



UNIVERSIDAD  
CATÓLICA  
DE CUENCA

**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA DE SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**SALUD MENTAL EN CUIDADORES PRIMARIOS DE  
PACIENTES CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

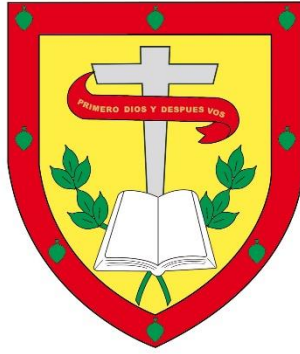
**AUTOR: NAHOMI MARCELA CALLE YUNGA**

**DIRECTOR: JUAN PABLO VIÑANZACA LÓPEZ**

**CUENCA-ECUADOR**

**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**



**UNIVERSIDAD CATÓLICA DE CUENCA**

*Comunidad Educativa al Servicio del Pueblo*

**UNIDAD ACADÉMICA SALUD Y BIENESTAR**

**CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**SALUD MENTAL EN CUIDADORES PRIMARIOS DE PACIENTES  
CON ENFERMEDAD DE ALZHEIMER**

**TRABAJO DE TITULACIÓN PREVIO A LA OBTENCIÓN DEL  
TÍTULO DE LICENCIADA EN PSICOLOGÍA CLÍNICA**

**AUTOR: NAHOMI MARCELA CALLE YUNGA**

**DIRECTOR: JUAN PABLO VIÑANZACA LÓPEZ**

**CUENCA-ECUADOR**

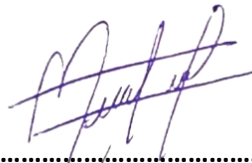
**2024**

**DIOS, PATRIA, CULTURA Y DESARROLLO**

**Declaratoria de Autoría y Responsabilidad**

**Nahomi Marcela Calle Yunga** portadora de la cédula de ciudadanía N° **1401230568**. Declaro ser el autor de la obra: “**Salud mental en cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer**”, sobre la cual me hago responsable sobre las opiniones, versiones e ideas expresadas. Declaro que la misma ha sido elaborada respetando los derechos de propiedad intelectual de terceros y eximo a la Universidad Católica de Cuenca sobre cualquier reclamación que pudiera existir al respecto. Declaro finalmente que mi obra ha sido realizada cumpliendo con todos los requisitos legales, éticos y bioéticos de investigación, que la misma no incumple con la normativa nacional e internacional en el área específica de investigación, sobre la que también me responsabilizo y eximo a la Universidad Católica de Cuenca de toda reclamación al respecto.

Cuenca, **26 de febrero de 2024**



F:.....

**Nahomi Marcela Calle Yunga**  
C.I. **1401230568**

## CERTIFICACIÓN

Yo **Juan Pablo Viñanzaca López**, con cédula de identidad N° **0105635072** en calidad de Director del Trabajo de Titulación con el tema: **“Salud mental en cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer”**, certifico que el presente trabajo fue desarrollado por **Nahomi Marcela Calle Yunga**, bajo mi supervisión.



Firmado electrónicamente por:  
**JUAN PABLO VINANZACA LOPEZ**

Psic. Clín. Juan Pablo Viñanzaca López, M. Sc

**DIRECTOR DEL TRABAJO DE TITULACIÓN  
DOCENTE DE LA CARRERA DE PSICOLOGÍA CLÍNICA**

## **Agradecimientos**

En primer lugar, agradezco a Dios por haberme permitido llegar a esta etapa de mi vida profesional, brindándome cada día sabiduría e inspiración.

Un agradecimiento a mis padres, Ana y Walter por ser mi principal apoyo en toda mi vida universitaria, quienes desde el primer momento jamás dudaron en ayudarme a seguir adelante en busca de un sueño tan anhelado.

A mis hermanos, Boris y Mack por ser mi apoyo incondicional, pero sobre todo a Gabriela quien a pesar de la distancia jamás ha dejado de ser mi ejemplo a seguir y mi mayor fuente de inspiración.

A mis tías quienes me abrieron las puertas de su hogar y me permitieron seguir avanzando regalándome su cariño y apoyo para culminar esta etapa importante.

Un profundo agradecimiento a la Universidad Católica de Cuenca por brindarme estudios de calidad para cumplir este objetivo, agradezco con infinitud a todos los docentes que forman parte de la carrera de Psicología Clínica y sobre todo al Psic. Clín. Juan Pablo Viñanzaca quien fue mi tutor y mi principal guía en este proceso.

## **Dedicatoria**

Dedico este logro a mi familia, especialmente a mis padres, quienes me han formado con principios y valores mismos que me han mantenido con fortaleza todos estos años, y son ellos quienes me han brindado su apoyo incondicional para culminar una etapa tan importante.

Dedico este logro también a mi hermana, quien desde mi corta edad me ha inspirado e impulsado a cumplir mis sueños y hoy a pesar de la distancia es a quien dedico toda la recompensa de este trayecto.

Por último, dedico mi trabajo y esfuerzo a mi pequeña sobrina Eva quien seguramente seguirá siendo mi mayor fuente de inspiración y motivación para continuar con mi vida profesional.

## ÍNDICE

Resumen .....	8
Abstract .....	9
Introducción .....	10
Objetivos .....	13
Materiales y métodos .....	13
Desarrollo .....	15
Bienestar psicológico de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer .....	16
Calidad de vida de los cuidadores de pacientes de pacientes enfermedad de Alzheimer .....	18
Niveles de Burnout, ansiedad y depresión de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer .....	20
Conclusión.....	32
Referencias .....	35

## Resumen

**Introducción:** La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad crónica degenerativa, caracterizada por la pérdida de independencia donde los adultos mayores necesitan cuidados la mayor parte del tiempo, estos cuidados son brindados por personas que no reciben retribución por su trabajo debido a que la mayor parte de ellos son sus familiares, de este modo, la salud mental de quienes se dedican a largas horas de cuidado se ve afectada considerando que son diagnosticados con ansiedad, depresión y estrés. **Objetivo.** Analizar la salud mental de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer y como objetivos específicos determinar el bienestar psicológico, identificar la calidad de vida y conocer los niveles del síndrome del trabajador quemado, ansiedad y depresión. **Metodología.** La investigación fue de tipo narrativa con el apoyo de *Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) con alcance descriptivo. **Resultados.** La investigación pudo recabar una serie de resultados mismos que demostraron que los cuidadores primarios tienen su salud mental bastante afectada donde se observaron síntomas de ansiedad, depresión y Burnout, aquí se reflejó que los cuidadores primarios no pueden gozar de un bienestar psicológico adecuado. **Conclusiones.** La calidad de vida junto con el estrés de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer se pudo ver bastante afectada por la alta demanda en cuanto a las actividades de cuidado, es decir, poco a poco empiezan a aparecer síntomas de ansiedad o depresión que son dos principales enfermedades que perjudican a su salud mental.

**Palabras clave:** Salud mental, cuidadores primarios, Alzheimer.

### **Abstract**

**Introduction.** Alzheimer's disease is a chronic degenerative disease characterized by loss of independence in which older adults need caregiving most of the time. This care is provided by people who do not get paid for their work because most of them are family members; thus, the mental health of those who care for long hours is affected, considering that they are diagnosed with anxiety, depression, and stress. **Objective.** To analyze the mental health of primary caregivers of patients with Alzheimer's disease. Specific objectives: To determine the caregiver's psychological well-being, identify their quality of life, and understand the levels of burnout worker syndrome, anxiety, and depression. **Methodology.** The research was of narrative type through the Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses (PRISMA) method, with descriptive scope. **Results.** The research showed a series of results which indicate that primary caregivers have their mental health quite affected; symptoms of anxiety, depression, and Burnout were observed. Thus, it was reflected that primary caregivers cannot have adequate psychological well-being. **Conclusions.** The quality of life and stress of primary caregivers of patients with Alzheimer's disease could be significantly affected by the high demand in terms of caregiving activities e.g., symptoms of anxiety or depression, which are two major diseases that impair their mental health, gradually begin to appear.

**Keywords:** Mental health, primary caregivers, Alzheimer's

## Introducción

La Organización Mundial de la salud conceptualiza a la salud mental como el bienestar de un individuo quien tiene la capacidad de afrontar situaciones adversas asertivamente, por lo tanto, la salud mental no se trata de la ausencia de enfermedades o trastornos (Etienne, 2018). La salud mental permite hacer frente a situaciones de estrés que se presenten en la vida, regulando el estado emocional mismo que ejerce gran influencia en los pensamientos, sentimientos y el estado de ánimo (Godoy et al., 2020), por lo tanto, la OMS reconoce a la salud mental como el principal factor de bienestar entre los individuos, dentro de los mismos estudios se reconoce las consecuencias del declive de salud mental que afecta a nivel familiar, comunitario, social e individual (Restrepo & Jaramillo, 2012).

Los grados de discapacidad y la dependencia que existe en aquellas personas que atraviesan, bien sea una enfermedad crónica o neurodegenerativa, se diferencian según las características psicosociales y socioculturales en la que se encuentre la población (Rivera et al., 2015). La dependencia debido a enfermedades ocasiona en las familias un alto impacto debido a que la misma es vista como un pilar básico de provisión de cuidados para con los pacientes, o en este caso familiares (Alfaro-Ramírez et al., 2008).

Los cuidadores primarios son aquellas personas que ayudan a brindar un servicio y facilitan la vida de una persona con poca autonomía, ayudándola en diversas actividades básicas que no se encuentra en la capacidad de realizar, por ejemplo, desplazarse de un lugar a otro, la alimentación, aseo, entre otras funciones (García-Castro, 2021). Generalmente estos cuidados son brindados por personas que no reciben remuneración o incluso retribución por el trabajo que realizan, en este caso los familiares (Becerra-Partida & Villegas, 2020). Como lo mencionan Herrera et al. (2020), al tener una labor constante de cuidado hacia otras personas llega a existir una carga sumamente intensa, afectándolo de forma física, social, económica, y sobre todo emocional que lo lleva a tener repercusiones en su estado de salud.

