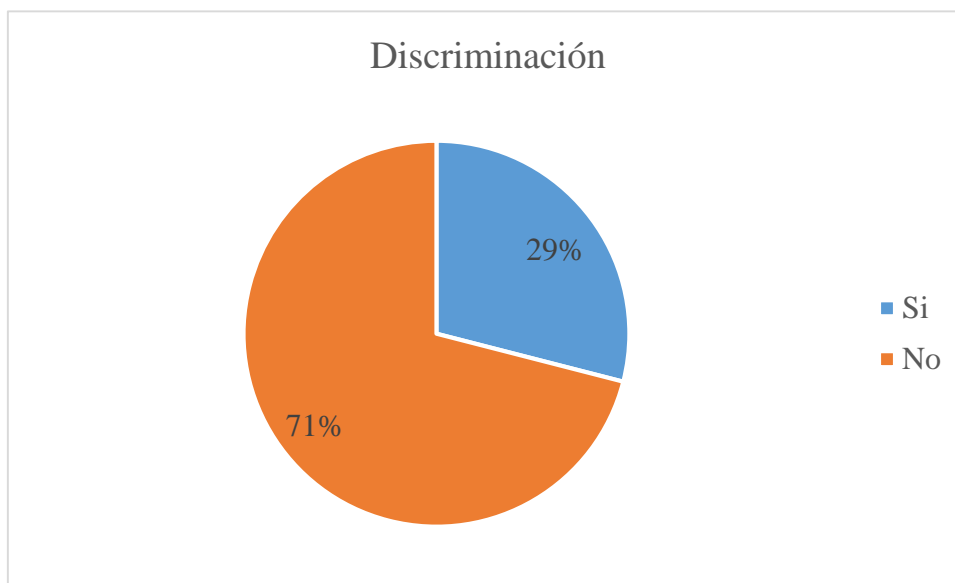
**Tabla 29.** Discriminación

<b>Discriminación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	9	29%
No	22	71%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 28.** Discriminación



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Al preguntar a los investigados sobre si se han sentido discriminados por su edad el 71% respondió que no le ha pasado y el 29% restante dijo que si ha sentido discriminación por su edad. La discriminación hacia las personas de edad avanzada es una realidad existente en la actualidad, sin embargo en esta investigación los resultados muestran que más de la mitad de adultos mayores dicen no haber sido discriminados por su edad reflejando que viven en un entorno donde las personas adultas mayores son tratadas con respeto.

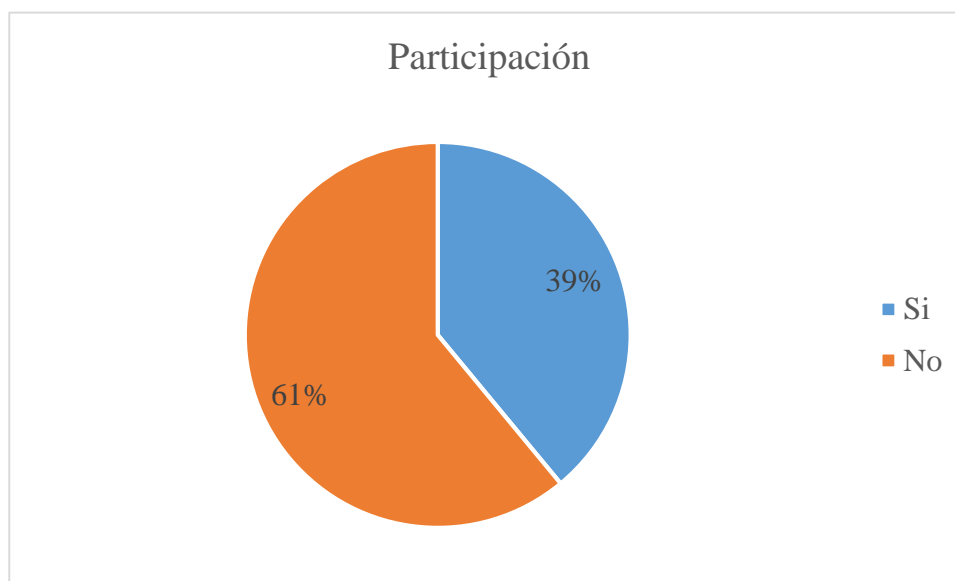
**Tabla 30.** Participación en eventos

<b>Participación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	12	39%
No	19	61%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 29.** Participación en eventos



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a la participación que tienen los adultos mayores en su comunidad el 61% manifestó que no ha participado y el 39% restante si ha sido participe de los eventos que se ha desarrollado en su comunidad. Más de la mitad de la población adulta mayor dice que no participa de eventos, quizá esto se deba a que no les brinda el espacio adecuado para que puedan compartir con las demás generaciones como fuera idóneo que lo hicieran, y puede reflejar de cierta manera un tipo de exclusión social.

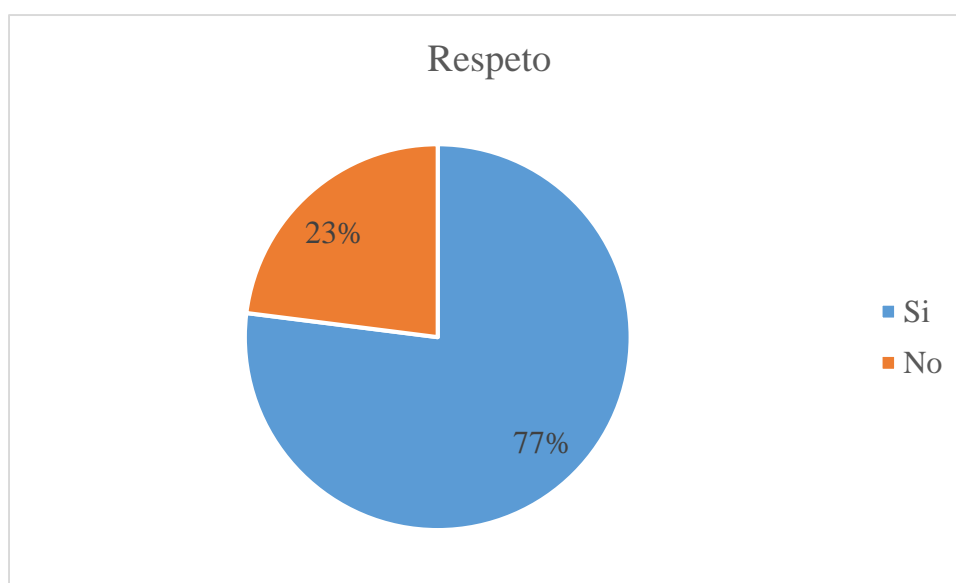
**Tabla 31.** Respeto por generaciones jóvenes

<b>Respeto</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	24	77%
No	7	23%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 30.** Respeto por generaciones jóvenes



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Como lo muestra la tabla el 77% de los encuestados manifiestan que las generaciones jóvenes si les brindan respeto, mientras que, el 23% asegura que las generaciones jóvenes no los respetan. Un pequeño porcentaje manifiesta que las generaciones jóvenes no los respetan, pero en mayor número, perciben que, si hay respeto reflejando que en esta comunidad los adultos mayores tienen el lugar un lugar importante viéndose fulgurado en las actitudes de las demás personas.

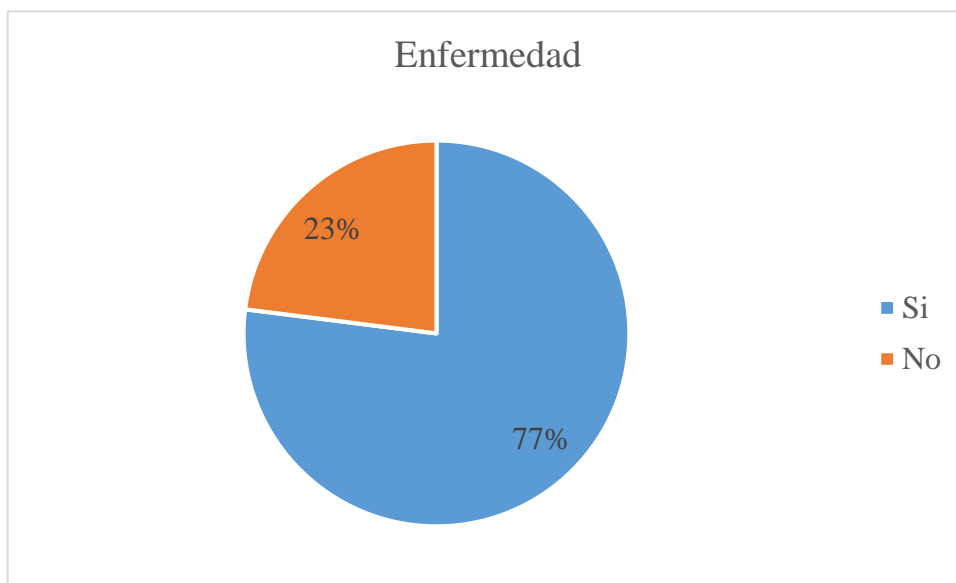
**Tabla 32.** Enfermedad

<b>Padece alguna enfermedad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	
Si	24	77%	
No	7	23%	
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>	

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 31.** Enfermedad



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Según los datos reflejados en la tabla el 77% de adultos mayores si padecen algún tipo de enfermedad y el 23% restante no padece de ninguna enfermedad. Como ya se ha tratado en capítulos anteriores y esta tabla lo corrobora con el paso de los años los individuos sufren cambios físicos, biológicos y metabólicos es ahí en donde aparecen enfermedades y patologías que pueden influir en su calidad de vida. Es así que más de la mitad de personas quienes han sido objeto de estudio de esta investigación dicen padecer una enfermedad.

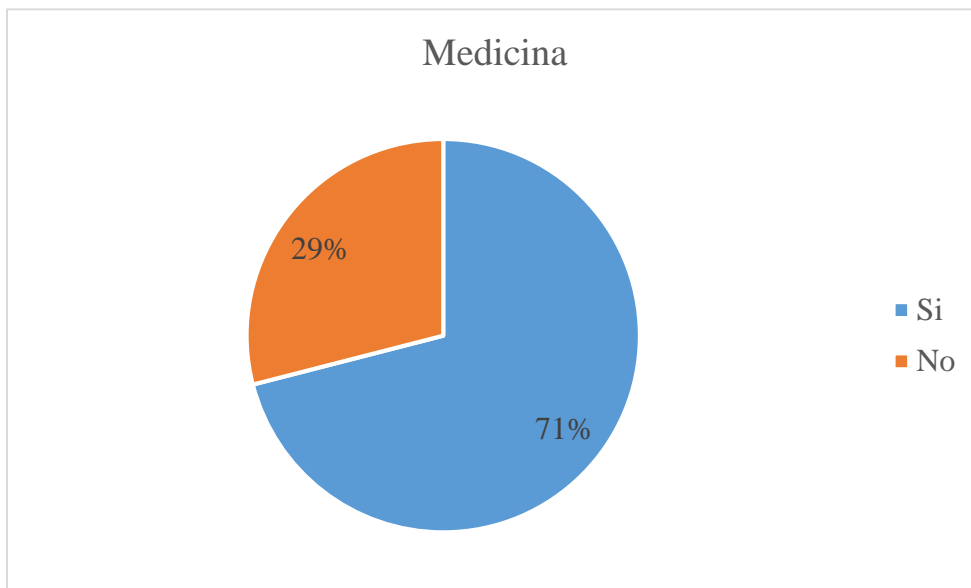
**Tabla 33. Medicina**

<b>Toma medicina</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Si	22	71%
No	9	29%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente: Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro*

*Elaborado por: Kelly López*

**Gráfico 32. Medicina**



*Fuente: Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro*

*Elaborado por: Kelly López*

### **Análisis e interpretación**

Como muestra la tabla el 71% de adultos mayores entrevistados toman medicina y el 29% restante no se encuentra ingiriendo medicina.

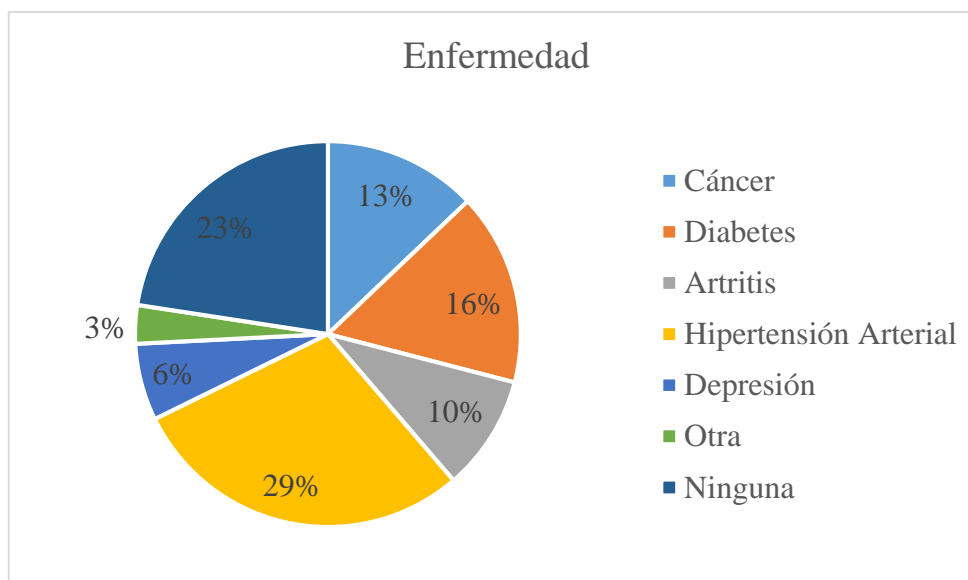
**Tabla 34.** Tipo de enfermedad que padece

Tipo de enfermedad	Frecuencia	Porcentaje
Cáncer	4	13%
Diabetes	5	16%
Artritis	3	10%
Hipertensión Arterial	9	29%
Depresión	2	6%
Otra	1	3%
Ninguna	7	23%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 33.** Tipo de enfermedad que padece



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En relación a las enfermedades que presentan los adultos mayores observamos que el 29% padece hipertensión arterial, el 23% no tiene ninguna enfermedad, el 16% sufre diabetes, el 13% menciona padecer cáncer, el 10% afirma sufrir artritis, el 6% ha sido diagnosticado con depresión, y el 3% restante padece otra enfermedad. Las enfermedades más comunes en los adultos mayores que participaron en la investigación son; el primer

lugar lo ocupa la hipertensión arterial con mayores pacientes que la padecen, seguido de diabetes y cáncer.

