



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

**UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN; Y, DE
ARTES Y HUMANIDADES**

**CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA
Y DEPORTE**

**TEMA: “BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO
EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE
ADICCIONES”**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEPORTE**

AUTOR: JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA

DIRECTOR: Dr. C. HELDER GUILLERMO ALDAS ARCOS

AZOGUES – ECUADOR

2021

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

**UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN; Y, DE
ARTES Y HUMANIDADES**

**CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
DEPORTE**

TEMA: "BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL
CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES"

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE LICENCIADO EN PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD
FÍSICA Y DEPORTE**

AUTOR: JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA

DIRECTOR: DR. C. HELDER GUILLERMO ALDAS ARCOS

AZOGUES - ECUADOR

2021

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Byron Torres Romo", is written over a light blue rectangular background.

Byron Alonso Torres Romo

**Bibliotecario Biblioteca Universitaria
MONS. FROILAN POZO QUEVEDO**

Título

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE
REHABILITACIÓN DE ADICCIONES.

Sr. Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera
Universidad Católica de Cuenca
Unidad Académica de Educación
Cuenca - Ecuador



Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera portador de la cédula de ciudadanía N° **0302985635**. Declaro ser el autor de la obra: “**Beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Azogues, 09 de agosto de 2021

F: 

Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

C.I. 0302985635



Byron Alonso Torres Romo

Bibliotecario Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"

RECOMENDACIÓN FAVORABLE DEL DIRECTOR

Azogues, 26 de Julio de 2021

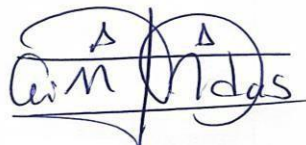
Dr.C. Helder Aldas Arcos, en mi calidad de Directora del Trabajo de
Titulación

"BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN

DE ADICCIONES" elaborado por la estudiante de la Carrera
de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte en la Unidad
Académica de Educación: Jhonnathan Alejandro Sacta
Rivera, con cédula de ciudadanía N°0302985635;

Informo:

Que, para la elaboración del Diseño que se adjunta, se realizó el debido asesoramiento y las observaciones respectivas de los aspectos técnicos estipulados en la norma vigente; por lo tanto, se recomienda favorablemente la presentación del mismo para su aprobación.



Dr.C. Helder Aldas Arcos
DIRECTOR



Byron Alonso Torres Romo

Bibliotecario

Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"

Resumen

La práctica planificada y sistemática del boxeo es muy recomendado y practicado en la actualidad, permite que las personas adquieran un estilo de vida saludable, consiguiendo un equilibrio tanto físico como emocional, además este deporte puede ser una herramienta que contribuya al proceso de rehabilitación en personas con problemas de adicciones. El objetivo de esta investigación es determinar los beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós de la ciudad de Azogues; el diseño utilizado en esta investigación es de tipo descriptivo, con un enfoque cualitativo de corte transversal, además entre los principales métodos, técnicas e instrumentos se emplearon, el analítico sintético, deductivo, histórico lógico, así como también se aplicó un cuestionario a 60 personas en proceso de rehabilitación mediante el sistema google forms. Como principales resultados se obtuvo que un 55% de la población en proceso de rehabilitación conocen que la práctica planificada y sistemática del deporte contribuye favorablemente a su proceso de rehabilitación, además el 46,7% consideran que la práctica del deporte ayuda a mejorar la relación familiar, finalmente un 76,7% están totalmente de acuerdo en participar en talleres de prácticas planificadas y sistemáticas del boxeo para mejorar su proceso de rehabilitación.

Palabras clave: rehabilitación, boxeo, beneficios, reinserción, recuperación



Byron Alonso Torres Romo

Bibliotecario Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"



CENTRO DE IDIOMAS

Abstract

SACTA RIVERA JHONNATHAN

The planned and systematic practice of boxing is highly recommended and trained today, it allows people to acquire a healthy lifestyle, achieving both physical and emotional balance; also, this sport can be a tool that contributes to the rehabilitation process in people with addiction problems. The objective of this research is to determine the benefits of the practice of boxing in the rehabilitation center of addictions Kairos in Azogues city. This research was conducted through the descriptive method, with a qualitative cross-sectional approach; among the main methods, techniques, and instruments were used, the synthetic analytical, deductive, historical-logical, as well as a questionnaire, was applied to 60 people in the rehabilitation process using the google forms system. As main results it was obtained that 55% of the population in the rehabilitation process know that the planned and systematic practice of sport contributes favorably to their rehabilitation process, also 46.7% consider that the practice of sport helps to improve the family relationship. Finally, 76.7% are in total agreement to participate in workshops of planned and systematic boxing practices to improve their rehabilitation process.

Keywords: rehabilitation, boxing, benefits, reintegration, recovery

Azogues, 25 de agosto de 2021



UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE CUENCA

COMUNIDAD
EDUCATIVA AL
SERVICIO DEL PUEBLO

CENTRO DE IDIOMAS

EL CENTRO DE IDIOMAS DE LA UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA, CERTIFICA QUE EL DOCUMENTO QUE ANTECEDE FUE TRADUCIDO POR PERSONAL DEL CENTRO PARA LO CUAL DOY FE Y SUSCRIBO.

Lcdo. Antonio Argudo Garzón, Mgs.
COORDINADOR CENTRO DE IDIOMAS AZOGUES (e)



ÍNDICE

Introducción.....	1
Método.....	5
Resultados	7
Discusión	11
Conclusiones	14
Bibliografía	16

Introducción

En épocas actuales la práctica del boxeo ha ido en aumento debido a que trae consigo una serie de factores positivos relacionados a la salud física y mental de una persona, con ello, el presente estudio investigativo tiene como eje principal establecer los beneficios de la práctica del boxeo en los centros de rehabilitación de adicciones, esto se debe que actualmente el consumo de drogas en los diferentes grupos de personas se ha visto en aumento en los últimos años, causados por los diversos problemas que enfrentan la sociedad actual tales como económicos, sociales y emocionales provocados por la búsqueda de aceptación y satisfacción en diferentes estratos sociales, además podemos afirmar que el ser humano tiende a ser curioso en conocer ciertas sustancias nocivas sin determinar las consecuencias que pueden llegar a ser fatales en cierto punto.

La importancia del estudio de esta temática en particular radica en enmarcar los principales beneficios que trae consigo la práctica de actividades físicas, teniendo como relevancia al deporte denominado boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones como mecanismo de ayuda y aceptación para la persona adicta en el proceso de recuperación, además que la práctica del boxeo es considerado como un buen mecanismo para el fortalecimiento de músculos, también podemos mencionar que el boxeo cumple con un rol esencial ya que permite que las personas que lo practican mejoren su propia personalidad, obteniendo una conducta disciplinaria y de respeto a pesar que sea un deporte de contacto físico, por lo tanto, se trata de enmarcar la práctica de actividades física como un mecanismo de defensa para la prevención del consumo de drogas.

Los principales fundamentos teóricos que sustentan este estudio consideran los resultados de investigaciones referente a los beneficios de la práctica de actividad física de autores tales como: Hatmaker & Werner (2004) Bodi (2007), Navarro (2008), Centelles (2009), Abalde & Pino (2016), OMS (2020). De las misma respecto a los beneficios de la práctica del boxeo en

los centros de rehabilitación de adicciones, para el desarrollo de las capacidades físicas e intelectuales se valoran los estudios de Murcia (2009), OMS (2014) Madaria (2018), OEA (2019). Sin embargo, en la actualidad en el contexto ecuatoriano, la mayoría de estos fundamentos teóricos y metodológicos poco han sido valorados en los centros de rehabilitación de adicciones, lo que implica que las personas con problemas de adicciones posiblemente no estén realizando actividad física de manera programada y sistemática en la institución lo cual no contribuye a su recuperación.

Por lo anteriormente planteado, el problema científico señala que a nivel local no se podido encontrar clubes o federaciones de boxeo que incluyan a personas con problemas de adicción puesto que aquellas personas son conocidas por ser anti sociales y agresivas, para ello se debe incluir prácticas de boxeo en personas con problemas de adicción, ya que sería una de las mejores alternativas con múltiples beneficios tales como una mejor calidad de vida y un gran aporte a la sociedad.

Para contribuir a la solución del problema anteriormente plateado se declara como objetivo general determinar cuáles son los beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairós.

Para dar cumplimiento a este objetivo y desarrollar el presente estudio, se declaran los siguientes objetivos específicos; establecer cuáles son los principales fundamentos teóricos y metodológicos acerca de los Beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairós, del mismo modo valorar si el personal conoce la importancia de la práctica del boxeo en personas con problemas de Adicciones que forman parte del Centro de Rehabilitación Kairós y de igual manera determinar los principales beneficios de la práctica del boxeo, así como también las necesidades básicas.

El desarrollo de esta investigación inicia con el estudio de algunos fundamentos esenciales que revelan la importancia que tiene el tratamiento de esta temática.

Boxeo

La práctica del boxeo es importante en la vida una persona adicta pues este deporte es de mucha exigencia física, lo cual genera un gasto energético, provocando disminuir el exceso de energía del individuo, por otro lado, es una particularidad a la actividad física. En la práctica del boxeo se aplica técnicas ofensivas-defensivas y tácticas determinadas dentro de las reglas que lleva consigo la práctica sistemática del boxeo (Hatmaker & Werner, 2004).

Al hablar sobre los múltiples efectos positivos que la práctica del deporte y las actividades físicas ejercen en la formación de las personas adictas, la práctica del boxeo contribuye al desarrollo de las destrezas motrices estimulando la formación integral y de igual forma la inserción a la sociedad. La práctica planificada y sistemática del boxeo cumple reglas y normas que promueve disciplina y valores en las personas que lo practican, y más aún en las personas que se encuentran en proceso de rehabilitación con consumo de sustancias. (Murcia, 2009).