La enfermedad de Alzheimer (EA) es una enfermedad crónico degenerativa considerada como la primera causa de demencia en las personas adultas mayores asociada a factores genéticos y biológicos, es la pérdida progresiva de memoria, deteriorando áreas cognitivas y funcionales que limitan las capacidades para el desarrollo de actividades (León-Vázquez et al., 2020). Las personas con enfermedad de Alzheimer incrementan en nivel significativo su dependencia según el grado o nivel de deterioro que tenga la

persona, por lo que necesitan cuidados la mayor parte del tiempo (Espín, 2020).

Según menciona Pérez-González et al. (2021) los síntomas que caracterizan a la enfermedad son la confusión, dificultad para recordar ciertos eventos que con el tiempo llegan a ser más significativos, dificultad en el pensamiento y el comportamiento, problemas del lenguaje y motrices. Esta enfermedad surge por etapas leve, intermedia y grave donde presenta mayor dificultad para desenvolverse por sí mismo (Naranjo & Pérez, 2021).

Según informa Alzheimer's Dement. (2023) para que exista una mejor atención hacia la enfermedad de Alzheimer es necesario conversaciones sobre la memoria en el primer punto de preocupación y sobre todo un equipo de atención que incluya especialistas para diagnosticar y monitorear cómo es el progreso de la enfermedad y brindar un tratamiento que sea el apropiado para el paciente (Navarro et al., 2015).

La EA afecta principalmente la población de adultos convirtiéndolo en un problema relevante de salud pública caracterizada por el deterioro cognitivo que surge de forma progresiva inicialmente con la pérdida de memoria que con el tiempo llega a ser significativa (Bachmann, 2020). Consecuentemente, la enfermedad de Alzheimer acapara alrededor del 60 al 70% de la población quienes evidentemente reflejan las consecuencias de esta enfermedad, en mayor parte, las personas que llegan a tener enfermedad de Alzheimer sufren consecuencias físicas y emocionales, no tienen la autonomía para realizar actividades diarias, lo que repercute en su bienestar emocional, mostrándose frustrados, ansiosos, y en ocasiones también pueden ser diagnosticados con depresión (Klaassen et al., 2021).

Para los autores Herrera et al. (2020) señalan un importante estudio que habla sobre los daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer donde su objetivo principal se basa en conocer los efectos en la salud mental de los cuidadores primarios, la metodología implementada se basó en un estudio descriptivo correlacional de corte transversal en 28 personas. Los resultados demuestran que en mujeres de 59 años se evidencia depresión en un 44,4% y depresión mayor un 14,8%, presentaron carga excesiva un 22,2% y se destaca que la calidad de vida a nivel físico en un cuidador de 55 años en adelante se observa en declive, por lo que los cuidadores presentaron problemas de sobrecarga y depresión y del mismo modo una disminución de su calidad de vida, aquellos cuidadores mayores de los 55 años de edad tienen cierto impedimento para el cuidado que se requiere, debido a sus niveles de vitalidad.

Según Casal et al. (2019) en el siguiente estudio sobre enfermedad de Alzheimer

y calidad de vida del cuidador informal, tuvo como propósito estudiar todos los factores que determinan la calidad de vida de los cuidadores primarios de las personas que padecen enfermedad de Alzheimer, así como también el estado de salud de aquellos cuidadores, su método de estudio se basó en un total de 175 personas que cumplen las funciones de cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer. En cuanto a resultados, las cinco dimensiones que brinda el EQ-5D para poder describir el estado de salud, los cuidadores presentan un alto nivel de ansiedad y depresión, las variables muestran una mayor influencia acerca de la calidad de vida de los cuidadores, los cuidadores evaluados en el estudio presentaron una alta carga física, emocional, e incluso financiera lo que crea repercusiones en su calidad de vida, de igual forma se ven incrementados sus niveles de ansiedad y depresión.

Según los autores Bedoya et al. (2020) el objetivo de la investigación busca evaluar diversos factores que pueden relacionarse con el síndrome de burnout en los cuidadores del adulto mayor con Alzheimer, el método de investigación usado fue una revisión bibliográfica sintetizando los resultados de investigaciones anteriores acerca del tema principal. Se evidenció que el factor con mayor relación con la sobrecarga y el burnout es el tiempo diario que se dedica al cuidado del familiar, con un rango entre 6 a 15 horas diarias sin recibir ninguna remuneración, concluyendo que se puede conocer que el cuidador en algún momento ha llegado a tener el síndrome de burnout y que es importante contribuir al bienestar de los cuidadores para que de esta forma el familiar sienta que puede brindar y recibir una atención adecuada con la finalidad de cuidar su salud emocional y física. A raíz de esta información se busca brindar una respuesta ante la siguiente interrogante ¿Cómo se encuentra la salud mental de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer?

Es por tal motivo que se considera conveniente reconocer la atención especializada en el ámbito psicológico que se necesita abordar en la población de adultos mayores que presentan esta enfermedad, es decir es importante reconocer que es un tema de salud pública y por lo tanto es necesario que exista el conocimiento de cómo se encuentra la salud mental de aquellas personas que a diario dedican largas horas de cuidado a personas con EA. A manera que la familia interviene en el cuidado de personas con enfermedad de Alzheimer, su dinámica familiar se observa alterada, esto debido a que, en gran número de casos se conoce que no están preparados ni tienen el conocimiento oportuno para realizar este tipo de labores, sin embargo, a diario tienen que tomar decisiones alternativas y ayudarlos a realizar actividades que interfieren también en su

calidad de vida de manera física y emocional que en ocasiones los pueden dejar vulnerables a otras enfermedades, por lo que es importante reconocer la importancia que se le debe atribuir (Viñas et al., 2019).

Del mismo modo, tiene mayor consecuencia en familiares que son considerados como los cuidadores primarios, al igual que su círculo social más cercano, los cuidadores de personas que padecen esta enfermedad enfrentan diariamente retos y labores debido a que pierden sus capacidades conductuales, funcionales y sobre todo cognitivas, lo que desencadenan en ellos sobrecarga física y emocional, afectando de este modo su estilo de vida incluyendo su salud mental, presentando estrés, ansiedad y en otros casos han sido diagnosticados con depresión (Hernández et al., 2020).

## **Objetivos**

Por lo tanto, esta investigación propone como objetivo principal analizar la salud mental de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer y como objetivos específicos determinar el bienestar psicológico, identificar la calidad de vida y conocer los niveles de Burnout, ansiedad y depresión de los cuidadores primarios de pacientes con EA.

## **Materiales y métodos**

### **Diseño**

Esta investigación fue de tipo narrativa con el apoyo de *Preferred Reporting Items for Systematic reviews and Meta-Analyses* (PRISMA) con alcance descriptivo.

### **Estrategias de búsqueda**

La información fue recopilada a través de diferentes bases de datos como: SCOPUS, Web of Science, PubMed, con la ayuda de una selección de palabras clave en español como: salud mental, cuidadores primarios, Alzheimer, en inglés: *mental health, primary caregivers, Alzheimer* y portugués: *Saúde mental, cuidadores primários, Alzheimer*. Del mismo modo, se utilizaron operadores booleanos “and” y “or” que permitieron ampliar la búsqueda con la ayuda de palabras clave.

### **Criterios de selección**

Los criterios de inclusión dentro de la búsqueda bibliográfica fueron:

- Artículos publicados con 10 años de antigüedad
- Artículos de investigación científica en inglés, español y portugués

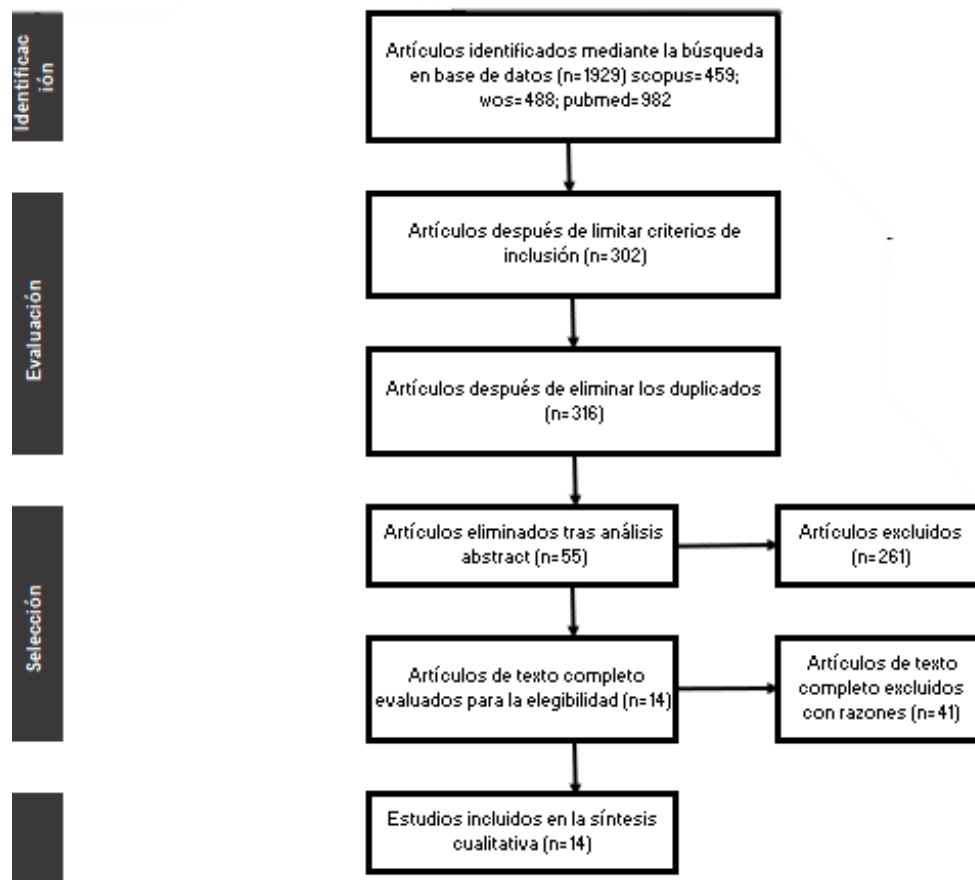
- Artículos arbitrados y de alto impacto, cuyos tipos de estudio, descriptivo, correlacionales, predictivo y cualitativos

