



UNIVERSIDAD
CATÓLICA
DE CUENCA

UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGIA

**MODIFICACIONES CON GRILLZ Y DIENTES DE ORO -
ESTÉTICA, ÉTICA E IMPLICACIONES CLÍNICAS.**

REVISIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTOLOGA**

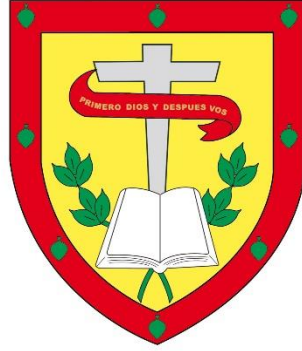
AUTOR: JULIANA PATRICIA NUGRA SÁNCHEZ

DIRECTOR: OD.ESP. NUBE NOHEMI JARA VERGARA

CUENCA - ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO



UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA

Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo

UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR

CARRERA DE ODONTOLOGIA

**MODIFICACIONES CON GRILLZ Y DIENTES DE ORO -
ESTÉTICA, ÉTICA E IMPLICACIONES CLÍNICAS.**

REVISIÓN DE LA BIBLIOGRAFÍA

**PROYECTO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL
TÍTULO DE ODONTOLOGA**

AUTOR: JULIANA PATRICIA NUGRA SÁNCHEZ

DIRECTOR: OD.ESP. NUBE NOHEMI JARA VERGARA

CUENCA – ECUADOR

2025

DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO

Modificaciones con grillz y dientes de oro. Estética, ética e implicaciones clínicas. Revisión de la bibliografía.

Juliana Patricia Nugra Sánchez, Nube Nohemí Jara Vergara

Resumen

Introducción: La estética dental ha evolucionado para incluir adornos como los grillz y dientes de oro, cuya popularidad ha planteado interrogantes clínicos y éticos significativos dentro de la comunidad dental. **Objetivo:** Analizar las implicaciones estéticas, éticas y clínicas de las modificaciones dentales con grillz y dientes de oro en la práctica odontológica contemporánea. **Metodología:** Estudio de revisión bibliográfica narrativa, mediante la búsqueda y selección de artículos en repositorios electrónicos de revistas indexadas, tales como PubMed, Scielo, Scopus y Google Académico. Se utilizó la búsqueda avanzada mediante el uso de palabras clave y los operadores AND y OR. **Resultados:** Se obtuvo un total de 38 estudios para la revisión bibliográfica. La mayoría de los estudios indican que, aunque los adornos dentales como los grillz y dientes de oro pueden tener un impacto positivo en la percepción de estética y autoestima, conllevan consecuencias adversas para la salud oral, incluyendo caries, enfermedades periodontales, complicaciones asociadas con una higiene oral, desgaste del esmalte y reacciones alérgicas a los materiales utilizados en estos adornos. **Conclusiones:** Los hallazgos de este estudio subrayan la importancia de la evaluación detallada por parte de los odontólogos antes de realizar la aplicación de adornos dentales como grillz y dientes de oro. Es crucial que los profesionales informen a los pacientes sobre los riesgos potenciales y mantenimiento asociadas con estos dispositivos estéticos.

Palabras clave: Estética dental, Grillz, dientes de oro, ética, implicaciones clínicas.

Abstract

Introduction: Dental aesthetics have evolved to include adornments such as grillz and gold teeth. Its popularity of which has raised significant clinical and ethical questions within the dental community. **Objective:** To analyze the aesthetic, ethical, and clinical implications of dental modifications with grillz and gold teeth in contemporary dental practice. **Methodology:** A narrative literature review was conducted by searching and selecting articles from electronic repositories of indexed journals, such as PubMed, SciELO, Scopus, and Google Scholar. An advanced search was utilized with keywords and the operators AND and OR. **Results:** A total of 38 studies were reviewed. Most studies indicate that while dental adornments like grillz and gold teeth can have a positive impact on aesthetic perception and self-esteem, they come with adverse consequences for oral health, including cavities, periodontal diseases, complications related to oral hygiene, enamel wear, and allergic reactions to the materials used in these adornments. **Conclusions:** The findings of this study underscore the importance of a detailed evaluation by dentists before applying dental adornments such as grillz and gold teeth. Professionals must inform patients about the potential risks and maintenance associated with these aesthetic devices.

Keywords: Dental aesthetics, Grillz, gold teeth, ethics, clinical implications.

Introducción

La búsqueda de la belleza ha impulsado el aumento del arte corporal en la moda, incluyendo joyería oral como joyas en los dientes. La colocación de esta joyería dental requiere habilidades avanzadas, tecnología de punta y un conocimiento exhaustivo, todo mientras se considera la estética y funcionalidad facial del paciente. Este acto de embellecimiento representa un desafío técnico y artístico para los odontólogos, quienes deben armonizar la estética con la salud oral. Desde tiempos prehistóricos, personas de todo el mundo han mutilado sus dientes frontales para cambiar su apariencia por diferentes motivos. Incluso hoy en día, estas prácticas siguen siendo común en diferentes tribus y pequeñas comunidades (1–3).

La estética dental ha evolucionado significativamente en las últimas décadas, incorporando no solo técnicas destinadas a mejorar la funcionalidad dental, sino también aquellas que buscan satisfacer demandas estéticas particulares y a menudo extravagantes. Una de estas tendencias son los "grillz" y los dientes de oro, adornos dentales que han ganado popularidad, especialmente en ciertos círculos culturales y entre celebridades. A pesar de su creciente aceptación como una forma de autoexpresión y estatus, existe una considerable falta de consenso en la comunidad dental sobre las implicaciones clínicas y éticas de estos adornos. Los efectos a largo plazo sobre la salud oral, las consideraciones estéticas y la funcionalidad de los dientes modificados con estos accesorios no están completamente entendidos, lo que plantea un desafío en la práctica clínica moderna (2,4,5).

Desde un punto de vista ético, la promoción y realización de estas modificaciones dentales también plantean preguntas significativas. Los profesionales de la odontología se enfrentan al dilema de equilibrar las demandas estéticas de los pacientes con las mejores prácticas clínicas y los principios éticos que rigen la profesión. Existe una preocupación creciente acerca de si el incentivo comercial detrás de la promoción de estos adornos puede estar en conflicto con el deber fundamental del odontólogo de proteger y promover la salud oral. Además, la falta de regulación y estándares claros sobre la implementación y el cuidado de los grillz y dientes de oro aumenta el riesgo de complicaciones que pueden afectar tanto la salud dental como la general del paciente. Esta revisión bibliográfica busca profundizar en estas cuestiones, explorando tanto la literatura existente como las lagunas en el conocimiento actual (6).