La buena práctica deportiva en este caso el boxeo no solo previene de muchas enfermedades, tiene consigo múltiples beneficios para una persona con problemas adictivos, pues esta práctica ayuda a mejorar la parte física y mental, además del esquema corporal y también fomenta valores en los individuos, a partir de esto el cuerpo se familiariza y adquiere ciertas habilidades, además este deporte propicia en las personas con problemas de adicciones fortalecer su confianza en sí mismos, mejora del autoestima tomando la vida de otra manera, cambiando su estilo de vida (Naciones unidas, 2002).

La implementación de la práctica sistemática de boxeo mediante talleres dentro de los centros de rehabilitación de adicciones, busca el desarrollo integral del individuo de manera libre, contribuyendo de manera recreadora su propia recuperación, para mejorar su calidad y

estilo de vida, incentivándolos a la adquisición de conocimientos y habilidades que permitan desarrollar ciertos talentos, es indispensable que una persona adicta permanezca con la mente ocupada y que mejor sea practicando deporte, de esa manera ayuda de manera positiva a la sociedad, a su familia y así mismos (Centelles, 2009).

La actividad física como mecanismo de intervención responde a una frase célebre plateada por Platón (428 a C) que mencionaba *mente sana en cuerpo sano* ya que es un componente esencial para mejorar el estilo de vida, además que la actividad física cumple con un rol esencial dentro de la salud física y mental por tal motivo los profesionales de la salud aconsejan que en los centros de rehabilitación se adopten la actividad física como un mecanismo de regulación y control a los factores de dependencia, de tal manera que genere una calidad que proporcione una mejora en los procesos de recuperación del individuo (Biodi, 2007).

Las actividades físicas en diferentes conceptualizaciones afirman que son consideradas una ciencia que involucra una realidad práctica referente al arte del docente y adapta a diversas concepciones específicas que nos ayudan a entender los múltiples beneficios físicos e intelectuales que esta actividad nos brinda (OMS, 2020). Referente a la misma línea de conceptualización Abalde & Pino (2016) afirma que es un incremento en referencia al gasto energético proporcionado mediante la transformación de la composición corporal que involucra al individuo.

Desde el punto de vista de Mandaria (2018) la actividad física en este caso la práctica planificada y sistemática del boxeo, es la realización de todo movimiento corporal que produzca la contracción de los músculos esqueléticos y que produzca aumentos sustanciales en el consumo de energía del cuerpo con respecto a estar en reposo, de esta manera genera nuevos hábitos en la mente y en el actuar de una persona con problemas de adicciones los motivan a ser mejores dejando a un lado el consumo de sustancias.

Por otro lado, según el informe presentado de las OEA estipula que en la república del Ecuador se encuentra entre uno de los principales consumidores de drogas en personas en América del sur. Según el informe presentado, el Ecuador está en cuarta posición en consumo de marihuana, por tal motivo el gobierno en turno firmo un acuerdo hasta el año 2030, como mecanismo para la prevención de adicciones además, la implementación de estrategias de prevención integral para una notoria disminución del consumo excesivo de drogas, por lo cual, se incentivó a jóvenes y adultos a la práctica de diferentes deportes como, por ejemplo, el boxeo que permite liberarse de frustraciones, desarrollando así sus capacidades físicas (OEA, 2019).

Se puede señalar que el boxeo permite que la persona mejore la coordinación y destreza motora de todo el cuerpo desarrollando sus habilidades motrices y capacidades físicas condicionales y coordinativas, obteniendo así una mejor disociación de segmentos corporales, lo cual, nos permite tener un control adecuado y óptimo de nuestro cuerpo, y por ende poder medir la intensidad y la velocidad de cada uno de nuestros movimientos al realizar talleres que tratan de la practicas planificada y sistemática del boxeo (Navarro, 2008).

Método

El diseño de investigación es de tipo descriptivo, con un enfoque cualitativo de corte transversal considerando que el tema de investigación tiene sustentación teórica, el estudio se desarrolla en la clínica de adicciones Kairós, localizada en la provincia del Cañar, en el transcurso del primer semestre del año 2021.

La población en estudio está conformada por 60 personas adictas en proceso de rehabilitación entre hombres y mujeres para ellos se utilizó un tipo de muestreo probabilista en la que todos los individuos tienen la oportunidad de formar parte de la muestra. Para el desarrollo y recopilación de información en el presente estudio, se emplean como principales métodos, técnicas e instrumentos, los siguientes:

Revisión bibliográfica: Da inicio en el estudio de los fundamentos teóricos y metodológicos respecto a los beneficios de la práctica planificada y sistemática del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós, de fuentes confiables que se encuentran publicados de forma física como magnético, para ello se revisaron alrededor de 20 artículos científicos y 5 libros.

Análisis documental: Este método es utilizado para el estudio de documentos tales como artículos científicos, libros proyectos, para identificar su relación e influencia con los beneficios de la práctica de boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós.

Analítico-sintético: se empleó en la identificación de la situación problemática, la determinación de los fundamentos teóricos y metodológicos acerca de los beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós en el diagnóstico, a partir del procesamiento de instrumentos y en análisis de los resultados obtenidos del diagnóstico.

Deductivo: se emplea para el estudio de los principales fundamentos teóricos y metodológico referente a los beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós abordándolos desde lo general a lo particular y singular para establecer las ideas centrales y fundamentar de manera precisa.

Encuesta: dirigida a 60 personas adictas que forman parte del proceso investigativo, con el propósito de obtener información sobre el estado actual de los beneficios de la práctica de boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós.

Resultados

En la siguiente sección, se puede observar los resultados obtenidos luego de la aplicación de la encuesta a 60 personas con problemas de adicciones, los cuales están pasando un proceso de recuperación de adicciones en la clínica de rehabilitación de adicciones Cetad Hogares Kairós. Los principales resultados se encuentran plasmados a continuación por medio de tablas, así como también el análisis y la descripción de cada una de ellas.

Tabla 1

Preguntas relacionadas a la práctica programada y sistemática del boxeo como medio de rehabilitación P2,P3,P11,P12

Preguntas		Escalas				Resultados
Le gustaría practicar algún deporte	Siempre	Casi siempre	A veces	Casi nunca	Nunca	Total
Resultados	36,7%	55%	8,3%	0%	0%	100%
Con que frecuencia practicaría deporte	0 días	1 a 2 días	3 a 4 días	5 a 6 días	7 días	Total
Resultados	0%	28,3%	46,7%	18,3%	6,7%	100%
El deporte mejora la relación familiar	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Total
Resultados	43,3%	56,7%	0%	0%	0%	100%
Participar en talleres sobre practica de boxeo	Totalmente de acuerdo	De acuerdo	Indeciso	En desacuerdo	Totalmente en desacuerdo	Total
Resultados	76,7%	23,3%	0%	0%	0%	100%

Fuente: Encuesta

Interpretación:

En la primera tabla se puede evidenciar que el 55% de la población le gustaría practicar algún tipo de deporte dentro del centro de rehabilitación, es decir los encuestados consideran que si se debería fomentar la práctica de algún tipo de deporte para una mejor recuperación. En

cuanto a la frecuencia que les gustaría practicar deporte en el centro de rehabilitación el 71,7% de la población en estudio afirma, que prefieren practicar entre 3 a 7 días a la semana, es decir que el interés por practicar algún tipo de deporte varios días a la semana está presente en la mayoría de esta población, sin embargo, solo el 28% de individuos sostienen que prefieren practicar deporte hasta dos días a la semana, este último porcentaje puede ser debido a que desconocen la importancia que tiene la práctica planificada y sistemática del deporte para su proceso de recuperación.

Por otro lado, el 100% de la población encuestada plantea que está totalmente de acuerdo y de acuerdo que el deporte mejora la relación familiar, es decir están conscientes que la práctica planificada y sistemática del boxeo mejora la rehabilitación de una persona adicta. finalmente, el 100% de la población encuestada afirmó que está totalmente de acuerdo y de acuerdo que les gustaría participar en talleres sobre la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación, es decir están conscientes que la práctica del boxeo sería un beneficio que los ayudaría en su proceso de recuperación.

Tabla 2

Preguntas relacionadas a los impactos positivos que genera la práctica sistemática y programada del boxeo como medio de rehabilitación P1,P4,P5,P6

Escala	PREGUNTAS			
	Le gustaría promover la práctica del deporte	La práctica del boxeo mejora la condición física y salud	La práctica del boxeo mejora el estado de animo	La práctica del boxeo ayuda a la rehabilitación
Totalmente de acuerdo	65%	46,7%	40%	36,7%
De acuerdo	35%	53,3%	60%	61,7%
Indeciso	0%	0%	0%	1,7%
En desacuerdo	0%	0%	0%	0%
Totalmente en desacuerdo	0%	0%	0%	0%
Total	100%	100%	100%	100%

Fuente: Encuesta

En la tabla 2 el 100% de la población parte del estudio, indica que están totalmente de acuerdo y de acuerdo que se debería fomentar la práctica del deporte dentro de la institución que se encuentran como un medio de recuperación, este sería un método importante puesto que los ayuda a mantener su mente ocupada y centrados en su procesa de recuperación, por otro lado, el 100% de la población manifestó que están totalmente de acuerdo y de acuerdo considerar al deporte como una alternativa para mejorar su condición física y salud, es decir afirman que la práctica del boxeo requiere realizar un esfuerzo físico, esto mejoraría su salud y de igual manera su estructura física, de igual se revelo que, el 100% de la población están totalmente de acuerdo y de acuerdo que la práctica programada y sistemática del boxeo alejan a una persona del consumo de drogas mejorando notablemente a cambiar su estado de ánimo y ser eje funcional en su proceso de recuperación.