Los criterios de exclusión se basaron en los parámetros siguientes:

- Artículos que no hayan sido sometidos a revisiones arbitradas.
- Artículos duplicados
- Artículos que no cumplan con los objetivos

### **Extracción de datos**

La extracción de datos se realizó a través de una ficha bibliográfica misma que dentro de su contenido se detallaba los objetivos, metodología, resultados y conclusiones, el procedimiento realizado se enfocó en la extracción inicial del uso de las palabras clave, aplicaciones de criterios de inclusión mismos que se incluyeron en la búsqueda de información, análisis de tema junto con el resumen o abstract y finalmente se realizó el análisis de texto completo de cada uno de los estudios revisados. La búsqueda de información se realizó a través de la declaratoria PRISMA como herramienta de una evaluación de calidad.

**Figura 1***Flujograma*

*Nota.* La figura muestra la extracción de datos realizada a través de la metodología PRISMA

### **Análisis de datos**

El análisis de información se llevó a cabo con la ayuda de un análisis cualitativo conjuntamente con el análisis de categorización con base en los objetivos específicos planteados mismos que se basaron en determinar el bienestar psicológico de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer, identificar su la calidad de vida y por último conocer los niveles de Burnout, ansiedad y depresión de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer.

### **Desarrollo**

Dentro de esta investigación el lector encontrará un total de 14 artículos científicos mismos que se encuentran dirigidos al cumplimiento de cada uno de los objetivos planteados. En el primer párrafo se podrá encontrar los objetivos y la metodología que presenta cada autor en la investigación, en el segundo párrafo se observan los resultados y conclusiones que desenvuelven los estudios, posterior, en el último párrafo, se describen las limitaciones y las implicaciones que se observan en cada artículo con el fin de

reconocer las contribuciones que hacen cada uno de ellos al campo de la psicología clínica.

### **Bienestar psicológico de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer**

En la investigación realizada por Ruiz-Fernández et al. (2019) proponen como objetivo central tratar de identificar los factores que se encuentran asociados a los estados de salud junto con las afecciones en cuanto a la salud mental para los cuidadores de aquellas personas que ya tienen un diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer. La metodología que se utilizó en la investigación fue de tipo transversal, los participantes fueron calificados como cuidadores de familiares con enfermedad de Alzheimer, los datos fueron recolectados mediante características sociodemográficas, los participantes respondieron el Cuestionario de Salud General de Goldberg, un instrumento de evaluación para el bienestar emocional de las personas, otro de los cuestionarios utilizados es el cuestionario neuropsiquiátrico que permite analizar comportamientos o conductas donde se incluyen también los síntomas psicológicos.

Los resultados de este estudio ponen en relevancia que en los cuidadores familiares de quienes son diagnosticados con EA y se encuentran en una etapa intermedia, la salud percibida es mayor en mujeres, sin embargo, no se pudo observar una diferencia significativa entre ambos grupos, se detectó la presencia de un 61,9% de la existencia de un problema de salud mental, entre el grupo de cuidadores familiares que se dedicaban al cuidado de sus parientes existió un 46,3% quienes tenían problemas de salud mental, mientras que en la población de hombre se demuestra que existen un 80% menos de que tengan un riesgo de sufrir enfermedades relacionadas a la salud mental, por lo que se presenta que la salud percibida sigue empeorando en las cónyuges o hijas de la persona quien padece de la enfermedad, se menciona aquí una parte importante que es el hecho de que el cuidador que vivía en el mismo hogar que la persona diagnosticada presentaba una puntuación significativa a diferencia de quienes no vivían en el mismo lugar que la persona con EA (Ruiz-Fernández et al., 2019).

Las limitaciones del estudio fueron que al optar por seguir un diseño que era observacional transversal, los factores indagados fueron tomados como un pronóstico y no se pudo realmente valorar la relación entre causa y efecto, además la carga del cuidador hubiese podido tener un impacto significativo en cuanto a la salud percibida pero no se presentaron las medidas que permitan revelar estos resultados. Sin embargo, las implicancias para el psicólogo en el campo clínico resultan tener una ventaja, debido a

que, gracias a esto se puede proceder a realizar futuras investigaciones que permitan analizar más a fondo estos síntomas y hasta el momento se puede conocer cómo se encuentra el estado de bienestar de una persona que se dedica constantemente a los cuidados de personas con enfermedad de Alzheimer (Ruiz-Fernández et al., 2019).

En la investigación realizada por Bachmann (2020) se describe como objetivo central, examinar las demandas y las experiencias del cuidador junto con sus capacidades físicas y mentales que poseen al estar en el constante cuidado de personas con EA, entonces, las consecuencias que se manifiestan durante este proceso, teniendo en cuenta que lo que más se realiza dentro de esto son las actividades de la vida diaria que son conformadas básicamente por el higiene personal, el movimiento, la alimentación y las necesidades básicas. El estudio fue realizado en base a un análisis de los contenidos de discusión, la población muestra estuvo compuesta por 100 participantes quienes fueron declarados como cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer, de estos participantes 88 eran mujeres y los 12 restantes correspondían a hombres.

Los resultados demuestran que uno de los temas puestos a discusión fueron los sentimientos de agotamiento o abandono que llegan a sentir los cuidadores con un 34,7% existe también la aparición de trastornos del sueño con un 14,6% esto conjunto con los rangos significativos de angustia y carga presentado con particular en hijas o esposas de quienes han sido diagnosticados con esta enfermedad. Por otro lado, la investigación concluye manifestando que existe la manera de que la carga de los cuidadores puede llegar a reducirse si es que existiera una intervención para ellos apoyada de técnicas de psicoeducación inclinadas por la terapia cognitivo conductual y así mismo trabajar ampliamente con un grupo que brinde apoyo constante a la población que lo necesita (Bachmann, 2020).

Las limitaciones del estudio se recalcan en la metodología en donde señalan que la primera es en base a la muestra, debido a que los participantes del estudio eran únicamente ciudadanos de Estados Unidos, por lo que no se puede generalizar estos resultados para otros lugares. Las implicaciones de esta investigación sirven para el trabajo del psicólogo clínico gracias a que se describe como se ve afectado el cuidador de pacientes con EA, donde se observa un alto índice de carga que tiene que manejar realizando actividades de la vida diaria constantemente es decir todos los días, así se describe como una determinante importante para este campo debido a que puede ser objeto de estudio en futuras investigaciones o intervenciones (Bachmann, 2020).

## **Calidad de vida de los cuidadores de pacientes de enfermedad de Alzheimer**

En una investigación realizada por Bou (2023) propone como objetivo principal identificar la calidad de vida y los factores que influyen en la misma con referencia a la población de jóvenes que son cuidadores de familiares con enfermedades crónicas de la salud mental. La misma basa su metodología en una búsqueda de datos de alrededor de 3145 donde incluyeron únicamente 54 estudios para la elaboración de la síntesis, se basó en una declaratoria PRISMA, la población de búsqueda giró en alrededor de personas de 24 años quienes dedicaban cuidados, la revisión mostró únicamente estudios que sean publicados en el idioma inglés incluyendo artículos cuantitativos que utilizaban las medidas específicas de la calidad de vida.

Los resultados del estudio realizado por Bou (2023) demuestran que los jóvenes cuidadores van asumiendo la responsabilidad a medida del tiempo y del mismo modo el factor determinado de la edad influía de forma significativa en cuanto a las funciones del cuidado, reconociendo que a los jóvenes cuidadores de menor edad les resultaba más difícil realizar esta tarea, se observa un estado de salud física y mental que poco a poco se va deteriorando a diferencia de quienes no se dedican a este tipo de cuidados, del mismo modo aparece sintomatología ansiosa y depresiva, baja autoestima, sentimientos de culpa y excesiva preocupación hacia la persona quien es la que recibe los cuidados, por lo que son considerados como factores que influyen significativamente en la calidad de vida de los cuidadores y en su salud mental en general, se incluye dentro de este aspecto también las amplias dificultades que tienen los cuidadores para comer y para dormir junto con el agotamiento que conlleva el cuidador.

Con respecto a las limitaciones se puede observar que al centrarse en países únicamente de altos ingresos donde además se incluyeron estudios en idioma inglés lo que dificultaba la descripción de los resultados, en este aspecto el estudio revela la alta complejidad de la calidad de vida en jóvenes que tienden a ser cuidadores de familiares con enfermedades. Las implicancias de este estudio para la rama de la psicología clínica revelan los factores incidentes en la calidad de vida de jóvenes cuidadores, de este modo, se pueden observar como la alta carga puede influenciar significativamente en la vida del cuidador, desencadenando otro tipo de sintomatología como agotamiento, ansiedad, depresión y pérdida en el apetito (Bou, 2023).

En una investigación realizada por Hellis y Mukaetova-Ladinska (2023) se establece como propósito examinar la sintomatología ansiosa y la calidad de vida de

cuidadores informales de EA que son identificados dentro de La Escala de Calidad de Vida, la metodología utilizada durante la presente investigación se basó en un proceso sistematizado con la selección de estudios que permiten evaluar las variables ya mencionadas y fue realizada también con el apoyo de una búsqueda bibliográfica, dentro del mismo se proponen cinco factores de estudio, por ejemplo, las ideologías tradicionales del cuidado, factores de agotamiento, estado financiero, crecimiento personal, y por último capacidad de atención y nivel de apoyo.

