



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**FUNCIONALIDAD FAMILIAR, VARIABLES PSICOLÓGICAS Y SU  
RELACIÓN CON LA ADICCIÓN A LA COMIDA Y NUEVAS  
TECNOLOGÍAS EN ADULTOS EMERGENTES DE LA CIUDAD DE  
CUENCA EN EL AÑO 2024**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTORAS: IRENE PATRICIA ANDRADE VALDEZ**

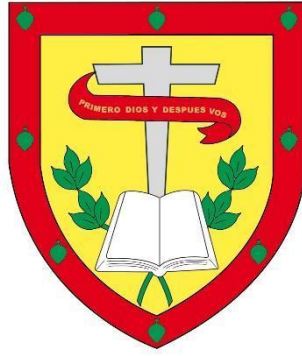
**GABRIELA BERNARDITA ARIAS MACHUCA**

**DIRECTOR: JUAN PABLO VIÑANZACA LÓPEZ**

**CUENCA - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**FUNCIONALIDAD FAMILIAR, VARIABLES PSICOLÓGICAS Y SU  
RELACIÓN CON LA ADICCIÓN A LA COMIDA Y NUEVAS  
TECNOLOGÍAS EN ADULTOS EMERGENTES DE LA CIUDAD DE  
CUENCA EN EL AÑO 2024**

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADAS EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTORAS: IRENE PATRICIA ANDRADE VALDEZ**

**GABRIELA BERNARDITA ARIAS MACHUCA**

**DIRECTOR: JUAN PABLO VIÑANZACA LÓPEZ**

**CUENCA - ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

### Declaratoria de Autoría y Responsabilidad

**Irene Patricia Andrade Valdez** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1728988005** y **Gabriela Bernardita Arias Machuca** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0150677243**. Declaramos ser autoras de la obra: “**Funcionalidad familiar, variables psicológicas y su relación con la adicción a la comida y nuevas tecnologías en adultos emergentes de la ciudad de Cuenca en el año 2024**”, sobre la cual nos hacemos responsables sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaramos que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaramos finalmente que nuestra obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también nos responsabilizamos y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **8 de octubre de 2024**

F: 

**Irene Patricia Andrade Valdez**

C.I. **1728988005**

F: 

**Gabriela Bernardita Arias Machuca**

C.I. **0150677243**

Cuenca, 08 de octubre de 2024

## CERTIFICACIÓN

Yo **Juan Pablo Viñanzaca López**, con cédula de identidad N° **0105635072** en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: **“Funcionalidad familiar, variables psicológicas y su relación con la adicción a la comida y nuevas tecnologías en adultos emergentes de la ciudad de Cuenca en el año 2024”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por Irene Patricia Andrade Valdez y Gabriela Bernardita Arias Machuca, bajo mi supervisión.

Atentamente;



Psic. Clín. Juan Pablo Viñanzaca López, M. Sc.  
**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN**  
**DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

## **Agradecimientos**

Primero estoy agradecida a mi madre por darme el apoyo en las dificultades que se presentaron tanto en la vida personal como académica. Además de ser una de las personas que me inspiró el amor hacia la carrera. Así también agradezco a mi padre por ser un confidente y apoyarme en unos de mis metas sin dudar de mis capacidades.

De igual importancia quiero agradecer a mi hermano Renato, el cual siempre que sentía poca motivación para seguir en mis estudios me brindó palabras de aliento junto con su compañía que me permitió seguir adelante. Así mismo, a mi hermano Diego, cuya compañía fue significativa durante toda mi formación profesional. A mi prima, Marissa ya que siempre me apoyó cuando más lo necesitaba.

También quiero agradecer, a mi abuela María Luisa, quien desde la niñez me ha motivado a seguir mis sueños y buscar el desarrollo en el ámbito académico. Además, a mi abuelo Remigio, debido a que a pesar de encontrarse descansando en el cielo es una de las personas que me inspiró a formarme en la psicología, ya que él también lo ejercía.

Gabriela Arias

Estoy muy agradecida primeramente con Dios, por brindarme salud, fuerza y valentía para culminar mi etapa universitaria.

Me gustaría agradecer a mis padres Monica y Oswaldo, quienes con su amor y apoyo incondicional hicieron de este anhelo un sueño cumplido, a pesar de las adversidades que se presentaron a lo largo de estos años, fueron mi pilar fundamental para ser la mujer que hoy en día soy. Gracias infinitas por creer en mi capacidad y alentarme a ser una mejor persona cada día, por brindarme un futuro asegurado en base a todo el esfuerzo de ustedes.

Irene Andrade

Queremos agradecer de manera especial y no menos importante, a nuestra Universidad Católica de Cuenca, por abrirnos sus puertas y permitirnos formarnos como profesionales, así también, darnos la oportunidad de conocer al personal docente y compañeros maravillosos que formaron una gran parte en nuestra etapa universitaria. Así también, agradecer a nuestro director de trabajo de titulación Juan Pablo Viñanzaca, quien desde el día uno nos apoyó con sus conocimientos y paciencia para solventar nuestras dudas en el proceso de nuestra formación profesional.

## **Dedicatoria**

Dedico mi triunfo a mi familia, especialmente a mi madre Bernardita, ya que con su cariño y paciencia me guío en mi vida influyendo en la persona que soy ahora. De la misma forma, a mi padre Diego, quien siempre me ha inspirado en ir tras mis metas a pesar que en algunas ocasiones se presenten dificultades.

También le dedico mi logro a mi abuela María Luisa, cuya calidez y compañía me motivaron a no temer el cumplir mis sueños.

Igualmente le dedico mi triunfo a mi hermano Renato, quien ha sido complice de mi aventuras, cariñoso cuando me he sentido en soledad y celebrando cada paso que he realizado para alcanzar mis objetivos.

Le dedico mi logro a mis sobrinos, cuya alegría ha influenciado que siga adelante en mi formación profesional

Con Cariño

Gabriela Arias

A mi mami Monica, dedicó este logro esperado, pues sin su amor, perseverancia y apoyo incondicional esto no hubiera sido posible. Siempre me enseñó que todo esfuerzo tiene su recompensa y no me dejó dudar de mis conocimientos ni quien soy. De igual manera, dedicó este trabajo a mi papi Oswaldo, quien aun no estando de manera frecuente junto a mí, nunca dejó de brindarme su apoyo y todo lo que necesitaba; esforzándose día a día para ver a su hija convertirse en una profesional y que se sienta orgulloso.

De manera especial le dedico este esfuerzo, a mi pequeña mitad Christopher, quien fue participe de una mezcla de momentos divertidos y a la vez nostálgicos. Brindándome contantemente ánimos cuando nos encontrábamos a distancia, es y siempre será mi motivación para seguir cumpliendo mis sueños y darle el mejor ejemplo como hermana mayor.

Le dedico este logro a mi tía Diana, siendo una mujer fuerte y con carisma, aun a la distancia me apoya moralmente y me alenta a ser capaz de lograr mis propósitos.

Por último, a mi pareja Fernando G. quien me acompañó en una gran parte de mi proceso, le dedico este logro, gracias por motivarme, comprenderme y estar presente aun a la distancia durante este camino.

Con cariño

Irene Andrade

## Resumen

**Introducción:** La familia es esencial en el bienestar de un individuo y en el desarrollo del mismo, influyendo en el padecimiento de una adicción a nivel conductual, ya que prevalece en la población la dependencia hacia la tecnología y comida. **Objetivo:** Por lo cual, este estudio tuvo como objetivo el determinar la relación entre funcionalidad familiar, variables psicológicas (ansiedad, depresión y estrés) y las Adicciones conductuales (Tecnología y comida). **Metodología:** A su vez, se realizó un estudio no experimental con enfoque metodológico cuantitativo, de manera transversal con un alcance descriptivo-correlacional, en dónde se seleccionó 350 participantes que tengan un rango de edad entre los 19 a 30 años pertenecientes a la ciudad de Cuenca. Con ello, se utilizó diferentes instrumentos psicométricos como los son FACES -IV, DASS-21, UPNT y YFAS. **Resultados:** obteniendo como resultado una prevalencia baja a nivel de las adicciones conductuales, con una funcionalidad familiar media junto con una relación positiva moderada entre las variables ansiedad y video juegos (rs 0.229; rs 0.225; p=0.003); cohesión y abandono (rs 0.225; p= 0.003); flexibilidad, abandono y videojuegos (rs 0.225; 0.219; p=0.003). **Conclusión:** Por lo cual se concluye que la prevalencia de las adicciones conductuales en la población ecuatoriana es baja y la funcionalidad familiar es media, especificando que los videojuegos alivian la ansiedad, aunque con el tiempo generan dependencia aumentando su malestar.