Finamente el 98,3% de los encuestados están totalmente de acuerdo y de acuerdo que la práctica del boxeo va a incentivar a una persona en su proceso, es decir que la práctica sistemática y programa del boxeo trae consigo múltiples beneficios tanto físicos como intelectuales que ayudarían notoriamente a una persona en proceso de rehabilitación. Sin embargo, solo el 1,7% afirman, que están indecisos en que la práctica del boxeo ayuda a su proceso de rehabilitación, este último porcentaje puede ser debido a que las personas adictas no tienen conocimiento sobre la práctica planificada y sistemática del boxeo.

Tabla 3

Principales resultados relacionados al criterio en cuanto a la práctica planificada y sistemática del boxeo en el centro de rehabilitación P7,P8,P9,P10.

Escala	La práctica del boxeo permite reestablecerse en la sociedad	La práctica del boxeo mejora el autoestima	Propicia el uso del tiempo libre	La práctica del boxeo es una estrategia para el proceso de rehabilitación
Totalmente de acuerdo	48,3%	46,7%	48,3%	46,7%
De acuerdo	51,7%	53,3%	51,7%	53,3%
Indeciso	0%	0%	0%	0%
En desacuerdo	0%	0%	0%	0%
Totalmente en desacuerdo	0%	0%	0%	0%
Total	100%	100%	100%	100%

Fuente: Encuesta

En la tabla 3 de igual forma el 100% de la población encuestada está totalmente de acuerdo y de acuerdo que el boxeo es una alternativa para reestablecerse nuevamente en la sociedad, es decir los encuestados consideran importante que practica planificada y sistemática del boxeo ayudaría en su proceso de recuperación tanto así que, el 100% de la población encuestada de la misma manera están totalmente de acuerdo y de acuerdo que la práctica planificada y sistemática del boxeo mejora la autoestima de una persona adicta, considerando a la práctica del boxeo como un medio para conocerse a sí mismos y generar automotivación.

Por otro lado el 100% están de acuerdo que el boxeo sería una opción para un mejor uso de su tiempo libre, es decir estas conscientes que la práctica del boxeo los ayudaría mantenerse con la mente ocupada y de igual manera generar buenos hábitos, por último el 100% de la población parte de la encuesta indica que está totalmente de acuerdo y de acuerdo que la práctica del boxeo es una estrategia o medio para ayudar al proceso de rehabilitación de las personas drogodependientes, es decir que una persona con problemas adictivos a diversas drogas pueden incluir la práctica planificada y sistemática del boxeo a la vida cotidiana como una opción que trae beneficios y contribuye en su recuperación.

Discusión

Es importante estudiar y entender como la práctica programada y sistemática del boxeo en personas adictas en proceso de recuperación influye de manera positiva en el proceso de rehabilitación de las personas drogodependientes, trayendo consigo múltiples beneficios como es una mejor condición física, salud, fortalecer su autoestima, relación familiar, estado de ánimo, entre otras. El objetivo principal de este estudio es determinar cuáles son los beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairós. Identificar cuáles son los factores que influyen positivamente al momento de la práctica del boxeo, mejoraran el proceso de rehabilitación, impulsando a los individuos a practicar este deporte y mantenerse fuera del consumo de sustancias y así obtener una mejor calidad de vida.

En relación a los resultados obtenidos en el presente estudio con la participación de 60 personas en el proceso de rehabilitación de adicciones, pertenecientes a Cetad Hogares Kairós de la ciudad de Azogues provincia del Cañar, según la encuesta aplicada, y los resultados obtenidos de la tabla 1 revelaron que las personas en proceso de rehabilitación, consideran esencial que se fomente en el centro de rehabilitación la práctica de algún tipo de deporte para contribuir y mejorar su proceso de recuperación, Así como también mejorar estilo de vida. En consonancia con lo descrito Barbosa & Urrea (2018), en un estudio realizado en Canadá obtuvieron como principales resultados de una encuesta aplicada a personas que cumplieron su proceso de rehabilitación en el centro, y que ahora se reinsertaron a la sociedad, los encuestados en un 70% afirmaron que la práctica planificada y sistemática del boxeo positivamente en la salud física y mental de las personas, generando un bienestar en múltiples contextos ya sea en el hogar, trabajo, entre otros.

En relación a la tabla 2, la práctica planificada y sistemática del boxeo trae consigo múltiples beneficios tanto físicos como intelectuales que ayudarían notoriamente a una persona en

proceso de rehabilitación. Estos datos coinciden con los resultados de Siñol et al (2013) en un estudio realizado a personas que finalizaron su proceso de rehabilitación en España, en él se afirma que la práctica del boxeo es una estrategia que contribuye favorablemente al tratamiento contra la dependencia de sustancias psicoactivas, por lo tanto, ejercicio físico que se practica de manera de manera planificada y sistemática propicia en el individuo, la activación del mecanismo de neurotransmisión generando así un estado similar al que de satisfacción y sin haber consumido ninguna sustancia, también se mejora los aspectos más vulnerables como su aspecto físico, psicológico y social.

A los resultados obtenidos en la tabla 3, una persona con problemas adictivos a diversas drogas puede incluir la práctica planificada y sistemática del boxeo a la vida cotidiana como una opción para el aprovechamiento del tiempo libre que vaya de la mano con su recuperación. En un estudio realizado por Monteagudo & Cuenca (2012) citado por Ortega et al (2020) en España ellos sostienen que el empleo del tiempo libre es una parte importante en la práctica de algún deporte, pues este contribuye el crecimiento de las personas, siendo un hábito propio del ser humano, que no solo es fuente de diversión, si no parte importante que contribuye a la calidad de vida, este estudio se realizó a personas que están dentro de un proceso de rehabilitación. Por lo que los resultados evidenciados en la tabla 3 se asemejan con los resultados de estos autores, lo cual ratifica la iniciativa de este estudio.

En este sentido Ley y Rato (2009) señalan en un estudio realizado en España con personas que se encontraban dentro de un proceso de rehabilitación que la práctica del boxeo y el ocio son complementos indispensables en el proceso de rehabilitación, para mantener una buena organización del tiempo libre ante los impulsos, actitudes negativas de personas en post rehabilitación, las mismas que son consecuencias de la abstinencia del consumo, es decir la práctica planificada y sistemática de algún deporte genera hábitos positivos para el proceso y refuerza el autocontrol mediante la atención y el cuidado de las propias necesidades, también

la práctica sistemática del boxeo puede contribuir al-aprovechamiento del tiempo libre evitando de esta forma los hábitos negativos y el desgaste psicológico que tienden a presentar las personas en rehabilitación.

En relación a la práctica planificada y sistemática del boxeo, esta puede ayudar a una persona tanto en el ámbito social como familiar y es el medio adecuado para la reinserción social del individuo. Al ser un medio para reintegrarse a la sociedad ayuda también a personas en proceso de rehabilitación a fortalecer su autoestima ya que este le provee de un buen estado físico y motor, hay que destacar que también ayuda en la salud física e intelectual del este. De acuerdo a Hernangil et al. (2011) mencionan en un estudio realizado en España a personas adictas en proceso de recuperación como beneficios principales de la práctica del boxeo son potenciar el tono muscular, la coordinación y el equilibrio, así como también beneficia el correcto funcionamiento de los diferentes sistemas como son, el sistema respiratorio, cardiovascular y digestivo, todos estos cambios motivan a las personas a seguir adelante y con buenas energías.

En relación al mismo autor menciona en sus resultados que la práctica del boxeo desarrolla habilidades individuales generando un bienestar en múltiples contextos ya sea en el contexto familiar, social y trabajo. Otro resultado importante es que beneficia a las habilidades internas mediante los cuales el individuo regula sus acciones, es decir la práctica de este deporte es un hábito saludable que favorece el progreso a nivel terapéutico y preventivo para una vida saludable, donde permite la desintoxicación física y mental que se puede observar en el deterioro a simple vista, es por ello que la práctica del boxeo ayuda a restablecer sus condiciones físicas y psicológicas.

Conclusiones

La práctica planificada y sistemática del boxeo es una estrategia de rehabilitación para las personas con problemas de adicciones, puesto que favorece en gran medida el proceso de recuperación gracias a sus múltiples beneficios, mejora la salud cardiovascular, define y tonifica los músculos, quema calorías, mejora el autoestima y de igual forma mejora la capacidad de reacción y razonamiento, contribuye a contrarrestar los varios efectos negativos que trae consigo el consumo de drogas y de igual manera es un método importante de prevención de recaída de una persona adicta.

Este estudio se deja evidencia de varios autores que revelan múltiples beneficios que la práctica planificada y sistemática del boxeo aporta en las personas en proceso de rehabilitación por el consumo de drogas ya que este método ayuda a mejorar su calidad y estilo de vida, su apariencia, reducir el riesgo de contraer diferentes enfermedades, mejora el estado de ánimo y de igual forma ayuda al control del síndrome de abstinencia de la persona adicta.

La práctica planificada y sistemática del boxeo por encima de ser una estrategia para la prevención de consumo de sustancias de una persona adicta, es un deporte que puede ser practicado de manera individual e interactuar con uno mismo conociendo cada aspecto y habilidad que posee el individuo, de esta manera va siendo un método o medio importante de acoplamiento a la sociedad después de haber finalizado el proceso de internamiento en el que se mantuvo aislado de la sociedad y de sus diversas influencias, además es una fuente de buenas conductas, valores y hábitos positivos que mejoraran la calidad y estilo de vida de esta población en proceso de recuperación.

A lo largo de este artículo se ha hablado a cerca de los múltiples beneficios y la importancia que la práctica planificada y sistemática del boxeo brinda a personas con problemas de adicciones en proceso de recuperación, los resultados obtenidos de la población encuestada

revelan en su mayoría que les gustaría que se fomente la práctica del deporte dentro de la institución que se encuentran, de igual forma están de acuerdo que la practica planificada y sistemática del boxeo contribuye al proceso de rehabilitación de adicciones, así como también están totalmente de acuerdo en participar en talleres de prevención del consumo de drogas mediante la práctica planificada y sistemática del boxeo.