La justificación para estudiar las modificaciones dentales con grillz y dientes de oro radica en la creciente popularidad de estos elementos estéticos, especialmente en ciertos sectores culturales y entre personalidades influyentes, lo cual ha ampliado su relevancia social y cultural. Estas prácticas no sólo se interpretan como una moda o una declaración de estilo, sino que también plantean interrogantes importantes sobre sus efectos a largo plazo en la salud oral y funcionalidad dental. A pesar de su difusión, existe una notable carencia de estudios exhaustivos que aborden las consecuencias clínicas y psicológicas de estos adornos. La falta de consenso dentro de la comunidad dental sobre cómo gestionar estos casos, combinado con la variabilidad en la percepción pública sobre la seguridad y adecuación de tales modificaciones, subraya la necesidad de una investigación detallada que pueda servir como guía tanto para profesionales de la salud como para el público en general.

Además, desde una perspectiva ética, la investigación sobre las modificaciones con grillz y dientes de oro es crucial debido a los dilemas que plantea en la práctica odontológica. Los

odontólogos a menudo se enfrentan al reto de equilibrar las demandas estéticas de los pacientes con los principios éticos y las mejores prácticas clínicas, un equilibrio que se ve complicado por el incentivo comercial de tales tratamientos. Este estudio pretende explorar y documentar las normativas y estándares éticos actuales, o la falta de ellos, en el manejo de estas modificaciones dentales. Al hacerlo, se espera que la investigación contribuya a la creación de directrices más claras para la implementación segura de adornos dentales, minimizando los riesgos y maximizando los beneficios para los pacientes, al tiempo que se respeta su autonomía y decisiones estéticas.

En este sentido, el objetivo del estudio fue analizar las características estéticas, éticas e implicaciones clínicas de las modificaciones dentales con grillz y dientes de oro, mediante el desarrollo de una revisión bibliográfica narrativa.

Materiales y Métodos

Este trabajo de investigación constituye una revisión bibliográfica narrativa, descriptiva y documental, realizada mediante la búsqueda y selección de documentos de investigación científica sobre el impacto estético, psicosocial y ético de las modificaciones dentales con grillz y dientes de oro. La recopilación de la información se efectuó mediante la búsqueda selectiva de artículos científicos publicados en bases de datos indexadas durante los últimos 5 años, incluyendo PubMed y Google Scholar, utilizando palabras clave basadas en el Medical Subject Headings (MeSH) y en el portal de Descriptores en Ciencia de la Salud (DeCs). Las palabras clave utilizadas incluyeron "dental aesthetics", "psychosocial impact", "ethic", "grillz", y "gold tooth", combinadas con los operadores lógicos (AND y OR) para construir algoritmos de exploración específicos, como se detalla a continuación:

- (“dental aesthetics” OR “gold tooth”) OR (“grillz” OR “ethic”) AND (“psychosocial impact”).

Tabla 1. Configuración de la búsqueda en repositorios

Repositorio	Estructura de la búsqueda con uso de operadores lógicos
PUBMED	(dental aesthetics) AND (grillz) AND (ethic)
Google Scholar	(gold tooth) AND (psychosocial impact)
Cochrane	(dental modifications) AND (ethic implications)

Para garantizar la pertinencia y la calidad de los estudios considerados en la revisión, se establecieron los siguientes criterios de elegibilidad:

Criterios de inclusión:

- Artículos de investigación originales, revisiones bibliográficas y revisiones sistemáticas.
- Estudios publicados entre el 01/01/2019 y el 15/05/2024.
- Artículos en los idiomas inglés y español.

Criterios de exclusión:

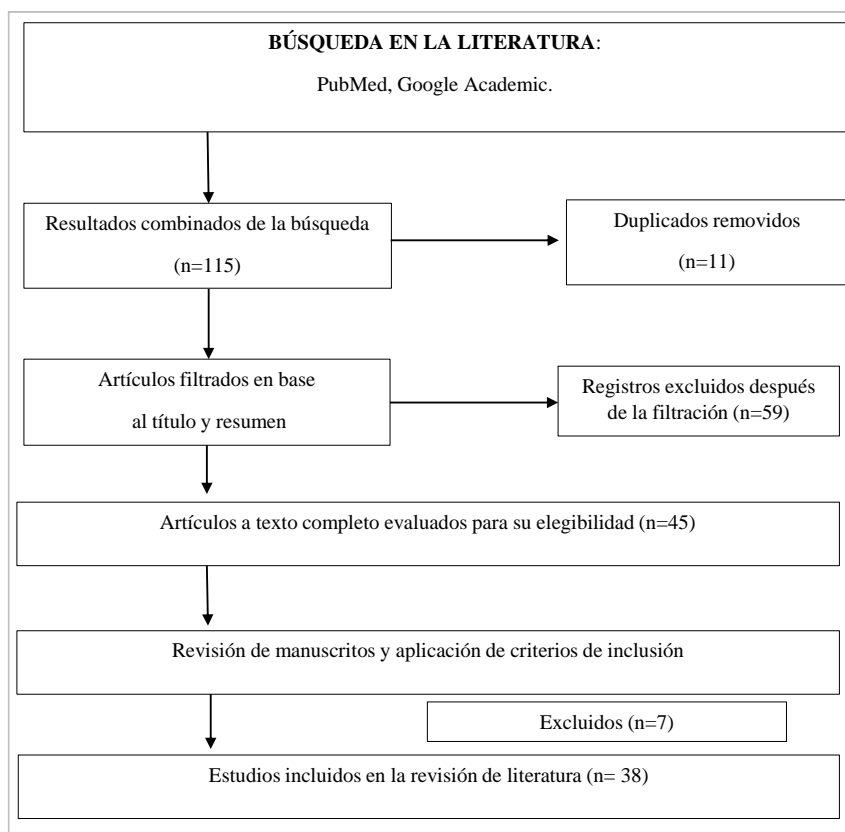
- Publicaciones en sitios web que carecen de carácter científico.
- Estudios que no abordaran temas relacionados con las modificaciones dentales con grillz o dientes de oro.
- Fuentes de artículos que no permitieran el acceso completo al texto.
- Opiniones de expertos.
- Capítulos de libros o tesis.