**Palabras clave:** Funcionalidad familiar, ansiedad, depresión, adicción a la comida, adicciones conductuales.

## Abstract

**Introduction:** The family is essential for an individual's well-being and development, influencing the experience of addiction at a behavioral level, as dependence on technology and food is prevalent in the population. **Objective:** Therefore, this study aimed to determine the relationship between family functionality, psychological variables (anxiety, depression, and stress), and behavioral addictions (technology and food). **Methodology:** A non-experimental study with a quantitative methodological approach was conducted using a cross-sectional design with a descriptive-correlational scope, in which 350 participants aged between 19 and 30 years from the city of Cuenca were selected. Various psychometric instruments, such as FACES-IV, DASS-21, UPNT, and YFAS, were used. **Results:** The results indicated a low prevalence of behavioral addictions, with average family functioning, alongside a moderate positive relationship between the variables of anxiety and video games ( $r_s$  0.229;  $r_s$  0.225;  $p=0.003$ ); cohesion and abandonment ( $r_s$  0.225;  $p=0.003$ ); flexibility, abandonment, and video games ( $r_s$  0.225; 0.219;  $p=0.003$ ). **Conclusion:** It is concluded that the prevalence of behavioral addictions in the Ecuadorian population is low, and family functionality is average, specifying that video games relieve anxiety, although, over time, they generate dependence, increasing discomfort.

**Keywords:** Family functionality, anxiety, depression, food addiction, behavioral addictions.

## Contenido

Introducción.....	10
Materiales y Métodos .....	16
Población y muestra .....	16
Instrumentos .....	16
Procedimiento.....	18
Aspectos bioéticos .....	19
Análisis de datos.....	20
Resultados.....	20
Discusión .....	25
Referencias bibliográficas.....	31

## Introducción

La familia es un grupo de miembros que contribuyen en la formación de un hogar, esta puede estar influenciada ya sea por el matrimonio, hijos propios o por adopción, en donde existe una convivencia frecuente y crean vínculos afectivos que los pueden unir o por el contrario aglutinar (Cogollo et al., 2019). La funcionalidad familiar, es entendida como el conjunto de miembros que influye de una forma significativa en el individuo, ya que le brindan un equilibrio a nivel físico, psicológico y social (Malpartida, 2020). Además, es importante indagar en los límites emocionales y la conexión entre los miembros del sistema familiar, permitiendo conocer el funcionamiento del mismo (Eickels et al., 2022). Igualmente, son el conjunto de relaciones a nivel interpersonal que brinda una satisfacción a cada una de los sujetos parte del sistema familiar (Reyes & Oyola, 2022). Por lo cual, una buena funcionalidad dentro de esta área antes mencionada puede crear un ambiente de afecto en conjunto con un adecuado apoyo, respeto y tolerancia (Delfin et al., 2020).

González et al. (2019), plantean que el estrés es una sobre activación que es persistente, provocando en el individuo dificultad en el afrontamiento en cuanto a las demandas en su vida. (Mendes et al., 2020). En cuanto a la depresión, es considerada como un trastorno mental que tiene características significativas como un estado de ánimo bajo (Corea, 2021). Mientras que Panaite et al. (2020), mencionan que la depresión causa debilitamiento en el sujeto, es decir una tristeza que es prevalente. De acuerdo con Salihu et al. (2021), otros de los síntomas presentes en la depresión son culpa, baja autoestima y pérdida de la concentración. Por otra parte, Bresó et al. (2019), definen a la ansiedad como un estado en donde el individuo presenta agitación y preocupación por un estímulo considerado perjudicial. De la misma manera, ocasiona

síntomas a nivel físico como fatiga y dificultades para conciliar el sueño (Reangsing et al., 2023).

Por otro lado, la adicción hacia la comida es un problema que ha intervenido de manera elemental en la explicación de comportamientos que contribuye en el desarrollo y persistencia de la obesidad junto con trastornos alimenticios (Reivan et al., 2024). En relación con lo anterior, esta es comprendida como la incapacidad para controlar el consumo de alimentos que contienen un grado de sal o de azúcar, manteniendo la ingesta de alimentos sin un control adecuado; aunque tenga consecuencias negativas (Leary et al., 2021). De la misma forma, algunos alimentos se consumen significativamente con mayor frecuencia, provocando una excesiva necesidad de seguir ingiriendo o el aumento de peso (Pursey et al., 2021). Además, al presentar estrés, depresión o ansiedad, crea vulnerabilidad en el mismo, lo que conlleva a la búsqueda de aliviar los síntomas por medio del excesivo consumo de ciertos alimentos (Huang et al., 2023).

A su vez, se debe considerar la definición de la adicción, como los comportamientos automáticos causados por emociones, impulsos, ausencia de un buen control cognitivo y autocrítica (Cía, 2013). Según Hashemi y sus colaboradores (2022), la adicción a la tecnología es el subconjunto de comportamientos de carácter adictivos, en donde el uso frecuente de los aparatos tecnológicos conlleva a la formación de una dependencia. Además, el internet forma parte de esta adicción en la población de adultos jóvenes, describiendo que su utilización de manera muy frecuente y sin control, puede crear alteraciones significativas en los individuos (Sayed et al., 2022). Así mismo, los teléfonos inteligentes en la actualidad se han convertido en un objeto esencial, tanto para los más pequeños hasta los adultos (Lo Coco et al, 2020). A su vez, los usuarios mantienen una actividad en las redes sociales por el interés de permanecer

en aplicaciones o sitios webs (Ihsen & Wadsley, 2021). Igualmente, las redes sociales han incrementado en la vida actual, fomentando la creación de diferentes comunidades de individuos que estén conectadas con diversos gustos igualitarios (Arteaga et al, 2022).

También, la implementación y creación de nuevas fuentes de entretenimiento, como lo son los videos juegos ha provocado una débil autoimagen y problemas a nivel personal; desencadenando cogniciones desadaptativas y mayor presencia de pensamientos negativos sobre la sociedad (De Pasquale et al., 2020).

De acuerdo con Guo y sus colaboradores (2020), se han encontrado relaciones entre consecuencias negativas en la salud mental y la utilización frecuente de la tecnología, por lo que ocasiona problemáticas a nivel psicosocial. Además, existe una relación negativa entre la adicción a la tecnología y el funcionamiento familiar, en referencia a un deficiente bienestar y salud mental de cada uno de los individuos, lo que ocasiona que los miembros se aíslen (Topino et al., 2023).

La implementación a la tecnología en el diario vivir de los individuos en la actualidad ha creado una dependencia para realizar las actividades cotidianas, porque no es común que en la población no tengan un teléfono o algún aparato tecnológico. Con ello, la normalización de pasar horas inmerso en el mismo, puede causar conductas adictivas, provocando consecuencias a nivel fisiológico como mental. La población más afectada es las generaciones más jóvenes, ya que son vulnerables a tener una dependencia a la tecnología. Además, la influencia de un hogar disfuncional en el padecimiento de una adicción, se lo debe tomar en cuenta, debido a que los padres al no ofrecer un ambiente seguro y herramientas para lidiar con las situaciones conflictivas, los jóvenes tienden a refugiarse y evitar el mundo real, pasando mucho del tiempo en la virtualidad.

De igual manera, jugar videojuegos se ha convertido en una de las opciones de entretenimiento más valoradas por aproximadamente 2.340 millones de personas (Throuvala et al., 2019). En un estudio realizado por Mboya et al. (2020), demostró una prevalencia de adicción a Internet del 16.8 % entre los estudiantes universitarios de Kenia. Así también, según Ratan et al. (2022), alrededor del 83.72% de la población mundial, refiriendo que más de 6 mil millones de personas, usan un teléfono inteligente.