Bibliografía

- Abalde, N., & Pino, M. (2016). La influencia de la actividad física y el sobre peso en el rendimiento académico: Revisión Teórica. *Sportis Revista técnico- científico del deporte escolar. Educacion Fisica y psocomotricidad*, 21, 147-162.
- Ariza, C., & Nebot, M. (2004). La prevalencia del tabaquismo en los jóvenes. *Adiciones*, 359-378.
- Biodi, R. (2007). La importancia de la actividad física en el. *Alcmeon, Revista Argentina de Clínica Neuropsiquiátrica*, 14(2), 82-89.
- Centelles, L. (2009). La actividad física como factor rehabilitador. *Revista digital Ef deportes*, 13(128).
- Hatmaker, & Werner. (2004). Actividad física y el boxeo. *técnica, tácticas y estrategias avanzadas de Sweet Science*, 12(35)
- Madaria, Z. (2018). *¿Qué son la actividad física, el ejercicio y el deporte?* Obtenido de Fundacion del Corazón: <https://fundaciondelcorazon.com/ejercicio/conceptos-generales/3150-que-son-la-actividad-fisica-el-ejercicio-y-el-deporte.html>, 14(57)
- Murcia. (2009). Deporte, intervención y transformación social . *Rio de Janeiro:Shape Editora e Promoções Ltda*, 12, 132-158.
- Naciones unidas. (2002). El deporte como instrumento de prevención. *Nueva York:United Nations Publication*, 2, 48-75.
- Navarro. (2008). Guía deportiva karate do - kumite. *Colombia: Juliana*, 20, 325-340
- OMS. (2014). Actividad física y salud: aclaración conceptual. *EFdeportes Revista Digital*, 15, 195-203.
- OMS. (2020). Drogo dependencias y actividad física. *La Actividad Física*, 3, 45-63.
- Organización de estados Americanos. (2019). *Ecuador.Informe de evaluacion sobre politicas de drogas*, 4, 65-78.
- Barbosa, S. y Urrea, A. (2018). Influencia del deporte y la actividad física en el estado de salud físico y mental: una revisión bibliográfica. *Dialnet*, 25, 141.

Siñol, N., Martínez, E., Guillamó, E., Campins, M., Larger, F. y Trujols, J. (2013). Efectividad del ejercicio físico como intervención coadyuvante en las adicciones: una revisión. *Adicciones*. Redalyc, 25(1), 72.

Hernangil, E., Lastres, L. Y Valcárcel, P. (2011). Beneficios del deporte y la actividad física. *Actividad físico-deportiva en el tratamiento de las drogodependencias*, 4, 121-142

Ley, C. y Rato, M. (2009). Influencia del deporte en adicciones. *Deporte, intervención y transformación social*, 5, 320-326.

ANEXOS

OPCIÓN DE TITULACIÓN

Fecha: 15 de Abril del 2021

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

Solicitante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera CI: 0983978841

Carrera: Ciencias de la Educación mención Pedagogía de la
Actividad Física y deporte

Año/Ciclo: 8vo **Paralelo:** A

Asunto: Me dirijo a usted para comunicarle que, previa socialización del Responsable de Titulación, he escogido como opción de titulación para la obtención del Título de Licenciado/a en Ciencias de la Educación mención Pedagogía de la Actividad Física y deporte, acogerme a trabajo de titulación.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente, anticipo mi agradecimiento.



Jhonnathan Sacta

Jhonnathansacta30@gmail.com

0302985635

www.ucacue.edu.ec

APROBACIÓN DE TEMA Y DESIGNACIÓN DE DIRECTOR

Fecha: 15 de Abril del 2021

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

Solicitante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera CI: 0983978841

Carrera: Ciencias de la Educación mención Pedagogía de la
Actividad Física y deporte

Año/Ciclo: 8vo **Paralelo:** A

Asunto: Solicito a usted, y por su digno intermedio al Consejo Directivo, se sirva aprobar el tema de mi Artículo Académico: **"BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES"**, y sugiero designar como mi director a: Dr. Helder Aldas, Mgs.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente, anticipo mi agradecimiento.



Jhonnathan Sacta

Jhonnathansacta30@gmail.com

0302985635

www.ucacue.edu.ec

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN
Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

ANTEPROYECTO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

PERIODO: ABRIL2021-SEPTIEMBRE 2021

ASIGNATURA: INTEGRACIÓN CURRICULAR 2

CONTENIDO

1. ESQUEMA DEL ANTEPROYECTO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Autor: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

Tutor: Dr. C. Helder Aldas Arcos

Ciclo: 8vo "A"

ESQUEMA DEL ANTEPROYECTO DEL TRABAJO DE TITULACIÓN

Beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos.

- a. Línea: Educación, actividad física y deporte
- b. Sublínea:
 - Educación Física, Deporte y Recreación o
 - Actividad Física y Salud

Problematización

Las personas que presentan problemas de adicción, por lo general, no realizan ningún tipo de actividad física, lo cual los lleva a un mal uso de su tiempo libre, encaminándolos así al consumo excesivo de sustancias nocivas entre ellas el tabaquismo como lo plantea (Ariza & Nebot, 2004).

A nivel mundial existen programas que incluyen a personas adictas en el boxeo, en Ecatepec (México) decenas de personas adictas cambiaron las drogas y el alcohol por el boxeo. A través del boxeo, desde hace 10 años la Asociación Nueva Vida ha rehabilitado a personas con problemas de adicciones en el Valle de México según, (Biddle & Asare, 2011). Esto es parte de un programa de apoyo a adolescentes adictos, sin embargo, en la ciudad de Azogues las personas con problemas de adicción han sido olvidados en las actividades físicas y el boxeo, ya que no existen programas ni medios que los incluyan para así mejorar su calidad de vida.

Es importante incluir prácticas de boxeo en personas con problemas de adicción debido a que incluye una variedad de beneficios que ayudaran a crear un estilo de vida más saludable. A nivel local se dice que no existen clubes o federaciones de boxeo que incluyan a personas con problemas de adicción puesto que aquellas personas son conocidas por ser anti sociales y agresivas, el boxeo sería una de las mejores alternativas con múltiples beneficios como una mejor calidad de vida y un gran aporte a la sociedad en personas con problemas de adicción.

La principal causa de las personas inmersos en el mundo de las adicciones en nuestra provincia es muy diversa puesto que se da por un mal empleo del tiempo libre, el sedentarismo la tecnología entre otras, muchas de las veces causado por problemas familiares y hogares disfuncionales, que traerían graves consecuencias como anteriormente se habló de adicciones, incluyendo diversos problemas de salud como la obesidad y sobrepeso, hasta adquirir enfermedades crónicas como el cáncer y cirrosis.

Justificación

El presente tema es novedoso puesto que no se han impartido prácticas de boxeo a personas con problemas de adicción, ni tampoco existen espacios o implementación en la ciudad de Azogues. Algunas de las causas son problemas familiares, relaciones, y sociales debido a que son bastante frecuentes independientemente del tipo de drogas que se consuman. Pudiendo perder amistades e incluso el trabajo. Alteración del humor horas posteriores al consumo.

A largo plazo la personalidad de muchas personas puede verse muy afectada. Ansiedad e insomnio: es muy habitual para las personas que consumen drogas con frecuencia sufrir ansiedad y alteraciones del sueño. El éxtasis o la cocaína pueden generar ansiedad nocturna o pesadillas. Aislamiento: es una consecuencia directa del abuso de drogas. Los consumidores pueden llegar a vivir por y para la droga. De esta manera, dejan su higiene y apariencia física descuidadas. Problemas respiratorios: los efectos secundarios de algunas sustancias incluyen dolores en pecho y pulmones o depresión respiratoria, aumenta el riesgo de sufrir neumonía y serios problemas de salud pulmonar. (Rubio, 1998)

La importancia de la investigación radica en las personas con problemas de adicción, puesto que no son conscientes de los beneficios de comer sano mantener una buena higiene del sueño, así como cumplir una rutina de ejercicio diaria. La incorporación habitual de actividades físicas como es el boxeo en general reduce la probabilidad de que aparezca diversas patologías físicas y mentales. Pero, además, la práctica del boxeo promueve la mejora en problemas de salud que ya han aparecido, no solo siendo una herramienta preventiva si no también un factor que favorece la mejora de una enfermedad, como ocurre en el caso de la adicción a las drogas (Marquez & Ayesta, 2008).

A partir de esta investigación se va impartir una encuesta mediante la cual se va a conocer a profundidad cuales fueron las causas y consecuencias que los llevo al consumo de sustancias nocivas, a partir de los resultados obtenidos se realizaran prácticas de boxeo en el establecimiento Cetad “Kairos” de la provincia del cañar, para lograr potencializar las capacidades, habilidades y competencias de esta población que sufren problemas de

adicción, orientándolos así hacia el campo laboral, educativo y así mismo se lograra un gran aporte a la sociedad al mismo tiempo en el campo deportivo se lograra nutrir a las federaciones con posibles talentos en las diferentes disciplinas deportivas optimizando recursos económicos y humanos.

Lo anteriormente planteado permite establecer el siguiente problema científico, cuales son los principales beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos.

Objetivos

Objetivo General

Determinar cuáles son los Beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos.

Objetivos específicos

Establecer cuáles son los principales fundamentos teóricos y metodológicos acerca de los Beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos.

Evaluar si el personal conoce la importancia de la práctica del boxeo en personas con problemas de que forman parte del Centro de Rehabilitación Kairos.

Determinar los principales beneficios de la práctica del boxeo, así como también las necesidades básicas.

Preguntas científicas

¿Cómo determinar cuáles son los principales fundamentos teóricos y metodológicos acerca de los Beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos?