La selección de artículos se llevó a cabo en varias etapas, comenzando con la lectura de títulos y resúmenes para identificar estudios potencialmente relevantes, seguida de una revisión detallada del texto completo de los artículos seleccionados; la gestión bibliográfica se realizó con el software Zotero. Esta metodología garantiza una recopilación exhaustiva y rigurosa de la literatura existente sobre las modificaciones dentales con grillz y dientes de oro, proporcionando una base sólida para la síntesis de resultados y la obtención de conclusiones fundamentadas en la evidencia.

Resultados

Para esta revisión, se recolectaron un total de 64 artículos desde PubMed y 51 desde Google Academic, alcanzando un conjunto de 115 estudios. Inicialmente, se retuvieron 285 artículos; posteriormente, se eliminaron las entradas duplicadas (n=11), quedando 104 artículos. Después de aplicar los filtros de selección, se conservaron 45 artículos. Al revisar estos registros en detalle, se descartaron 7 estudios por no cumplir con los criterios establecidos, dejando un total de 38 artículos que fueron considerados aptos para incluir en esta revisión bibliográfica. La Figura 1 ilustra el diagrama de flujo del proceso de búsqueda y selección de los estudios:

Figura 1. Resultados de la búsqueda bibliográfica



Revisión bibliográfica

Estética dental

La estética dental es una rama especializada de la odontología que se centra en mejorar la apariencia de la dentadura de las personas, abordando aspectos como el color, la posición, la forma, el tamaño y la alineación de los dientes (7). La demanda de servicios de estética dental ha crecido exponencialmente en las últimas décadas, impulsada en gran parte por el aumento de la

conciencia sobre cómo una sonrisa atractiva puede influir en la autoestima y las interacciones sociales de una persona. Los tratamientos comunes dentro de esta especialidad incluyen el blanqueamiento dental, las carillas, los contorneados dentales y la ortodoncia, cada uno diseñado para crear una sonrisa más armoniosa y atractiva que se ajuste a las características faciales y deseos del paciente (8,9).

Además de su impacto en la autoconfianza y el bienestar emocional, la estética dental también juega un papel importante en la funcionalidad oral. La corrección de dientes mal alineados no solo mejora el aspecto estético, sino que también puede contribuir a una mejor masticación y salud oral general. Los avances tecnológicos en materiales y técnicas han permitido a los dentistas ofrecer resultados más naturales y duraderos, aumentando la satisfacción del paciente y minimizando el impacto en la estructura dental natural. Sin embargo, a pesar de estos beneficios, la estética dental debe ser realizada considerando siempre los principios éticos de la odontología, asegurando que las intervenciones no solo sean estéticamente agradables, sino también médicamente apropiadas y seguras para los pacientes (10).

Impacto psicosocial de la estética dental

La apariencia física juega un papel crucial en la vida de las personas, y la estética orofacial es particularmente significativa en las interacciones sociales (6). La percepción de características como el color, la forma, el tamaño, la posición y la exposición de los dientes puede tener una importancia psicosocial, independientemente de si existe un deterioro funcional o estético relevante (11). Esta preocupación por la apariencia impulsa una mayor demanda de tratamientos dentales estéticos, tales como el blanqueamiento dental protésico y la ortodoncia. Sin embargo, los planes de tratamiento deben basarse en necesidades clínicas y una investigación detallada de las razones detrás de la percepción de una apariencia 'negativa', lo cual es crucial para lograr el éxito del tratamiento, teniendo en cuenta tanto los parámetros clínicos como las expectativas del paciente (12,13).

Consecuentemente, la evaluación del impacto psicosocial de la estética dental es relevante para la gestión del paciente y la planificación del tratamiento (14). Para este propósito, se desarrolló el Cuestionario del Impacto Psicosocial de la Estética Dental (PIDAQ), que cuenta con cuatro dominios de impacto psicosocial: confianza dental en sí mismo, impacto social, impacto psicológico y preocupación estética. Aunque originalmente se desarrolló para la ortodoncia, el PIDAQ ha sido utilizado en varios contextos clínicos y epidemiológicos (15). Además, antes del tratamiento, deben identificarse las características que influyen en el impacto psicosocial de la estética dental, permitiendo así establecer un plan de tratamiento más individualizado que cumpla con las expectativas del paciente (16). Estudios han demostrado que factores como el sexo y la edad pueden afectar el impacto de la estética dental, mientras que otros estudios no han encontrado esta relación; por otro lado, características clínicas indican que una estética dental más comprometida tiene un mayor impacto psicosocial (17).

El papel de la tradición en el uso de adornos dentales

El papel de la tradición en el uso de adornos dentales es profundamente significativo y varía considerablemente entre diferentes culturas y sociedades. Históricamente, los adornos dentales han servido como indicadores de estatus social, identidad tribal y afiliaciones culturales, a menudo incorporados en rituales de paso y ceremonias importantes. Por ejemplo, en algunas culturas indígenas, la modificación dental, como el tallado o la incrustación de piedras preciosas en los dientes, simbolizaba la transición de la juventud a la adultez o el estatus de guerrero. En otras

sociedades, como en ciertas regiones de Asia y África, los dientes dorados o la alteración de la forma de los dientes han sido tradicionalmente admirados y emulados como ideales de belleza y símbolos de riqueza o pertenencia a un grupo élite (2,3,18,19).

En la era moderna, aunque las raíces tradicionales de los adornos dentales continúan influyendo, la globalización ha introducido una dimensión estética y de moda que ha revitalizado y transformado estas prácticas ancestrales. Los adornos como los grillz, que ganaron popularidad en la subcultura hip-hop de los Estados Unidos, son un ejemplo de cómo los adornos dentales han sido adaptados en nuevos contextos culturales, fusionando la tradición con influencias contemporáneas de autoexpresión y moda. A pesar de su modernización, estos adornos mantienen su capacidad para comunicar mensajes complejos sobre la identidad del individuo, sus gustos personales y su posición social. Así, el uso de adornos dentales sigue siendo una práctica profundamente arraigada en las tradiciones, pero abierta a la reinterpretación y la influencia en un mundo interconectado (20–22).