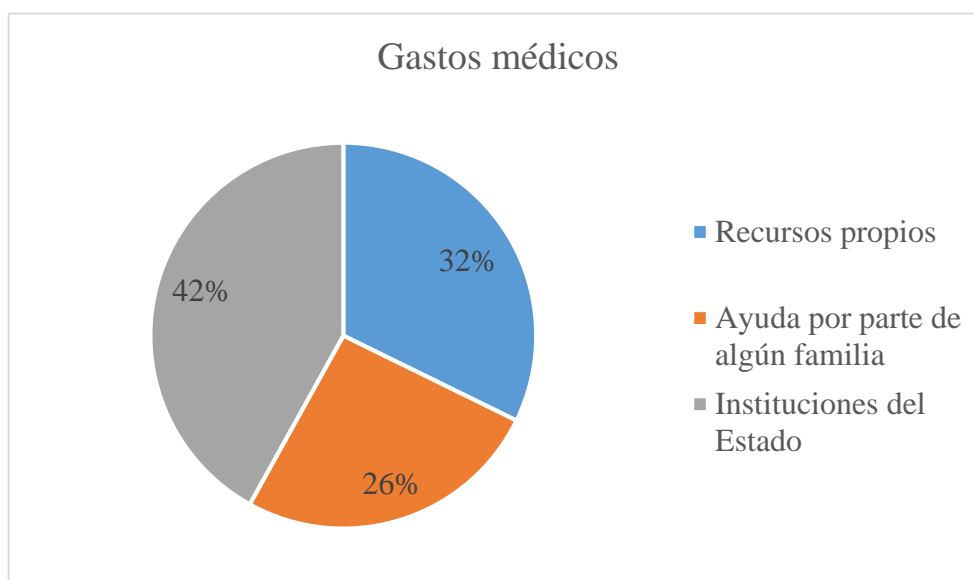
**Tabla 35.** Como cubre sus gastos médicos

<b>Gastos médicos</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Recursos propios	10	32%
Ayuda por parte de algún familia	8	26%
Instituciones del Estado	13	42%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 34.** Como cubre sus gastos médicos



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

El 13% de adultos mayores encuestados cubren sus gastos médicos gracias a la ayuda de instituciones de Estado, el 32% lo hace mediante recursos propios, y el 26 restante mediante la ayuda por parte de algún familiar.

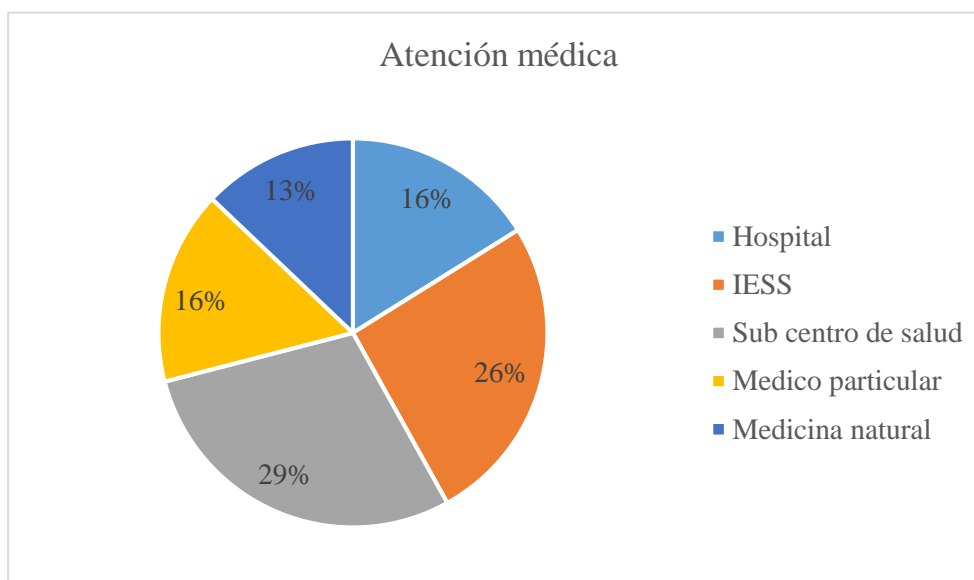
**Tabla 36.** Atención médica

<b>Atención médica</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Hospital	5	16%
IESS	8	26%
Sub centro de salud	9	29%
Medico particular	5	16%
Medicina natural	4	13%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 35.** Atención médica



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

El 29% de adultos mayores encuestados afirman recibir atención médica en el Sub centro de salud ubicado en la cabecera cantonal, el 26% en el Instituto Ecuatoriano de Seguridad Social, el 16% en el hospital, el 16% en medico particular y solo un 4% acude a la medicina natural para atender sus molestias de salud. La mayor parte de la población objeto de estudio acude a instituciones del Estado para atención médica, vale destacar que la atención en estas instituciones es gratuita.

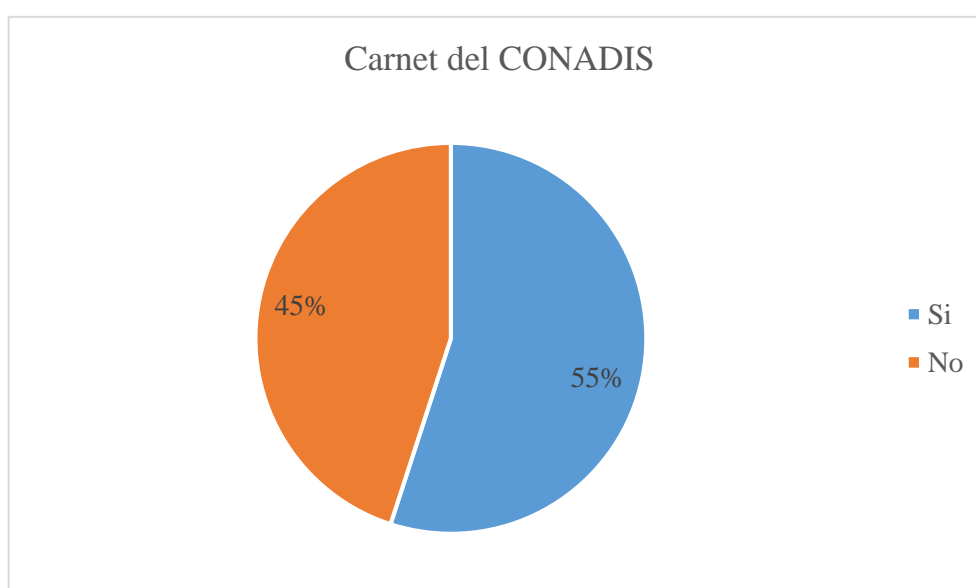
**Tabla 37.** Carnet del CONADIS

<b>Carnet CONADIS</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>	
Si	17	55%	
No	14	45%	
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>	

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 36.** Carnet del CONADIS



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a tener discapacidad, el 55% si tiene carnet del CONADIS, y el 45% menciona no tener carnet. Como se observa en la tabla más de la mitad de la población adulta mayor que ha sido estudiada padece de discapacidad lo que significa limitación para desarrollar su vida con normalidad.

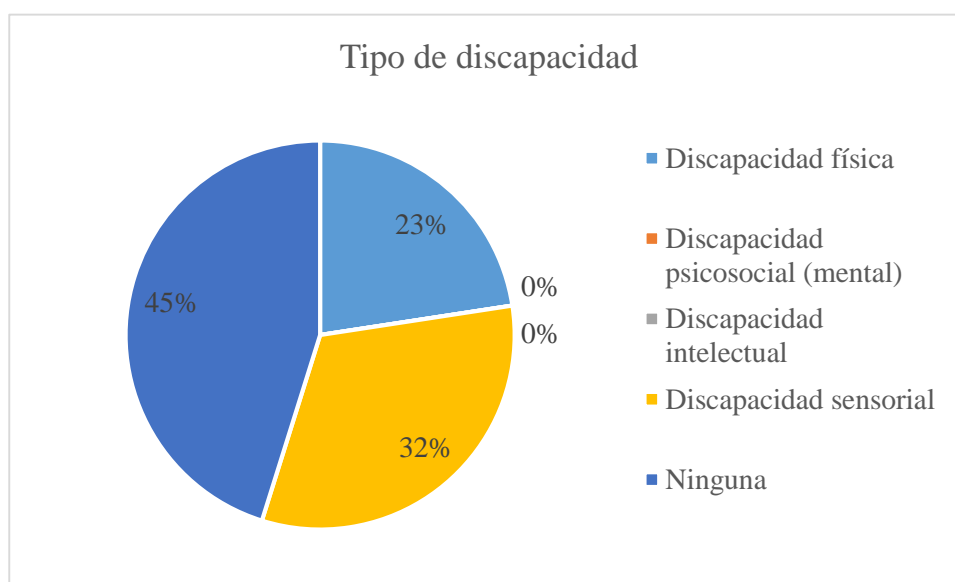
**Tabla 38.** Tipo de discapacidad

<b>Tipo de discapacidad</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Discapacidad física	7	23%
Discapacidad psicosocial (mental)	0	0%
Discapacidad intelectual	0	0%
Discapacidad sensorial	10	32%
Ninguna	14	45%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 37.** Tipo de discapacidad



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Dentro de esta población estudiada hay dos tipos de discapacidad más frecuentes; la discapacidad sensorial es la más común con un 32% de población que la padece, seguida por la discapacidad física con un 23%. Es así que, un número grande de adultos mayores manifiestan tener problemas tanto en vista como en oídos como resultado del paso de los años.

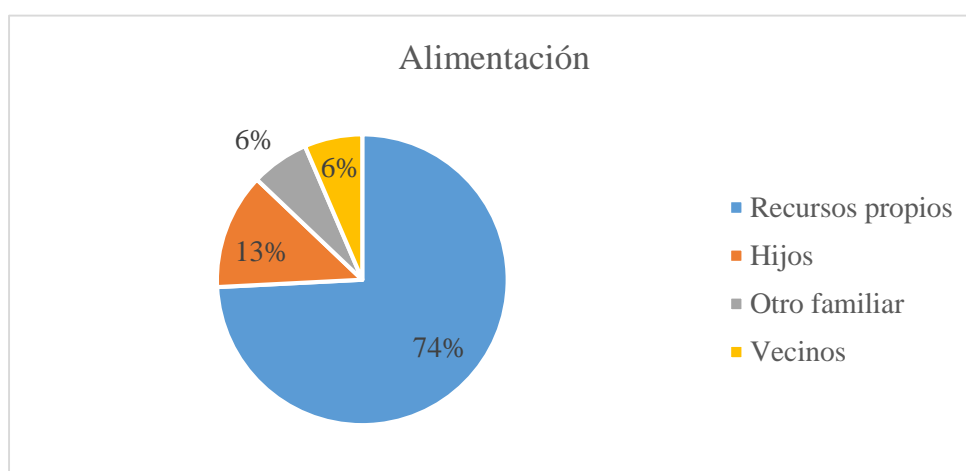
**Tabla 39.** Alimentación

<b>Alimentación</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Recursos propios	23	74%
Hijos	4	13%
Otro familiar	2	6%
Vecinos	2	6%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 38.** Alimentación



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

En cuanto a la alimentación se refiere el 74% de adultos mayores la cubre con recursos propios, al 13% mediante la ayuda de hijos, el 6% proviene de la ayuda de otros familiares y el 6% restante por vecinos.