En China, los ciudadanos que se encontraban conectados a internet fue de 1.011 millones y su tasa fue del 71.6 %. Entre ellos, la población que tenía acceso a la misma fue de 99.6% (Chen et al., 2022). En algunos países de Europa, se identificó que la adicción al internet del 9.6% de adultos emergentes de nacionalidad australiana. En países Latinoamericanos como lo es Perú: se evidenció que el 7% tenía una adicción entre la población. Así mismo, un estudio realizado en México sobre los trastornos de adicción a Internet se logró encontrar que más del 50% de la muestra analizada presentó un exceso en el tiempo de uso de internet. Además, un factor desencadenante es el desempleo por la adicción a la tecnología, esto creó diversas consecuencias significativas en la sociedad, ya que las personas que no tenían trabajo emplean más dinero en teléfonos inteligentes (Ratan et al, 2022).

En este sentido, la mayoría de los individuos con esta dependencia desarrollan “phubbing”, esto consiste en ignorar a las personas prefiriendo tener toda su atención en el aparato electrónico. De igual forma, las conductas adictivas causan el apareamiento de sintomatología depresiva, ansiedad y hostilidad (Pinargote & Cevallos, 2020). Además, existen factores de riesgo como un poco control de impulsos, claridad y desregulación emocional que provocan una adicción a la comida

(Wattick et al., 2023). Con ello, los mecanismos de afrontamiento negativos que se relacionan con el consumo excesivo de alimentos, pueden tener como consecuencias el aumento de peso y obesidad (Offer et al., 2022).

De igual importancia, el padecimiento de una dependencia a las TICS es más prevalente en la población, en Argentina, el 80.7% usa internet, el 57.9% cuenta con una computadora y el 84.7% utiliza como medio de comunicación el móvil (Rodríguez et al., 2019). Además, el 72 % de los estadounidenses tiene un teléfono inteligente y el promedio mundial es del 43 %; sin embargo, el uso nocivo de los teléfonos inteligentes puede tener efectos devastadores para todos (Hashemi et al., 2022).

Por otra parte, la prevalencia del diagnóstico de una adicción al consumo de alimentos oscila entre los 5% a 10%, aumentando en las poblaciones obesas hasta el 15% a 25%. Por lo cual, se puede plantear una relación entre la adicción alimentaria (AA) con tener un exceso de peso, debido a que los evaluados que tenían obesidad mostraron un 13.8% en el padecimiento del AA. Así mismo, en estados Unidos y Australia se pudo identificar que el 86% de los individuos tuvo deseos persistentes de reducir la ingesta de alimentos (Bentancor et al., 2019).

En esta misma línea, la disfunción a nivel familiar, vínculos afectivos pobres y cambios bruscos como lo son un divorcio, ocasiona que el individuo tenga una tendencia a desarrollar una dependencia a las nuevas tecnologías, especialmente a las redes sociales y videojuegos (Throuvala et al., 2019).

Así también, el padecer de una adicción a la comida está principalmente influenciada por el estilo que los padres puedan tener en cuanto a la alimentación o el estilo de crianza que imponen en los hijos (Wattick et al., 2023).

Por lo cual, surgió la siguiente pregunta de investigación ¿Cuál es la relación

entre la funcionalidad familiar, variables psicológicas (Ansiedad, depresión y estrés) y su relación con la adicción a la comida y nuevas tecnologías en adultos emergentes de la Ciudad de Cuenca en el año 2024? Siendo justificado este trabajo, por la existencia de una problemática que influye de manera negativa en la población, ya que muchas de ellas se han sentido desvalorizadas, teniendo como consecuencias la utilización de los teléfonos inteligentes, es decir, llegaron a refugiarse para conseguir el reconocimiento y un valor significativo en su entorno (Rodríguez et al., 2019). Por lo tanto, es necesario, realizar más investigaciones, ya que es importante debido al aumento de la dependencia a la tecnología a nivel mundial. De igual manera, la adicción a la comida, debido a que se desarrolla por una imagen distorsionada del individuo, subestimando siempre su peso (Bentancor et al., 2019). A su vez, este estudio nos permitirá conocer la prevalencia de una adicción conductual a nivel de la ciudad de Cuenca en población adulta emergente junto con las correlaciones de las diferentes variables identificadas, permitiendo que se mejore las intervenciones a nivel de la salud mental e identificando si la problemática seleccionada afecta significativamente a la misma. El presente trabajo persiguió el objetivo general de determinar la relación entre la Funcionalidad Familiar, variables psicológicas (Ansiedad, depresión y estrés) y las Adicciones Conductuales (Adicción a la tecnología y adicción a la comida). Con el fin de alcanzar el principal objetivo antes mencionado, se tomó en consideración los siguientes objetivos específicos: (1) Determinar la prevalencia de Adicciones Conductuales (Adicción a la tecnología y adicción a la comida) en la ciudad de Cuenca; (2) Identificar la Funcionalidad Familiar en adultos emergentes de la ciudad de Cuenca y; (3) Establecer la relación entre la Funcionabilidad Familiar, variables psicológicas (ansiedad, depresión y estrés) y Adicciones conductuales (Adicción a la tecnología y adicción a la comida).

## **Materiales y Métodos**

### **Diseño**

La presente investigación se centró en un tipo de estudio no experimental con un enfoque metodológico cuantitativo, de manera transversal con un alcance descriptivo-correlacional.

### **Población y muestra**

La población que se tomó en cuenta dentro de esta investigación fueron individuos que estuvieran dentro de los 19 a 30 años (adultos emergentes) de ambos sexos (hombres y mujeres) pertenecientes a la ciudad de Cuenca, con un tipo de muestra no probabilística por conveniencia de 350 participantes.

**Criterios de inclusión:** individuos que estuvieron dentro de los 19 a 30 años (adultos emergentes), pertenecientes a la ciudad de Cuenca y que aceptaron participar junto con la firma del consentimiento informado.

**Criterios de exclusión:** Niños, niñas, adolescentes, adultez media (31 a 64) y senectud. También se excluyó a personas con consumo de sustancias y diagnóstico de trastornos psiquiátricos y psicológicos.

### **Instrumentos**

El Cuestionario de **Uso Problemático de Nuevas Tecnologías (UPNT)** fue creado por los autores Francisco J. Labrador, Silvia M. Villadangos, María Crespo y Elisardo Becoña. Este tiene como objetivo evaluar el uso problemático de nuevas tecnologías, está constituido por 21 ítems, los cuales miden la frecuencia y problemas en el uso de las diferentes NT (nuevas tecnologías). Igualmente, la fiabilidad de este test se estableció mediante el coeficiente alfa de Crombach (calculado para el total de los 21 ítems), en donde se comprobó que tiene una confiabilidad satisfactoria, ya que en todos los casos tuvieron una puntuación superior al 70. En cuanto la validez

convergente, fue evaluada a través de la correlación de Pearson de cada ítem con la subescala que pertenece y sus puntuaciones totales junto con el margen de errores de las correlaciones de cada uno de los ítems y subescalas (Labrador et al., 2013).

La **Depression, Anxiety and Strees 21 (DASS 21)** fue creada por Peter Lovibond y Sydney Harold Lovibond. El instrumento se creó para evaluar o medir la sintomatología depresiva, ansiosa y el estrés. Está constituido por tres subescalas que son: DASS-D (mide la depresión); DASS-A (evalúa la ansiedad); por último, la escala DASS-S (mide la agitación, afecto negativo y la tensión) (Moya et al., 2022). En cuanto al nivel de confiabilidad, fue medido a través del alfa de Crombach de cada una de las subescalas, en donde se obtuvo un resultado específico del DASS21-D que tuvo una puntuación de 0,72, el DASS21-A 0,77 y el DASS21-S con un puntaje de 0,72. Por consiguiente, se realizó una puntuación global de las subescalas, en donde se evidencia una consistencia de 0,88 considerado como un buen nivel de confiabilidad (Tran et al., 2013).