¿Cuál es el proceso para evaluar si el personal que forma parte conoce la importancia de la práctica del boxeo en las personas que forman parte del Centro de Rehabilitación Kairos?

¿Cómo determinar cuáles son los principales beneficios de la práctica del boxeo, así como también las necesidades básicas?

Fundamentación teórica

En las dos últimas décadas la actividad física como es el boxeo ha tomado un rol protagónico en la promoción de la salud y prevención de enfermedades crónicas no transmisibles. La práctica regular de actividad física ha demostrado promover conductas saludables en adictos, debido a que más allá de ser una estrategia que induce al bienestar físico, promueve la salud mental y las habilidades de convivencia del sujeto, ya que se integra en el contexto social que lo rodea. (Marquez & Ayesta, 2008)

Es bien conocido y resaltado por la literatura científica que el ejercicio provee un *estado de intoxicación*, es decir un estado de placer que puede ser de gran importancia para los adictos que quieren librar batallas victoriosas contra la adicción. Además de disminuir la ansiedad y el estrés, la actividad física ayuda a aumentar los niveles de endorfinas en el cerebro, que se habían visto reducidas por el consumo de sustancias. Para instaurar programas de actividad física en poblaciones de personas con consumo, se deben tener en cuenta aspectos como la naturaleza del programa, las estrategias encaminadas a procurar la adhesión de los sujetos y el medio ambiente físico donde se ejecutará. (Rubio, 1998)

La naturaleza del programa hace referencia al tipo de actividades que se ejecutarán en este caso del boxeo, teniendo en cuenta que el concepto de actividad física puede interpretarse como un gran marco donde se engloban actividades lúdico-recreativas, programas de ejercicio físico para desarrollar las cualidades físicas y actividades deportivas recreativas o competitivas. Para el aprovechamiento del tiempo libre y en muchos casos, generación de disciplina y compromiso, las actividades deportivas en adolescentes han demostrado ser grandes aliadas en la prevención del consumo de alcohol, tabaco y drogas ilícitas (Marquez & Ayesta, 2008).

El éxito de las actividades recurrentes ligadas a la formación en aptitudes físicas para un deporte específico, están directamente influenciadas por la disponibilidad de escenarios deportivos, personal capacitado en la formación atlética y en las poblaciones

vulnerables, la posibilidad de ser la estrategia para obtener el sustento económico necesario ; muchos jóvenes en condiciones económicas precarias, que habitan en zonas urbanas con altos índices de violencia y delincuencia, buscan en el deporte un puente que conlleve a mejorar las condiciones económicas de su familia, convirtiendo esta meta en el principal factor motivacional para recurrir constantemente a las sesiones de entrenamiento y desviar su atención del consumo de drogas ilícitas (Moore & Werch, 2005).

En la adolescencia se desarrollan las aptitudes físicas que son trascendentales para llegar a ser un deportista, de esta manera el adolescente puede adquirir patrones de comportamiento que lo alejan de las drogas ilícitas y lo concentran en sus metas en el deporte. La disciplina que promueve la práctica del deporte está encaminada a la optimización del rendimiento físico, el rol del entrenador es fundamental para promover la mayor cantidad de hábitos saludables posibles. Por otra parte, los programas de ejercicio físico regular de tipo aeróbico, de fortalecimiento muscular o concurrente (combinado), son utilizados para emplear el tiempo libre de los adolescentes, para obtener adaptaciones fisiológicas y beneficios en la salud física y emocional de los adolescentes, y así, prevenir o disminuir el contacto con drogas ilícitas o actividades (Londoño, Ruiz-Juan, & Ruiz Ruiseno, 2011).

El ejercicio físico como el boxeo es una herramienta clave para el tratamiento de las adicciones a las drogas, debido a que, de manera recurrente, el ejercicio físico promueve beneficios en la regulación de factores hormonales que inciden en las conductas de individuos con dependencias químicas. (Ruiz, Ruiz-Risueño, De la Cruz- Sanchez, & Garcia-Montes, 2009)

Metodología

El presente trabajo tiene un diseño no experimental de corte transversal y un enfoque cuantitativo, un alcance descriptivo, siendo esta la primera etapa de un proceso investigativo, que proporciona el conocimiento de las investigaciones ya existentes, a través de una amplia búsqueda de información y conocimientos. Por cuanto se pretende conocer qué tipo de proceso existe dentro del Centro de Adicciones CETAD Hogares Kairos al momento de incluir 40 personas adictas para el proceso de Rehabilitación por medio del boxeo y los beneficios que este tiene durante su proceso de recuperación.

Encuesta A: dirigida a 40 pacientes masculinos y 18 pacientes femeninas que se encuentran en el proceso de *rehabilitación* para identificar si conocen los beneficios de la práctica sistemática del boxeo para su proceso de rehabilitación y si tomarían la decisión de practicar este deporte en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Cetad Hogares Kairos, cabe recalcar que el mecanismo para obtener dicha información se aplicará un cuestionario de 12 preguntas basadas en los objetivos ya planteados.

Encuesta B: dirigida al personal técnico y administrativo que consta de 7 psicólogos y 3 terapeutas vivenciales del Centro de Rehabilitación Cetad Hogares Kairos para determinar si conocen los beneficios de la práctica del boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos, durante el proceso de Rehabilitación de las personas que forman parte del mismo para obtener información que nos ayude en el proceso investigativo.

Deductivo: se emplea para el estudio de los principales fundamentos teóricos y metodológicos referente a los beneficios de la práctica sistemática de boxeo en el Centro de Rehabilitación de Adicciones Kairos, abordándolos desde lo general a lo particular y singular para establecer las ideas centrales y fundamentar de manera precisa.

Análítico- sintético: se empleó en la identificación de la situación problemática, la determinación de la fundamentos teóricos y metodológicos acerca de la práctica sistemática de boxeo en el Centro Rehabilitación de Adicciones Kairos. En el diagnóstico, a partir del procesamiento de instrumentos y en análisis de los resultados obtenidos del diagnóstico.

Histórico lógico: este método se aplica para el estudio cronológico de los fundamentos teóricos y metodológicos acerca de cuáles son los beneficios de la práctica sistemática de boxeo en el Centro de Rehabilitaciones Kairos.

Revisión bibliográfica: para el estudio de los fundamentos teóricos y metodológicos respecto a beneficios de la práctica sistemática de boxeo en el Centro de rehabilitaciones Kairos. De fuentes confiables que se encuentran publicados de forma física como magnético, para ello se consideran alrededor 5 libros, 20 artículos científicos y 3 tesis de licenciatura.

- **Operacionalización de la variable independiente boxeo**

Concepto	Dimensión	Indicadores	Ítems	Técnica	Instrumento
Deporte de combate en el que dos personas de la misma categoría de peso luchan entre sí golpeándose con los puños, empleando para ello unos	Programa de preparación Recursos necesarios	Principales elementos técnicos desarrollar Implementación deportiva:	Elementos ofensivos-defensivos Guantes, cabezales, inguinales	observación Número y estado de implementación	Ficha de observación Ficha de observación

<p>guantes especiales y siguiendo unas reglas específicas; se practica sobre un ring o cuadrilátero durante un número determinado de asaltos, generalmente de tres minutos de duración; gana el boxeador que consigue noquear al adversario o, si esto no ocurre, aquel que deciden los jueces. (Musitu & Pons, 2010)</p>		<p>-Adaptación a su nuevo entorno</p> <p>-boxeo</p> <p>Reinserción social</p>			
---	--	---	--	--	--

- **Operacionalización de la variable dependiente. Rehabilitación Adictos a través del boxeo**

Concepto	Dimensión	Indicadores	Ítems	Técnica	Instrumento
<p>El tratamiento para la drogadicción tiene como finalidad ayudar al adicto a dejar la búsqueda y el consumo compulsivos de la droga. El tratamiento puede darse en una variedad de entornos, de muchas formas distintas y por</p>	<p>- Superación Personal</p> <p>- Beneficios a corto y largo plazo de la práctica sistemática del boxeo.</p>	<p>- Tratamiento</p> <p>- Beneficios:</p> <p>- Salud</p> <p>- Disciplina</p> <p>- Interacción Social</p>	10 A12 ítems	Encuesta	Cuestionario

<p>diferentes periodos de tiempo. Una de ellas es la práctica sistemática del boxeo. (Marquez & Ayesta, 2008)</p>					
---	--	--	--	--	--

Referencias bibliográficas

Ariza, C., & Nebot, M. (2004). La prevalencia del tabaquismo en los jóvenes. *Adiciones*, 359-378.

Biddle, D., & Asare, L. (2011). Influencia del nivel de atracción hacia la actividad física y rendimiento deportivos. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 12'16.

Londoño, A., Ruiz-Juan, C., & Ruiz Ruiseño, T. (2011). Actividad física de adolescentes . *Red de Revistas Científicas de América Latina, el Caribe, España y Portugal*, 30-35.

Marquez, J., & Ayesta, J. (2008). Actividad físico-deportiva y contexto familiar: variables predictoras de consumo de tabaco entre adolescentes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 121-131.

Marquez, R., & Ayesta, J. (2008). Actividad físico-deportiva y contexto familiar: variables predictoras de consumo de tabaco entre adolescentes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 121-131.

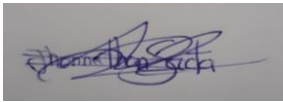

Moore, R., & Werch, A. (2005). Actividad físico-deportiva y contexto familiar: variables predictoras de consumo de tabaco entre adolescentes españoles. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 5-8.

Musitu, J., & Pons, L. (2010). Psicología Escolar e Educativa. Actividad física de adolescentes. *Actividad física de adolescentes: implicación de la actividad física en adicciones*, 6-1.

Rubio. (1998). Validación de la prueba para la identificación de trastornos por el uso de alcohol. *Revista clinica Especializada*, 11-14.