Los resultados del estudio demuestran que en referencia a la capacidad de atención y el nivel de apoyo los cuidadores informales tienen un mayor porcentaje en cuanto a los niveles de síntomas depresivos que pueden encontrarse relacionados a la falta de apoyo estableciéndose un 44,9%, así mismo el 17,9% experimentaban tensiones físicas y mentales mismas que se relacionaban directamente al cuidado, esta fue una de las características que se encontraban en los estudios con mayor relevancia para el campo clínico. Como conclusiones el artículo destaca que el tema del cuidado debería considerarse un importante componente en cuanto a la educación de los adultos con el objetivo de que se pueda ayudar a los cuidadores a reducir la tensión que siente teniendo presente también el contexto en el que se encuentran (Hellis & Mukaetova-Ladinska, 2023).

Entre las limitaciones de la investigación se puede observar la complejidad de la información con respecto a las diversas variables descritas en la escala de la calidad de vida de los cuidadores informales, desde este aspecto se conoce que en cuanto al crecimiento personal la información puede ser algo limitada. Por otra parte, es importante considerar en este apartado las implicancias para el campo de la psicología, en dicho caso resulta de interés realizar más indagaciones a fondo sobre las experiencias de cuidado que se ven estrechamente relacionadas con el factor de crecimiento personal (Hellis & Mukaetova-Ladinska, 2023).

La investigación realizada por Van et al. (2023) plantea como principal objetivo identificar los factores que tienden intervenir o afectar la calidad de vida de los cuidadores de personas que presentan demencia, demostrando en particular el alto impacto en la calidad del sueño y en la ansiedad que presenta el cuidador, por lo tanto, el estudio toma como necesario determinar la calidad de sueño como predictor significativo la ansiedad de esta población. La metodología de la investigación se basó en un análisis de tipo transversal donde la población estaba compuesta por 91 personas mismas que cumplían con las características y criterios de inclusión que fueron: personas de 18 años en adelante

que eran cuidadores no remunerados dentro de una relación de primer grado, es decir, un padre, conyugue, hijo o hermano de una persona con demencia.

En cuanto a los resultados se puede evidenciar que la acción de dedicar más horas al cuidado durante la semana junto con la disminución del sueño es un factor que tiene una alta incidencia en la sintomatología ansiolítica de los cuidadores de personas con EA o en este caso familiares con demencia, el 4% de la población dedicaban 2 horas, el 17% 10 horas, el 10% hasta 40 horas, el 15% hasta 80 horas mientras que 37% eran quienes dedicaban más de 81 horas de cuidado, el estudio describe también que el aumento radical de horas de sueño puede influenciar en mayores niveles de depresión para los cuidadores, de dicho modo, se puede recalcar que esta investigación cumplió con el objetivo de proporcionar evidencia acerca de aquellos aspectos que influyen en la calidad del sueño misma que se encuentra correlacionada a la ansiedad, teniendo en consideración que una vez que se vea afectado la calidad del sueño que repercute en ansiedad, se empieza a observar la forma en la que se deteriora la calidad de vida del cuidador, por lo tanto el tratamiento apropiado de las alteraciones del sueño pueden influir en la disminución de aquellos síntomas de ansiedad que presenta la población ya mencionada (Van et al., 2023).

Las limitaciones de la presente investigación radicarón en los aspectos metodológicos, por lo que mencionan que es necesario enfocarse en otros factores que pueden influir en la calidad de vida de los cuidadores y no únicamente centrarse en la calidad del sueño. Las implicancias del estudio se refleja también ampliamente a la rama de la psicología debido a que fomentan el conocimiento acerca de la calidad de vida del cuidador informal, dando como evidencia los factores principales que tienden a afectar a la calidad de sueño y la ansiedad que repercute en la calidad de vida, por lo tanto, es necesario seguir ampliando la literatura en estos aspectos de modo que se pueda conocer aún más la forma en la que los cuidadores de personas con demencia viven su día a día y atraviesan por un proceso que para ellos es considerado como agotador (Van et al., 2023).

### **Niveles de Burnout, ansiedad y depresión de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer**

En el estudio propuesto por los autores Pérez-González et al. (2021) destacan como objetivo principal determinar las características de los cuidadores a personas que tienen una enfermedad de Alzheimer y la relación que estas características pueden tener con el duelo anticipado, además el estudio evalúa los resultados entre la carga del cuidador y los síntomas psicológicos que se presentan. En cuanto a la metodología

utilizada se basan en una población muestra de 129 personas que cumplen con ser cuidadores de personas con EA a quienes se les administró una hoja de información demográfica donde se constataba la edad, el género, la dinámica o estructura familiar, aspectos laborales, nivel educativo y estado civil de cada uno de los participantes. Se utilizaron reactivos para evaluar el duelo anticipado mediante el inventario de Marwit Meuser que consta de 50 ítems, por otro lado, para evaluar la carga del cuidador se usó el inventario Caregiver Strain Index.

Los resultados demostraron que las puntuaciones que se detallaron en los cuidadores ante el cuestionario de duelo anticipado fueron valores medios, en el caso de la carga del cuidador, los valores que se presentan en el promedio de puntuaciones no se indica un nivel significativo de tensión y sobre carga, sin embargo las puntuaciones en cuanto al Cuestionario de Salud del Paciente puede ser un indicador de sintomatología depresiva, esto debido a la alta demanda y actividades que realiza un cuidador de personas con EA, por lo tanto, en referencia al primer objetivo se demuestra que la población femenina cumplen con el perfil del cuidador más frecuente de familiares con esta enfermedad, debido a que la responsabilidad de la carga del cuidador recae generalmente en las mujeres, en cuanto al duelo la mayor parte de cónyuges son quienes tienen un nivel más alto de duelo anticipado a diferencia de otros miembros de la familia, existe considerablemente un 72,6% que muestra pérdida de independencia y el 73,0% que experimentan cansancio, además también existen sentimientos de culpa con un 44,1% presentada en los cuidadores (Pérez-González et al., 2021).

Otro aspecto relevante en esta temática se encuentra relacionado con el tiempo que se dedican al cuidado, entonces se describe que una mayor cantidad en el tiempo de cuidado que no tenga apoyo puede intervenir significativamente en la presentación de tristeza, agobio y aislamiento por parte de los cuidadores (Pérez-González et al., 2021).

Las limitaciones del estudio se plasmaron en primer lugar en el enfoque transversal debido a que, es un factor que impide establecer relaciones entre las variables, otra de las limitaciones tomando en cuenta el mismo aspecto, es que en la población muestra existía un alto índice de mujeres participantes. Sin embargo, con todas las limitaciones presentadas por el estudio, se destaca que este puede ser útil para una utilización como guía que permite entender mejor las características y el papel que cumple el cuidador, lo que brinda un aporte importante al área de la psicología debido a que permite comprender más allá todas las limitaciones y amplio trabajo que representan ser un cuidador de una persona con EA (Pérez-González et al., 2021).

Un estudio realizado por Popa et al. (2021) tiene como objetivo revelar los beneficios que brindan las intervenciones no farmacológicas y basadas en arteterapia, de este mismo modo la investigación busca identificar el alto impacto que tiene la EA en la vida cotidiana del cuidador o familiar a cargo, por lo tanto, el estudio busca revisar la literatura entre los años 2000 al 2021 sobre aquellas medidas que permiten conocer como es la calidad de vida en la población que ha sido afectada por enfermedad de Alzheimer. La metodología implementada en el estudio se basó en la selección artículos donde no se describa un tratamiento farmacológico.

Los resultados del estudio revelan que alrededor de 86 cuidadores de pacientes con EA muestran un vínculo directo que surge entre la enfermedad ya mencionada junto con la carga del cuidador, donde el papel del cuidador recaía directamente sobre la cónyuge o la hija, familiares quienes se encuentran relacionados directamente con el paciente, en este caso, al ser ellas quienes asumen esta responsabilidad sienten afectadas en el aspecto psicológico y físico incluyendo también los factores financieros que claramente se ven alterados, el tiempo y la responsabilidad que asumen directamente a la enfermedad hacen que pierdan la mayor parte del tiempo en actividades (Popa et al., 2021).

En cuanto a las limitaciones metodológicas es necesario la implementación de más investigaciones para establecer las consecuencias a nivel psicológico a largo plazo, sin embargo, las implicancias para el campo de la psicología permite reconocer las consecuencias de lo que conlleva formar parte de los cuidadores primarios, así como también, las intervenciones sin inclinarse únicamente por el aspecto farmacológico, al contrario, el uso de arteterapia o música terapia mejora de manera significativa la calidad de vida de los cuidadores y los permite continuar su vida con niveles disminuidos de ansiedad o depresión, teniendo en consideración que la carga que tienen no disminuye (Popa et al., 2021).

La investigación elaborada por Smyth et al. (2020) recalca como objetivo primordial investigar las características de aquellos cuidadores de personas con demencia y principalmente indagar las alteraciones de sueño, plantea también evaluar el bienestar de los cuidadores mismo que se encuentra asociado a su estado de ánimo. La metodología implicada dentro del estudio utilizaba un diseño de corte transversal, descriptivo y correlacional, el número de muestra total fue 104 participantes quienes se encontraban dentro de la población de adultos cuidadores primarios e informales de personas con demencia a quienes se les aplicó el cuestionario DASS-21 que evalúa ansiedad, depresión

y estrés, además también se utilizó el inventario de Calidad de sueño de Pittsburgh.