Los autores originales del **FACES IV** (Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale) fueron David H. Olson, Candyce Russel y Douglas Sprenkle, en 1979. El Modelo Circunflejo de los Sistemas Marital y Familiar, es decir el instrumento contiene tres dimensiones, las cuales son cohesión, flexibilidad y comunicación. Cabe destacar, que su aplicación es de mayor relevancia para dar un buen diagnóstico en cuanto a la relación que tienen los miembros de la familia en el área de salud y problemas familiares (Ball et al., 2009). La puntuación en este instrumento, es respondida en escala Likert, es decir, se califica del 1 (casi nunca) al 5 (casi siempre). Por otro lado, la escala de comunicación familiar, de la misma manera tiene 10 ítems, los cuales evalúan los aspectos importantes de la comunicación entre los miembros. Así mismo, es contestada por escala de Likert; en cuanto al alpha

de Crombach obtuvo un resultado de 93, demostrando que esta tiene una buena confiabilidad (Ball et al, 2009).

El cuestionario de **Escala de Adicción a la Comida (YFAS)** fue diseñada por Ashley Gearhardt, para determinar el concepto de la adicción a la comida, está compuesta por 25 ítems que evalúan la dependencia de la sustancia (azúcares, sal o grasas) que componen los alimentos, en los que implica la tolerancia, abstinencia y la pérdida de control en la conducta de ingerir comida durante el último año. Esta escala se puntúa de dos formas: una de recuento de los síntomas y la otra de diagnóstico. Por lo tanto, se debe tener conocimiento si el individuo presenta tres o más síntomas para tener un diagnóstico de adicción a la comida. Cabe mencionar, que la autora denominó que si las personas presentan más de tres síntomas se les define como personas adictas directamente (Barone et al., 2022).

El YFAS es un cuestionario que ha sido traducido en varios idiomas como, por ejemplo: alemán, francés y español, en los cuales por medio de estudios realizados se ha obtenido una buena valoración, basándose en alpha de Crombach, el cual obtuvo un valor de 0.79 considerado confiable (Valdes et al., 2016).

### **Procedimiento**

1. Se presentó la investigación a las autoridades del CEISH, tras la aprobación y los permisos respectivos de los mismos, se inició la aplicación de los instrumentos seleccionados.
2. Se asistió a lugares concurridos como plazoletas, exteriores universitarios o áreas de descanso dirigidas a los adultos emergentes de ambos sexos (hombres y mujeres) pertenecientes a la Ciudad de Cuenca, en donde se socializó los objetivos de la investigación a los participantes que estén interesados.
3. Se identificó a los participantes que deseen colaborar en la investigación, se les

socializo el consentimiento informado, explicando sobre el manejo de la información, el objetivo de la investigación y que su participación es voluntaria. También, en caso de abandonar su participación no existió ninguna represalia ante esta acción. Si el participante decide colaborar en el mismo, se les pidió su firma en caso de que estuvieran de acuerdo.

4. Tras firmar el consentimiento informado, se aplicó el primer instrumento FACES IV (Family Adaptability and Cohesion Evaluation Scale) guiándoles en la aplicación del mismo, es decir, se llenó con ellos dos preguntas del instrumento con el fin de acotar las dudas y respondiendo a las incógnitas que tenga el instrumento.
5. Por consiguiente, se aplicó el segundo instrumento sobre la escala DASS-21 y se realizó el debido procedimiento que anteriormente fue mencionado.
6. Aplicación del tercer instrumento Cuestionario de Uso Problemático de Nuevas Tecnologías (UPNT).
7. Finalmente se aplicó el cuarto instrumento, el cuestionario de Escala de Adicción a la Comida (YFAS).

### **Aspectos bioéticos**

Los mecanismos necesarios que se tuvo en cuenta en la presente investigación fueron la utilización del consentimiento informado, para llevar a cabo la aplicación de test a los participantes. Así también, se informó a cada uno de ellos que se guardó absoluta confidencialidad en cuanto a los datos obtenidos. Igualmente, los consentimientos informados y los test aplicados a los participantes fueron guardados bajo estricta seguridad. De la misma manera, se tomó en cuenta la declaratoria de Helsinki, el Informe de Belmont y el Código de Ética y de Conducta de la APA, como guías para esta investigación. Por último, este proyecto, fue evaluado por el Comité de

ética en Investigación en Seres Humanos (CEIHS) de la Universidad Católica de Cuenca validado por el Ministerio de Salud Pública (MSP) del Ecuador, bajo la categoría de expedito con el código CEISH-UCACUE 2023-179, el cual fue APROBADO.

### **Análisis de datos**

Para el cumplimiento del primer objetivo específico de caracterizar a la población de estudio se realizó un análisis de las medidas de tendencia central y dispersión para las variables escalares y continuas y un análisis de las frecuencias y porcentajes para las variables dicotómicas, nominales y ordinales.

Para determinar las prevalencias de adicciones conductuales y funcionalidad familiar, se debe especificar que para el análisis de la adicción conductual se realizó en base a las directrices de la autora sobre el reactivo, utilizando la formula SI en Excel, para determinar quiénes cumplían con la sintomatología de adicción conductual; mientras que, se realizó puntos de corte en el programa SPSS para determinar qué tan prevalente son las adicciones a la tecnología. De igual manera, se utilizó el mismo programa para obtener los puntos de corte de la funcionalidad familiar.

Para identificar la relación entre las variables de estudio en primera instancia se aplicó la prueba Shapiro Wilk con la finalidad de observar la distribución de datos y el cumplimiento de los supuestos estadísticos y de esa manera utilizar pruebas paramétricas o no paramétricas. Posterior a ello se utilizó la prueba Spearman's rho (no paramétrico) para determinar las relaciones entre variables seleccionadas.

### **Resultados**

Para el siguiente estudio se planteó como objetivo la determinación de la relación entre la funcionalidad a nivel familiar, variables psicológicas como la ansiedad, depresión y estrés junto con las adicciones conductuales, especificando que son a la tecnología y a

la comida. Con ello, se aplicó cuestionarios psicológicos a 350 personas de la Ciudad de Cuenca entre los 19 a 30 años. Por lo cual, tras el análisis de la muestra se identificó a nivel de la edad una media de 22.00 y (mediana de 22.9) junto con un RIQ (Rango InterQuartilico) 5.00. Resaltando que el 93.7 % fueron solteros, el 82.3% se encontraba estudiando el tercer nivel y el sexo de mayor prevalencia tuvo la muestra femenina con un 56% tal como se ve en la Tabla 1.

**Tabla 1**

*Características sociodemográficas de los participantes*

Variables	n	%
<b>Estado civil</b>		
Soltero	328	0.937
Casado	19	0.054
Unión libre	1	0.003
Divorciado	2	0.006
<b>Profesiones</b>		
Estudiante	288	0.823
Contadores	4	0.011
Ingenieros	8	0.023
Orientador familiar	5	0.014
Otras profesiones	45	0.129
<b>Sexo</b>		
Masculino	154	0.440
Femenino	196	0.560

En cuanto al cumplimiento del primer objetivo, se debe mencionar que se utilizó los puntos de corte basándonos en la autora del reactivo YFAS, en donde se especifica que en cada dimensión, se obtiene un puntaje de 7 o más se cumple con el síntoma, por

lo cual si presenta el puntaje mencionado en tres dimensiones se identifica que la persona tiene una adicción a la comida (Gearhardt et al., 2013). Con ello, en la tabla 2 se puede observar los resultados obtenidos tras la aplicación en la muestra seleccionada, que el 37.4% ha evidenciado síntomas de una adicción a la comida siendo 131 participantes de la muestra total.

Se debe mencionar que, para analizar los resultados de una adicción a la tecnología, se realizaron dos puntos de corte en el programa SPSS versión 27, con base en el primer y tercer cuartil para cada una de las dimensiones que conforman el cuestionario de UPNT. Por lo tanto, la prevalencia de una adicción al internet se estima que el 28.9% utiliza siempre, así como también el 43.7% respondió que con frecuencia utilizan el móvil. Sin embargo, el 30.9% indica que nunca utiliza la televisión como se indica en la tabla 2.