Ruiz, J., Ruiz-Risueño, M., De la Cruz- Sanchez, L., & Garcia-Montes, F. (2009). Actividad físico-deportiva y contexto familiar: variables predictoras de consumo de tabaco entre adolescentes españoles . *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 40-5.

APROBACIÓN

ELABORADO POR:	REVISADO POR:
 <p data-bbox="339 1621 711 1704">Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera Estudiante</p>	 <p data-bbox="963 1606 1238 1688">Dr. C. Helder Aldas Arcos TUTOR ACADÉMICO</p>

Azogues, 21 de junio de 2021

Señor Mgs.
Marcelo Ávila Mediavilla
Docente de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte
Presente. -

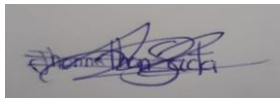
De mi consideración:

Es grato dirigirme a Usted para manifestarle mi saludo cordial. Dada su experiencia profesional y méritos académicos y personales, le solicito su inapreciable colaboración como experto para la validación de contenido de los ítems que conforma el instrumento (anexo), que será aplicado a una muestra seleccionada que tiene como finalidad recoger información directa para la investigación titulada: “Beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones” para obtener el grado académico de licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte.

Para efectuar la validación del instrumento, Usted revisará cuidadosamente cada enunciado y sus correspondientes alternativas de respuesta, para luego emitir su criterio profesional en la matriz correspondiente, para lo cual se adjunta tabla de operacionalización, el instrumento y la matriz de validación.

Se le agradece cualquier sugerencia relativa a la redacción, el contenido, la pertinencia y congruencia u otro aspecto que considere relevante para mejorar el mismo.

Muy atentamente,



Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

CI. N° 0302985635

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Datos de identificación:

Estudiante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

Tema: Beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones.

Lugar y población: Personas en post rehabilitación del Centro para Tratamientos de Adicciones, Cetad Hogares Kairós de la ciudad de Azogues.

Instrumento: Encuesta (adjunta)

INSTRUCCIONES:

Marque en la casilla correspondiente el aspecto cualitativo de cada ítem la alternativa de respuesta, según los criterios que se detallan:

PREGUNTAS	Claridad en la redacción		Coherencia		Inducción a la respuesta (Sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende		OBSERVACIONES
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	
1.	X		X		X		X		X		¿Considera usted que se debería fomentar la práctica del boxeo en el proceso de recuperación?
2.	X		X		X		X		X		
3.	X		X		X		X		X		
4.	X		X		X		X		X		
5.	X		X		X		X		X		
6.	X		X		X		X		X		
7.	X		X		X		X		X		
8.	X		X		X		X		X		
9.	X		X		X		X		X		
10.	X		X		X		X		X		

11.	X		X		X		X		X		
12.	X		X		X		X		X		

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN, CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE.

ENCUESTA

El objetivo de la presente encuesta, es determinar cuáles son los beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós, la misma que se llevará a cabo con la participación de los usuarios del Centro especializado en Adicciones Cetad Hogares Kairós de la provincia del Cañar-Ciudad Azogues.

Lea detenidamente, y conteste por favor con toda sinceridad, pues la encuesta es anónima.

1. ¿Considera usted que se debería fomentar la práctica sistemática del deporte en la institución que se recupera?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

2. ¿Le gustaría practicar de manera programada y sistemática algún deporte?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

3. ¿Con que frecuencia a la semana usted le gustaría practicar deporte?

0 días 1 a 4 días 3 a 4 días 5 a 6 días 7 días

4. ¿Considera usted que el deporte que se practica de manera programada y sistemática mejoran su condición física y salud?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

5. ¿Considera usted la práctica programada y sistemática del boxeo alejan a una persona del consumo de sustancias y mejoran su estado ánimo?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

6. ¿Considera que la práctica programada y sistemática del boxeo contribuya al proceso de rehabilitación de adicciones?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

7. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo contribuye a reestablecer su vida cotidiana en la sociedad?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

8. ¿Considera usted que la práctica programada y sistemática del boxeo puede mejorar su autoestima?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

9. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo puede contribuir a un mejor aprovechamiento de su tiempo libre?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

10. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo es una estrategia (medio) para su proceso de rehabilitación de adicciones?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

11. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo ayudaría a mejorar la relación con su familia?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

12. ¿Le interesaría participar en talleres de prevención de consumo de sustancias mediante la practica programada y sistemática del boxeo?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

Muchas gracias por su apoyo.

Grado Académico: Magister Nombre y Apellido: Marcelo Ávila Mediavilla Firma: 

Fecha: 21/06/2021

Azogues, 21 de junio de 2021

Señor Mgs.

Juan Bayas.

Docente de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

Presente. -

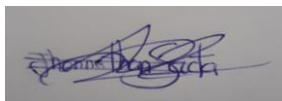
De mi consideración:

Es grato dirigirme a Usted para manifestarle mi saludo cordial. Dada su experiencia profesional y méritos académicos y personales, le solicito su inapreciable colaboración como experto para la validación de contenido de los ítems que conforma el instrumento (anexo), que será aplicado a una muestra seleccionada que tiene como finalidad recoger información directa para la investigación titulada: “Beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones” para obtener el grado académico de licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte.

Para efectuar la validación del instrumento, Usted revisará| cuidadosamente cada enunciado y sus correspondientes alternativas de respuesta, para luego emitir su criterio profesional en la matriz correspondiente, para lo cual se adjunta tabla de operacionalización, el instrumento y la matriz de validación.

Se le agradece cualquier sugerencia relativa a la redacción, el contenido, la pertinencia y congruencia u otro aspecto que considere relevante para mejorar el mismo.

Muy atentamente,



Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

CI. N° 0302985635

VALIDACIÓN DE INSTRUMENTO

Datos de identificación:

Estudiante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

Tema: Beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones.

Lugar y población: Personas en post rehabilitación del Centro para Tratamientos de Adicciones, Cetad Hogares Kairós de la ciudad de Azogues.

Instrumento: Encuesta (adjunta)

INSTRUCCIONES:

Marque en la casilla correspondiente el aspecto cualitativo de cada ítem la alternativa de respuesta, según los criterios que se detallan:

PREGUNTAS	Claridad en la redacción		Coherencia		Inducción a la respuesta (Sesgo)		Lenguaje adecuado con el nivel del informante		Mide lo que pretende		OBSERVACIONES
	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	Sí	No	
	(Por favor, indique si debe eliminarse o modificarse algún ítem)										
1.	X		X		X		X		X		
2.	X		X		X		X		X		
3.	X		X		X		X		X		
4.	X		X		X		X		X		
5.	X		X		X		X		X		
6.	X		X		X		X		X		
7.	X		X		X		X		X		
8.	X		X		X		X		X		
9.	X		X		X		X		X		
10.	X		X		X		X		X		
11.	X		X		X		X		X		
12.	X		X		X		X		X		

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN, CARRERA DE PEDAGOGÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEPORTE.

ENCUESTA

El objetivo de la presente encuesta, es determinar cuáles son los beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones Kairós, la misma que se llevará a cabo con la participación de los usuarios del Centro especializado en Adicciones Ciudad Hogares Kairós de la provincia del Cañar-Ciudad Azogues.

Lea detenidamente, y conteste por favor con toda sinceridad, pues la encuesta es anónima.

1. ¿Considera usted que se debería fomentar la práctica sistemática del deporte en la institución que se recupera?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

2. ¿Le gustaría practicar de manera programada y sistemática algún deporte?

Siempre Casi siempre A veces Casi nunca Nunca

3. ¿Con que frecuencia a la semana usted le gustaría practicar deporte?

0 días 1 a 4 días 3 a 4 días 5 a 6 días 7 días

4. ¿Considera usted que el deporte que se practica de manera programada y sistemática mejoran su condición física y salud?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

5. ¿Considera usted la práctica programada y sistemática del boxeo alejan a una persona del consumo de sustancias y mejoran su estado ánimo?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

6. ¿Considera que la práctica programada y sistemática del boxeo contribuya al proceso de rehabilitación de adicciones?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

7. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo contribuye a reestablecer su vida cotidiana en la sociedad?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

8. ¿Considera usted que la práctica programada y sistemática del boxeo puede mejorar su autoestima?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

9. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo puede contribuir a un mejor aprovechamiento de su tiempo libre?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

10. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo es una estrategia (medio) para su proceso de rehabilitación de adicciones?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

11. ¿La práctica programada y sistemática del boxeo ayudaría a mejorar la relación con su familia?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

12. ¿Le interesaría participar en talleres de prevención de consumo de sustancias mediante la práctica programada y sistemática del boxeo?

Totalmente de acuerdo De acuerdo Indeciso En desacuerdo Totalmente en desacuerdo

Muchas gracias por su apoyo.

Grado Académico: Magister Nombre y Apellido: Juan Bayas Firma:



Fecha: 21/06/2021

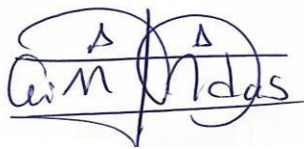
CERTIFICACIÓN PREVIA REVISIÓN DE LECTORES

Azogues, 26 de Julio de 2021

En mi calidad de Director del Trabajo de Titulación: " **BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES**", elaborado por Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera, estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte en la Unidad Académica de Educación;

Certifico:

Que, el Artículo Académico está apto para el proceso de revisión de los lectores designados por Dirección de Carrera.



Dr.C. Helder Aldas Arcos

DIRECTOR

C.C.: 1600383275

DESIGNACIÓN DE DOCENTES REVISORES

Fecha: 26 de julio del 2021

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

Solicitante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera CI: 0983978841

Carrera: Ciencias de la Educación mención Pedagogía de la
Actividad Física y deporte

Año/Ciclo: 8vo **Paralelo:** A

Asunto: Solicito a usted, se sirva designar a los docentes revisores
de mi Artículo Académico.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente,
anticipo mi agradecimiento.