Los resultados del estudio demuestran que alrededor de un 76% de los cuidadores correspondían a la población femenina habían dedicado largas horas de cuidado a personas con demencia por al menos de 5 años, el 94% presentaba dificultades para conciliar el sueño, por lo tanto se observa una alta incidencia en cuanto a las alteraciones del sueño, junto con la angustia psicológica, según el estudio refiere más de la mitad de encuestados refirieron depresión y estrés con un 56% y 58% además de síntomas de depresión de 39% de cuidadores, exactamente a nivel de gravedad se muestra que los cuidadores presentan ansiedad moderada de un 19,7%, depresión moderada 14,1% y sobre todo el estrés altamente significativo que va desde rangos moderados a severos con un 25,7%, es así como se llega a la conclusión de que las alteraciones del sueño son un factor importante que se encuentra entre las personas cuidadoras, esto poco a poco lleva a un deterioro en la salud física y mental producto de la rápida progresión de la enfermedad, desde este aspecto es muy probable que se observe una comorbilidad de ansiedad, estrés y depresión (Smyth et al., 2020).

Como limitaciones del estudio se pudo identificar un tamaño reducido en cuanto a la muestra aunque se haya intentado seleccionar participantes de una manera reiterativa, debido a que no todos cumplían con desarrollar los cuestionarios brindados, además se identificaron personas que tenían un alto nivel de estrés lo que fue una limitante en referencia a la participación del estudio, la investigación tampoco indagó información acerca de la gravedad que tiene la demencia y que la misma puede atribuir a la afección de los trastornos del sueño (Smyth et al., 2020).

Los estudios realizados por el autor permiten tener una visión más clara en el ámbito de la psicología clínica esto debido a que atribuye significativamente en el conocimiento de las alteraciones del sueño y como las mismas tienden a causar un daño a la calidad de vida de los cuidadores, así también, se demuestra índices de ansiedad, depresión y estrés que viven a diario, lo que brinda como resultado que la salud mental de los cuidadores se encuentra deteriorada y continuará de la misma forma conforme aumenta la carga para ellos y se suman los años de atención hacia sus familiares (Smyth et al., 2020).

Los autores Kishita et al. (2020) en su investigación realizada describen como objetivo principal explorar el impacto que tienen los factores estresantes presentados por el cuidador, incluyendo también factores demográficos, tiempo y horas que dedican al cuidado y el nivel de inflexibilidad psicológica que recae sobre la depresión y la ansiedad.

Este estudio también utilizó metodología con un diseño transversal compuesta por 89 cuidadores quienes fueron evaluados, estos participantes cumplían con características de tener una edad mayor de 18 y estar al cuidado de un familiar con un diagnóstico clínico de la demencia y sobre todo ser familiar en primer grado del paciente, a los participantes se les aplicaron diferentes inventarios en torno a depresión, ansiedad y la inflexibilidad psicológica.

Los resultados del estudio arrojaron que el 70% de la población tenía más de 65 años y nuevamente la mayoría pertenecían a la población femenina, así se comprueba que los factores estresantes por los que atraviesa el cuidador tienen que ver con los síntomas neuropsiquiátricos, la dependencia que se crea por las actividades de la vida y la cantidad de horas que realizan ante el cuidado de sus familiares con EA u otro tipo de demencias, entonces estos resultados indican que la inflexibilidad psicológica correspondiente al 19,69% junto con el número de horas que se dedican al trabajo de cuidar que van hasta 81 horas a la semana, mantiene una alta influencia y sobre todo un impacto considerable en la depresión, por lo tanto, la variable de la inflexibilidad psicológica es un factor predominante en la salud mental de los cuidadores es decir, existe amplia información que respalda el hecho de que la salud mental se ve afectada aún más por los factores mencionados con anterioridad, en este punto es importante señalar que la cantidad de horas dedicadas al cuidado influye también en la depresión que presentan los cuidadores aunque no fue considerado como un predictor de mayor significancia, sin embargo, es necesario tomarlo en consideración al igual que otros factores que contribuyen a esta problemática. Entonces, la inflexibilidad psicológica cumple un importante papel al momento en el que se trata de explicar la ansiedad en los cuidadores de personas con EA (Kishita et al., 2020).

Según la investigación a pesar de las limitaciones presentadas durante su desarrollo, es recomendable que existan futuras investigaciones que se dediquen a evaluar las herramientas que ayuden en la intervención para tratar estos síntomas durante la intervención con la finalidad de lograr un impacto, otros aspectos relevantes aquí son los sentimientos de culpa que existen en los cuidadores al no poder implementar más horas al cuidado y se encuentran muy involucradas con la enfermedad de la persona que como se menciona con anterioridad son sus familiares, entre las limitaciones mencionadas al principio de la investigación fue que no se logró recopilar información sociodemográfica de los participantes, en este caso no se obtuvo el origen étnico de los participantes. Según lo mencionado, es importante recalcar aspectos importantes de esta investigación debido

a que han logrado un alcance significativo para el campo clínico a quien se le atribuye la amplia importancia de tomar en consideración una variedad de aspectos que influyen considerablemente en la salud mental de cuidadores primarios dedicados diariamente al cuidado de sus familiares con demencia, o en este caso específicamente con enfermedad de Alzheimer (Kishita et al., 2020).

El estudio propuesto por Connors et al. (2020) los autores proponen identificar el riesgo que puede existir en referencia a sufrir niveles más altos en cuanto a la carga que posee el cuidador de personas que poseen un tipo de demencia. La metodología en la que se desarrolló el estudio fue la selección de alrededor de 781 pacientes diagnosticados con una demencia donde cada uno de ellos era acompañado por su familiar, al inicio del estudio se recopiló información y datos sociodemográficos, el análisis demográfico se había centrado en cada uno de los pacientes con demencias quienes claramente ya tenían verificado su diagnóstico.

Los resultados de la investigación señalaron que la carga del cuidador iba en aumento durante la realización del estudio, demostrando que al inicio la carga era de 24.0%, en el comienzo del estudio era de alrededor de 25.6, al pasar ya tres meses del estudio la carga fue de 26.1% y a los seis meses de 27.4%, cuando el estudio iba avanzando ya para alrededor del año la carga en los cuidadores podía observarse un total de 29.9% por lo que se puede denotar que con el paso del tiempo y al mayor número de horas invertidas en el cuidado de la persona con demencia la carga del cuidador puede ir en aumento de manera significativa. De este modo, se establece que los cuidadores que se encuentran al tanto de personas que sufren algún tipo de demencia tienen en mayor cantidad la presentación de síntomas neuropsiquiátricos en este caso los trastornos que tienen que ver con el estado de ánimo (Connors et al., 2020).

Las limitaciones mostradas en el estudio se describen como metodológicas esto debido a que se encontró una gran variable limitante en cuanto al muestreo que fue realizado por conveniencia y los datos que se recopilaron en la población de cuidadores quienes no manifestaron información exacta sobre las estadísticas sociodemográficas, es por tal motivo, que el estudio sugiere a investigaciones futuras a recopilar la información necesaria y que la misma se realice acorde a los objetivos planteados de la misma, de este modo, conjuntamente con los estudios que se realicen, el psicólogo clínico podrá encontrar un amplio campo que se debe tener en observación para futuras intervenciones y sobre todo para el conocimiento que se reconoce en cuanto a la carga del cuidador de personas con cualquier tipo de demencia o en estos casos enfermedad de Alzheimer

(Connors et al., 2020).

Los autores Llanque et al. (2014) determinan como objetivo principal en su estudio definir las características de estrés que se presentan en los cuidadores de modo que los profesionales de la salud puedan saber cómo se presenta este tipo de estrés en los cuidadores primarios. La metodología usada es a través de un análisis conceptual que analiza los conceptos del estrés que presenta el cuidador a través de revisiones bibliográficas, se empleó con el uso de revisiones donde se utilizaron técnicas de búsqueda booleanas con la ayuda de distintas bases de datos combinando diferentes palabras claves que permitan encontrar artículos que atribuyan a los resultados.

Los resultados del estudio recaen principalmente en los cumplimientos de los objetivos, esto debido a que se logró una visión y percepción más clara del significado y todo lo que conlleva el estrés que posee el cuidador, del mismo modo, se revelan también las consecuencias que puede producir este estrés en la población ya mencionada, se puede evidenciar que los factores del estrés que se encuentran asociados con los cuidadores mayormente están asociados con la fatiga o el cansancio que experimentan por el gran número de actividades que deben realizar, además este estrés llega a presentarse también cuando existe una alta tensión o fatiga en el cuidador (Llanque et al., 2014).

El estudio no describe específicamente cuales son las limitantes del estudio, a pesar de eso se puede observar dentro de la investigación que puede faltar acciones metodológicas que permitan indagar un poco más acerca del estado de bienestar y de salud mental que presentan o que se pueda observar en los cuidadores de pacientes con EA, de este modo se podría atribuir positivamente al campo de la psicología clínica de con la finalidad de que se conozca las consecuencia presentadas en los cuidadores que muchas veces suelen ser producto del estrés dado a las altas demandas de actividades que deben realizar para con sus familiares (Llanque et al., 2014).

En una investigación llevada a cabo por Dias et al. (2015) se describe el objetivo principal que es revisar todos los aspectos que se encuentran estrechamente relacionados con la resiliencia con los cuidadores, la metodología que implementaron en el presente estudio fue basada en una búsqueda o también denominada revisión bibliográfica donde se utilizaron diferentes bases de datos de exploración científica, los artículos investigados en esta búsqueda fueron entre los años 2003 al 2014 de modo que la información proporcione resultados óptimos con una gran cantidad de revisiones.