Relación entre el uso de adornos dentales y la condición socioeconómica

La relación entre el uso de adornos dentales y la condición socioeconómica es un tema de relevancia en el campo de la antropología dental y las ciencias sociales, destacando cómo los aspectos económicos pueden influir en las prácticas de modificación corporal. En contextos históricos y culturales específicos, el uso de materiales preciosos para adornos dentales, como oro y piedras preciosas, ha sido un indicador directo de la riqueza y el estatus social de un individuo. Por ejemplo, en muchas culturas, los dientes modificados o decorados con metales preciosos son no solo una manifestación de riqueza, sino también un símbolo de poder y prestigio, reflejando la estratificación social y económica dentro de esas sociedades (23).

En el ámbito contemporáneo, especialmente en culturas urbanas y globalizadas, la relación entre los adornos dentales y la condición socioeconómica puede ser observada desde una perspectiva diferente. Aunque los adornos como los grillz inicialmente surgieron como un símbolo de lujo y estatus entre élites, especialmente en el entorno del hip-hop, su adopción por un público más amplio ha modificado su significación original. Actualmente, estos adornos pueden ser tanto una afirmación de identidad cultural como un accesible adorno de moda, lo que sugiere una democratización en su uso. Este cambio indica una complejidad en la interacción entre el estatus socioeconómico y las prácticas de modificación dental, donde la accesibilidad y la significación cultural juegan roles tan importantes como la exhibición de riqueza (24).

Influencia cultural

La influencia cultural en el uso de adornos dentales es notable y varía ampliamente entre diferentes sociedades y épocas. Históricamente, muchas culturas han empleado adornos dentales no solo como una forma de embellecimiento personal, sino también como un medio para comunicar identidad social, estatus, afiliación tribal o religiosa, e incluso como protección espiritual. Por ejemplo, en Mesoamérica, particularmente entre los Mayas, el incrustar piedras preciosas en los dientes era una práctica reservada para la élite, simbolizando tanto el estatus social como creencias religiosas y cosmológicas. Esta práctica era considerada un reflejo de la conexión entre el individuo y los aspectos sagrados de su cultura (24,25).

En la era contemporánea, el panorama cultural de los adornos dentales ha evolucionado significativamente, influenciado por la globalización y la interacción entre culturas. En la cultura popular moderna, especialmente en la música y la moda, los adornos dentales como los grillz han ganado prominencia como un símbolo de rebeldía, riqueza o moda. Esta adopción por figuras

influyentes en la cultura pop ha transformado los grillz y otros adornos similares en poderosos indicadores de modernidad y autoexpresión juvenil. A pesar de sus orígenes en comunidades específicas, el significado y la aceptación de estos adornos continúan evolucionando, demostrando cómo las influencias culturales pueden remodelar las percepciones y prácticas relacionadas con la estética dental a través de diferentes contextos y tiempos (26).

El uso de grillz y dientes de oro representa una intersección entre la moda, la identidad y la percepción de belleza en diversas culturas. Estos adornos dentales no solo sirven como declaraciones de estilo, sino que también reflejan normas estéticas específicas dentro de comunidades donde simbolizan riqueza, estatus o pertenencia cultural. La elección de incorporar oro o grillz en la sonrisa puede ser vista como una manifestación de individualidad y un desafío a las concepciones convencionales de belleza, posicionándolos como símbolos potentes de autoexpresión. Sin embargo, la aceptación de estos elementos varía ampliamente, evidenciando cómo las percepciones de belleza están profundamente enraizadas en contextos socio-culturales específicos (3,27).

Implicaciones clínicas del uso de Grillz y dientes de oro

El uso de adornos dentales como los grillz y los dientes de oro tiene varias implicaciones clínicas que deben ser cuidadosamente evaluadas por los profesionales de la odontología. Estos adornos, especialmente cuando no se ajustan adecuadamente, pueden causar problemas significativos como abrasión dental o alteraciones en la mordida. Los materiales, a menudo metales pesados o aleaciones, pueden provocar reacciones alérgicas y contribuir al desgaste del esmalte dental, lo que incrementa la vulnerabilidad a la caries. Además, la presencia de estos adornos puede complicar la rutina de higiene oral, facilitando la acumulación de placa bacteriana y la proliferación de patógenos orales, lo que incrementa el riesgo de enfermedad periodontal (2,3).

Desde el punto de vista periodontal, los grillz y los dientes de oro pueden predisponer a los pacientes a condiciones inflamatorias debido a la dificultad para mantener una limpieza adecuada alrededor de los adornos. La acumulación de placa en estas áreas puede llevar a inflamación gingival, recesión de las encías y, eventualmente, pérdida de los tejidos de soporte dental. Por lo tanto, es esencial que los odontólogos proporcionen instrucciones detalladas de higiene oral a los pacientes que eligen llevar estos adornos, enfatizando la necesidad de limpiezas más frecuentes y posiblemente el uso de herramientas adicionales como irrigadores bucales (23,28).

En el contexto de la odontología restaurativa, la colocación de grillz y dientes de oro requiere una evaluación minuciosa de la salud dental del paciente. Antes de proceder con estos adornos, los odontólogos deben asegurarse de que no existan signos de caries activa, enfermedad periodontal o cualquier otra condición que pudiera ser exacerbada por la instalación de estos elementos. La adaptación de estos adornos debe ser precisa para evitar la creación de áreas de retención de alimentos y placa, las cuales pueden contribuir a problemas dentales adicionales (29).

El seguimiento regular es necesario para los pacientes que optan por usar grillz y dientes de oro. Los odontólogos deben realizar evaluaciones periódicas para monitorizar la salud oral y ajustar o remover los adornos si se detectan problemas. Este enfoque proactivo ayuda a minimizar las complicaciones a largo plazo y asegura que tanto la estética como la funcionalidad oral del paciente se mantengan en óptimas condiciones. Este tipo de cuidado continuo es esencial para mitigar los efectos adversos que estos adornos pueden tener sobre la salud dental general (30,31).

Implicaciones éticas del uso de Grillz y dientes de oro

Las implicaciones éticas del uso de grillz y dientes de oro en la odontología son considerables y requieren una reflexión cuidadosa por parte de los profesionales. Primero, los odontólogos deben navegar entre los deseos estéticos de sus pacientes y su responsabilidad profesional de no causar daño, adherirse a los principios de beneficencia y no maleficencia. El uso de estos adornos, aunque popular y culturalmente significativo en ciertos contextos, no debe comprometer la salud oral del paciente. Por lo tanto, es éticamente necesario que los dentistas evalúen cuidadosamente las condiciones orales previas y discutan los posibles riesgos asociados con tales modificaciones. Esta práctica no solo debe considerar los efectos inmediatos, sino también las consecuencias a largo plazo de llevar adornos que puedan afectar negativamente la estructura dental y la salud periodontal (32).