Jhonnathan Sacta

Jhonnathansacta30@gmail.com

0302985635

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN

Oficio No. 040- UCACUE- SEC-UAE- 2021-OF
Azogues, 27 de julio de 2021

Asunto: Designación Docentes Revisores.

Señores Licenciados
Docentes de la Unidad Académica de Educación
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA
Presente.

De mi consideración:

Reciba un atento y cordial saludo, mediante la presente me permito poner en su conocimiento que por disposición de Dirección de Carrera han sido designados como docentes lectores por lo que; deberá realizar la revisión correspondiente de los documento en formato digital que entregaran a Usted cada estudiante, posterior a ello en un lapso de 7 días deberá entregar a su respectivo tutor el informe que acredite que se cumplieron con las observaciones sugeridas con la finalidad de continuar con los trámites legales correspondientes.

Adjunto Matriz

Sin otro particular suscribo y anticipo mi agradecimiento.

Atentamente
DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



Abg. Gabriela Palomeque P. Mgs.
SECRETARIA UNIDAD ACADÉMICA
DE EDUCACIÓN SEDE AZOGUES



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN

RÚBRICA DE EVALUACIÓN ARTÍCULO ACADÉMICO

Tema: BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES
Autor: JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA
Tutor: DR. HELDER ALDÁS ARCOS PHD

Niveles de evaluación: 1 No Cumple 2 Cumple parcialmente 3 Cumple satisfactoriamente

	PARÁMETRO	1	2	3	OBSERVACIÓN
1	Resumen Debe ser de 200 A 250 palabras. El resumen debe ser preciso, no evaluativo, conciso, coherente y legible. No debe incluir citas.			x	
2	Palabras clave Listado de palabras, simples o compuestas de relevancia que configuran la idea general del artículo.			x	
3	Abstract y KeyWords Resumen y Palabras clave traducidas al Inglés. Verificar que esta sección corresponda con la versión en español.			x	
4	Introducción No tiene extensión mínima o máxima, debe brindar al lector una idea concreta de lo que se hizo y por qué. Considere si esta sección responde a las siguientes preguntas (entre otras cuestiones que pueden ser abordadas): <ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es importante el tema investigado? • ¿Cómo se realizó la investigación? • ¿Cuál es el alcance? • ¿Objetivo de la investigación? 			x	
5	Método Debe describir el tipo y metodologías de investigación, detalle los instrumentos y su validación, lugar, población, muestra y procesos desarrollados para la investigación bibliográfica y de campo.			x	
6	Resultados Debe contener los datos recopilados que podrán ser presentados de diversa forma (tablas o gráficos) y el análisis de los mismos. La información aquí contenida deberá dar sustento a la sección de <i>Discusión y conclusiones</i> . Se debe incluir preferentemente <i>solo</i> los resultados relevantes, que apoyen al cumplimiento del o los objetivos de la investigación.			x	

7	<p>Discusión</p> <p>El lector debe comprobar que esta sección se examine, interprete y/o califique los resultados mediante inferencias y, a partir de ellas, la obtención de conclusiones. Enfatiche las consecuencias teóricas o prácticas de los resultados. Constatará también las similitudes y diferencias entre los resultados del trabajo, y los resultados de otros (en caso de que los hubiere).</p> <p>La <i>Discusión</i> debe finalizar con un planteamiento razonado y justificable sobre la importancia de sus descubrimientos y la verificación de la resolución de las preguntas científicas planteadas.</p>				x
8	<p>Conclusiones</p> <p>Deben guardar coherencia con el tema del trabajo, metodología utilizada, discusión y objetivos</p>				x
9	<p>Referencias bibliográficas</p> <p>Debe contener al menos 10 referencias, mismas que deben estar en el cuerpo del Artículo. La estructura de las referencias vaya en concordancia con lo estipulado en el manual APA.</p>				x
10	<p>Anexos</p> <ol style="list-style-type: none"> Solicitud de opción de titulación. (estudiantes) Hoja de aprobación de tema y designación de tutor. (estudiante) Anteproyecto. (estudiante) Instrumentos, tablas, gráficos, validación de instrumentos de investigación. (estudiante) Informe turniting. (tutor) Recomendación favorable del director (tutor). Certificación previa a revisión de lectores. (tutor) Designación de docentes revisores. (estudiante) 				x
11	<p>Especificaciones generales del informe:</p> <p>Extensión de artículo académico: de 10 a 20 hojas, sin contar la carátula ni anexos.</p> <p>Revisar que el formato general de <i>todo el documento</i> haya sido elaborado de conformidad a lo establecido en el Manual de Publicaciones APA 7ma edición (bordes, tipo de letra, numeración de hojas, citas, referencias, gráficos, entre otros).</p> <p>El lector debe velar por la coherencia y secuencia del documento cuyo contenido debe ser fundamentado científicamente.</p>				x

PORCENTAJE ALCANZADO	94%
-----------------------------	------------

Reprobado < 70 %
Aprobado con observaciones 71% a 90%
Aprobado 91% a 100%



Lic. Cecilia Toledo Moncayo Mgs.

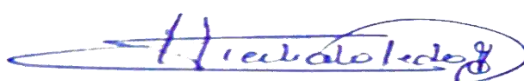
FIRMA DOCENTE LECTOR

Azogues, 28 de julio del 2021

Lic.
Wilson Bravo Navarro Mgs.
Director/a del Trabajo de Titulación
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Reciba un atento y cordial saludo, mediante la presente me permito informar que se realizó la revisión respectiva del Artículo Académico: “**BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES**” del Estudiante: **JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA** de la carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte, cumpliendo con lo establecido en el Art. 10 de la Reforma del Reglamento de Titulación, anunciando que la estudiante cumple con el criterio de: **APROBADO CON OBSERVACIONES PREVIA A LA SUSTENTACIÓN**, y su respectiva calificación se adjunta en la rúbrica de evaluación, por lo que ruego realizar los cambios señalados en el documento digital para su aprobación.

Atentamente,



Lic. Cecilia Toledo Moncayo

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN

RÚBRICA DE EVALUACIÓN ARTÍCULO ACADÉMICO

Tema: BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO
Autor: JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA
Tutor: HELDER GUILLERMO ALDAS ARCOS

Niveles de evaluación: 1 No Cumple 2 Cumple parcialmente 3 Cumple satisfactoriamente

	PARÁMETRO	1	2	3	OBSERVACIÓN
	Resumen				
1	Debe ser de 200 A 250 palabras. El resumen debe ser preciso, no evaluativo, conciso, coherente y legible. No debe incluir citas.			x	
	Palabras clave				
2	Listado de palabras, simples o compuestas de relevancia que configuran la idea general del artículo.			x	
	Abstract y KeyWords				
3	Resumen y Palabras clave traducidas al Inglés. Verificar que esta sección corresponda con la versión en español.			x	
	Introducción				
4	<p>No tiene extensión mínima o máxima, debe brindar al lector una idea concreta de lo que se hizo y por qué. Considere si esta sección responde a las siguientes preguntas (entre otras cuestiones que pueden ser abordadas):</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Por qué es importante el tema investigado? • ¿Cómo se realizó la investigación? • ¿Cuál es el alcance? • ¿Objetivo de la investigación? 		x		¿Cuál es el alcance?
	Método				
5	Debe describir el tipo y metodologías de investigación, detalle los instrumentos y su validación, lugar, población, muestra y procesos desarrollados para la investigación bibliográfica y de campo.			x	
	Resultados				
6	Debe contener los datos recopilados que podrán ser presentados de diversa forma (tablas o gráficos) y el análisis de los mismos. La información aquí contenida deberá dar sustento a la sección de <i>Discusión y conclusiones</i> . Se debe incluir preferentemente <i>solo</i> los resultados relevantes, que apoyen al cumplimiento del o los objetivos de la investigación.			x	

7	<p>Discusión</p> <p>El lector debe comprobar que esta sección se examine, interprete y/o califique los resultados mediante inferencias y, a partir de ellas, la obtención de conclusiones. Enfaticar las consecuencias teóricas o prácticas de los resultados. Constatará también las similitudes y diferencias entre los resultados del trabajo, y los resultados de otros (en caso de que los hubiere).</p> <p>La <i>Discusión</i> debe finalizar con un planteamiento razonado y justificable sobre la importancia de sus descubrimientos y la verificación de la resolución de las preguntas científicas planteadas.</p>				x
8	<p>Conclusiones</p> <p>Deben guardar coherencia con el tema del trabajo, metodología utilizada, discusión y objetivos</p>				x
9	<p>Referencias bibliográficas</p> <p>Debe contener al menos 10 referencias, mismas que deben estar en el cuerpo del Artículo. La estructura de las referencias vaya en concordancia con lo estipulado en el manual APA.</p>				x
10	<p>Anexos</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Solicitud de opción de titulación. (estudiantes) 2. Hoja de aprobación de tema y designación de tutor. (estudiante) 3. Anteproyecto. (estudiante) 4. Instrumentos, tablas, gráficos, validación de instrumentos de investigación. (estudiante) 5. Informe turniting. (tutor) 6. Recomendación favorable del director (tutor). 7. Certificación previa a revisión de lectores. (tutor) 8. Designación de docentes revisores. (estudiante) 				x
11	<p>Especificaciones generales del informe:</p> <p>Extensión de artículo académico: de 10 a 20 hojas, sin contar la carátula ni anexos.</p> <p>Revisar que el formato general de <i>todo el documento</i> haya sido elaborado de conformidad a lo establecido en el Manual de Publicaciones APA 7ma edición (bordes, tipo de letra, numeración de hojas, citas, referencias, gráficos, entre otros).</p> <p>El lector debe velar por la coherencia y secuencia del documento cuyo contenido debe ser fundamentado científicamente.</p>				x

PORCENTAJE ALCANZADO	94%
-----------------------------	------------

Reprobado < 70 %
Aprobado con observaciones 71% a 90%
Aprobado 91% a 100%


FIRMA DOCENTE LECTOR

Azogues, 30 de julio del 2021

Magister
Helder Aldas
Director del Trabajo de Titulación
UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Reciba un atento y cordial saludo, mediante la presente me permito informar que se realizó la revisión respectiva del Artículo Académico: **“BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES.”** del Estudiante: JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA, de la Pedagogía de la Actividad Física y Deporte, cumpliendo con lo establecido en el Art. 10 de la Reforma del Reglamento de Titulación, anunciando que la estudiante cumple con el criterio de: APROBADO, y su respectiva calificación se adjunta en la rúbrica de evaluación.