Los resultados de esta investigación pudieron revelar que la resiliencia es considerada como un factor que brinda un ajuste positivo a las personas cuando se

encuentran atravesando alguna adversidad, entonces al conocer la definición y tener un claro concepto de la resiliencia, así mismo se encuentra asociada a una serie de factores psicológicos que pueden ser estrategias de afrontamiento entre estos el optimismo y los pensamientos positivos que influyen radicalmente para tener resiliencia, por lo tanto, es algo que no se encuentra relacionado con los cuidadores dado a que en ellos existe estrés y angustia por lo que no pueden mantener un grado de resiliencia que les permita avanzar con su trabajo diario y sobre todo sentirse en un espacio saludable. Este estudio define a la resiliencia como uno de los procesos que se relacionan con las capacidades de adaptación que tiene el ser humano y la forma en la que atraviesan las dificultades que les presenta continuamente (Dias et al., 2015).

Las limitaciones de esta investigación radican en que la mayor parte de las revisiones metodológicas fueron revisiones de tipo transversal, por lo que los estudios longitudinales pueden resultar mejor para seguir de forma oportuna el desarrollo o adquisición de resiliencia entre los cuidadores y las personas diagnosticadas con enfermedad de Alzheimer. Aun así, con las limitantes que se manifiestan dentro del estudio de Dias se puede comprender que, para el psicólogo clínico la comprensión de la resiliencia conforma un aspecto bastante importante, así se conoce aún más como las personas que trabajan o se desenvuelven como cuidadores de pacientes con EA atraviesan por diferentes procesos que les ha permitido atribuir algo positiva a su vida, y de quienes no, se puede observar también las altas cargas y el estrés que llega a producir las determinantes ya mencionadas (Dias et al., 2015).

El análisis elaborado por Viñas-Diez et al. (2017) se propuso como objetivo en el mismo determinar aquellas características clínicas de los grupos quienes conforman la población de cuidadores en este caso, cónyuges, hijos o en otros casos los convivientes de una persona que tiene enfermedad de Alzheimer. En cuanto a la metodología propuesta, se basó en una muestra de 275 participantes considerados como cuidadores primarios, el estudio permitió evaluar características conductuales, funcionales y cognitivas mientras que en los cuidadores primarios se busca evaluar su salud mental, física y la carga o estrés percibido. Las herramientas utilizadas para la evaluación se basaron inicialmente en los datos sociodemográficos, luego se realizó una entrevista para conocer la carga del cuidador, la evaluación de salud del cuidador también fue utilizado en esta investigación.

Los resultados de este estudio destacan que alrededor de 153 cuidadores correspondían a cónyuges donde la mitad correspondía a la población femenina, al

momento de la evaluación se pudo observar que la carga percibida en los cuidadores era significativamente alta, por lo que en este grupo se determinó también que existía una salud mental y física que con el paso del tiempo se encontraba en declive, en este caso los cuidadores asociados directamente a la enfermedad presentaban una salud deteriorada y que se relacionaba con la sintomatología depresiva. Es por estas razones que se destaca que los cuidadores indican que también poseen necesidades por lo que se debe buscar un grupo de apoyo que se adapte a cada uno de los cuidadores (Viñas-Diez et al., 2017).

En el estudio de Viñas-Diez et al. (2017) existieron limitaciones que se basaban en la ausencia de datos relacionado a la calidad de la relación que se presentaba entre el paciente y el cuidador, debido a que es un factor que se puede considerar en la carga que asumen los cuidadores, otra de las limitaciones señaladas es la información fundamentada que se debió evaluar a los cuidadores como por ejemplo, el sentimiento de satisfacción o de bienestar que puedan llegar a sentir en algún momento. Sin duda alguna existen las implicancias clínicas en este estudio debido a que se la observa como una señal para que los psicólogos implementen más herramientas que permitan evaluar a los cuidadores primarios y sobre todo brindar una intervención oportuna para mejorar su salud mental y su bienestar.

Una investigación realizada por Sallim et al. (2015) destaca como objetivo general evaluar la existencia de los trastornos de salud mental que existen en los familiares de personas con EA que en estos casos cumplen el rol de cuidador primario, el estudio buscó también identificar los factores que se encuentran relacionados con la aparición de dichos síntomas. La revisión fue basada en una metodología sistemática donde se realizó un metaanálisis con el uso de alrededor de 17 artículos, en esa cantidad de estudios se logró evaluar un total de 10825 adultos cuidadores.

Así mismo proponen como resultado que la población de cuidadores prevalece significativamente sintomatología depresiva que estadísticamente corresponde al 34% por otro lado la ansiedad prevalece con un 43,6% donde es la misma la que se lleva el mayor porcentaje, del mismo modo, el metaanálisis permitió revelar que hay más probabilidad en la población femenina de presentar o sufrir depresión, entonces se puede destacar que aquellos cuidadores de pacientes con EA son quienes poseen una mayor probabilidad de ser diagnosticados con un trastorno de salud mental, en estos casos, ansiedad y depresión que son los que fueron valorados en el estudio (Sallim et al., 2015).

Las limitaciones del estudio se basaron inicialmente en la metodología usada para evaluar depresión donde fue usado el BDI y GDS y para la ansiedad el inventario de

Ansiedad Strait-Trait, esto debido a que, aunque fueron aprobados para evaluar este tipo de sintomatología, existieron diferentes valores de punto de corte relacionados ampliamente con el país en el que fue utilizado los cuestionarios, por lo que, si se observan valores diferentes, los resultados tienden a variar por dicho aspecto. En cuanto a las implicancias para el psicólogo clínico es amplio el tema a abordar, sin embargo, gracias a esta investigación se puede observar la prevalencia de enfermedades de salud mental graves que se presentan en los cuidadores, mismo que requieren de una amplia intención en cuanto a ansiedad y depresión que son las dos variables más predominantes en los cuidadores primarios de pacientes con EA (Sallim et al., 2015).

Por consiguiente, en la Tabla 1 se muestran los resultados de los artículos investigados donde se observan la información acerca de la salud mental en cuidadores de pacientes con enfermedad de Alzheimer.

**Tabla 1**

*Los resultados de la investigación*

<b>Autores</b>	<b>Propósito</b>	<b>Metodología</b>	<b>Resultados</b>
Ruiz-Fernández et al. (2019)	Identificar los factores y los problemas de salud mental en los cuidadores de pacientes diagnosticados con enfermedad de Alzheimer entre leve a moderada.	Estudio de tipo observacional transversal. Los participantes eran cuidadores familiares de pacientes diagnosticados con EA. Se identificaron 507 miembros de la familia con EA.	Entre los cuidadores familiares a medio plazo, se encontraron nuevos problemas de salud mental en el 61,9% de los participantes.
Bachmann, P (2020)	Examinar la naturaleza del trabajo del cuidador, sus demandas, y las experiencias de salud mental y físicas, y la relación existente entre la persona con EA, el cuidador y los miembros de la familia.	La muestra estuvo compuesta de 100 participantes.	El tema más discutido fue el sentimiento de agotamiento y abandono de los cuidadores de pacientes con Alzheimer. Los cuidadores padecen actividades interminables, falta de descansos, pérdida de tiempo libre.
Bou (2023)	Identificar los factores influyentes en la calidad de vida de jóvenes que cuidan a familiares con enfermedades crónicas, o problemas de salud mental.	Se implementó una estrategia de búsqueda focalizada en cuatro bases de datos, con 3145 artículos. Después de la selección y la evaluación se incluyeron 54 estudios para la elaboración de la síntesis	Su estado de salud física y mental poco a poco se ve deteriorada, aparece sintomatología ansiosa y depresiva, baja autoestima, sentimientos de culpa y excesiva preocupación.
Hellis & Mukaetova-Ladinska (2023)	Examinar la ansiedad, la depresión y el cuidado informal en pacientes con EA y la calidad de vida de los cuidadores.	La metodología se realizó a través de un proceso sistemático de selección de estudios. Durante la etapa de planificación, los	Los cuidadores informales de personas con EA experimentan tensión emocional observada a través de

		términos de búsqueda se determinaron sobre la base de la Escala de Calidad de Vida.	ansiedad y depresión, así como una peor calidad de vida, debido a ideologías de cuidado, tensiones y la falta de apoyo.
Van et al. (2023)	Identificar los factores que afectan la calidad de vida de los cuidadores familiares de personas con demencia.	La edad de los participantes osciló entre 26 y 95 años y el 67% de los participantes tenían más de 65 años.	La mayoría de los participantes presentaban una mala calidad del sueño. El 57% de los participantes mostró síntomas mínimos de ansiedad, mientras que el 21% demostró síntomas leves y el 10% y el 12% de los participantes demostraron síntomas moderados y graves.
Pérez-González et al. (2021)	Determinar las características de los cuidadores familiares de personas con demencia, como edad, género, educación, relación con la persona con demencia, y los años de cuidado, se asocian con la presencia de duelo previo, y evaluar sus diferencias psicológicas. Los resultados del cuidador, por ejemplo, la carga del cuidado y los síntomas psicológicos, buscaron explorar su asociación con duelo previo	El presente estudio utilizó un diseño transversal. Los participantes que componen la muestra del presente estudio son cuidadores de familiares con demencia. Se reclutó intencionalmente una muestra inicial a partir del contacto directo con las familias. Se excluyeron aquellos participantes que pueden ser afectados emocionalmente y respondieran a la batería de pruebas que podrían afectar negativamente a su estado de ánimo.	La mayor parte de los cuidadores dedicaban 7 días a la semana al cuidado de su familiar siendo el único cuidador y sin la asistencia de un cuidador profesional, la mayoría de los cuidadores combinan horas de cuidado con sus horas de descanso, de este modo se muestra un porcentaje considerable con pérdida de independencia, sufrimiento y culpa si no está cuidando al familiar.
Popa et al. (2021)	Revelar los beneficios de las intervenciones como la música y la arteterapia para mejorar la calidad de vida. El estudio busca también identificar el impacto de esta enfermedad en la vida del cuidador.	La metodología del estudio se basó en la búsqueda de artículos con validez científica donde prevalezcan criterios de inclusión como: idioma inglés, artículos del período 2000-2021, grupos experimentales y/o de control, enfoque no farmacológico, implementación de métodos no farmacológicos.	Los resultados demuestran que el papel de cuidador recaía sobre la cónyuge o la hija del paciente con EA. Demostrando que se sienten abrumadas física y emocionalmente, casi no tienen tiempo para sus actividades y pueden perder oportunidades. Existen repercusiones en la salud física y mental como las alteraciones en las relaciones familiares, pérdida del empleo con dificultades económicas e incluso un aumento de la mortalidad.
Smyth et al. (2020)	Identificar las características de los cuidadores de personas que viven con demencia y	Estudio de tipo transversal, descriptivo y correlacional. Fueron 104 cuidadores primarios e	Los resultados demuestran que el 94% no podían conciliar el sueño, la angustia