Además, los odontólogos se enfrentan al desafío ético de mantener la autonomía del paciente, permitiéndoles tomar decisiones informadas sobre su atención dental. Esto implica proporcionar una educación clara y objetiva sobre los beneficios, riesgos y alternativas disponibles antes de proceder con tratamientos estéticos como los grillz y los dientes de oro. Es fundamental asegurarse de que los pacientes comprendan completamente cómo estos procedimientos podrían influir en su salud oral y bienestar general. Los dentistas deben facilitar decisiones bien informadas mediante el consentimiento informado, lo que refuerza la autonomía del paciente y subraya la transparencia en la relación dentista-paciente (33).

Asimismo, existe una consideración ética relacionada con la justicia y la equidad en la atención dental. Los profesionales deben considerar si el acceso a tratamientos estéticos como los grillz y los dientes de oro está influido por desigualdades socioeconómicas, lo que podría reflejar una distribución desigual de los tratamientos dentales no esenciales basados en la capacidad de pago. Los odontólogos deben esforzarse por ofrecer opciones de tratamiento que no solo sean accesibles, sino también justas para todos los pacientes, independientemente de su situación económica. Esto implica un compromiso constante con las prácticas éticas que promueven la equidad y el acceso universal a cuidados de alta calidad, asegurando que la estética no desplace la necesidad de accesibilidad y cuidado integral de la salud oral (34).

El uso de grillz puede tener varias implicaciones a largo plazo para la estructura dental y la salud oral general. A continuación, se detallan algunos de los problemas potenciales que pueden surgir con el uso prolongado de estos adornos dentales:

1. Daño al esmalte: El uso constante de grillz puede provocar el desgaste del esmalte dental. Dado que muchos grillz no están personalizados específicamente para ajustarse a la dentadura del usuario, pueden frotar contra los dientes, causando abrasión o desgaste del esmalte a lo largo del tiempo. Este desgaste puede aumentar la sensibilidad dental y predisponer a los dientes a futuras caries (2).
2. Acumulación de placa y caries: Los grillz pueden dificultar la limpieza adecuada de los dientes, lo que puede llevar a una acumulación excesiva de placa. Si los grillz se usan frecuentemente sin una higiene adecuada, esto puede resultar en un aumento del riesgo de caries dental y enfermedades de las encías. La placa atrapada bajo los grillz puede irritar las encías y fomentar la proliferación de bacterias (21).
3. Problemas periodontales: El uso prolongado de grillz también puede contribuir a problemas periodontales. La dificultad para mantener una higiene bucal adecuada y la

irritación continua de las encías pueden llevar a la gingivitis y, eventualmente, a enfermedades periodontales más graves, como la periodontitis. Estas condiciones pueden causar la recesión de las encías, pérdida ósea alrededor de los dientes, y eventualmente, la pérdida de dientes (22).

4. Reacciones alérgicas y toxicidad: Dependiendo de los materiales utilizados para hacer los grillz, algunas personas pueden experimentar reacciones alérgicas. Materiales como el níquel y ciertas aleaciones metálicas pueden provocar reacciones si se usan en contacto directo con los tejidos bucales. Además, hay preocupaciones sobre la toxicidad a largo plazo de ciertos metales si se liberan y se ingieren en pequeñas cantidades (22).
5. Alteraciones oclusales: El uso frecuente de grillz que no están adecuadamente adaptados a la mordida del usuario puede llevar a alteraciones en la oclusión. Esto puede causar desequilibrios en la mordida, dolor en la mandíbula y trastornos temporomandibulares (TTM), que pueden incluir dolor y dificultad para mover la mandíbula (21).

El uso prolongado de grillz puede ocasionar varios problemas o complicaciones a largo plazo para la estructura dental. Entre estos problemas se incluyen el desgaste del esmalte, que puede aumentar la susceptibilidad a la caries dental debido a la abrasión constante de los metales contra la superficie de los dientes. Además, la acumulación de placa y bacterias bajo los grillz puede promover la enfermedad periodontal, como la gingivitis y la periodontitis, ya que estos adornos pueden dificultar una limpieza dental adecuada. Otro riesgo significativo es la posible alteración de la mordida o la oclusión dental, que puede resultar en problemas de mandíbula y desgaste irregular de los dientes, así como en sensibilidad y dolor. Por lo tanto, aunque los grillz pueden ser vistos como una declaración de estilo, es crucial considerar estos posibles efectos adversos para la salud dental a largo plazo (35).

Dado estos riesgos potenciales, es crucial que los usuarios de grillz consulten con profesionales de la odontología antes de optar por estas modificaciones dentales. Los odontólogos pueden proporcionar orientación sobre el uso seguro de grillz, incluyendo la selección de materiales adecuados y el aseguramiento de un ajuste correcto para minimizar los riesgos para la salud dental y oral (36).

Línea de tiempo

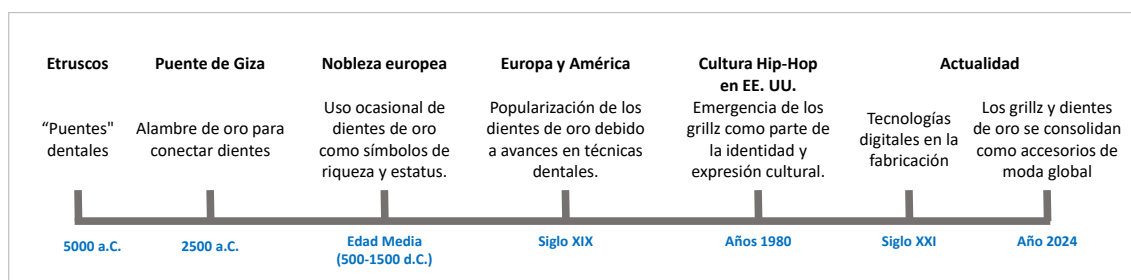
La historia de las decoraciones dentales abarca milenios, reflejando una profunda interacción entre estética, estatus y prácticas culturales a través de diversas civilizaciones. Desde la mutilación prehistórica de los dientes frontales para alterar la apariencia, aún prevalente en algunas comunidades tribales, hasta las sofisticadas técnicas de esplintado en oro por antiguas civilizaciones, el recorrido de las decoraciones dentales narra una rica saga cultural. El ejemplo documentado más antiguo, el "Puente de Giza" de alrededor del 2500 a.C., sigue siendo un tema de debate entre los historiadores respecto a su función funcional frente a decorativa. Consistía en dientes unidos con alambre de oro, posiblemente sirviendo como un amuleto más que como un aparato dental práctico (2).