Atentamente,



Gilbert Mauricio Vargas Cuenca

CERTIFICACIÓN DE IDONEIDAD

Cuenca, 12 de Agosto de 2021

En mi calidad de Director del Trabajo de Titulación: **“BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES”**, elaborado por Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera, estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte en la Unidad Académica de Educación;

Certifico:

Que, fue dirigido observando los aspectos técnicos y reglamentarios de la norma vigente; además de haber cumplido las correcciones de acuerdo a las observaciones de los lectores.

Por lo tanto, declaro su idoneidad, autorizando su presentación y entrega del empastado final ante los organismos pertinentes.



Dr. Helder Aldas Arcos, Mgs.

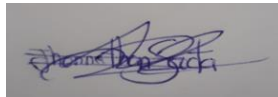
DIRECTOR

C.C.: 1600383275

CERTIFICACIÓN DE COAUTORÍA

Azogues, 12 de Agosto de 2021

La responsabilidad del contenido del Trabajo de Titulación: “Beneficios de la práctica de boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones”, nos corresponde exclusivamente al estudiante Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera, Investigador y a DR.C. Helder Aldas Arcos, Director del Artículo Académico; y el patrimonio intelectual del mismo a la Universidad Católica de Cuenca.



Jhonnathan Sacta Rivera
ESTUDIANTE
C.C.:0302985635



Dr.C. Helder Aldas Arcos
DIRECTOR
C.C.: 1600383275

Azogues, 16 de junio de 2021

Asunto: Solicitud de ingreso.

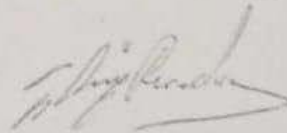
Señor Director
Juan Pablo Sanmartín Pinos
**DIRECTOR DEL CENTRO DE REHABILITACIÓN CETAD HOGARES
KAIRÓS**
Presente.

De mi consideración:

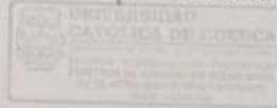
Reciba un cordial saludo, mediante la presente me permito solicitar comedidamente autorice el ingreso a su distinguida institución al estudiante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera, del octavo ciclo, con la finalidad de aplicar técnicas e instrumentos de investigación, para recopilar información referente al tema de titulación "BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES", previo a la obtención del título de: Licenciado en Pedagogía de la Actividad Física y Deporte.

Seguro de contar con lo solicitado anticipo mi sincero agradecimiento.

Atentamente
DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

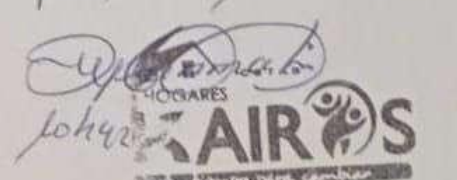


Lic. Diego Heredia León Mgs.
DIRECTOR DE CARRERA



ELABORADO POR	Azg Gabriela Palomeque Mgs	
AUTORIZADO POR	Lic. Diego Heredia León Mgs	

Recibido 16-06-2021



KAIRÓS
HOGARES
GERENCIA

www.ucacue.edu.ec

DESIGNACIÓN DE TRIBUNAL, FECHA Y HORA PARA SUSTENTACIÓN

Fecha: 15 de abril de 2021

Dirigido a: Dr. Bolívar Cabrera Berrezueta, PhD.
DECANO DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE EDUCACIÓN.

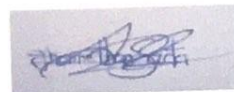
Solicitante: Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera, Celular 0983978841

Carrera: Pedagogía de la Actividad Física y Deporte

Año/Ciclo: 8vo **Paralelo:** A

Asunto: Solicito a usted, se sirva designar a los miembros de tribunal, así como hora, fecha y lugar para la sustentación de mi Artículo Académico que tiene por tema: **“BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES”**.

Por la favorable acogida que se sirva dar a la presente, anticipo mi agradecimiento.



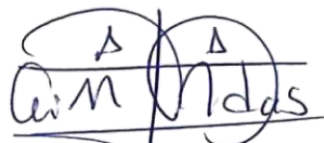
Jhonnathan Alejandro Sacta
Rivera

Jhonnathansacta30@gmail.com

ACTA DE CALIFICACIÓN

Azogues, 4 de agosto 2021

Después de verificados los cambios sugeridos por los lectores en fondo y forma, el Trabajo de Titulación que tiene por tema: “BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES”, elaborado por Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera, estudiante de la Carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte de la Unidad Académica de Educación; obtiene la calificación de 49/50.



Dr.C. Helder Aldas Arcos

DIRECTOR

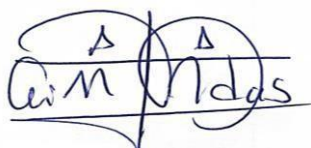
C.C.: 1600383275

INFORME TURNITIN

Dr. Helder Aldas Arcos, Docente-Tutor del Trabajo de Titulación en la carrera de Pedagogía de la Actividad Física y Deporte de la Universidad Católica de Cuenca, certifica que el trabajo titulado “**BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN**

DE ADICCIONES” elaborado por el estudiante **JHONNATHAN ALEJANDRO SACTA RIVERA** portador de la cédula de identidad **0302985635** ha sido controlado por el sistema Turnitin reflejando una similitud del 6 % con las fuentes bibliográficas, se adjunta la respectiva evidencia.

Azogues, **06 de agosto de 2021**



Dr. Helder Aldas Arcos,
Mgs.

DIRECTOR
C.C.: 1600383275

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES

por Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

Fecha de entrega: 27-jul-2021 08:12a.m. (UTC-0500)

Identificador de la entrega: 1624672775

Nombre del archivo: Art._Acad_mico_J..S._27-7-21.docx (328.74K)

Total de palabras: 4878

Total de caracteres: 26072

BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

6%

FUENTES DE INTERNET

1%

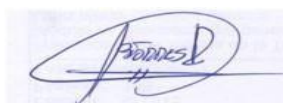
PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	www.oregon.gov Fuente de Internet	1%
2	fundaciondelcorazon.com Fuente de Internet	1%
3	dspace.unitru.edu.pe Fuente de Internet	< 1%
4	www.chilecapacita.cl Fuente de Internet	< 1%
5	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	< 1%
6	archbronconeumol.org Fuente de Internet	< 1%
7	consultoriaeducativa.org.pe Fuente de Internet	< 1%
8	repositorio.esan.edu.pe Fuente de Internet	< 1%
9	jurnal.uimedan.ac.id Fuente de Internet	< 1%



Byron Alonso Torres Romo

Bibliotecario

Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"



El Bibliotecario de la Sede Azogues

CERTIFICA:

Que, **Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera** portador de la cédula de ciudadanía N° **0302985635** de la Carrera de **Pedagogía de la Actividad Física y Deportes**, Sede Azogues, Modalidad de estudios presencial no adeuda libros, a esta fecha.

Azogues, **18 de agosto del 2021**

Byron Alonso Torres Romo

Bibliotecario

**Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"**



Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera portador de la cédula de ciudadanía N° **0302985635**. En calidad de autor y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Beneficios de la práctica del boxeo en el centro de rehabilitación de adicciones”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Azogues, 09 de agosto de 2021

F: 

Jhonnathan Alejandro Sacta Rivera

C.I. **0302985635**



Byron Alonso Torres Romo

Bibliotecario Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"



1.- DATOS GENERALES

Tema del trabajo de titulación:

“BENEFICIOS DE LA PRÁCTICA DEL BOXEO EN EL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE ADICCIONES”

Unidad Académica:

EDUCACION

Carrera:

PEDAGOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

Modalidad de estudio:

PRESENCIAL

Matriz, Sede o Extensión:

SEDE AZOGUES

2.- DESCRIPCIÓN

2.1.- DOCUMENTOS HABILITANTES PARA LA APROBACIÓN DEL TRABAJO DE TITULACIÓN EN BIBLIOTECA	SI
Revisión del resumen y palabras clave previa traducción en el Centro de Idiomas	x
Carátulas actualizadas (pasta azul y blanca)	x
Declaración de Autoría y Responsabilidad con firma	x
Certificación del tutor con firma	x
Autorización de publicación en el repositorio digital	x
Certificado del Sistema de prevención de plagio (Turnitin)	x
Certificado de no adeudar libros a biblioteca	x
Revisión del contenido del CD (Documento Word: Carátula con fondo blanco, resumen y abstract;	x
Documento pdf del trabajo de titulación, (Apellidos y nombres en cada archivo)	x
Solicitud de embargo de obra (cuando aplique)	
Declaración de embargo de obra (cuando aplique)	



Universidad
Católica
de Cuenca

**REVISIÓN DE DOCUMENTOS HABILITANTES
PARA LA APROBACIÓN DEL TRABAJO DE
TITULACIÓN EN BIBLIOTECA**

CÓDIGO: F – DB – 32
VERSION: 01
FECHA: 2021-04-15
Página 2 de 2

Byron Alonso Torres Romo
BIBLIOTECARIO

CARRERA DE PEDAGOGIA DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEPORTE

Biblioteca Universitaria
MONS. "FROILAN POZO QUEVEDO"

FECHA: 18/08/2021