**Tabla 2**

*Prevalencia de adicción a la comida y a la tecnología*

Variable	n	%
<b>Resultado</b>		
No presenta	219	0.626
Presenta	131	0.374
<b>Internet</b>		
Nunca	117	0.334
Con Frecuencia	132	0.377
Siempre	101	0.289
<b>Videojuegos</b>		
Nunca	155	0.443
Con frecuencia	110	0.314
Siempre	85	0.243
<b>Móvil</b>		
Nunca	112	0.320
Con frecuencia	153	0.437
Siempre	85	0.243

Televisión		
Nunca	108	0.309
Con frecuencia	173	0.494
Siempre	69	0.197

*Nota:* No presenta= No se evidencia sintomatología de una adicción a la comida y Presenta = Se evidencia síntomas de una adicción conductual.

En cuanto al segundo objetivo de identificar la funcionabilidad familiar en adultos emergentes tal como se manifiesta en la tabla 3, el 23.1% de la muestra presenta una alta flexibilidad, mientras que el 53.1% tienen una media cohesión en el grupo familiar. Además, el 51.1% se evidencia una media funcionabilidad familiar y el 25.7% una baja funcionabilidad. Igualmente se realizaron los puntos de corte en el SPSS, para un mejor análisis de los resultados, manteniendo 2 puntos de corte. Por lo tanto, se identifica que, en la muestra de 350 participantes, presentó una funcionalidad media.

**Tabla 3**

*Funcionalidad familiar*

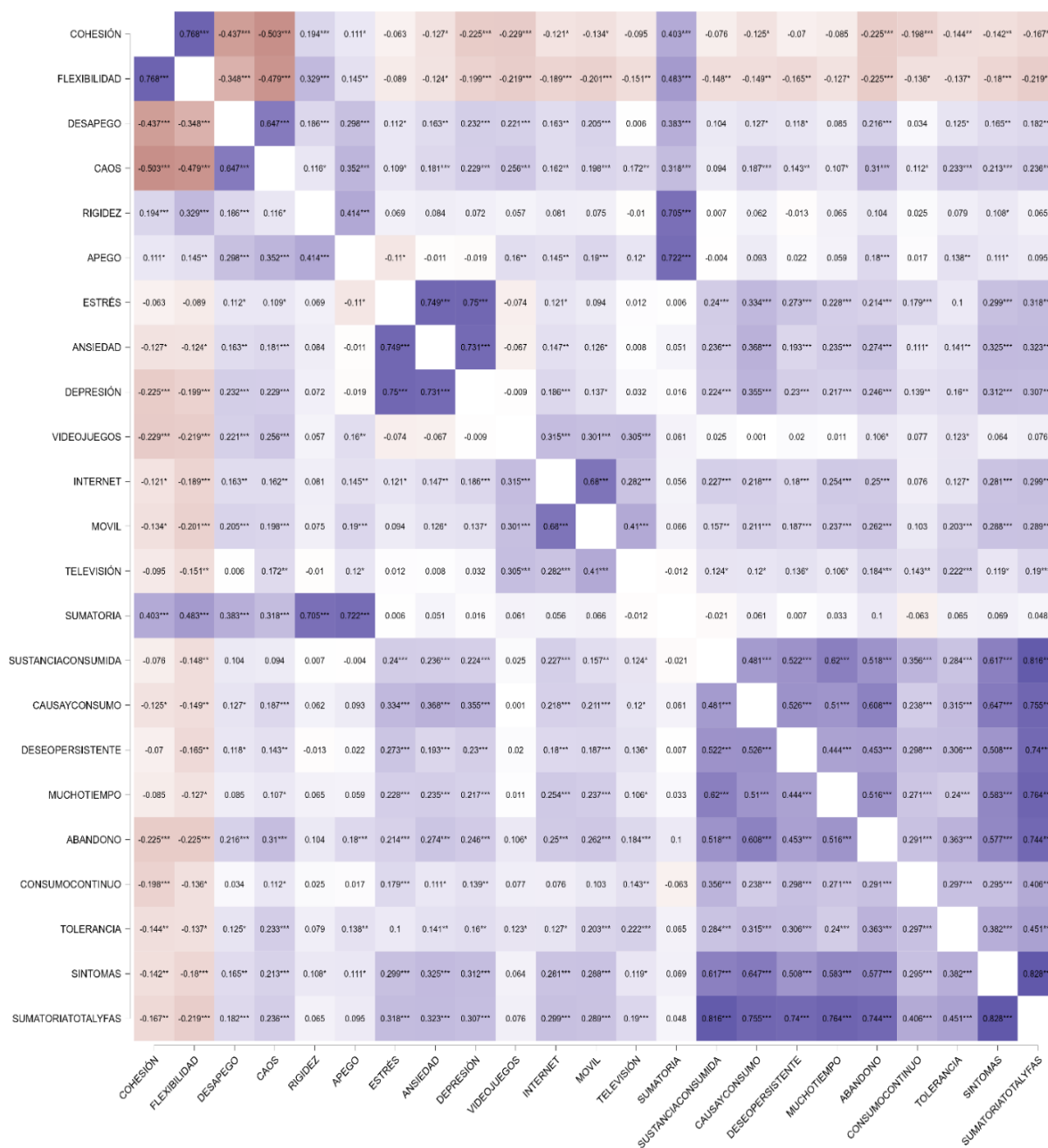
Variable	n	%
<b>Cohesión</b>		
Baja	95	0.271
Media	186	0.531
Alta	69	0.197
<b>Flexibilidad</b>		
Baja	94	0.269
Media	175	0.500
Alta	81	0.231
<b>Desapego</b>		
Baja	104	0.297
Media	175	0.500
Alta	71	0.203
<b>Apego</b>		

Bajo	91	0.260
Medio	184	0.526
Alto	75	0.214
Rígidez		
Bajo	106	0.303
Medio	168	0.480
Alto	76	0.217
Caos		
Bajo	105	0.300
Medio	173	0.494
Alto	72	0.206
Total Funcionalidad		
Bajo	90	0.257
Medio	179	0.511
Alto	81	0.231

En cuanto al análisis de la distribución de los datos se aplicó la prueba de Shapiro Wilk, en donde se identificó que las variables son no paramétricas, por lo cual, se utilizó para determinar la correlación entre las variables identificadas la prueba de Spearman's rho, para cumplir con el objetivo de establecer la relación entre la Funcionabilidad Familiar, variables psicológicas (ansiedad, depresión y estrés) y Adicciones conductuales (Adicción a la tecnología y adicción a la comida), en cuanto a las correlaciones se debe mencionar que existe una relación moderada ( $r_s$  0.225;  $p= 0.003$ ) entre cohesión y abandono. Por otro lado, se evidencia que los videojuegos y la ansiedad también presentan una relación moderada ( $r_s$  0.229;  $r_s$  0.225;  $p=0.003$ ) con la dimensión de cohesión. Además, la variable flexibilidad tiene una relación moderada con el abandono y videojuegos ( $r_s$  0.225; 0.219;  $p=0.003$ ). Cabe mencionar, que estas especificaciones se pueden observar en la figura 1.

### Figura 1

Mapa de calor de las correlaciones entre las variables seleccionadas.



Nota: <0.20 relación débil y >1.00 relación excelente. Elaboración propia.

## Discusión

En el presente estudio tuvo como primer objetivo determinar la prevalencia de las adicciones conductuales en adultos emergentes pertenecientes a la ciudad de Cuenca, obteniendo como resultado que el 28.9% utiliza siempre el internet junto con el 43.7%

que utiliza con frecuencia el móvil, especificando que el mayor tiempo que ocupaban la tecnología era en casa. Cabe mencionar, que el 30.9% nunca utiliza la televisión y cuando lo utilizan es para relajarse. Los resultados antes mencionados también se evidencian en un estudio de Arteaga y sus colaboradores (2022), en donde los estudiantes declararon conectarse desde su casa principalmente, manteniéndose conectados todo el tiempo posible del día. De la misma manera, se ha identificado que el 25% de la población de adultos emergentes presentaron o mantienen una adicción al teléfono móvil, resaltando que existen efectos perjudiciales tanto a nivel físico como mental, mencionando que la depresión, ansiedad e insomnio son los efectos más evidenciados causados por esta problemática (Li et al., 2024). De igual manera, en un estudio realizado por Sayeed (2020), se identificó que los jóvenes pertenecientes a Afganistán permanecen entre 2 a 3 horas al día en la red social Facebook, especificando que el 89% utilizaba esta red social como mínimo de dos veces durante el día. A su vez, se evidencia que entre el 5.9% y el 26.8 % de la población en Taiwán tienen una adicción hacia la tecnología (Mehmood et al., 2024).