Los etruscos avanzaron aún más en el arte dental alrededor del 5000 a.C., utilizando bandas de oro para crear "puentes" dentales. Esta forma temprana de prótesis involucraba la sustitución de dientes faltantes con artificiales hechos de marfil, hueso u oro. Notablemente, es posible que las mujeres nobles etruscas tuvieran sus incisivos frontales extraídos para insertar dientes con bandas de oro como un símbolo de estatus social. Se especula que los incisivos reemplazados podrían

haber sido un mensaje distintivo al público de que la dama era noble y que no necesitaba morder su comida porque tenía personas que cocinaban para ella. Esta práctica destacaba la percepción de estética como una percepción subjetiva formada por múltiples factores personales, sociales y culturalmente determinados (2,36).

Durante los últimos 2000 años, las decoraciones dentales han evolucionado significativamente en función y estética, reflejando cambios culturales y avances tecnológicos. En la Edad Media y el Renacimiento, por ejemplo, la nobleza europea utilizaba ocasionalmente dientes de oro como símbolos de riqueza y poder. Avanzando hacia la era moderna, el siglo XIX vio la popularización de los dientes de oro entre ciertos estratos sociales en Europa y América, gracias a los avances en técnicas dentales que permitieron una mayor personalización y estética. En el siglo XX, la influencia de la cultura pop, especialmente a través de la música y la moda hip-hop en Estados Unidos, trajo un renacimiento y una transformación de estos adornos, con los grillz convirtiéndose en un accesorio prominente asociado con la identidad y la autoexpresión. Esta tendencia ha continuado hasta el siglo XXI, donde la fusión de tecnología digital y estética dental ha permitido diseños aún más personalizados y creativos, consolidando los adornos dentales como una forma de arte personal y declaración de estilo en un contexto global (2,3).

Figura 2. Línea de tiempo del uso de dientes de oro y grillz



Fuente: Elaboración propia a partir de Rangelov y Dimova-Gabrovska (2), Mtoló y Motloba (3), Mudgal et al. (36)

Este análisis indica que, a pesar de sus diferentes orígenes y trayectorias, tanto los dientes de oro como los grillz comparten una función común como símbolos de estatus y autoexpresión dentro de sus contextos culturales. La interacción de factores socioeconómicos, culturales y tecnológicos ha influido en su evolución y aceptación. A medida que continúan adaptándose y reinventándose, su uso y significado en la sociedad probablemente seguirán evolucionando, reflejando cambios en las normas sociales, las tendencias de moda y las tecnologías disponibles.

Costos del uso de grillz y dientes de oro

El costo del uso de grillz y dientes de oro puede variar significativamente según varios factores, incluyendo el material utilizado, la personalización, la calidad del trabajo artesanal y la región geográfica. Los grillz, por ejemplo, pueden ser fabricados de materiales que van desde metales preciosos como el oro, plata y platino hasta versiones más económicas que utilizan metales bañados. Los precios pueden comenzar desde unos pocos cientos de dólares para piezas simples de oro de baja pureza o metal bañado, y pueden superar los miles de dólares para grillz personalizados incrustados con diamantes u otras piedras preciosas. Por otro lado, los dientes de oro, que típicamente implican coronas de oro completas o inlays, suelen ser más costosos debido al material y al trabajo dental requerido. El costo de una corona de oro puede variar desde \$500 hasta \$2.500 por diente, dependiendo del precio del oro en el momento y del laboratorio dental; no obstante, puede incluir la incrustación de diamantes y alcanzar los \$250.000. Este tipo de

procedimiento también puede incluir costos adicionales relacionados con la preparación del diente y el ajuste de la corona (3,37).

Además, más allá del costo inicial de adquisición e instalación, los usuarios de grillz y dientes de oro pueden enfrentar costos adicionales relacionados con el mantenimiento y la higiene dental para prevenir problemas como la caries y la enfermedad periodontal, que pueden derivar de su uso prolongado. Esto subraya la importancia de considerar no solo el costo inicial sino también el mantenimiento a largo plazo al decidir invertir en estas modificaciones dentales (3).

Discusión

Los hallazgos de este estudio iluminan las complejidades asociadas con el uso de adornos dentales como los grillz y los dientes de oro. A pesar de que estos elementos pueden potenciar la autoestima y cumplir con las expectativas estéticas de los pacientes, los resultados también señalan riesgos sustanciales para la salud oral (8,9). Se ha observado una relación clara entre el uso de estos adornos y un aumento en la incidencia de enfermedades periodontales y caries. Este vínculo parece derivarse de la dificultad para mantener una higiene adecuada y la reacción potencial a los materiales empleados en los adornos. Este contraste destaca la necesidad crítica de una evaluación cuidadosa por parte de los profesionales dentales, quienes deben considerar tanto los deseos estéticos del paciente como las implicaciones a largo plazo para su salud oral (38).

Además, los resultados subrayan la responsabilidad ética de los odontólogos en la recomendación y aplicación de estos procedimientos estéticos. Es imperativo que los profesionales de la odontología brinden información detallada y transparente sobre los riesgos y beneficios, facilitando así que los pacientes tomen decisiones bien informadas. Este enfoque no solo respalda la autonomía del paciente sino que también protege al odontólogo frente a posibles complicaciones legales derivadas del uso de adornos dentales. La adhesión a prácticas éticas y reflexivas es esencial para preservar la confianza en la relación dentista-paciente y para adherirse a los principios de no maleficencia y beneficencia en la odontología estética (10).

Dada la creciente popularidad de los adornos dentales y su evidente impacto en la salud oral, sería prudente el desarrollo de políticas y directrices específicas para su uso seguro. Integrar la educación sobre los cuidados necesarios al optar por modificaciones estéticas dentales en los programas de educación para la salud oral, dirigidos tanto a pacientes como a profesionales, podría mitigar los riesgos asociados y asegurar que los adornos dentales se utilicen de manera que respeten tanto la estética como la integridad de la salud oral del paciente.