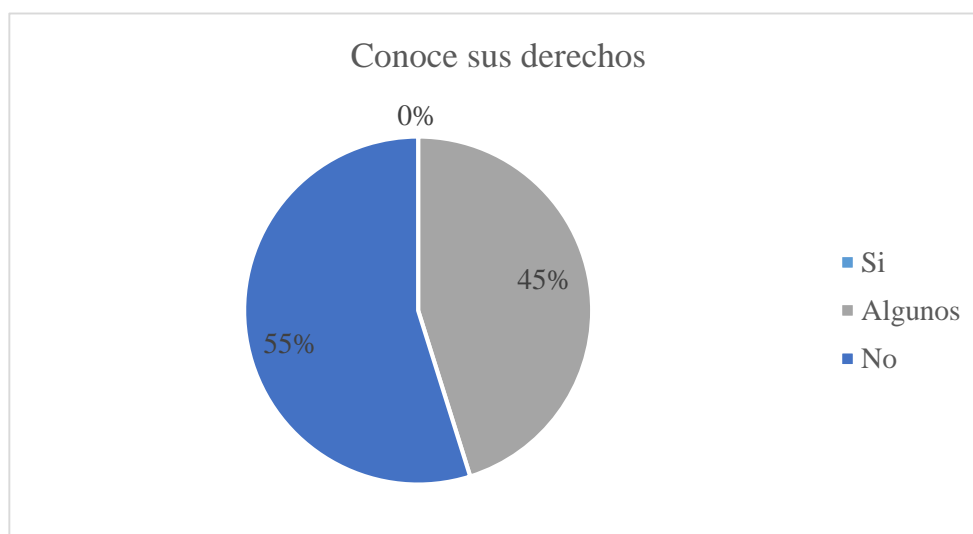
**Tabla 40.** Conoce sus derechos

Derechos	Frecuencia	Porcentaje
Si	0	0%
Algunos	14	45%
No	17	55%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 39.** Conoce sus derechos



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Según indica la tabla el 55% de adultos mayores participantes no conocen sus derechos por ser una persona de edad avanzada, el 45% conoce algunos de sus múltiples derechos. Es sorprendente saber que la mayor parte de adultos mayores no conocen sus derechos, este desconocimiento los vuelve personas vulnerables ante cualquier tipo de abuso, puesto que no saben cómo reclamar sus derechos que desconocen.

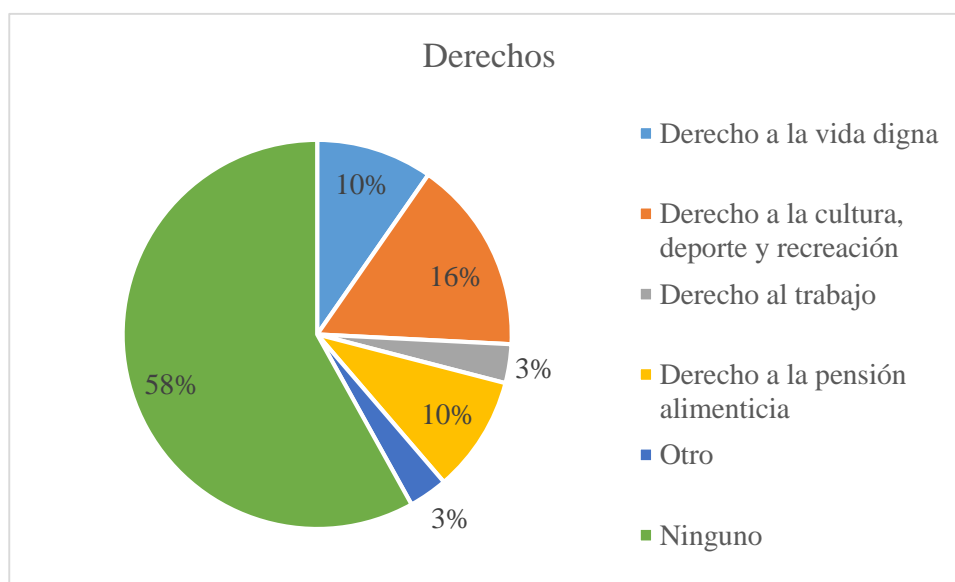
**Tabla 41.** Derechos que conoce

Derecho que conoce	Frecuencia	Porcentaje
Derecho a la vida digna	3	10%
Derecho a la cultura, deporte y recreación	5	16%
Derecho al trabajo	1	3%
Derecho a la pensión alimenticia	3	10%
Otro	1	3%
Ninguno	18	58%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 40.** Derechos que conoce



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

El 16% de adultos mayores mencionan conocer el derecho a la cultura, deporte y recreación, el 10% conoce el derecho a la vida digna, el 10% conoce el derecho a la pensión alimenticia, el 3% conoce el derecho al trabajo, el 3% conoce otro derecho, y el 58% no conoce ningún derecho del cual goza.

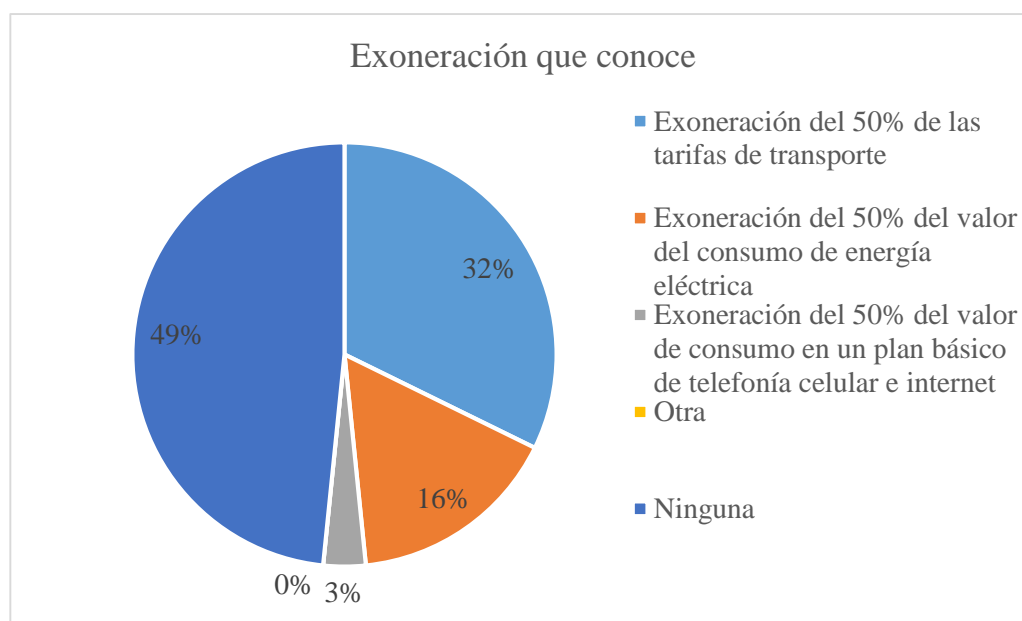
**Tabla 42.** Exoneración que conoce

<b>Exoneración que conoce</b>	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentaje</b>
Exoneración del 50% de las tarifas de transporte	10	32%
Exoneración del 50% del valor del consumo de energía eléctrica	5	16%
Exoneración del 50% del valor de consumo en un plan básico de telefonía celular e internet	1	3%
Otra	0	0%
Ninguna	15	48%
<b>TOTAL</b>	<b>31</b>	<b>100%</b>

*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

**Gráfico 41.** Exoneración que conoce



*Fuente:* Adultos mayores centro gerontológico “Don Bosco” y “La Unión” cantón Sevilla de Oro

*Elaborado por:* Kelly López

### **Análisis e interpretación**

Según la tabla los adultos mayores encuestados el 49% conoce la exoneración del 50% de las tarifas de transporte, debido porque la mayoría realiza viajes de manera constante por razones de citas médicas en la ciudad, el 16% conoce sobre la exoneración del 50% del valor del consumo de energía eléctrica, el 3% tiene conocimiento sobre la exoneración del

50% del valor de consumo en un plan básico de telefonía celular e internet y el 49% no conoce ninguna exoneración de la cual son beneficiarios por ser una persona adulta mayor.

#### 4.7 Aplicación del Chi cuadrado

**Hipótesis alternativa:** La percepción del adulto mayor sobre la relación familiar incide significativamente en su calidad de vida.

**Hipótesis nula:** La percepción del adulto mayor sobre la relación familiar no incide significativamente en su calidad de vida.

#### Relación familiar y calidad de vida

Pregunta 1. ¿Qué tan satisfactoria es la relación que mantiene con su familia?

Pregunta 2. ¿Qué tan satisfactorio es su estilo de vida?

Resumen.

	Casos					
	Válido		Perdidos		Total	
	N	Porcentaje	N	Porcentaje	N	Porcentaje
Relación familiar * Estilo de vida	31	100.0%	0	0.0%	31	100.0%

Relación familiar \* Estilo de vida [fila %, columna %].

<i>Relación familiar</i>	<i>Estilo de vida</i>			
	Muy satisfactorio	Satisfactorio	Poco satisfactorio	Nada satisfactorio
Muy satisfactoria	66.67%	33.33%	.00%	.00%
Satisfactoria	66.67%	20.00%	.00%	.00%
Poco satisfactoria	20.00%	60.00%	13.33%	6.67%
Nada satisfactoria	33.33%	60.00%	50.00%	33.33%
Total	.00%	60.00%	40.00%	.00%
	.00%	20.00%	50.00%	.00%
	.00%	.00%	.00%	100.00%
	.00%	.00%	.00%	66.67%
	29.03%	48.39%	12.90%	9.68%
	100.00%	100.00%	100.00%	100.00%

### **Análisis**

En la tabla anterior se ha realizado el cruce entre las variables relación familiar y estilo de vida, donde se puede comprobar que, si existe relación significativa entre las variables analizadas, puesto que el mismo porcentaje de adultos mayores que contestaron que su relación familiar es “muy satisfactoria” corresponde al mismo porcentaje de adultos mayores quienes dicen tener un estilo de vida muy satisfactorio.

#### **Pruebas Chi-cuadrado.**

<i>Estadístico</i>	<i>Valor</i>	<i>df</i>	<i>Sig. Asint. (2-colas)</i>
Chi-cuadrado de Pearson	31.41	9	.000
Razón de Semejanza	23.92	9	.004
Asociación Lineal-by-Lineal	13.98	1	.000
N de casos válidos	31		

### **Análisis**

Se ha utilizado un coeficiente de confianza del 95% por lo que el nivel de significancia es 5% (0.05), como se puede observar en la prueba de Chi-cuadrado la razón de semejanza es .004 siendo  $< .05$  por lo que se acepta la hipótesis alternativa: “la percepción del adulto mayor sobre la relación familiar incide significativamente en su calidad de vida”.

## CAPITULO V

### CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

#### 5.1 Conclusiones

- La mayor parte de adultos mayores perciben la relación familiar esta entre los niveles satisfactoria y muy satisfactoria, así mismo, la mayor parte de adultos mayores afirmaron que nunca han sufrido abandono familiar y más de la mitad de adultos mayores manifestaron sentirse queridos por parte de su familia.

- El porcentaje de adultos mayores quienes han manifestado tener una relación satisfactoria y muy satisfactoria con su familia son el mismo porcentaje quienes han manifestado tener un estilo de vida entre satisfactorio y muy satisfactorio, lo que permite afirmar que la percepción que tiene el adulto mayor sobre la relación familiar si incide significativamente en su calidad de vida

- En cuanto a la situación socioeconómica, la mayor parte de la población estudiada presenta características únicas que corresponden al Nivel D de estratificación socioeconómica realizada por el INEC. Puesto que el Bono de Desarrollo Humano es el principal ingreso de esta población, la mayor parte de ellos subsisten con un ingreso mensual que va desde los 51.00 dólares hasta los 100 dólares, haciendo de su situación económica precaria, en cuanto a la educación la mayoría de adultos mayores son analfabetos, de igual manera, el acceso a la tecnología como el internet y teléfono convencional es casi inexistente.

- Más de la mitad de adultos mayores han manifestado ser analfabetos y desconocer cuáles son sus derechos y exoneración a las cuales tienen acceso por su edad, que se encuentran estipuladas en los diferentes cuerpos legales como la Constitución de la

República del Ecuador, Ley orgánica de las personas adultas mayores, lo que hace más propensos a sufrir abusos y la vulneración de sus derechos.

## **5.2 Recomendaciones**

En base a las conclusiones ya establecidas se realizan las siguientes recomendaciones que ayudaran a mejorar la calidad de vida de las personas que participan en esta investigación:

- Seguir fortaleciendo los lazos afectivos entre las familias y los adultos mayores, para hacer del envejecimiento una etapa donde las personas sientan apoyo, cariño y afecto por parte no solo del núcleo familiar sino de la sociedad en general, además, realizar campañas con el objetivo de sensibilizar a la sociedad sobre la importancia que tiene los adultos mayores dentro de las comunidades, para fortalecer el respeto que nunca se debe perder hacia este grupo de atención prioritaria.

- Realizar acciones que estén encaminadas a concientizar a los adultos mayores sobre cuáles son sus derechos por ser personas de edad avanzada, de igual manera darles a conocer sobre las exoneraciones y descuentos a los cuales tienen acceso, así como también, llevar a cabo procesos de alfabetización que involucren a los adultos mayores para que tengan el conocimiento para saber leer y escribir.

- Se recomienda diseñar programas para incentivar a los adultos mayores a participar de manera activa en los eventos culturales, sociales y deportivos que se desarrollan en sus comunidades, que aporte a un envejecimiento activo.

## **CAPITULO VI**

### **PROPUESTA DE INTERVENCIÓN**

#### **6.1 Titulo**

Espacios alternativos para un envejecimiento integral digno en beneficio de los adultos mayores que acuden a los centros gerontológicos “Don Bosco” y “La Unión” ubicados en el cantón Sevilla de Oro.