En cuanto al análisis de una prevalencia de adicción a la comida, dentro del estudio se pudo observar que el 37.4% presenta síntomas de esta adicción siendo 131 participantes de la muestra total. Con ello, la prevalencia de la adicción en la comida en la población ecuatoriana se considera baja, esto también se pudo observar en los hallazgos de Fekih-Romdhane et al. (2022), revelaron que la prevalencia de AA fue del 13.8% entre personal laboral libanes. Igualmente, se logró identificar una diferencia significativa en la prevalencia de la Adicción a la comida, ya que en los países orientales como China y Japón tienen una tasa más alta en comparación con los países ubicados en el occidente (Finlandia, Países Bajos junto con España). De la misma forma, Bentancor y sus colaboradores en el año 2019, identificaron que en Uruguay el 6% de la muestra

seleccionada de estudiantes presentaba una Adicción a la comida, mientras que en la población en general se mostró una prevalencia entre el 5% al 10%. A su vez, se pudo concluir que en la muestra seleccionada se mantuvo al menos la aparición de un síntoma de la Adicción a la comida, resaltando que un 10% presentó tres o más síntomas. También, se reconoció en un estudio realizado en Apalaches en una muestra de estudiantes que se encontraban entre los 18 a 29 años, identificando que el 21.9% presentaba una AA (Wattick et al., 2023). A su vez, en un estudio realizado por Reivan et al. (2024) existe una mayor prevalencia de que el sexo femenino presente una adicción a la comida en comparación con los hombres, debido a que las mujeres tienen un factor predisponente para una adicción a la comida. Mientras que en una investigación realizada por Guevara et al., (2023), 11 de los 282 participantes presentaron un diagnóstico con una adicción a la comida, destacando que el 4.4% de la población femenina tenía más prevalencia de padecer la adicción antes mencionada; mientras que el 3.9% de los 11 participantes eran hombres.

Por otro lado, en el segundo objetivo que se enfocaba en identificar la funcionalidad familiar en la población de adultos emergentes, se evidenció que el 23.1% de la muestra presenta una alta flexibilidad, mientras que el 53.1% presenta una media cohesión en el grupo familiar. Además, el 51.1% tiene una funcionalidad media familiar y el 25.7% una baja funcionalidad. Por lo tanto, se identificó que la mayoría de los 350 participantes presenta una funcionalidad media. Así también, en un estudio realizado por Szcześniak & Tułeczka (2020), se tomó en cuenta que al tener una funcionalidad familiar desconectada y caótica, puede aperturar a que los adultos emergentes y los miembros familiares con los que viven presenten una menor satisfacción vital, es decir, poca regulación emocional para poder afrontar diversas situaciones de riesgo. De igual manera, en una investigación realizada en España por Galian & Alto (2023), se evidenció en la

población universitaria, niveles de cohesión y flexibilidad de manera moderada, generando una relación positiva con una mayor felicidad subjetiva de los estudiantes.

Por último, en el tercer objetivo el cual se centraba en establecer la relación entre la Funcionalidad Familiar, variables psicológicas (ansiedad, depresión y estrés) y Adicciones conductuales (Adicción a la tecnología y adicción a la comida), se observó que hay una correlación entre cohesión y flexibilidad que se relaciona de forma positiva con la presencia de sintomatología de adicción a la comida; especificando que tiene mayores correlaciones entre consumo continuo, abandono y tolerancia. A su vez, se identificó la correlación entre cohesión y flexibilidad con la adicción a los videojuegos, móvil e internet. De la misma manera, los síntomas depresivos y ansiedad tienen una relación con la cohesión y flexibilidad de la dinámica familiar. A su vez, se evidencia una correlación positiva entre ansiedad y la utilización de videojuegos. Esto se puede corroborar con el estudio realizado por Chen y sus colaboradores (2022), en donde los grupos relativamente más deprimidos tienden a auto aislarse de la vida real y permanecer en un entorno solitario durante mucho tiempo, por lo cual, son más dependientes al Internet y prestan más atención a la funcionalidad del mismo. Igualmente, el uso de computadoras como de dispositivos móviles para navegar por Internet pueden hacer que los jóvenes se depriman menos y sientan alivio de manera significativa, sin embargo, este es un alivio secundario, ya que les genera ansiedad el no mantenerse con el uso de la tecnología. Así también, otros estudios demostraron que el uso excesivo y la tolerancia, podrían arriesgar a las personas a prolongar el uso del teléfono inteligente durante la noche, conduciendo a problemas de sueño que podrían mediar en el camino hacia la ansiedad y la depresión (Guo et al., 2020). Además, las redes sociales ahora penetran la mayoría de las facetas de nuestra vida social. Al mismo tiempo, existe una creciente preocupación por las consecuencias del uso excesivo (Ihssen & Wadsley, 2021).

Igualmente, se encontró que los adultos jóvenes utilizan el internet para sentir alivio ante su ansiedad, en donde aumentan el uso del mismo causando una dependencia, resaltando que este alivio es temporal, debido a que existen la manifestación de comportamientos repetitivos hasta transformarse en compulsivo, perdiendo el control de uso de la tecnología desencadenando el aumento de la ansiedad (Mehmood et al., 2024). Por lo tanto, el uso excesivo de los teléfonos celulares genera sintomatología ansiosa junto con la disminución de la calidad del sueño, resaltando que el uso problemático de los móviles provoca que los síntomas relacionados a la ansiedad aumenten y se intensifiquen (Wu et al., 2024). De la misma manera, en un estudio realizado por Zhang & Zeng en el año 2024, se encontró que, en el ámbito de la educación, los estudiantes recurren a la tecnología como una manera de reducir la ansiedad, lo que sugiere que causan una dependencia a las mismas, debido a ausencia de mecanismos de defensa (Zhang & Zeng, 2024). Por otra parte, se debe mencionar que no existieron correlaciones significativas en las repercusiones en la salud mental debido al uso de las tecnologías, esto se corrobora con el estudio realizado por Pinargote & Cevallos (2020), mencionando que existe vacíos en las investigaciones sobre los efectos negativos del uso de la tecnología, específicamente en el área de la educación en América.

Entre las limitaciones que se encontraron dentro de este trabajo fue el acceso a diferentes instituciones universitarias, en donde se encontraba la mayoría de la muestra seleccionada no permitieron la aplicación de los cuestionarios, debido a que lo consideraban riesgoso para el bienestar de los estudiantes, a pesar de contar con los debidos permisos éticos. Así también, tras dar las indicaciones sobre las características de la muestra, existieron cuestionarios excluidos de la investigación, ya que los participantes eran de otras ciudades y con un rango de edad mayor, eliminando 80. A su vez, existieron cuestionarios que no fueron respondidos correctamente, descartando 65.

Por último, algunos cuestionarios aplicados en las instituciones fueron entregados vacíos (27). También, la falta de investigaciones actualizadas sobre la funcionalidad familiar fue una limitación bastante amplia. A su vez, existen pocos estudios actuales que especifican las consecuencias psicológicas por el uso de las tecnologías que no están relacionados con el Covid-19.

Las implicaciones identificadas en este estudio, fueron que brindará una mejor comprensión sobre la prevalencia de las adicciones conductuales en población ecuatoriana. De igual manera, se examinó las consecuencias a nivel psicológico junto con la funcionalidad familiar, con el fin de encontrar una posible relación entre las variables seleccionadas.

Las prospectivas por parte de la presente investigación, permitirá en un futuro generar estudios a más profundidad en base a la prevalencia junto con intervenciones que se pueden ejecutar en relación con la problemática identificada, brindado así efectividad y adherencia al tratamiento para los adultos emergentes junto con una mejor comprensión de los factores que pueden influenciar en el diagnóstico de una adicción conductual. Además, se fomenta la investigación de nuevas intervenciones a nivel de la funcionalidad familiar, permitiendo así un mejor bienestar tanto al nivel de los adultos emergentes como de su entorno.