Conclusión

Aunque los adornos dentales como los grillz y los dientes de oro pueden ofrecer beneficios estéticos y potencialmente mejorar la autoestima de los individuos, también presentan significativos riesgos para la salud oral. Estos adornos pueden complicar la higiene oral, aumentando el riesgo de caries y enfermedades periodontales debido a la dificultad para realizar una limpieza adecuada y la acumulación de placa. Además, el uso prolongado de estos adornos puede provocar desgaste del esmalte, alteraciones en la oclusión y problemas temporomandibulares, subrayando la importancia de considerar los efectos a largo plazo en la estructura dental.

Desde una perspectiva ética, los odontólogos enfrentan el desafío de equilibrar los deseos estéticos de los pacientes con la necesidad de preservar su salud oral. Es esencial realizar evaluaciones detalladas antes de proceder con la colocación de estos adornos, asegurando que los

pacientes estén plenamente informados sobre los riesgos potenciales y consientan de manera informada. En este contexto, se recomienda que la comunidad odontológica desarrolle y siga directrices claras para la práctica de la odontología estética, incluyendo la educación continua y la inclusión de estos temas en los currículos educativos para futuros profesionales dentales.

Por lo tanto, se sugiere una doble aproximación: por un lado, reforzar la formación de los odontólogos en la evaluación y manejo de los adornos dentales para garantizar una práctica segura y ética; y por otro, educar a los pacientes sobre las implicaciones a largo plazo de estas modificaciones estéticas. Juntos, estos esfuerzos pueden ayudar a maximizar los beneficios estéticos de los adornos dentales mientras se minimizan sus riesgos para la salud oral, asegurando que la estética dental no comprometa la integridad y la salud general del paciente.

Referencias

1. Ramtekkar S, Baghla S, Warhadpande M, Dakshindas D, Raina S. Sparkling smile with tooth jewellery; ornamental dentistry: A case report. *International Journal of Applied Dental Sciences* [Internet]. 2021;7(1):101-3. Disponible en: <https://doi.org/10.22271/oral.2021.v7.i1b.1123>
2. Rangelov S, Dimova-Gabrovska M. Dental Grillz - Critical Analysis and Patient Opinions. *Journal of IMAB* [Internet]. 2022;28(2):4366-70. Disponible en: <https://doi.org/10.5272/jimab.2022282.4366>
3. Mtolo TM, Motloba PD. Grillz and Gold Teeth – Esthetic, Economics and Ethics. *SADJ* [Internet]. 2021;76(8):498-500. Disponible en: <https://doi.org/10.17159/2519-0105/2021/v76no8a9>
4. Blatz MB, Chiche G, Bahat O, Roblee R, Coachman C, Heymann HO. Evolution of Aesthetic Dentistry. *Journal of Dental Research* [Internet]. noviembre de 2019;98(12):1294-304. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/0022034519875450>
5. Zúñiga-Castañeda R, Ortiz-Magdaleno M, Uribe-Trancoso R, Goldaracena-Azuara M, Romo-Ramírez G. Restorative Rehabilitation of a Patient with Generalized Non-Carious Cervical Lesions: Case Report. *Odovtos International Journal of Dental Sciences* [Internet]. 2019;21(2):1-20. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.15517/ijds.v0i0.36347>
6. Arrais Campos L, Andrade Costa M, Sampaio Bonafé FS, Marôco J, Duarte Bonini Campos JA. Psychosocial impact of dental aesthetics on dental patients. *International Dental Journal* [Internet]. 2020;70(5):321-7. Disponible en: <https://doi.org/10.1111/idj.12574>
7. Padilla-Alvear P, Fernández-Montecinos E. Variaciones histórico-culturales de la estética dental. *Rev Fac Odontol Univ Antioq* [Internet]. 2021;33(2):64-74. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.17533/udea.rfo.v33n2a10>
8. Al-Shorman HM, Abu-Naba'a LA, Sghaireen MG, Alam MK. The Effect of Various Preparation and Cementation Techniques of Dental Veneers on Periodontal Status: A Systematic Review and Meta-Analysis. *European Journal of Dentistry* [Internet]. 2024;1-10. Disponible en: <https://doi.org/10.1055/s-0043-1776120>
9. Rodríguez-Cuellar Y, Borja-Chiriboga A, Imbacuán-Jiménez L, Paredes-Cabrera J. Materiales de restauración dental. *Revista Arbitrada Interdisciplinaria de Ciencias de la Salud Salud y Vida* [Internet]. 2022;6(1):329-37. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.35381/s.v.v6i1.1738>

10. Närhi L, Mattila M, Tolvanen M, Pirttiniemi P, Silvola AS. The associations of dental aesthetics, oral health-related quality of life and satisfaction with aesthetics in an adult population. *European Journal of Orthodontics* [Internet]. 2023;45(3):287-94. Disponible en: <https://doi.org/10.1093/ejo/cjac075>
11. Stojilković M, Gušić I, Berić J, Prodanović D, Pecikozić N, Veljović T, et al. Evaluating the influence of dental aesthetics on psychosocial well-being and self-esteem among students of the University of Novi Sad, Serbia: a cross-sectional study. *BMC Oral Health* [Internet]. 2024;24(277):1-11. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12903-024-04002-5>
12. Abbasi MS, Lal A, Das G, Salman F, Akram A, Ahmed AR, et al. Impact of Social Media on Aesthetic Dentistry: General Practitioners' Perspectives. *Healthcare* [Internet]. 2022;10(10):2055. Disponible en: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9602612/>
13. Batsford H, Shah S, Wilson GJ. A changing climate and the dental profession. *British Dental Journal* [Internet]. 2022;232(9):603-6. Disponible en: <https://doi.org/10.1038/s41415-022-4202-1>
14. Arrais Campos L, Duarte Bonini Campos JA, Marôco J, Peltomäki T. Aesthetic dental treatment, orofacial appearance, and life satisfaction of Finnish and Brazilian adults. *PLoS One* [Internet]. 2023;18(6:e0287235):1-20. Disponible en: <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0287235>
15. Monisha J, Peter E, Ani GS. Is Psychosocial Impact of Dental Aesthetics Questionnaire (PIDAQ) Valid for the Indian Population?—A Psychometric Study. *Journal of International Society of Preventive & Community Dentistry* [Internet]. 2021;11(2):207-15. Disponible en: https://doi.org/10.4103/jispcd.JISPCD_443_20
16. Zakyah AD, Laviana A. Psychosocial impact of dental aesthetics questionnaire (PIDAQ) as a subjective diagnostic instrument in orthodontic: A literature review. *International Public Health Journal*. 2020;12(2):109-19.
17. Almutairi M, McKenna G, Alsumaih I, Alhazzaa R, O'Neill C. Factors influencing the likelihood of dental service checkup: results from a survey in Saudi Arabia. *Frontiers in Oral Health* [Internet]. 2023;4(1208929):1-13. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/froh.2023.1208929>
18. Kinaston R, Koesbardiati T, Suriyanto R, Buckley H, Halcrow S, Foster A, et al. Ritual tooth ablation and the Austronesian expansion: Evidence from eastern Indonesia and the Pacific Islands. *The Journal of Island and Coastal Archaeology* [Internet]. 2020;1-32. Disponible en: <https://doi.org/10.1080/15564894.2020.1754971>
19. Osuh ME, Oyaniran OH, Tunde-Alao TS, Lawal FB, Oke GA, Osuh JI, et al. Tooth adornment among siblings living in an urban slum in Nigeria: Health implications for a vulnerable population. *Clinical Case Reports* [Internet]. 2023;11(1:e6563):1-5. Disponible en: <https://doi.org/10.1002/ccr3.6563>
20. Takács A, Marada G, Turzó K, Nagy Á, Németh O, Mijiritsky E, et al. Does implant drill design influence the accuracy of dental implant placement using static computer-assisted implant surgery? An in vitro study. *BMC Oral Health* [Internet]. 2023;23(575):1-8. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12903-023-03297-0>