#### **6.2 Lugar**

Cantón Sevilla de Oro

#### **6.3 Beneficiarios**

- Adultos mayores
- Familiares de las personas adultas mayores
- Centro gerontológico “Don Bosco”
- Centro gerontológico “La Unión”

#### **6.4 Plazo de ejecución**

Marzo 2020 – mayo 2020

#### **6.5 Justificación**

Los resultados obtenidos en la presente investigación dirigida a los adultos mayores que acuden a los centros gerontológicos del Cantón Sevilla de Oro, ponen en manifiesto algunas de las problemáticas por las cuales atraviesa tales como: déficit económico, falta de participación en eventos de la localidad, desconocimiento de las leyes que brindan protección y exoneraciones de las cuales son beneficiarios, además lo vulnerables que son ante las enfermedades, puesto que, casi el total de la población estudiada ha manifestado

tener algún padecimiento en su salud, como también, más de la mitad de adultos mayores no han tenido acceso a la educación.

Estas problemáticas son realidades que los adultos mayores enfrentan todos los días, por ello, que se ha elaborado esta propuesta de intervención con el objetivo de promover espacios alternativos que garanticen un envejecimiento digno, donde los adultos mayores se sientan parte activa de su desarrollo, de esta manera mejorar su calidad de vida, de igual forma, involucrar al núcleo familiar dentro de estos procesos será beneficioso porque son ellos quienes conocen más de cerca la realidad, las necesidades y problemáticas, además de ser el apoyo fundamental de este grupo de atención prioritaria.

Promover la inclusión de estas personas es uno de los objetivos dentro de la propuesta, con el pasar de los años los adultos mayores se sienten aislados socialmente, como lo manifiestan los autores A. Martínez & W. Campos (2015): “El equilibrio tanto físico como mental se pone en riesgo con la aparición del aislamiento social que aparece con más frecuencia en la etapa de la vejez” (p. 181). Esto se ha corroborado dentro del estudio realizado, puesto que, la mayoría de la población objeto de estudio no participa de los eventos sociales, culturales y deportivos que se desarrollan en el lugar donde viven, sea porque no se les brinda un espacio adecuado donde puedan participar o porque ellos, son quienes se limitan hacerlo, este y otros estereotipos son los que se deben abatir para evitar su aislamiento mediante actividades de interacción social.

## **6.6 Objetivos**

### **6.6.1 Objetivo General**

- Generar espacios alternativos para un envejecimiento digno e integral en beneficio de los adultos mayores que asisten a los centros gerontológicos “Don Bosco” y “La Unión” del Cantón Sevilla de Oro.

### **6.6.2 Objetivos Específicos**

- - Sensibilizar a los adultos mayores que asisten a los centros gerontológicos “Don Bosco” y “La Unión” del Cantón Sevilla de Oro sobre los derechos y beneficios a los cuales tienen acceso.
- Fomentar la participación de los adultos mayores dentro de su comunidad evitando su aislamiento social.
- Fortalecer las buenas relaciones familiares de los adultos mayores que participaron en la investigación

## 6.7 Cronograma de actividades

OBJETIVO ESPECIFICO	Actividades	Marzo				Abril				Mayo	
		Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 1	Semana 2	Semana 3	Semana 4	Semana 1	Semana 2
Sensibilizar a los adultos mayores del cantón Sevilla de Oro sobre los derechos y beneficios a los cuales tienen acceso.	- Charlas para dar a conocer la Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores	X	X								
Fomentar la participación de los adultos mayores dentro de su comunidad evitando su aislamiento social.	-Realizar torneos intergeneracional: juegos de mesa, futbol, danzas, juegos tradicionales, concurso de canto.			X				X			X
Fortalecer las buenas relaciones familiares de los adultos mayores que participaron en la investigación	-Talleres dirigidos a la familia con temáticas sobre la salud y la importancia de brindar apoyo al adulto mayor - Charlas sobre una buena alimentación	X				X				X	

## **6.8 Evaluación**

Esta propuesta ha sido diseñada con el afán de contribuir a una vejez digna de todos los adultos mayores que participaron de la investigación, para alcanzar esta meta propuesta se realizarán evaluaciones al cronograma de actividades de manera periódica, donde se verificará que se respeten los tiempos destinados para cada actividad, y que los beneficiarios asistan a cada evento programado. Además, al terminar las actividades planificadas, se realizará una evaluación a las personas beneficiarias para identificar el alcance de la intervención.

## **6.9 Responsable**

Kelly Yadira López Villavicencio

Nancy Yolanda Fernández Aucapiña

## Bibliografía

- Urzúa M, A., & Caqueo-Urizar, A. (10 de enero de 2012). *Scielo*. Obtenido de Scielo: <https://scielo.conicyt.cl/pdf/terpsicol/v30n1/art06.pdf>
- Zapata López, B., Delgado Villamizar , N., & Cardona Arango, D. (2015). Apoyo social y familiar al adulto mayor del área urbana en Angelópolis, Colombia 2011. *Salud Pública*, 849.
- Agustín, M. (14 de enero de 1998). Representaciones de la vejez (modelos de disminución y de crecimiento. *Anales de Psicología*, 23. Obtenido de Redalyc.org.
- Aponte Daza, V. C. (13 de agosto de 2015). *Scielo*. Obtenido de Scielo: <http://www.scielo.org.bo/pdf/rap/v13n2/v13n2a03.pdf>
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: Una definición Integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología* , 162 - 163.
- Asamblea Nacional Constituyente de la Republica del Ecuador. (9 de mayo de 2019). *Ley Orgánica de las personas Adultas Mayores* . Obtenido de EEQ: <http://www.eeq.com.ec:8080/documents/10180/24600865/LEY+ORG%C3%81NICA+DE+LAS+PERSONAS+ADULTAS+MAYORES/09bf36e9-43eb-4b3f-96d8-b527bb1205f8>
- Asamblea Nacional Constituyente de la República del Ecuador. (2008). *Constitución Política de la República del Ecuador*. Quito: LEXIS. Obtenido de OAS.
- Asamblea Nacional de la Republica del Ecuador. (2019). *LEY ORGÁNICA DE LAS PERSONAS ADULTAS MAYORES* . Quito .
- Barahona, A. (2015). *Universidad Andina Simón Bolívar*. Obtenido de [www.uasb.edu.ec](http://www.uasb.edu.ec): <http://www.uasb.edu.ec/documents/62017/1512258/2015.+Igualdad%2C+familia+y+>

matrimonio+en+la+Constituci%C3%B3n+ecuatoriana+del+2008.pdf/7175f643-2031-4e08-8374-85a438f22d63

Carbonell, M. (2 de mayo de 2006). *UNAM*. Obtenido de UNAM: <https://archivos.juridicas.unam.mx/www/bjv/libros/5/2287/7.pdf>

Cardona , D., Estrada , A., & Agudelo, H. (2 de junio de 2006). *redalyc.org*. Obtenido de redalyc.org : <https://www.redalyc.org/pdf/843/84326204.pdf>

Castilla, C. A. (2006). Enfoques teóricos sobre la, percepción que tienen las personas . *Horiz.pedagog*, 9-22.

Causas, D. (21 de octubre de 2019). *Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación*. Obtenido de Google Académico:

<https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/1->

[Variables.pdf?response-content-](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/1-Variables.pdf?response-content-)

[disposition=inline%3B%20filename%3Dvariables\\_de\\_Daniel\\_Cauas.pdf&X-Amz-](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/1-Variables.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3Dvariables_de_Daniel_Cauas.pdf&X-Amz-)

[Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/1-Variables.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3Dvariables_de_Daniel_Cauas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-)

[Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20191021%2Fus-east-1%2Fs3%2](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/1-Variables.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3Dvariables_de_Daniel_Cauas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20191021%2Fus-east-1%2Fs3%2)

Consejo Nacional Para la Igualdad Intergeneracional. (26 de octubre de 2019).

*igualdad.gob.ec*. Obtenido de igualdad.gob.ec: [https://www.igualdad.gob.ec/personas-](https://www.igualdad.gob.ec/personas-adultas-mayores-situacion-y-derechos/)

[adultas-mayores-situacion-y-derechos/](https://www.igualdad.gob.ec/personas-adultas-mayores-situacion-y-derechos/)

Declaración Universal de los Derechos Humanos. (27 de octubre de 2019). *un.org/es*. Obtenido

de Naciones Unidas: <https://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/>

Diario el Comercio. (5 de diciembre de 2014). Los beneficios y derechos de los adultos

mayores. *Los beneficios y derechos de los adultos mayores*, pág. 1.

Diccionario del español jurídico. (27 de octubre de 2019). *dej.rae.es*. Obtenido de Real Academia Española: <https://dej.rae.es/lema/familia>

Durán Oleas, J. (8 de diciembre de 2013). *Repositorio Institucional Universidad de Cuenca*. Obtenido de Repositorio Institucional Universidad de Cuenca : <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/451/1/tesis.pdf>

Durán Oleas, J. C. (15 de diciembre de 2012). *Repositorio Institucional de la Universidad de Cuenca*. Obtenido de Repositorio Institucional de la Universidad de Cuenca: <https://dspace.ucuenca.edu.ec/bitstream/123456789/451/1/tesis.pdf>

ECURED. (3 de diciembre de 2019). *ECURED*. Obtenido de ECURED: [https://www.ecured.cu/Calidad\\_de\\_vida](https://www.ecured.cu/Calidad_de_vida)

El Comercio. (19 de julio de 2018). Ley para los adultos mayores fue aprobada en la Asamblea Nacional. *Ley para los adultos mayores fue aprobada en la Asamblea Nacional*, pág. 1.

Freire, W. (2009 - 2010). *Red Latinoamericana de Gerontología*. Quito: SABE. Obtenido de Red Latinoamericana de Gerontología.

García Castañeda, S. (2017). La importancia de las relaciones familiares en la Tercera Edad. *GAES*, 1.

Henández Sampieri , R., Fernández Collado , C., & Baptista Lucio, P. (2004). *Métodología de la Investigación*. Mexico: McGraw-Hill Interamericana.

INSTITUTO INTERNACIONAL DE ESTUDIOS SOBRE LA FAMILIA. (29 de abril de 2013). *fiapam.org/*. Obtenido de Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Informe20132.pdf>

Instituto Nacional de Estadística y Censos . (8 de diciembre de 2008). *ecuadorencifras.gob.ec*.

Obtenido de *ecuadorencifras.gob.ec*:

<https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web->

[inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios\\_Economicos/Evolucion\\_de\\_la\\_indus\\_Alimen\\_Be](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Economicos/Evolucion_de_la_indus_Alimen_Be)

[b\\_2001-2006/Poblac\\_Adulto\\_Mayor.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Economicos/Evolucion_de_la_indus_Alimen_Be_b_2001-2006/Poblac_Adulto_Mayor.pdf)

Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (octubre de 2008). *ecuadorencifras.gob.ec*.

Obtenido de *ecuadorencifras.gob.ec*:

<https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web->

[inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios\\_Economicos/Evolucion\\_de\\_la\\_indus\\_Alimen\\_Be](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Economicos/Evolucion_de_la_indus_Alimen_Be)

[b\\_2001-2006/Poblac\\_Adulto\\_Mayor.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Economicos/Evolucion_de_la_indus_Alimen_Be_b_2001-2006/Poblac_Adulto_Mayor.pdf)

Madariaga Orozco, C., & Castillo Martínez, A. (2010). DINÁMICA FAMILIAR DEL ANCIANO RESIDENTE EN EL BARRIO MODELO DE LA CIUDAD DE BARRANQUILLA. *SCIELO*, 46.

Martínez Rebollar, A., & Campos Francisco, W. (2015). Correlación entre Actividades de Interacción Social Registradas con Nuevas Tecnologías y el grado de Aislamiento Social en los Adultos Mayores. *Revista Mexicana de Ingeniería Biomédica* , 181.

Maya, E. (5 de noviembre de 2014). *Universidad Nacional Autónoma de México*. Obtenido de

Universidad Nacional Autónoma de México:

[https://arquitectura.unam.mx/uploads/8/1/1/0/8110907/metodos\\_y\\_tecnicas.pdf](https://arquitectura.unam.mx/uploads/8/1/1/0/8110907/metodos_y_tecnicas.pdf)

Maza Poma, D. A. (28 de octubre de 2015). *Repositorio Digital de la Universidad Nacional de*

*Loja*. Obtenido de Repositorio Digital de la Universidad Nacional de Loja:

<http://dspace.unl.edu.ec:9001/jspui/bitstream/123456789/10415/1/DAISY%20%20M>

[AZA%20POMA.pdf](http://dspace.unl.edu.ec:9001/jspui/bitstream/123456789/10415/1/DAISY%20%20M_AZA%20POMA.pdf)

Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2012). *Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores*. Obtenido de Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores: [https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Agendas\\_ADULTOS.pdf](https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Agendas_ADULTOS.pdf)

Nava Galán, G. (2010). La calidad de vida: Análisis multidimensional. *Medigraphic*, 130. Obtenido de Medigraphic.

Organización Mundial de la Salud. (5 de febrero de 2018). *OMS*. Obtenido de OMS: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/envejecimiento-y-salud>

Organización Mundial de la Salud. (1 de diciembre de 2019). *Organización Mundial de la Salud*. Obtenido de Organización Mundial de la Salud: <https://www.who.int/ageing/features/workplace-ageism/es/>

Osorio Parraguez, P., Torrejón, M. J., & Anigstein, M. S. (2011). Calidad de vida en personas mayores en Chile . *Mad*, 61-75. Obtenido de Repositorio Académico Universidad de Chile .