Con base en los objetivos específicos se puede concluir que la adicción a la tecnología, especialmente en el uso de los videojuegos se relaciona con la ansiedad, es decir, las personas utilizan los videojuegos con el fin de relajarse. Sin embargo, se debe mencionar que este estado de alivio es temporal, debido a que se genera ansiedad ante la dependencia de utilización del mismo. Igualmente, se evidenció que no existe una prevalencia significativa de las adicciones convencionales en adultos emergentes de la población cuencana. Por último, la funcionalidad familiar de la muestra seleccionada es media, por lo que se podría trabajar en mejorarla.

### Referencias bibliográficas

- Arteaga, H., Quispe, N., Sánchez, K., Polin, J., Coronado, J. & Cjuno, J. (2022). Adicción a redes sociales y procrastinación académica en universitarios de la selva peruana. *Revista Eugenio Espejo*, 16(3), 4–14. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=572872037002>
- Ball, D., Gonzáles, M., Masjuan, N., Trápaga, M., Arca, D., Scafarelli, L., & Feibuscheurez, A. (2009). Escala de evaluación del funcionamiento familiar - FACES IV-: Proceso de adaptación a Montevideo, Uruguay. *Ciencias Psicológicas*, 3(1), 43–56. [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-42212009000100005](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-42212009000100005)
- Barone, M., Garelli, S., Rampelli, S., Agostini, A., Matysik, S., D'Amico, F., Krautbauer, S., Mazza, R., Salituro, N., Fanelli, F., Iozzo, P., Sanz, Y., Candela, M., Brigidi, P., Pagotto, U., & Turrioni, S. (2022). Multi-omics gut microbiome signatures in obese women: role of diet and uncontrolled eating behavior. *BMC Medicine*, 20(1). <https://doi.org/10.1186/s12916-022-02689-3>
- Bentancor, L., Calvo, S., & Sosa, G. (2019). Adicción alimentaria: ¿otro determinante asociado a la adhesión del tratamiento nutricional? *Enfermería: Cuidados Humanizados*, 8(2). <https://doi.org/10.22235/ech.v8i2.1848>
- Bresó-Esteves, E., Pedraza-Álvarez, L., & Pérez-Correa, K. (2019). Síndrome de burnout y ansiedad en médicos de la ciudad de Santa Marta. *Duazary*, 16(2), 259–269. <https://doi.org/10.21676/2389783X.2958>
- Chen, Y., Wu, L., & Guo, Z. (2022). Does Mobile Internet Use Affect the Depression of Young Chinese Adults? An Instrumental Variable Quantile Analysis. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(8), 4473–4473. <https://doi.org/10.3390/ijerph19084473>
- Cía, A. H. (2013). Las adicciones no relacionadas a sustancias (DSM-5, APA, 2013): un primer paso hacia la inclusión de las Adicciones Conductuales en las clasificaciones categoriales vigentes. *Revista de Neuro-Psiquiatría*, 76(4), 210–217. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=372036946004>
- Cogollo, R., Amador, C & Villadiego, M. (2019). El cuidado de la salud de la familia. *Duazary: Revista Internacional de Ciencias de La Salud*, 16(2), 345–355. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7026823.pdf>
- Corea, M. (2021). La depresión y su impacto en la salud pública. *Revista Médica Hondureña*, 89(Supl.1), 46–52. <https://doi.org/10.5377/rmh.v89isupl.1.12047>

- De Pasquale, C., Sciacca, F., Martinelli, V., Chiappedi, M., Dinaro, C., & Hichy, Z. (2020). Relationship of Internet Gaming Disorder with Psychopathology and Social Adaptation in Italian Young Adults. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(21), 8201–8201. <https://doi.org/10.3390/ijerph17218201>
- Delfín, C., Cano, R., & Peña, E. (2020). Funcionalidad familiar como política de asistencia social en México. *Revista de Ciencias Sociales (Ve)*, XXVI(2), 43–55. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=28063431006>
- Fekih-Romdhane, F., Sawma, T., Akel, M., Obeid, S., Brytek-Matera, A., & Souheil Hallit. (2022). Work Addiction and Depression, Anxiety, and Stress: the Mediating Role of Food Addiction Among Lebanese Young Adult Workers. *International Journal of Mental Health and Addiction*, 22(3), 1008–1028. <https://doi.org/10.1007/s11469-022-00909-8>
- Galian, M. & Ato, E. (2023). El papel mediador del afecto negativo en la relación entre funcionamiento familiar y felicidad subjetiva en estudiantes universitarios españoles. *Anales de Psicología*, 39(2), 239–251. <https://doi.org/10.6018/analesps.552001>
- Gearhardt, A., White, M., Masheb, R., & Grilo, C. (2013). An examination of food addiction in a racially diverse sample of obese patients with binge eating disorder in primary care settings. *Comprehensive Psychiatry*, 54(5), 500–505. <https://doi.org/10.1016/j.comppsy.2012.12.009>
- González, L. Z. T., Guevara, E. G., Nava, M. G., Estala, M. A. C., García, K. Y. R., & Peña, E. G. R. (2019). Depresión, ansiedad y estrés en estudiantes de nuevo ingreso a la educación superior. *Revista Salud Pública Y Nutrición*, 17(4), 41–47. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumenI.cgi?IDARTICULO=84412>
- Guo, N., Luk, T. T., Ho, S. Y., Lee, J. J., Shen, C., Oliffe, J., Chan, S. S.-C., Lam, T. H., & Wang, M. P. (2020). Problematic Smartphone Use and Mental Health in Chinese Adults: A Population-Based Study. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(3), 844. <https://doi.org/10.3390/ijerph17030844>
- Guevara, M., Santos, J., Muñoz, I., Paz, M., Gutiérrez, J., & Soltero, S. (2023). Adicción digital a la comida e índice de alimentación saludable en adultos jóvenes universitarios. *Horizonte de Enfermería*, NE. [https://doi.org/10.7764/horiz\\_enferm.num.esp.285-299](https://doi.org/10.7764/horiz_enferm.num.esp.285-299)
- Hashemi, S., Ghazanfari, F., Ebrahimzadeh, F., Ghavi, S., & Badrizadeh, A. (2022). Investigate the relationship between cell-phone over-use scale with depression, anxiety and stress among university students. *BMC Psychiatry*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-022-04419-8>

- Huang, P.-C., Latner, J., O'Brien, K., Chang, Y., Hung, C., Chen, J., Lee, K., & Lin, C. (2023). Associations between social media addiction, psychological distress, and food addiction among Taiwanese university students. *Journal of Eating Disorders*, 11(1). <https://doi.org/10.1186/s40337-023-00769-0>
- Ihssen, N. & Wadsley, M. (2021). A reward and incentive-sensitization perspective on compulsive use of social networking sites – Wanting but not liking predicts checking frequency and problematic use behavior. *Addictive Behaviors*, 116, 106808–106808. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106808>
- Labrador, F. J., Villadangos, S. M., Crespo, M., & Elisardo Becoña. (2013). Desarrollo y validación del cuestionario de uso problemático de nuevas tecnologías (UPNT). *Anales de Psicología*, 29(3), 836–847. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=16728244023>
- Leary, M., Pursey, K., Verdejo-Garcia, A., & Burrows, T. (2021). Current Intervention Treatments for Food Addiction: A Systematic Review. *Behavioral Sciences*, 11(6), 80–80. <https://doi.org/10.3390/bs11060080>
- Li, W., Xu, T., Diao, L., & Wu, Q. (2024). The Impact of Perceived Discrimination on Mobile Phone Addiction Among Chinese Higher Vocational College Students: A Chain Mediating Role of Negative Emotions and Learning Burnout. *Psychology Research and Behavior Management*, Volume 17, 401–411. <https://doi.org/10.2147/prbm.s440958>
- Lo Coco, G., Salerno, L., Franchina, V., La Toña, A., Di Blasi, M. & Giordano, C. (2020). Examining bi-directionality between Fear of Missing Out and problematic smartphone use. A two-wave panel study among adolescents. *Addictive Behaviors*, 106, 106360–106360. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2020.106360>
- Malpartida Ampudia, M. K. (2020). Familia: enfoque y abordaje en la atención primaria. *Revista Medica Sinergia*, 5(9), e543. <https://doi.org/10.31434/rms.v5i9.543>
- Mboya, I. B., Beatrice John Leyaro, Kongo, A., Mkombe, C., Eusebius Kyando, & George, J. (2020). Internet addiction and associated factors among medical and allied health sciences students in northern Tanzania: a cross-sectional study. *BMC Psychology*, 8(1). <https://doi.org/10.1186/s40359-020-00439-9>
- Mehmood, K., Suhail, A., Pradeep Kautish, Hakeem, M., & Rashid, M. (2024). Turning Lemons into Lemonade: Social Support as a Moderator of the Relationship Between Technostress and Quality of Life Among University Students. *Psychology Research and Behavior Management*, Volume 17, 989–1006. <https://doi.org/10.2147/prbm.s448989>