21. Parimoo R, Singh B, Sharma D, Sharma V, Javaid A. Oral Ornaments: An Overview. *International Healthcare Research Journal* [Internet]. 2020;4(6):143-7. Disponible en: <https://doi.org/10.26440/IHRJ/0406.09359>
22. Soyoye OA, Abegunde OO, Otuyemi OD. Adorning with Oral Ornaments and its Implication on Orthodontic Treatment: A Review of the Literature and Case Reports. *West African Journal of Orthodontics* [Internet]. 2019;8(2):22-30. Disponible en: <https://wajo.oauife.edu.ng/index.php/wajo/article/view/180/144>
23. Hakami Z, Chung HS, Moafa S, Nasser H, Sowadi H, Saheb S, et al. Impact of fashion braces on oral health related quality of life: a web-based cross-sectional study. *BMC Oral Health* [Internet]. 2020;20(236):1-9. Disponible en: <https://doi.org/10.1186/s12903-020-01224-1>
24. Touyz L, Touyz S. Gold in Medicine and Dentistry. *Dentistry and Oral Health Care* [Internet]. 2023;2(3):1-7. Disponible en: <http://dx.doi.org/10.59657/2993-0863.brs.23.017>
25. Bolunduğ IL. Gold: Properties, Minerals, Alloys, Uses and Recycling. *Revista Minelor – Mining Revue* [Internet]. 2022;28(2):42-8. Disponible en: <https://intapi.sciendo.com/pdf/10.2478/minrv-2022-0013>
26. Astekar D, Vagarali H, Pujar M, Uppin V, Kittur M. Indirect Restorations - A Review. *Al Am een J Med Sci* [Internet]. 2020;13(2):67-71. Disponible en: <https://journals.indexcopernicus.com/api/file/viewByFileId/885467>
27. Anegundi RT, Miskin N. Sparkling smiles: The style of young generation. *International Journal of Applied Dental Sciences* [Internet]. 2024;10(2):115-8. Disponible en: <https://doi.org/10.22271/oral.2024.v10.i2b.1933>
28. Buragohain A. Tooth Jewellery – Brightening Smiles the World Over. *Journal of Applied Dental and Medical Sciences* [Internet]. 2020;6(1):107-10. Disponible en: http://www.joadms.org/admin/assets/article_issue/40062020_34/1599370087.pdf
29. Shegar S, Wilson NH. Dental Grillz. *Dental Update* [Internet]. 2024;51(1):61-5. Disponible en: <https://doi.org/10.12968/denu.2024.51.1.61>
30. Townsend GC, Misra S. ‘DIY orthodontics’ – ‘don’t do it yourself’! *Dental Update* [Internet]. 2021;48(6):451-6. Disponible en: <https://doi.org/10.12968/denu.2021.48.6.451>
31. Fróis A, Santos AC, Louro CS. Corrosion of Fixed Orthodontic Appliances: Causes, Concerns, and Mitigation Strategies. *Metals* [Internet]. 2023;13(22):1955:1-87. Disponible en: <https://doi.org/10.3390/met13121955>
32. Dziuban Z. Atopic objects: The afterlives of gold teeth stolen from Holocaust dead. *Journal of Material Culture* [Internet]. 2020;25(4):408-27. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/1359183520954462>
33. Duggal I, Tripathi T. Ethical principles in dental healthcare: Relevance in the current technological era of artificial intelligence. *Journal of Oral Biology and Craniofacial Research* [Internet]. 2024;14(3):317-21. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.jobcr.2024.04.003>
34. Kontaxis KL, Esfandiari S. Social Justice Education in Dentistry: A Qualitative Analysis and Conceptual Framework. *JDR Clinical & Translational Research* [Internet]. 2023;8(2):123-30. Disponible en: <https://doi.org/10.1177/23800844211072778>

35. Jhandi NK. Oral Ornaments: A Sparkling and Blinging Smile. Journal of Advanced Medical and Dental Sciences Research [Internet]. 2023;11(10):14-6. Disponible en: <https://jamdsr.com/uploadfiles/4vol11issue10pp14-1620231012075138.pdf>
36. Mudgal A, Mishra P, Nagpal AK. Luxurious Tooth: An Ornamental Dentistry. International Journal of Science and Research (IJSR) [Internet]. 2022;11(8):223-9. Disponible en: <https://www.ijsr.net/archive/v11i8/SR22731225157.pdf>
37. Hitesh H. How Much Are Diamond Grillz? [Internet]. RRP Diamond. 2022. Disponible en: <https://www.rripdiamonds.com/how-much-are-diamond-grillz/>
38. Pavitra S, Aneesh S, Shetty N, Naik P, Manipal S, Hasan N. Ornamental dentistry: Adding glitz to your smile. International journal of health sciences [Internet]. 2022;6(S4):7489-96. Disponible en: <https://doi.org/10.53730/ijhs.v6nS4.11704>