Palomba, R. (24 de julio de 2002). *s3.amazonaws.com*. Obtenido de Amazon S3: [https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/33766517/envejecimientoRP1\\_pt.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DCalidad\\_de\\_Vida\\_Conceptos\\_y\\_medidas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F2019102](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/33766517/envejecimientoRP1_pt.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DCalidad_de_Vida_Conceptos_y_medidas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F2019102)

Paredes, K. (22 de marzo de 2014). *El Telégrafo*. Obtenido de El telégrafo: <https://www.eltelegrafo.com.ec/noticias/palabra/17/ecuador-dejaria-de-ser-un-pais-joven-en-2050>

Paredes, K. (26 de julio de 2014). *El Telégrafo* . Obtenido de El Telégrafo :  
<https://www.eltelegrafo.com.ec/contenido/autor/1/5632/5632>

Plan Nacional de Desarrollo Toda una Vida. (2017). Quito.

Portal Mayores. (1 de diciembre de 2019). *Portal Mayores*. Obtenido de Portal Mayores:  
<http://www.revista60ymas.es/InterPresent2/groups/revistas/documents/binario/s314informe.pdf>

Posso , M. (12 de noviembre de 2019). *DerechoEcuador.com*. Obtenido de DerechoEcuador.com: <https://www.derechoecuador.com/ley-del-adulto-mayor-en-vigencia>

Retamosa, F. (14 de febrero de 2017). *sifp.psico.edu.uy*. Obtenido de sifp.psico.edu.uy:  
[https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg\\_fabio\\_retamosa\\_0.pdf](https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_fabio_retamosa_0.pdf)

Santos Barahona, N. G., & Cando Pallasco, S. R. (noviembre de 2015). *repositorio.utc.edu.ec*.  
Obtenido de [repositorio.utc.edu.ec](http://repositorio.utc.edu.ec):  
<http://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/2278/1/T-UTC-3429.pdf>

Torruco-García, U., Díaz-Bravo, L., Martínez-Hernández, M., & Varela-Ruiz, M. (2013). La entrevista, recurso flexible y dinámico. *Investigación en Educación Médica*, 163.

UNESCO. (2004). *PARTICIPACIÓN DE LAS FAMILIAS EN LA EDUCACIÓN INFANTIL LATINOAMERICANA*. Santiago: Trineo.

Valdavia, M. d. (2008). *moodle2.unid.edu.mx*. Obtenido de Universidad Internacional para el Desarrollo:  
[https://moodle2.unid.edu.mx/dts\\_cursos\\_md/lic/DE/PF/AM/05/cambios.pdf](https://moodle2.unid.edu.mx/dts_cursos_md/lic/DE/PF/AM/05/cambios.pdf)

Vera, M. (28 de octubre de 2007). *Scielo*. Obtenido de Scielo:

<http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025->

[55832007000300012&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832007000300012&script=sci_arttext)

# **ANEXOS**

# Tesis Kelly López

## INFORME DE ORIGINALIDAD

3%

INDICE DE SIMILITUD

2%

FUENTES DE INTERNET

0%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

### FUENTES PRIMARIAS

1

[www.calleb.cult.cu](http://www.calleb.cult.cu)

Fuente de Internet

<1%

2

[watchdog.org](http://watchdog.org)

Fuente de Internet

<1%

3

[www.riojavirtual.com.ar](http://www.riojavirtual.com.ar)

Fuente de Internet

<1%

4

[www.defensoriapenal.cl](http://www.defensoriapenal.cl)

Fuente de Internet

<1%

5

Submitted to UNIACC

Trabajo del estudiante

<1%

6

[www.funlibre.org](http://www.funlibre.org)

Fuente de Internet

<1%

7

[www.euskadi.net](http://www.euskadi.net)

Fuente de Internet

<1%

8

Submitted to Universidad Tecnológica de Honduras

Trabajo del estudiante

<1%



03/07/2020

## CENTRO DE IDIOMAS

### RESUMEN

La familia es considerada la base que sustenta la sociedad, de igual manera, es un elemento fundamental en la vida de las personas de edad avanzada, con el paso de los años las personas son más propensas a necesitar de cuidado y protección de los seres más cercanos. El objetivo general de esta investigación es "Determinar la percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro". En cuanto a la metodología la investigación tiene un enfoque cuantitativo mediante el cual se logró obtener datos objetivos para contrarrestar la hipótesis planteada, así mismo, se trabajó con el método deductivo que permitió partir de una generalidad como lo es la teoría del envejecimiento hacia casos particulares, el corte de la investigación es transversal puesto que se desarrolló en un tiempo y espacio determinado, la población estudiada fueron 31 adultos mayores del cantón Sevilla de Oro. Mediante la aplicación de la prueba estadística Chi cuadrado se comprobó la hipótesis planteada: la percepción del adulto mayor sobre la relación familiar incide significativamente en su calidad de vida. En conclusión, la mayor parte de adultos mayores perciben la relación familiar entre satisfactoria y muy satisfactoria, así mismo, la mayor parte de adultos mayores afirmaron que nunca han sufrido abandono familiar y más de la mitad de adultos mayores manifestaron sentirse queridos por parte de su familia.

**PALABRAS CLAVES: ADULTO MAYOR, FAMILIA, CALIDAD DE VIDA.**



[www.ucacue.edu.ec](http://www.ucacue.edu.ec)

## CENTRO DE IDIOMAS

### ABSTRACT

The family is considered the basis that supports society, likewise, it is a basic element in elderly people, over the years people are prone to need care and protection from their near ones. This research work aims "to determine the perception of elders about their families and its incidence in life quality in the Canton Sevilla de Oro". The research has a qualitative approach which gets objective data to counter the stated hypothesis, likewise, it was used the deductive method which allows drawing from a feature such as the aging theory toward particular cases, it is a transversal research, therefore, it was developed in a certain time and space, the study population were 31 elderlies from the Canton Sevilla de Oro. Through the A Ch-squared test the hypothesis was proved: the perception of the elderly about how the family relationship affects on their quality of life. In conclusion, the majority of elderly perceive between satisfactory and highly satisfactory the family relationship, similarly, the most of the elderly stated that they have never felt abandoned by their families and more than half of them said that they feel loved by their families.

**KEYWORDS: ELDERERS, FAMILY, QUALITY OF LIFE**



Cuenca, 27 de febrero de 2020

**EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO**

  
**Dr. Wladimir Quinche Orellana MSc.  
SECRETARIO CENTRO DE IDIOMAS**



Cuenca, 21 de mayo de 2020

Señor Doctor  
Ernesto Robalino Peña.  
**DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES**  
Su despacho

De mi consideración:

Nancy Fernández Aucapiña, docente de la Carrera de Trabajo Social de la Universidad Católica de Cuenca, en mi calidad de tutor de la estudiante Kelly Yadira López Villavicencio, con número de cédula 0105481048 quien realizo su Trabajo de Titulación denominado “Percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el cantón Sevilla de Oro”; debo informar a usted que dicho trabajo ha sido realizado bajo los parámetros, disposiciones legales y reglamentarias correspondientes al área de Titulación de la Universidad Católica de Cuenca.

De acuerdo al Art.10 literal C del Reglamento de Unidad de Titulación de Grado y programas de Posgrado de la Universidad Católica de Cuenca, previo a la sustentación y defensa el estudiante deberá presentar solicitud para revisión final del Trabajo de titulación, dentro de este proceso se la asigna docentes revisores quienes proporcionaron el criterio de APROBADO al antes mencionado Trabajo de Investigación.  
Por lo antes expuesto y dando cumplimiento al Reglamento debo de asignar la nota de 60/60 correspondiente a la parte escrita del Trabajo de Titulación, además de emitir mi criterio favorable para que se proceda a la sustentación y defensa del mismo.

Es todo lo que puedo informar respecto a mis laboras como tutor de mentado estudiante.

Atentamente,



Lic. Nancy Fernández A, Mgs  
**DOCENTE TUTOR**

## PERMISO DEL AUTOR DE TESIS PARA SUBIR AL REPOSITORIO INSTITUCIONAL

Yo, Kelly Yadira López Villavicencio portador(a) de la cédula de ciudadanía N°0105481048. En calidad de autor/a y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación "Percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro" de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos, Así mismo; autorizo a la Universidad para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, 19 de mayo de 2020.

F: 

[www.ucacue.edu.ec](http://www.ucacue.edu.ec)

Cuenca: Av. de las Américas y Tarqui. ☎ Telf: 2830751, 2824365, 2826563 Azogues: Campus Universitario "Luis Cordero El Grande", (Frente al Terminal Terrestre).  
☎ Telf: 593 (7) 2241 - 613, 2243-444, 2245-205, 2241-587 Cañar: Calle Antonio Avila Clavijo. ☎ Telf: 072235268, 072235870 San Pablo de la Troncal: Cda. Universitaria  
km.72 Quinceava Este y Primera Sur ☎ Telf: 2424110 Macas: Av. Cap. José Villanueva s/n ☎ Telf: 2700393, 2700392



**SOLICITUD PARA:**

Beca o ayuda económica, Justificación de faltas, Justificación de pruebas, Justificación de trabajos, Justificación de lecciones, Justificación de prácticas, Licencia eventual, Examen postergado, Examen supletorio, Segunda matrícula, Tercera matrícula, Matrícula especial, Matrícula extraordinaria, Record académico, Hojas certificadas, Examen suficiencia, Tutorías, Rectificación de nombres, Malla curricular, Reposición de título, Otros

Fecha: 25 de noviembre de 2019  
 Dirigido a: Dr. Ernesto Robalino Peña  
Decano de la Unidad Académica de Ciencias Sociales  
 Solicitante: Kelly Yodira López Vilbuencio  
 Carrera: Trabajo y Servicio Social  
 Año/Ciclo: 9no ciclo Paralelo: "A"  
 Asunto: Solicito su autoridad se sirva aprobar el proyecto de tesis (exposicional) titulado: Percepción del Adulto Mayor sobre la Familia y su incidencia en la calidad de vida en el cantón Sevilla de Oro, así mismo sugiero como tutora a la Cda. Nancy Yolanda Terrador Abacapiña.

Solicitante

Constancia de Presentación.- Fecha: \_\_\_\_\_  
 Hora: \_\_\_\_\_  
 Resolución: \_\_\_\_\_



27 NOV 2019

**RECIBIDO**

HORA: 19:13 FIRMA: \_\_\_\_\_

Valor \$ 5,00

N° 0181993

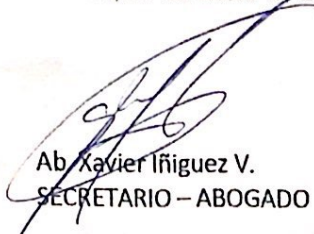


Cuenca: Av. de las Américas y Tarqui. Telf.: 2830751, 2824365, 2826563 **Azogues:** Campus Universitario "Luis Cordero El Grande", (Frente al Terminal Terrestre). Telf.: 593 (7) 2241-613, 2243-444, 2245-205, 2241-587 **Cañar:** Calle Antonio Ávila Clavijo. Telf.: 072235268 / 072235870 **San Pablo de la Troncal:** Cda. Universitaria km. 72 Quinceava Este y Primera Sur Telf.: 2424110. **Macas:** Av. Cap. José Villanueva s/n Telf.: 2700393, 2700392

www.ucacue.edu.ec

VISTA LA PRESENTE SOLICITUD, EL H. CONSEJO DIRECTIVO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES EL 09 DE ENERO DE 2020. RESUELVE APROBAR EL PERFIL DE TESIS PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO DE LICENCIADO (A) EN TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL DEL SR. (A): LOPEZ VILLAVICENCIO KELLY YADIRA TEMA: PERCEPCIÓN DEL ADULTO MAYOR SOBRE LA FAMILIA Y SU INCIDENCIA EN LA CALIDAD DE VIDA EN EL CANTÓN SEVILLA DE ORO. DIRECTOR: LCDA. NANCY FERNÁNDEZ, MGS.

Cuenca, 10 de enero de 2020



Ab. Xavier Iñiguez V.  
SECRETARIO - ABOGADO



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

**Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo**

**UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES**

**CARRERA DE TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL**

**DISEÑO DE TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL TÍTULO  
DE LICENCIADA DE TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL**

**TÍTULO:** Percepción del Adulto Mayor sobre la Familia y su Incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla De Oro.

**AUTORA:** Kelly Yadira López Villavicencio

**TUTORA:** Lcda. Nancy Yolanda Fernández Aucapiña, Mgs.

**25 de noviembre de 2019**

Tabla de contenido

1. Tema: .....	2
2. Título del Proyecto de Investigación: .....	2
3. Marco Contextual .....	2
4. Formulación del problema.....	4
5. Objeto de estudio .....	5
6. Campo de acción de la investigación .....	5
7. Línea de investigación de la carrera .....	5
8. Objetivos .....	5
8.1 Objetivo general.....	5
8.2 Objetivos específicos .....	5
9. Tipo de investigación .....	5
Percepción.....	8
Adulto Mayor .....	8
Familia .....	9
Calidad de vida .....	10
Antecedentes .....	12
11. Hipótesis o ideas a defender en la investigación.....	14
12. Metodología a utilizarse en la investigación .....	14
13. Población .....	15
14. Cronograma de tareas.....	16
15. Bibliografía.....	17

**1. Tema:**

Adulto Mayor y Familia

**2. Título del Proyecto de Investigación:**

“Percepción del Adulto Mayor sobre la Familia y su Incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla De Oro.”