	<p>sus alteraciones de sueño. Evaluar el bienestar psicológico de los cuidadores asociado con el estado de ánimo.</p>	<p>informales de personas con demencia, quienes completaron un cuestionario sobre Escala de Depresión, Ansiedad y Estrés y el Índice de Calidad del Sueño de Pittsburgh.</p>	<p>psicológica fue común junto con depresión, ansiedad y estrés de moderados. El estrés se identificó como un predictor importante de la calidad general del sueño.</p>
Kishita et al. (2020).	<p>Explorar el impacto de los factores estresantes del cuidador debido a los altos cargos que asumen en el cuidado diario.</p>	<p>La metodología fue basada en un diseño transversal con 89 participantes que fueron cuidadores entre 26 y 95 familiares de personas con demencia. El sesenta y siete por ciento de los participantes eran de género femenino.</p>	<p>Los resultados revelan que la inflexibilidad psicológica es un factor que explica los problemas de salud mental. El 52% de los participantes realizan más de 41h de cuidado por semana. Es importante comprender que esto limita a esta población al acceso de atención psicológica.</p>
Connors et al. (2020)	<p>Caracterizar la carga del cuidado durante un período de tres años e identificar predictores de esta carga.</p>	<p>Se reclutaron 781 pacientes con demencia. Se completaron medidas de carga del cuidador, cognición, función y síntomas neuropsiquiátricos con los cuidadores durante un período de 3 años.</p>	<p>El 47,4% tenía una carga clínicamente significativa, misma que fue afectando con el tiempo, el 56,8% después de 3 años. La carga también se pudo identificar en la población femenina quienes en este tipo de situaciones se logran ver más afectadas.</p>
Llanque et al. (2014)	<p>Definir las características del estrés del cuidador, de modo que se pueda aclarar también los conceptos sobre el estrés que tiene el cuidador primario.</p>	<p>Basado en un análisis conceptual de Wilson para analizar el concepto de estrés del cuidador.</p>	<p>Los resultados del estudio revelaron que el mayor factor estresante para los cuidadores era no poder salir solos de casa junto con la dependencia que surge al momento de la enfermedad.</p>
Dias et al. (2015)	<p>Revisar y explorar la definición de resiliencia en el campo de la demencia y cuáles son los factores que determinan los niveles altos y bajos de resiliencia en familiares de personas con demencia.</p>	<p>Su metodología se basó en una búsqueda bibliográfica utilizando las bases de datos para seleccionar estudios sobre resiliencia de cuidadores de personas con demencia.</p>	<p>La resiliencia se definió como una adaptación positiva a la adversidad, la creencia en las propias capacidades, el bienestar psicológico, el estilo de vida saludable, el estrés percibido. Los niveles más altos de resiliencia se relacionan con factores psicológicos como estrategias de afrontamiento, cogniciones positivas, optimismo, autoeficacia, etc.</p>
Viñas-Diez et al. (2017)	<p>Determinar las características clínicas los</p>	<p>La población muestra se compuso por 275</p>	<p>Los resultados demostraron que la carga</p>

	cuidadores, entre ellos cónyuges, hijos adultos o convivientes y la asociación con los niveles de carga o estrés.	participantes quienes eran cuidadores primarios de la enfermedad de Alzheimer. Se evaluaron datos sociodemográficos, salud física y mental y carga percibida.	percibida por los cuidadores fue moderada y aumentó de forma significativa en las etapas o el período de seguimiento.
Sallim et al. (2015)	Evaluar la prevalencia de diversos trastornos psiquiátricos entre familiares de pacientes con EA e identificar los factores que contribuyen a su aparición.	En la revisión sistemática se hizo el uso de 17 artículos. Se evaluaron un total de 10.825 cuidadores	La prevalencia general de depresión entre familiares fue del 34,0%, los trastornos de ansiedad, del 43,6%. El análisis demuestra que las cuidadoras tenían 1,53 veces más probabilidades de sufrir depresión a diferencia de los cuidadores hombres, los cuidadores hombres que recibían atención tenían 1,86 veces más probabilidades de experimentar depresión y los cuidadores cónyuges tenían 2,51 veces más probabilidades de experimentar sintomatología depresiva.

*Nota.* Esta tabla demuestra la serie de estudios puestos en análisis mismos que recabaron información acerca de la salud mental de los cuidadores de personas con EA.

Durante el desarrollo de la investigación se pretendió brindar respuesta a los objetivos principales de la misma que fueron analizar la salud mental de aquellos cuidadores primarios de personas o pacientes con enfermedad de Alzheimer que hasta la actualidad se conoce que día a día se suman un alta carga en el trabajo que realizan brindando los cuidados respectivos a este grupo de personas que no tienen la autonomía necesaria para solventar actividades diarias, de este modo la investigación dio como resultado gran utilidad debido a la complejidad que existió en el contenido de la información conociendo las afecciones que los cuidadores primarios tienen en su salud mental al desarrollar todas estas actividades conjuntas, junto con el burnout y el bienestar psicológico que claramente se observa afectado en esta población.

### **Conclusión**

Como resultado de lo descrito con anterioridad, se pudo evidenciar como los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer diariamente tienen que realizar labores donde la carga y el estrés prevalece y predomina en ellos, por lo tanto es importante señalar que el bienestar psicológico de los cuidadores se observa afectado, es

decir, los cuidadores primarios no se encuentran en un punto donde se puedan sentir bien y no pueden percibir de forma adecuada sus emociones llegando al punto de no tener la capacidad necesaria de hacer frente a sus dificultades día a día, por lo tanto se destaca que, la salud mental de las personas que se dedican al cuidado de familiares con EA se vuelven mucho más propensos a deteriorar su bienestar psicológico.

La calidad de vida de los cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer se pudo ver bastante afectada por la alta demanda en cuanto a las actividades de cuidado, es decir, poco a poco empiezan a aparecer síntomas de ansiedad o depresión que son dos principales enfermedades que perjudican su salud mental y esto tiende a provocar que no se desempeñen correctamente ni tengan la posibilidad de vivir de forma saludable, así también, el burnout se presenta a raíz de que se encuentran cansados de las actividades que realizan a diario afectan significativamente su calidad de vida y deteriorando áreas sumamente importantes de la vida de cada uno de los cuidadores.

Es necesario señalar también que, si existieron limitaciones en la búsqueda de información, es decir, se encontró la forma de ampliar los años de búsqueda para que la información proporcionada tenga más fundamentos que cumplan con los objetivos establecidos en un principio, dentro de este apartado es importante considerar también que la metodología de cada estudio propuesto fue bastante diversa y gran parte de las mismas se basaron en diseños transversales.

Por otra parte, también se puede identificar que existió información en cuanto a las variables del estudio mismas que permitieron ampliar la información y brindar la misma de forma que se proporcione un conocimiento oportuno a los lectores, con esto es importante mencionar que existan nuevas investigación a futuro que permitan conocer de manera más amplia las consecuencias en la salud mental en la población de cuidadores primarios, esto permitirá que se extienda el conocimiento además de conseguir herramientas que permitan ayudar y solventar los problemas de las personas quienes se dedican a este trabajo sin ser remunerados.

Para finalizar, el trabajo desarrollado permitió conocer las implicaciones en la práctica para el campo de la psicología clínica misma que sirvió para reconocer ampliamente que esta es un área donde se ve afectada una población que además no se la toma en consideración debido a que no existe ni tienen la facilidad de acudir a servicios de apoyo, es decir, en diferentes tipos de investigaciones señalaron que los cuidadores no tienen la oportunidad de acudir a lugares de ayuda y mucho menos le prestan la atención necesaria a la sintomatología emocional por lo que se afecta en gran cantidad la salud

mental de los cuidadores primarios quienes dedican largas horas a la semanas a los cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer.