- Mendes, L., Campelo, E. C., Pinheiro, C., Pires, I. & Vasconcelos, G. (2020). Estrés y depresión en docentes de una institución pública de enseñanza. *Enfermería Global*, 19(57), 209–242. <https://doi.org/eglobal.19.1.383201>
- Moya, E., Larson, L. M., Stewart, R. C., Fisher, J., Mwangi, M. N., & Phiri, K. S. (2022). Reliability and validity of depression anxiety stress scale (DASS)-21 in screening for common mental disorders among postpartum women in Malawi. *BMC Psychiatry*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12888-022-03994-0>
- Offer, S., Alexander, E., Barbara, K., Hemmingsson, E., Flint, S. W., & Lawrence, B. J. (2022). The association between childhood trauma and overweight and obesity in young adults: the mediating role of food addiction. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia Bulimia and Obesity*, 27(8), 3257–3266. <https://doi.org/10.1007/s40519-022-01454-y>
- Panaite, V., Rottenberg, J., & Bylsma, L. M. (2020). Daily Affective Dynamics Predict Depression Symptom Trajectories Among Adults with Major and Minor Depression. *Affective Science*, 1(3), 186–198. <https://doi.org/10.1007/s42761-020-00014-w>
- Pinargote, Y., & Cevallos, M. (2020). El uso y abuso de las nuevas tecnologías en el área educativa. *Dominio de Las Ciencias*, 6(3), 517–532. <https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/7539716.pdf>
- Pursey, K., Skinner, J., Leary, M., & Burrows, T. (2021). The Relationship between Addictive Eating and Dietary Intake: A Systematic Review. *Nutrients*, 14(1), 164–164. <https://doi.org/10.3390/nu14010164>
- Ratan, Z., Parrish, A., Alotaibi, M. & Hosseinzadeh, H. (2022). Prevalence of Smartphone Addiction and Its Association with Sociodemographic, Physical and Mental Well-Being: A Cross-Sectional Study among the Young Adults of Bangladesh. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 19(24), 16583–16583. <https://doi.org/10.3390/ijerph192416583>
- Reangsing,C., Pimkanabhon T., Kunnara ., Jintana T & Oerther, S. (2023). Effects of online mindfulness-based interventions (MBIs) on anxiety symptoms in adults: a systematic review and meta-analysis. *BMC Complementary Medicine and Therapies*, 23(1). <https://doi.org/10.1186/s12906-023-04102-9>
- Reyes, S., & Oyola , M. (2022). Funcionalidad familiar y conductas de riesgo en estudiantes universitarios de ciencias de la salud. *Comuni@Cción: Revista de Investigación En Comunicación Y Desarrollo*, 13(2), 127–137. <https://doi.org/10.33595/2226-1478.13.2.68>
- Rodríguez Ceberio, Marcelo, Videla, D., Agostinelli, J., & Daverio, R. (2019). Adicción y uso del teléfono celular. *Ajayu Órgano de Difusión Científica Del Departamento*


de *Psicología UCBSA*, 17(2), 211–235.  
[http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S2077-21612019000200001](http://www.scielo.org.bo/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2077-21612019000200001)

- Salihu, D., Yiu, R., & Mi, E. (2021). The effect of dancing interventions on depression symptoms, anxiety, and stress in adults without musculoskeletal disorders: An integrative review and meta-analysis. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 45, 101467–101467. <https://doi.org/10.1016/j.ctcp.2021.101467>
- Sayed, M., Medhat, C., Aboelsaad, M., & Kamal, M. (2022). Internet addiction and relationships with depression, anxiety, stress and academic performance among Egypt pharmacy students: a cross-sectional designed study. *BMC Public Health*, 22(1). <https://doi.org/10.1186/s12889-022-14140-6>
- Sayed Naqibullah Orfan. (2020). Political participation of Afghan Youths on Facebook: A case study of Northeastern Afghanistan. *Cogent Social Sciences*, 7(1). <https://doi.org/10.1080/23311886.2020.1857916>
- Szcześniak, M. & Tułeczka, M. (2020). Family Functioning and Life Satisfaction: The Mediator Role of Emotional Intelligence. *Psychology Research and Behavior Management*. <https://doi.org/10.2147/PRBM.S240898>
- Throuvala, M. A., Janikian, M., Griffiths, M. D., Rennoldson, M., & Kuss, D. J. (2019). The role of family and personality traits in Internet gaming disorder: A mediation model combining cognitive and attachment perspectives. *Journal of Behavioral Addictions*, 8(1), 48–62. <https://doi.org/10.1556/2006.8.2019.05>
- Topino, E., Gori, A., Jimeno, M., Ortega, B., & Cacioppo, M. (2023). The relationship between social media addiction, fear of missing out and family functioning: a structural equation mediation model. *BMC Psychology*, 11, 383. <https://doi.org/10.1186/s40359-023-01409-7>
- Tran, T., Tran, T., & Fisher, J. (2013). Validation of the depression anxiety stress scales (DASS) 21 as a screening instrument for depression and anxiety in a rural community-based cohort of northern Vietnamese women. *BMC Psychiatry*, 13(1). <https://doi.org/10.1186/1471-244x-13-24>
- Valdes, M., Rodríguez, M., Cervantes, J., Camarena, B. & Gortari, P. (2016). Traducción al español de la escala de adicción a los alimentos de Yale (Yale Food Addiction Scale) y su evaluación en una muestra de población mexicana. *Análisis factorial. Salud Mental*, 39(6), 295–302. <https://doi.org/10.17711/sm.0185-3325.2016.034>
- Wattick, R. A., Olfert, M. D., Claydon, E., Hagedorn-Hatfield, R. L., Barr, M. L., & Brode, C. (2023). Early life influences on the development of food addiction in college attending young adults. *Eating and Weight Disorders - Studies on Anorexia Bulimia and Obesity*, 28(1). <https://doi.org/10.1007/s40519-023-01546-3>

- Wu, R., Niu, Q., Wang, Y., Yundan Dawa, Zixuan Guang, Song, D., Xue, B., Lu, C., & Wang, S. (2024). The Impact of Problematic Smartphone Use on Sleep Quality Among Chinese Young Adults: Investigating Anxiety and Depression as Mediators in a Three-Wave Longitudinal Study. *Psychology Research and Behavior Management*, Volume 17, 1775–1786. <https://doi.org/10.2147/prbm.s455955>
- Zhang, J., & Zeng, Y. (2024). Effect of College Students' Smartphone Addiction on Academic Achievement: The Mediating Role of Academic Anxiety and Moderating Role of Sense of Academic Control. *Psychology Research and Behavior Management*, Volume 17, 933–944. <https://doi.org/10.2147/prbm.s442924>

**Irene Patricia Andrade Valdez** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1728988005** y **Gabriela Bernardita Arias Machuca** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **0150677243**. En calidad de autoras y titulares de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación “**Título del trabajo**” de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconocemos a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizamos además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **8 de octubre de 2024**

F:.....  
  
**Irene Patricia Andrade Valdez**  
C.I. **1728988005**

F:.....  
  
**Gabriela Bernardita Arias Machuca**  
C.I. **0150677243**