**3. Marco Contextual**

La investigación se realizará en el Cantón Sevilla de Oro ubicado en la parte nororiental de la provincia del Azuay aproximadamente a 63 kilómetros de la ciudad de Cuenca, Sevilla de Oro está conformado por tres parroquias, la primera urbana llamada Sevilla de Oro y dos rurales Palmas y Amaluza.

Según el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC), en el censo realizado en año 2010 el Cantón Sevilla de Oro posee una población de 5.889 habitantes, de los cuales 2.942 son hombres y 2.947 mujeres. Además, existen instituciones educativas ubicadas dentro del cantón, es así que existen 18 establecimientos educativos primarios, 2 unidades secundarias presenciales, cuenta también con un centro universitario a distancia, por ello se establece que a nivel cantonal existen 1360 estudiantes que forman parte de la población.

De igual manera, el Gobierno Autónomo Descentralizado de Sevilla de Oro brinda atención al adulto mayor mediante centros gerontológicos diurnos, donde realiza diferentes programas sociales en beneficio de esta población en coordinación con el MIES.

En la parroquia urbana Sevilla de Oro están ubicados dos centros gerontológicos, en la cabecera cantonal se encuentra el Centro Diurno “Don Bosco” donde asisten aproximadamente

15 adultos mayores de lunes a viernes de 08h00 a 14h00 el mismo que se ejecuta mediante convenio con el MIES. De igual manera en el sector rural La Unión se encuentra el segundo centro diurno denominado “La Unión”, este proyecto tiene su particularidad al recibir apoyo económico, técnico y social del GAD, aproximadamente asisten 16 adultos mayores de lunes a jueves en un horario de 08h00 a 14h00.

Los adultos mayores del cantón Sevilla de Oro, se caracterizan por ser personas que están estrechamente relacionadas con su entorno familiar, varios de ellos viven con sus hijos o cerca de algún pariente, que hace posible establecer una relación afectiva que contribuye de manera significativa a su bienestar. Sin embargo, cierto grupo de adultos mayores viven solos por diversos motivos: situación laboral de la familia, residencia en otras ciudades y sentido de pertinencia del adulto mayor, lo que impide un apoyo integral por su familia extensa.

El rol de la familia juega un papel importante dentro de un envejecimiento digno de las personas, el apoyo emocional, afectivo y en ocasiones económico condicionan la calidad de vida de las personas adultas mayores, por tanto: se pretende realizar esta investigación titulada “Percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro”, que permite conocer el contexto familiar de los adultos mayores, sus necesidades y problemáticas a los están expuestos.

Los adultos mayores son un grupo de atención prioritaria que por su condición a menudo sufren discriminación social o son excluidos por parte de su familia, por ello es relevante realizar investigaciones que aporten con datos objetivos que ponga en manifiesto su realidad.

La presente investigación sobre la percepción de los adultos mayores hacia su familia tiene como propósito identificar la funcionalidad familiar y como esto incide en la calidad de

vida de los adultos mayores, mediante la recolección y análisis de información sobre la realidad en la que se desenvuelve tanto en lo social como familiar, con el afán de aportar conocimientos a profesionales, estudiantes e instituciones que trabajan directamente con este grupo de atención prioritaria. De igual manera concientizar al contexto familiar sobre las problemáticas que atraviesan los adultos mayores y cómo influye en la calidad de vida de este grupo de atención prioritaria.

Por otra parte, esta investigación tiene como finalidad crear una propuesta de intervención oportuna que beneficie de manera directa al adulto mayor y a su familia.

La pertinencia de este trabajo de investigación recae en el “Plan Nacional de Desarrollo Toda una Vida 2017-2021” impulsado por el actual gobierno del Ecuador, donde menciona en el objetivo número 1 “Vida digna en igualdad de condiciones para todas las personas”, se pretende dar respuesta a este objetivo mediante el plan de intervención que se elaborará en base a los resultados que se obtenga de la investigación.

#### **4. Formulación del problema**

**¿Cuál es la percepción que tienen los adultos mayores sobre su familia y como esto influye en su calidad de vida?**

La familia es parte importante dentro de toda sociedad, es donde las personas empiezan y adquirir conocimientos, valores, creencias, así también, la familia extensa, tiene un rol fundamental dentro de un envejecimiento digno al brindar protección, apoyo, sustento y cariño, en muchas ocasiones los adultos mayores son excluidos por parte de su familia, enfrentándose a la soledad, problemas de salud, problemas físicos y psicológicos.

## **5. Objeto de estudio**

Derechos Humanos

## **6. Campo de acción de la investigación**

Adultos Mayores del Cantón Sevilla de Oro

## **7. Línea de investigación de la carrera**

Problemática de grupos vulnerables de la sociedad

## **8. Objetivos**

### **8.1 Objetivo general**

- Determinar la percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro.

### **8.2 Objetivos específicos**

- Establecer la percepción del adulto mayor en relación a su familia y la calidad de vida en el cantón Sevilla de Oro.
- Analizar la situación familiar del adulto mayor en las parroquias Sevilla de Oro
- Establecer la situación socioeconómica del adulto mayor del Catón Sevilla de Oro.
- Presentar una propuesta de intervención en apoyo a este grupo de atención prioritaria.

## **9. Tipo de investigación**

La presente investigación tiene un enfoque cuantitativo, la principal característica de este enfoque está en su rigurosidad y objetividad partiendo de datos evidenciables y certeros. Utiliza la recolección y el análisis de datos para contestar preguntas de investigación y probar

hipótesis establecidas previamente, confía en la medición numérica, el conteo y frecuentemente en el uso de la estadística para establecer con exactitud patrones de comportamiento en una población. (Henández Sampieri , Fernández Collado , & Baptista Lucio, 2004)

Por otra parte, el autor Causas (2019) conceptualiza al enfoque cuantitativo como: “aquella que utiliza preferente o exclusivamente información de tipo cuantitativo y cuyo análisis se dirige a lograr descripciones objetivas y detalladas de los fenómenos estudiados” (p. 2). Así también, se desarrollará una investigación a nivel descriptivo que se define como: “la descripción de fenómenos sociales o educativos en una circunstancia temporal y especial determinada” (p. 6).

Por consiguiente, se utilizará una encuesta estructurada que permitirá estudiar las variables como la percepción, familia y adulto mayor, esenciales en esta investigación que coadyuvará a determinar la percepción de los adultos mayores frente a su familia y como esto incide en su calidad de vida.

Así mismo, se tomará como referencia algunas preguntas del Test de Apagar Familiar, herramienta importante para estudiar la funcionalidad de la familia, permitiendo tener una visión integral de las interacciones dentro del hogar, incluyendo debilidades y fortalezas.

El corte de esta investigación es transversal puesto que se realizará dentro de un espacio y tiempo determinado en el Cantón Sevilla de Oro teniendo como objeto de estudio a los adultos mayores, durante el periodo de septiembre 2019 – marzo 2020.

#### **10. Marco Teórico y conceptual que sustenta la investigación**

Tener en consideración las diferentes teorías y acercamientos sociales sobre la etapa del envejecimiento es importante pues de esta manera se puede comprender los cambios que se

generan en las personas, saber sobre sus necesidades y carencias con el objetivo de mejorar su calidad de vida.

Los máximos exponentes de la teoría del intercambio social fueron George Homans y Peter Blau, teorías desarrolladas en los años sesenta del siglo XX. Esta teoría a manera general analiza el intercambio social, es decir; las interacciones entre los individuos, que a menudo se manejan bajo un análisis de coste – beneficio.

Agustín Moñivas (1998) plantea una relación entre la teoría del intercambio social y la vejez, mencionando que la actividad que realizan las personas adultas mayores no debe tener afectaciones en área de lo moral, haciendo hincapié en las recompensas de la vejez tales como: un estilo de vida en calma donde las responsabilidades son menores (p. 23).

Según Homans la teoría del intercambio social manifiesta que en los adultos mayores existe una disminución de intercambios sociales entre los cuales se puede mencionar, recursos físicos y económicos lo que termina con una separación con la sociedad. Así mismo, manifiesta que: si los adultos mayores mantienen un intercambio de recursos con las generaciones jóvenes se podrán mantener activos en la sociedad. Entonces, Homans hace referencia a las interacciones sociales dentro de un marco material y económico, dejando de lado los vínculos afectivos.

Por otra parte el autor Down (1975) citado por Retamosa (2017) abordó la teoría del intercambio social relacionado a la vejez, aludiendo que; “ las personas adultas mayores al tener menos recursos para ofrecer las personas de otra generación no participan en un intercambio con éstos.” (p. 21). Teniendo como resultado que las personas adultas mayores reduzcan su participación en las interacciones de orden social.

## **Percepción**

Según Carterette y Friedman (1982) citado en (Castilla, 2006) menciona que la percepción es; “una parte esencial de la conciencia, es la parte que consta de hechos intratables y, por tanto, constituye la realidad como es experimentada” (p. 10).

Así mismo, Barthey citado por Castilla (2006) conceptualizan el termino percepción de la siguiente manera: “La percepción es cualquier acto o proceso de conocimiento de objetos, hechos o verdades, ya sea mediante la experiencia sensorial o por el pensamiento; es una conciencia de los objetos, un conocimiento” (p. 10).

El autor Vander Zanden (1998) citado por Castilla (2006) define la percepción interpersonal como: “el proceso por el cual se reúne e interpreta la información. Sirve como enlace entre el individuo y su ambiente” (p. 4). A sí mismo la percepción social es: “es el proceso por el cual nos formamos una primera impresión de una persona y establecemos una relación con ella” (p. 4).

## **Adulto Mayor**

La vejez forma parte del ciclo de la vida de toda persona desde el día de su concepción; esta etapa que se caracteriza por ser irreversible, intrínseca y heterogénea. Siendo un campo de cambios complejo tanto físicos, biológicos y psicológicos, transformándose en un desafío por la acumulación de limitaciones, necesidades, cambios y ajustes.

En la Agenda de igualdad para adultos mayores (2012), impulsada por la Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Mayores (FIAPAM) asegura que: “el envejecimiento es un proceso multidimensional que tiene repercusión en el nivel social, familiar

y comunitario, que implica la realización de acciones inmediatas para contribuir a la revalorización del rol de las personas adultas mayores en la sociedad.” (p. 9).

Así mismo, se encuentran innumerables definiciones para la palabra “adulto mayor”, según los autores Santos Barahona & Cando Pallasco (2015) define como: “término (...) que reciben quienes son del grupo etario que comprende personas que tienen más de 60 años para los que viven en los países en vías de desarrollo y de 65 años a los que viven en países desarrollados” (p. 28).

En Ecuador, el Consejo Nacional Para la Igualdad Intergeneracional afirma que: “Las personas adultas mayores son las ciudadanas y ciudadanos que tienen 65 años de edad o más” (2019, p. 1). Así también, el Instituto Nacional de Estadísticas y Censos (INEC) en su definición del termino adulto mayor, aclara que el término “vejez” ya no se utiliza puesto que se lo considera como humillante y despectivo al igual que el término “tercera edad”, estos términos han sido suplantados por “adulto mayor” para referirse a las personas de 65 años en adelante (2008, p. 6).

Entonces, el termino adulto mayor tiene varias interpretaciones desde diferentes autores e instituciones, sin embargo, todas estas definiciones tienen una misma esencia al señalar que las personas que cumple 65 años pertenecen al grupo de atención prioritaria.

### **Familia**

La familia, es un factor determinante en la calidad de vida de las personas adultas mayores, puesto que en esta etapa es donde las personas se vuelven más vulnerables y necesitan de ese soporte que la familia puede brindar. Así mismo, el Instituto Internacional de Estudios sobre la Familia en su Informe El papel de la familia en el envejecimiento activo (2013)

manifiesta que; “las relaciones con la familia son una fuente esencial de bienestar y es la tercera condición más importante para la calidad de vida” (p. 16).

Por otro lado, el (Diccionario del español jurídico) define el termino familia de la siguiente manera; “Grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas” o “Conjunto de ascendientes , descendientes, colaterales y afines a un linaje”.

Así mismo, Valdavia (2008) menciona que; “el concepto de Familia implica aspectos biológicos, sociales y jurídicos. Varían de una a otra cultura, y aún dentro de la misma se dan subculturas (...).” (p. 16).

De igual manera, Levi-Strauss (1949) citado por (Valdavia, 2008) atribuye tres características a la familia el primero se refiere a “su origen en el matrimonio” el segundo a “su composición” y ultimo a “vínculos legales, derechos, obligaciones de tipo económico y religioso” (p. 16).

La (Declaración Universal de los Derechos Humanos) en el Art. 16 sobre la familia menciona lo siguiente ;“ La familia es el elemento natural y fundamental de la sociedad y tiene derecho a la protección de la sociedad y del Estado”.

Para Alexander Barahona la familia es; “el grupo primario de pertenencia de los individuos, que, en cuanto entidad viva, permite el establecimiento de relaciones dinámicas de sus miembros entre sí y para con otros, dando paso a la conformación de la sociedad y el Estado” (2015, p. 2).