### Referencias

- Alfaro-Ramirez, O., Morales-Vigil, T., Vázquez-Pineda, F., Sánchez-Román, S., Ramos-del Río, B., & Guevara-López, U. (2008). Sobrecarga, ansiedad y depresión en cuidadores primarios de pacientes con dolor crónico y terminales. *Revista Médica Del Instituto Mexicano Del Seguro Social*, *46*(5), 485–494.
- Alzheimer's Dement. (2023). 2023 Alzheimer's disease facts and figures. *Alzheimer's and Dementia*, *19*(4), 1598–1695. <https://doi.org/10.1002/alz.13016>
- Bachmann, P. (2020). Caregivers' experience of caring for a family member with Alzheimer's disease: A content analysis of longitudinal social media communication. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *17*(12), 1–22. <https://doi.org/10.3390/ijerph17124412>
- Becerra-Partida, E., & Villegas, C. (2020). Prevalencia de depresión en cuidadores primarios de pacientes mayores de 60 años de edad y con alguna dependencia física. *Revista CONAMED*, *25*(4), 161–166. <https://doi.org/10.35366/97335>
- Bedoya, N., Buitrago, L., & Soto, M. (2020). Burnout en cuidadores formales e informales del adulto mayor. revisión integrativa de la literatura. *Cultura Del Cuidado*, *17*(1), 80–92. <https://doi.org/10.18041/1794-5232/cultrua.2020v17n1.7209>
- Bou, C. (2023). Factors Associated with the Quality-of-Life of Young Unpaid Carers: A Systematic Review of the Evidence from 2003 to 2019. In *International Journal of Environmental Research and Public Health* (Vol. 20, Issue 6). Multidisciplinary Digital Publishing Institute (MDPI). <https://doi.org/10.3390/ijerph20064807>
- Casal, B., Rivera, B., & Currais, L. (2019). Enfermedad de Alzheimer y calidad de vida del cuidador informal. *Revista Española de Geriatria y Gerontología*, *54*(2), 81–87. <https://doi.org/10.1016/j.regg.2018.10.008>
- Connors, M., Seeher, K., Teixeira-Pinto, A., Woodward, M., Ames, D., & Brodaty, H. (2020). Dementia and caregiver burden: A three-year longitudinal study. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, *35*(2), 250–258. <https://doi.org/10.1002/gps.5244>
- Dias, R., Santos, R., Sousa, M., Nogueira, M., Torres, B., Belfort, T., & Dourado, M. (2015). Resiliência de cuidadores de pessoas com demência: Revisão

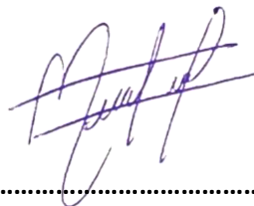
- sistemática de determinantes biológicos e psicossociais. In *Trends in Psychiatry and Psychotherapy* (Vol. 37, Issue 1, pp. 12–19). Sociedade de Psiquiatria do Rio Grande do Sul. <https://doi.org/10.1590/2237-6089-2014-0032>
- Espín, J. (2020). Factores de riesgo asociados a pacientes con enfermedad de Alzheimer y sus cuidadores principales. *Revista Cubana de Medicina General Integral*, 36(1), 1–18.  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/revcubmedgenint/cmi-2020/cmi201h.pdf>
- Etienne, C. F. (2018). Salud mental como componente de la salud universal. *Revista Panamericana de Salud Pública*, 42, 1–2.  
<https://doi.org/10.26633/rpsp.2018.140>
- García-Castro, J. (2021). Relación entre fortalezas psicológicas y salud mental en cuidadores informales de personas con demencia. *Escritos de Psicología - Psychological Writings*, 14(1), 20–29.  
<https://doi.org/10.24310/espsiescpsi.v14i1.12680>
- Godoy, D., Eberhard, A., Abarca, F., Acuña, B., & Muñoz, R. (2020). Psicoeducación en salud mental: una herramienta para pacientes y familiares. *Revista Medica Clinica Las Condes*, 31(2), 169–173.  
<https://doi.org/10.1016/j.rmclc.2020.01.005>
- Hellis, E., & Mukaetova-Ladinska, E. (2023). Informal Caregiving and Alzheimer’s Disease: The Psychological Effect. In *Medicina (Lithuania)* (Vol. 59, Issue 1). MDPI. <https://doi.org/10.3390/medicina59010048>
- Hernández, E., Caridad, C., Pérez, M., Cascudo, N., Gilberto, D., & Martínez, I. (2020). Cuidadores de personas mayores con demencia. *Revista Del Hospital Psiquiatrico de La Habana*, 17(1), 1–12. <https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=103235>
- Herrera, E., Laguado, E., & Pereira Moreno, Lady. (2020a). Daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer. *Gerokomos*, 31(2), 68–70. <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2020000200002>
- Herrera, E., Laguado, E., & Pereira Moreno, Lady. (2020b). Daños en salud mental de cuidadores familiares de personas con Alzheimer. *Gerokomos*, 31(2), 68–70. <https://doi.org/10.4321/s1134-928x2020000200002>
- Kishita, N., Contreras, M. L., West, J., & Mioshi, E. (2020). Exploring the impact of carer stressors and psychological inflexibility on depression and anxiety in

- family carers of people with dementia. *Journal of Contextual Behavioral Science*, 17, 119–125. <https://doi.org/10.1016/j.jcbs.2020.07.005>
- Klaassen, G., Werlinger, E., Contreras, L., González, A., Vera, A., Juica, S., & Fuentealba, M. (2021). Calidad de Vida en Demencia Alzheimer: un nuevo desafío. *Revista Chilena de Neuropsiquiatría*, 59(4), 361–367. <https://www.scielo.cl/pdf/rchnp/v59n4/0717-9227-rchnp-59-04-0361.pdf>
- León-Vázquez, M., Medina-Rosete, M., Castellanos-Lima, R., Portillo-García, Z., Jaramillo-Sánchez, R., & Limón-Aguilar, A. (2020). Síndrome de fragilidad en el adulto mayor y la sobrecarga de su cuidador primario. *Revista Mexicana de Medicina Familiar*, 7, 72–77. <https://doi.org/10.24875/rmf.20000045>
- Llanque, S., Savage, L., Rosenburg, N., & Caserta, M. (2014). Concept Analysis: Alzheimer's Caregiver Stress. *Nursing Forum*, 1–11. <https://doi.org/https://doi.org/10.1111/nuf.12090>
- Naranjo, Y., & Pérez, L. (2021). Cuidado del paciente con enfermedad de Alzheimer. *Revista Archivo Médico de Camagüey*, 25(1), 128–144. <https://doi.org/http://revistaamc.sld.cu/>
- Navarro, E., Conde, M., & Villanueva, J. (2015). Alzheimer's disease. *Medicine (Spain)*, 11(72), 4306–4315. <https://doi.org/10.1016/j.med.2015.01.002>
- Pérez-González, A., Vilajoana-Celaya, J., & Guàrdia-Olmos, J. (2021). Alzheimer's disease caregiver characteristics and their relationship with anticipatory grief. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(16). <https://doi.org/10.3390/ijerph18168838>
- Popa, L., Manea, M., Velcea, D., Manea, M., Ciobanu, A., & Carswell, C. (2021). Impact of Alzheimer's Dementia on Caregivers and Quality Improvement through Art and Music Therapy. *Healthcare*, 9. <https://doi.org/10.3390/healthcare>
- Restrepo, D., & Jaramillo, J. (2012). Concepciones de salud mental en el campo de la salud pública. *Revista Facultad Nacional de Salud Pública*, 30(2), 202–211. <https://doi.org/https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=12023918009>
- Rivera, M., Rosario, I., & Cuevas, M. (2015). Síndrome de quemarse en el trabajo y factores de apoyo a cuidadores de personas con enfermedad de Alzheimer. *Informes Psicológicos*, 15(1), 13–30. <https://doi.org/10.18566/infpsicv15n1a01>
- Ruiz-Fernández, M., Hernández-Padilla, J., Ortiz-Amo, R., Fernández-Sola, C.,

- Fernández-Medina, I. M., & Granero-Molina, J. (2019). Predictor factors of perceived health in family caregivers of people diagnosed with mild or moderate Alzheimer's disease. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *16*(19). <https://doi.org/10.3390/ijerph16193762>
- Sallim, A. Bin, Sayampanathan, A. A., Cuttilan, A., & Chun-Man Ho, R. (2015). Prevalence of Mental Health Disorders Among Caregivers of Patients With Alzheimer Disease. In *Journal of the American Medical Directors Association* (Vol. 16, Issue 12, pp. 1034–1041). Elsevier Inc. <https://doi.org/10.1016/j.jamda.2015.09.007>
- Smyth, A., Whitehead, L., Quigley, E., Vafeas, C., & Emery, L. (2020). Disrupted sleep and associated factors in Australian dementia caregivers: A cross-sectional study. *BMC Geriatrics*, *20*(1). <https://doi.org/10.1186/s12877-020-01726-1>
- Van, E., Contreras, M., Mioshi, E., & Kishita, N. (2023). Examining the Impact of Different Components of Sleep Quality on Anxiety Among Family Carers of People with Dementia. *Journal of Geriatric Psychiatry and Neurology*, *36*(1), 63–72. <https://doi.org/10.1177/08919887221093359>
- Viñas, V., Conde, J. L., Turró, O., Gascón, J., & Reñé, R. (2019). Síntomas depresivos y sobrecarga en los familiares cuidadores en la enfermedad de Alzheimer: un modelo de ecuaciones estructurales. *Revista de Neurología*, *69*(01), 11–17. <https://doi.org/10.33588/rn.6901.2018504>
- Viñas-Diez, V., Turró-Garriga, O., Portellano-Ortiz, C., Gascón-Bayarri, J., Reñé-Ramírez, R., Garre-Olmo, J., & Conde-Sala, J. L. (2017). Kinship and cohabitation in relation to caregiver burden in the context of Alzheimer's disease: a 24-month longitudinal study. *International Journal of Geriatric Psychiatry*, *32*(12), e72–e82. <https://doi.org/10.1002/gps.4656>

**Nahomi Marcela Calle Yunga** portador(a) de la cédula de ciudadanía N° **1401230568**. En calidad de autora y titular de los derechos patrimoniales del trabajo de titulación **“Salud mental en cuidadores primarios de pacientes con enfermedad de Alzheimer ”** de conformidad a lo establecido en el artículo 114 Código Orgánico de la Economía Social de los Conocimientos, Creatividad e Innovación, reconozco a favor de la Universidad Católica de Cuenca una licencia gratuita, intransferible y no exclusiva para el uso no comercial de la obra, con fines estrictamente académicos y no comerciales. Autorizo además a la Universidad Católica de Cuenca, para que realice la publicación de éste trabajo de titulación en el Repositorio Institucional de conformidad a lo dispuesto en el artículo 144 de la Ley Orgánica de Educación Superior.

Cuenca, **26 de febrero de 2024**



F:.....

**Nahomi Marcela Calle Yunga**

**C.I. 1401230568**