### **Calidad de vida**

A pesar que existe mucho interés por definir la calidad de vida, es importante mencionar que no hay una definición universal que dé una explicación exacta, muchos autores la definen,

pero no la explican. La calidad de vida es una combinación entre lo objetivo y subjetivo, es decir, una combinación entre las cosas materiales y el valor que el individuo le otorgue a dichas cosas materiales. En este punto es importante diferenciar la calidad de vida del estilo de vida, pues el último hace referencia a elementos materiales, y como ya se ha mencionado la calidad depende más de la persona que del entorno en el cual se desarrolla.

A continuación, se citarán algunas definiciones a cerca de la calidad de vida:

Según Levy y Anderson (1980) citado por (Ardila, 2003) la calidad de vida es; “es una medida compuesta de bienestar físico, mental y social, tal como la percibe cada individuo y cada grupo, y de felicidad, satisfacción y recompensa” (pp. 162 -163). De igual forma autores como Chaturvedi (1991) citado por (Ardila, 2003) define; calidad de vida es la sensación subjetiva de bienestar del individuo” (p. 163).

Bajo el mismo contexto Quintero 1992 citado por (Ardila, 2003); señala; “Es el indicador multidimensional del bienestar material y espiritual del hombre en un marco social y cultural determinado” (p. 163). Bajo esta misma línea Rossella Palomba (2002) indica a la calidad de vida como; “término multidimensional de las políticas sociales que significa tener buenas condiciones de vida ‘objetivas’ y un alto grado de bienestar ‘subjetivo’, y también incluye la satisfacción colectiva de necesidades a través de políticas sociales (...)” (p. 2).

Krzejmen (2001) citado por (Maza Poma, 2015) afirma que la calidad de vida en el adulto mayor se da en función de la; “medida en que él logre reconocimiento a partir de relaciones sociales significativas; esta etapa de su vida será vivida como prolongación y continuación de un proceso vital; (...)” (p. 119).

### Antecedentes

Existen varias investigaciones sobre el adulto mayor dentro del contexto familiar, que pueden aportar con información significativa para el presente trabajo de titulación, como es el caso del artículo científico desarrollado por Vera Maritza (2007), para obtener el grado de doctor en ciencias de la salud en la Universidad Mayor de San Marcos en Lima - Perú, denominado "Significado de la calidad de vida del adulto mayor para sí mismo y para su familia", investigación que se enfoca en comprender el significado que el adulto mayor y su familia le atribuyen al término calidad de vida.

Esta investigación es de tipo cualitativa y se fundamenta en la teoría de las Representaciones Sociales, la muestra estudiada fue dieciséis adultos mayores con su familia, las técnicas empleadas fueron entrevistas a profundidad, grupos focales, observación entre otros. Los resultados de esta investigación manifiestan que; los adultos mayores conciben la calidad de vida al estado de paz y tranquilidad mientras que para la familia la calidad de vida engloba la satisfacción de las necesidades básicas.

Por otra parte, a nivel nacional el INEC en el año 2008, realizó un estudio sociodemográfico y socioeconómico sobre los adultos mayores de la ciudad de Quito, en donde presenta datos estadísticos sobre su unidad de análisis, en los cuales se encuentra presente; el hogar y el entorno en el que se desarrollan los adultos mayores.

La presente tabla demuestra que la mayoría de las familias de la ciudad de Quito no conviven con un adulto mayor.

**Tabla 20. Porcentaje de hogares que tiene al menos un adulto mayor -Quito**

Numero de adultos mayores por hogar	%	% Acum.
3 adultos mayores	0,2%	0,2%
2 adultos mayores	4,5%	4,7%
1 adulto mayor	11,7%	16,4%
0 adultos mayores	83,6%	100,0%
<b>Total hogares</b>	<b>424.982</b>	

Fuente: INEC

Una tercera investigación realizada por Maza Daisy, previo a la obtención del título de Licenciada en Trabajo Social de la Universidad Nacional de Loja, en su tesis señala a; “La Familia y su influencia en la calidad de vida de los adultos mayores”, desarrollada en el año 2015, propone como objetivo principal conocer las relaciones que se establecen entre la familia y los adultos mayores, es importante mencionar que este trabajo tiene relación con la presente investigación, puesto que se estudia la misma población en el mismo contexto familiar. Una conclusión significativa de este trabajo de titulación es; “La ausencia de afectividad en los Adultos Mayores por parte de sus hijos causa efectos negativos en el estado de ánimo de los mismos afectando su calidad de vida (...)” (p. 86).

Estas investigaciones sobre el adulto mayor y la familia aportan con teoría válida para apoyar el marco teórico de esta investigación.

Envejecer es un proceso multidimensional, que repercute tanto en la familia, en su economía, en los aspectos sociales y a nivel comunitario, por lo que, los adultos mayores necesitan una atención adecuada por parte del Estado, la familia y las instituciones; el trabajo mancomunado logrará cambios evidentes en favor de la igualdad y equidad contribuirá al bienestar físico y psicológico de esta población.

Según la Agenda de Igualdad para Adultos Mayores (2012), el envejecimiento es un fenómeno de gran impacto en nuestra sociedad, además, manifiesta que; “los adultos/as mayores al 2010 representan el 7% de la población del Ecuador y al 2050 representarán el 18% de la población” (p. 9). Lo que significa un aumento notorio de la población, exigiendo una mayor preocupación que permita un envejecimiento digno, con salud y tranquilidad.

Llegar a la vejez es el propósito de la gran mayoría, sin embargo, un envejecimiento positivo es el resultado de una vida enmarcada dentro de los parámetros del bienestar social, la familia tiene un alto protagonismo dentro de este bienestar, mediante el fortalecimiento de lazos afectivos hacia los adultos mayores, dándoles el protagonismo que merecen, promoviendo el desarrollo de sus potencialidades, fortaleciendo su participación y empoderamiento.

Es por ello que se realiza esta investigación dentro del contexto familiar, con el objetivo de establecer si la funcionalidad familiar influye en la calidad de vida de las personas adultas mayores.

### **11. Hipótesis o ideas a defender en la investigación**

La percepción del adulto mayor sobre su familia incide significativamente en la calidad de vida.

### **12. Metodología a utilizarse en la investigación**

La presente investigación utilizará el método deductivo, el cual se caracteriza por partir de una generalización o de una teoría para luego encaminarse a casos particulares, como lo menciona el autor (Maya, 2014); “Es una forma de razonamiento que parte de una verdad universal para obtener conclusiones particulares” (p. 14).

Es así que la investigación se basa en la teoría del envejecimiento, específicamente sobre la teoría del intercambio social, la cual menciona que las personas adultas mayores con el pasar de los años disminuyen sus interacciones con el entorno. Con esta generalización se pretende orientar esta investigación.

Lo que permitirá partir desde lo general para realizar conclusiones más particulares.

### **13. Población**

La población a la cual va dirigida esta investigación son los adultos mayores del Cantón Sevilla de Oro, que asisten a dos centros gerontológicos diurnos ubicados en la parroquia Sevilla de Oro, siendo un total de 31 adultos mayores.

Debido al número reducido de adultos mayores que asisten a los centros gerontológicos, no se trabajará con una muestra si no todo el universo, es decir 31 adultos mayores.

#### 14. Cronograma de tareas


Proceso de investigación	Periodo. Septiembre 2019 – marzo 2020																									
	Septiembre				Octubre				Noviembre				Diciembre				Enero				Febrero					
	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Estructuración del esquema de tesis																										
Marco contextual/ justificación																										
Formulación del problema																										
Campo de acción de la investigación																										
Operacionalización de variables																										
Objetivo: general y específicos																										
Tipo de investigación																										
Corriente teórica metodológica																										
Marco teórico y conceptual que sustenta la investigación																										
Estudio de arte																										
Antecedentes																										
Metodología																										
Presentación de esquema de tesis al consejo																										
Diseño de instrumentos de recolección de información																										
Recolección de información																										
Ordenamiento de la información																										
Análisis de información																										
Preparación del informe																										
Entrega del documento final																										
Presentación y exposición de la tesis.																										


## 15. Bibliografía

- Agustín, M. (14 de enero de 1998). Representaciones de la vejez (modelos de disminución y de crecimiento). *Anales de Psicología*, 23. Obtenido de Redalyc.org.
- Ardila, R. (2003). Calidad de vida: Una definición Integradora. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 162 - 163.
- Barahona, A. (2015). *Universidad Andina Simón Bolívar*. Obtenido de [www.uasb.edu.ec:85a438f22d63](http://www.uasb.edu.ec:85a438f22d63)  
<http://www.uasb.edu.ec/documents/62017/1512258/2015.+Igualdad%2C+familia+y+matrimonio+en+la+Constituci%C3%B3n+ecuatoriana+del+2008.pdf/7175f643-2031-4e08-8374-85a438f22d63>
- Castilla, C. A. (2006). Enfoques teóricos sobre la, percepción que tienen las personas . *Horiz.pedagog*, 9-22.
- Causas, D. (21 de octubre de 2019). *Definición de las variables, enfoque y tipo de investigación*. Obtenido de Google Académico: [https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/l-Variables.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3Dvariables\\_de\\_Daniel\\_Cauas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20191021%2Fus-east-1%2Fs3%2](https://s3.amazonaws.com/academia.edu.documents/36805674/l-Variables.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3Dvariables_de_Daniel_Cauas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F20191021%2Fus-east-1%2Fs3%2)
- Consejo Nacional Para la Igualdad Intergeneracional. (26 de octubre de 2019). *igualdad.gob.ec*. Obtenido de [igualdad.gob.ec](https://www.igualdad.gob.ec/personas-adultas-mayores-situacion-y-derechos/): <https://www.igualdad.gob.ec/personas-adultas-mayores-situacion-y-derechos/>
- Declaración Universal de los Derechos Humanos. (27 de octubre de 2019). *un.org/es*. Obtenido de Naciones Unidas: <https://www.un.org/es/universal-declaration-human-rights/>
- Diccionario del español jurídico. (27 de octubre de 2019). *dej.rae.es*. Obtenido de Real Academia Española: <https://dej.rae.es/lema/familia>
- Henández Sampieri , R., Fernández Collado , C., & Baptista Lucio, P. (2004). *Métodología de la Investigación*. Mexico: McGraw-Hill Interamericana.
- INSTITUTO INTERNACIONAL DE ESTUDIOS SOBRE LA FAMILIA. (29 de abril de 2013). *fiapam.org/*. Obtenido de Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores: <https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Informe20132.pdf>
- Instituto Nacional de Estadísticas y Censos. (octubre de 2008). *ecuadorencifras.gob.ec*. Obtenido de [ecuadorencifras.gob.ec](https://www.ecuadorencifras.gob.ec): [https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios\\_Economicos/Evolucion\\_de\\_la\\_indus\\_Alimen\\_Beb\\_2001-2006/Poblac\\_Adulto\\_Mayor.pdf](https://www.ecuadorencifras.gob.ec/documentos/web-inec/Bibliotecas/Estudios/Estudios_Economicos/Evolucion_de_la_indus_Alimen_Beb_2001-2006/Poblac_Adulto_Mayor.pdf)
- Maya, E. (5 de noviembre de 2014). *Universidad Nacional Autónoma de México*. Obtenido de Universidad Nacional Autónoma de México: [https://arquitectura.unam.mx/uploads/8/1/1/0/8110907/metodos\\_y\\_tecnicas.pdf](https://arquitectura.unam.mx/uploads/8/1/1/0/8110907/metodos_y_tecnicas.pdf)
- Maza Poma, D. A. (28 de octubre de 2015). *Repositorio Digital de la Universidad Nacional de Loja*. Obtenido de Repositorio Digital de la Universidad Nacional de Loja: <http://dspace.unl.edu.ec:9001/jspui/bitstream/123456789/10415/1/DAISY%20%20MAZA%20POMA.pdf>


- Ministerio de Inclusión Económica y Social. (2012). *Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores*. Obtenido de Federación Iberoamericana de Asociaciones de Personas Adultas Mayores: [https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Agendas\\_ADULTOS.pdf](https://fiapam.org/wp-content/uploads/2013/06/Agendas_ADULTOS.pdf)
- Palomba, R. (24 de julio de 2002). *s3.amazonaws.com*. Obtenido de Amazon S3: [https://s3.amazonaws.com/academia.edu/documents/33766517/envejecimientoRPI\\_ppt.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DCalidad\\_de\\_Vida\\_Conceptos\\_y\\_medidas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F2019102](https://s3.amazonaws.com/academia.edu/documents/33766517/envejecimientoRPI_ppt.pdf?response-content-disposition=inline%3B%20filename%3DCalidad_de_Vida_Conceptos_y_medidas.pdf&X-Amz-Algorithm=AWS4-HMAC-SHA256&X-Amz-Credential=AKIAIWOWYYGZ2Y53UL3A%2F2019102)
- Plan Nacional de Desarrollo Toda una Vida. (2017). Quito.
- Retamosa, F. (14 de febrero de 2017). *sifp.psico.edu.uy*. Obtenido de [sifp.psico.edu.uy](https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_fabio_retamosa_0.pdf): [https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg\\_fabio\\_retamosa\\_0.pdf](https://sifp.psico.edu.uy/sites/default/files/Trabajos%20finales/%20Archivos/tfg_fabio_retamosa_0.pdf)
- Santos Barahona, N. G., & Cando Pallasco, S. R. (noviembre de 2015). *repositorio.utc.edu.ec*. Obtenido de [repositorio.utc.edu.ec](http://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/2278/1/T-UTC-3429.pdf): <http://repositorio.utc.edu.ec/bitstream/27000/2278/1/T-UTC-3429.pdf>
- Valdavia, M. d. (2008). *moodle2.unid.edu.mx*. Obtenido de Universidad Internacional para el Desarrollo: [https://moodle2.unid.edu.mx/dts\\_cursos\\_md/lic/DE/PF/AM/05/cambios.pdf](https://moodle2.unid.edu.mx/dts_cursos_md/lic/DE/PF/AM/05/cambios.pdf)
- Vera, M. (28 de octubre de 2007). *Scielo*. Obtenido de Scielo: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832007000300012&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1025-55832007000300012&script=sci_arttext)

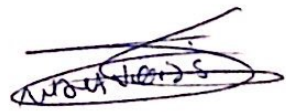
Cuenca, 25 de noviembre de 2019

  
\_\_\_\_\_  
Kelly Yadira López Villavicencio  
Investigadora

  
\_\_\_\_\_  
Nancy Yolanda Fernández Aucapiña  
Docente Tutora

Revisado por pares estructurales, con informe de 25 de noviembre de 2019; quienes evaluaron el diseño como “aprobado con correcciones”; y, siendo que dichas correcciones estructurales han sido efectuadas. En calidad de pares estructurales aprobamos el presente diseño.

  
\_\_\_\_\_  
Lda. Fernández Aucapiña Nancy Yolanda, Mgs  
DOCENTE DE REDACCIÓN CIENTÍFICA  
PAR REVISOR I

  
\_\_\_\_\_  
Dra. Urgilés León Sandra Jackeline, Mgs  
DOCENTE DE METODOLOGÍA DE LA  
INVESTIGACIÓN II  
PAR REVISOR II

## Operacionalizaacion de variables

**Variable dependiente:** La percepción del adulto mayor sobre su familia

**Variable independiente:** incide significativamente en la calidad de vida

Datos Generales:

**Edad:** de 65 a 69 ( ) de 70 a 79 ( ) de 80 a 89 ( ) de 90 a 100 ( )

**Sexo:** Hombre ( ) Mujer ( )

**Estado civil:** Soltero/a ( ) Casado/a ( ) Divorciado/a Viudo/a ( ) Unión libre ( )

**Nivel de educación:** Primaria ( ) Secundaria ( ) Tercer Nivel ( ) Analfabetismo ( )

Variable Dependiente	Dimensión	Indicadores	Ítems
<b>Familia</b>	Tipología familiar	Estructura	<b>Seleccione su tipo de familia</b> Nuclear Extensa Unipersonal <b>¿Cuántos hijos tiene?</b> De 1 a 3 De 4 a 6 De 7 a 9 Más de 10
<b>Percepción</b>	Situación familiar	Interacción	<b>¿Qué tan satisfactoria es la relación que mantiene con su familia?</b> Muy satisfactoria Satisfactoria Poco satisfactoria Nada satisfactoria
		Comunicación	<b>¿Qué tan satisfactoria es la comunicación entre usted y su familia?</b> Muy satisfactoria Satisfactoria Poco satisfactoria Nada satisfactoria
		Apoyo	<b>¿Qué tan satisfactorio es el apoyo económico que recibe por parte de su familia?</b> Muy satisfactorio Satisfactorio Poco satisfactorio Nada satisfactorio <b>¿Siente que su familia lo abandona?</b> Siempre A veces Nunca <b>¿Con cuanta frecuencia su familia lo visita?</b> Diariamente Semanalmente

			Mensualmente
			Anualmente
		Afecto	No lo visitan
			<b>¿Se siente querido por parte de su familia?</b>
			Siempre
			A veces
			Nunca
<b>Adulto mayor</b>	Personal	Autoestima	<b>¿Usted se siente feliz?</b>
			Siempre
			A veces
			Nunca
			<b>¿Usted tiene ganas de seguir viviendo?</b>
			Si
			No
			A veces
			<b>¿Usted se siente en paz y tranquilidad consigo mismo?</b>
			Siempre
			A veces
			Nunca
			<b>¿Qué tan satisfactorio es su estilo de vida?</b>
			Muy satisfactorio
			Satisfactorios
			Poco satisfactorio
			Nada satisfactorio
	Situación económica	Actividad laboral	<b>Seleccione su situación laboral actual</b>
			Jubilado
			Desocupado
			Trabajo de campo
			Quehaceres domésticos
			<b>Seleccione el tipo de ingreso económico</b>
			Bono de desarrollo Humano
			Jubilación
			Familiares
			Recursos propios
			Montepío
		Remuneración	<b>¿Cuenta con el dinero suficiente para cubrir sus necesidades?</b>
			Siempre
			A veces
			Nunca
			<b>Seleccione su ingresos económico mensual</b>
			De \$10 a \$50
			De \$51 a \$100
			De \$101 a \$200
			Un salario básico (394.00)
			Mas de un salario básico
		Vivienda	<b>¿La vivienda en donde habita</b>

		<p><b>es?</b>  Propia  Arrendada  Prestada  <b>¿Cuál es el estado actual de su vivienda?</b>  Bueno  Regular  Malo  <b>¿Con quién desearía vivir?</b>  Solo/a  Pareja  Hijos  Familia extensa  Casa de acogida  Otro</p>
	Servicios básicos	<p><b>¿Cuenta con todos los servicios básicos?</b>  Sí  No</p>
Social	Religión	<p><b>¿Qué tipo de religión profesa?</b>  Católica  Evangélica  Otra  Ninguna</p>
	Discriminación	<p><b>¿Alguna vez se sintió discriminado por su edad?</b>  Sí  No</p>
	Participación	<p><b>¿Usted participa de los eventos que se desarrollan en su comunidad?</b>  Sí  No</p>
	Respeto	<p><b>¿Siente que las generaciones jóvenes lo respetan?</b>  Sí  No</p>
Salud	Estado de salud	<p><b>¿Padece algún tipo de enfermedad?</b>  Sí  No  <b>¿Toma algún tipo de medicina?</b>  Sí  No  <b>En caso de tener alguna enfermedad indique</b>  Cáncer  Diabetes  Artritis  Hipertensión Arterial  Depresión</p>

Otra  
Ninguna  
**¿Cómo cubre sus gastos médicos?**  
Recursos propios  
Ayuda por parte de algún familiar  
Instituciones del Estado  
**¿Cuándo necesita atención medica a donde acude?**  
Hospital  
IESS  
Sub centro de salud  
Medico particular  
Medicina natural  
**¿Tiene carnet del CONADIS?**  
Si  
No  
**¿Qué tipo de discapacidad padece?**  
Discapacidad física  
Discapacidad psicosocial (mental)  
Discapacidad intelectual  
Discapacidad sensorial  
Ninguna  
**¿Los días que no acude al centro gerontológico quien le proporciona su alimentación?**  
Recursos propios  
Hijos  
Otro familiar  
Vecinos  
**¿Conoce cuáles son sus derechos por ser adulto mayor?**  
Si  
Algunos  
No  
**¿Qué derechos conoce?**  
Derecho a la vida digna  
Derecho a la cultura, deporte y recreación  
Derecho al trabajo  
Derecho a la pensión alimenticia  
Otro  
Ninguno  
**¿Qué tipo de exoneraciones usted conoce?**  
Exoneración del 50% de las tarifas de transporte

Discapacidad

Alimentación

Derechos y exoneraciones

Exoneración del 40% del valor  
del consumo de energía  
eléctrica

Exoneración del 50% del valor  
de consumo en un plan básico  
de telefonía celular e internet

Otra

Ninguna

## UNIDAD ACADÉMICA DE CIENCIAS SOCIALES

### CARRERA DE TRABAJO Y SERVICIO SOCIAL

#### ENCUESTA “ADULTO MAYOR Y FAMILIA”

En el marco del desarrollo del trabajo de titulación previo a la obtención del grado académico de Licenciada en Trabajo y Servicio Social, el presente instrumento tiene como objetivo general “Determinar la percepción del adulto mayor sobre la familia y su incidencia en la calidad de vida en el Cantón Sevilla de Oro”.

Los fines investigativos requieren que este reactivo sea respondido de la manera más veraz y real posible, siendo totalmente objetivas/os; además, para su comodidad se informa que, esta encuesta es totalmente anónima y los resultados serán utilizados única y exclusivamente para fines académicos.

**Responsable:** Kelly Yadira López Villavicencio (INVESTIGADORA)

**Revisado por:** Lcda. Nancy Yolanda Fernández Aucapiña, Mgs (DOCENTE TUTORA)

**Fecha de aplicación:**

**Número de encuesta:**

#### DATOS GENERALES

##### 1. Edad

De 65 a 69 años	De 70 a 79 años	De 80 a 89 años	De 90 a 100 años

##### 2. Sexo

Hombre	Mujer

##### 3. Estado Civil

Soltero/a	Casado/a	Divorciado/a	Viudo/a	Unión de hecho

##### 4. Seleccione su nivel de educación

Primaria	Secundaria	Tercer Nivel	Analfabetismo

#### PERCEPCIÓN DEL CONTEXTO FAMILIAR

##### 5. Seleccione su tipo de familia

Nuclear	Extensa	Unipersonal

##### 6. ¿Cuántos hijos tiene?

No tengo hijos	De 1 a 3 hijos	De 4 a 6 hijos	De 7 a 9 hijos	Más de 10 hijos

Pregunta	Muy satisfactoria	Satisfactoria	Poco satisfactoria	Nada satisfactoria
7. ¿Qué tan satisfactoria es la relación que mantiene con su familia?				
8. ¿Qué tan satisfactoria es la comunicación entre usted y su familia?				
9. ¿Qué tan satisfactorio es el apoyo económico que recibe por parte de su familia?				

10. ¿Siente que su familia lo abandona?

Siempre	A veces	Nunca

11. ¿Con qué frecuencia sus hijos o algún otro familiar lo visitan?

Diariamente	Semanalmente	Mensualmente	Anualmente	No lo visitan

Pregunta	Siempre	A veces	Nunca
12. ¿Se siente querido por parte de su familia?			

#### AUTOPERCEPCIÓN

Pregunta	Siempre	A veces	Nunca
13. ¿Usted se siente feliz?			
14. ¿Usted tiene ganas de seguir viviendo?			
15. ¿Usted se siente en paz y tranquilidad consigo mismo?			

16. ¿Qué tan satisfactorio es su estilo de vida?

Muy satisfactorio	Satisfactorio	Poco satisfactorio	Nada satisfactorio

#### SITUACIÓN SOCIOECONÓMICA

17. Seleccione su situación laboral actual

Jubilado	Desocupado/a	Trabajo de campo	Quehaceres domésticos

18. Seleccione el tipo de ingreso económico

Bono de Desarrollo Humano	Jubilación	Familiares	Recursos propios	Montepío

19. ¿Cuenta con dinero suficiente para solventar sus necesidades?

Siempre	A veces	Nunca

20. ¿Cuánto es su ingreso mensual?

De \$10 a \$50	De \$51 a \$100	De \$101 a \$200	Un salario básico (\$394.00)	Más de un salario básico

21. ¿La vivienda en donde habita es?

Propia	Arrendada	Prestada

22. A su criterio, el estado de su vivienda es:

Bueno	Regular	Malo

23. ¿Con quién desearía vivir?

Solo/a	Pareja	Hijos	Familia extensa	Casa de acogida	Otro

24. ¿Cuenta con todos los servicios básicos?

Si	No

#### ASPECTOS CULTURALES Y SOCIALES

25. ¿Qué tipo de religión profesa?

Católica	Evangélica	Otra	Ninguna

Pregunta	Si	No
26. ¿Se ha sentido discriminado por su edad?		
27. ¿Usted participa de los eventos que se desarrollan en su comunidad?		
28. ¿Siente que las generaciones jóvenes lo respetan?		

#### SALUD

Pregunta	Si	No
29. ¿Padece algún tipo de enfermedad?		
30. ¿Toma algún tipo de medicina?		

31. En caso de tener alguna enfermedad indique

Cáncer	Diabetes	Artritis	Hipertensión Arterial	Depresión	Otra	Ninguna

32. ¿Cómo cubre sus gastos médicos?

Recursos propios	Ayuda por parte de algún familiar	Instituciones del Estado

33. ¿Cuándo necesita atención médica a donde acude?

Hospital	IESS	Sub centro de salud	Médico particular	Medicina natural

34. ¿Tiene carnet de CONADIS?

Si	No

35. ¿Qué tipo de discapacidad tiene?

Discapacidad física	Discapacidad psicosocial (mental)	Discapacidad intelectual	Discapacidad sensorial	Ninguna

36. ¿Los días que no acude al centro gerontológico quien le proporciona su alimentación?

Recursos propios	Hijos	Otro familiar	Vecinos

#### DERECHOS

37. ¿Conoce cuáles son sus derechos por ser adulto mayor?

Si	Algunos	No

38. Señale ¿Qué derechos conoce?

Derecho a la vida digna	Derecho a la cultura, deporte y recreación	Derecho al trabajo	Derecho a la pensión alimenticia	Otro	Ninguno

39. Señale ¿Qué tipo de exoneraciones usted conoce?

Exoneración del 50% de las tarifas de transporte	Exoneración del 50% en los pagos del predio urbano	Exoneración del 50% en los pagos del predio rustico	Exoneración del 50% del valor del consumo de energía eléctrica	Exoneración del 50% del valor de consumo en un plan básico de telefonía celular e internet	Otra	Ninguna

***¡GRACIAS POR SU COLABORACIÓN!***